



## In dit nummer:

> de organisatie van de hemelvaartsdagmarkt

> Inspiratie:  
Jouke Kromkamp

> Sportkoppen:  
korfbalclub Flamingo's

> de ommekeer van  
Goitzen Veenstra

> Rynette Leenstra  
klimt in de pen

> Buitenposters:  
Henk Drost en  
Sylvia Koekkoek

(foto: redactie)

## Geen Rembrandtplein, maar Mejontsmaterrein

Afgelopen donderdag vond op het Mejontsmaterrein de jaarlijkse megamarkt plaats. Van heinde en verre kwamen 's ochtends vroeg de marktlieden aan. Dit resulteerde ditmaal in een geheel gevuld veld met honderden kramen. Vele duizenden bezoekers kwamen ook in grote getale naar het mekka van de vlooiemarkten in het noorden. Een vergelijking met het altijd drukke Rembrandtplein in onze hoofdstad was dan ook snel gemaakt.

## Onthulling dorpskunstwerk op 27 juni

Na ruim anderhalf jaar voorbereiding kan nu eindelijk het dorpskunstwerk op de hoek van de Voorstraat en Kerkstraat worden onthuld. Voor ons als Plaatselijk Belang is dit een feestelijke gebeurtenis waarbij wij alle dorpsgenoten uitnodigen om bij de presentatie aanwezig te zijn.

Kunstenaar Hans Jouta heeft in opdracht van PBB een 3,5 meter hoog kunstwerk vervaardigd waarin het paard en de brims (paardenvlieg - de bijnaam van de Buitenposter) zijn verwerkt. De plek is centraal gekozen, naast Nijenstein in het centrum van ons dorp. Daar zal het, vermoeden wij, optimaal tot zijn recht komen.

Burgemeester van der Zwan zal op bijzondere wijze de nieuwe blikvanger op zaterdag 27 juni 's middags om 15.00 uur onthullen. Wij zullen proberen het Nijensteinplein en omgeving in een fleurige stemming te brengen met muziek en gezelligheid. Daarnaast zal restaurant Nijenstein geopend zijn voor een hapje en een drankje.

Graag tot zaterdag 27 juni!

## Vorming kerncommissie Buitenpost rond

De Middenstandsvereniging 'Buitenpost Vooruit' en de Vereniging voor Plaatselijk Belang hebben een kerncommissie ingesteld. Haar aandacht gaat uit naar de winkelkern, waaraan ook het Kernpad doet denken naast juwelier en edelsmid Frans Kok. Er is en er komt nogal wat leegstand in de Kerkstraat en in de Voorstraat. Dat baart zorgen, die om een oplossing vragen. Dat is het eerste kernpunt waarover de commissie zich zal buigen. Vervolgens doet zich de vraag voor wat er gaat gebeuren met het politiebureau in de Kerkstraat. Als dit pand leeg komt te staan, zal zich dan de mogelijkheid voordoen dit gebouw aan het winkelbestand toe te voegen? De 'BuVo' verzette zich indertijd reeds tot in hoogste instantie (Raad van State) tegen de bouw van dit bureau in de belangrijkste winkelstraat van Buitenpost. Dat mocht helaas niet baten, maar wellicht doen

zich nieuwe mogelijkheden en daarom nieuwe kansen voor. De vestiging van een publieks- of klantentrekker op die plek zou heel goed kunnen, te meer, omdat de Kerkstraat kortgeleden een opvallende facelift heeft ondergaan. Daar zou je op kunnen voortborduren.

Voorts staan er voor Buitenpost meer gezichtsbepalende vernieuwingen op het programma. Neem bijvoorbeeld de aanleg van de zuid-oostelijke rondweg naar de spoorwegovergang in het Oost, alwaar een viaduct zal worden gecreëerd en waar vanaf ten noorden van de spoorbaan een weg wordt aangelegd naar het industrieterrein De Swadde. In het Oost zal een dusdanige verkeersvoorziening worden getroffen dat het doorgaande (vracht) verkeer niet meer de bebouwde kom van Buitenpost zal belasten. Dat biedt de gelegenheid om de Voorstraat meer bij het winkelgebeuren te betrekken.

Voorts heeft de gemeente grootsse plannen voor het gebied rond het NS-station. De uitvoering daarvan kan tevens een gunstige invloed hebben op de kern oftewel het centrum van Buitenpost. De commissie zal op zoek gaan naar de samenhang van zowel het een als het ander en proberen haar licht op te steken bij diverse (overheids)instanties, organisaties en functionarissen die ertoe doen. Een belangrijk onderdeel en misschien wel het voornaamste kernpunt is om van ons dorp een zodanige aantrekkelijke en dus een aantrekkende winkelkern te maken, dat men óók in de regio met overtuiging zegt: Buitenpost, da's pas binnenkomen!

Op de foto van links af: Klaas Bos, Herman Bergervoet namens PBB, Greetje Haagen namens BuVo, Wim Ausma, Geert Peperkamp en Bote Wiersma. (foto: redactie)



# Wat vindt u daar nou van...

een discussierubriek verzorgd door de redactie

## Het politiebureau

Plotseling komt er een proefballon uit de lucht aanwaaien met de boodschap dat het politiebureau in Buitenpost wordt opgeheven.

Wie lanceerde dat bericht? Een oud-burgemeester, mevrouw Bernds, thans het opperhoofd van de politie in Fryslân. Waarom deed zij dat? Omdat de politie in deze provincie niet goed met geld kan omgaan en daarom kampt met een overschrijding van haar budget van 30 à 40 miljoen euro! Hoe is het in vredesnaam mogelijk? Naar je zelf toerekenen, het creëren van sommige inkomsten zoals boetes schijnt geen probleem te zijn, maar het beheren van de uitgavenkant en daar toezicht op houden is blijkbaar een hele kunst.

En wie moeten daarvoor bloeden? Juist...! Wij de bekeurings- en belastingbetalers en degenen dus die hun politiebureau zullen moeten gaan missen. Daar word je niet alleen flauw, maar óók blauw van (kwaadheid). Wij horen al jaren de kreet: meer blauw op straat! Ziet u het? Welnee, de politie wordt steeds onzichtbaarder en derhalve kleurlozer. En dan hebben we de korpsbeheerders, de Friese burgemeesters. Hebben die dan zitten slapen? We mogen aannemen dat óók zij de cijfers gezien hebben. Trok er dan niemand aan de bel?

De burgemeester van Kollumerland en Nieuw-kruisland brieste dat de politiepost in Kollum zou worden opgeheven onder voorwaarde dat het nabijgelegen politiebureau in Buitenpost zou blijven bestaan. Dat was nog geen twee jaar geleden afgesproken. Zijn collega van Achtkarspelen zei zoiets van dat het laatste woord nog niet over die opefing zou zijn gesproken. Sindsdien is het stil.

