



In dit nummer:

- ✓ *Collecte feestweek*
- ✓ *Sportkoppen: Baukje Benedictus*
- ✓ *Reisverslagen: Australie*
- ✓ *Inspiratie: cursuswerk*
- ✓ *Geen kinderhoek maar Kits-stik*

(foto: redactie)

Van de redactie

Tussen hekjes

De problemen waren al langer bekend, en het gevolg werd de afgelopen weken zichtbaar. Een hekwerk geeft basisschool 'de Mienskip' nu een nieuwe aanblik. "Erg hè, maar het kon niet anders", is een vaak gehoorde reactie. En dat klopt. Voortdurende overlast en vandalisme waren voor de school de aanleiding om deze stap te zetten. Tegelijkertijd is het een diploma van onvermogen, voor ons allemaal. De maatschappij verandert, ook in ons dorp. Zaken die lang vanzelfsprekend waren - zijn het niet meer. Respect wordt steeds minder zichtbaar. Wanneer het gaat om een medemens, het milieu, de leefomgeving, een openbaar gebouw. Of een school, een symbool voor de toekomst van volgende generaties. Verkeersdrempels, ID-kaarten, alarmsystemen, buurtwachten en hekken zijn ons antwoord als samenleving. Maar is het een oplossing? Blijkbaar willen we, als samenlevende mensen, niet verder denken, ons ermee bemoeien of zorg voor dragen. Dat 'het' niet anders kon schuift verantwoordelijkheid weg naar anderen: hangjeugd, hun ouders, politie, overheidsinstellingen, de maatschappij, de tijd. Vier mei is voor ons niet alleen een gedenkmoment van 'de vrijheid'. Maar ook van opoffering, verdediging van 'normen en waarden' die belangrijk zijn. Niet alleen in het groot, maar ook in het klein.

Kunst met de K van Koartling

Zaterdag 23 april vond voor het eerst een afsluitende expositie plaats van het werk van cursisten over het afgelopen seizoen. Het bleek: kunst hangt niet altijd in een museum!

Meer over het organiserende cursuswerk van It Koartling kunt u op pagina 7 lezen.

Koninginnedag-programma

- 10.00 Vrijmarkt op het Nijensteinplein - voor jong en oud
- 10.00 Straatvoetbaltoernooi in de Kerkstraat georganiseerd in samenwerking met VV Buitenpost (niet alleen voor jongeren!) - opgave bij It Twaspan (tel. 542564) of bij voetbalvereniging Buitenpost
- 13.30 Optreden van Show- en Drumband 'Bumata' uit Buitenpost aansluitend:
Buitenposter kampioenschap 'Sekje-slaen'
Een oud volksvermaak dat nieuw leven ingeblazen wordt. Een zwembad met water en 2 kussens zijn de belangrijkste ingrediënten voor de hilarische krachtmetingen. Opgave vooraf is niet verplicht. De brandweer van Buitenpost verleent voor deze activiteit haar medewerking.

Van 10.00 tot 18.00 uur is er een springkussen voor de jeugd in de Kerkstraat.

De hele dag is er groot terras met muziek in de Kerkstraat bij It Twaspan.

deelname aan alle activiteiten is gratis!

- organisatie van deze activiteiten door eetcafé It Twaspan -



Een plaatje van Koninginnedag 2004 - het Kupke-stekken in de Kerkstraat (foto: eigen foto)

30 april... 50+ Fiets Je Fit!



FTC BUITENPOST

Koninginnedag 30 april, wordt door de gemeente Achtkarspelen en de Fietstoerclub Buitenpost in het teken gesteld van een Fiets je fit project voor vijftig-plussers. Het project is opgezet door de Nederlandse Toer Fiets Unie samen met de gemeente Achtkarspelen en de FTC. Doel van het project is om ouderen meer te laten bewegen. Op deze dag is een route uitgezet van 20 km. Er is een rondleiding in opgenomen in de N-H. kerk in Surhuizum: hierin zullen bijzonderheden over de kerk en toren worden verteld. Onderweg is er ook een gelegenheid tot koffiedrinken. Dankzij subsidies kan de prijs voor deelname aan deze tocht laag gehouden worden. Start van de fietstocht is van 10.00 tot 11.00 uur in de sporthal de Houtmoune aan de Vaart en de entreeprijs is €1,50.

De Gemeente Achtkarspelen en de Fietstoerclub willen in de komende maanden meer van dit soort Fiets je Fit fietstochten gaan houden waarbij onderweg een museum of een andere bezienswaardigheid onderdeel van de fietsroute is. Inlichtingen 0511-542275.

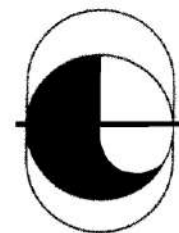
Alles onder één dak !!!

- Alle verzekeringen
- Hypotheken
- Pensioenen
- CVB Bank
(betaal- en spaar-rekeningen, kredieten e.d.)
- Administraties MKB
(zeer scherpe tarieven)
- Belastingaangiften
- Advisering startende ondernemers
- Bemiddeling en taxaties onroerend goed

Voor een persoonlijk en vrijblijvend advies bent u bij ons op het juiste adres !

Kootstra Assurantiën, Advies & Administraties

Kerkstraat 6
9285 TB Buitenpost
Tel. 0511-544442
E-mail:
kootstraass@hetnet.nl



www.tiemersma.nl

- onderhoud
- nieuwbouw
- beglazing
- glasverzilvering
- opnieuw verzilveren van oude spiegels

tiemersma
schilderwerken



Wattstraat 2
9285WR Buitenpost
Tel. 0511 - 541362



ENORM VAN DER VEEN

ENORM
RUIMT OP ...
U OOK?



MULTI
OPBERGBOX
Multi-functionele
opbergbox
met 18 losse bakjes.
Afmeting: 35 x 30 x 13 cm.

ACTIE AANBIEDING
BONUSPUNTEN

17.95

12.95

De aanbieding geldt zolang de voorraad strekt

Voorstraat 5
Buitenpost
0511 54 15 45
www.enorm.nl



EN ONS ADVIES KOST U NIETS

Jacqueline Nome
makelaardij

Aan- en verkoop
Taxaties
Hypotheken

Voorstraat 49
9285 NP Buitenpost
T. 0511-541178
F. 0511-543723
www.nome.nl



Het is tijd voor de Rabobank.
Een bank die begrijpt waar u het over heeft. En die begrijpt wat voor u belangrijk is. Daar maken we graag tijd voor vrij. Een professioneel team van adviseurs staat voor u klaar.

Wij zijn u graag van dienst.

Het is tijd voor de Rabobank



Rabobank

Extra Koopavond
woensdagavond 27 april
vanaf 18.00 uur
- btw-korting 19% ! -

HENK LAANSTRA
KERKSTRAAT 24
BUITENPOST
0511-540359

**TOP 1
TOYS**



deZeeuw
Occasions

Model	bj.	km.stand	prijs Euro
Fiesta 1.4 16V Trend 5drs	'02	12300	12950,00
Focus 1400 Ambiente 5drs 75pk	'99	75000	8950,00
Focus 1400 Trend 3drs 75pk	'99	42705	8950,00
Focus 1600 Ambiente 5drs 100pk	'00	32000	9950,00
Focus 1600 Collection 5drs 100pk	'02	45000	13950,00
Focus 1600 Collection 5drs 100pk	'01	54000	12950,00
Focus 1600 Trend 5drs 100pk	'00	57000	9950,00
Focus 1600 Trend Wagon 100pk	'01	75000	12950,00
Focus 1800 Collection 5drs 115pk	'01	91000	11750,00
Focus 1800 Collection 5drs 115pk	'01	75987	10950,00
Focus 1800 Ghia Wagon TDDi 90pk	'02	76000	15950,00
Focus 1800 Trend Wagon TDCi 115pk	'02	110000	15950,00
Focus 2000 Trend 5drs 130pk	'00	68940	11450,00
Focus Ambiente 5drs 1.6 16V	'04	30312	16950,00
Focus Ambiente Wagon 1.6 16V	'04	35275	16950,00
Focus 1.8 TDDi Trend Wagon 90pk	'01	134000	11950,00
Ka 1300 Style 60pk	'02	41245	7950,00
Ka 1300 Trend 60pk	'01	11201	8750,00
Mondeo 2000 Ghia Platinum 5drs	'00	105000	10950,00
Mondeo 1.8 16V First Ed. 5drs 125pk	'04	42441	20900,00
Opel Astra 1.4 5drs	'95	115000	3450,00
Transit 280S Bestelwagen TDDi 100pk	'03	35786	14220,00

Buitenpost Marconistraat 2, tel. (0511) 54 29 15

Kijk voor nog meer informatie op internet:
www.forddezeeuw.nl

Al Gelezen



● Er komt toch een parkeerverbod in de straten rondom het stationsgebied. Deze maatregel zal worden genomen om een eind te maken aan de vaak chaotische toestanden in de omliggende straten.

● Buitenpost heeft er opnieuw een Friese turnkampioen bij. Jelmer Bil heeft deze titel in de wacht gesleept.

● Bouwbedrijf 'de Wadden' is druk bezig met het realiseren van een bedrijfsverzamelgebouw 'Basic Center' op bedrijventerrein Swadde II. Het bedrijfspand aan de oostkant van het oudere deel van het industrieterrein zal onderdak bieden aan startende of kleinschalige ondernemers of particulieren, en zal plaats bieden aan 20 units.



Van de bestuurstafel

Of liever tafelen, ter gelegenheid van het afscheid van onze secretaresse Ank van der Veen hielden we onze bestuursvergadering in 'China-Garden' in combinatie met een diner. En er kwam veel (lekkers) ter tafel, maar niets wat zinvol genoeg was om hier te vermelden. Volgende maand geven we u weer een regulier overzicht van onze bestuurszaken.

COLOFON

6e jaargang nr. 6
april 2005

De Binnenste Buiten is een uitgave van de Vereniging voor Plaatselijk Belang Buitenpost. PBB is verantwoordelijk voor de inhoud van deze krant en is dienaangaande aan te spreken als bestuur en als rechtspersoon.

Oplage: 2500 exemplaren

Kopij: Postbus 30,
9285 ZV Buitenpost
of de kopijbus in 'The Readshop'
E-mail: bibupost@ilse.nl

Kopij graag getypt of op diskette aanleveren, en niet langer dan 150 woorden. De redactie kan geen garantie geven dat kopij wordt geplaatst. Zij behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

Contactpersonen redactie:
J. Kootstra, tel. 0511-541322 of
S. v.d. Zwan tel. 06-26252594

Inlichtingen over advertenties:
R. v.d. Heide, Voorzooom 58,
9285 MR Buitenpost,
tel. 0511 - 543197

Vragen en klachten over de bezorging:
J. Nijboer, tel. 0511 - 542528

Exemplaren zijn ook af te halen in
The Readshop, It Koartling en
de bibliotheek.

Druk: Drukkerij Banda, Kollum
tel. 0511 - 451341
Zet- of drukfouten voorbehouden

**Kopij voor het volgende nummer
inleveren voor 9 mei 2005.
De volgende editie verschijnt
in week 22.**

STICHTING
feestweekcommissie
BuitenpostCollecte
feestweek 2005 !

In de week van 15 mei tot en met 21 mei komen de collectanten van Stichting Feestweekcommissie weer bij u aan de deur om een gift te vragen voor de feestweek van dit jaar. Al vijf jaar is de feestweekcommissie in touw om de vernieuwde feestweek elke keer opnieuw tot een bijzonder en uitnodigend evenement voor ons dorp te maken. Uw bijdrage is elke keer weer onmisbaar voor de samenstelling en uitvoering van het programma. De commissie steekt veel tijd in de voorbereidingen - van u wordt een kleine bijdrage gevraagd om deze dorpstraditie tot een succes te maken. De collectanten zullen ook dit jaar gebruikmaken van een lijst.

Programma Feestweek 2005

Donderdag 28 juli	14.30 uur - Start Kermis 19.30 uur - 23.00 uur Straatartiesten festival
Vrijdag 29 juli	10.00 uur - Start LAN Party 14.00-16.00 - uur ATB Zwemfeest 16.30 uur - Start Rondrit motoren 19.00 uur - Fun, groot terras en muziek 19.00 uur - Fierljeppen
Zaterdag 30 juli	08.00 uur - Fietstoertocht 10.00 uur - Ned. Kampioenschap Solexrace <i>terras, diverse demonstraties met motoren, muziek op de Gele Lis</i> 10.00 uur - Tennistoernooi 10.00 uur - Kaatsen aan de Parklaan 19.00 uur - Ringrijden
Zondag 31 juli	10.00 uur - Kaatsen aan de Parklaan
Maandag 1 augustus	10.00 uur - Braderie/Rommelmarkt 19.00 uur - Oriënteringsritten 20.00 uur - Gezellige avond in de feesttent
Dinsdag 2 augustus	10.00 uur - 14.00 uur Kinderspelen 12.00 uur - Dart toernooi in The Point 19.00 uur - Fun Fight aan de Vaart 20.00 uur - LAYS in de Feesttent
Woensdag 3 augustus	8.00 uur - Grote jaarmarkt 9.00 uur - 52e Concours-Hippique 20.00 uur - Drive-in Show Yorin in de feesttent 22.30 uur - Afsluiting van de feestweek

hele week: VrieService lichtroute - Kermis naast sporthal de Houtmoun



De feestweekcommissie, achter van links af Roel Wijma, Sabina van Dijk, Janine Dijkstra en Theunis Hoekstra; voor: Susanne v/d Meer, Romke v/d Wal, Rommie Woudstra en Alexander de Vries; afwezig zijn Anne de Jong en Edwin Hoving (foto: eigen foto)

Geslaagde afsluiting
winterseizoen Maskelyn

Drie april, een zonovergoten zondagmiddag, een bijna zomerse 'zon'dag' ... Niets lette ons dus om mee te doen aan de cultuurtocht die de stichting Maskelyn als afsluiting van het winterseizoen heeft georganiseerd.

De start was in de Kruidhof, waar ons behalve een routebeschrijving een prachtig boekwerkje werd uitgereikt. In dit boek staan dertig foto's van gebouwen en markante punten uit de geschiedenis van Buitenpost. Gebouwen, waar je soms dagelijks langs komt, maar die je nu met de oude foto's erbij, nauwkeuriger bekijkt. Al wandelend doe je informatie op over de geschiedenis van ons dorp, soms bekend, maar voor wie hier niet al bijna hun hele leven hebben gewoond, is er veel 'nieuws' bij. Wist u bijvoorbeeld dat we ooit een heuse muziekpompel rijk waren? Of dat de paardenmarkt in augustus een historie van eeuwen heeft en al in de zeventiende eeuw werd gehouden?

In de Ned. Herv. Kerk zorgde het vocaal ensemble, o.l.v. Marleen Miedema voor een aangenaam rustmoment en in het Jeltingahuis vertelde Nieske Pol iets over de eerdere functie van dit gebouw en over de huidige functie van trouwlocatie.

Terug in de Kruidhof kunnen we met een lekkere kop soep op het terras even uitblazen. De stichting Maskelyn had meer belangstelling verdiend, maar gaan niet bij de pakken neer zitten. De enthousiaste reacties van de wandelaars heeft doet besluiten anderen later nog eens de gelegenheid te geven deze wandeling te maken. We kunnen deze tocht van harte bij u aanbevelen: wandelend leert u iets over de historie van ons dorp en u wordt de bezitter van een mooi boek met oude foto's. Het enige wat we niet kunnen beloven is een even zonnige dag als deze...

12-dorpen Sportgala: een leuk initiatief!

Eerste editie op 18 en 25 mei en 1 juni

Atze van der Wijk uit Drogeham heeft het initiatief genomen voor een sportieve strijd in zes verschillende sportdisciplines: voetbal, darten, korfbal, touwtrekken, dammen en damesvolleybal. De komende weken zullen in 12 dorpen, waaronder Buitenpost, teams worden samengesteld. Tijdens de 3 dagen zullen in alle dorpen wedstrijden van één of meerdere sporten worden gehouden. Elk dorp heeft de beschikking over één joker die door één van de zes teams van te voren ingezet mag worden. Een voorwaarde is dat de teams alleen samengesteld worden uit echte eigen inwoners.

