



Ook in dit nummer:

✓ *Biljartvereniging vijfenvijftigplus*

✓ *Reisverslag Jan en Janneke v.d. Heide*

✓ *Verzamelaar Freerk Postma*

✓ *Jan Veenstra neemt afscheid*

✓ *Henk van der Heide zoekt vrijwilliger*

(foto: Anne de Jong)

Redactie en correspondenten op bezoek bij Banda

Maandag 14 januari zijn medewerkers van dit blad (helaas konden niet alle medewerkers deze avond aanwezig zijn) op bezoek geweest bij onze drukker, drukkerij Banda in Kollum. Na de welkomstkoffie met gevulde koek, gaf hoofdredacteur Anne de Jong uitleg over het drukproces, de werkwijze en werkzaamheden op de redactie, opmaakafdeling, plaatmakerij en drukkerij en natuurlijk ook een rondleiding door het bedrijf. Tot besluit kregen alle aanwezigen een boek aangeboden, dat uitgegeven is ter gelegenheid van het 125-jarig bestaan. Het was een leerzame en gezellige avond.

Overleg Plaatselijk Belang en buitenposter raadsleden was nuttig

Op 16 januari vond er een overleg plaats tussen leden van Plaatselijk Belang Buitenpost en 3 gemeenteraadsleden uit ons dorp: Jolle Kronenburg (PvdA), Filippus Roorda (CDA) en Klaas Antuma (CU). In dat gesprek kwamen een aantal actuele dorpszaken ter sprake waarvan u hier een beknopt verslag kunt lezen.

Herinrichting van de Kerkstraat

Het werk aan de vernieuwing van de riolering in de Kerkstraat is op 16 januari begonnen. De aanbesteding voor de feitelijke herinrichting start op 15 februari. De raadsleden hebben goede hoop dat de oplevering nog voor de feestweek gebeurt. Ook het voorbereidingswerk voor een derde ontwikkelingsfase van het winkelcentrum is nog gaande. Of dat uiteindelijk te realiseren valt is mede afhankelijk van de aankoop van een aantal panden. Het risico is reëel dat het daarmee een langdurige zaak wordt. Overigens is de opening van een supermarkt Lidl (in het voormalige V&B) op 1 april gepland.

Het stationsgebied

Twee belangrijke zaken werden hierover aangegeven. Als eerste de voortdurende parkeer- en verkeersproblematiek in de Herbrandastraat, Stationsplein en Stationsstraat. Als tweede de noodzaak dat het gebied verder ontwikkeld wordt. Nu gaan er dagelijks meer dan 4000 mensen langs het station en daarmee is het van groot belang voor ons dorp. Door ontwikkelingen in de regio, bijvoorbeeld de Centrale As van Drachten naar Dokkum en de aanleg van een groot bedrijventerrein bij Quatrebras, kan ons station aan belang gaan verliezen, wat consequenties kan hebben voor haar toekomst. Voor ons dorp is het braakliggende terrein van ProRail aan de noordkant van het station van

groot belang, maar tot dusverre is de absurde vraagprijs het struikelblok geweest in de onderhandelingen. Het is merkwaardig dat een overheidsorgaan als ProRail hierin zo moeilijk doet. De raadsleden adviseren om ook als PBB hierin actief te worden. Desnoods zou het ook aangekaart kunnen worden bij de Provincie en zelfs het Ministerie. PBB zal deze kwesties meenemen in een komend overleg met het college en de noodzaak voor een snelle oplossing onderstrepen.

Wandelpad in plan Lutkepost

PBB legt een voorstel aan de raadsleden voor om een wandelpad in een strook langs de Lauwersmeeweg alvast aan te leggen. Dit als aanvulling op een toekomstig compleet wandelpad om ons dorp. Een plan wordt uitgedeeld en bestudeerd. De raadsleden nemen het idee mee en zullen bekijken wat er mogelijk is.

De toekomst van het Mejontsmaveld

Als eerste wordt verduidelijkt dat de bezuinigingsnood van een paar jaar terug het idee van verkoop van grond van het Mejontsmaveld voor woonbebouwing weer actueel maakte. En niet minder belangrijk: dat in principe de plannen ondertussen ook al raadsbreed zijn aangenomen. De raadsleden geven aan te vinden dat het eigenlijk niet te handhaven is dat een dergelijk groot terrein binnen de dorpskom zo weinig rendabel is. Een goede reden dus voor de zo noodzakelijke nieuwbouw van huurhuizen op deze plek. De Brimzen en het Lauwers-college kunnen met minder oppervlak toe en voor het Concours Hippique zou een alternatief gezocht kunnen worden. De paardensportcommissie zou ook zelf grond kunnen aankopen, zoals ook elders wordt gedaan. Verschillende leden van PBB leveren een

nadrukkelijk pleidooi voor het behoud. De bijzondere kwaliteiten van het veld worden genoemd en ook de belangrijke functie als 'groene long' in een dichtbebouwde woonomgeving. Geklaagd wordt ook over het gebrek aan inzicht in de denkprocessen van de gemeente. De raadsleden geven daarop aan dat behoud van het veld op zich vaststaat, maar de grootte is ter discussie. Als minimumgrootte wordt 2 hectare genoemd. Mocht door planproblemen, bijvoorbeeld de waterhuishouding, overschrijding daarvan onvermijdelijk blijken, dan staat het hele plan weer ter discussie. De raadsleden adviseren om eerst het voorstel tot wijziging van het bestemmingsplan af te wachten. Dan is er ook inspraak mogelijk. Voor 2010 zal het eventueel vernieuwde bestemmingsplan bekend moeten zijn. Plaatselijk Belang geeft aan zich bij de uitleg zeker niet neer te leggen.

Het ijsbaanterrein

De raadsleden benadrukken hierover dat men op zich voor het behoud van de eigen ijsbaan is. Wel wordt gemeld dat de Gemeente haar gedachten over dat terrein, maar eigenlijk over het hele gebied tussen de tennisbaan en rondweg laat gaan. Er wordt gewerkt aan een toekomstvisie in samenwerking met een adviesbureau. Er is nu nog niets concreets bekend, maar PBB zal eventuele ontwikkelingen op de voet volgen.

Zwembad De Kûpe

De situatie van het zwembad lijkt zorgelijk. Er moet in de komende jaren fors geïnvesteerd worden in renovatie en aanpassing aan nieuwe eisen. De financiering daarvan kan problematisch worden. De Kûpe wordt intensief gebruikt en bedient de wijde omtrek. Het is dus van groot belang dat de voorziening zondermeer blijft bestaan.

Gemeentelijke fusie

Er wordt uitleg gegeven over de geschiedenis van de samenwerking tussen de zogenaamde NOFA-gemeenten: Achtkarspelen, Dantumadeel, Dongeradeel en Kollumerland. Het idee van een fusie tussen één of meerdere van die partijen kwam in een stroomversnelling door het lekken van informatie naar de pers binnen de gemeenteraad van Kollumerland. Op dit moment wordt een onderzoek door een adviesbureau gedaan of een fusie kan, en zo ja, in welke samenstelling waarbij ook aansluiting bij Tytsjerksteradiel en Smallingerland wordt bekeken. Met het oog op ontwikkelingen in de toekomst wordt met name er nadruk op gelegd dat de eigen sterke positie uitgangspunt moet zijn. Daarbij is de kans op het zelfstandig blijven ook niet uitgesloten. Mocht er gefuseerd gaan worden dan zal dat nog zeker jaren duren.

In de rondvraag

PBB suggereert de ontwikkeling van een evenemententerrein (kermis, tent, markten, en dergelijke); het wordt ter overweging meegenomen. De raadsleden vragen om positieve aandacht voor de ontwikkelingen in de Kruidhof inclusief het IJstijdenmuseum. Genoemd worden de ontwikkeling van een educatieve kinderspeeltuin, een permanente filmopstelling en mogelijk een fietspad dat de Kruidhof aandoet.

Na afloop bedankte de voorzitter iedereen hartelijk voor de openhartige en positieve inbreng. PBB en de gasten waren het zeker niet altijd eens over de besproken zaken, maar goed overleg als dit is nuttig en nodig. PBB beraadt zich nu verder op acties die ze kan ondernemen op de hier genoemde kwesties.

Kootstra Advies

Alles onder één dak!!!



Voor een persoonlijk en vrijblijvend advies bent u bij ons op het juiste adres.

- ◆ verzekeringen
- ◆ hypotheek
- ◆ pensioenen
- ◆ belastingaangiften
- ◆ administraties MKB
- ◆ advisering startende ondernemers
- ◆ flitscheidingen
- ◆ SNS regiobank

Makelaardij:

- ◆ aan- en verkoop van uw woning
- ◆ waardebeoordeling

VBO  MAKELAAR

 Erkend Hypotheek adviseur

 ZELFSTANDIG Regio Bank INTERMEDIARIE

Kerkstraat 6, 9285 TB Buitenpost
tel. 0511 544442, e-mail: info@kootstraadvies.nl
internet: www.kootstraadvies.nl

CARIN'S

HAARMODE

Carin's Haarmode:
Dames en heren kapsalon
Zonnestudio

Tel: 0511 - 542707
info@carinshaarmode.nl
www.carinshaarmode.nl



www.carinshaarmode.nl

Kerkstraat 39, 9285 TA Buitenpost
tel. 0511 548300, fax 0511 548301

FRITECH

PERSONEELSDIENSTEN

Voor **BOUW, PRODUCTIE**
en **TECHNISCH** personeel

- Uitzenden
- Detacheren
- Pay-rolling
- Selectie
- Werving



RESTAURANT



Bent u al eens in Restaurant Nijenstein geweest voor een lekkere kop koffie of gezellig avondje uit? Wij zouden u graag eens willen ontmoeten. Samen met **Super de Boer** in Buitenpost zijn we op het volgende idee gekomen. Als u rockspunten spaart kunt u deze inwisselen voor een "Rocks vijfje". Dit "Rocks vijfje" kunt bij Super de Boer in Buitenpost inleveren voor een dinerwaardebbon.

Met deze dinerwaardebbon krijgt u maar liefst 50% korting op een 4-gangen menu bij Restaurant Nijenstein.

Dus u betaalt NIET € 39,50, maar € 19,75 voor 4-gangen. Deze kans mag u niet aan uw mond voorbij laten gaan.

Nijenstein
Voorstraat 30-32
9285 NS Buitenpost
Tel. 0511-540947
www.nijenstein.nl

Nijenstein AT HOME heeft een nieuwe impuls.

Wijnen met het **Terra vitis** keurmerk. Deze wijnen worden op de meest natuurlijke manier gemaakt, en voldoen aan zeer strenge eisen. De prijs begint vanaf € 5,95. Het is absoluut de moeite waard om deze categorie wijnen te leren waarderen. Daarnaast is AT HOME dé winkel voor leuke kado's.

Let op:
Maandag 4 februari vanaf 19.00 uur is er in At Home weer een wijnproeverij. Het is voor iedereen vrij toegankelijk. We laten gericht proeven welke wijnen er bij ons te krijgen zijn.

Tot ziens in: Nijenstein AT HOME



Al Gelezen



- Uw soft-nummer is per 26 november 2007 ongemerkt omgezet naar een zogeheten burgerservicenummer (BSN). Iedereen die zich nu inschrijft bij een gemeente krijgt automatisch een BSN, ook pasgeborenen. Het BSN vervangt het soft-nummer en zal gebruikt worden door alle overheidsinstanties.
- Leffert van der Meer, (hij blijft werkzaam bij de Brandweer Noordoost Friesland) en Rienk Tamminga zijn vorige maand bij hun afscheid als vrijwilligers bij de brandweer benoemd tot lid in de orde van Oranje Nassau. Van der Meer was 32 jaar betrokken bij de brandweer van Achtkarspelen en Tamminga zette zich 24 jaar lang in voor de brandweergroep Buitenpost.
- Bloemenzaak Hedera heeft voor de tweede maal te maken gehad met een inbraak. De daders kwamen binnen door het glas van een raam te vernielen. Ze namen een kluis met een paar honderd euro aan kasgeld en waardebonden mee.
- In zijn nieuwjaarstoespraak maakte burgemeester Van der Zwam bekend dat, als bewoners van Achtkarspelen niet op tijd door ambtenaren worden geholpen, zij als compensatie een cadeaubon krijgen.
- De twee kerkgebouwen van de Protestantse Gemeente gaan niet langer naamloos door het leven. In een kerkdienst op nieuwjaarsmorgen kregen beide kerken hun naam op de gevel gespijkerd. De hervormde kerk, die het oudste is, heet voortaan Mariakerk en de gereformeerde kerk kreeg de naam Kruiskerk. De namen waren ingezonden door gemeenteleden.
- Als de schade, veroorzaakt door vooral vuurwerkoverlast en vernielzucht, op deze mate doorgaat, bestaat de kans dat de overheid het in het bezit hebben en afsteken van vuurwerk door particulieren gaat verbieden.

COLOFON

9e jaargang nr. 1
november 2007

De Binnenste Buiten is een uitgave van de Stichting Dorpsblad 'de Binnenste Buiten'. Deze is verantwoordelijk voor de inhoud van deze krant en is dienaangaande aan te spreken als bestuur en als rechtspersoon.

Oplage: 2600 exemplaren
verschijnt 11x per jaar

Kopij: Postbus 30,
9285 ZV Buitenpost
of de kopijbus bij 'The Readshop'
E-mail: bibupost@gmail.com

Kopij graag getypt of op diskette aanleveren, en niet langer dan ongeveer 150 woorden. De redactie kan geen garantie geven dat kopij wordt geplaatst. Zij behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

Contactpersonen redactie:

M. Bijlstra tel. 0511-544848
J. Kootstra, tel. 0511-541322
B. Nauta, tel. 0511-541699
C. Pot tel. 0511-544988
C. Visser, tel. 0511-542787
S. v.d. Zwan tel. 0511-840046

Inlichtingen over advertenties en vragen en klachten over de bezorging:
J. Nijboer, tel. 0511-542528

Exemplaren zijn ook af te halen in The Readshop, It Koartling en de bibliotheek.

Druk: Drukkerij Banda, Kollum
tel. 0511-451341
Zet- of drukfouten voorbehouden

Kopij voor het volgende nummer inleveren voor 18 februari 2008. De volgende editie verschijnt in week 9 van 2008.

Expositie Hotze de Jong in gemeentehuis



Vanaf 22 januari tot begin maart exposeert het Behouden Huis in samenwerking met de gemeente Achtkarspelen schilderijen en beelden van kunstenaar Hotze de Jong uit Buitenpost. Hotze de Jong (nu 84 jaar) begon al op vroege leeftijd te schilderen. Zoals dat in die tijd vaker ging, kon hij niet een kunstopleiding volgen: er moest geld verdiend worden voor het gezin. Hotze de Jong werd kruidenier in de Kerkstraat van Buitenpost. Zodra dat mogelijk werd, ging hij op tekenles en begon hij te schilderen – eerst met olieverf, toen ook met waterverf, zijn geliefde manier van schilderen: 'dat werkt vrijer...'. Daarna leerde hij beeldhouwen. Zijn enthousiasme voor deze vorm van kunst was enorm – hij kon niet meer stoppen als hij eenmaal begon, hakte bijna dag en nacht door en slaagde erin de meest verrassende figuren uit het steen naar voren te halen. Tot op de dag van vandaag werkt Hotze de Jong, achter zijn huis in de buitenlucht, aan zijn beelden. Vrouwenfiguren, kinderen, abstracties van twee figuren, die elkaar omhelzen, aanraken, optillen; ook tal van dierenfiguren maakt hij. In zijn werk weet hij beweging vast te leggen in steen. Deze tentoonstelling laat iets zien van de enorme vitaliteit en levensvreugde van een kunstenaar, die eigenlijk aan het begin van zijn leven naar de kunstacademie had gemoeten en die dat, naar het lijkt nu aan het inhalen is – met het enthousiasme van een jonge beeldend kunstenaar. Op 22 januari zal zijn zoon, Hilbrand de Jong, de tentoonstelling openen in het gemeentehuis van Buitenpost om 20.00 uur.



We gaan er voor in 2008!!!