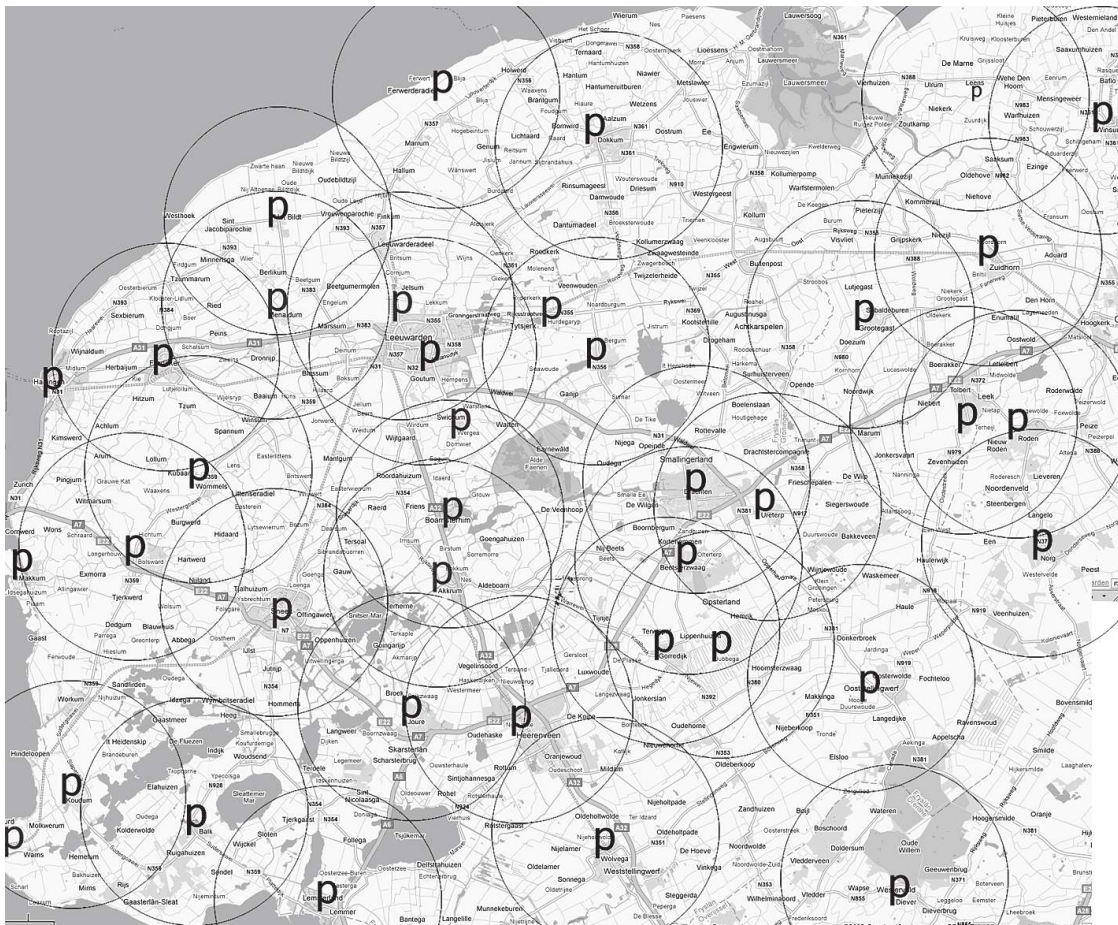
Wat vinden de politiemedewerkers in Buitenpost en omstreken hier zelf nu van? Uit die kring hoorden we tot nu toe niets. Wordt het werken als politiemans/vrouw mee op deze manier niet steeds moeilijker? Is het handhaven van de openbare orde en het in standhouden van de veiligheid nog wel (goed) te doen? Stel, de surveillancemotoren is in Dokkum en wordt opgeroepen zich naar Boelenslaan te spoeden. Een behoorlijk lange afstand. Moeten de dienstdoende politiemensen dat dan doen met gevaar voor eigen leven? De politie behoort zich ook aan de (verkeers)regels te houden. Het gebied dat de politie moet gaan behappen, zonder het vrij centraal gelegen bureau in Buitenpost, lijkt toch veel te groot te worden? Dat komt zowel de burger als de politie niet ten goede, ondanks het feit dat onze Minister van Binnenlandse



Zaken, mevrouw Guusje ter Horst, vanachter haar bureau roept dat de politie creatiever en efficiënter te werk moet gaan. Hallo?! Makkelijk gezegd, maar het gaat steeds meer in de richting van een onwerkbaar situatie. En wat lezen we op de website van de Hermandad onder de kop Missie? "Politie Fryslân is een organisatie die alert en professioneel ingrijpt bij (dreigende) strafbare feiten, ordeverstoringen, overlast en noodsituaties. Zij doet dit door een integere werkwijze die gebaseerd is op nabijheid, beschikbaarheid en voorspelbaarheid. Met deze werkwijze ondersteunt zij tevens het eigen vermogen van burgers en samenleving om veiligheidsproblemen in de eigen leefomgeving te voorkomen en beheersbaar te houden" (cursivering redactie). En onder het hoofdje Kerntaken staat: "Politie Fryslân levert een bijdrage aan de veiligheid in Fryslân. We willen dit bereiken door dicht bij u als inwoner van Fryslân te staan. Letterlijk door zichtbaar te zijn in uw straat, uw wijk, uw stad en uw provincie. Als u ons nodig hebt zijn we er." (cursivering redactie). Begrijpt u het?

Maar als we er nu eens van uit gaan dat het politiebureau wordt opgeheven, dan komt dat gebouw leeg te staan. Wat gebeurt er dan mee? Gaat het gemeentebestuur er dan een afdeling in huisvesten? Dan zou de geplande uitbreiding van het gemeentehuis verkleind kunnen worden en dus óók het bedrag dat daarvoor geraamd is. Een meevaler toch? Of zou het politiebureau de middenstand ten goede kunnen komen? Een publiekstrekker in de Kerkstraat zou een prachtige opsteker zijn. Een mooie kluit voor de Kerncommissie. Zie artikel en foto elders in dit blad.

U merkt wel dat het laatste woord hier nog niet over gezegd is. Als u er iets over wilt zeggen, dan is de Binnenste Buiten-Post daar een geschikt orgaan voor. Boven dit artikel staat niet voor niks: "Wat vindt u daar nou van?" (foto en kaartje: redactie)



Een kaartje die een indruk geeft van de spreiding van de politiebureaus (p) in Friesland en 9 kilometer actieradius, waarbij het bureau Buitenpost is geschrapt. Ook zijn de bureaus in Groningen die dichtbij de provinciegrens gesitueerd zijn, erin meegenomen, hoewel dit misschien niet reëel is. Uiteraard komt de actieradius niet exact overeen met de wettelijke benodigde reactietijd omdat deze mede afhankelijk is van de mobiliteit op de wegen en eventuele verkeersbelemmeringen in het gebied. Maar ook daarin zijn de twee gemeentes Achtkarspelen en Kollumerland niet in het voordeel, omdat er in deze regio alleen enkelbaans en veel B-wegen voorkomen. Het grote 'gat' in de Noordoosthoek is opvallend.

## Schaapscheerderfeest in Haersmahiem

Onder prachtige weersomstandigheden werd zaterdagmiddag 9 mei bij verzorgingshuis Haersmahiem in Buitenpost voor het eerst een schaapscheerderfeest georganiseerd.

Een kleine kudde schapen waaronder een paar echte Drentse heideschapjes kwamen de net nieuw aangelegde tuin opfleuren in een



voor hen speciaal gebouwd hok.

Ook waren er een paar lammetjes aanwezig die voor veel vertedering zorgden bij zowel de bewoners als bij het overige publiek wat op deze middag was afgekomen.

Twee schaapscheerders lieten het publiek zien hoe een schaap van de jas ontdaan wordt en dit werd met veel belangstelling gade geslagen. Verder kon men zien wat er vervolgens met de wol gedaan wordt. Zo zat een van de activiteitenbegeleiders achter het spinnewiel, werd er geweeft en natuurlijk was er ook iemand aan het breien. Op het antieke linnenrek konden mensen zien wat er vervolgens allemaal van deze zuivere wol gemaakt wordt.

Ook voor de inwendige mens werd goed gezorgd. Voor alle aanwezigen werden overheerlijke poffertjes gebakken. Al met al een zeer geslaagde middag waar iedereen van heeft genoten. (foto: eigen foto)

## Het programma CH Buitenpost krijgt vorm!



Nog zo'n tien en een halve week voordat het Concours Hippique Buitenpost weer van start gaat!

Dit jaar hebben we u weer een prachtig en afwisselend programma te bieden. 's Ochtends wordt er begonnen met het Z springen waar vele bekende springruiters en amazones aan mee zullen doen. Even later, voor de opening van het Concours Hippique 2009 gaan deze ruiters



Hester Klompmaker tijdens het Concours Hippique 2008

en amazones weer parcours verkennen voor de tweede ronde. Hierbij zal onze dorpsgenoot en topamazone Hester Klompmaker uitleg geven aan het publiek hoe zij het parcours verkent om het foutloos af te leggen. De ruiters en amazones bekijken altijd goed waar ze met het paard langs moeten, maar wat is nou eigenlijk echt belangrijk tijdens het parcours verkennen? Hester Klompmaker gaat het u vertellen!

's Middags zal er worden gestreden om de Grote Prijs van Buitenpost. Alle foutloze combinaties gaan hierin strijden voor de snelste foutloze barragerit.

Dit jaar zal in Buitenpost bekend worden wie er kampioen van Nederland wordt bij de eenspannen hackney's grote maat ereklasse 2009. Dit zal een spannende strijd zijn met alle toppers in de baan. Na de huldiging van de kampioen zal er een show zijn van het bekende Cresendo.