Het doel is om er een jaarlijks terugkerend evenement van te maken, die hopelijk zal leiden tot veel gezelligheid en verbroedering. Hoofdsponsor SBW heeft al een fraaie wisselbokaal voor het winnende dorp in het vooruitzicht gesteld. Als je mee wilt doen, neem dan snel contact op met de dorpscoördinator van jouw woonplaats. Voor meer informatie, zoals het programma, kan de website www.sportgala2005.tk geraadpleegd worden.

Herdenking 4 mei 2005

Dit jaar is het zestig jaar geleden dat ons land werd bevrijd en dit kroonjaar wordt op 5 mei in ons hele land groots gevierd. In ons gebied is er al veel gevierd en ook herdacht, omdat Friesland grotendeels in de tweede en derde week van april 1945 is bevrijd.



De voorafgaande herdenking van de gevallen op de avond van 4 mei is niet anders dan andere jaren. Herdenken doen we elk jaar en we herdenken ook gevallen uit andere oorlogen en bijvoorbeeld ook van VN-vredesacties. Het thema van dit jaar is 'Vrijheid delen is de kunst'. Veel informatie en materiaal is te vinden op de internetsite van het landelijk comité, www.4en5mei.nl Zeker een bezoekje waard.

De herdenking in Buitenpost is traditiegetrouw bij het monument bij de hervormde kerk en begint om 19:45 uur. Voorafgaand is er een Stille Tocht die begint op de parkeerplaats van de Fonteinkerk aan de Bernardlaan. Die tocht begint op 19:30 uur. De trommelaars van Bumata gaan voorop en leiden ons langs Haersmahiem, waar we even halt houden. In dit centrum wonen veel mensen die de oorlog daadwerkelijk hebben meegemaakt, maar vaak niet meer in staat zijn met de tocht mee te lopen. Toch kunnen bewoners die dat willen en kunnen hier aansluiten. Via de Beatrixstraat en de Haersma de Withstraat arriveert de tocht bij het monument, waar Concordia speelt.

Tijdens de herdenking zullen kinderen van de basisscholen gedichten lezen en zullen er enkele andere bijdragen zijn. Kort voor acht uur wachten we onder tromgeroffel van Bumata op het luiden van de klok. Dan is het twee minuten stil, afgesloten met The Last Post. We zingen vervolgens twee verzen van het Wilhelmus, waarna meegebrachte bloemen bij het monument kunnen worden gelegd.

Voorafgaand aan de Stille Tocht wordt voor belangstellenden om 19:00 uur een bijeenkomst gehouden in de Fonteinkerk aan de Bernardlaan, waar predikanten en sprekers van de verschillende kerkgenootschappen van Buitenpost aan meewerken en liederen gezongen worden. Ook hier is iedereen van harte welkom.

De vlaggen bij het monument worden geflankeerd door leden van de Scouting. Tot voor enkele jaren was het de gewoonte dat na de twee minuten stilte de vlaggen worden gehesen. Dat gebeurt, op landelijk voorschrift, niet meer. De vlaggen blijven tot zonsopgang halfstok hangen. Overigens hoort men bij het hijsen van een halfstokvlag het dundoek eerst naar de top te laten gaan, waarna men het als teken van rouw langzaam naar ongeveer driekwart tot halverwege laat zakken.

Het 4 mei comité hoopt ook dit jaar weer op veel belangstelling van de bevolking, vooral ook van de jeugd.

Verslag jaarvergadering Uitvaartvereniging

Woensdag 16 maart hield de Uitvaartvereniging Buitenpost haar jaarlijkse algemene ledenvergadering in 'de Schakel'. Voorzitter A. Klaver verwelkomde 18 aanwezigen, waaronder de uitvaartleidster en enkele andere personeelsleden.

Er zijn in 2004 een aantal van 31 uitvaarten verzorgd, waarvan 27 begravenissen en 4 crematies. Ter nagedachtenis aan de overledenen werd in ogenblik stilte in acht genomen. De penningmeester kreeg een compliment van de kascommissie voor het keurige werk dat door haar werd verricht. De vergadering besloot dan ook décharge te verlenen voor het gevoerde beleid. De contributie wordt niet verhoogd, terwijl de ledenkorting gelijk blijft. Van H.W. Westra werd afscheid genomen als drager. Westra is 15 jaar drager geweest en heeft het werk met veel plichtsbetrachting gedaan. De voorzitter overhandigde een enveloppe, vergezeld van een ruiker bloemen voor de echtgenote.

De traditionele wijze van begraven met behulp van touwen blijft voorlopig gehandhaafd. Na de algemene ledenvergadering was er nog een bijeenkomst met het personeel. Hierin kwam naar voren dat het aantal dragers aan de krappe kant is. Het bestuur zou dan ook graag zien dat iemand zich hiervoor aanmeldt. Voorwaarde hiervoor is dat men lid van de uitvaartvereniging en in Buitenpost of Lutkepost woont. Belangstellenden kunnen contact opnemen met de secretaris van de vereniging: D. Feitsma, Eringalaan 19, 9285 TP Buitenpost - telefoonnummer: 542124

het bestuur van de Uitvaartvereniging Buitenpost

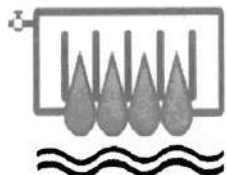
baderie

Installatiebedrijf
J. Bremer & zn. BV

Erkend installatiebedrijf voor:

- Gas, water en sanitair
- Zink- en dakdekkerswerk
- Electrotechniek
- Centrale verwarming
- Ook onderhoud van CV ketels
- Energiezuinige ketels

Postbus 43 - 9285 ZV Buitenpost
 Voorstraat 25 - 9285 NN Buitenpost
 Tel.: 0511-541756
 Fax: 0511-544361
 E-mail: mail@bremerinstallaties.nl



STERK IN GRAFWERK!
 Mooie toonzaal aanwezig



**STEENHOUWERIJ
 Buitenpost bv**

specialisten in natuursteen!

Een voortzetting van:
 Steenhouwerij De Vries, Buitenpost, sinds 1899
 Steenhouwerij Arends, Leeuwarden, sinds 1907

- Voor uw in- en exterieur, o.a.:
- Keukenbladen
 - Vloeren
 - Badkamers / -meubelen
 - Natuursteen voorwerpen, zoals hangers, fossielen, schaakspellen, beelden, etc.

Website: www.steenhouwer.nl

Jeltingalaan 13b, tel. 0511-541212, fax 0511-541670 info@steenhouwer.nl

**ALZHEIMER
 MAG GEEN
 NATIONALE RAMP
 WORDEN**



GIRO 2502

WWW.ALZHEIMER-NEDERLAND.NL

De Binnenpost

Onze producten zijn allemaal van veilige teelt. Het is de opzet van De Swarte Bes om aan biologische teelt gelijke producten even duur aan te bieden als de niet-biologische. Onze producten worden voorzien van het Veilig Voedsel Keurmerk ©

VOOR AL UW DIËTEN
**BESTEL NU VAN ONZE KEUKEN:
 DIVERSE BIO SALADES & SOEPEN**

UIT ONS ASSORTIMENT:
**ALLERLEI BIO BROOD(JES) (VERS)
 HUISGEBRANDE BIO KOFFIE**
 MAAGVRIENDELIJK

NIET VERGETEN: NIEUW IN DE SWARTE BES:
 ALLERHANDE BIOLOGISCHE ZELFZORGPRODUCTEN VOLGENS OUDE RECEPTEN
 BIJ VERKOUDHEID, GRIEP, PIJN, SLAPELOOSHEID EN NOG VEEL MEER

OPENINGSTIJDEN: woensdag en donderdag van 15.00 - 18.00 uur / vrijdag tussen
 13.00 - 18.00 uur & 19.00 - 21.00 uur en zaterdag van 13.00 - 16.00 uur
**Koop uw weekboodschappen bij De Swarte Bes:
 VEILIG EN GOEDKOOP.**



De Swarte Bes, het natuurwinkeltje van Stichting "JOB".
 Stationsstraat 1a, 9285 NG Buitenpost. Telefoon 0511 543340
 Open elke dag vanaf 13.00 - 18.00 uur zondag/maandag gesloten /vrijdag koopavond

.....
Siton Suzenaar



HEERENVEEN WOLVEGA OOSTERWOLDE JOURE DRACHTEN BUITENPOST



De beste keus!

Opel Corsa 1.2-16V Comfort, 3 deurs, blauw metallic, 2002, 57000 km	€ 9.200,-
Opel Corsa 1.2-16V Sport, 3 deurs, breeze blue, 2003, 12000 km	€ 11.200,-
Opel Corsa 1.4-16V Strada automaat, 5 deurs, rood metallic, 1999, 51000 km	€ 7.200,-
Opel Combo 1.7DTL Comfort 65 PK, grijs kenteken, zilver, 2003, 34000 km	€ 9.300,-
Opel Astra 1.6-8V Sport, 3 deurs, grijs metallic, 1998, 100000 km	€ 6.500,-
Opel Astra 1.6-16V GL, 5 deurs, zilver metallic, 1998, 100000 km	€ 6.900,-
Opel Astra 1.6-16V Njoy, 5 deurs, saturn blue, 2003, 23000 km	€ 15.700,-
Opel Astra 1.6 Pearl, 5 deurs, mirage metallic, 2001, 74000 km	€ 10.900,-
Opel Astra 1.6-16V Pearl, 5 deurs, zwart metallic, 2001, 51000 km	€ 11.500,-
Opel Astra 1.6-8V Club, station, groen metallic, 1999, 93000 km	€ 7.900,-
Opel Astra 1.6-16V Club, station, zwart metallic, 1999, 112000 km	€ 8.900,-
Opel Meriva 1.6-8V Enjoy, MPV, silverlightning, 2003, 33676 km	€ 16.700,-
Opel Vectra 1.6-16V Pearl, 4 deurs, zilver, 1998, 86000 km	€ 6.700,-
Opel Vectra 2.2DTI GTS, 5 deurs, zwart metallic, 2004, 42925 km	€ 26.700,-
Opel Vectra 2.0DTH Comfort, station, silverlightning, 2004, 30250 km	€ 25.950,-
Opel Zafira 1.6-16V Comfort, MPV, zilver metallic, 2003, 42500 km	€ 17.250,-
Ford Escort 1.6-16V Business Edition, 5 deurs, blauw metallic, 1997, 81000 km	€ 3.700,-

Siton Suzenaar Buitenpost Kuipersweg 74a (0511) 54 32 20

www.siton-suzenaar.nl meer dan 200 occasions op internet!



€ 25,90

**ZITTI
 TUTTI**
 watches and fun
 in diverse modekleuren

alleen verkrijgbaar bij

Frans K&K
 juwelier edelsmid
 Kerkstraat 26 Buitenpost

**Voor al uw
 bloemwerk**

*ook goed
 in de laatste groet*



"De Utspanning"
 Bloemenboetiek

"de Utspanning"
 Kerkstraat 58
 9285 TB Buitenpost
 Telefoon: 0511 - 54 11 12
 Fax: 0511 - 54 11 12



Frits Zijlstra: machinebouwer - uitvinder

rubriek: Jannie Jensma-Dijkema
foto's: Harrie Slagter

Frits en Winny Zijlstra wonen in de door hen zelf gebouwde boerderij op de Dijkhuisterweg tegenover het populierenbos. Het huis staat in een grote tuin, die ze samen aangelegd hebben. Het is een droomtuin waarin je langs kronkelpaadjes en opgehoogde wallen van het ene open plekje op het andere komt en waar je gemakkelijk zou kunnen verdwalen. Op het enorme stuk grond plantten ze rozen, rododendrons, bloeiende planten en veel bomen. Het bijzondere van de tuin zijn de stille plekken tussen de vele soorten bomen, vooral altijd groene soorten dennen en sparren. Overall scharrelde Frits jonge planten op: in de Triemen zette hij een kar neer bij een kwekerij, waar men afgekeurde planten ingooide. Frits kweekte ze weer op. Op de groene hoop in Lutkepost vond hij buxushagen - plantte en snoeide ze, honderden coniferen kreeg hij bijna cadeau voor langs de randen van zijn territorium. Hij wierp dijkjes op en zette er bomen neer, maakte afwateringssysteem, talloze perken, bruggetjes, rozenpoorten, bankjes, betonpaadjes, hakselde zelf zijn snoeihout en verstrooide het. We lopen door dit paradijs en Frits zegt: "wanneer er hier jagers op het land bezig zijn en dieren in het nauw jagen, komen er hazen, soms zelfs reeën in mijn tuin schuilen. Dan verlaat ik de tuin, zodat ze daar veilig kunnen blijven zitten tot de jagers weg zijn. Er komen wel vriendelijke paartjes in mijn

bouwde een poezenhuis, dat hij met een gang verbond met het grote huis, zodat ze onder één dak wonen. Een gedeelte van de verbindinggang is verwarmd, daar wonen de kanaries. Een schuur, waarvan het oorspronkelijke dak bewaard is gebleven is het paarden- annex geitenhok, waar ook de kalkoen Kallie-Kallie en de gans Wammes Waggel wonen. Het paard, dat in beslag genomen was door de dierenbescherming, is door Frits gered en verzorgd. Het werd zelfs weer 'willig' en kreeg een veulen, Migor, dat gezond en wel in het hok staat. Een van de geiten, die Glukkie en Mazzellen heten, werd door Frits gered van het slagersmes - ze hing al aan de haken, maar hij nam haar mee en wist het gezond te krijgen. Er kwam geen eind meer aan al het werk.

Enkele jaren geleden kreeg Frits ten gevolge van zakelijke stress een hersenbloeding en moest hij naar Lyndensteyn in Beeststerzwaag om te revalideren. "U moet in de rolstoel blijven zitten, u kunt niet lopen", zei de dokter. Maar 's avonds, als niemand het merkte, leerde Frits zichzelf lopen, aan het eind van de lange gang, achter zijn rolstoel. "Als ik het wil, kan ik het", zei hij tegen zichzelf. Na twee weken zei de dokter: "pak die rollator maar", Frits dacht: 'dat zal ik je even laten zien', hij klapte de rollator op, hing hem over zijn schouder en liep er mee weg. Na twee maanden was hij thuis.

Het is de laatste dag van maart en voor het eerst ècht lenteweer. Ik fiets naar Dijkhuizen om een interview met Frits te maken. Het profiel van Buitenpost is aan mijn linkerkant en ik denk: in dit gebied moet in vroegere eeuwen veel gebeurd zijn. Een eindje verderop is immers Gerkesklooster, dat er al stond in 1240. Hier moeten dikwijls monniken rondgelopen hebben, komend van Gerkesklooster, misschien op weg naar de Claerkamp onder Rinsumageest of het Buweklooster bij Drogeham. Ze werkten op het land en zullen wel sloten gegraven hebben, dammen opgeworpen of het land afgegraven. Er zijn hier al heel wat historische opgravingen verricht.