Allereerst willen wij als Feestweek commissie u, inwoners van Buitenpost, een fantastisch en feestelijk 2008 wensen! 2008 belooft een zeer feestelijk jaar te worden. Zoals we in ons dorp al jaren gewent zijn vieren we met zijn allen feest in juli/augustus gedurende een hele week. Als feestweekcommissie zijn we alweer druk in de weer om u een mooi programma te kunnen presenteren. Echter, wij kunnen uw hulp goed gebruiken! In de december editie van de Binnenste Buitenpost in de rubriek: de allerbeste wensen, zagen wij een verhaal van een meneer die erg graag de Amerikaanse dag terug zou zien. Als commissie hebben wij hier het All-Timer event van gemaakt, waar alle motorvoertuigen welkom zijn. De organisatie van zo'n dag vergt veel voorbereidingen en daarom zijn wij dringend op zoek naar enkele enthousiaste mensen die ons willen helpen deze dag tot een groot succes te maken. Misschien iets voor de geïnterviewde uit de vorige editie? Mensen die ons willen helpen kunnen zich aanmelden via de web-site: www.feestweekbuitenpost.nl

Kleintje Feestweek!!

Om nog even terug te komen op het begin van dit bericht, wij beloven u een zeer feestelijk jaar door voor ons dorp een Kleintje Feestweek te organiseren. Tijdens de voorjaarskermis die wordt gehouden van 12 t/m 15 maart, zal er op vrijdag 14 maart en zaterdag 15 maart een feesttent nabij de kermis komen. In deze tent zullen op vrijdag Nederlandstalige artiesten voor u gaan optreden, o.a. Burdy en Lytse Hille m.m.v. Radio NL tour. Op zaterdag proberen wij een leuke coverband te krijgen. U merkt wij zitten niet stil, maar gaan door om voor u vele leuke evenementen te organiseren.

'Imperial Brass', uniek concert Koperensemble De Wâldsang

Het koperensemble van Streekmuziekschool De Wâldsang onder leiding van Bienze IJlstra organiseert op 23 februari a.s. een uniek concert in Buitenpost, 'Imperial Brass' genoemd. Hiermee willen koperleerlingen van de muziekschool laten zien dat enthousiasme en doorzettingsvermogen leiden naar belangrijke posities in vooraanstaande bands binnen en buiten Fryslân. Nu al zijn leden van het koperensemble lid of aanstaand lid van een dergelijke band en sommige enthousiastelingen zien zelfs kans om in twee of meer bands te spelen.

Het koperensemble heeft in de afgelopen jaren zijn bestaansrecht zeker bewezen. In december 2007 behaalde het koperensemble in de 4^e divisie met 90 punten de 2^e plaats tijdens de Nederlandse brassbandkampioenschappen in Groningen.

Op het programma voor 23 februari staan o.a. het concourswerk 'Delta energy', 'David of the white rock' (koraal) en 'Lokk Frå den grøne øya'. In dit laatste werk vertolken slagwerkers wel een heel bijzondere rol... Kortom: dit concert mag u niet missen!

Aan 'Imperial Brass' werkt ook Fanfare Concordia uit Middelstum mee, onder leiding van Henk Smit. Verder hebben de solisten Ido Gerard Kempenaar (marimba) en Femke IJlstra (saxofoon) hun medewerking aan het programma toegezegd. Zowel Ido Gerard als Femke begonnen hun muzikale loopbaan bij Streekmuziekschool De Wâldsang.

Datum: zaterdag 23 februari
Tijd: 20.00 uur
Plaats: Fonteinkerk Buitenpost, De Achtkant 48
Entree: gratis (collecte ter bestrijding van de onkosten)

Van de bestuurstafel

Zo, de eerste vergadering zit er alweer op in 2008. Wij vonden dat er wel weer eens van gedachten gewisseld kon worden met de plaatselijke raadsleden. De heren Roorda, Kronenburg en Antuma werden bereid gevonden om deze avond met ons rondom de vergadertafel te zitten. Het werd een informele avond waar zowel de politici als bestuursleden van PBB ruim de gelegenheid hebben gehad om hun/ons zegje te doen. Een verslag hiervan kunt u elders in dit blad lezen.

U bent er vast en zeker al achter gekomen dat men in de Kerkstraat bezig is met de riolering. Het begin is er. Ook bij de toekomstige Lidl is het ondertussen één en al bedrijvigheid. Wij zullen tot de zomervakantie enige last ondervinden van alle werkzaamheden in en om de Kerkstraat. Dit is helaas niet te voorkomen. Wij als Plaatselijk Belang hopen dat dat niet een reden zal zijn om onze plaatselijke winkels niet te bezoeken. Het is de bedoeling dat de hele Kerkstraat voor de feestweek klaar is.

Wat dit jaar ons zal brengen op het gebied van de ontwikkeling van Buitenpost is altijd weer een verrassing. Die gaan wij niet uit de weg. Er is genoeg waar we ons sterk voor willen maken als Plaatselijk Belang. Wij gaan natuurlijk ons uiterste best doen!

Onze volgende vergadering is op 6 februari.

Namens Plaatselijk Belang Buitenpost
Maaïke Dotinga-van der Veen, voorzitter

e-mail: piterdotinga@wanadoo.nl - telefoon: 0511-542932



Wachtpost nr. 44 stond op 2 km. van treinstation Buitenpost in de richting Leeuwarden, tegenover nummer 20a in Egypte. Deze wachtpost was het laatst bewoond door Bauke en Aaltje Postma en is na hun overlijden in 1990 gesloopt. (Meer foto's m.b.t. de spoorwegen zijn op onze website te zien: www.binnenbuitenpost.nl)



Foto: H. Boorsma, Egypte

Koninginnedag 2008

Net zoals vorig jaar is het de bedoeling om weer een prachtig feest te organiseren op Koninginnedag. De leden van de Stichting Maxima-al zijn druk bezig om alles rondom deze dag tot een succes te maken. Om deze dag vlekkeloos te laten verlopen doen we een oproep aan Buitenposters (of daarbuiten natuurlijk) om een gedeelte van de dag als vrijwilliger te helpen. Dit hoeft natuurlijk niet de hele dag te zijn. U kunt zelf aangeven wanneer en hoe lang u bij dit feest wilt helpen. Opgave hiervoor kan via info@maxima-al.info of een telefoontje naar Henk Hiemstra; 0613176532. Alvast hartelijk dank!

Bestuur Stichting Maxima-al, Melle Kloosterman

Zondagmiddaglezing Doopsgezinde Gemeente



Sinds een jaar of vijf organiseert de Doopsgezinde Gemeente Buitenpost twee maal per jaar een zondagmiddaglezing met als thema Samenleving en Religie. Op zondagmiddag 10 februari zal ds. Henk Leegte, doopsgezind predikant te Amsterdam, de lezing verzorgen. Het onderwerp van deze middag is: 'Gemeente zijn in deze tijd'.

Ontvangst 14.30 uur met koffie/thee, aanvang lezing: 15.00 uur.
Een ieder is van harte welkom. Toegang vrij.
Plaats: onze kerk aan de Julianalaan 12a,

OPENING!!!

Op vrijdag 8 februari gaan de deuren open van onze nieuwe winkel in

DAMES- EN HERENKLEDING

U bent van Harte Welkom!

Bij besteding van minimaal €25,- hebben wij een leuke verrassing!



Nijenstein 11, 9285 NV Buitenpost tel. 543128
(voorheen de Balsemien)

Wegens verhuizing zijn wij van 1-7 februari **GESLOTEN**

Wij luisteren
het liefst
naar u



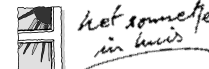
Rabobank
De Lauwers

Kantoren te Buitenpost, Drogeham, Harkema, Kollum,
Kollumerzwaag Kootstertille, Surhuisterveen, Twijzelerheide
Tel. 0512 - 369269 email: info@delauwers.rabobank.nl

Renoveren of verbouwen?



Heeft u plannen om binnenkort uw woning of bedrijfspand te verbouwen of te renoveren? Dan willen wij u met onze 25 jaar ervaring en vakbekwaamheid graag van dienst zijn. Zowel in traditioneel bouwen als in de toepassing van moderne materialen, zoals kunststof en aluminium, voelen wij ons thuis. Wilt u meer informatie of een offerte aanvragen? Bel dan **(0511) 54 19 19**.



Kunststof kozijnen • Serres • Dakkapellen • Vouwwallen • Gevelbekleding

Einsteinstraat 4, 9285 WP Buitenpost Tel. (0511) 54 19 19 E-mail info@vtb-buitenpost.nl
Kijk op www.vtb-buitenpost.nl

Dat is smullen bij...
in de maand februari:

Stationsrestaurant "De Oriënt"
Stationsplein 2 - tel. 0511-540679



Broodje hamburger speciaal 'de Oriënt'

*groente
*gebakken uitjes
*gebakken champignons
van de bakplaat

€2,95

Nu ook (eventueel) om mee te nemen:
Cordon blue

*gebakken aardappelen
*gemixte sla, sparciboontjes
of doperwten
*bakje appelmoes

€4,75

Ons bekende familiepakket de 'Oriënt'

*4 personen friet
*2 kroketten
*2 frikandellen
*extra bakje mayonaise

Nu
€6,00

Nu ook (eventueel) om mee te nemen:
Uitsmijter ham/kaas

*met slaatje

€3,95

Grote!!!

Petit pain warm uit de oven

*gevuld met beenham
*met mosterd honingsaus

€2,50

Grote!!!

Petit pain gezond uit de oven

*rijkelijk gevuld

€2,95

Nu ook (eventueel) om mee te nemen:
Gehakt menu

*2 personen friet
*2 ballen gehakt
*bakje mayonaise

€3,95

Even bijpraten in 'de Oriënt'?

Koffie

*met heerlijk appelgebak
en slagroom

€2,75

8 Kipnuggets of Broodje Krokot Bitterballen of Frikandel

*met saus

€2,50

€1,50

Attentie... Let op... Weet u dat???

'de Oriënt'

nu zaterdag geopend is van:
11.30 tot 19.00 uur

U kunt uw bestelling telefonisch doorgeven vanaf
11.00 uur.

Weet u ook dat wij uw:

*verjaardagspartijtjes
*vergaderingen
*klaverjassen
*bingo (met leuke prijsjes) 1x in de 14 dagen
kunnen verzorgen?

Vroegtijdig opgeven (540679)!!!
Info bij ons in de zaak.

Openingstijden:
maandag - dinsdag - woensdag: 08.00 - 18.00 uur
donderdag - vrijdag: 08.00 - 19.00 uur
zaterdag: 11.30 - 19.00 uur
Bij ons kunt u pinnen en chippen!!!



Een avontuurlijke reiziger ben ik niet

Hans Timmer bevaart de Europese rivieren

Na de jaarwisseling laten we de herinnering aan 2007 achter ons en blikken we vooruit in het nieuwe jaar. Wat zal 2008 brengen? Sommige inwoners van Buitenpost weten al wat er in hun persoonlijke leven staat te gebeuren. De een krijgt een baby, een tweede gaat met pensioen en weer een ander moet dit jaar eindexamen doen. De meeste van ons weten in januari ook al waar ze heen gaan op vakantie. Iemand die van reizen zijn beroep heeft gemaakt, is Hans Timmer. Hij werkt namelijk als cruisemanager bij Uniworld, een bedrijf dat cruises organiseert op de grote rivieren van de wereld. Hij hoeft dus nooit een vakantie te boeken.

Heeft u van 1977 tot 1986 op de televisie de soapserie 'The Love Boat' gevolgd? Of bent u kapitein Stubing, dokter Bricker en de barman Isaac Washington al weer vergeten? Dan is er goed nieuws voor u: op 20 maart a.s. komt het eerste seizoen van deze serie over een cruiseschip op dvd uit. Of zou u dit jaar zelf wel eens met een cruiseschip mee willen? Uniworld doet u een aanlokkelijk voorstel. "Er zijn vele manieren om te reizen, maar niets is te vergelijken met de luxe, comfort en gemak van een riviercruise. Je hoeft je koffers maar één keer te pakken en je bent klaar. Er zijn geen grote mensenmassa's aan boord, en er ontstaat al snel een band met uw medereizigers en de bemanning."

Een vriend

Wanneer u een reis boekt bij Uniworld, kan het zijn dat Hans Timmer zich aan u voorstelt als uw cruisemanager. Samen met de kapitein en de hotelmanager vormt hij de leiding aan boord. De kapitein heeft de verantwoording voor het schip en de nautische bemanning, de hotelmanager heeft het keuken- en huishoudingpersoneel onder zich en Hans is in z'n eentje verantwoordelijk voor de gasten. "Ik moet ervoor zorgen dat het programma zoals dat door de firma is samengesteld en in de catalogi is gedrukt, wordt uitgevoerd", legt Hans uit. "Ik onderhoud contacten met de diverse busmaatschappijen en met mensen die lezingen houden of komen optreden. Als we aan wal excursies hebben, moet ik de zaak op de rails houden. Ik doe zelf niet veel gidswerk meer. Aan boord houd ik wel eens presentaties over bepaalde landen of onderwerpen. En dagelijks een kwartier voor het diner een praatje over het programma voor de volgende dag. Ik heb ook vanwege medische problemen heel wat ziekenhuizen tussen Amsterdam en de Zwarte Zee van binnen gezien. Door de leeftijdsgroep waarmee we werken, hebben we nogal eens mensen die vallen."

Hans wilde niet altijd al iets doen in de reiswereld. "Nee, ik weet tot op de dag van vandaag nog niet wat ik wil doen als ik groot ben. Maar ik ben heel tevreden met wat ik tot nu toe heb kunnen doen", zegt hij. "Ik ben opgeleid voor het middelbaar onderwijs, maar ik heb nooit voor de klas gestaan. Na de leraaropleiding heb ik nog drie jaar geschiedenis gestudeerd aan de universiteit in Utrecht." Ik vraag aan hem hoe het met zijn Engels zit,

want aan boord van de cruiseschepen is Engels de voertaal. "Ik heb het echt goed leren spreken toen ik op mijn negentiende zes weken in Canada ben geweest om tabak te plukken. De Canadese ambassade sponsorde een programma waarbij zo'n 200 studenten voornamelijk bij geëmigreerde boeren terecht kwamen. Doordat ik daar volledig door Engelstalige mensen omgeven was, pikte ik de taal vrij goed op."

Voor een cruisemanager geldt geen leeftijdsbeperking, Hans -die inmiddels 50 is- kan dus tot zijn pensionering bij Uniworld blijven werken. De maatschappij biedt keuze genoeg. "Er zijn zo'n zes grote cruiseschappijen die riviercruises doen. Routes als Amsterdam/Basel, Amsterdam/Wenen, Wenen/Zwarte Zee. Het bedrijf waar ik voor werk heeft ook een paar schepen in Frankrijk, Portugal, Rusland en op de Nijl. Er zijn veel mensen met een onderwijsachtergrond die cruisemanager zijn, maar ik weet nog steeds niet helemaal wat de functieomschrijving is. Mijn eerste werkgever antwoordde op mijn vraag wat ik eigenlijk moest doen: 'Och, wees maar gewoon twee weken hun vriend'."

Veteranen

Hoewel de ouders van Hans enthousiaste watersporters waren, ging de interesse van Hans niet meteen uit naar schepen. Hij rolde eigenlijk van het ene werk in het andere. "Ik ben begonnen bij het NBBS, een studentenreisbureau met wintersportwerk", vertelt Hans. "Dat bestond dan voornamelijk uit transfers begeleiden, mensen ophalen en skilessen regelen. Daardoor zat ik soms tweeënhalve maand in de wintersport. Je hoefde niet veel meer te doen dan skiën



Hans Timmer lekker op vakantie thuis (foto: Nelleke Kemps-Stam)

en feestvieren. Daarna heb ik voor hetzelfde bedrijf zomerwerk gedaan. Mijn eerste rondreis was in Griekenland. Ik ben ook een paar keer naar Indonesië geweest. Op een gegeven moment deed zich de gelegenheid voor om in de Verenigde Staten te werken. Dat was voor een bedrijf dat alleen 'incoming' doet, dat wil zeggen: toeristen van buiten de VS die 2 à 3 weken in dat prachtige land willen rondreizen. Daar heb ik elf seizoenen voor gewerkt, voornamelijk in het Zuid-Westen. We gingen van half april tot half oktober op pad." Hans kijkt nog met veel plezier op die tijd terug. "Het was een mooi product waar veel werk in was. Meertalige groepen, waar ik goed Duits leerde. Daar was ik puur de gids die met een microfoon in de bus de boel aan de gang hield. Op een gegeven moment begon het bedrijf wat te verpieteren en toen de gelegenheid zich voordeed om op schepen te gaan werken, heb ik dat gedaan. De eerste vijf jaar bij een cruise firma die uitsluitend met Amerikanen werkt. Bij Uniworld, waar ik binnenkort mijn vierde seizoen inga, werken we met Engelstalige mensen. Dus behalve met driekwart Amerikaanse gasten, ook met Canadese, Zuid-Afrikaanse, Britse, Australische en af en toe Hongkong-Chinese passagiers."