De kaarten zullen ook dit jaar weer bij verschillende voorverkoopadressen te verkrijgen zijn. The Readshop Buitenpost, Liquorice Dropshop Buitenpost, Kapsalon Sjik Kollum en DA Postma Surhuisterveen en Assen. Schrijf alvast 5 augustus in uw agenda voor een prachtige paardensportdag! Voor meer informatie kijkt u ook op [www.chbuitenpost.nl](http://www.chbuitenpost.nl) (foto: AdApte Beheer)



## Al gelezen?

> *Muziekschool De Wäldsang, die zijn hoofdvestiging in Buitenpost heeft moet reorganiseren. De organisatie moet zich flexibeler en zakelijker opstellen om het hoofd boven water te houden. Dit jaar wordt rekening gehouden met een verlies van bijna 40.000 euro. Een van de oorzaken is het dalende leerlingenaantal. De Wäldsang heeft nu ongeveer 1500 mensen op les. In het verleden zijn dat er twee keer zoveel geweest. Een interim-directeur zal tijdelijk al zijn taken en bevoegdheden van de huidige directeur overnemen.*

> *Activiteitencentrum It Koartling, botanische tuin De Kruidhof en het IJstijdenmuseum krijgen mogelijk één nieuw gebouw. De gemeente heeft een projectgroep aangesteld die moet uitzoeken of dit haalbaar is. Het onderzoek kost vijftienduizend euro. De organisaties hebben alle drie een huisvestingsprobleem. Mogelijk dat ook het steunpunt Milieu- en Natuureducatie bij de nieuwbouw gaat participeren.*

> *De verbouwing van het gemeentehuis in Buitenpost pakt fors duurder uit. Burgemeester en Wethouders stellen de gemeenteraad voor om een aanvullend krediet van € 555.000 ter beschikking te stellen. Eerder stelde de raad al € 2.350.000 beschikbaar voor de verbouwing van het gemeentehuis. Het gemeentekantoor kampt momenteel met een nijpend ruimtegebrek. De publieksbalie zal bij de verbouwing worden verplaatst naar de centrale hal van het gemeentehuis.*

> *Aan twee dorpsgenoten is op 29 april door burgemeester Tjeerd van der Zwan een Koninklijke onderscheiding uitgereikt. Wegens zijn grote verdiensten voor de Provinciale Friese Dambond is Willem Meijer benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau. Ook is hij secretaris van de Bijlartclub 55+ Buitenpost e.o. geweest. Tevens is hij vanaf 2005 lid van het Platform Vrijwilligerswerk van de gemeente Achtkarpselen. En Ely Steensma-Dijk is benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Sinds 1977 ontloopt zij zich op het terrein van cultuur, kerkelijk leven, gezondheidszorg, welzijn en onderwijs.*

> *Binnenkort krijgt de brandweer Buitenpost de beschikking over de nieuwe tankautospuiter. Het nieuwe blusvoertuig wordt voorzien van alle gemakken. De nieuwe aanwinst vervangt het oude blusvoertuig uit 1991. De opbouw van het brandweermateriaal wordt gedaan door HDS brandweertechniek in Hoogeveen. Het bedrijf levert elk jaar ongeveer zo'n tachtig nieuwe brandvoertuigen in Nederland af.*

COLOFON  
Jaargang 10, nr. 7, mei 2009

De Binnenste Buiten Post is een uitgave van de Stichting Dorpsblad 'de Binnenste Buiten'. Deze is verantwoordelijk voor de inhoud van deze krant en is daarop aan te spreken als bestuur en als rechtspersoon.

Oplage:  
2600 exemplaren  
verschijnt 11x per jaar

Kopij:  
Postbus 30, 9285 ZV Buitenpost  
of de kopijbus bij 'The Readshop'  
E-mail: bibupost@gmail.com

Redactie:  
Wim Ausma tel. 541658  
Marieke Bijlstra tel. 544848  
Johan Kootstra tel. 541322  
Bennie Nauta tel. 541699  
Cathy Pot tel. 544988  
Cornelis Visser tel. 542787  
Karin van IJsseldijk tel. 0512 - 352471

Advertentieacquisitie:  
Inlichtingen over advertenties en vragen en klachten over de bezorging:  
Jelly Nijboer, tel. 543155, e-mail: nijboer42@gmail.com

Druk:  
Drukkerij Banda, Kollum, tel. 451341  
Zet- of drukfouten voorbehouden

Exemplaren zijn ook af te halen in  
The Readshop, It Koartling en  
de bibliotheek.

Kopij graag getypt of via e-mail aanleveren, maximaal ongeveer 150 woorden. De redactie kan geen garantie geven dat kopij wordt geplaatst. Zij behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

Kopij voor het volgende nummer  
inleveren voor 22 juni 2009.  
De volgende editie verschijnt  
in week 27 van 2009.

## Nieuws van de



De opbrengst van onze Feestweek collecte bedraagt: € 3855,35

### Kinderbraderie tijdens de feestweek op andere locatie

Dit jaar wordt er voor de maandag braderie gekozen voor een andere opzet. Wij proberen hier een Oud Hollandse markt van te maken met oude ambachten. Daarom is ervoor gekozen de kinderbraderie te verplaatsen. Voorheen konden de kinderen terecht op plein Nijenstein, nu mogen zij hun spulletjes verkopen op het veld bij het monument aan de Hearsma de Withstraat. Natuurlijk zijn alle jonge handelaars nog van harte welkom op maandag 3 augustus, voor informatie kunt u terecht op onze site.

### Verkiezing Bûtenposter Keninginne in volle gang

Misschien heeft u zelf ook al uw stem uitgebracht en anders wordt het hoog tijd dat u even een kijkje neemt op onze site. De dames, Marie José van Zomeren en Sjoeko Boorsma, zorgen voor een spannende nek aan nekrace. We zijn erg benieuwd wie er uiteindelijk als winnares uit de bus zal komen.

U kunt uw stem nog uitbrengen tot en met 31 mei 2009.

### Lichtroute update

De volgende straten hebben zich opgegeven voor de lichtroute:

- \* Beatrixstraat
- \* Hearsma de Withstraat (beide delen)
- \* Irenestraat
- \* Jelgersmastraat
- \* Lange Schoor
- \* Legeseis
- \* De Pensteen (1 t/m 7)
- \* Scheltingastraat
- \* De Voorzoom

Laat uw buurt de volgende zijn zodat we een mooie route krijgen door ons mooie dorp. Doe ook mee en win met uw straat een barbecue t.w.v. € 500,=! Ook tuinen mogen zich opgeven, hiervoor worden geldprijzen beschikbaar gesteld.

Opgave via: s.ploegsma@feestweekbuitenpost.nl

### Deelnemers gezocht!

#### Busje trekken en Kamelenrace

Voor het onderdeel Busje trekken zijn wij op zoek naar vrouwen en mannen die het tegen elkaar willen opnemen. Dus verzamel je moed en je vrienden / vriendinnen om mee te doen met deze krachtmeting! Opgave is mogelijk via h.devries@feestweekbuitenpost.nl

Voor het onderdeel kamelenrace (wie blijft er überhaupt zitten...) zoeken wij ook deelnemers. Altijd al eens willen racen op het schip van de woestijn, dit is uw kans! Deelname is mogelijk voor u dus kom en geef u op. Opgave via r.vdwal@feestweekbuitenpost.nl

## Vitrine-tentoonstelling openbare bibliotheek 27 mei tot en met 10 juli

Over de tentoonstelling:

niets

Volgens het woordenboek; niks, geen enkel ding, geen enkele zaak.

Je zou kunnen denken dat NIETS geen betekenis heeft, waardeloos is, maar er zijn meerdere soorten NIETS; negatief NIETS, positief NIETS of gewoon blanco, een ander soort NIETS.

Sommige dingen komen vanuit het NIETS. Er kan dus wel iets uit NIETS voortkomen. Echter in deze betekenis totaal onverwacht. Of het positief of negatief NIETS is, is dan de verrassing.

Iedereen kent het gevoel opeens met lege handen te staan. Met NIETS in de handen. Om daar iets aan te veranderen zul je aan het werk moeten

Als je met NIETS begint, aan de slag gaat kan dat wat er ontstaat alleen maar iets zijn

Wat het ook is, het is namelijk de totale opbrengst van je inspanningen. Op vele manieren te omschrijven, maar nooit als NIETS.

En zo begint de folder met informatie over de tentoonstelling

De kunstwerken zijn gemaakt door IngenTing. Na een ongeluk moest zij haar leven opnieuw vormgeven. Vanuit het Niets weer iets maken. Van waardeloos materiaal waardevol materiaal maken, een goede vergelijking met het proces waar ze zelf in zat. Het scheppend bezig zijn gaf haar de kracht om uit het dal omhoog te klimmen. Via deze expositie laat IngenTing, behalve haar verwerkingsproces, ook prachtige werken zien. In het Zweeds betekent IngenTing niets (geen enkel ding)



## PBB Van de bestuurstaafel...

### Mei 2009

Er is een tijd van komen en gaan. Deze zin heb ik wel eens eerder gebruikt. Deze keer geldt dat echter voor mijzelf. Ik loop al een paar maanden rond met de gedachte om te stoppen met het voorzitterschap. Ik heb deze taak met ontzettend veel plezier vervuld en bovendien was het erg leerzaam - misschien is het wel iets voor u om dit werk te doen! Om hier definitief een punt achter te zetten vind ik dan ook moeilijk, al is het wel zo dat men een ander ook de kans moet geven om iets voor ons dorp te kunnen betekenen. Als ik terugkijk op mijn periode als voorzitter denk ik dat wij als Plaatselijk Belang veel bereikt hebben. Hetzij door eigen actie of door medewerking. Ik denk dan aan de brug Blauforlaet, de renovatie van de Kerkstraat, het woord Brims ombuigen van een scheldnaam naar een geuzennaam. Dat laatste heeft geresulteerd in het introduceren van het uitreiken van een sulveren Brims tijdens de jaarlijkse ledenvergadering. Ook is er veel overleg geweest met diverse verenigingen, instellingen en B & W.