Als ik binnenkom, is Peter Metselaar bezig Winny te masseren. Hij is fysiotherapeut, hij controleert haar bewegingen en als iets niet wil, masseert hij dat, hij gaat ook na of ze pijn heeft. Winny kan geen woord spreken. Als ik daarna in de grote kamer zit, waar ook nog een kaketoel, een ara en vijf poezen wonen, zie ik Winny. Zij zit een grote leunstoel, ze kijkt me aan, maar ziet me niet, ik geef haar een hand, ze reageert niet. Ze blijft me aankijken, ze kan niet spreken, eten gaat moeilijk. Frits begint te praten. Hij praat veel, hij is iemand die alles wil doen, alles wil zeggen, overal verantwoordelijk voor zijn. "Winny is getraumatiseerd", zegt hij, "als kind in kamp Westerbork. Zij moest op



vastpakken". Winny doet het en samen brengen ze de kroes naar de mond, Frits giet de thee naar binnen. Dan zegt hij even niets, zet een oude plaat op, ballroommuziek van vroeger - hij begint te dansen. Met sierlijke passen draait hij rondjes, voor Winnie langs, om haar heen, denkbeeldig leidt hij over de dansvloer. Dan opeens zegt hij: "kom Winny, we gaan dansen, kom..." en Winny strekt haar armen uit. Samen dansen ze, totdat Frits niet meer kan en huilt. Hij neemt haar gezicht in zijn handen: "Je kunt er niets aan doen, Winnie. Het is zo gemeen, maar ik zal je helpen". En tegen mij zegt hij: "God geeft mij de kracht, God is liefde, Winny heeft mij die liefde gegeven, en ik moet haar verzorgen. Elke dag bid ik God om kracht. Mocht God hier bij mij willen komen wonen, dan zal ik hem binnenlaten, maar

het maar". We komen door het poezenhuis: 17 poezen hebben hier een goede plek - een binnenhuis en een buitenren, ze hebben de mooiste namen: Casperientje, Gerkes, Snelle Henkie, Billy Buffel, Pluisje... Frits kent ze allemaal. We lopen door de warme ruimte waar de kanaries wonen. We komen bij de schuur waar twee paarden staan en waar de 'geredde' geiten, de gans en de kalkoen wonen. "Het spookt hier wel eens", zegt Frits, "Op deze plek liggen twee monniken begraven, Popkens en Gaens; zij hebben Geert Quadenacker vermoord. Ze zijn onbekend begraven en hun zielen kunnen geen rust vinden. Als het onweert, gaan ze tekeer. Dan roep ik: wegwezen of ik haal God erbij. En het helpt - ze worden rustig. Ze vinden het prettig dat ik met hen praat en God erbij haal. Ze mogen in mijn tuin liggen".

"...wij hebben de hemel hier in de tuin gemaakt..."

tuin. Ik doe net of ik ze niet zie en ga zachtjes de tuin uit - ik wil hun prille geluk niet verstoren". Dan zegt hij: "hier moet ik nog even de takken weghalen, hier nog even een bruggetje maken, nog even snoeien, nog even...". Alles is 'even' bij Frits, maar bij elkaar opgeteld is het bijna te veel voor één mens. Winny heeft hem met alles geholpen - dat kan ze nu niet meer..

Winny en Frits zijn in het oude Deense stadje Ribe getrouwd - op Frits' verjaardag, de 14^e mei. De koninklijke standaard was aangebracht, er wapperden vlaggen en de rode loper was uitgerold voor een gelukkig paar. Pas toen de tuin aangelegd was, begonnen ze met de bouw van het huis - het werd een paleisje, niet alleen voor hen zelf, ook voor de dieren. Frits

Terwijl Frits in Lyndensteyn verbleef, werd Winny naar Bertilla overgebracht - zij kan niet meer spreken en ze kan zichzelf niet meer redden. Elke keer als hij haar op komt zoeken in Bertilla klampt ze zich aan hem vast. Bij het weggaan moet hij haar handen loswrikken. Op sinterklaasavond probeert Frits het: hij wil haar weer thuis hebben. Met de hulp van dokter van der Steen lukt het: Winny en Frits vieren thuis sinterklaas. Als de volgende dag een verpleegster van Bertilla belt, zegt Frits: 'Ze komt nooit weer terug in Bertilla'. Er kwam een maatschappelijk werkster. "Frits geeft een één-op-één-verzorging", zei ze, "dat kan in Bertilla niet, daarvoor hebben we te weinig personeel". "Daarom doe ik het zelf", zegt Frits, "daarom is ze nu thuis".

blote voetjes in de sneeuw staan als het appèl was, ze is daar ook geschopt. Als er sneeuw valt en het waait, gaat ze voetje wisselen, als er een harde wind staat, gaan haar voeten schoppen - ze wil de kakkerlakken uit haar bed hebben. Dan ga ik er 's nachts even uit. We kijken naar foto's van de tuin, dan slaat het beeld om en kan ze weer slapen. Winny heeft geen Alzheimer, ze is zwaar dement, als gevolg van de overgang in combinatie met het verschrikkelijke wat haar op jeugdige leeftijd is aangedaan. Haar hersenstructuur is daardoor veranderd. Ze krijgt flash-backs uit die tijd - die haar hersens langzaam afbreken. Ik heb op internet naar medicijnen gezocht in Amerika - dat zijn goede medicijnen en ik hoop dat ze het afbraakproces kunnen stoppen".

Is zoveel zorg niet te zwaar?

"Wat ben ik gelukkig dat ik haar verzorgen kan. Toen we trouwen heb ik haar beloofd dat ik in voor- en tegenspoed bij haar zou blijven. Ik moet haar verzorgen. Haar leven hangt aan een dun draadje. Ik heb die belofte om haar te verzorgen aan God gedaan. Ik kijk vaak omhoog en dan vraag ik God om kracht. In Bertilla was Winny rood uitgeslagen aan de onderkant, uitgebeten door urinezuur. 's Avond was ik haar met een warm washandje en smeet haar in met een vette hand. Ik moet er niet aan denken dat ze op een zere onderkant zou moeten zitten. Kijk Winny, hier is een kopje thee, pak het eens vast, probeer dan,

eerst krijgt hij van mij een pak slaag. Hoe heeft hij het toe kunnen staan dat er kanker is en dementie - dat zijn aangeboren ziekten, die had hij kunnen voorkomen bij de schepping. Als Jezus terugkomt op aarde, laat hem dan maar doorgaan met de wonderen die Hij vroeger ook deed, maar Hij moet zich

Als we door de enorme tuin lopen, van het ene besloten plekje naar het andere, noemt Frits de namen van de rozen en de kleuren; van al zijn planten kent hij de namen, de kleuren, de geuren. "Het geloof zit niet tussen de vier muren van een kerk", zegt hij, "als ik op mijn knieën voor een plantje lig, zeg ik: God, dank u wel het is prachtig, dank u wel dat ik mijn bloemen kan



maar niet bekendmaken, want de mensheid is verworden. Ze zullen hem weer aan het kruis nagelen en dat mag nooit weer gebeuren".

Frits laat mij uit. We komen langs vele machines en apparaten die hij ontworpen en gebouwd heeft. In één van de schuren heeft hij een hefbrug geïnstalleerd. Hij heeft een oude Daimler, die wil hij weer rijklaar maken. Als hij weer autorijden mag van de dokter, wil hij Winny meenemen naar de supermarkt, hij zal haar arm optillen en zeggen: "kijk Winny, pak dat pakje boter, pak

zien en ruiken en ervan genieten. God, geeft u mij een beetje kracht, dan pak ik Winny's hoofd beet en geef die kracht aan haar. Je weet maar nooit. Ik weet niet of er een hemel is, één ding weet ik wel: mijn vrouw verdient de hemel - wij hebben de hemel hier in de tuin gemaakt, zo kan ik met mijn vrouw hier op aarde in de hemel zijn. Eén keer in de week gaan we naar de dansschool in Leeuwarden, daar dansen we elke week, dat is ons uitje".

(advertentie)



Digi Film Service

UW VIDEOBANDEN EN OUDE SUPER 8 FILMS OP DVD

Wist u dat videobanden slechts 8-10 jaar kwalitatief goed blijven?
waarna de kwaliteit zienderogen achteruit kan gaan? Zet daarom uw waardevolle videobanden of super 8 films over op DVD.

kwaliteit gewaarborgd!!
voor een vriendelijke prijs

... voor meer mogelijkheden 0511-543405

Prijspuzzel

Los de puzzel op en maak kans op een prijs ter waarde van € 10,-. Deze prijs wordt ter beschikking gesteld door de adverteerder die als oplossing tevoorschijn komt. Oplossingen – bij voorkeur op een kaartje – inleveren in de kopijbus in The Readshop (Nijenstein 7) voor vrijdag 20 mei.

Het hoekje om!

Onderstaande woorden zijn van links naar rechts, van rechts naar links, van boven naar beneden, van beneden naar boven in het diagram verborgen.

Let op: de woorden gaan allemaal **eenmaal** het hoekje om. De letters mogen meer dan eenmaal gebruikt worden.

M	O	D	S	A	A	R	O	T	O	I
M	P	E	R	M	T	E	O	N	M	S
U	U	L	I	N	G	S	P	O	O	K
B	Z	L	E	O	T	S	T	C	L	E
T	M	E	W	N	S	I	H	C	I	C
I	O	N	I	E	L	W	C	A	E	L
U	O	S	G	M	A	N	I	S	P	A
R	R	R	U	I	T	E	L	I	E	X
R	W	E	O	S	T	O	P	O	N	O
O	O	V	B	U	A	N	K	D	N	A
S	H	A	R	C	C	A	N	T	E	B

accu	claxon	oliepeil	stoplicht
antenne	mist	raam	tank
band	model	ruitenwisser	versnellingspook
bougie	motor	showroom	voorraad
bumper	occasion	stoel	wiel

Oplossing prijspuzzel maart

De puzzel heeft 49 correcte inzendingen opgeleverd! De oplossing luidde: **DE UTSPANNING**. De winnaar is mevrouw C.W. Stienstra, N.Haismastraat 33. Zij krijgt de prijs thuisbezorgd. Hierbij danken wij de sponsor hartelijk voor het mogelijk maken van deze prijspuzzel.

Bedrijvigheid

AlroStuc: niet weg te vlakken

Sinds midden maart is ons dorp een middenstander rijker. Verry Brouwer heeft de spaan ter hand genomen en begon voor zichzelf. De 26-jarige ondernemer startte een stukadoorsbedrijf onder de naam AlroStuc, wat staat voor Allround Stukadoer.

Begin bij de basis

De grondbeginselen van het stukadoeren zijn geleerd aan de stukadoorsopleiding in Groningen, aangevuld met 8 jaar werkervaring. Verry: "Zo'n opleiding is wel mooi, maar het echte vakwerk moet je in de praktijk leren. Daarnaast moet je een goede leermeester hebben die jou de knepen van het vak bijbrengt. Maar met een gedegen opleiding en werkervaring alleen heb je niet genoeg. Ook in de stukadoorswereld zijn er veranderingen en nieuwe technieken. Je moet zorgen dat je bij blijft."

Technieken

Bij AlroStuc kan men terecht voor alle technieken stucwerk. Bijvoorbeeld voor het veel gebruikte pleisterwerk, wat weer afgewerkt kan worden met een van de andere methodes, zoals sierpleister. Een moeilijker werkwijze is het maken van sier-, koof- en perklijsten en ornamenten. Het is meer werk maar verfraait het vertrek dan ook op een heel andere manier. Een bijzondere techniek die Verry beheerst is Raffaello, ook wel Italiaans stucmarmor genoemd. Deze arbeidsintensieve methode geeft een perfect resultaat die de muur een uitstraling van marmer geeft. Maar het leggen van een cementvloer of siergrindvloer hoort tevens ook tot de mogelijkheden.

Resultaat

"Dit is een geweldig vak," zegt Verry, "hierin kan ik ook nog eens mijn creativiteit kwijt. Bij mij gaat het om het resultaat, ik wil dat het er perfect uit ziet. Ik ben wel eens bij een wand aangekomen die er uitzag alsof er met dynamiet op was geschoten. Als je aan het eind van de dag dan vertrekt en het resultaat is een mooie vlakke of bepleisterde wand, dan geeft mij dat veel voldoening. Het mooie van dit vak is ook nog dat je nog eens ergens komt. Nee, je vindt mij niet van 8 tot 5 achter een bureau."



Leden PBB meer dan 50% korting op entreekaarten Aqua Zoo Friesland

Aqua Zoo Friesland is de afgelopen twee jaar uitgegroeid tot een natuurlijk en waterrijk dierenpark met veel bijzondere dieren. Ook dit jaar zullen er nog nieuwe diervoorstellingen en projecten bijkomen. Begin dit jaar zijn zeehonden gearriveerd en zij voelen zich al helemaal thuis in hun nieuwe omgeving. Vorig jaar kon u, als lid van Plaatselijk Belang Buitenpost ook al in een bepaalde periode profiteren van een bijzondere voordeelactie.

Dit jaar kunnen wij voor u als bestuur tot 31 mei een onbeperkt aantal entreekaarten bestellen voor 4,50 euro per persoon (de normale prijs is voor volwassenen: 10,00 euro; 65+: 9,50 euro; kinderen 3 t/m 12 jaar: 8,50 euro). Bent u nog geen lid van onze vereniging dan kunt u zich alsnog opgeven via de coupon die hieronder is geplaatst. Meer info over b.v. de activiteiten, voorstellingen, ook voor de kids, kunt u verkrijgen via internet: www.frieslandzoo.nl. Beschikt u niet over internet dan kunt u voor deze informatie wel bij onderstaand adres terecht. Op dit adres kunt u ook de entreekaarten bestellen. Vandaag besteld: over twee dagen hebt u ze thuis. De kaarten zijn het hele jaar geldig. adres: Jelly Nijboer; Molenstraat 42; tel. 0511-542528. e-mailadres: j.nijboerlindeboom@chello.nl.



Informatie

Openingstijden
Mei t/m juni 9.30-18.00; juli t/m augustus 9.00-18.00
September 9.30-18.00; oktober t/m april 10.00-17.00

- Rolstoelen beschikbaar.
- Gratis parkeergelegenheid bij het park.
- Huisdieren niet toegestaan in het park.
- Met Aqua Zoo Friesland abonnement ook toegang tot Dierenpark Wissel te Epe en Zoo Parc Overloon te Overloon.

Aqua Zoo Friesland
De Groene Ster 2
8926 XE Leeuwarden
T: 0511-431214
F: 0511-431260
E: frieslandzoo@zodiaczoos.nl
I: www.frieslandzoo.nl



de foto



Ja, dames en heren, jongens en meisjes. Daar sta ik weer in de 'Binnenste Buiten'. U kent mij vast nog wel... Ik ben Grover, de schoolkat van de basisscholen 'de Lichtbron' en 'de Mienskip'. De foto is gemaakt in groep 5b van 'de Lichtbron', waar ik af en toe wel eens een lesje heb gevolgd (met toestemming van de directeur K.H. de Jonge, hoor!). Helaas is dit mijn laatste foto in de krant, want ik woon niet meer in Buitenpost. Ik ben verhuisd naar Veenklooster, waar ik met nog drie andere katten en 3 honden bij Piet woon. Ik heb het hier erg naar mijn zin, maar ik mis de kinderen van 'de Lichtbron' en 'de Mienskip' wel!

Groetjes van Grover.

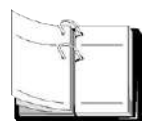
Vakantie Kinderclub

Voor basisschoolkinderen van groep 2 t/m 8



je bent welkom tussen 9.30 en 12.15 uur
ouders zijn welkom vanaf 12.00 uur

**Kopijverzorgers,
maak het uzelf en ons
gemakkelijk!**



**Let op de kopij-
inleverdatum:
maandag 9 mei.
Het blad verschijnt
in week 22.
Houdt u daar ook
rekening mee?**

Aanmeldbon

Ja, ik draag het Buitenposter Belang een warm hart toe en wordt lid van PBB. Het contributiebedrag van 5 euro per jaar laat ik automatisch afschrijven:

naam:

adres:

postcode:

handtekening:

bankrekeningnummer:

U kunt deze bon deponeren in de brievenbus van 'de Binnenste Buiten' in 'de Boekelier', of aan: PBB, Postbus 30, 9285ZV Buitenpost. Voor meer inlichtingen kunt u contact opnemen met: Jellie Nijboer, telefoon 542528.