De rivieren die Hans bevaart zijn de Rijn, de Donau, de Main, de Moezel en Hollandse en Belgische waterwegen. De riviercruises lopen goed, hoewel het niet zo bijzonder gaat met de Amerikaanse economie en de dollar laag staat. "Onze gasten zijn gemiddeld rond de zestig en dat is toch een groep die financieel minder kwetsbaar is. Ze hebben vaak de schappies al op het droge en of het nu wat meer of minder kost, maakt die mensen niet zoveel uit. De meeste mensen hebben oprecht belangstelling voor Europa. Wat ik nog steeds boeiend vind aan de senioren groepen Canadezen en Amerikanen, zijn de oorlogsveteranen. Een groep die steeds kleiner wordt. Het is heel interessant om van hen te horen wat er gebeurd is. Ze hebben ongelooflijk belangrijke dingen gedaan voor Europa. We nemen ruim de tijd om met hen het Nationaal Bevrijdingsmuseum in Groesbeek te bezoeken."

Gezelligheid

De riviercruises worden met zoveel succes gepromoot, dat het ook een jonger publiek aanspreekt. De gemiddelde leeftijd van de passagiers is daardoor gezakt. Toch zijn de reizen niet voor iedereen geschikt. "Het is geen product voor kinderen. Tien dagen of meer op zo'n schip zitten, is niks gedaan voor een kind. De ruimte is te klein en er is te weinig te doen. Voor het grootste deel bestaan de gasten uit echtparen of groepen." De cruiseschepen zijn ook niet toegankelijk voor rolstoelgebruikers. "We hebben wel een lift, maar in getijdhavens kun je met een rolstoel niet aan boord komen. Wij zijn niet speciaal ingericht voor deze groep zoals De Zonnebloem, het schip van het Rode Kruis. Dat geldt voor alle rivierfirma's."

Ik wijs ook nog even op het feit dat de cruises gelijk zijn aan een vijf-sterren hotel. "Het is een erg luxe product", geeft Hans toe. "Bij een hotel is het sterrenstelsel gebaseerd op meetbare aspecten. Luxe is een vrij moeilijk meetbaar iets. De criteria daarvoor zijn moeilijk vast te stellen. Die vijf sterren zitten 'm in het niveau van de service, de professionaliteit van de bediening en in het feit dat wat geboden wordt, het best haalbare is. Het is geweldig fijn werken voor een bedrijf dat zoveel nadruk legt op kwaliteit."

De serie The Love Boat, waarvoor de cruiseschepen Pacific Princess en de Island Princess gebruikt zijn, zijn Hans niet onbekend. Ik herinner hem eraan dat daar passagiers niet alleen verliefd werden op elkaar, maar ook op het personeel. Situaties die hij misschien wel herkent. "Het concept van grote schepen als de Queen Mary 2 is heel anders. Die nemen zo'n 1500 tot 2620 passagiers mee. De nadruk bij de rivierenschepen ligt veel meer op gezelligheid, op contact leggen. Er is ook geen vaste tafelschikking. Verliefdheden komen hier ook voor. Sinds vorige zomer is een van onze hotelmanagers helemaal verkikkerd op een gaste. Dat is nog steeds een leuk stel. En een van onze kapiteins gaat ook met gaste door het leven." En hijzelf? "Er heeft wel eens een keer 's nachts om half twee een dame in ochtendjas totaal toeterzat op de deur staan kloppen. Die geneerde

zich de rest van de reis dusdanig, dat ze zich in haar hut heeft opgesloten. Ik heb haar niet weer gezien tot de dag van vertrek."

Als manager moet je wel over sociale vaardigheden beschikken. Gelukkig heeft 99% van de passagiers het naar de zin. "Als mensen die bereid zijn en veel van de wereld hebben gezien, mij een compliment geven, waardeer ik dat erg. Helaas komt het ook wel eens voor dat iemand tijdens de reis sterft. Dat zijn nare situaties."

Hans heeft een flexibele baan. Tussen de reizen door komt hij terug naar zijn huis in de Schoolstraat. Een romanticus in de zin van de scheepsarts/dichter J.J. Slauerhoff is hij niet: aan boord naar huis verlangen en thuis weer op reis willen. "Een collega van me had eens een interessante opvatting over ons beroep: de meeste mensen die ervoor kiezen om op zo'n schip te werken, zijn op de vlucht voor iets. Maar ik ben heel graag thuis. Zo'n rusteloze geest als Slauerhoff ben ik gelukkig niet. Buitenpost biedt me alles wat ik wil: een goede bakker, een prima fitnesscentrum en ik doe vrijwilligerswerk bij De Kruidhof." En waar gaat de cruisemanager heen als hij zelf vakantie heeft? "Wat ik leuk vind, is om een paar dagen bij vrienden in Engeland op bezoek te gaan. Ik hoef niet wekenlang ergens heen. Een avontuurlijke reiziger ben ik niet. Dat heb ik wel gedaan vroeger, maar eigenlijk heb ik steeds minder de behoefte om me te verplaatsen."

(advertentie)



Digi Film Service

UW VIDEOBANDEN EN OUDE SUPER 8 FILMS OP DVD

Wist u dat videobanden slechts 8-10 jaar kwalitatief goed blijven? waarna de kwaliteit zienderogen achteruit kan gaan? Zet daarom uw waardevolle videobanden of super 8 films over op DVD.

kwaliteit gewaarborgd!!
voor een vriendelijke prijs

... voor meer mogelijkheden 0511-543405

(advertentie)

de Vries
Hypotheek - Verzekeringen

Hypotheekrente
v.a. **4,8%**

Verlaatssterweg 10A - 9873 PA
Gerkesklooster - Tel. 0512-352221
info@mjdervries.nl

 SNS Regio Bank



de plaats voor
flexibele kinderopvang

Bernhardlaan 106, 9285 TT Buitenpost 0511-544205 info@kdvdebernebrege.nl

Ons aanbod:

1. contract voor 42 of 50 weken
 - * vaste dagdelen opvang
 - * flexibele dagdelen opvang
 - * incidentele uren opvang
2. dagdelen 0-4 jaar en buitenschoolse opvang 4-12 jaar
3. 52 weken van maandag t/m vrijdag
4. openingstijden van 6.45 tot 18.00 uur
(geen vaste breng- en haaltijden)



Gekwalificeerd personeel biedt uw kind een tweede thuis binnen een klein kinderdagverblijf. Samen met u zoeken we de beste opvangmogelijkheid in uw situatie binnen ons kinderdagverblijf.



Kolthof Koerier

De nieuwe zaak is klaar!

Newtonstraat 2 - 9285 XX Buitenpost

GSM: 06 - 53334911

BGG: 06 - 51604525

ADR - gespecificeerd

Sneltransport door geheel Nederland en Europa!



ENORM VAN DER VEEN



WD-40 multispray

3.95

- Stopt piepen en kraken
- Beschermt tegen roest
- Inhoud: 200 ml + 20% gratis

De aanbieding geldt zolang de voorraad strekt

Voorstraat 5
Buitenpost
0511 54 15 45
www.enorm.nl



EN ONS ADVIES KOST U NIETS

Jacqueline Nome

makelaardij

Voorstraat 49
9285 NP Buitenpost
T 0511-541178
F 0511-543723
E info@nome.nl
www.nome.nl



Gratis waardebeoordeling

Overweegt u uw huis te verkopen? Laat ons, geheel kosteloos, de (verkoop)waarde van uw woning vaststellen.

Taxaties

Al uw taxaties voor woningen, bedrijfspanden en tbv de WOZ kunt u door ons laten verrichten. Informeer naar onze tarieven!

Verkoop

Graag verkopen wij uw woning of uw bedrijfspand. Voor de bemiddeling hiervan kunt u ons op verschillende manieren en tegen verschillende tarieven inschakelen.

Aankoop

Zoekt u een nieuw huis of heeft u al een woning op het oog. Hiervoor geldt dat u ons op verschillende manieren tegen verschillende tarieven in kunt schakelen.

Hypotheek

Omdat wij zaken doen met 52 verschillende banken zijn wij objectief en onafhankelijk. Wij zijn Erkend Hypotheekadviseur.



Aan- en verkoop
Taxaties
Hypotheek
Pensioenen
Verzekeringen

CreativeWork

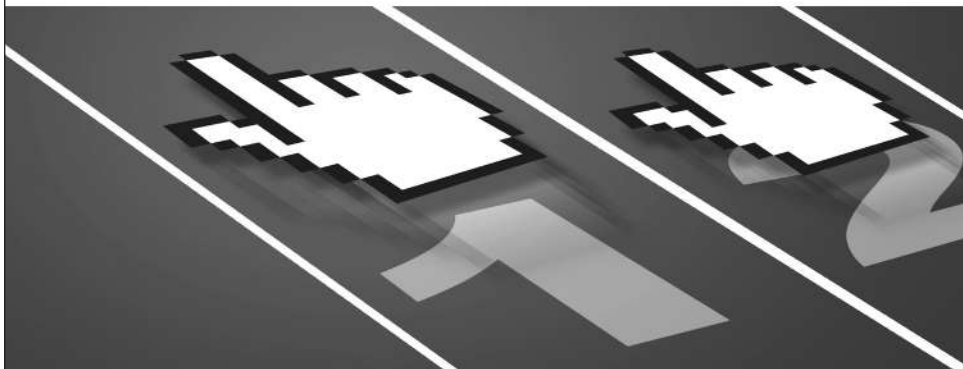
Grafische vormgeving - Internet ontwikkeling

Diensten:

- Website ontwikkeling
- Website beheer systemen
- Huisstijl ontwikkeling
- Advertenties

Contact:

Beatrixstraat 15, 9285 TV Buitenpost
T: 0511-542328, F: 0511-540705
E: info@creativework.nl, I: www.creativework.nl



Werk- en activeringscentrum

Raderwerk

- Kringloop
- Klussen dienst
- Dienst verlening
- Kledingverhuur

Edisonstraat 3 9285 WE Buitenpost tel: 0511-544808
info@raderwerk.nl www.raderwerk.nl

Openingstijden kringloop winkel

Maandag t/m vrijdag 09.00 – 17.00 uur
Zaterdag 10.00 – 16.00 uur

Surf ook eens naar onze web winkel
www.raderwerk.nl

Raderwerk
Haalt gratis uw overloppige, bruikbare, spulletjes
Zoals: bankstel - wandmeubel - gasfornuis - Textiel
Kokken - aardewerk - Speelgoed - glaswerk

PARTICULIEREN

BELASTINGAANGIFTE

BEDRIJVEN

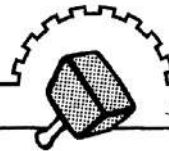
Wacht er niet te lang mee!
Neem nog vandaag vrijblijvend contact op.



TEITSMa ADMINISTRATIE ADVIES KANTOOR

Wollegas 4 ■ 9285 LN Buitenpost ■ Tel. (0511) 54 46 00 ■ Mobiel 06-46 626 680
www.taakbuitenpost.nl

STERK IN GRAFWERK!
Mooie toonzaal aanwezig



STEENHOUWERIJ Buitenpost bv

specialisten in natuursteen!

Een voortzetting van:
Steenhouwerij De Vries, Buitenpost, sinds 1899
Steenhouwerij Arends, Leeuwarden, sinds 1907

Website: www.steenhouwer.nl

Voor uw in- en exterieur, o.a.:

- Keukenbladen
- Vloeren
- Badkamers / -meubelen
- Natuursteen voorwerpen, zoals hangers, fossielen, schaakspellen, beelden, etc.

Jeltingalaan 13b, tel. 0511-541212, fax 0511-541670 info@steenhouwer.nl



Buitenpost

Mr E.L. Veerman
bezoekadres: Voorstraat 36
telefoon 0511 - 542115
E-mail: notaris@veerman.knb.nl

Surhuisterveen

Mr M.D. Palstra
bezoekadres: Nije Jirde 14
telefoon: 0512 - 369800
E-mail: notaris@palstra.veerman.knb.nl

Een passende steun voor notariële zaken Surhuisterveen / Buitenpost

Biljartvereniging 55+ speelt overdag

Een vreemde naam voor een biljartvereniging. Al snel denk je aan leeftijdsdiscriminatie en ditmaal zijn het de ouderen die de jongeren de toegang ontzeggen. Uit een gesprek met Eelke IJlstra, de voorzitter van de biljartvereniging blijkt al snel dat er geen sprake is van discriminatie. Het heeft er mee te maken dat er door de week overdag wordt gespeeld. Omdat de meeste mensen die jonger zijn dan 55 dan werken, werd voor deze naam gekozen. Wanneer een jonger iemand graag lid van de biljartvereniging wil worden, dan is hij of zij van harte welkom. Eén voorwaarde: men moet overdag spelen.



Leden van de biljartclub in actie in de biljartzaal van Nieuw Herbranda (eigen foto)

Wat op 25 november 1988 door twaalf Buitenposter mannen werd opgezet, namelijk biljarten overdag, blijkt een enorm succes te zijn in onze gemeente. Dat deze club in een behoefte voorziet blijkt wel uit de toename van het aantal leden. Op dit moment zijn 77 mensen lid. Deze zijn afkomstig uit acht dorpen van Achtkarspelen, hoewel de meeste toch uit Buitenpost komen. Wekelijks, van maandagmorgen tot en met vrijdagmiddag, wordt er op drie biljarttafels in de gezellig ingerichte biljartzaal van Nieuw Herbranda door de leden naar hartelust gespeeld tijdens de onderlinge competitie. Er wordt gespeeld van september tot eind april. In de zomermaanden wordt niet gebiljart. Ieder lid dient wel zijn of haar eigen keu aan te schaffen.

Vijf groepen

Omdat er 77 leden zijn met slechts drie biljarttafels, wordt er in vijf groepen van ongeveer zestien deelnemers gespeeld. Deze groepen zijn op individuele moyenne samengesteld. Een moyenne is het gemiddelde aantal punten wat iemand moet maken in dertig beurten. Iedere groep heeft iemand, die de scoreboekhouding nauwkeurig bijhoudt. Binnen de groepen zijn de krachtsverschillen daardoor niet al te groot. In Groep A, zitten de sterkste spelers die beginnen op maandagmorgen. 's Middags speelt groep B, ook sterke spelers, maar met een iets lager gemiddelde. Op dinsdagmorgen groep C.; 's middags groep D en woensdagmorgen groep E. 's Middags speelt groep A dan weer en dat gaat dan zo door tot en met vrijdagmiddag.

Spelplezier en gezelligheid

"Het is niet alleen maar biljarten, maar ook leuk", vertelt Eelke IJlstra. "Men speelt dus in één van de vijf groepen. Een jaar lang speel je tegen mensen die je zodoende erg goed leert kennen. We hebben veel plezier onderling. Ben je goed, dan promoveer je na een jaar. Heeft iemand een minder jaar, dan degradeert hij of zij. Jammer misschien maar op die manier leer je weer anderen kennen en dat is mooi meegenomen". Het uitgangspunt van de vereniging is dan ook: het bevorderen van sociale contacten, spelplezier en bovenal gezelligheid. Natuurlijk is het winnen van een partij dan mooi meegenomen.

Libre en bandstoten

De leden van de vereniging beoefenen twee spelsoorten, namelijk libre en bandstoten. Het woord zegt het al. Libre betekent vrij. Je mag dan zelf bepalen hoe je speelt. Spreekt men af om via de band te spelen, dan is het moeilijker en daalt de moyenne. Na een half jaar krijgt iedere deelnemer de tussenscore te horen en eind april wordt de balans opgemaakt, hoe iemand het afgelopen seizoen heeft gespeeld.

Clubwedstrijden

Hoogtepunten zijn elk jaar de clubwedstrijden. Deze wedstrijden worden twee maal per seizoen georganiseerd, in november en in maart. In de verschillende groepen worden eerst librepartijen gespeeld. De twee hoogst eindigende deelnemers per groep hebben dan het recht deel te nemen aan de finale. In deze eindstrijd spelen de tien overgebleven biljarters tegen elkaar een halve competitie. Vanzelfsprekend op basis van hun moyenne, zodat ieder evenveel kansen heeft. De hoogst eindigende deelnemer is dan de clubkampioen en vaak is dat niet de beste biljarter van de club, maar iemand die op het 'moment supreme' de beste vorm heeft.