Een andere reden voor mijn besluit is dat ik ben benaderd om zitting te nemen in het gebiedsplatform van Plattelânsprojecten van de Provincie Frylân (overigens ook vrijwilligerswerk). Dit is het loket in de provincie voor subsidies en projecten en bestaat uit burgemeesters/wethouders en themaleden uit de betrokken gemeenten in Noord-Oost Friesland De themaleden zijn inwoners uit dit gebied die op het diverse gebieden deskundig zijn. Ik zal themalid 'Dorpsbelangen' worden. Het platform stimuleert projecten in de streek en adviseert daarover aan Gedeputeerde Staten. Ik vind dit een enorme uitdaging en verwacht hier dan ook veel te leren. Overigens blijf ik voorlopig nog wel voorzitter van de Federatie Plaatselijke Belangen. Het lijkt me ontzettend interessant en zodra ik wat ingewerkt ben zal ik u dat via de Binnenste Buiten laten weten. Ik laat PBB natuurlijk niet van het ene op het andere moment in de steek maar wij gaan dus nu op wel zoek naar een nieuwe voorzitter.

Dan nu de kroon op het werk van Plaatselijk Belang: het kunstwerk! Dit gaat onthuld worden op 27 juni om 3 uur. Wij willen hier een groot spektakel van gaan maken en hopen natuurlijk dat er veel dorpsgenoten bij aanwezig zullen zijn! Ons plan is om burgemeester van der Zwan, toekomstige Buitenposter, dit op spectaculaire wijze te laten onthullen. Hoe? Dat houden we nog even geheim, wel kunnen we alvast kwijt dat het een feestelijk gebeuren zal worden. Er is ook overleg met dhr. Lourens (eigenaar Nijenstein) om in ieder geval deze dag open te zijn, zodat we daar terecht kunnen voor een hapje en een drankje. Houdt de regionale kranten in de gaten te houden voor meer informatie!

Namens Plaatselijk Belang Buitenpost,  
Maaike Dottinga-van der Veen, pytenmaaike@gmail.com  
telefoon: 0511-542932

## Meedoen aan de Swaddekuier 2009!

Op vrijdag 31 juli en zaterdag 1 augustus 2009, organiseert stichting de Swaddekuier het jaarlijks tweedaags wandelevenement de Swaddekuier 2009. Evenals voorgaande jaren worden er op beide dagen een drietal routes uitgezet met afstanden van 10, 20 en 40 km. Startplaats is bij de sportaccommodatie aan de Parklaan.

Het wandelevenement hangt nauw samen met de promotie van het Nationaal Landschap de Noordelijke Wouden. Hierin werkt de Stichting nauw samen de Provinsje Fryslân, de gemeente Achtkarpselen, de boeren natuurorganisatie de Noardlike Fryske Wâlden en Staatsbosbeheer. Het doel van de stichting is tweërlei. Als eerste wil de stichting de wandelaars een sportief en ontspannen evenement bieden en ten tweede wil de stichting de deelnemers kennis laten maken met de prachtige natuur, de cultuur en de historie van het Nationaal Landschap de Noordelijke Wouden. De cultuur en de historie van dit prachtige landschap nemen dan ook een belangrijke plaats in.

Ook in 2009 zorgt het stichtingsbestuur voor een goede verzorging voor alle wandelaars tijdens en na de tocht. Bij de stempelposten is EHBO en bij start/finish zijn masseurs aanwezig. Muzikanten zorgen voor muzikale ondersteuning en enkele boeren zijn bereid gevonden om hun stallen open te stellen voor de wandelaars.

Alle deelnemers krijgen een wandel/stempelboekje waarin naast de beschrijving van de routes ook bijzonderheden over de natuur en de cultuurhistorie in het gebied worden omschreven. De natuur en cultuurhistorie is onder meer terug te vinden in de dijkswallen, elzensingels, pingoruïnes en dobben in het gebied. Elementen die uniek zijn en daarom is dit gedeelte van de Friese Wouden aangewezen als Nationaal Landschap. Het bestuur streeft er naar om dit jaar meer dan duizend deelnemers te laten wandelen. Een wandelevenement zoals de Swaddekuier, vergt niet alleen veel voorbereiding en inzet van vrijwilligers maar ook een grote financiële investering. Hoofdsponsors van het wandelevenement zijn Electrabel Nederland en De Haan-Westerhof Zonwering Drachten – Groningen. Daarnaast zorgen een groot aantal sponsors er mee dat de stichting de deelnemers weer een perfect wandelevenement kan aanbieden.

Deelnemers kunnen zich opgeven via de website [www.swaddekuier.nl](http://www.swaddekuier.nl) of bij het secretariaat. Namens het stichtingsbestuur, Nynke Kloosterman, secretaris.

## Zeg het maar...

ingezonden brieven

## Afval??

Ik heb lang mijn twijfels gehad, maar nu weet ik het zeker. Wij mensen gaan ten onder aan onze eigen rotzooi.

Hoe is het mogelijk dat er in de Stille Oceaan twee gigantische afvalbergen drijven welke in totaal zo'n 100 miljoen ton afval bevatten. Het afval bestaat volgens wetenschappers uit plastic, gaande van legoblokjes en voetballen tot kapotte kajaks. Nu zijn dit natuurlijk grote hoeveelheden maar wij zelf als bewoners en bezoekers van Buitenpost blazen zelf een aardig partijtje mee. Waar ik hiermee op doel is het volgende: wanneer je zo eens rond loopt in Buitenpost en daarbuiten dan zie je steeds vaker het zogenaamde zwerfafval liggen. Hoewel de voorzieningen voorhanden zijn denken we maar al te vaak, bijna raak in de afvalbak maar

ernaast komt toch ook aardig in de buurt, dus laat maar liggen!!!

Ik heb het hier over allerlei soorten afval: blikjes, kauwgumverpakking, lege schoenendozen, kapotte flesjes en ga zomaar door. Wat mij recentelijk echt verbaasde was een complete partij met appel-en aardappelschillen. Het leek net of had iemand zijn groene container in de bosjes geleegd. Ik wil niet de moraalridder uithangen maar lieve mensen als we met z'n allen onze eigen troep opruimen dan zou het dorp en de mooie gebieden hieromheen er een stuk netter uitzien. Als dorp kan je maar 1 keer een goede indruk maken naar de buitenwacht.

Fokko Terpstra, bestuurslid PBB

## Diplomazwemmen in De Kûpe

Onlangs is er weer afgezwommen in Buitenpost vele kinderen hebben hun A, B, C of zwemvaardigheidsdiploma behaald. In de beoordelingscommissie zaten: Baukje Benedictus, Hieke Nauta, Janet Veenstra en Jessica de Boer.

**De volgende kinderen zijn geslaagd voor hun A-diploma:** Lisa Karst, Grytsje Hanna Krol, Baukje v. Dekken, Jurre Ellens, Eline v.d. Veen, Siebe Witteveen, Mariëlle Kuipers, Jorick Pater, Arjen Hulder, Jelmer Bethlehem, Laura Albada, Ymkje Kloosterman, Jarno Voolstra, Stefan Schievink, Mirthe de Vries, Anna Bremer, Senna Stienstra, Anja Terpstra, Marissa Dijkstra, Lieke de Vries, Niels de Vries, Jitske Kloosterman, Iris Nauta, Marrit v.d. Velde, Anne-Harm Hoekstra, Mirthe Damkat, Maha Yacoub, Douwe Leerstra, Justine v.d. Wal, Thijs Faber, Jeffrey v. Esch, Johan Gjaltema, Dennis Bekkema, Dylan IJbema en Kayleigh Sliedrecht.

**Voor het B-diploma:** Bein Kamminga, Bowy de Boer, Oebele Bosma, Vivian v.d. Kooij, Tineke Visser, Vincent Horsthuis, Tjalling Veenstra, Anco

Schipper, Sietske de Jong, Jan de Jong, Aukje Buwalda, Hendrik Buwalda, Wietse v.d. Meer, Ilse de Vries, Sietze v.d. Meer, Hindrik Westra, Johan Veenstra, Richard Benthem, Klaas-Geale Bruining, Hiske Freerkje v.d. Wal, Sibylla Boersma, Mendé Bosma, Lisanne Koop, Isa v.d. Meer, Jonathan Slagter en Bouke Bergsma.

**Voor het C-diploma:** Esther Meerstra, Joukje Hiltsje Wouda, Alwin Pater, Durkje Lotte Post, Christian v.d. Veen, Xander v.d. Veen en Rik Jongschaap.

**Zwemvaardigheid 1:** Helene Gatsonides, Roan van Kammen, Daan Haverhoek, Hester Haverhoek, Sandra v.d. Kooij, Mariëlle Wedzinga, Margriet Zaal en Danny v. Delden.