Cursistenexpositie in It Koartling

Met het zomerreces voor de deur stond het cursuswerk van It Koartling nog één keer in de schijnwerpers: op 23 april was de grote expositie met een overzicht van veel creatiefs dat door cursisten het afgelopen jaar was voortgebracht. Niet alleen schilder- en tekenwerk, maar ook patch- en quiltwork, decoraties, sieraden en keramiek: alle creatieve cursussen waren vertegenwoordigd. Ook de dit jaar gestarte jeugdschildersgroep liet werk zien.

Er was minder opkomst dan gehoopt, misschien door het prachtige weer. Aan de presentatie lag het niet, die was dik in orde. Er was zichtbaar moeite gedaan om de werkstukken zo mooi mogelijk te laten zien. Het werk van de jeugdschilders was bijvoorbeeld aan een waslijn gehangen, wat een speels effect gaf en goed paste bij het wat vrijere werk van deze groep. Erg leuk! Jammer van het weer, temeer omdat er met zorg een datum was gekozen: direct na het seizoen en niet 'gehindert' door evenementen elders.

Cursuswerk

Organisatie van deze aanstekelijke tentoonstelling lag in handen van de Werkgroep Volwassenenwerk (ook wel Cursuswerk genoemd) van It Koartling. De leden daarvan zijn Jettie Kronenburg, Lidy Plantenga, Elly Kramer en Sjoukje van Lune.

Met Jettie en Lidy had ik een gesprek. Beiden zijn al jaren bij It Koartling: Jettie negen en Lidy zelfs om en nabij twintig! Ze heeft al heel wat besturen 'voorbij zien komen' en denkt er nu wel over om te stoppen, want, hoe leuk ze dit werk ook vindt, ze wil meer ruimte voor andere dingen nu haar man met pensioen is. Maar dan moet er eerst een opvolger zijn, en dat is niet zo makkelijk... Nu hebben zowel Lidy als Jettie nog een aantal cursussen 'onder hun hoede', dat wil zeggen dat ze die bezoeken, contact houden met groep en leiders en allerlei praktische zaken regelen. Dat begint al bij het zoeken naar cursusleiding en overleg over hun vergoeding. Verder kijken hoe de groep loopt en als er problemen zijn die proberen op te lossen. Lidy: "Daar krijg je steeds meer ervaring in. Het is ook een soort spel. Een keer hadden we een leider die zelf een goede kunstenaar was, maar niet goed les kon geven: er kwamen klachten. Toen hebben we hem aangeraden een cursus didactiek te volgen. Achteraf gaf hij ons wel gelijk."

Energie

Al met al stopt de werkgroep veel energie in het vrijwilligerswerk. Jettie: "We regelen eigenlijk alles, werken zonder subsidie en omdat het sociaal werk is, willen we de cursusprijzen laag houden". Dat werkt gelukkig, want ondanks dat de mensen minder geld hebben, worden de cursussen goed be-

zoekt. "We willen graag quitte spelen, dus de onkosten moeten er uit. Maar het mooiste is, als we wat overhouden, zodat we iets nieuws kunnen proberen. Gelukkig hebben we altijd goede cursusleiding. Het werkt natuurlijk naar twee kanten: zij gebruiken ons ook als springplank. Als ze bekendheid en het drukker krijgen houden ze vaak op. Dan worden ze ook te duur en moeten we weer iemand anders zoeken", lacht ze.

Drijfveer

Het contact met mensen is een belangrijke drijfveer. Beiden zien het als hun beloning als een cursus vol zit en goed loopt. "Het geeft voldoening als je ziet dat mensen lang bij een cursus blijven, bijvoorbeeld bij 'Luisteren naar muziek' die door sommigen al acht jaar bezocht wordt. Wat ook leuk is, is dat het steeds meer lukt mannen te interesseren. Het succes van het cursuswerk is goed voor het imago van It Koartling. De expositie van afgelopen zaterdag sloot hier goed op aan. Bezoekers konden genieten van veel moois. Voor cursisten en leiding is het leuk om 'resultaat' te kunnen laten zien. En tegelijkertijd, maar niet als belangrijkste, geeft It Koartling zo een visitekaartje af. Jettie: "Het is leuk als er van iedereen wat hangt. Natuurlijk zijn er grote verschillen tussen cursisten, maar iedereen moet een kans hebben, ook mensen met weinig zelfvertrouwen."

Sport kappen Baukje Benedictus waterratje, korfbaldier, kaatsgek, wandelfanaat

Elk kind in Buitenpost dat voor het eerst in het zwembad De Kûpe komt, krijgt met haar te maken. Op woensdagochtend tussen 09.00 en 10.00 uur is Baukje Benedictus met haar hoogblonde haar een opvallende verschijning tussen de kleinste zwemmers. Tijdens de zwemles "ouderkind" klinken liedjes als: "In de maneschijn" en "Visje, visje in het water" waarbij de 0-4 jarigen tegelijkertijd met hun handjes op het water spetteren, of af en toe even kopje onder duiken. Als Baukje "trappelloetjes" roept, weet elk kind wat de bedoeling is. Zwemmen is Baukjes lust en leven. "Toen ik nog maar 6 jaar was, wist ik al dat ik zwemjuf wilde worden", vertelt ze, "in weer en wind fietste ik naar het zwembad". Al 21 jaar lang geeft ze zwemles in Buitenpost op diverse manieren: aqua-jogging, particuliere zwemles, ze traint de zwemclub en leert jeugd tot ongeveer 11 jaar de techniek voor "hardzwemmen". Deze groep coacht ze ook bij wedstrijden en alsof ze nog niet genoeg in het water ligt, doet ze zelf aan conditie zwemmen.

pupillen hoe ze het best de bal door de korf kunnen krijgen. Daarnaast fluit ze jeugdwedstrijden, coacht ze een team, is lid van de activiteitencommissie, speelt zelf in Flamingo's 3 en traint ook nog elke week. "Want", zo geeft ze haar mening, "als je op een teamsport zit, moet je er voor staan en moet je ook zoveel mogelijk actief meedoen." Deelnemen aan een teamsport ervaart Baukje als heel belangrijk: "Het omgaan met andere mensen en vooral kinderen. Dat ik ze iets kan leren en of dat nu zwemmen of korfbal is, dat maakt niet uit." Inmiddels is ze ook al benaderd om kinderen van de basisschool klaar te stomen voor het schoolkorfbaltoernooi in Twijzel.

Kaatsgek en wandelfanaat

Maar we zijn er nog niet. Want het is nu bijna mei en dan breekt het kaatsseizoen weer aan. Het wedstrijdzwemmen is min of meer afgelopen en Baukje kennende moet er dan weer iets voor in de plaats komen. Baukje vertelt over haar kennismaking met kaatsen: "Ik was altijd benieuwd geweest naar deze Friese sport, maar snapte er nooit iets van. Als je het wilt weten, dan moet je het zelf gaan doen. Vijf jaar geleden ben ik begonnen te kaatsen." En voor de variatie wandelt Baukje samen met haar collega wekelijks 15 km in een pittig tempo. Af en toe doet ze mee aan een georganiseerde tocht, zoals "De Slachte", het "Kloosterpad" of de "Abel Tasmantocht". Het lopen ervaart ze weer als een hele andere sfeer. Ze is gedreven en fanatiek. "Dat krijg je er ook niet uit, dat blijft gewoon in je". Baukje Benedictus: sportief tot en mét!

(tekst en foto's: Froucke van der Lijn)

inspiratie

Tuin(be)leven

De Kruidhof
BOTANISCHE TUIN FRYSLÂN

Bent u ook zo'n tuinliefhebber die vooral erg van een schone, groene en bloeiende tuin houdt, maar een beetje nerveus wordt als het onderhouden moet worden? Bij mij gaat dat net zo. Plannen maken is het leukst. Daar een leuke border en naast het huis een pergola met klimrozen en clematissen. Vol goede moed fiets ik naar De Kruidhof en kies een paar mooie klimmers uit. Hup, de grond in, veel water en groeien maar. Dat gaat mij gemakkelijk af. Het jaar daarop echter begin ik een beetje te balen. Waar blijven die rozen nou? Zijn die clematissen nu alweer uitgebloeid? De zomer moet nog beginnen! En die border is wel leuk, maar er komt van alles boven de grond waar ik grote vraagtekens bij heb.

Inmiddels weet ik beter. Als ik aan de slag ga met de rest van de tuin die nodig ingericht moet worden, dan maak ik eerst een plan. Welke planten komen erin, hoe hoog mogen ze worden en hoeveel onderhoud vergt het. Best nog wel lastig, hoor. Ook heb ik een snoeischaar aangeschaft. Een week later mijn tweede, een duurdere. Die Buddleia, de vlinderstruik, was wat te dik. En met een verbogen schaar lukt het niet. Met afwisseling in bloeiperiode in de tuin hou ik nu ook rekening dat houdt de tuin levendig. Zo scharel ik wat in mijn tuin rond, blij als het gras weer te lang is, want gras maaien is geen probleem. Hoewel, vorig jaar vergat ik de bak achter de maaier op tijd te legen, bak stuk. Ik maaui nu zonder bak en hark met het gras tot op mijn knieën daarna alles bij elkaar. Van tuinieren wordt je vies, daar moet je niet moeilijk over doen.

Waarom mijn magnolia nog nooit heeft gebloeid blijft voor mij nog steeds een raadsel, en ook mijn kruidentuintje vraagt best veel onderhoud, maar dat is niet erg. Ieder jaar leer ik weer wat bij en zo langzamerhand komt mijn tuin tot stand. Nee, ik neem mezelf niet al te serieus wat tuinieren betreft. Mijn eenvoudige tuin heeft nog veel geheimen voor mij. Maar is dat eigenlijk niet het mooiste aspect van tuinieren? Heeft u ook nog zoveel vragen over uw tuin, de inrichting van uw tuin en de keuze van planten? Tijdens de volgende activiteiten kunt u terecht met al uw 'tuinvragen'.

Koninginnedag met "Tuindag Buitengewoon"

Op Koninginnedag, zaterdag 30 april, zijn wij geopend van 10.00-17.00 uur. In de verkooptuin vindt u een uitgebreid assortiment van bijzondere (vaste) planten. Daarnaast is er meer te zien: op deze tuindag vindt u een 'buitengewoon' aanbod van planten aangeboden door diverse kwekers. 'De Bolle-Jist' Han Nienhuis uit Finkum, heeft bijzondere bol- en knolgewassen, de hostavereniging zal er zijn met een mooie verzameling hosta's, kwekerij De Beemd met heemplanten en Lianne's Siergrassen kan u alles vertellen over haar assortiment grassen. Op deze dag zijn er niet alleen planten te koop, ook zijn de plantendokter en een tuinontwerper aanwezig. Met vragen over een zieke plant of een donkere, schaduwrijke plek in de tuin waar niets wil groeien kan de plantendokter u helpen. De tuinontwerper kan u tips geven over de (her)inrichting van uw tuin of border. De toegangsprijs voor 'Tuindag Buitengewoon' is € 2,-



Hemelvaart en Pinksteren

Op deze dagen organiseert De Kruidhof voor het derde jaar het Kruidenfestival met diverse activiteiten. U kunt meedoen aan de legendentocht, de workshop vogelverschrikker maken (alle leeftijden), workshop 'Natuurlijk tuinieren' of 'Beplantingsplan maken'. Tevens zijn er op deze dagen in de verkooptuin diverse planten in de aanbieding. De Plantendokter is aanwezig en ook een tuinontwerper aan wie u uw tuinvragen kunt stellen. De toegang op Hemelvaartsdag en op de Pinksterdagen is € 3,- (voor de activiteiten geldt een toeslag). Opgave vooraf is noodzakelijk.

Vogelverschrikker

Op Hemelvaartsdag 5 mei kunt u deelnemen aan de workshop 'vogelverschrikker maken'. Voor een klein bedrag koopt u voor uzelf of uw kind(eren) een basispakket en zelf brengt u oude kleding en een hoed mee. Onder begeleiding maakt u een vrolijke, gekke of griezelige vogelverschrikker.

Legendentocht

Onze gidsen vertellen tijdens rondleidingen veel over de 17 verschillende tuinen en de bijzondere planten in De Kruidhof. Een leuk onderdeel is altijd de oude legenden, bijgelovige verhalen en anekdoten over de geneeskruiden. De 'legendentocht' is een wandeling waarin dit allemaal aan bod komt.

Workshop 'Natuurlijk tuinieren' en 'Beplantingsplan maken'

Zaterdag 14 mei, in het Pinksterweekend, geeft Harry van der Velde de workshop 'Natuurlijk Tuinieren'. Hij laat u op een andere manier kennis maken met de natuur en hoe u uw tuin om kunt vormen tot een natuurtuin. In de workshop 'Beplantingsplan maken' leert u van een tuinontwerper hoe u planten kunt combineren op hoogte, vorm en kleur. Stap voor stap ontwerpt u uw eigen border. Deze workshop kunt u volgen op zaterdag 14 mei en maandag 16 mei.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Botanische Tuin De Kruidhof, Schoolstraat 29b, Buitenpost, 0511-541253.



Korfbaldier

Elk kind in Buitenpost dat voor het eerst op het korfbalveld komt, krijgt óók met Baukje te maken, want bij Flamingo's traint ze de welpjes en de F-

Horeca ~ Centrum

The Point

Restaurant - Pizzeria - Café
Gezellige Feestzaal
Catering & Partyservice

Feestje?

Wij weten hoe we het moeten regelen!

Uw bruiloft, uw zilveren jubileumfeest, uw
jaarfeest voor de personeelsvereniging;
laat het over aan mensen die weten
hoe het geregeld moet worden.

Horecacentrum the Point nodigt u uit
uw wensen met ons te bespreken.

Wellicht dat er een wereld aan
mogelijkheden voor u open gaat.

Wij zorgen in ieder geval voor een perfect
verloop van de festiviteiten en een uitstekende
verzorging van buffet, barbecue, diner,
pizza, of ...? vult u maar in,
wij maken het mogelijk.

Uw veelzijdige
horecapartner voor feesten en partijen.

Voorstraat 54 - 9285 NT Buitenpost
telefoon : (0511) 54 15 80 ~ www.point-horeca.nl

BUWALDA
FOTOGRAFIE



Voorstraat 11
9285 NM Buitenpost
Tel. 0511541340

PASFOTO'S
PORTRETFOTO'S
GROEPSFOTO'S
REPRODUCTIES
DIGITALE FOTOBEWERKING

REKLAME-
INDUSTRIELE-
ARCHITECTUUR-
PRODUKTFOTOGRAFIE
TROUWREPORTAGES

BOSCH
Service



Car Service

APK - Onderhoud - Banden - Uitlijnen

Max Autoservice

Einsteinstraat 1
9285 WN Buitenpost
tel. 0511 - 54 43 20
fax 0511 - 54 41 73

DAAR KOM JE GRAAG TERUG

Werk- en activeringscentrum

Raderwerk

- Kringloop
- Klussen dienst
- Dienstverlening

Edisonstraat 3 9285WE Buitenpost tel. 0511 544808

info@raderwerk.nl

www.raderwerk.nl

Openingstijden kringloop winkel

Maandag t/m vrijdag
Zaterdag

09.00 - 17.00 uur
10.00 - 16.00 uur

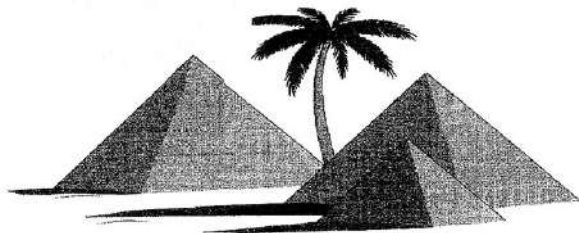
Surf ook eens naar onze web winkel
www.raderwerk.nl

Raderwerk
Haar gratis uw overollige, bruikbare, spulletjes
Zoals: bankstel - wandmeubel - gasformis - Textiel
Klokken - aardewerk - Speelgoed - glaswerk



Pizzeria - Grillroom - Restaurant

PYRAMIDE

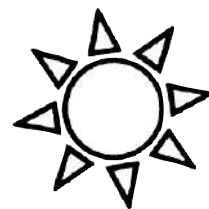


Pizzeria - Grillroom
Kerkstraat 32 - Buitenpost
Tel. 0511 - 544779
's Maandags gesloten

HET IS VOLOP ZOMER BIJ V&B



**KOM LANGS EN
OORDEEL
ZELF
OVER ONZE
SCHITTERENDE
ZOMERCOLLECTIE**

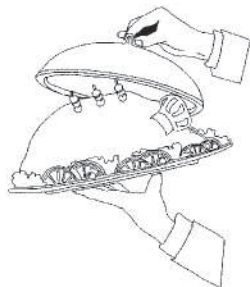


nu
compleet!

op onze rijwielafdeling:

Actie!