Enthousiaste voorzitter

Eelke IJlstra benadrukt dat je geen ervaring hoeft te hebben, wanneer je wordt lid van de vereniging. Zelf had hij alleen tijdens zijn militaire dienstplicht een paar keer gebiljart; nadien raakte hij geen keu meer aan. Ongeveer 35 jaar later kwam hij in Buitenpost in contact met een paar enthousiaste biljarters die hem meenamen naar de vereniging. Hij vond het er gezellig en ook leuk vanwege nieuwe sociale contacten. Na enige tijd merkte hij dat hij steeds beter ging spelen. Een paar jaar geleden werd hij benoemd tot voorzitter van de biljartvereniging. Behalve het besturen van de vereniging is hij ook heel enthousiast geworden over de biljartsport zelf. "De ballen reageren heel gevoelig op de speelbal", vindt IJlstra "na een tijd weet je hoe de ballen lopen wanneer je ze hard of heel gevoelig raakt. Het spel gaat dan steeds meer voor je leven. Het is de kunst om de speelbal op precies de juiste manier te raken".

Thuis- en uitwedstrijden

Er wordt tijdens het winterseizoen ook gespeeld tegen biljartverenigingen uit andere plaatsen, zoals Hurdegaryp, Kollum, Oentsjerk, Harkema, Kollumerzwaag en Dokkum, zowel uit- als thuiswedstrijden. "Ook dan leer je weer andere mensen kennen, die met dezelfde hobby bezig zijn", aldus IJlstra.

Oproep

Wanneer er mannen of vrouwen zijn van 50 jaar of ouder, die na het lezen van dit interview belangstelling hebben voor de biljartsport en in Achtkarspelen wonen, kan altijd contact worden opgenomen met Wim Meyer, tel. 544383 of met Eelke IJlstra, tel. 542172. Op dit moment is biljarten in Buitenpost vooral een mannenhobby. Er zijn slechts twee dames lid van de vereniging. Dus dames van Buitenpost en omgeving neem de keu ter hand en meld je aan bij de biljartvereniging!

Vorbereidingen komend tennis-seizoen



De jaarlijkse ledenvergadering van de Tennisvereniging wordt gehouden op maandag 28 januari a.s. in The Point. De vergadering begint om 20.00 uur. De werkzaamheden om het seizoen 2008 goed te beginnen zijn reeds in volle gang. De kantinecommissieleden en hun helpers zijn al druk doende met het opknappen van het clubhuis en diverse leden zijn aan het schuren en aan het schilderen gezet. De baancommissie zal weer de handen uit de mouwen steken om alle banen aan het Freulepad weer in optimale conditie te krijgen. Veel leden zullen vanaf maart iedere zaterdag druk bezig met frezen, egaliseren, walsen, repareren, opvullen en weer walsen van de tennisbanen. Deze zaterdagen zijn extra gezellig voor de leden, want het gezamenlijk bezig zijn met de voorbereidingen van 'hun' tennis seizoenen gaat altijd gepaard met de nodige hilariteit en vooral gezelligheid! Voor de inwendige mens wordt uiteraard goed gezorgd. De soep drankjes en hapjes worden door de kantinecommissieleden verzorgd! Op zaterdag 29 maart moet alles klaar zijn, want dan gaan de activiteiten op de tennisbanen aan het Freulepad weer van start. Vanaf 09.00 uur gaat de jeugd elkaar bestrijden op de openingstoss. De senioren zijn dan 's middags vanaf 13.30 uur aan de beurt om hun eerste 'buitenballen' te slaan. De gehele dag, met als hoogtepunt rond de klok van vijf uur, zal er een groot feest zijn, want de tennisvereniging bestaat 40 jaar en dat gaat gevierd worden. Alle leden, ereleden, sponsors en verdere belangstellenden zijn van harte welkom!

De tennisclub is een heel gezellige vereniging met 78 jeugdleden en 214 senioren. Vanaf begin april barst de voorjaarscompetitie weer los en is er dagelijks wel wat te beleven op het park. De onderlinge sfeer is prima en er zijn altijd wel gevorderde spelers die niet te beroerd zijn om beginners op weg te helpen. Nieuwe leden zijn natuurlijk van harte welkom en hierbij nodigen wij iedereen van harte uit eens te komen kijken om de sfeer te proeven. Toch kan de vereniging wel weer wat extra leden gebruiken en om de contributie hoeven we het niet te laten, want die is dit jaar nog erg laag. Seniorleden betalen 85 euro per seizoen en jeugdleden betalen 45 euro (exclusief lesgeld).

Speciaal voor de nieuwe leden is er een z.g. 'actie-lid-tarief'. Omdat een nieuw lid graag tennissles wil is er een speciale aanbieding ontworpen. Volwassen leden betalen een tarief van 175 euro per jaar en jeugdleden tot 18 jaar betalen 140 euro. Voor dit bedrag kun je dagelijks tennissen en krijg je het eerste jaar tennissles. De tennisslessen worden gegeven door een professionele tennisleraar op maandag en donderdag tussen 13.20 tot 22.00 uur en iedere les duurt 50 minuten.

Zorg vooral dat je er snel bij bent, want dan begin je in april gelijk met je lessen en kun je nog kiezen uit de lestijden! Je kunt je opgeven bij Ingrid Terpstra (tel: 541861) dan krijg je alle informatie uit de eerste hand. Wil je nog meer weten, bezoek dan onze website www.tennisbuitenpost.nl.

Theo van Asperen

Dartsclub zoekt nieuwe leden



Het onverslagen team van The Point 2 met v.l.n.r.: Johan T. Adema, Martina Hazenberg, Roelof Staats, Carla E. Luimstra, Wybe Feenstra, Fokje Lourens en Remkes Lourens. (eigen foto)

Twee en een half jaar geleden is in The Point een dartteam opgezet. Dit bleef niet onopgemerkt, door de populariteit van het darten spelen er sinds 2007 al twee teams, Point 1 en Point 2, die respectievelijk in de 4e en 5e divisie speelden. Afgelopen seizoen zijn beide teams van The Point gepromoveerd naar de 3e en 4e divisie. Het darten is een geweldig teamspel en maakt de dinsdagavond tot een heerlijke sportavond, waar gezelligheid hoog in het vaandel staat. Een seizoen bestaat uit 14 dart-avonden, waarvan er 7 partijen uit en 7 thuispartijen gespeeld moeten worden. Ieder beginnend team begint in de 5e divisie en kan tot aan de ere-divisie promoveren. Ieder dartzlid staat ingeschreven bij de FBD (Friese Darts Bond) en heeft een eigen spelersnummer. In verband met een nieuw op te starten dartteam, The Point 3, (5e divisie) zijn we nog op zoek naar twee of drie nieuwe teamleden. Wie zich geroepen voelt om zich lekker uit te leven met een drietal dartpijlen, kan zich opgeven op telefoonnummer 06-13956558.

Column Reinoud Paauw

Wegens ruimtegebrek konden we deze maand de column van Reinoud Paauw niet plaatsen. U kunt hem lezen op onze website: www.binnenbuitenpost.nl

Horeca ~ Centrum

The Point

Restaurant - Pizzeria - Café
Gezellige Feestzaal
Catering & Partyservice
Feestje?

Wij weten hoe we het moeten regelen!

Uw bruiloft, uw zilveren jubileumfeest, uw
jaarfeest voor de personeelsvereniging;
laat het over aan mensen die weten
hoe het geregeld moet worden.
Horecacentrum the Point nodigt u uit
uw wensen met ons te bespreken.
Wellicht dat er een wereld aan
mogelijkheden voor u open gaat.
Wij zorgen in ieder geval voor een perfect
verloop van de festiviteiten en een uitstekende
verzorging van buffet, barbecue, diner,
pizza, of ...? vult u maar in,
wij maken het mogelijk.

Uw veelzijdige
horecapartner voor feesten en partijen.

Voorstraat 54 - 9285 NT Buitenpost
telefoon : (0511) 54 15 80 ~ www.point-horeca.nl



Briljante(n)

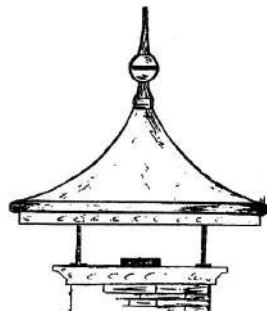
**VALENTIJN-
AANBIEDING**

14 karaats gouden
hart met vijf
diamantjes
Normaal € 179,-
(excl. collier)

Zolang de voorraad strekt
slechts:

€99,-

Frans K&K
juwelier edelsmid
Kerkstraat 26 Buitenpost



TIMMERBEDRIJF

Oldenburger

* ONDERHOUD * VERBOUW * SCHOORSTEENKAPPEN

Einsteinstraat 3a, 9285 WN

Tel.: 0511-541032 Fax: 0511-544084 Buitenpost

BUWALDA
FOTOGRAFIE



Voorstraat 11
9285 NM Buitenpost
Tel.0511541340

PASFOTO'S
PORTRETFOTO'S
GROEPSFOTO'S
REPRODUCTIES

DIGITALE FOTOBEWERKING

REKLAME-
INDUSTRIELE-
ARCHITECTUUR-
PRODUKTFOTOGRAFIE
TROUWREPORTAGES

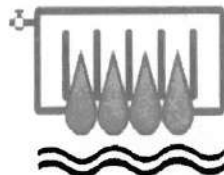
baderie

Installatiebedrijf
J. Bremer & zn. BV

Erkend installatiebedrijf voor:

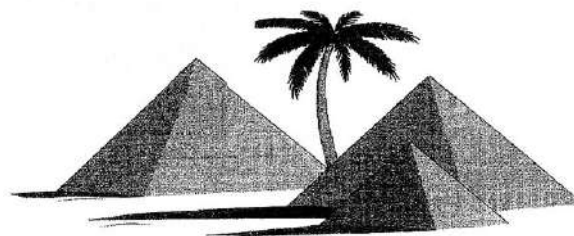
- Gas, water en sanitair
- Zink- en dakdekkerswerk
- Electrotechniek
- Centrale verwarming
- Ook onderhoud van CV ketels
- Energiezuinige ketels

Postbus 43 - 9285 ZV Buitenpost
Voorstraat 25 - 9285 NN Buitenpost
Tel.: 0511-541756
Fax: 0511-544361
E-mail: mail@bremerinstallaties.nl

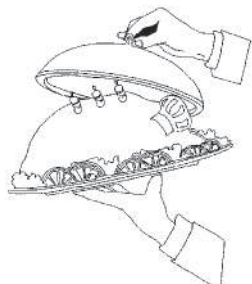


Pizzeria - Grillroom - Restaurant

PYRAMIDE



Pizzeria - Grillroom
Kerkstraat 32 - Buitenpost
Tel. 0511 - 544779
's Maandags gesloten



Boordevol gezelligheid

- ◆ Poolbiljart
- ◆ Darten

Nu ook voor al uw catering!

't Waspan
café, cafetaria en catering

Kerkstraat 40 - Buitenpost
telefoon: 0511-542564 fax: 0511-540111
kijk ook op: www.cafetwaspan.nl

WIERSMA & LAMMERTS
interieur



WWW.WIERSMA-LAMMERTSINTERIEUR.NL

Elke eerste zondag van de maand, KOOPZONDAG

Kuipersweg 2A - 9285 ST - Buitenpost - Tel: 0511-541671 - Fax: 0511-543462

Freerk: "Ik vind veel te veel dingen mooi."

Bij een bezoek aan het huis van Freerk Postma (tegenwoordig in Augustinusga, voorheen in Buitenpost) hoef je niet te raden waar de bewoner zich het liefst mee bezighoudt, want dat is onmiddellijk duidelijk. Al direct in de gang staan, liggen en hangen grote hoeveelheden voorwerpen, die allemaal behoren tot 'de verzameling' van Freerk. Ook de huiskamer en, naar later blijkt, alle overige kamers en de overloop zijn letterlijk volgepakt met allerhande fraaie zaken. Als je als toeschouwer van de eerste duizeling bent gekomen, zie je dat de chaos slechts schijn is: in wezen is alles keurig geordend, gerangschikt en heel overzichtelijk opgesteld. Het is alleen veel. Héél veel, zowel wat betreft aantallen als wat betreft diversiteit.

Wat verzamelt Freerk zoal? In feite kun je dat kort samenvatten, namelijk: alles wat hij mooi vindt. In de praktijk gaat zijn voorkeur ten eerste uit naar filmsterren en pin-ups. Veel vrouwen dus, afgebeeld in en op tijdschriften, beelden, kalenders, posters, elpees, dienbladen, etc. Ten tweede naar strips en alles waarop stripfiguren staan afgebeeld. En verder naar alles wat mooi is vormgegeven d.m.v. getekende of geschilderde voorstellingen (blikken, spellen en puzzels, boeken, advertenties in tijdschriften, oude levensmiddelenverpakkingen, etc.). 'Nieuw' trekt hem niet zo. Freerk: "De vormgeving was vroeger over het algemeen veel leuker. Neem

Begin van een verslaving

Natuurlijk ben ik benieuwd hoe dit allemaal zo is gekomen. Freerk: "Als jonge vent had ik verkering. Op een gegeven moment raakte dat uit en ik ging op zoek naar iets om me mee bezig te houden. Mijn jongste broer verzamelde toen al en ik ging wel eens voor hem naar een rommelmarkt. Al gauw nam ik ook iets leuks voor mezelf mee. Het begon met een paar Verkade-albums. Toen tijdschriften met mooie covers en mooie advertenties. En dan komt van het één het ander. Want als je ergens mee begint, wil je het compleet hebben. Echt compleet krijg je natuurlijk nooit, maar je blijft er toch mee bezig.

"Ach, je moet misschien wel een beetje gek wezen om zoveel te verzamelen..."

nou deze oude doos met kerstverlichting. Ik heb er niks aan, want de lampjes zijn stuk en je kunt ze niet meer vervangen. Maar daar gaat het mij niet om. Tegenwoordig heb je kale, zakelijke dozen, maar kijk eens naar deze: er staat een mooie, versierde kerstboom op getekend en blijde kinderen die door het raam naar binnen kijken. Zoiets kan ik niet laten liggen. Die bepaalde sfeer van vroeger is wel belangrijk voor mij. Ik weet niet precies waarom, misschien zit er iets van jeugd sentiment bij." Daar kan ik inkomen, want ook al schelen we meer dan tien jaar, ook voor mij is er het feest der herkenning bij het zien van bijvoorbeeld de geïllustreerde receptenboekjes van dr. Oetker en de mini-Asterixboekjes van de Amro-bank.

De meeste van Freerks objecten zijn uit de vijftiger- en zestigerjaren of nog van daarvoor. "Ik let altijd op de spelling: als ik woorden zie als 'wensch' of 'zoo', dan weet ik dat dat voorwerp met die tekst van vóór 1947 is. Ik heb enkele heel oude dingen, bijvoorbeeld een spelletje Boerschroom uit de negentiende eeuw. Wat ik koop moet wel gaaf zijn. Als een tijdschrift beschadigd is, haal ik het uit elkaar: wat goed is bewaar ik en wat stuk is gooi ik weg. Het moet wel leuk zijn om naar te kijken, toch?"

Freerk mag dan al 15 jaar aan het verzamelen zijn, met voornoemd resultaat, hij weet praktisch alles uit zijn hoofd. Als hij op een rommelmarkt of verzamelbeurs iets ziet, wéét hij, op een enkel nummertje na, of hij het al heeft. En dat is een prestatie te noemen, gezien de rijen mappen vol losse plaatjes en foldertjes.

Ik heb geen hekel aan mijn werk, maar na vijf dagen achter de computer, móet ik er zaterdag gewoon even uit, naar een markt of beurs of gewoon een kringloopwinkel. Ik ga bijvoorbeeld graag naar de Veemarkthallen in Utrecht. En dan is het onvermijdelijk dat ik met iets thuiskom voor mijn verzameling. Ik kijk overal rond; veel handelaren kennen mij inmiddels wel. Sommigen leggen wel eens wat voor me achteruit, omdat ze denken dat ik het wel mooi zal vinden. Eigenlijk is het een soort verslaving: het meesgeld dat ik over heb geef ik uit aan spullen voor de verzameling. Ik heb liever wat moois dan veel geld op de bank.