**Zwemvaardigheid 2:** Marije Veenstra, Mariska Hiemstra en Célianne Vellema.

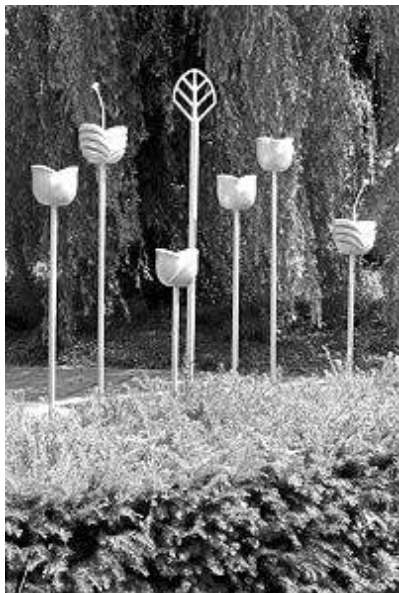
De medewerkers van zwembad "De Kûpe" feliciteren iedereen met het diploma en zien jullie graag nog eens terug!



Het Behouden Huis

## Expositie in De Kruidhof 'Bij wijze van spreken'

Op 15 april opende burgemeester Van der Zwan een expositie van beeldhouwster Ineke Ekkers in De Kruidhof. De hele zomer staan haar beelden daar in de Kloostertuin. Ineke Ekkers woont en werkt sinds een jaar in Nes, Dongeradeel, in een voormalige school, waar ook een expositieruimte en een beeldentuin in wording zijn. Zij maakt beelden, die vaststaan op een sokkel en beelden in tegels van bijvoorbeeld 20 bij 20 cm, die ze uitlegt in figuren. Hierin staan knoppen van crocussen, rozen, bloemen, gras: gemaaid gras, lang geworden gras, gewone sprietten. Het zijn herhalingen van een zelfde vorm, zó bij elkaar gebracht, dat hetzelfde in een ander verband een nieuwe betekenis krijgt. Ekkers kijkt naar het groeien, naar hoe iets uit de grond komt.



De titel van de expositie is raak getroffen – 'bij wijze van spreken'. De tentoonstelling vertelt een verhaal: hoe groeit de natuur? En: hoe leeft de mens? Wie de beelden rustig bekijkt, ontdekt dat ze met elkaar één geheel vormen, één verhaal. Met liefde heeft de kunstenaar de steen gehakt tot wat het zijn moet – een gedachte, een emotie, leven. 'Een beeld moet bloeien, blij maken', zegt Ekkers. Voor haar is beeldhouwen een manier van leven. Haar werk past in De Kruidhof – het lijkt er voor gemaakt te zijn. (foto: eigen foto)

## Klassiek concert in De Kruidhof

Op zondagmiddag 28 juni geeft het Nieuw Prinsen Kwartet op uitnodiging van het Behouden Huis een concert in de Kruidhof. Met veel succes speelde dit zelfde kwartet ook al in mei van het vorig jaar in de Kruidhof. Toen was het publiek onder de indruk van hun enthousiasme en de kwaliteit van het spel.

De leden van dit pas opgerichte gezelschap staan aan het begin van hun loopbaan - al hun tijd en energie stoppen zij in de muziek. Zij zijn leden van het Gelders Orkest, hebben onder verschillende dirigenten gespeeld, onder wie Jaap van Zweden en zijn inmiddels ervaren musici.

Dit klank- en bloemrijke zomerconcert is voor mensen die van rust, sfeer en vioolspel houden een prachtige gelegenheid. Het (klassieke) programma wordt nog nader bekendgemaakt. Kosten € 10,-; de toegang tot de tuin is hierin inbegrepen; aanvang half vier.

## Visvergunningen

Nu de zomer en dus de vakanties weer voor de deur staan zullen veel mensen ook weer richting de waterkant trekken. Veel mensen hebben dan ook zin om af en toe een hengel uit te gooien en proberen een visje te vangen. Net als voor vele andere zaken heb je hier ook een vergunning voor nodig.

Vorig jaar zijn daarvoor de vispassen geïntroduceerd. De sportvisakte is vervangen door de kleine vispas en de grote vergunning is vervangen door de vispas. Met de kleine vispas mag men alleen maar vissen met 1 hengel (voorzien van brood of maden) in vaarwater waar de beroepsvaart gebruik van maakt. De kleine vispas is verkrijgbaar op het postkantoor.

Wil men echter met meer dan 1 hengel vissen of met een zogenaamde speciale hengel (een hengel met bijvoorbeeld kunstaas) of in ander water dan alleen het Prinses Margriet kanaal dan moet men beschikken over de vispas. Deze vispas is alleen te verkrijgen via een Hengelsportvereniging.

Ook Buitenpost heeft een hengelsportvereniging en ook bij deze is dus de vispas te verkrijgen. Wilt u deze zomer onbezorgd vissen en in bijna elk water in Nederland dan kunt u zich aanmelden bij S.P. Dijkstra, Ruitersstraat 29. Telefoon: 0511-543582. U wordt dan lid van Hengelsportvereniging Buitenpost e.o. Wij verzorgen voor u dan de vispas en u kunt vanaf het moment van aanmelding gelijk vissen. Bent u lid van een andere vereniging en u wilt lid worden van onze vereniging dan verzorgen wij ook voor u de overschrijving.

Namens het bestuur: S.P. Dijkstra

## Jeugdviswedstrijd Buitenpost

Op donderdag 28 mei organiseert de Hengelsportvereniging Buitenpost weer de jeugdviswedstrijd om het kampioenschap van Buitenpost. Er wordt gestreden in 2 groepen in de leeftijd van 6 t/m 11 jaar en 12 tot en met 16 jaar. Er wordt gevist in de Buitenposter vaart. Verzamelen en vertrek om 18.30 uur bij de sporthal. Iedereen is welkom en ook is er voor iedereen een prijsje. Van tevoren opgeven is niet noodzakelijk. Tevens zal er een professioneel iemand aanwezig zijn om advies te geven hoe een vistuigje gemaakt moet worden en hoe er op de beste manier gevist kan worden.

Namens het bestuur: S.P. Dijkstra



## Koninginnedag 2009

Een fleurige vrolijke boel was het in de Kerkstraat op 30 april. De kinderen hadden hun fietsen vrolijk versierd. Nadat ze een rondje door het dorp waren gefietst onder begeleiding van een mooie brandweerauto uit Damwoude. Mochten enkele kinderen die hun rijwielen op een bijzondere wijze hadden versierd een prijs in ontvangst nemen. Even later was het dringen bij het uitdelen van de oranje ballonnen. Hoewel niet alle kinderen konden wachten op het gelijktijdig loslaten van de ballonnen. Was de lucht even later goed gevuld met oranje ballonnen. De ballonnen stegen doordat er geen wind stond nagenoeg recht omhoog. Een mooi beeld, waarvan menig een genoot. Een schril contrast met de gebeurtenis die nog geen uur later in Apeldoorn plaatsvond. (foto's: redactie)



## Buitenposters

door Nelleke Kemps-Stam

# Henk Drost en Sylvia Koekkoek

weten wat joie de vivre is

**Buitenpost is een forensendorp. Een deel van de inwoners fietst 's morgens naar het station om met de trein naar het werk in Leeuwarden of Groningen te gaan. Mede door de forensen herbergt Buitenpost bewoners van diverse pluimage. Soms komen er ook zomaar vreemde vogels in ons dorp neerstrijken. Henk Drost en Sylvia Koekkoek vlogen bijvoorbeeld van Frankrijk naar Friesland. Na acht jaar voelen zich hier thuis. Hun geheim is: integreren.**

Voor het eerst sinds de jaren vijftig kent Nederland een langdurige emigratiegolf. De grote vraag blijft: waarom vertrekken zoveel Nederlanders? Op basis van een onderzoek onder de Nederlandse bevolking en een groep potentiële emigranten blijkt dat de Nederlander die vertrekt vooral op zoek is naar het goede leven: rust, ruimte, natuur en vriendelijke mensen. Eén op vier Nederlanders die in 2005 emigratieplannen had is twee jaar later vertrokken (bron: Internet).