**Batavus Europe
schitterende hybride fiets
met 27 versnellingen
actiemodel: 749,-**



Boordevol gezelligheid

- ◆ Poolbiljart
- ◆ Darten

Nu ook voor al uw catering!

't Twaspan
café, cafetaria en catering

Kerkstraat 40 - Buitenpost
telefoon: 0511-542564 fax: 0511-540111
kijk ook op: www.cafetwaspan.nl



TWEEWIELERS
SPORT

Christinastraat 1
tel. sport: 0511-541635
www.vb-sport.nl
tel. tweewielers: 0511-543611
www.vb-tweewielers.nl



Australië voor gevorderden

Twaalf jaar geleden kwamen wij voor het eerst in Australië. We waren onmiddellijk verliefd op het land en het liet ons dan ook niet meer los. Het was geen toeval of bevestiging, die eerste reis. Al jaren hadden we uitgekeken naar een mogelijkheid om onze familie in Perth te bezoeken. In 1992 waren de omstandigheden gunstig: onze kinderen hadden een goede leeftijd voor een dergelijke lange reis, de vliegprijzen waren betaalbaar en wij hadden voldoende vakantiedagen.

Na die eerste keer kwamen we met enige regelmaat in Australië. Eerst nog eens met onze kinderen, later samen. We ontdekten steeds meer van het land, zijn natuur en haar inwoners. In 2000 trokken we samen in een 4WD over de Gibb River Road in Noord-West Australië. Een prachtig avontuur waarbij het hoogtepunt een bezoek aan de majestueuze Mitchellfalls op het Mitchellplateau was. Die keer besloten we dat we nog meer van het wilde Australië wilden zien. De zeventien miljoen inwoners wonen hoofdzakelijk langs de kust, zodat het binnenland vrijwel onbewoond is. Het hart van Australië bestaat voor het overgrote deel uit woestijngebieden. Die lege gebieden trokken ons enorm, maar de risico's zijn groot. Het leek ons niet verstandig een dergelijk avontuur met ons tweeën aan te gaan. Onze kans kwam toen we via het internet contact kregen met een gids, die bezig was een konvooi samen te stellen om een Oost-West expeditie dwars door Australië te maken. We hadden inmiddels onze ADV enkele jaren opgespaard en konden rustig drie

maanden naar Australië. De tocht van 10000 km zou maar een maand duren, zodat we nog flink wat tijd overhielden om samen wat te ondernemen.

Het konvooi

In juli 2004 was het zover. Wij hadden al een 4WD gehuurd in Sydney. Dat was een grote Toyota Landcruiser, een zogenaamde trooper. De auto was voorzien van een volledige uitrusting voor de outback. Slapen konden we in een tent op het dak. Wel moesten we zorgen voor voldoende water, voedsel en brandstof voor tenminste enkele dagen. In het binnenland van Australië zijn winkels schaars en voedsel is er duur. Na een kennismakingsbarbecue met onze konvooileden gingen wij op weg om de Great Dividing Range over te steken. Dit is een prachtig heuvelachtig gebied met steile hellingen en af en toe een haarspeldbocht. Die eerste dag reden we nog over asfalt, maar daarna kwam alleen maar gravel en zand. Het echte avontuur begon pas toen we de Simpson desert inreden. De eerste duin die moest worden genomen, The Big Red, was zestig meter hoog. Om naar boven te rijden moesten we eerst de bandenspanning flink laten zakken, maar we kwamen er zonder veel moeite over heen. Na die eerste duin volgden er nog een 140 kleine en grote duinen. Enkele malen bleven we steken in het zand. Meestal kwamen we er op eigen kracht uit maar moesten soms toch geholpen worden.

Alice Springs

Hoewel we veel in de auto zaten om ons doel, de westkust, op tijd te halen werkt het leven in de woestijn toch ontspannend. We zagen onderweg regelmatig

kangoeroes, emoes, adelaars en ander wild. Na enkele dagen bereikten we Alice Springs in het rode hart van Australië. We werden opgevangen door twee collega-politiemensen, die ons rondleidden en veel vertelden over hun omgeving en hun werk daarin. Het grootste deel van hun werk bestond vooral uit het oplossen van problemen met de oorspronkelijke bewoners van het land, de aboriginals. Alice Springs is een echte outback stad met 29000 inwoners. Het ligt ingesloten tussen heuvelruggen en het regent er zelden. De Todd River, die door de stad stroomt, is staat dan ook meestal droog.

Gibson desert en afscheid

Na bandenreparaties in Alice Springs reden wij verder naar de Gibson desert. Daarvoor moesten we een vergunning hebben om door aboriginalgebied te mogen rijden. Aboriginals zijn de oorspronkelijke bewoners van Australië. De laatste jaren hebben ze delen van Australië terug gekregen, waar ze op min of meer traditionele wijze kunnen leven. Uiteindelijk bereikten we de Canning Stock Route, een oude veeroute. Ook deze weg was af en toe slecht te berijden en het kostte ons konvooi weer enkele lekke banden. Toch was de woestijn prachtig om te zien. In maart en april had het veel geregend en de woestijn was volledig tot bloei gekomen. Geen saharalandschap met alleen zand, maar velden met prachtige bloemen. Heel bijzonder om mee te maken: het komt maar eens in de 15 jaar voor. Uiteindelijk bereikten we met ons konvooi het doel: Steep Point, het meest westelijke puntje van het vasteland. Terwijl we daar elkaar feliciteerden en champagne dronken op onze prestatie doken er plotseling walvissen op uit de golven. Ze sprongen uit het water en vielen met geweldige klappen terug. Een grootse finale. Het was voor ons de plaats om afscheid te nemen van het konvooi. Zij gingen terug naar Perth en naar huis; wij hadden nog twee maanden te gaan.

Duiken

Terwijl de anderen naar het zuiden trokken gingen wij in de richting van het warmere noorden. Coral Bay was ons eerste doel. Dit is een prachtige baai, die helemaal omsloten is door koraal. Het water is glashelder en er zijn enorm veel vissen en andere waterbewoners te zien. Hier gingen wij met een duiktour de zee op. Het duiken hier was een sprookje. Alle kleuren en soorten vissen zwommen om ons heen. Daaronder ook een paar haaien, maar deze betrekkelijk kleine rifhaaien vallen doorgaans geen men-



sen aan. Met de boot gingen we op zoek naar de mantaroggen, die hier frequent komen. Toen we ze eenmaal hadden gevonden doken we met snorkels in het water om met ze te zwemmen. De grote beesten tuimelden doorlopend onder ons door. Een prachtige ervaring. We trokken verder door West Australië. Eerst nog wat verder naar het noorden, naar Exmouth, waar we het duiken nog eens over deden. Hoewel het koraal verder uit de kust lag, was het ook hier prachtig. Op weg naar onze duikplaats voeren we door een school walvissen, die overall om ons heen opdoken en fonteinen boven zich uitspotten. Tijdens het duiken zagen we een zeeslang, heel giftig maar nooit agressief. Ook de mooi gekleurde schorpioenvis kun je beter niet aanraken. Het gif in de stekels geeft heel pijnlijke verwondingen.

De zuidkant

Het zuiden van West Australië is meer het landbouwgebied. Het is er frisser en in de tijd dat wij er waren zelfs regenachtig. Langs de zuidkust zijn meerdere nationale parken. Wij brachten een nacht door in Cape Range, een park met hoge heuvels en hagelwitte stranden. 's Morgens kwamen de kangoeroes bij ons aan de ontbijttafel. Tijdens deze reis zagen we diverse slangen, emoes en kangoeroes en heel veel grote roofvogels. Onze reis door het zuiden bracht ons ook in de goudzoekerplaats Kalgoorlie. Deze stad heeft vooral veel mannelijke inwoners, personeel van de goudmijn, die daar veel geld hopen te verdienen. Het stadje zelf heeft hele mooie gebouwen. Er wordt dan ook al vanaf 1893 goud gevonden.

De mijn is nog steeds in bedrijf en staat bekend als The Golden Mile, een open mijn met een diepte van 320 meter.

De tijd in Australië leek sneller te gaan dan thuis. Onwaarschijnlijk snel was het oktober en waren we weer op weg naar Nederland. Toch was het een heel prettig gevoel om op Schiphol onze kinderen weer te zien en samen weer naar huis te rijden. Gelukkig hebben we de foto's nog.

Jan Klaas en Evertje Gatsonides



Kunst en vliegwerk?

Begin april is er in de nacht van vrijdag op zaterdag een beeld op een sokkel bij ons in onze tuin geplaatst. Wie mist dit kunstwerk? De rechtmatige eigenaar kan het ophalen bij familie W.J. de Vries, Johan Frisostraat 5.



21 Mei Fancy fair in 'de Mienskip'

Op 21 mei organiseert OBS "de Mienskip" opnieuw haar fancy fair.

Wat kunt u zo al verwachten:

1. Draaiend rad
2. Oud Hollandse spelletjes
3. Springkussen
4. Verkoop van huisvuil, o.a. glas en lood, kaarten en sieraden
5. Rommelmarkt
6. Workshops, terracotta bloempotjes beschilderen, djembe (Afrikaanse trommels) en sieraden maken.

De opbrengst van de fancy fair zal ten goede komen aan de herinrichting van ons schoolplein. Zoals u kunt zien zijn er weer voldoende activiteiten om gezellig met uw gezin, familie leden, vrienden of bekenden een bezoekje te brengen aan onze school. U bent van harte welkom tussen 10.00 en 14.00. Tot dan.

PBB doet schenking aan Raderwerk

Een jaar geleden heeft Stichting Raderwerk het op zich genomen het winkelcentrum van zwerfvuil vrij te houden. Een klus die naar tevredenheid van alle partijen wordt geklaard. Om nog eens de dank van Plaatselijk Belang te benadrukken is op 20 april een envelop met inhoud overhandigd. Op de foto ziet u van links af Cor de Kok, coördinator van Raderwerk, die de envelop in ontvangst neemt van PBB voorzitter Maaïke Dotinga. Daarnaast Hanny Massolt, Taeke van Houten en Henk Adriaansen, projectbegeleiders van Raderwerk. Helemaal rechts: penningmeester Jellie Nijboer van PBB.



- Webdesign
- Webhosting
- Domeinregistratie

FRIZIGN

West 70 - 9285 WD BUITENPOST

T: 0511 540171

I: www.frisign.nl

M: 06 18512437

E: info@frisign.nl

F: 0511 540231

CARIN'S

HAARMODE

Voor alle moderne
knip-, kleur- en permanent-technieken

KUIPERSWEG 13, 9285 SN BUITENPOST, TEL. 0511-542707

Renoveren of verbouwen?



Heeft u plannen om binnenkort uw woning of bedrijfspand te verbouwen of te renoveren? Dan willen wij u met onze 25 jaar ervaring en vakbekwaamheid graag van dienst zijn. Zowel in traditioneel bouwen als in de toepassing van moderne materialen, zoals kunststof en aluminium, voelen wij ons thuis. Wilt u meer informatie of een offerte aanvragen? Bel dan **(0511) 54 19 19**.



Kunststof kozijnen ■ Serres ■ Dakkapellen ■ Vouwwanden ■ Gevelbekleding

Einsteinstraat 4, 9285 WP Buitenpost Tel. (0511) 54 19 19 E-mail info@vtb-buitenpost.nl
Kijk op www.vtb-buitenpost.nl

Noordelijke nuchterheid

Particulieren, ondernemers en instellingen in het Noorden kennen de weg naar een bank die bij hen past: nuchter en solide. De Friesland Bank is voor hen de bank die ze nodig hebben: deskundig en vernieuwend.

F

Friesland Bank

Kuipersweg 32, 9285 ST Buitenpost, telefoon (058) 299 55 99, www.frieslandbank.nl

- Houtsnijden
- Frezen
- Meubels op maat
- Houtdraaien o.a. trapstijlen
- Meubelrestauratie/-reparatie - antiek/modern
- Schouwen - romantisch, klassieke of moderne stijl



AMBACHTELIJKE HOUTBEWERKING

W.Tabak

Franklinstraat 6 - 9285 WT - Buitenpost - Tel. (0511) 54 11 09



WybrAnd computers

Van muismatten tot complete netwerken

Groningerstraat 5
9231 CH Surhuisterveen
Tel. 0512-360742
Fax. 0512-360743

Info@wybrand.nl
WWW.WYBRAND.NL

ook mobiele telefoons



SBW

Makelaardij

- bemiddeling in onroerend goed
- taxaties van onroerend goed
- onafhankelijk hypotheekadvies
- verzekeringen & beleggingen
- belastingaangiften particulieren
- administraties

Stijlvol Beter Wonen

VBO  **MAKELAAR**

Kollum, Kerkstraat 17a, 9191 CA - tel. (0511) 452221 - fax 452025
Harkema, Warmoltstrjitte 10, 9281 PR - tel. (0512) 361046 - fax 361064
Buitenpost, Kerkstraat 76, 9285 TB - tel. (0511) 541325 - fax 541425

Email: info@s-b-w.nl - Internet: www.s-b-w.nl

Zeg 't maar... Heeft u een mening over zaken die (ook) in Buitenpost spelen, zet hem op papier en u leunt hem kwijt in deze rubriek. Wilt u reageren op ingezonden stukken, dan is dat hier met zo hartelijke welkom!

Voorjaarsconcert Vocaal Ensemble

Op zaterdag 21 mei aanstaande geeft het Vocaal Ensemble Buitenpost weer een verfrissend voorjaarsconcert!

U bent natuurlijk al van ons gewend dat wij in december een Kerstconcert geven, maar sinds enkele jaren waait er een frisse wind door het koor! Dit is ook te danken aan onze nieuwe, jonge leden! Daarom wijken wij een beetje af van de (al bijna traditie geworden) gewoonte om alleen in de winter te zingen!

U wordt hartelijk uitgenodigd in de Ned. Herv. Kerk te Buitenpost, 's avonds om 8 uur, om in een "Mei-stemming" te komen. Onder leiding van onze dirigent Marleen Miedema hebben we een gevarieerd programma voorbereid. Werkelijk alles komt aan bod, de Beatles, romantiek, teksten in het Latijn, voorjaarsliederen en onbegrijpelijke teksten die wij niet voor U kunnen vertalen maar die wel zo vrolijk gezongen worden dat U er zeker blij van wordt.

We hebben de getalenteerde pianist Martijn Jager bereid gevonden ons te komen begeleiden. Met name de Cantique de Jean Racin van Fauré wordt hierdoor heel erg mooi om naar te luisteren.

We hopen dat U in groten getale komt opdagen! De toegang is gratis, wel wordt er na afloop een collecte gehouden ter bestrijding van de onkosten.

Tuinliefhebber, maar geen ruimte?

Herkent u dit? U bent dol op tuinieren, maar u heeft slechts de spreekwoordelijke 'postzegel' tot uw beschikking? Geen nood! U kunt uw plannen voor een levendige tuin met bloemen, groenten en kruiden toch



realiseren. Op tuinderscomplex De Swadde Ikker aan de Einsteinweg is namelijk nog een aantal percelen vrij. Gelegen aan de rand van een prachtig natuurgebied kunt u hier naar hartelust tuinieren. En dacht u dat een volkstuin alleen iets is voor mannen op leeftijd? Een groot deel van onze leden is vrouw en de jongste tuinder is vijftien jaar...