Kontakten

Toch is dat niet het enige. Ik vind het ook een leuke wereld. Een bakje koffie, een praatje. Je kijkt bij mensen thuis en andersom, om elkaars spullen te bewonderen. Zo kom je nog eens ergens en je krijgt veel kennissen op die manier, want er wordt een hoop verzameld in Nederland. Ik heb een best leven zo, met alle vrijheid om lekker zelf mijn tijd in te delen. Als ik naar een hardrockconcert wil, wat ik graag doe, hoef ik dat aan niemand te vragen."

Museum

Freerk droomt nog even hardop: "Het zou leuk zijn als ik de Staatsloterij won. Dan kon ik een groter huis kopen en een gedeelte ervan als museum inrichten. Ik heb destijds met de gemeente gebeld om te kijken of er interesse was voor een museum in Nijenstein, maar dat is helaas niks geworden." Niet dat de spullen hem in de weg liggen. Het is misschien wel



Freerk Postma temidden van een klein deel van zijn verzameling.

krap, maar hij zou niet weten wat hij weg zou moeten doen. Het gaat best zo, zolang de vloer het maar houdt en dat zit wel goed, volgens de geraadpleegde

Alle oude 'inspiratie' artikelen staan ook op onze website;

www.binnenbuitenpost.nl

Gelukkig Nieuw(schaats)jaar



De tijd van oliebollen en de kerst en oud en nieuw liggen weer achter ons, en langzaam begint het normale leven weer. We hebben inmiddels twee keer een vorstperiode gehad waarvan eentje net niet genoeg was om even weer te kunnen schaatsen. Het dikste gemeten ijs op de ijsbaan was vier centimeter, lang niet genoeg om de baan open te kunnen doen. Zeven centimeter moet er toch minstens in liggen voor de ijsvloer het gewicht van al die schaatsers kan dragen. Jammer maar het is dan niet anders en we zullen moeten wachten tot er weer een aantal strenge nachtvorsten zullen komen. Toch is het dan jammer dat er altijd een aantal mensen is die op het ijs gaan terwijl er toch duidelijk een bord bij staat dat de ijsbaan gesloten is. Wij gaan tenslotte ook niet bij u op het erf terwijl u niet thuis bent. Het bestuur hoopt dan ook als het bijna weer zover is dat een ieder dan kan wachten tot de ijsbaan open is, men weet dan ook dat het vertrouwd is om het ijs te betreden. Ook word de ijsvloer dan niet voortijdig al naar de knoppen geholpen. Je valt er dan ook nog bijna van achterover dat het ook nog mensen zijn die niet eens lid zijn van onze ijsclub. Zelfs uit andere dorpen waren ze hier naartoe gekomen om vervolgens

hier te kunnen schaatsen. Nou dat slaat volgens mij echt alles maar ja wanneer doe je het goed he. Wij zijn niet van plan om als politieagent erbij te moeten staan, maar gaan er vanuit dat de mensen zelf het fatsoen kunnen opbrengen om geduldig af te wachten tot het ijs voldoende betrouwbaar is. Volgens mij is dat niks teveel gevraagd en ik ga er dan ook van uit dat dit vast wel zal lukken. Rest mij nog namens het bestuur van de ijsclub Buitenpost e.o. u een gelukkig Nieuwjaar te wensen en hopen dat 2008 ons nog wat schaatsplezier zal gunnen. De winter is nog maar net begonnen dus wie weet komt het er nu eens weer van.

Jan Visser, secretaris ijsclub

Sprekwurd fan de moanne

Jannewaris foarmoanne (louwmaand)

Ein jannewaris sjogge wy de maitiid al oankommen en elk is optein oer de dagen dy't al wer sa folle langer en ljochter wurde. Mar...

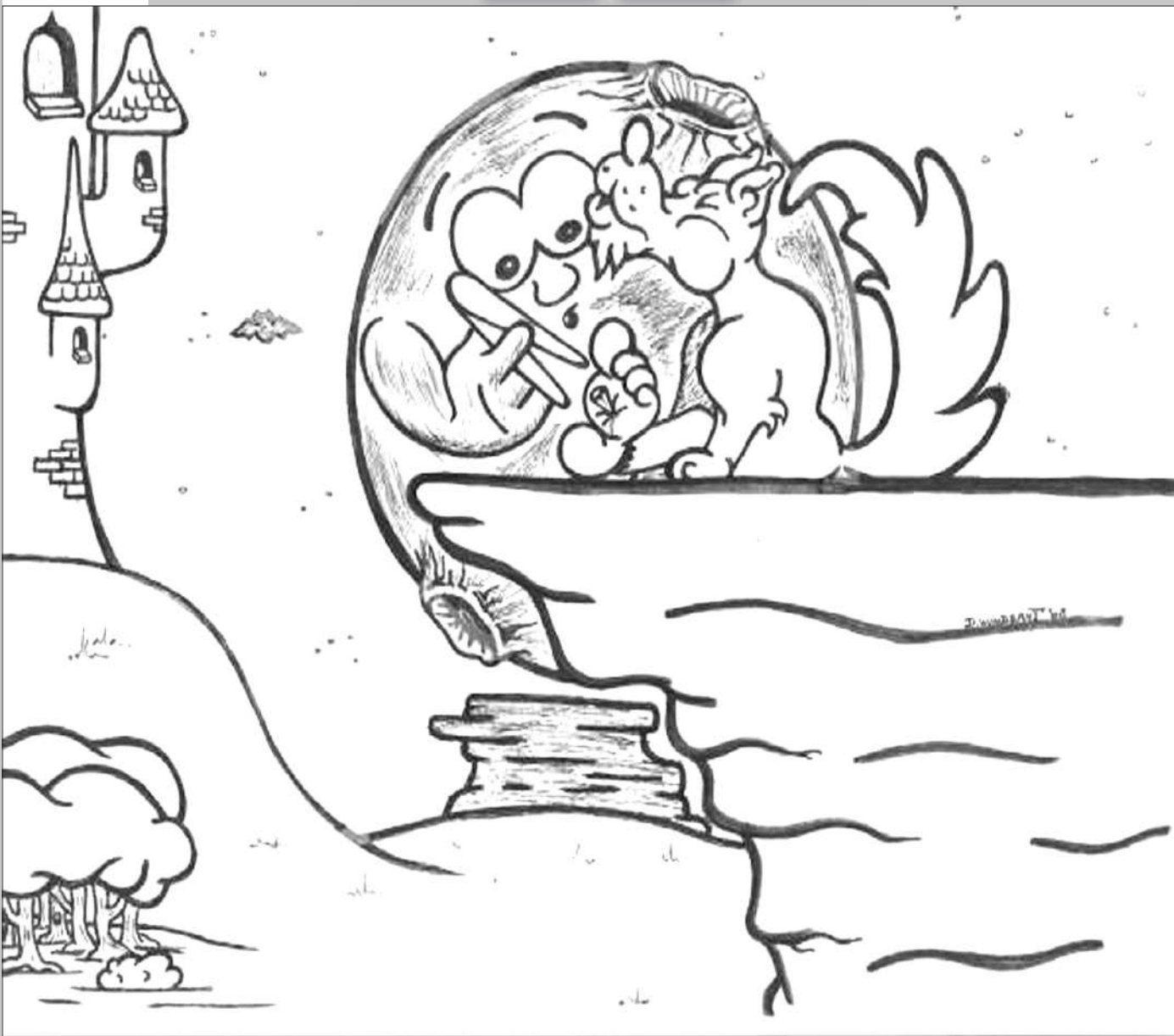
As de dagen begjinne te langjen, begjint de winter te strangjen.
Met het lengen van de dagen komt vaak de strengste vorst.

Snie yn it slyk jout binnen trije dagen in fêste dyk.
Als er natte sneeuw valt in het slyk gaat het binnen drie dagen vriezen.

It snijt dêr roazen en anjelieren
Het is daar allemaal rozengeur en maneschijn.

kits-stik

Een fraaie kleurplaat door Donny Windsant



Binne Lutje en Boaite Post

Vuurwerk

"Het was weer raak Boaite!"
 "Je bedoelt Oudejaarsnacht zeker Binne."
 "Juist Boaite, wat een toestand weer met die vandalen."
 "Jazeker, en zij verpesten het voor de rest Binne!"
 "Wat kost het allemaal wel niet om dat op te knappen Boaite."
 "Ja Binne, en wie gaat dat betalen?"
 "De nieuwe burgemeester heeft daar een idee over Boaite!"
 "Oh ja Binne, en hoe ziet dat er dan uit?"
 "Hij wil hiervoor het leefbaarheidsfonds aanspreken Boaite!"
 "Hoe haalt ie 't in zijn hoofd Binne, dat kan toch niet!"
 "Vind ik ook Boaite, hoe komt ie erbij!"
 "Wij moeten hem dat dus sterk afraden Binne!"
 "Jazeker Boaite, maar hoe moet het dan wel?"
 "De vandalen opsporen en de rekeningen voorleggen Binne!"
 "Da's de oplossing Boaite, laat ze maar krom liggen!"
 "En voor de volgende jaarwisseling heb ik een idee Binne!"
 "Vertel op Boaite, wat heb je bedacht?"
 "Alle buurten hun eigen vuurwerk Binne!"
 "Is dat mogelijk denk je Boaite?"
 "Zeker Binne, allemaal storten de mensen in de vuurwerkpot en van dat bedrag gaat de buurt vuurwerk inkopen!"
 "Lijkt me leuk Boaite, want dan heb je een prachtig gecontroleerd vuurwerk!"
 "En dat dan per buurt en dan is er heel veel mogelijk Binne."
 "Maar zullen die vandalen daar dan aan meedoen Boaite?"
 "Niet allemaal direct Binne, maar je moet ergens beginnen!"
 "Maar dan moeten alle buurten hier positief aan meedoen Boaite!"
 "Inderdaad Binne en daar wringt'em nou de schoen!"
 "Misschien dat de gemeenteraad dit eens kan bespreken Boaite!"
 "Dat moet wel Binne, want het leefbaarheidsfonds is voor andere zaken!"
 "Okay Boaite, daar ben ik het roerend mee eens."
 "Oh ja Binne, alsnog... Een pracht van een twee-duizend-acht!"

Plaatsen van samenkomst

Kerkgebouwen dragen namen
 Waar mensen eens mee kwamen
 waardevol, historisch bepaald
 uit de vergetelheid gehaald

De Âlde Witte was zichtbaar sterk
 Het werd, de muur vertelt, Mariakerk
 Schakel het bindend kenmerk
 Het werd, het dak geeft aan, Kruiskerk

Samengaan van Maria en Kruis
 Kerkmensen voelen zich er thuis
 Verbonden door een stille winkelstraat
 en klokgelui voor het half tien slaat

Gezang, gebed en Woord
 mede aangehoord
 door Hem die zeeg'nend gadeslaat
 geloof is als een mosterdzaad.

PEVADKO

Prijspuzzel

Los de puzzel op en maak kans op een prijs ter waarde van € 10,-. Deze prijs wordt ter beschikking gesteld door de redactie van de Binnenste Buiten Post. Oplossingen – bij voorkeur op een kaartje (naam en adres niet vergeten!) – inleveren in de kopijbus in The Readshop (Nijenstein 7) voor (of) op vrijdag 15 februari 2008.

Hoe werkt deze Sudoku puzzel?
 Vul het diagram van 9x9 vakjes zo in dat alle cijfers slechts één keer voorkomen in alle horizontale en verticale rijen, en in elk blok van 3x3 vakjes. De cijfers in de grijze genummerde vakjes vormen de oplossing.

Oplossing puzzel december

De oplossing van de puzzel in het decembernummer luidde: 2653 en heeft 37 correcte inzendingen opgeleverd! De winnaar was Jitske Driessen, Zwanebloem 12.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 3 | 9 | 1 | | | |
| | 6 | 5 | | | | | | 9 |
| 1 | | 9 | | 6 | | 3 | 4 | |
| | 2 | | 1 | | | | | |
| | | | 8 | 7 | | 9 | 2 | |
| | | 2 | | | 3 | | 3 | |
| | | | 1 | 2 | | | | |
| | 4 | 7 | 6 | | | 5 | | |
| 8 | 1 | | | | | | 7 | |

noorderbreedte
 persoonlijke zorg & wooncomfort

Stap eens in de bus!



Voor vragen en advies over gezondheid, welzijn en zorg. Ook bij u in het dorp!

Stap gerust eens in. Onze verpleegkundige staat u graag te woord. Ook kunt u (gratis) gezondheidstests laten doen. Laat bijvoorbeeld uw bloeddruk of bloedsuikerwaarde meten.

Wanneer staat de bus bij u in Buitenpost?

Wanneer: 2e donderdag van de maand
 10 jan. / 14 feb. / 13 mrt. / 10 apr. /
 8 mei / 12 jun. 2008

Tijd: 09.00 - 10.15 uur

Plaats: Oude Havenstraat



Wie verre reizen maakt...

Kan veel verhalen, maar in gedachten verdwalen, door alles wat hem heeft geraakt.

Wat hij kan vertellen is dit: denk toch in kleur en niet in 'zwart wit'! (JvdH)

Een lang gekoesterde wens ging in vervulling. "Wanneer we ooit nog eens een verre reis kunnen maken, dan wordt het Zuid-Afrika!", zo klonk de belofte die we lang geleden tegenover elkaar hadden uitgesproken. Waarom? De reden heeft om te beginnen te maken met de geweldige natuur en het majestueuze dierenrijk van Afrika. Zuid-Afrika trok vooral vanwege haar bewogen geschiedenis, waar een veelbesproken Nederlands stempel op staat. We besloten 'het spaarvarken om te keren' en via het zeer klantvriendelijke Reisbureau Globe te Surhuisterveen een 24 daagse OAD-groepsreis door Zuid-Afrika te boeken met een beperkt gezelschap en onder de naam 'Relaxed Zuid-Afrika' ... Een greep uit de overweldigende indrukken, opgedaan tijdens een 24- daagse groepsreis door Zuid-Afrika (oktober 2007).

Kaapstad, de moederstad

Jan van Riebeeck deed er in 1652 vier maanden over met z'n VOC schip 'De Dromedaris', wij landen na een rechtstreekse vlucht met een KLM Boeing na 11 uur en 30 minuten en ruim 9000 km. op de luchthaven van Kaapstad. De volgende dag brengen we een bezoek aan de botanische tuinen van Kirstenbosch. Het is oktober en dus voorjaar in Zuid-Afrika. Een schitterende bloemenpracht! De stadsronddrit voert langs veel bezienswaardigheden, waaronder de St. George Cathedral van aartsbisschop Desmond Tutu en de Grand Parade. Dit is het plein tegenover het raadhuis, waar Nelson Mandela zijn eerste toespraak in vrijheid hield. De rit eindigt in het bruisende en luxe stadsdeel aan de haven, Victoria & Alfred Waterfront. Het letterlijke hoogtepunt van de dag is de (platte) Tafelberg, het ruim 1000 meter hoge symbool van Kaapstad. Boven op de top is het tot ieders vreugde helder. Dikwijls ligt er namelijk een 'tafelkleed' van wolken overheen.

Cape Point en Kaap de Goede Hoop

Het uitzicht vanaf Cape Point over de 'ontmoeting van de oceanen' (Atlantische en Indische oceaan) en op Kaap de Goede Hoop is schitterend. Eén van de toeristen meent zelfs een witte streep in het water te zien, waar de oceanen tegen elkaar aan botsen... Prachtig toch? Bij het bord met het opschrift "Kaap de Goede Hoop" moet iedereen natuurlijk op de foto.

Walvissen, dolfinen en zelfs een haai!

In de Plettenberg Bay gaan we met een groep van 15 personen in een pijlsnelle boot en gehuld in zwemvesten op zoek naar walvissen en dolfinen. Vanuit een met de boot in verbinding staande helikopter worden verkenningen uitgevoerd, dus succes is eigenlijk verzekerd. Dat blijkt, wanneer we oogcontact krijgen met een kolossale 'Zuidkaper'. Deze walvissen kunnen 16 meter lang worden en er zijn naar schatting nog zo'n 6000 van over. Onze boot mag ze tot op een afstand van 50 meter benaderen, normaal is dat 300 meter. Ver op zee dartelen dolfinen rondom ons vaartuig. Zelfs de bemanning is enthousiast, wanneer we plotseling de rugvin van een haai ontdekken! Een spectaculaire watersafari!