### Gouden handdruk

Henk en Sylvia zijn echte levensgenieters. Daar hebben ze hard voor moeten werken, maar het geluk zat hen ook een beetje mee. In hun fauteuils met Franse lelies vertellen ze iets over hun achtergrond. "Ik kom uit Stiens en Sylvia uit Hilversum", zegt Henk. "Het is puur toeval dat we in Buitenpost beland zijn." Sylvia neemt al gauw het gesprek over en vertelt in een notendop hoe ze in 1997 naar Frankrijk vertrokken en weer terug kwamen naar Nederland om via Driesum een grote woning aan De Ring te kopen. "Henk heeft als hobby tienduizend boeken", vertelt ze. "We namen heel veel spullen mee uit Frankrijk en dit huis had alles wat we nodig hadden." In Frankrijk kochten Sylvia en Henk een grote burgemeesterswoning in het dorpje St. Vaast d'Equieville. Op een schilderij is de woning nog te bewonderen. We gaan weer even terug in de tijd als ik vraag hoe ze elkaar ontmoet hebben. "We werkten allebei bij hetzelfde bedrijf in Soest", legt Henk uit. "Ik in de productie en Sylvia op personeelszaken." "Op een gegeven moment besloot Du Pont het bedrijf in Soest te sluiten", onderbreekt Sylvia hem. "Dat hebben we nog negen jaar tegen kunnen houden. Toen het zover was, waren we 53 en 52 jaar. Er was in die tijd 13% werkloosheid." "Het ging toch door", gaat Henk verder. "We waren te oud en veel te duur voor iets anders. Om rechtszaken te voorkomen kochten ze ons af. Toen hadden we dus een beetje geld en zijn we naar Frankrijk gegaan." Henk was francofiel en het

las perfect Frans en ik kende alleen schoolfrans", zegt Sylvia. Als ik opmerk dat het Frans ook niet bepaald een wereldtaal is, begint Henk te lachen: "Laat de Fransen dat maar niet horen!"

Henk en Sylvia besloten iets spannends te gaan doen. In het kleine dorp van 600 inwoners kochten ze het huis van de burgemeester. "Hij introduceerde ons bij de gemeente. Daardoor hadden we ingang in het dorp", vertelt Sylvia. "In september kwamen we en in het voorjaar vroegen ze me om in een commissie te komen. Er waren dansavonden en er werd gekookt voor de plaatselijke bevolking. En er lag een tennisveld, waar niks meer mee gedaan werd. We hebben toen tennisrackets aangeschaft en het hele dorp is gaan tennissen. Zo heb ik met vallen en opstaan het Frans geleerd. Nu gaat het heel gemakkelijk." Henk werd zelfs tot gemeenteraadslid gekozen. "Daar was ik best wel trots op", zegt hij.

St. Vaast d'Equieville ligt in Normandië. Dat was een bewuste keuze volgens Henk. "We wilden wel contact houden met de Nederlandse achterban: de kinderen, kleinkinderen, familie en kennissen. Het moet in een dagdeel te bereiken zijn." "Mijn dochter vond het wel erg dat wij de kleinkinderen in mindere mate zagen opgroeien", bekent Sylvia. "Wij zijn de uitdaging aangegaan en we hebben daar veel vrienden opgedaan." "Als we terug komen, hebben we nog steeds het idee dat we erbij horen", sluit Henk daarbij aan.

### Huiskamerrestaurant

Na acht jaar gaan Sylvia en Henk in 2005 noodgedwongen weer naar Nederland. "We hadden een hele grote tuin met veel hagen. Door een dubbele hernia en knieoperaties kon ik het niet meer bijhouden", verklaart Sylvia. "En het huis moest opgeknapt worden en dat kostte handen vol geld", voegt Henk toe. Ze besloten terug te gaan. "Via een projectontwikkelaar kwamen we in Driesum terecht. We hadden acht maanden nodig om rond te kijken naar een huis." In Driesum leert Sylvia Diana Schumm en haar man kennen. "Om kennis met ze te maken nodigden we ze uit om te komen eten. Want dan weet je ook of het klikt. Koken heb ik geleerd in Frankrijk. Of je nu arm bent of rijk, je kookt daar voor je gasten. Goede gesprekken aan tafel zijn belangrijk. Of je dat nu doet aan de keukentafel met een tl-buis of aan een prachtige eettafel", vindt Sylvia. En het klikte tussen de vrouwen. "Diana Schumm heeft een cateringbedrijf in Nuenen gehad. In ons gastenverblijf in Frankrijk kookte ik ook voor gasten die met hun vrienden kwamen golfen. Wij aten dan zelf ook mee. Table d'hôtes heet dat. Hier in Nederland had je in het westen een hype van huiskamerrestaurants. Inmiddels waren wij in Buitenpost



komen wonen. Wij zeiden tegen elkaar: zou het hier misschien lukken? We nodigen de krant uit voor een gesprek. Tot onze verbazing stond er een mooi interview met een foto in de Kollumer Courant. De volgende dag stond de telefoon roodgloeiend. We wisten niet wat ons overkwam. We zaten eigenlijk meteen al vol." Na drie jaar werd met 'De Iterije' gestopt. Door ziekte van haar man was Diana thuis nodig.

### Deelnemen

Het huiskamerrestaurant was een mooie gelegenheid om in Buitenpost thuis te raken. Sylvia vindt dat belangrijk. Ik denk dat je je als niet-Fries in Friesland meer moet geven. "Ik ben drieënhalf jaar voorzitter van de jeugdcommissie van de tennisclub geweest en dat draait nu als een trein. Met honderd jeugdleden zijn we de grootste qua inwonersaantal in Friesland. En ik ben eigenlijk de oma daarvan." Dankzij haar extraverte karakter zal Sylvia in het dorp al wel opgevallen zijn. Op de tennisclub, in de sportschool, via de bridgeclub of het zwembad bijvoorbeeld. Een keer in de veertien dagen gaat ze naar Hilversum. "Daar woont een gehandicapt zusje van me", licht ze toe. Henk is rustig en stil. Hij moet lachen wanneer ik vraag wat ze zoal doen op een dag. "Iedere dag vóór acht uur eerst uit met de hond", antwoordt hij. Daarnaast heeft hij genoeg te doen. Hij is lid van de 55-plus club, speelt bridge en zit op de biljartclub. En hij verzamelt boeken, het liefst over de Engelse geschiede-

nis ten tijde van de Tudor/Stuurdynastie. Het is een overblijfsel van de studie geschiedenis die hij niet af gemaakt heeft. Het afstruinen van markten en antiquairs is veranderd in zoeken op het internet. Op de vraag of zijn kinderen al die boeken willen erven, zegt hij: "Ik ben bang van niet. Ik wil met alle plezier boeken van waarde nalaten aan de universiteitsbibliotheek in Groningen. En de rest ... ze zien maar. Maar ik weet 100% zeker dat mijn kinderen ze niet willen hebben."

Na een kijkje in de bibliotheek en een rondleiding door het huis en de tuin, zegt Henk: "We vervelen ons hier absoluut helemaal niet." "Het grote verschil tussen Frankrijk en Friesland is dat het eten hier over het algemeen niet zo belangrijk is en bij de Fransen wel", zegt Sylvia die graag lekker kookt. Rest de vraag hoe de westerlingen de toekomst zien: willen ze in Buitenpost begraven worden? "Als het moet", zegt Henk. "Maar we hebben het huis te koop staan. Frankrijk trekt toch weer. Als we de kans krijgen, gaan we terug. Maar als het niet lukt, is het ook goed. We wonen hier prima met onze dieren. Het is geen Frankrijk, maar daar kan het dorp niets aan doen." En zo is dat. Weer buiten hoor ik kikkers kwaken in de sloot tegenover het huis. Even schiet het door mijn hoofd: zou er vanavond cuis-ses de grenouille met lookboter en peterselie bij Sylvia en Henk op het menu staan?

## Spreekwurd fan de moanne

### Sinne

Wat sinnewear mei minsken docht ha wy allegear ûnderfûn yn 'e prachtige aprilmoanne fan 2009. De waarmste april sûnt ieuwen!

Doe wist ik hoe't de sinne omgong!  
Toen wist ik hoe de vork in de steel zat!

De sinne skynt by harren op 'e skoarstien.  
Het staat er daar gelukkig voor.

Ik skop dy gleon by sinne en moanne lâns.  
Ik laat je alle hoeken van de kamer zien.

De sinne skynt nea oan twa kanten tagelyk.  
Geen enkele situatie is volmaakt.

De sinne giet mei it bleate gat op bêd.  
De zon gaat onder aan een heldere horizon, zonder wolkenbank.

## Opbrengst collecte hartstichting

De lijstcollecte voor de Nederlandse hartstichting heeft dit jaar in ons dorp het mooie bedrag opgeleverd van 4.078,56 euro. Iedere gulle gever en iedere collectant, die voor dit goede doel heeft gecollecteerd, willen we hierbij hartelijk bedanken! Wie de collectant heeft gemist, kan alsnog een gift overmaken op giro 300 ten name van de Nederlandse Hartstichting in Den Haag. Voor meer informatie over de Nederlandse Hartstichting kunt u kijken op [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl) of bellen naar 0900-3000300.

Namens het bestuur van de Nederlandse hartstichting, afdeling Buitenpost, Aukje Lourens, telefoon: 542401.

## Opbrengst collecte Kinderhulp

De jaarlijkse collecte van het Nationaal Fonds Kinderhulp die in de week van 19 tot en met 25 april in ons dorp gehouden werd, heeft 2346,49 euro opgebracht. Om dit bedrag bijeen te brengen zijn 63 collectanten op pad geweest.

Allen die meegewerkt hebben en natuurlijk de gulle gevers, hartelijk dank!