De afmeting van een 'standaardperceel' is 1 are (100 m²), maar mocht u wat kleiner willen beginnen dan is een halve are ook mogelijk. Op De Swadde Ikker wordt in principe biologisch getuinierd. Dat betekent dat er geen gebruik wordt gemaakt van kunstmest en bestrijdingsmiddelen. De ervaringen van de tuinders op De Swadde Ikker met milieuvriendelijk tuinieren zijn positief: het levert een goede oogst op en is daarbij ook veel beter voor mens en milieu.

Belangstelling? Neem dan contact op met Sytze Metzlar, tel. 543734, Folkert Langhout, tel. 541510 of Wies Kooistra, tel. 544079.

Podiumtalent.nl zoekt podiumtalent

Voor de volgende Podiumtalent.nl op zaterdag 1 oktober 2005 zoeken we podiumtalent. Jonge bands die het leuk vinden om op een groot podium hun eigen werk te spelen. Behoor jij tot zo'n band en lijkt het je leuk om te komen spelen in Buitenpost?

Stuur dan je Demo/CD en Biografie voor 15 mei naar het volgende adres: Podiumtalent.nl p/a Bjirkewei 96 / 9287 LG / Twijzelerheide. Kijk voor meer informatie op www.podiumtalent.nl

Podiumtalent.nl zoekt podiumtalent...

Voor de volgende Podiumtalent.nl op zaterdag 1 oktober 2005 zoeken we podiumtalent. Jonge bands die het leuk vinden om op een groot podium hun eigen werk te spelen. Behoor jij tot zo'n band en lijkt het je leuk om te komen spelen in Buitenpost?

Stuur dan je Demo/CD en Biografie voor 15 mei naar het volgende adres:
Podiumtalent.nl p/a Bjirkewei 96 / 9287 LG / Twijzelerheide

Kijk voor meer informatie op www.podiumtalent.nl

Podiumtalent is powered by FREEZ FM

Zaterdag 1 oktober 2005 in Buitenpost
| Zalencentrum 'the Point' | Voorstraat 54 | Entree 3,- | Aanvang 20:30 uur |

Groen van ergernis

In het verleden hadden wij als buurtvereniging al eerder de eer 'de krant te halen' met onze ontevredenheid over het openbaar groen in onze straat. Een zevental jaren terug plaatsten wij een spandoek in een veldje voor onze huizen met de tekst 'Groen Van Ergernis'. De aanleiding was toen de aanleg van zogenaamd onderhouds-arm wild groen in de vorm van zandheuvelds die bekleed werden met beplanting dat maar tweemaal per jaar gemaaid zou worden. Na ons protest werden de grasveldjes in oude glorie hersteld. Tevredenheid van onze kant, zand erover.

De afgelopen weken zagen we echter de fraaie grasmat maar groeien en groeien, en met gelijke tred houdende onrust bleven we op de maaimachines wachten. De afgelopen week werden ze klaarblijkelijk eindelijk uit het vet gehaald, en in vlot tempo werd er over onze groenstrookjes heen geschoren. Tot onze verbazing vlogen er deze keer maar kleine plukjes gras in het rond en was er voor de oppervlakkige toeschouwer na de maaironde bijna geen verschil te zien met de situatie vooraf. De paardenbloemen en margrietjes staken na dit motorisch geweld opnieuw tevreden hun kopjes naar boven en het gras is op sommige plekken nog steeds enkelhoog. Toen we naar de reden ervan informeerden op het gemeentehuis bleek dat men ons niet kon helpen, de bezuinigingen van het najaar is de boosdoener. In het groenonderhoud is dusdanig gesneden, dat de messen van de maaimachines voortaan een centimeter hoger moeten staan, en er de helft minder maairondes zullen zijn. Met het boven beschreven resultaat als gevolg, iets wat dus ook blijvend zal zijn, als het niet nog erger wordt. Een aantal bewoners op onze buurt hebben hun misnoegen al laten blijken aan de gemeente, maar dat zal niet veel veranderen.

We nemen aan dat dit een gegeven is dat overal in ons dorp en gemeente wordt aangeboden, en we kunnen ons bijna niet voorstellen dat er elders ook niet dezelfde gevoelens zijn. Laat het niet na de gemeente daarvan op de hoogte te stellen (tel. 548111). Een eenvoudige oplossing kunnen wij zo ook niet bedenken. Wel zijn we bang dat dit probleem er één zal worden die ook de gemeente op een gegeven moment boven het hoofd zal groeien. Het echte groeiseizoen moet nog komen, en nu is het bijna al niet te doen!

buurtvereniging Halbertsmastraat

Angelina Windsant: Mijn leven met dystonie

"Dat je voor je plezier op een driewieler fietst, dat moeten mensen maar eens uit hun hoofd halen"

Zo op het eerste gezicht is er niets aan de hand met Angelina. Een gezonde jonge vrouw van 27 jaar, gelukkig getrouwd met Donny Windsant en moeder van Keanu (4) en Kelsey (3). Maar Angelina's leven wordt voornamelijk bepaald door pijn. Wat op haar twaalfde leek op een slecht helende botbreuk is nu 15 jaar later de ziekte dystonie. Angelina vertelt. "De reden waarom ik mijn verhaal in de Binnenste Buiten wil vertellen is dat ik merk dat er mensen zijn die achter mijn rug over mij praten. Ik haal bijvoorbeeld de kinderen van school op met mijn driewieler en de fietskar erachter. Ik hoor mensen zeggen: maar zij hoeft toch niet op zo'n fiets?! En soms behandelen ze me alsof ik een verstandelijke handicap heb."

Gymles

Het begon allemaal toen Angelina op haar twaalfde tijdens de gymles een bot in haar linker voet brak. Ze moest naar het ziekenhuis waar ze gips kreeg, maar toen ging het helemaal mis. "Mijn tenen werden blauw, het leek net of ze afgeknelde zaten, dus het gips moest er weer af. Ook met het nieuwe gips had ik nog steeds blauwe tenen en veel pijn." De breuk wilde niet helen en Angelina kreeg steeds meer klachten. "Mijn linkeronderbeen werd dunner en paars en ook stond mijn voet scheef en was verkrampd door pijnprikkels. De diagnose werd: dystrofie. Een ziekte waarbij de pijn niet overeenkomt met de ernst van het letsel. De hersenen geven de zenuwuiteinden namelijk constant een pijnprickel. Maar het zou tijdelijk zijn, dus ik dacht: flink oefenen en dan komt het wel weer goed."

Psychisch

Het ging niet beter, artsen begrepen niet wat er aan de hand was. Angelina kreeg het advies te wachten tot ze uitgegroeid zou zijn en dan haar voet recht te laten zetten. "Er viel eigenlijk best mee te leven, en ik dacht: na de operatie staat ie weer recht en kan ik weer goed lopen en aan het werk. Maar het liep helemaal anders. De artsen gingen opereren zonder rekening te houden met dystrofie, want 'het stond niet in mijn dossier'. Ik kan niet beschrijven hoeveel pijn ik daarna had en mijn voet leek wel bevroren. Thuisgekomen kon ik niks verdragen aan mijn been. Zelfs een sok deed pijn. Lopen kon ik al helemaal niet, maar er werd gezegd dat ik niet durfde te lopen en daarom moest lopen. Na twee jaar lang vier dagen in de week revalideren ging het nog niet beter en kreeg het stempel opgedrukt dat het 'psychisch' was."

Pijnstillers

Drie jaar geleden ging het steeds slechter met Angelina. Ook haar linkerarm begon te verkrampen. "Mijn familie wist dat het niet psychisch was, maar ik begon zo langzamerhand aan mezelf te twijfelen. Op aandringen van mijn familie heb ik toen besloten om weer naar het ziekenhuis te gaan en pas vorig jaar heb ik de diagnose dystonie gekregen. Dat is een stoornis in de spanning van een spier, de hersenen verwarren het aansturen van de spieren. Dat zie je doordat verschillende spieren zich tegelijk aanspannen waardoor er een soort

Buurtvolleybaltoernooi

Op 6, 9 en 13 juni wordt in sporthal "De Houtmoune" het 21ste buurtvolleybaltoernooi gehouden. Begin mei zullen de verschillende straten en buurten via contactpersonen de inschrijvingsformulieren ontvangen. Mocht u 10 mei a.s. nog geen formulier in uw bus gehad hebben, dan zijn die op onderstaand adres te verkrijgen. De



senioren spelen hun poulewedstrijden op 6 en 9 juni en de jeugd van 10-12 jaar en 13-17 jaar op 13 juni. De finales van de senioren vinden ook op 13 juni plaats. Vorig jaar is ons toernooi gezellig en sportief verlopen. Dat kon natuurlijk alleen maar met de medewerking van veel teams. Dus meld u massaal aan! Hoe meer zielen, hoe meer vreugd!

Namens "VCB" Aiso Lycklama à Nijeholt, Parcours 31.

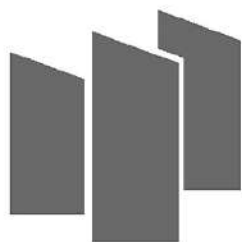
spasme ontstaat. In Groningen werd ik behandeld met botox, maar dat hielp niet, en in Leiden werd een klein kastje onder mijn huid geplaatst die via het ruggenmerg een stof naar de hersenen stuurt om de prikkels voor spierspanning af te laten nemen. Uiteindelijk is tot 6 keer toe het slangetje in mijn rug ingebracht. Toen was ik bijna verlamd en besloot de behandeling te stoppen. Ik leef nu op zware pijnstillers en hoop elke dag dat er een nieuw medicijn komt dat ik kan proberen."

Gezinsleven

Angelina heeft door de jaren heen leren omgaan met de pijn. "Ik zou niet weten hoe ik zonder pijn zou leven. Eigenlijk past iedereen zich aan mij aan. Zelfs de kinderen. Als ik met pijn en moe op de bank lig, gaan ze rustig tekenen. En als er echt wat is, dan bel ik mijn zus Claudia, die woont ook in Buitenpost, maar we redden het liever zelf. Als Donny uit zijn werk komt, dan begint hij eigenlijk aan zijn tweede baan. Ik ga zoveel mogelijk door als ik veel pijn heb en denk 'voor de kinderen'. Als hobby was ik vroeger bezig met knutselen en lezen, maar dat lukt nu ook niet meer. Mijn tijd en energie besteed ik aan de kinderen, en dan is het ook op. Het is best moeilijk als je 's avonds om zeven uur naar bed gaat. Dat zien mensen aan de buitenkant niet."

Tot slot wil Angelina nog iets zeggen tegen haar dorpsgenoten: "Wat mij opvalt, is dat mensen al gauw hun eigen conclusies trekken. De ene dag zie je mij misschien wel naar het dorp lopen, terwijl ik de volgende dag niet eens van de bank naar de keuken kom. En ook van andere mensen met een handicap weet ik het. Iedereen heeft goede en minder goede dagen, maar dat je voor je plezier in een rolstoel, op een scootmobiel of een driewieler zit, dat moeten mensen maar eens uit hun hoofd halen."





Bouw- en klusbedrijf **KEMA**
Buitenpost - Kootstertille

Postadres:

Jeltingalaan 4
9285 WK BUITENPOST
Tel. (0511) 54 35 65
Fax (0511) 54 01 00

Hinkehoeksterpad 2
9288 CA KOOTSTERTILLE
Tel. (0512) 33 26 31

www.bouw-en-klusbedrijf-kema.nl

• **AFBOUW • VERBOUW • ONDERHOUD • NIEUWBOUW**

KLEUREN TV'S

VIDEORECORDERS

GELUIDSAPPARATUUR

WASAUTOMATEN

KOEL/VRIESAPPARATUUR

KLEIN HUISHOUELIJK

- Eigen techn.dienst
- Geen voorrijkosten
- Scherpe prijzen



EURAMCO, 7000 EUROPESE ELECTRO VAKZAKEN

gaert smeding Elektro-service centrum

Kollum - Voorstraat 17
tel. 0511-452107

China Garden

Chinees Indisch restaurant
Voorstraat 39 - Buitenpost
Telefoon 0511 541297

Openingstijden:

Dinsdag tot en met Zondag
Geopend van 11.30 - 21.30 uur

Maandag gesloten
(behalve op feestdagen)



Dagfilms € 3,00
Weekfilms € 2,50

Openingstijden
dagelijks van 13.00 tot 22.00

Op woensdag
2 dagfilms € 4,50

www.videokringbuitenpost.nl
ook voor online reserveren

Verhuur:

- * DVD
- * VHS
- * DVD-Speler
- Verkoop
- * DVD
- * Ex-verhuur
- * Rookwaren
- * Zoetwaren
- * Frisdrank
- * Beltegoed



Kerkstraat 56 Buitenpost
tel. 0511543232

Balsemien



Nijenstein 11
9285 NV Buitenpost
Tel. (0511) 542063
Fax (0511) 542063

Ook het adres voor uw pasfoto's fotocamera's en erbij behorende artikelen.

FOTO QUELLE.

Parfumerie
Zonnebank

kwaliteit is meetbaar



Meetbaar beter en meetbaar completer, dat is Lippe-Lap. Kwaliteit op het gebied van tapijten, gordijnen, parket, laminaat, kurk en houten vloeren wordt in Friesland geleverd door Lippe-Lap. Vakmensen adviseren u uitgebreid over stijl- en kleurgebruik. En vervolgens kunt u uw favoriete keuze maken uit onze uitgebreide collecties. Hoe geslaagd uw keuze is, meet u af aan de enthousiaste reacties die u op uw inrichting krijgt.

TAPIJT- EN GORDIJN CENTRUM
Lippe-Lap

Beter & completer.



kurk, parket en laminaat

TAPIJTCENTRUM DRACHTEN NOORDKADE 10, GORDIJNCENTRUM DRACHTEN ZUIDERBUURTPROMENADE 27,
TAPIJT- EN GORDIJNCENTRUM HEERENVEEN DRACHT 132, MOLENPLEIN, TAPIJT- EN GORDIJNCENTRUM
LEEUWARDEN SCHRANS 127, PARKET- EN LAMINAATVLOEREN DRACHTEN OOSTERSTRAAT 20A,
TAPIJT-, GORDIJN- EN PARKETCENTRUM HOMECENTER WOLVEGA FRISAXSTRAAT 12,
TAPIJT-, GORDIJN- EN PARKETCENTRUM WOONEXPO BUITENPOST VOORSTRAAT 6

internet: www.lippelap.nl



Kolthof Koerier

Parcours 37 - 9285 SE Buitenpost

GSM: 06 - 53334911

BGG: 06 - 20965251

Buitenpost - Leeuwarden - Groningen

Sneltransport door geheel Nederland en Europa!

Douche, keuken, wc
VERSTOPT?

Weening
Schoonmaakbedrijf

Voor bedrijven en particulieren

Harkema - Nijewei 20 - 0512 - 33 21 08

dagelijks/periodiek
onderhoud
glazenwassen
bouwschoon opleveren
hogedruk reinigen

GEEN VOORRIJKOSTEN!



Dagfilms € 3,00
Weekfilms € 2,50

Openingstijden
dagelijks van 13.00 tot 22.00

Op woensdag
2 dagfilms € 4,50

www.videokringbuitenpost.nl
ook voor online reserveren

Kerkstraat 42
tel/fax: 0511-544198

- Verhuur:
- * DVD
 - * VHS
 - * DVD-Speler
 - Verkoop
 - * DVD
 - * Ex-verhuur
 - * Rookwaren
 - * Zoetwaren
 - * Frisdrank
 - * Beltegoed



Sociaal Cultureel Werk Buitenpost

It Koartling

Schoolstraat 29 9285 NE Buitenpost telefoon 0511 541214

Beheer: Arjen Heidbuurt

Jongerenwerker: Daphne Mason, telefoonnummer: Achtkant, Surhuisterveen

Cursuswerk: Lidy Plantenga 0511 543189

Jongerenwerk: Meine van der Veen 0511 543445

Kinderwerk: Ylse Veenstra 0511 540109

Jeugdsoos It Koartling

Eris van alles te doen: Tafeltennis - Poolbiljart - Spijkerslaan - Sjoelen - Darts - Kaartspelletjes - Disco - Karaoke - Muziek luisteren - Film of tv kijken - gezellig kletsen met vrienden/vriendinnen.