Het Addo Elephant Park

Ook de eerste wildsafari doet je hart sneller kloppen. Je krijgt antwoord op de vraag waarom

het de moeite waard is geweest om zo ver te reizen, terwijl je in Emmen voor een paar tientjes dezelfde dieren als het ware aan kunt raken. We zien van dichtbij een grote kudde olifanten, badend in een waterplas, reuzenschildpadden, knobbelzwijnen, neushoorns en op grotere afstand zowaar een buffel! In gespannen stilte volgen we een leeuwin met welpen, die heel rustig vlak voor onze safari jeep langs lopen. De eerste serie van 'The Big Five' is geregistreerd!



De voormalige Transkei

Het beschamende contrast met onze eigen welvaartsomstandigheden en met die in de rijke gebieden en stadsdelen van Zuid-Afrika is, behalve in de sloppenwijken (die in de blanke volksmond 'plakkerskampen' worden genoemd, omdat de hutjes met planken en golfplaten in en aan elkaar worden geplakt), ook in dit gebied moeilijk in woorden te vatten.. Het bezoek aan het primitieve basisschooltje van Coffee Bay heeft bij de deelnemers aan deze reis de grootste indruk achtergelaten. Op zo'n moment denk je met een heel dubbel gevoel aan de 'programma's van eisen', waaraan de scholen van onze kinderen en kleinkinderen voldoen. Veel kinderen zijn wees, omdat vader en moeder aan aids zijn overleden. Ze overnachten in een rond huisje (rondavel) naast de school. Er staan alleen maar 8 stapelbedden, 'poot aan poot' in een cirkel van ± 5 m. en dus slapen er 16 kinderen!

Lesotho

Lesotho is een zelfstandig koninkrijkje. We gaan er met een aantal zware landrovers naartoe. De rit naar en over de Sani Pass is adembenemend. Ravijnen, hobbels en kuilen, maar vooral onbeschrijflijke vergezichten. Op een hoogte van



bijna 2900 meter bevindt zich een nederzetting van enkele families die hier in het warmere deel van het jaar met hun vee verblijven.

De Boerentrek & de Slag bij de Bloedrivier

De Slag bij de Bloedrivier was een strafexpeditie, nadat een Boerendelegatie en later 500

den langs de wegen confronteren ons met de hulpactiviteiten in het kader van de aids problematiek; 40 % van de bevolking is HIV besmet. We verblijven twee dagen in de Ezulwini vallei in de omgeving van de hoofdstad Mbabane. In een cultureel Swazi dorp verzorgt een groep mannen en vrouwen in traditionele kledij een optreden met muziek, zang en dans. Ook bezoeken we een Swazimarkt, waar natuurlijk mooie souvenirs worden gekocht.

Het is de bedoeling dat we 's middags op het terras van een restaurant zullen lunchen. Nadat de eerste bestellingen zijn afgeleverd, grist een aap in vliegende vaart de sandwich van het bord van één van de reisgenoten. Z'n vriendjes willen zijn voorbeeld volgen. Wij worden met het mooie weer naar binnen geloodst, waarna de apen ons vanaf het terras sarcastisch toe lachen. "Hier in de natuur zijn wij de baas", zo lijken ze te denken.

De Blyde Rivier canyon

Een volgend wonder der natuur, de Bourke's Luck Potholes. Hier komen de Treur en de Blyde rivier bij elkaar en hebben zij in een periode van miljoenen jaren een wel 800 meter diepe kloof (canyon) uitgesleten. Het kolkende en kiezelhoudende water heeft enorme cilinders in de rotswand gevormd die we via voetpaden en bruggetjes van bovenaf kunnen bewonderen. De namen van de samenkomende rivieren stammen weer uit de periode van de Voortrekkers. Toen Hendrik Potgieter en zijn manschappen na een verkenningstocht niet terug kwamen, kreeg de rivier waar men de ossenwagens verzameld had de naam Treurrivier. Later bleek dat men te vroeg getreurd had

Feest

'Wy moatte der jún al feest fan meitsje, sis ik tsjin myn kammeraat. Al dy minsken dy't kaartsjes stjoerd ha mei de opdracht 'Prettige feestdagen', kinne wy net teloarstelle. En net te ferjitten de winkellju en kassjêres dy't ús in 'prettige jierwikseling' tawinske ha. 'Wat is prettig?' freget er, 'hasto in goed idee?'

Dat sa skoden wy dan ús smúke twapersoans bankje foar de televyzje en seagen in prachtige film dy't lei te wachtsjen foar in geskikt momint. It wie tolve oere ear't wy der erch yn hienen, in hearlike feestjún. Sûnder oaljebollen, fjoerwurk en sjampanje,

en doken de vermisten toch nog op. De tweede rivier kreeg daarom de naam Blyde rivier.

Het Krugerpark

Vervolgens staat het beroemde Krugerpark op het programma. De oppervlakte van het park beslaat 2/3 deel van België. De afstand van noord naar zuid is circa 350 km. Hier ontmoeten we de rest van de Big Five. Vlak voor ons komt een luipaard uit het struikgewas tevoorschijn. Verderop ligt een jachtluipaard (cheeta) naast z'n pas gevangen prooi uit te hijgen. De gids fluistert dat een jachtluipaard een enorme tempoversnelling kan bereiken, waar een Ferrari nauwelijks tegenop kan.

Pretoria

De straten van Pretoria zijn omzoomd door prachtig in bloei staande (paarse) Jacarandabomen. Volgens de gids zijn het er in totaal 75.000. Na een bezoek aan het woonhuis van Paul Kruger, de vroegere president van de onafhankelijke republiek Transvaal, gaan we naar het Voortrekker Monument ter herinnering aan de Grote (Boeren) Trek van 1836-1840. Het granieten bouwwerk straalt onverzettelikheden uit. Binnenin wordt in wit marmere fresco's langs de immense wanden de hele geschiedenis van de Voortrekkers uitgebeeld. Buiten aan de voet van de trappen staat de 65^{ste} bronzen ossenwagen. De 64 andere staan, zoals beschreven, in een kring bij de Bloedrivier. Bij het zien van deze imposante monumenten van de blanke Boerengeschiedenis dringt zich de vraag op waar de gedenktekens zijn voor het lijden van de zwarte bevolking, die verreweg het grootst in aantal is. Het was voornamelijk het bloed van hun voorouders, dat de rivier kleurde. Het 'zwarte bloed', dat daarna (zoals Stef Bos zingt) over 'de rode aarde' is blijven vloeien. Onze gids vertelt dat die gedenktekens de laatste tijd gelukkig ook verschenen zijn. Vol van indrukken vertrekken we naar de luchthaven van Johannesburg. De bus heeft tijdens de rondreis een totale afstand afgelegd van 5087 km. Aan een lange en uiterst boeiende rondreis is feitelijk een einde gekomen. In onze gedachten is dat echter nog lang niet het geval!! Zuid-Afrika, het was mooier en indrukwekkender dan we ons hadden kunnen voorstellen.

Jan en Janneke van der Heide

door Janne Oosterwoud

mar fleurich begûnen wy oan it nije jier.

Letter komme wy der achter dat wy it èchte feest mist ha. Dat spile him ôf bûten de doar. Wy hienen èk meidwaan moatten. Foar miljoenen de loft yn sjitte en ferniele. De lucht fersmoargje, brân stichtsjie, de brânwacht peste, it rioel oplaze, de ambulânse bekûgelje en de plysje it wurk ûnmooglik meitsje. In gewel-dich feest moat dat west ha! Spitich dat wy no earst wer in jier wachtsje moatte oant wy anonym hielendal út ús dak gean meie.

De BUVO (Buitenposter Vereniging voor Ondernemers) zet zich in voor een goede samenwerking tussen alle ondernemers in ons dorp. Daarnaast heeft zij als doel activiteiten te organiseren voor de ondernemers en voor ons als dorpsbewoners. Sinds enige tijd heeft deze vereniging twee nieuwe voorzitters, Peter Jongschaap en Jan van de Bijl. Daarnaast krijgen de heren nog versterking van Klaas Bos, Piet Dotinga, Johan Gouma en Greetje Haagen.

Herinrichting Kerkstraat

Al geruime tijd zijn Jan van der Bijl en Peter Jongschaap met Jan Lammerts en PBB bezig om de herinrichting van de Kerkstraat te coördineren met de gemeente. Ondertussen is de bestrating uitgezocht en zijn ook andere accessoires als banken en lampen bekeken. Omdat een en ander tegen een stootje moet kunnen, worden om de bomen hekwerken geplaatst. Er is gekozen voor klassiek sfeervol meubilair, wil Peter alvast vertellen. Wel komen er 7 parkeerplekken minder in de straat, waardoor de doorstroming beter is en er meer ruimte overblijft. Door de rood zwarte bestrating komt het accent van de weg en de parkeerplekken beter uit de verf. Op dit moment is een aannemingsbedrijf bezig om de riolering in de Kerkstraat te vernieuwen, deze was duidelijk aan vernieuwing toe. Gelijktijdig worden de nutsvoorzieningen, waarvan het bestaan soms niet eens bekend was aangepast aan de eisen van de tijd. Met de hevige regenval van vorige week nog vers in het geheugen, wordt in dit gedeelte van het dorp gezorgd dat regenwater straks zo snel mogelijk kan afvloeien. Zodra deze werkzaamheden zijn afgerond, wordt alles eerst tijdelijk dicht gegooid en wordt gewacht op betere weersomstandigheden.

Verplaatsing weekmarkt

De Kerkstraat wordt vervolgens in drie fasen aangepakt elke fase duurt zo'n zes weken. Er wordt naar gestreefd om alles voor de feestweek af te ronden. Jongschaap prijst hierin de goede samenwerking die de commissie met de gemeente heeft. Na de herinrichting zal de wekelijkse markt definitief op het Christinaplein worden gehouden. Dit geeft namelijk de geringste overlast voor winkeliers en omgeving. Door de herinrichting kunnen de benodigde voorzieningen voor de marktkramen gelijk goed worden aangelegd. Wel zullen de groenstrookjes op dit plein verdwijnen zodat de ruimte gemakkelijker te verdelen is.

Activiteiten 2008

Het bestuur heeft voor de leden van de BUVO de contributie verdubbeld. Dit geeft een zwaardere lasten druk voor de ondernemer vertelt Jongschaap, maar het geeft het bestuur veel meer mogelijkheden om dingen te organiseren. Wij willen ons voor de toekomst meer gaan richten op activiteiten die voor zo veel mogelijk ondernemers en bewoners interessant zijn, ook de ondernemers buiten de Kerkstraat zullen hierbij de nodige aandacht krijgen. De kerstversiering in de Kerkstraat zal hierdoor niet meer door de BUVO gesponsord worden, dit drukt te zwaar op de begroting. Onze mening hierin is dat de ondernemers in die straat hiervoor zelf ook een rondgang kunnen doen. Wij willen ons meer profileren met dingen als een intrede van Sinterklaas en het organiseren van een kerstmarkt. Binnenkort hopen we in gesprek te gaan met de feestweekcommissie om te zien wat wij voor elkaar kunnen betekenen. Ik hoop dat we op deze manier Buitenpost als winkel- en ondernemersdorp weer positief op de kaart kunnen krijgen en houden.

Linda van der Veen

Rodicé borduuratelier en exclusieve kinderkleding

Een uit hobby gegroeide bezigheid is bij Linda een goed lopend bedrijf geworden. Al enkele jaren was Linda bezig met het maken van kleding voor kennissen. Sinds vorig jaar heeft ze de stap gezet om een eigen bedrijf op te zetten. De naam Rodicé is ontstaan uit de voornamen van de kinderen.

Kinderkleding

Eén van de grote successen van Rodicé is de zelfgemaakte exclusieve kledinglijn. Linda, maakt en ontwerpt de kinderkleding zelf. De kleding is dan ook niet in een winkel te koop, over het algemeen wel iets duurder dan in de winkel, maar zeker betaalbaar en zeer uniek. De klanten komen ook steeds meer met eigen ideeën, en in overleg met de klant wordt dan het model de kleurstelling en de gewenste stof uitgezocht. Soms wordt er gewerkt vanaf een patroon, maar het gebeurt ook regelmatig dat met de klant de kleding compleet ontworpen wordt. Op de website is daar een fraai voorbeeld van te zien. De zedelijke outfit van dit meisje bestaat geheel uit eigen ontwerpen. Het is de uitdaging voor Linda om met iets unieks te komen wat geen ander heeft.

Borduurservice

De borduurservice, die van der Veen ook aan haar klanten aanbiedt, neemt een steeds grotere vlucht. Door de aanschaf van een industriële elektronisch gestuurde borduurmachine, is het sinds kort mogelijk om ook grotere oplagen borduurwerken bij Rodicé te laten maken. Er kan van alles geborduurd worden. Handdoeken, kleding, namen van kinderen op geboorte geschenken als kleding, omslagdoeken, mutsjes, geboorte beren, andere cadeau artikelen etc. Ook het borduren van logo's van bedrijven en verenigingen op caps, truien, jassen en tassen is voor Linda nu een peulenschilletje. De af te drukken afbeelding wordt eerst met de computer gedigitaliseerd. Hierna wordt dit bestand overgeladen naar de borduurmachine. De machine redt zich vervolgens zelf en heeft na een tijd een prachtig beeld gemaakt. Het grote voordeel van borduren is het duurzame, vertelt de onderneemster. Een bedrukking vervaagd in de loop van de tijd door slijtage en wassen. Een borduursel blijft mooi. Van der Veen roemt de goede samenwerking die ze heeft ondervonden met diverse ondernemers in het dorp. Onlangs is Rodicé contact gaan zoeken met groothandels van textiel en o.a. geboorte geschenken. Dit met de bedoeling om een totaalpakket voor de klant te kunnen bieden. De klant kan nu b.v. het gewenste textiel/artikel bij Rodice uitzoeken, waarna gezorgd wordt voor de levering en het borduren van het kledingstuk/artikel. Wilt u meer informatie dan kunt u altijd een bezoek brengen aan haar website: www.rodice.nl of mailen naar info@rodice.nl.



Tuinservice
Th. van der Meer
tuinaanleg ■ tuinonderhoud ■ bestrating
BUITENPOST Telefoon: 06 - 46 15 68 99
e-mail adres: tuinservicevandermeer@planet.nl

Woning (aan/ver) kopen? Erkende Taxaties?

Meesterlijk
Goed Makelaardij o.z.

Heeft echt alles in huis!

Site: www.meesterlijkgoed.nl

0511-542909

MODISTA
bruidsmode & bruidsstoffen

- Grote collectie bruidstoffen & Alle denkbare accessoires
- Collectie japonnen & Eigen ontwerpen
(voor bruidsmode & bruidsstoffen even bellen voor een afspraak)

- OOK VOOR ALLE KLEDINGREPARATIES

Voorstraat 40
9285 NT
Buitenpost
0511-543148

Openingstijden
dinsdag - zaterdag
10:00 - 17:00

FINANCIËLE DIENSTEN NOORD
Verzekeringen - Hypotheken - Pensioenen

Huidige premie te hoog?
www.fдноord.nl

Erkend Hypotheek adviseur

De Vijzel 10 9285 MV Buitenpost - 0511 401437 - info@fдноord.nl - www.fдноord.nl

AMBACHTELIJKE HOUTBEWERKING

- Houtsnijden
- Frezen
- Meubels op maat
- Houtdraaien o.a. trapspijlen
- Meubelrestauratie/-reparatie - antiek/modern
- Schouwen - romantisch, klassieke of moderne stijl

W.Tabak

Franklinstraat 6 - 9285 WT - Buitenpost - Tel. (0511) 54 11 09

tiemersma schilderwerken

- onderhoud
- nieuwbouw
- beglazing
- glasverzilvering
- opnieuw verzilveren van oude spiegels

AF
ERKEND SCHILDERS- EN AFWERKINGSBEDRIJF

Wattstraat 2
9285WR Buitenpost
Tel. 0511 - 541362

Ruimte voor bankieren

Friesland Bank | Kuipersweg 32 | 9285 ST Buitenpost
telefoon (058) 299 55 99 | www.frieslandbank.nl

F Friesland Bank

Hoveniersbedrijf P. Douma

voor vakkundig snoeiwerk en tuinonderhoud
Tevens verkoop van tuilmeststoffen en eikenhouten vaten

West 33, Buitenpost, tel. 0511-543870, www.eikenvaten.nl

Zeg 't maar...

Heeft u een mening over zaken die (ook) in Buitenpost spelen, zet hem op papier en u kunt hem kwijt in deze rubriek. Wilt u reageren op ingezonden stukken, dan is dat hier net zo hartelijke welkom!