## NVVH Buitenpost e.o. fietstocht

Woensdag 10 juni a.s. gaan we, via een mooie route door de wâlden, fietsen naar Saartje Nostalgie in Noordbergum. Vertrek 13.00 u. vanaf de Rabobank in Buitenpost. De dames uit Kootstertille treffen we op de hoek Mounewei-Wyldpaed.

Graag opgeven vóór 9 juni bij Alie Lammerts, tel. 0511-541327. Ook zin in mee te doen met onze fietstochten, excursies en gezellige avonden/middagen?

U kunt zich bij Alie Lammerts aanmelden als lid van onze vereniging of voor inlichtingen.



gezin was al jarenlang in Frankrijk op vakantie geweest. "Henk

(advertentie)

**de Vries**  
Hypotheek - Verzekeringen

**Niet de Eerste  
Wel de Beste  
in HYPOTHEKEN**

Verlaatssterweg 10A - 9873 PA  
Gerkesklooster - Tel. 0512-352221  
info@mjddevries.nl



17 thematuinen  
kinderroutes  
winkelt

planten verkoop  
jurassic "de uitdof"  
conferentie op afspraak

Open: 4 april t/m 24 oktober  
maandag gesloten  
www.dekruidhof.nl



Botanische Tuin De Kruidhof  
Schiedamsedijk 23B  
9285 NE Buitenpost

T: 0511-541330  
E: info@dekruidhof.nl



WWW.WIERSMA-LAMMERTSINTERIEUR.NL

Kuipersweg 2A - 9285 ST - Buitenpost - Tel: 0511-541671 - Fax: 0511-543462

## FINANCIËLE DIENSTEN NOORD

Verzekeringen - Hypotheken - Pensioenen

Huidige premie te hoog?

[www.fдноord.nl](http://www.fдноord.nl)



De Vijzel 10 9285 MJ Buitenpost - 0511 401437 - info@fdnoord.nl - www.fдноord.nl

## Uw advertentie kan hier staan

neem daarvoor  
contact op met onze acquireur!

## Mooie gebonden streekromans

vanaf 3,95

schrijvers als **Lenie Saris**,  
**Margreet van Hoorn** en  
**Anke de Graaf**



Boekhandel  
IJlstra

Voor het boekengedoe  
Kerkstraat 19 Buitenpost - Eems 20 Dronchi



Ontwerptekeningen voor nieuwbouw & verbouw

[www.hovingbouwadvies.nl](http://www.hovingbouwadvies.nl)

- Bouwkundig adviesbureau
- Bouwtekeningen
- Bouwvergunningen
- Bouwkundige begeleiding

0511-542566 / 06-49724874  
Waterlielle 10 te Buitenpost

## Kootstra Advies

### Alles onder één dak!!!



Voor een persoonlijk en vrijblijvend advies  
bent u bij ons op het juiste adres.

- verzekeringen
- hypotheke
- pensioenen
- belastingaangiften
- administraties MKB
- advisering startende ondernemers
- flitscheidingen
- SNS regiobank

Makelaardij:

- aan- en verkoop van uw woning
- waardebeoordeling

VBO MAKELAAR



Ried 9, 9285 KK Buitenpost  
tel. 0511 544442, e-mail: [info@kootstraadvies.nl](mailto:info@kootstraadvies.nl)  
internet: [www.kootstraadvies.nl](http://www.kootstraadvies.nl)

Hoveniersbedrijf  
**P. Douma**



voor vakkundig snoeiwerk en tuinonderhoud  
Tevens verkoop van tuilmeststoffen en eikenhouten vaten

West 33, Buitenpost, tel. 0511-543870, [www.eikenvaten.nl](http://www.eikenvaten.nl)

## STOP AGRESSIE EN GEWELD. OVERAL!

Steun de Landelijke  
Stichting en wordt  
donateur



[WWW.ZINLOOSGEWELD.NL](http://WWW.ZINLOOSGEWELD.NL)

## De Ommekeer...

Naam: Goitzen Veenstra  
Leeftijd: 23 jaar

In de puberteit krijgen kinderen behoefte aan avontuur en uitdagingen.

Soms blijft die behoefte binnen de sociale normen en soms hebben kinderen daar niet genoeg aan. Mijn verhaal begon met de ontdekking van drugs en de daaromheen hangende criminaliteit. Uiteindelijk ben ik gepakt en moest ik boete doen.

De tijd van de uitdagingen was niet voorbij. Nog steeds zocht ik spanning en avontuur. Door mijn aandacht op andere dingen te richten (ik had geen keus meer) ontdekte ik dat een weg van persoonlijke ontwikkeling (die ik had gevonden via een cursus) minstens zo'n uitdaging betekende als de wereld waar ik in zat. En dat was ook zo.

Het was zo sterk dat ik besloot een 4-jarige opleiding tot Life-Coach te volgen bij het instituut voor Welzijn CorCaroli in Twijzelerheide. Ik voelde de behoefte om andere jongeren hierin te helpen. Uiteindelijk ben ik op het onderwerp: 'Drugs, ouders en opvoeding' afgestudeerd.

Wat ik eigenlijk wil vertellen is dat soms een slechte situatie iets goeds voort kan brengen.

Sterker nog, ik ben van mening dat je soms moeilijke dingen meemaakt om daardoor de juiste weg te vinden.

Ik ontdekte, dat veel ouders niet altijd de juiste antwoorden voor hun kinderen hebben. In mijn geval werd ik thuis een soort 'zwart schaap'. Ik kreeg in hoofdzaak verboden en veroordelingen. Omdat ik de oorzaak was van de angst en zorgen van mijn ouders, had ik het gevoel dat er helemaal niets meer goed aan mij was.

Pas tijdens de cursus ontdekte ik, dat ik het zèlf was, die mijn leven richting kon geven.

Alleen de voorwaarden daartoe in de tijd (goed contact met mijn ouders) ontbraken geheel.

Ouders reageren vaak uit angst. Het contact tussen hen en het kind wordt steeds minder. De kans op een ommekeer is steeds verder weg geraakt. Door het verlies aan dit contact en de onmacht die ouders en kinderen voelen, wordt de situatie oncontroleerbaar.



De verhoudingen kunnen alleen maar verslechteren en frustraties zijn alom aanwezig. Toch bestaat aan beide kanten de behoefte aan een omslag. Daartoe zijn open gesprekken noodzakelijk.

Juist deze belangrijke openheid, verdwijnt in de frustraties. De ouders willen maar één ding, dat het criminele gedrag stopt en dat hun kinderen uit dat circuit stappen. De kinderen echter, zitten vast in een klem van veroordelingen en hopeloosheid. De ouders zeggen 'nee' tegen hun kind. In feite is het een 'nee' tegen de ongewenste omstandigheden. Het kind (puber) ervaart het echter als een persoonlijke afwijzing. Omdat het contact verdwenen is voelt hij zich diep van binnen boos en verdrietig en afgewezen vanwege zijn 'slechtheid'.

Deze lastige omstandigheden zijn niet zomaar even op te lossen. In veel gevallen is ondersteuning van zowel ouders als kinderen van groot belang om het contact te herstellen. Naar mijn mening is een open contact een noodzaak. Een opening naar de herontdekking van de eigenwaarde van het kind. Een allereerste stap, om een kans tot een nieuwe koers te scheppen. Daarna kan de weg naar herstel pas worden bewandeld.

Goitzen Veenstra

## Tuin(be)leven DE KRUIDHOF

april 2009

De nieuwe site van De Kruidhof maakt Buitenpost op het wereldwijde web nog toegankelijker. Onlangs kregen we een mail van een bezoeker uit de randstad. Zijn nieuwsgierigheid was via onze website gewekt. Hij schrijft het volgende: "Vanaf de A7 is Buitenpost goed te bereiken en na een lange rit vanuit het westen van het land nader ik het centrum. Ik kan me niet herinneren dat ik ooit zo ver het noorden ben in gereisd, maar de tuin die ik ga bezoeken schijnt de moeite waard te zijn. Wat plantenkennis betreft ben ik een echte leek, dus mij kunnen ze van alles wijs maken. Hoe dan ook, ik ben de lange rit naar De Kruidhof aangegaan en ben blij als ik het parkeerterrein oprijd. Het doel van deze reis is mijn zeer beperkte plantenkennis uit te breiden. Dat hoeft niet moeilijk te zijn, want het verschil tussen een paardebloem en madeliefje kan ik nog onderscheiden, maar dan heb je het ook wel gehad. Trouwens is een madeliefje eigenlijk geen onkruid?"