De soos is voor kinderen vanaf groep 8 en jongeren tot en met 15 jaar. Er mag niet worden gerookt en wordt geen alcohol geschonken. Er is altijd een jongerenwerker aanwezig.

Lijkt het je leuk om langs te komen? Twijfel niet en kom eens een kijkje nemen! Ook ouders mogen even kijken.

**Openingstijden !!!
vanaf maart is de jeugdsoos in plaats van 2 keer nu 4 keer per week open:
woensdag middag 14.00-16.30 uur
/ avond 19.00 - 21.30 uur -
vrijdagmiddag 14.00 - 16.30 uur /
avond 19.00-22.00 uur
Entree is gratis**

Gezocht: bestuurslid!

Nog steeds is er dringend behoefte aan aanvulling in ons stichtingsbestuur. Wij vragen met nadruk om mensen, die iets van hun vrije tijd in de organisatie van onze instelling willen steken. It Koartling probeert voor alle mensen in ons dorp een plek te bieden met activiteiten voor jong en oud. Dit werk wordt voor een groot deel door vrijwilligers gedaan. Voor een bestuurslid houdt het werk eenmaal een vergadering per maand, en bij gelegenheid andere activiteiten die met het bestuurswerk te maken hebben. Bent u geïnteresseerd, neem dan vrijblijvend contact op met Johan Kootstra, telefoon 541322, of met het telefoonnummer van It Koartling.

**13 mei
Spellen en disco
voor groep 5 en 6
Tijd: zeven uur tot
half negen
Kosten: € 0,50**



**20 mei
Disco
voor groep 7 en 8
Tijd: kwart voor zeven tot
kwart voor negen
Kosten: € 0,50**

Knutselmiddagen

**Vanwege de grote drukte tijdens onze laatste knutselmiddagen, vast niet onopgemerkt, hebben we besloten deze op te splitsen in 2 groepen. We hopen dat hierdoor het nog prettiger wordt mee te doen op deze middagen. Het is belangrijk tijd aan de kinderen te kunnen besteden om te helpen en gezellig met ze te praten. We moeten ons nu gaan aanpassen aan de grote vraag: en dat doen we graag, omdat we daar voor zijn! Dus ideeën en hulp worden op prijs gesteld!
-18 mei Knutselmiddag voor groep 3 en 4
-25 mei knutselmiddag voor groep 1 en 2**

Streetdance

Op 26 april beginnen de streetdance lessen voor groep 6,7 en 8. Danslerares Lian gaat ze geven op de dinsdagavond. Voor degenen die zich hebben opgegeven: Graag 'losse' kleren aantrekken en 'sportschoenen' meenemen. Opgave kan nog steeds bij Ylse Veenstra, tel.(06-55974842)

Talentenshow

**Zaterdag 4 juni - Een talenten avond!!
Dit is het moment voor kinderen van alle leeftijden om hun kunsten en talenten kunnen laten zien op een feestelijke avond in It Koartling. Tegelijkertijd is het ook de afsluiting van dit kinderwerkseizoen.**

**Denk alvast na over wat jij, alleen of in een groepje, zou willen laten zien aan ons. Bijvoorbeeld dat je goed kan goochelen, dansen, zingen, grapjes maken, acro, en ga zo maar door. We hopen dat jullie komen en een geweldige avond zullen meemaken!
Opgave bij Hieke (542770), Joke (543803), Jacqueline (06-18394082), Daniëlle (06-21861067), Ylse (06-55974842) of bij It Koartling (541214)**

**Natuurlijk zijn er leuke prijzen te winnen!
Tot dan!**

Muzikale Koninginneavond In It Koartling

Op vrijdag 29 april, de avond voor Koninginnedag, wordt het muzikale seizoen van It Koartling op een swingende en feestelijke wijze afgesloten met 3 enthousiaste rockbands:

Otravez

Otravez bestaat uit 3 jonge, getalenteerde muzikanten: Johannes Postema(drums), David Kingma (bas) en Rutger-Jan Westra (gitaar + zang). Deze beginnende band uit de omgeving van Buitenpost probeert It Koartling op z'n grondvesten te laten trillen door een portie stevige rockmuziek.



Curv2Curl

In 1997 werd deze band opgericht onder de naam Bunduk. De band maakte in de afgelopen jaren enkele personele wisselingen mee. In 2004 ging de huidige bezetting er weer fris tegenaan onder een

nieuwe naam. Inspiratie en motivatie zijn volop aanwezig, waardoor Curv2Curl een jaar later niet alleen kan terugkijken op een aantal succesvolle optredens (onder andere in de Tilburgse rocktempel 013), maar ook een demo rijker is. De band speelt hoofdzakelijk eigen nummers, maar zet ook gerust een paar stevige pop, rock en wave covers neer. Verhalende en catchy teksten worden gecombineerd met loeistrakke propprock.

Emptyheads

Emptyheads draaien al een tijdje mee in het clubcircuit en dat bleef niet onopgemerkt. De Friese band werd uitgenodigd op een aantal grote festivals in Nederland (Indorppop, Bospop, Mama's Pride). Ook speelden ze in de voorprogramma's van bands als The Posies en Kane. De band produceert een vette, melodieuze mix van rock, metal en Britpop. Hun live optredens zijn opzweepend, vol bezieling en overgave, gerelativeerd met een gezonde dosis Friese humor en nuchterheid. Het optreden dat de band jaren geleden in It Koartling gaf, wordt door het toen aanwezige publiek nog steeds legendarisch genoemd.

Dus iedereen die voor de zomer nog een keer lekker goedkoop (bier: € 1,-!) wil rocken: vrijdag 29 april in It Koartling, Schoolstraat 31 te Buitenpost. De zaal gaat open om 20.00 uur. Entree € 3,-.

Na 29 april wordt er een zomerstop ingelast, maar vanaf komend najaar organiseert het Popcollectief weer maandelijks een concertavond. Meer informatie: It Koartling 0511-541214; www.otravezsite.tk / www.curv2curl.tk / www.emptyheads.nl

deis waard it fûn troch in aaisiker. Ik jankte der oer, dat aai wie ik fansels kwyt. Mar nee, hy lei it der wer yn. Ik begriep der neat fan. Letter kaam er werom mei noch mear minsken. My tinkt in boargemaster of sa. 'Sijke', sei ik, 'sijke, dit is misse boel'.

En wat sjoch ik? Se meitsje foto's, lizze it aai der wer yn, en gean fuort. Minsken, jo krije der gjin hichte fan.

Ljipaai

door Janne Oosterwoud

Ik wie fan doel en reitsje dit jier net sa betiid oan 'e lêch. Dat betide wurdt dochs neat. Nim no ferline jier. Fiif aaien kwyt oan aaisikers en doe't ik einlings in broedsje hie, ried de boer der mei de trekker oerhinne. Allegear aaien om 'e nacht.

Mar der wie in âldhij... Wat in stik! Hy makke prachtige nêsten en draaide sa stoer oer de wjuk, dat ik wie ferkocht. Foardat ik it wist hie ik al in aai. Stom, mar ja de natuer wie sterker. De oare



THUISZORG | JEUGDGEZONDHEIDSZORG | KRAAMZORG

Consultatiebureau verhuist

Vanaf 1 april verandert het consultatiebureau van locatie in Buitenpost. Was het voorheen gevestigd in het Groene-Kruis gebouw aan de Haersma de Withstraat, nu zal het te vinden zijn in de Fonteinkerk aan de Achtkant 48, 9285 VG.

m.vr.gr. het Consultatieburoteam Buitenpost

Terug naar het jaar 1928

Op de website van het Tresoar te Leeuwarden kunt u tegenwoordig het 'Algemeen Adresboek van de Provincie Friesland 1928' raadplegen. Dit is interessant voor allen met voorouders of andere bekenden van vroeger, die rond genoemd jaar in Fryslân woonden. Bij de betreffende woonplaats van de betrokkene is de naam, met beroep en adres, op te zoeken. Onderstaand treft u aan een fragment van het gedeelte van Buitenpost. Er zijn ook een aantal advertenties in het boek afgedrukt. Veel is er veranderd in de loop der jaren, maar de advertentie van het Achtkarspelense gemeentebestuur is nog aardig bij de tijd. De sneltreinen rijden nog steeds en nog veel vaker dan in 1928. Laten we er nu, in 2005, ook maar van uitgaan dat 'Buitenpost één der mooiste dorpen van Friesland is'...
(tekst en afbeelding: Dirk R. Wildeboer)

ALS GIJ U DE VRAAG STELT
waar Gij zult gaan wonen, informeer dan ook naar

BUITENPOST

't is een der MOOISTE dorpen van FRIESLAND,
heeft sneltreinverbindingen met Leeuwarden en
Groningen en bezit keur van Bouwterreinen, o.a. te
bevr. bij het GEMEENTEBESTUUR

Bierma, J., B 129. Blok, K.L. de, wachter, B 163. Blok, mej. S., huisvrouw, B 163. Boer, A. de, koster en agent in zaden, B 62. Boer, B. de, handal in veevoeder en brandstoffen, B 225. Boer, G. de, koster, B 254. Boer, S. de, veehouder, B 35. Boer, S.J. de, groentehandel, B 204. Boer, Zw. de, timmerman, B 43. Boerke, J., stationschef, B 139. Boersma, wed. A., B 159CXII. Boersma, wed. A., B 164. Boersma, L., B 34. Boersma, R., timmerman, B 164. Boersma, R., veehouder, B 905. Boersma, S., timmerman, B 122. Boersma, Th., kassier, B 84. Boetes, G., veehouder, B 360. Bollins, A. J., notaris-klerk, B100. Bolling, J. H., timmerman, B 76h. Bolling, wed. J. H., B 76h. Polling, J. H. A., enfeh., B 300. Boonstra, A. H., timmerman, B 367. Boonstra, wed. W., werkvr., B 237. Boonstra, H., B 279. Boersma, H., arbeider, B 269.	Boersma, H., landarb., B 409. Boersma, S., handl. in sigaren, B 159CXII. Bos, J., looper, in vee, B 240. Boerma, H., B 63. Boerma, mej. H., kruidenierster, B 116. Boerma, M., arbeider, B 66. Boerma, P., fabr.arbeider, B 86. Boerma, T.J., arbeider, B 373. Bottema, A., gem.-ontv., B 166. Bottema, H., veehouder, B 119. Bottema, J., veehouder, B 60. Bouma, A., arbeider, B 20. Bouma, S., melenaar v.e. water- schep, B 46. Brandema, K., schoenmaker, B 159CX. Bredon, L. van, arbeider, B 376. Brouwer, K.L., koperlager, B 208. Brouwers, mej. S., wijkverpleg- ster, B 175. Broos, F., smid, B 235a. Brouwers, mej. A., onderwijzeres multige handwerken, B 131. Brouwers, G., alchibittel, B 154. Brouwers, wed. P., biethandel, B 131.	Bruin, J. de, veeopkm., B 242E. Bruin, K. de, veeopkm., B 241. Bruin, Th. de, veehouder, B 157. Bruining, wed. A., B 280. Bruining, A., bricvebest., B 183. Bruining, H., B 83. Bruining, J., rijwielbew., B 76f. Bruining, K.L., bakkerskn., B 141a. Bruining, R., arbeider, B 377. Bruit, P. A., arls, B 160. Bulthuis, L., melenaar, B 269. Bulthuis, J. N., timmerm., B 277. Bulthuis, J. P., timmerm., B 159d. Bulthuis, N., timmerm., B 253. Bulthuis, P., timmerm., B 159e. Bulthuis, wed. W., winkelierster, B 159d. Buruma, J., arb.-telegr. Ned. Sp., B 76. Bij, wed. M. v. d., B 354. Bijl, D. v. d., landarb., B 330a. Bijma, mej. T., veeh.ster, B 344. Comperus, wed. G., B 364. Comperus, T.J., landarb., B 364. Dain, H., klompenn., B 99.
---	---	--



Westerbork

Het was 8 april 2005 toen we met de klas naar het kamp Westerbork gingen. Het was er stil, triest en koud. Eerst gingen we naar het museum en daar lieten ze ons een film en dia's zien. Daarna moesten we opdrachten in het museum doen. Toen we daar klaar waren moesten we een paar kilometer lopen door het bos en we kwamen er verschillende dingen tegen. Toen we daar aankwamen hoorde je alleen de vogels fluiten, zo stil was het daar. We moesten ook een minuut stil zijn bij het spoor en daarna legden we er bloemen neer.

Ronald Wijmenga

De tijd rond 1940 - 1945

Vroeger was het verschrikkelijk
Veel gehuil en pijn
Joodse mensen werden opgepakt
Ze konden nooit meer een gewoon Joods gezin zijn.

Een ster op je kleren
Niet meer naar de bioscoop
Ook niet naar een terrasje
Veel mensen verloren hun hoop.

Eindelijk kwamen de geallieerden
Nederland was bevrijd
Maar veel Joden,
waren overleden

Amanda Vlot

We zijn met onze klas naar voormalig kamp Westerbork geweest. Onze juf kwam op het idee om daar heen te gaan naar aanleiding van de geschiedenislessen over der tweede wereldoorlog. In het museum werden we naar een zaaltje geleid door een mijnheer. Daar liet hij ons dia's zien en een film. Direct voelde ik al een soort van steek, want je gewoon hoe die mensen in Westerbork leefden... Samen met een klasgenootje kreeg je daarna een opdracht. In het museum moest je over een kind die in die tijd in Westerbork zat, informatie zoeken. Daarna gingen we door naar het kampterrein. Het was er stil, heel stil. Juf Paula had 30 bloemen mee, voor de kinderen en de begeleiders. We liepen langs 102.000 steentjes en toen naar het monument, de spoorrails. Daar stonden nog meer klassen, dus hebben we even gewacht dat die weg waren. Toen heeft juf een gedicht voorgelezen, dat ging over een kindertransport. Ik vond dat echt heel erg zielig. Daarna hadden we 1 minuut stilte, om al die mensen die zijn weggevoerd en niet meer zijn teruggekomen, te herdenken. Ieder kind kreeg een bloem die je bij de spoorrails mocht neerleggen. Daarna liepen we rustig terug naar de parkeerplaats. Het was een interessante dag! Blijf altijd herinneren aan deze verschrikkelijke tijd, de tweede wereldoorlog.

Eline van der Meulen

kits-stik

Kits-stik: een nieuwe naam voor wat eerst (een beetje saai) kinderhoek heette. Of deze naam blijft is van jullie afhankelijk. Misschien heb je wel een veel betere naam ervoor - geef ons je ideeën en wij denken erover na. Het is in ieder geval weer een volledige pagina - en dat willen we graag zo houden. Stuur daarom ook eens 'een stikje' in. Een verhaal, een leuke mop, je mening over iets, een tekening - of een tip voor iets leuks voor op deze pagina. We lezen het graag en plaatsen het graag! Je bijdrage kun je gewoon in onze kopijbus in 'The Readshop' gooien.

Weet jij het?

Waar kent dit gebouw-tje en weet waar het staat? Oplossingen voor 14 maart in de kopijbus in 'the Readshop'. De prijs is € 5,- voor de geloopte winnaar.



De oplossing van de maartpuzzel was het dak van het notarijskantoor aan de Voorstraat-Kuipersweg. De winnaar is Sydo van der Veer, Jeltینگalaan 68. De prijs wordt bij je thuisgebracht.

Kinderen uit de hoogste groepen van de basisscholen vertellen. Deze maand leerlingen van "De Lichtbron" in deze serie.