Jubileumuitgave boek Doopsgezinde Gemeente

In 1742 werd in ons dorp een eerste doperse Vermaning geopend. Veel later pas, in 1957, werd er een Doopsgezinde Gemeente opgericht. In december van dat jaar werd toen ook het houten kerkgebouw in gebruik genomen dat aan de Julianalaan staat. Voor de bouw hiervan werd de hulp ingeroepen van de internationale organisatie Mennonite Voluntary Service. Een flinke groep uit alle delen van de wereld kwam naar Buitenpost. De jongelui werden ondergebracht in een boerderij aan de Kuipersweg. Dankzij hun hulp was het kerkje snel klaar en waren de kosten ervan aanzienlijk minder dan anders het geval geweest zou zijn. Vanaf 1790 zijn er onafgebroken predikanten werkzaam geweest voor de doopsgezinden in ons dorp. Er is veel gebeurd in de geschiedenis van deze kleine, maar actieve groep gelovigen. De kerkenraad van de gemeente van nu besloot dan ook om te boek te stellen wat er zoal bekend is gebleven en wat ook terug te vinden is in de archieven. Dirk Visser uit Amsterdam schreef een gemakkelijk leesbaar boek. Voor de bronnen is men de heer J. Roosma, de samensteller van een gedegen archiefboek, veel erkentelijkheid verschuldigd. Uit dit boek en uit allerlei andere bronnen is dan nu een jubileumboek samengesteld. Voorzien van tal van historische foto's ziet het er mooi uit. Voor veel mensen is het een herkenbaar boek vol herinneringen. Verkrijgbaar bij dhr. H. Tees, tel. 541788, kosten: € 5,-

Prijsuitreiking Ballonwedstrijd

Woensdag 16 januari was het eindelijk zover. De prijsuitreiking van de ballonwedstrijd van de Koninginnedag. Meer dan 500 ballonnen gingen de lucht in om elders weer neer te komen. En dan is het afwachten. Want wie neemt de tijd om de kaartjes retour te zenden? Hoeveel zullen de ballonnen komen? Verbaasd waren we in ieder geval, want één ballon was gevonden op Texel en één ballon was gevonden in Brabant. Vreemd, heel vreemd. Want de wind zou ze toch dezelfde kant uit moeten blazen. We hebben er echt nog aan getwijfeld

of dit wel goed gekomen was. Daar moest toch ergens een uitleg voor zijn. Gelukkig kwam de uitleg op de dag van de prijsuitreiking. De beide winnaars konden de prijs uit handen van enkele bestuursleden ophalen bij Eetcafé 't Twaspan aan de Kerkstraat. De spanning was om te snijden, want wie had er nou eigenlijk gewonnen?

Nr 1. van de ballonnenwedstrijd was Janna Land van de Herbrandastraat. Deze ballon werd gevonden in het Brabantse land. Nr 2. was Martinus de Boer van Egypte, deze ballon was door een strandjutter gevonden op Texel.

En tsja, toen kwam ook de aap uit de mouw. Immers hoe kon het dat de ene in Brabant werd gevonden en de andere op Texel? De uitleg bleek simpel. De ballon van Janna was blijven steken in de bomen. Dus die is waarschijnlijk een tijdje later pas los gewaaid. Zo zie je maar, als je ballon volgende keer in de bomen terecht komt, wil dat niet zeggen dat je niks meer kunt winnen!

Ook dit jaar is er met koninginnedag weer een ballonnenwedstrijd. De kinderen van de diverse scholen in Buitenpost zullen dan weer een kaartje meekrijgen. Kinderen die buiten ons dorp naar school gaan kunnen in 't Twaspan kaartjes halen of op koninginnedag bij de organisatie. Tot ziens op 30 april op de Parklaan.

Namens het bestuur van de Stichting Maxima-al, Melle Kloosterman

Kopijverzorgers,

maak het uzelf en ons gemakkelijk!

Let op de kopij-inleverdatum:

maandag

18 februari 2008

Het blad verschijnt in week 9 van 2008.

Houdt u daar rekening mee?

Financieel administrateur Jan Veenstra stopt na bijna 44 jaar bij Enitor BV



Het was vrijdag 18 januari het afscheid van Jan Veenstra als financieel administrateur bij Enitor BV. Hans Zwierenberg en zijn team hebben er voor gezorgd dat hij nog vaak aan deze bijzondere dag zal denken. Zijn werkplek was op zijn laatste werkdag feestelijk aangekleed en een geamuseerd samenzijn tijdens koffietijd, uiteraard met gebak, was dan ook geheel vanzelfsprekend. Niets vermoedend hebben zijn collega's Jan middags met de "Jägermeisterbus", met Hans aan het stuur, van huis opgehaald. De passagiers allen in carnavalsstemming, gingen in de versierde bus, na eerst nog een rondje om de fabriek te hebben gereden, richting Oudwoude voor de receptie in restaurant "Lauwersland".

Direct na de MULO begon Jan als 17 jarige zijn werkzaamheden op 10 augustus 1964 op de boekhoudafdeling van Enitor. Toen niet wetend dat zijn loopbaan bijna 44 jaar zou duren. Het was in het tijdperk voor de automatisering en waar in de fabriek ook nog de beroemde kettingkasten en jasbeschermers werden gemaakt. Er was toen nog sprake van het "handmatige cijfer-en typtijdperk". Wel had je ondersteuning van een tel- en boekhoudmachine. Enkele jaren later werd de eerste moderne boekhoudmachine aangeschaft. Al een hele verbetering. Feitelijk kon je vanaf die tijd al spreken dat de eerste automatisering op de afdeling administratie van Enitor zijn intrede deed. De gegevens werden op ponsbanden vastgelegd en daarna met de post verstuurd naar Centraal Beheer. Na enkele dagen kreeg je de rapportages en overzichten dan terug. Dit heeft maar enkele jaren geduurd. De automatisering denderde ook bij Enitor voort. Computers

en financieel software werd aangeschaft en de administratie werd in al zijn facetten al spoedig in huis op de boekhoudafdeling verwerkt. Om bij te blijven was studeren een must. Cursussen moesten worden gevolgd, maar daar had Jan geen moeite mee. Toen zijn leermeester en voormalig hoofd van de administratie H.H. Kuiper, in het begin van de tachtiger jaren helaas wegens gezondheidsredenen moest afhaken, kreeg Jan er van zelfsprekend steeds meer taken als financieel administrateur bij. Zoals kassier, administrateur van de Stichting Uittreden Enitor en wat al niet meer zij.

Enitor is opgericht in 1938 en maakt deel uit van het Engelse

Filtrona plc. Ook Jan heeft in de loop der jaren veel zien veranderen bij Enitor. Nu wordt er strikt volgens procedures gewerkt. Dit heeft echter ook weer grote voordelen en het past bij een moderne onderneming. Ook de explosieve groei van 70 naar de nu huidige 230 collega's en de vele andere zaken, hebben hem er niet van weerhouden om het "Schootstra-Gevoel" tot aan zijn laatste werkdag toe vast te houden.

Tijdens de druk bezochte afscheidreceptie werd Jan namens de directie toegesproken door algemeen directeur Han Schootstra. Hij bedankte Jan voor zijn jarenlange inzet voor het bedrijf en noemde verder dat hij een boekhouder was die niets ontging, de financiën altijd prima bewaakte, altijd een goed humeur had en een zekerheid voor de organisatie is geweest. En niet te vergeten de leuke sfeer die er binnen zijn afdeling heerste. Dit kunnen zijn naaste en oud collega's beamen. Jan was meestal zelf de gangmaker.

Hij kan zich nu richten op zijn hobby's. De caravan in Appelscha, menig kilometer zal op de fiets worden afgelegd, het eieren zoeken en de nazorg in het voorjaar, een partijtje tennis en niet te vergeten zijn grote belangstelling voor het weer. Toepasselijk was dan ook het afscheidscadeau van zijn naaste en oud collega's. Enkele dagen voor zijn laatste werkdag werd hem tijdens een etentje in restaurant "Lauwersland" een digitaal weerstation aangeboden. Hier was hij erg mee ingenomen. Jan gaat gebruikmaken van de regeling vervroegd uittreden.

Redactie

Update Familie De Vries in Stirling

Nederland

De vakantie in Nederland is inmiddels alweer een paar weken achter de rug. We hebben 12 prachtige dagen gehad, waarbij we vele familieleden en vrienden hebben gezien. Ook al waren we een klein half jaar weggeweest, toch voelde het meeste heel vertrouwd aan, net of we maar een paar weken op vakantie waren geweest. Zo zagen we bijvoorbeeld in de winkels en tijdens de kerstnachtdienst vele bekende gezichten. Natuurlijk waren er veranderingen, zoals de nieuwe huizen aan de rand van Buitenpost.

Nu we hier een half jaar wonen krijgen we vaker de vraag hoe het ons bevalt in Schotland. Voor ons alle vier geldt dat de afgelopen tijd voorbij is gevlogen. We hebben ons niet verveeld en van heimwee heeft alleen Gerrit een dag last gehad.

Jeen Riemer gaat nog maar een paar maanden naar de Nursery, zodat hij nog niet heel lang actief met de engelse taal bezig is geweest. Van wat er tegen hem gezegd wordt begrijpt hij het meeste en zo nu en dan begint hij ook wat engels te praten op de Nursery. Thuis horen we ook wel engelse woordjes, vooral de kleuren. Deze maand is hij met zijn Nursery in Alloa begonnen en ook hier gaat hij alweer met veel plezier naar toe. Hij heeft in Schotland nooit een probleem gemaakt van het afscheid nemen. Dat was in Buitenpost wel anders.

Het schijnt dat Gerrit zich al heel goed in het engels uit kan drukken, maar wij horen dat nagenoeg niet. Hij mixt de talen totaal niet en spreekt met ons geen engels. Op school voelt hij zich als een vis in het water. Zijn juffen zijn heel tevreden over zijn aanpassing op

school en hij kan heel goed mee komen met de klas. Gerrit heeft veel plezier in rekenen en lezen. Thuis wilden we hem alleen engels laten lezen, maar hij pakt zelf de Nederlandse boeken uit de kast (en zelfs de Friese, maar dat raden we hem nu nog af).

Zelfs voor Alie Hilda vliegen de dagen voorbij. Naast het huishoudelijke werk gaat er veel tijd zitten in het brengen naar en halen van school, regelen van zakelijke dingen en computerwerk (mailen, skypen en website bijwerken). Ook heeft ze volop genoten van de prachtige herfst hier, door er veel met Rakker op uit te trekken.

Voor Frans veranderde er eigenlijk niet zo veel op werkgebied (in Groningen deed hij zijn werk ook al in het engels), maar toch heeft hij met veel culturele verschillen te maken gehad. Niet op het gebied van zijn onderzoek (dat bevalt hem hier heel goed), maar met name de manier waarop studenten in de watten worden gelegd stuit hem wel eens tegen de borst. De omgang met collega's is anders en ook organisatorisch werken veel dingen omslachtiger (inefficiënter). Het kan een tijdje duren voordat er een goed en volledig antwoord op een vraag is gekomen. Maar de vrijheid op het gebied van onderzoek en de vele mogelijkheden die hem hier geboden worden maken dat hij met heel veel plezier naar zijn werk gaat.

Na terugkomst uit Nederland zijn we ons bezig gaan houden met de aanstaande verhuizing van Stirling naar Alloa, maar daarover de volgende keer meer.

Een hartelijke groet van Frans, Alie Hilda, Gerrit en



Sociaal Cultureel Werk Buitenpost

It Koartling

Schoolstraat 29 9285 NE Buitenpost telefoon 0511 541214

Workshop Viltten van Wol

Zaterdag 13 februari
onder leiding van Ineke Carolus
in It Koartling

Wat is viltten?

Eén van de oudste vormen van
textiel maken is het wolviltten.

Het maken van vilt is een
wolbewerkingstechniek waarbij
je met plukken wol, water en zeep
door middel van wrijving een
samenhangend geheel maakt. Het
viltten kan beoefend worden door
mensen van alle leeftijden.

Voor mensen die al eens kennis
hebben gemaakt met wolviltten,
organiseren wij op zaterdag
13 februari van 10.00 - 16.00 uur
een workshop.

Onderwerp: wol op zijde, een grote
omslagdoek of sloffen
Kosten: 35 euro, inclusief koffie en
lunch, exclusief materiaal.

Inlichtingen/opgave:

Tineke van der Wal, tel. 543558

Jeugdsoos

Leeftijd: 11 t/m 18 jaar
Openingstijden:
donderdag en vrijdag van 19.30
tot 21.30 uur
Deelname gratis

Donderdagavond open inloop

Vrijdag 25 januari
Back to the 70's

Vrijdag 1 februari
Afscheidsfeestje Dymytry

Vrijdag 8 februari
Film 'Daddy Day Camp'

Vrijdag 15 februari
Valentijnsoos

Vrijdag 22 februari
Beautyavond

Vrijdag 29 februari
Aprés-ski avond

Informatie: Grejanne Dijkema
jongerenwerker Timpaan welzijn
06-15016841
g.dijkema@timpaanwelzijn.nl

Rectificatie

In het vorige nummer van onze
krant is een foutje geslopen, zodat
de bijdrage van Janne Oosterwoud
niet correct is geplaatst. De eerste
anderhalve regel hoorde er niet
bij, dus 'In kolumnist yn 'e Ljouster
Kranke skreau dat' hoorde niet bij
het stuk.



Voor kado's, kaarten,
sieraden, wieroek en ook food
kom naar onze winkel in de hal
van de Poiesz!

Aquarelleren

zowel voor beginners als gevorderden

Even kennismaken: Ik ben Anton Venselaar en woon alweer sinds 1990 in Buitenpost. Ik ben beeldend kunstenaar en heb mijn opleiding aan de kunst academie in Den Haag gevolgd. Heb veel les gegeven, geëxposeerd, gereisd en ook een aantal keren in het buitenland gewoond en gewerkt. De laatste 20 jaar heb ik mij voornamelijk op aquarelleren toegelegd en ben ook daarin les gaan geven.

Doel van de Cursus Aquarelleren is het plezier ontdekken van met weinig en makkelijk te vervoeren middelen jezelf te leren uitdrukken. Mijn manier van begeleiden is er bovenal op gericht uw persoonlijke mogelijkheden aan het licht te brengen en te ondersteunen. Het is dus niet al op voorhand nodig goed te kunnen tekenen, schilderen of met de materialen om te kunnen gaan. Dat zal ik (natuurlijk naast de nodige basiskennis) iedere deelnemer in zijn eigen tempo laten ontdekken. Je hoort vaak dat Aquarelleren moeilijk is, maar het kan ook makkelijk. Dat ligt aan de eisen die je aan jezelf of aan het werk stelt. Ook je eerste werkstukken zul je aan anderen kunnen laten zien.

De materiaalkosten: die vallen zeker mee. Verf en haar kwaliteit wordt op een gegeven moment natuurlijk belangrijk, maar in het begin kun je gerust met een doos Chinese verf van Blokker of het Kruidvat uit de voeten. Speciaal aquarelpapier heb je in verschillende soorten en prijzen, voor €1,- à €2,- kun je al een paar maal aan het werk. Een stenen of metalen bord als palet en een glazen of plastic bakje voor schoon water is gauw gevonden. Het enige waar je niet op kunt bezuinigen zijn de penselen, die moeten van goede kwaliteit zijn. Tegenwoordig biedt elke zaak in kunstschilders materialen voordelige setjes met drie penselen (van verschillende diktes) die je minimaal nodig hebt, voor zo'n €15,- à €17.50. Dat is het voorlopig ongeveer. Zelf zal ik de eerste keren ook zorgen het één en ander bij me te hebben. Ik heb er zin in, U ook? Dan tot 7 februari. Anton Venselaar.

Donderdag 7 februari van 19.30 tot 21.30 uur

Kosten cursus: 10 lessen voor €85,-

Opgave: Tineke van der Wal tel. 543558.

It Koartling - plaats voor het hele dorp!

De opvatting dat It Koartling een goede plek is voor mensen die jong, creatief of leergierig zijn, klopt zondermeer. Maar niet alleen dat, It Koartling is er ook voor elke inwoner van Buitenpost die de ruimte nodig heeft!

In het gebouw aan de Schoolstraat is een multi-functioneel zaaltje, een ruim leslokaal en een uitstekend vergaderlokaal aanwezig, dat voor iedereen in principe beschikbaar is. Daarnaast kan ook de jeugdsoosplek bieden voor leuke gebeurtenissen en is er een geluidsgelocaliseerde oefenruimte voor muzikanten.