Wij zijn groep 8 van basisschool 'de Lichtbron' in Buitenpost. Samen met juf Paula zijn we tijdens de geschiedenislessen bezig geweest met de tweede wereldoorlog. We hebben veel gepraat over alles wat er toen gebeurd is. Ook hebben we werkstukken gemaakt. In de klas hangt een groot prikbord over dit onderwerp. We hebben informatie gezocht en bijpassende plaatjes. Er hangt ook een fotogalerij van bekende personen uit de tweede wereldoorlog. Zo hebben we er veel van geleerd. Als afsluiting van dit onderwerp zijn we naar kamp Westerbork geweest. Dit was erg indrukwekkend. We hebben daar een verslag geschreven en een gedicht. Een paar kunt u hier lezen.

Op vrijdag 8 april zijn we met de klas naar Westerbork geweest. We gingen na aankomst eerst naar het museum. Een man liet plaatjes zien en vertelde het één en ander erover. Over hoe de familie Israëls uit Visvliet in de oorlog leefden. Over hoe erg ze werden gediscrimineerd omdat ze Joden waren. Ook liet hij een filmpje zien over Ben Valk. Ben Valk heeft ook in Westerbork gezeten. Hij was de oudste van een gezin van 7 kinderen. Dat gezin woonde in Groningen. Later werd hij van Westerbork overgebracht naar Theresienstadt. Na de oorlog is het hele gezin weer teruggekomen! Na de film zijn we in het museum geweest. We kregen boekjes met opdrachten erin. Toen we dat gedaan hadden liepen we naar het kampterrein. Het was drie kwartier lopen. Maar dat was het wel waard, wat we te zien kregen was erg interessant. We hebben ook nog bloemen gelegd bij het monument. Over één ding zijn we het allemaal eens: Oorlog mag er nooit meer komen.

Diny de Roos



De Trein

Scheldend, duwend.
Werden ze in die rijdende, afschuwelijke trein gevoerd,
Wie zal terugkomen?
Als het ooit een keer gebeurd, hoe zou jij je voelen?

Scheldend, duwend.
Werden ze in die rijdende, afschuwelijke trein gevoerd.
Dagen zonder voedsel en zonder water
Werden ze naar een onbekende plek gevoerd

Scheldend, duwend.
Werden ze in die rijdende, afschuwelijke trein gevoerd.
Niemand om troost bij te vinden
Angst, verdriet, pijn hing in de lucht
En geen familie om troost bij te vinden.

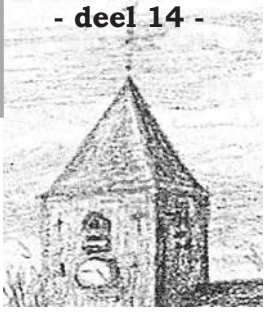
Wuyata Sowa



Oud nieuws uit Buitenpost en omstreken

door Dirk R. Wildeboer

- deel 14 -



"Versch"

7 mei 1926 - Buitenpost - De heer IJ. Rusticus, slager te Buitenpost, heeft aan zijn zaak een koelcel bijgebouwd. Een uitstekend middel om ook in de zomermaanden de vleeschwaren zoo versch mogelijk te houden.

"Ijsvloer als dansvloer"

22 februari 1922 - Schuilenburg - "Te Schuilenburg werd woensdag op het Kolonelsdiep een harddraverij met paard en arreslee gehouden. Was het getal deelnemers gering, het getal toeschouwers was echter belangrijk groot. De heer Veenstra van Kooten won den prijs. Vanaf de brug was het een mooi gezicht en het getjingel der gereien van de paarden, afgewisseld door muziek, verhoogde de levendigheid. Inmiddels was men er bij de baan niet warmer op geworden, want vele waren zonder schaatsen, doch het jongvolk wist raad. Na afloop werd de ijsvloer als dansvloer gebruikt".

"Potgeld"

23 september 1922 - Broek - "Een veehouder te Broek onder Akkerwoude ontving zaterdag van de zuivelfabriek "potgeld". Bij deze gelegenheid was hij zeer rooijaal en gaf den brenger van het bewuste zakje, den melkrijder, een dubbeltje. Zijn bedrag aan potgeld bedroeg... 8 cent. Als ie dat geweten had..."

Alleen voor goeden

5 juni 1920 - Rinsumageest - "Van de passagiersauto te Rinsumageest wordt een druk gebruik gemaakt. De heer R.A. aldaar heeft thans ook zulk een "mijlensverslinder" aangeschaft, zoodat zich in genoemd dorp thans 2 passagiersauto's bevinden. Voor vele goeden is dit zeker een groot gemak, daar Rinsumageest nogal geïsoleerd ligt".

Messteken

2 september 1914 - Zwaagwesteinde - "Zaterdagavond is het hier te Zwaagwesteinde weer erg toe gegaan. Een zekere J. van Kammen heeft met twee steken met een mes in het hoofd toegebracht, terwijl de jongeling J. Venema een steek in het been opliep. Van een ander werden de kleren stuk gesneden".

BURGERLIJKE STAND

personen overleden in 1950, die woonden in Buitenpost

3 januari: Broersma, Trientje, 91 jaar, wed. van Kamstra, Gerrit
7 januari: Bottema, Hijlke, 88 jaar, wedn. van Oothout, Renske
2 februari: Bulthuis, Anna Wijke, 41 jaar, e.v. Rispen, Halbe
16 februari: Wielsma, Wieberen, 72 jaar, veehouder, e.v. Steenhuis, Anna Geertruida
25 februari: Westerhof, Aafke, 65 jaar, e.v. Hoekstra, Jan
23 maart: Hoekstra, Pieter, 92 jaar, wedn. van Boersma, Gerije
23 mei: Kingma, Japikje, 65 jaar, e.v. van Valks, Yko
24 mei: Raap, Adrianus, 72 jaar, e.v. Zijlstra, Jacoba
26 mei: Wijnjeterp, Hendrik, 77 jaar, e.v. Veenstra, Wijke
6 juni: Westra, Antje, 52 jaar, e.v. Bouma, Anne



Opname van boerderij de Poel in 1956 aan het Molenpad in Buitenpost. De pleats is nadien afgebroken. Op deze plek is nu de Schepperstraat. (foto: uit het gemeente-archief)

Job's plantage

door Hans Hamers



"Wordt je niet langzaam gestoord van het altijd maar schrijven over plantjes?" Dat wordt mij wel eens gevraagd. Niet dat ik daar een antwoord op heb... wat is per slot van rekening: gestoord. Schrijven over planten is één ding. Werken met plantjes is nog eens wat anders. Je kunt ook zeggen: "Ben je niet gestoord wanneer je een moestuin hebt, of een tuin gereed maakt voor bezichtiging door een commissie die prijzen uitdeelt tijdens de feestweek?" Wat is gestoord? Volgens mij zou je pas gestoord worden wanneer je niet iets hebt met planten. Iedereen heeft iets met planten; echt iedereen. Je kunt ze kopen bij de bloemenzaak, de supermarkt en het tuincentrum. Je kunt ze stekken, oppotten en verpoten in de woonkamer. Je kunt ze planten in de tuin, in de volière, of in een wintertuin. Je kunt ze koesteren, vertroetelen en bewonderen. Je kunt ze ook heel lang bewaren. Van een vriendin kreeg ik laatst een cactus van 50 jaar oud... geweldig mooi, een plant met historie. Iedereen heeft wat met planten. Wie denkt van niet, die heeft het mis. Planten worden immers ook gegeten. Ook zó kun je een plantenliefhebber zijn. Sterker, zelfs wanneer je niet van groenten houdt, dan is er altijd nog de biologische noodzaak om je te voeden met planten; een schep-

plingsorde dus. Echt hoor, niemand kan zonder, iedereen heeft wat met planten. Gestoord kun je dus niet worden wanneer je schrijft over planten, feitelijk over het leven. Velen zullen dit met mij eens zijn.

Een bijzonderheid is dat er zelfs planten leven in ons lichaam. Kleintjes maar, wees niet bang, maar toch planten. Afgezien van de bacteriën, die een onderklasse van planten vormen zijn er de endobionten. Een mooie naam voor een macabere plant. Deze ligt jaren lang in ruste; domweg te wachten op zijn tijd. In een soort lethargische slaap bevindt ze zich in en om onze cellen; onopgemerkt, onaantastbaar. Nadat ons lichaam geen functie meer heeft en onze ziel het eeuwige op andere wijze heeft voortgezet komt het endobiont in actie. Discreet en op gepaste wijze ontfermt het zich over onze gewezen tempel en zorgt voor de terugkeer tot stof: "Stof zijt gij, tot stof zult gij wederkeren (...)". Het is een wetmatigheid, eveneens een scheppingsorde, onderdeel van het leven.

Iedereen heeft wat met planten. Niet iedereen heeft groene vingers, dan toch zeker 'groene' cellen. Tot de volgende keer.

Zeldzame steen voor het IJstijdenmuseum

Het IJstijdenmuseum heeft een zeldzame steen ten geschenke gekregen. De vorm van de steen komt overeen met een zogenaamde offersteen die voor de jaartelling in onze streken gebruikt werden bij de heiligdommen van de god Odin. Op de meeste offerstenen uit die tijd zijn runentekens aangetroffen. Die ontbreken op de gevonden steen. Wel zijn er op de steen beschadigingen aangetroffen. De steen is bij een opgraving van een Pingo in Hilsjemoiwalden aangetroffen en aan het museum geschonken. De steen wordt op het moment geprepareerd en is binnenkort te zien in de Kruidhof te Buitenpost. Het bestuur van het IJstijdenmuseum is verder bezig met het ontwikkelen

van een fietsroute langs de in Achtkarspelen liggende pingo ruïnes. In mei worden de routes gepresenteerd in de Kruidhof.

Om ook het museum in de komende jaren te runnen zoekt het bestuur naar vrijwilligers die kunnen meehelpen met de bouw van het museum en het beheer na de bouw. Het bestuur is vraagt belangstellenden om lid te worden. Leden kunnen opgenomen worden in de club van Vrienden van het IJstijdenmuseum en betalen jaarlijks een contributie van €2,50 Aanmelden kan via telefoon 542275 en 541363.

Collecte Nationaal Fonds Kinderhulp

Het Nationaal Fonds Kinderhulp heeft van 8 t/m 14 mei haar jaarlijkse collecte week. Het thema dit jaar is: "Voor een beetje gewoon geluk". Kinderhulp geeft kinderen in bijzondere thuissituaties, een beetje gewoon geluk. Bijna 30.000 vrijwilligers gaan op pad om geld in te zamelen voor kinderen die te maken krijgen met jeugdhulpverlening. Dit is hard nodig, want het aantal aanvragen voor financiële ondersteuning groeit nog steeds. Kinderhulp zet zich al meer dan veertig jaar in voor kinderen in Nederland met minder kansen. Het gaat om kinderen die, meestal als gevolg van problemen in het gezin, professionele hulp nodig hebben. We hebben het dan over 1 op de 20 kinderen. Sommige van die kinderen kunnen niet thuis blijven wonen, maar gaan naar een tehuis of een pleeggezin. Daar wordt goed voor ze gezorgd, maar het ontbreekt vaak aan geld voor extra dingen. Daar springt Kinderhulp bij. Daardoor kunnen deze kinderen ook een keer een dagje uit in de zomer, de beschikking hebben over spel- en speel materiaal, lid worden van een sportclub of een presentje krijgen op 5 december.



In onze regio gaan ook vele collectanten op stap om het leven van deze kinderen door uw bijdrage meer kleur te geven en hun kansen in de maatschappij te vergroten. Van de opbrengst blijft ongeveer twintig procent in eigen dorp. Voor Buitenpost is dat de gymnastiekvereniging M.A.A.S. Helpt u een handje? Nationaal Fonds Kinderhulp heeft het keurmerk voor goede doelen, het CBF keurmerk. Surf eens langs op www.kinderhulp.nl

't Spoort niet... 't Spoort wel

Roel Timmert zijn ongenoegen aan het spoor vindt hij bij NS en Noordned het juiste gehoor? Geen aansluiting en ongekende wachttijden Samenwerking? Alleen maar schaduwzijden!

Marktkooplieden vertrekken van Nijenstein experiment "verhuizing" naar het Christinaplein Spelbreker bij mooi marktweer is de zon Gemeente ziet doorstroming de zoveelste profballon.

Werkgever Trion/CCW is trots op werknemer Barbij een bijzondere optimist en altijd blij Bij volkswagen wederom een topper in de vut Fokke 39 jaar voor velen als monteur een steun en stut

Plaatselijk Belang vergadert dit keer bij ENITOR Schootstra presenteert zijn bedrijf dat zit wel snor. De Kruidhof exposeert Ferro's fotografie in 't treincafe : planten vereeuwigde belletrie.



Over de voormalige houtzaagmolen

Op de foto bij de rubriek 'Oud nieuws' stond de voormalige houtzaagmolen van Buitenpost. Volgende informatie is misschien wel interessant. De molen was gebouwd in 1841 en is door bliksemslag op 6 juli 1857 verbrand. Bij de brand was ook de burgemeester aanwezig. Na 2 uren was er van de molen niet s over, maar de arbeiderswoningen bleven gespaard. De molen werd in 1858 herbouwd in opdracht van D. Kuipers jr. Door economische neergang bleef ze niet rendabel, en begin april 1926 werd ze grotendeels gesloopt; alleen de onderbouw bleef staan. Over de afbraak van de laatste is mij niets bekend. De overgebleven woning werd in 1976 gesloopt. Toen werd ook de stichtingssteen gevonden met de tekst JJK 1841 (dit staat voor Jan Jacob Kuipers 1841).

J. Ralten, Gysb. Japicksstraat.

SUPER KEUKENS

KWALITEIT VOOR MINDER GELD

ONZE SUPERKEUKENAFDELING IN BUITENPOST WORDT VERPLAATST EN VERGROOT.



"Ik ken de winkel al jaren,
echt heel betrouwbaar.
En de mensen zijn zo
vriendelijk en behulpzaam!"



DAAROM VEEL SHOWROOMKEUKENS NOG GOEDKOPER

"Eindelijk onze keuken, voor onze prijs!"

TREND

Deze complete keuken nu extra zonnig geprijsd! Past in elk interieur. Afm. ca. 270 cm.

INCLUSIEF:

- KOELKAST
- RVS OVEN
- SCHOUW AFZUIGKAP
- ELEKTRO KOOKPLAAT
- SPOELBAK
- WERKBLAD



van: 2659,-

nu: **1489,-**

5 JAAR VOLLEDIGE GARANTIE OP ONZE KEUKENS

(excl. de apparatuur)

- ✓ **Kwaliteitskeukens voor de laagste prijs**
- ✓ **Fabrikanten ISO gecertificeerd**
- ✓ **Korte levertijden**
- ✓ **5 jaar garantie op uw keuken**
- ✓ **Uw keuken in 3D**
- ✓ **Elke gewenste opstelling**
- ✓ **Betaal over 12 maanden**
- ✓ **Neem uw offerte mee, wij zijn altijd goedkoper!**



PALERMO

Deze vanille kleurige keuken met fraaie kaderdeuren past in ieder interieur. Afm. ca. 280 x 160 cm.

INCLUSIEF:

- KOELKAST
- OVEN
- AFZUIGKAP
- ELEKTRISCHE KOOKPLAAT
- SPOELBAK
- WERKBLAD

van: 4795,-

nu: **2299,-**

FRESH

Moderne, in twee kleuren uitgevoerde keukens. Afm. 300 cm.

INCLUSIEF:

- KOELKAST
- OVEN
- AFZUIGKAP
- GAS KOOKPLAAT
- SPOELBAK
- WERKBLAD



nu: **2199,-**

"Ja natuurlijk hebben we vergeleken, maar zo'n goede keuken voor die prijs. Ongelooflijk!"



WK

WOONEXPO KAPENGA

Voorstraat 2 tot 14
(0511) 54 44 44
Vrijdag koopavond