De stichting Sociaal Cultureel Werk Buitenpost, eigenaar van het gebouw, werkt zonder winstbelang en heeft als één van haar doelstellingen het verenigings- en dorpsleven zoveel mogelijk te stimuleren en betaalbare ruimte te bieden aan wie dit nodig heeft.

Informeer vrijblijvend naar onze mogelijkheden, tel. 541214.

Kerstfeest Herbranda

Het kerstfeest van de bewoners van Herbranda was weer een gezellige bijeenkomst. De middag werd gevuld met het zingen van liederen, lezingen uit de Bijbel en na de pauze werd er nog een kerstverhaal verteld. Na het nuttigen van een borreltje kon men aanschuiven voor een kerstmaaltijd die al jaren belangeloos wordt verzorgd door Joke Boersma.



Tuinbeleven

Januari 2008



Heel vaak krijgen wij op De Kruidhof te horen "wat doen jullie eigenlijk in de winterperiode?" Ik antwoord veelal met "dan rusten we uit". Echter niets is minder waar, het is met name in het begin van het jaar enorm druk om alle reserveringen, evenementen en workshops te regelen. En dan nog niet te spreken over de veranderingen in de thematuinen, de aanpassingen die gedaan worden om een daadwerkelijke rolstoelroute door de tuin te maken, of de mensen van het IJstijdenmuseum te helpen bij de aanleg van de prehistorische hof die 30 april zal worden geopend. Allemaal werkzaamheden die niet regulier zijn maar wel erg belangrijk zijn voor het komende seizoen. De medewerkers tuin krijgen dan ook volop hulp van reïntegratiemedewerkers, stagiaires en vrijwilligers. Vandaag waren er wel 24 mensen in de tuinen aan het werk. Een hele organisatie voor de werkleiders om ook heel gericht de klussen aan te bieden aan de juiste personen. Maar het lukt, en als ik dan in de pauze even een kopje thee met de tuinmensen meedrink dan merk ik dat de sfeer altijd positief en goed is. De meeste mensen zijn echte tuinmensen en leven voor alles wat er groeit en bloeit. De kennis die aanwezig is is enorm. De Kruidhof verzameld deze kennis in de vorm van beheerplannen om zo ieder jaar de tuinen nog mooier te kunnen presenteren. Ook de mensen van Talant zijn volop bezig om het tuincafé in een nieuw jasje te steken voor het komende seizoen. Met z'n allen werken we aan een rooskleuring 2008. Inmiddels komen de eerste stinzeplanten alweer boven de grond en doen ons alvast een beetje in de seizoenstemming komen. De zachte winter geeft ons op dit moment volop de ruimte om verder te gaan met tuinveranderingen en de ontluikende natuur te blijven volgen.

Oproep vrijwilliger



Henk van der Heide (foto: Sigrid van der Zwan)

Henk van der Heide is een gezellige man van 45 jaar en woont in de flat aan het Molenerf, behorend bij het Tjaskerhiem. Hij is een echte voetbalman van Cambuur. Verder kijkt hij graag tv o.a. naar tennis, skispringen, voetbal en voetbalinsite.

Buitenpost

Henk woont vanaf 1992 in Buitenpost. Eerst in het Tjaskerhiem zelf (wat hij het pakhuis noemt) en sinds 12 maart 2005 heeft hij zijn eigen flat. Hij werkt in Drachten en verricht daar allerlei montagewerkzaamheden.

Cambuur Leeuwarden

In 1980 ging Henk voor het eerst naar een wedstrijd van Cambuur samen met zijn vader en broer. Henk wist nog te vertellen dat Cambuur toen een nacompetitiewedstrijd speelde tegen Volendam en het werd 1-1. Van 1982 tot 1989 bezocht hij de thuiswedstrijden met de bus, toen vanuit Stiens. Ongeveer 7 seizoenen lang had hij zelfs een seizoenskaart voor de VIP-ruimte. Erg trots is Henk op zijn voetbal met daarop de namen van de cambuurspelers.

Vrijwilliger gezocht

Henk is nu op zoek naar een vrijwilliger die hem wil begeleiden naar de thuiswedstrijden van Cambuur. Hij is afhankelijk van vervoer en wil graag iemand bij hem hebben waar hij zich veilig en op zijn gemak bij voelt. Het gaat alleen om de thuiswedstrijden, ongeveer 17 keer per seizoen en meestal op vrijdagavond. Als het er een paar wedstrijden minder wordt dan vind Henk dat niet erg, maar er moet wel een beetje regelmaat inzitten. Een 'plakker' is Henk niet, hij wil graag na de wedstrijden gelijk weer naar huis.

Kennismaking

Natuurlijk volgt er eerst een kennismakingsgesprek. Als het klikt, dan kunnen er eventueel dit seizoen nog losse kaartjes worden gekocht en seizoenskaarten als het nieuwe seizoen weer begint. Henk deelt voor het grootste gedeelte mee in de onkosten voor de vrijwilliger. Voelt U er wat voor om een voetbalvriend van Henk te worden of wilt U nog wat meer weten over Henk, dan kunt U contact opnemen met zijn persoonlijke begeleider, Henny Poelstra tel. 542929 of 542422 alleen op woensdag, donderdag en vrijdag. Henk wil natuurlijk wel graag dat U van voetballen en van Cambuur houdt.

**Oud nieuws uit
Buitenpost en omstreken**
door Dirk R. Wildeboer

- deel 42 -



Bakfiets bakker Stokje verbrijzeld

BUITENPOST – 4 Januari 1946 – “Zaterdagavond had bakker J. Stokje zijn bakfiets zonder licht op den rijksstraatweg op 't West staan. Deze werd door een auto aangereiden, zodat het vehikel geheel verbrijzeld werd”.

Brand bij molenaar

BUITENPOST – 29 April 1947 – “Waarschijnlijk door het spelen met lucifers door kinderen ontstond Donderdagavond brand in de schuur van de molenaar A. Hoekstra te Buitenpost. Een grote partij stroo, meel en kunstmest werd een prooi der vlammen. De huisboedel kon worden gered. De motorspuit van Buitenpost was het vuur na een uur meester. De kaashandelaar D. Zijlstra ontdekte de brand”

Oprichting PvdA afd. Buitenpost

BUITENPOST – 7 Mei 1946 – “De Partij van de Arbeid vergaderde Vrijdagavond in hotel Bolling alhier. Een flink aantal personen luisterde met groote aandacht naar de sprekers K. Leijenaar en J. ten Brug van Leeuwarden. Een afd. Buitenpost werd opgericht met aanvankelijk 40 leden. Voorzitter H.H. Kimm, vice-voorzitter P.W. Postma, secretaris R. Roosma, penningmeesteresse mej. A. Oostenbrug”.

Minister brengt bezoek aan Enitor

KOOTSTERTILLE/BUITENPOST – 26 April 1949 – “De minister van Economisch Zaken prof. dr. v. d. Brink bracht een bezoek aan Friesland. In Kootstertille werd de rijwielenpedalenfabriek “Marko” bezocht en in Buitenpost werd de nieuwe kettingkastenfabriek “Enitor” onder leiding van de directeur Joh. Schootstra bezichtigd”.

Paard op hol: gestikt in modder

BUITENPOST – 23 Maart 1946 – “De veehouder H. Stikma aan den straatweg onder Burum bevond zich met paard en wagen op den weg. Het paard ging op hol en kwam met den wagen in de sloot terecht. De bestuurder kwam er met den schrik en een nat pak af, doch het paard bleek in de modder te zijn gestikt”

Varken op de spreekstoel

GARIJP – 6 Januari 1948 – “Oudejaarsnacht werd de deur van de Geref. Kerk alhier opengebrouwen en in de preekstoel een varken gebracht, terwijl in het vierkant een veulen werd vastgebonden. Als verdachte van deze wandaad heeft de Rijkspolitie gearresteerd de 20-jarige R.R.W. en de 19-jarige P.N., beiden te Garijp, die inmiddels een bekentenis hebben afgelegd”.

Het monster van het heksengat

TIWJZEL – 11 maart 1949 – “Op Donderdag 24 Februari werd een geweldige snoek, wegende 27 pond, met de lengte van 1.15 Meter, door de heer Willem Laanstra uit Twijzel met de hengel gevangen in het Bergumermeer, nabij de vaart naar Eestrum, het z.g. Heksengat”.

BURGERLIJKE STAND

Personen overleden in 1958 die woonden in Buitenpost
10 januari: van der Berg, Alle, 78 jaar, wedn. van Praamsma, Sibbeltje

10 januari: Boorsma, Klaaske, 63 jaar, e.v. Postma, Bauke

31 januari: Wilkens, Hiltje, 69 jaar, gehuwd geweest met Douma, Bernardus

9 maart: Joustra, Douwe Hantje, 84 jaar, gehuwd geweest met Binnema, Emke

19 maart: van der Veen, Anna, 47 jaar, ongehuwd

9 april: Dijkstra, Wiebe, 70 jaar, gehuwd geweest met de Bruin, Catharina

13 april: Dijkstra, Luitze, 83 jaar, e.v.: Engelsma, Freerkje



Een gedeelte van de Kuipersweg in 1938. Rechts is nog de korenmolen te zien, nu reeds lang afgebroken (foto: uit het gemeente-archief).

Job's plantage

door Hans Hamers



En dan is het herfst. Weer eens wat anders, zo na de Kerst en Oud en Nieuw. Geen sneeuw in de straten, geen ijs op de vijvers en al helemaal geen aanvragen voor zalf voor winterhanden en -voeten bij Stichting “JOB”. Nee, in plaats daarvan zien we al een voorzichtig krokusje en al meerdere, wat stoerdere sneeuwkllokjes. Soms lijkt zelfs het vogelgezang in deze maand een beetje als in maart, maar ik kan mij vergissen. Niet om het één of ander, maar het is toch echt: januari. De winter kan nog altijd in alle hevigheid over ons heenkomen. Met een ijzeren greep kan hij ons meertrekken in koudefronten van min 15 graden Celsius. Zelfs een Elfstedentocht is denkbaar. Het is dán uit met de krokussen en sneeuwkllokjes. Zij worden dán het slachtoffer van hun eigen stoerdoenerij, van hun 'haantje de voorste' gedrag. Toch is het leuk om ze weer eens te zien. Het is immers alweer een jaartje geleden dat de ranke en onbehaarde pootjes het introverte gras betraden en hun jurkjes van kleurenpracht lieten spreken. Het wordt lente in Nederland. We zien de krokusjes ook in ander verband. In Uruzgan proberen Nederlanders Afghanen van hun opiumplantages af te helpen. De grondstof voor heroïne en tal van andere 'luchtige' derivaten, past niet in de perceptie van fatsoenlijke staten, waarin kreukvrije samenlevingen wars zijn van psychedelica. Een wereld mag niet worden veroverd door drugsgebruikers en al helemaal niet wanneer de geldelijke winsten daarvan worden aangewend om terroristische activiteiten te kunnen financieren. Schande. Het is een schande dat 'bebaarde jurken' met hun reebruine ogen tussen het glimlachen door in het geniep uit zijn op het veroveren van de wereld en het winnen van - het liefst - alle christenen voor de Koran. “Daar is opium voor nodig!” zeggen mensen met

keurige manieren, die zeker geen jurken zullen dragen, althans niet in het openbaar, zullen we maar zeggen. Eén zo'n fatsoensrakker wordt in november vervangen door een nieuwe, wellicht door een vrouw, die wel eens jurken draagt, in ieder geval gelegitimeerd, voor wie er zó naar kijken wil. Dichter bij huis tracht een andere fatsoensfanaat telkens met superlatieven in te spelen op 's mensens emoties. Soms met enig succes. Hij gaat ook nog eens een 'nette' film maken. Niemand weet nog waar die film over zal gaan, maar het is reeds een hype met internationale gevolgen en ruimhartige grensoverschrijdende commotie. Dit soort mensen beïnvloeden de visie van andere mensen en worden van roepers tot bepalers van beleid. Zij zeggen dat onschuldige asielzoekers liegen en moeten worden uitgezet. Van Amerika naar Mexico, van Nederland naar...ach, wat doet het er toe. Als we maar fatsoenlijk kunnen blijven in onze eigen cultuur. Als we maar geen last hebben van negers en 'ander bruin spul'. In Uruzgan moet daarom de opium wijken. De plantages worden van andere teelt voorzien. Jawel, van krokussen. Miljoenen krokussen mogen nu hun opwachting maken in geterroriseerd berggebied en zullen worden verzorgd door gewapende Taliban. Ze gaan lente maken in Uruzgan, die Nederlanders. Zij gaan de jurken leren fatsoenlijk hun geld te verdienen. Met krokussen en hun eindproduct: saffraan zal het gaan lukken. Ja, het wordt lente in Uruzgan. Dan zullen de zwaarden omgesmolten worden en tot ploegijzers hervormd. Met de Nederlandse krokus zal geen bloed meer vloeien. De wereld zal vrede kennen.

Tot de volgende keer.

uit het plakboek



Klassiefoto 5e klas lagere school 1958 (CLS aan de Kuipersweg)

eerste rij (vooraan): Piet Kamstra, Nanning Bulthuis, Johannes Hoekstra, Reid Heidbuurt, Jan Veenstra, Appie Kloostr, Aad de Haan, Rienk Postma tweede rij: Tineke Hoekstra, Joukje Bulthuis, Janny Brouwer, Martje Bruining, meester H.L. Hamer, Alie Bruining, Pietje Bremer, Tjimkje Alting, Grietje Hoekstra derde rij: Jellie Hofstede, Boukje Haalstra, Ankie Heins, Titie Henstra, Alie de Boer, meester J. Anema, Franciska Ringnalda vierde rij: Hielke Bergsma, Henk Stikma, Ico Rusticus, Jan Smith, Jappie de Haan, Jisk Pilat, Jan Kazimier, Diederik Koning, Henk Kooistra

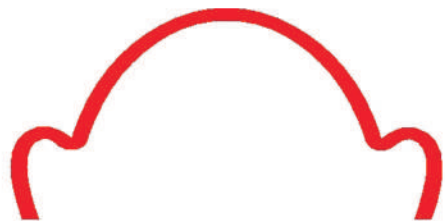


Uw albumfoto's in ons blad én op de website!

Heeft u ook leuke foto's voor de rubriek 'Uit het plakboek' en wilt u die graag in de krant geplaatst zien? Stuur ze ons dan toe. Elke maand maken wij uit het binnengekomen materiaal een selectie en plaatsen deze in ons blad, bovendien wordt elke geschikte foto zowieso op de website geplaatst.

U kunt uw foto's aanleveren in de **kopijbus van de Binnenste Buiten Post bij de The Readshop** of op bij één van de redactieleden (voor adressen zie colofon op pagina 3). Natuurlijk kunt u ze ook mailen naar: **bibupost@gmail.com**. Aangeleverde foto's worden gegarandeerd teruggebracht en met zorg behandeld. Wij kijken met nieuwsgierigheid uit naar onze post!

Bezoek ook ons web-adres: **www.binnenbuitenpost.nl**



ALLERT POL

Fysiotherapie Fysiofitness



Voor jong, oud, sporter en niet sporter

Fysiotherapie

- gratis onderzoek en diagnose
- zonder verwijzing van de huisarts of specialist kunt u bij ons terecht, met verwijzing bent u natuurlijk ook welkom
- contracten met alle zorgverzekeraars
- ook behandeling 's avonds en in het weekend
- geen wachtlijsten
- unieke behandeltechniek
- naast sportfysiotherapie, ook gewone fysiotherapie



Geef me de 5!

Bent u ouder dan 50, wilt u meer bewegen en kennis maken met fitness onder persoonlijke begeleiding?

- 12 Weken lang 1x per week voor € 49,50
- Woensdag 9:30 - 11:00 uur
- Donderdag 13:30 - 15:00 uur



Fitness

- vanaf € 20 per maand
- gratis introductie les
- kleine groepen van maximaal 8 personen
- persoonlijk op maat gemaakte programma's
- ruime openingstijden
- circuittraining voor dames
- 55+ fitness
- fysiofitness (medische trainingsprogramma's: knie-school, rug-school, diabetes-, COPD-, fibromyalgie- en reumaprogramma's)

Contact gegevens

Sportgezondheidscentrum.nl - Ried 1 9285 KK - Buitenpost - 0511-540404 - www.sportgezondheidscentrum.nl
Allert Pol Fysiotherapie - Zevenblad 13 - 8935 RK - Leeuwarden - www.allertpol.nl