De receptioniste heet mij welkom, geeft mij een plattegrond en verwijst mij vriendelijk, doch zeer nadrukkelijk, dat linksom bij de Bijbelse planten mijn wandeling begint en dat ik ook zeker het IJstijdenmuseum niet moet vergeten. Hoewel ik zeer nieuwsgierig ben naar al die planten aan mijn rechter zijde die te koop staan, durf ik niet anders dan linksaf te slaan. En meteen ben ik de dame aan de receptie dankbaar, want al snel sta ik in de Geneeskruidentuin, waar ik verrast word door de hoeveelheid kruiden. Gewapend met plattegrond en wandelgids bestudeer ik de planten en verbaas me over de hoeveelheid informatie die ik tijdens mijn wandeling krijg. Deze botanische tuin mag zich met recht museum noemen: er is een indrukwekkende collectie geneeskrachtige kruiden, dat is zelfs voor een leek als ik duidelijk. Al snel stuit ik op een groep die met een rondleider door de Geneeskruidentuin loopt. Ik schuifel langzaam dichterbij en vang zo nu en dan wat op. Het gaat over 'Gif of Gift', hoor ik de rondleider zeggen. Voor ik het weet heb ik me aangesloten bij de groep. Het mag natuurlijk niet, is alles behalve netjes, maar het maakt mijn bezoek zoveel interessanter, dat ik het niet kan laten. Zo kom ik er achter dat er over vele planten legendes bestaan. De rondleider vertelt prachtige, soms hilarische verhalen. Na een half uur maak ik me los van de groep en wandel ik verder door de andere tuinen. Op het terras van het tuincafé rust ik uit en geniet van een kopje koffie voor ik aan de lange rit in de auto terug naar huis begin. De medewerkers van Talant, een zorginstelling, doen de gezellige bediening. De rondleider schuift bij mij aan en begint een praatje. Wanneer hij ziet dat ik mijn pijnlijke nekspieren wrijf, krijg ik nog op de koop toe het advies om Sint Jansolie te gebruiken. Het advies neem ik graag ter harte en gewapend met een flesje olie, gekocht in de winkel van Talant, en met planten stap ik in mijn auto om aan de terugrit te beginnen.

Onderweg probeer ik na te gaan of ik nu meer plantenkennis heb dan aan het begin van de dag. Tja, eigenlijk niet wat ik had gedacht te weten te komen. Ik verwachtte informatie over wanneer een plant geplant moet worden, hoe de verzorging is, wat voor ziekten de planten bedreigen. Daar heb ik me tijdens het bezoek helemaal niet in verdiept. Ik heb me mee laten slepen door de geuren, kleuren en verhalen. Planten die zo gewoon leken, maar waar ik ineens een heel andere kijk op heb gekregen. Ik laat op de terugweg mijn uitstapje nog eens de revue passeren. Met de geur van de Sint Jansolie in mijn neus en de verhalen in mijn hoofd rijd ik ontspannen naar huis, concluderend, dat dit bezoek een informatieve, maar vooral een zintuiglijke ervaring is geweest."

## Achter de schildersezal genieten in De Kruidhof

De Kruidhof is in heel Nederland bekend om de mooie tuinen en authentieke kruiden. Menigeen heeft er in gelopen en heeft genoten van de mooie bloemen en planten. Nu de tuinen op hun mooiste zijn, kunt u op geheel ander wijze hiervan genieten: vanachter de schildersezal!

Deze zomer is het namelijk voor het eerst mogelijk om via open inschrijving een middag te schilderen in De Kruidhof. U zoekt met schildersezal een van de schitterende plekken in de tuinen op, om daar gedurende enkele uren lekker te schilderen. Waar men ook gaat zitten,

door de schilderachtige plekken wordt het resultaat altijd mooi! De workshops worden gegeven door Margreet Braaksma-Loonstra. Zij is illustrator van diverse boeken en geeft aquarelcursussen in De Kruidhof. "De Kruidhof kent zoveel sfeervolle hoekjes en prachtige doorkijkjes, dat vraagt er gewoon om op vastgelegd te worden op het schildersdoek. Daarnaast is het onspannend om op één plekje langere tijd te zitten en de tuin te observeren. Zo is de bostuin erg inspirerend met de verschillende kleuren groen, die weerspiegeld worden in de vijver", aldus de cursusleider. Zij geeft al meerdere jaren schil-

dercursussen, haar opleiding en ervaring staan garant voor een goed onderbouwde workshop. De workshops worden gegeven op vrijdagmiddag 12, 19 juni en 14, 21 augustus en op zaterdagmiddag 20, 27 juni en 15 en 22 augustus van 13.00 tot 17.00 uur. Een workshop is toegankelijk voor iedereen die lekker buiten willen schilderen; ervaring is niet vereist. Een workshop duurt vier uur, alle materialen zijn aanwezig. Wilt u ervaren hoe ontspannend en stimulerend schilderen kan zijn, of wilt u meer informatie dan kunt u contact opnemen met Margreet Braaksma-Loonstra: 06-12665263.

## Zakdoekjesboom

Eventjes schrok ik, toen ik door het Buitenposter park fietste. Lag er nu weer allemaal zwerfvuil? Hoe kon dit zo in de boom zijn gewaaid? Ik keek beter en zag toen dat het niet zomaar om een boom ging maar om de zogenaamde "zakdoekjes" of vaantjesboom". *Davida involuocrata*, zoals we ooit op de tuinbouwschool leerden, is in het voorjaar altijd een bijzondere gewaarwording. Het zijn de 20 cm lange schutbladeren die insecten lokken naar de kleine bolvormige bloemen aan de bovenkant. Het lijken net witte zakdoekjes die wapperen in de wind. Bijzonder. En dat in ons Buitenposter park. Een park welke vol staat met bijzondere bomen en struiken. Jan Willem Zwart



## Kruidenvakvrouw geeft lezing in De Kruidhof

De kruidengeneeskunde maakt gebruik van geneeskrachtige stoffen in planten. Kruiden kunnen het zelf genezende vermogen van mensen stimuleren. Ze reinigen het lichaam, verhogen de weerstand en hebben invloed op lichaam, geest en gemoedstoestand. Dit is het uitgangspunt van kruidenvakvrouw Tjitske Postma uit Noardburgum, die op dinsdag 26 mei naar De Kruidhof komt voor een interactieve lezing.

In vogelvlucht zal ze een en ander vertellen over de geschiedenis en werkwijze van de kruidengeneeskunde. Met behulp van een Powerpointpresentatie passeren

illustratie voorgangers zoals Hippocrates, Hildegard von Bingen en Samuel Hahnemann de revue. Hierna gaan de aanwezigen erop uit om in de Geneeskrachtige Kruidentuin een plant uit te kiezen om thee van te trekken. De kruidenvakvrouw kan daarbij deskundig advies geven: welke plant is geschikt, welk deel van de plant kun je gebruiken en hoe maak je er een geneeskrachtige thee van. Na deze 'theepauze' komen de giftige planten aan de beurt, waar De Kruidhof dit jaar extra aandacht aan besteedt. Tjitske Postma vertelt hierover een aantal verhalen en hoe sommige van deze planten, vooral in de homeopathie, gebruikt worden.

Tjitske Postma is sinds 2004 werkzaam als kruidenvakvrouw. Onder de naam Kruidwijzer biedt zij cursussen, workshops en individuele consulten aan ([www.kruidwijzer.nl](http://www.kruidwijzer.nl)). "Aan iedereen die geïnteresseerd is in planten, kruiden en bomen wil ik graag mijn kennis overdragen", zo omschrijft de kruidenvakvrouw haar missie. De Kruidhof biedt deze lezing aan in het kader van het jaarthema 'Gif of Gift'. Na aanmelding op [info@dekruidhof.nl](mailto:info@dekruidhof.nl) of telefonisch (0511) 541 253 bent u van harte welkom. De lezing begint om 19.30 uur en het programma is ongeveer om 22.00 uur afgelopen.

## Dierenpension Koers

Nudevakantietijdweeraanbreektishetbelangrijkomtetewetendaterverschillendemogelijkhedenzijnomuwvierengoodtelatenverzorgentijdensuw vakantie.Wanneerhetnietmogelijkisuwhuisdiermeetenenemenopvakantie kuntuhemonderbrengenineendierenpension.Demeestedierenpassenzich daartamelijksnelaan.VlakbijBuitenpostaandeOudeDijkvindtuDierenpensionKoers.Nietalleenkunnenuwvierenhietijdensuwvakantierecht,ook wordenhierzwerfkattenopgevangendusmochtunietopvakantiegaanen graaengeenpoeseengoedtehuiswillengevendankuntuhiereenzwerfkatie uitzoeken(momenteeliserzelfseenoespoesmet4jongepoesjes,geboreninde opvang).Neemruimvoordevakantiecontactopmethetdierenpensionwant hetkannatuurlijkdrukzijn.Misschienkuntuvantevoreneenkeergaankijken endanookvasteventuelebijzonderhedendoorgeven.Hetdierenpensionis gevestigdineenboerderij,meteengrootstuklanderomheen.Hetpensionge- deelteisgeheelingerichtopeencomfortabelenveiligverblijfvooruwhuisdier. Zo is er bijvoorbeeld een brand- en inbraakbeveiliging aanwezig.



In gesprek met Jaap Tiemersma, dierenarts, over het pension en de opvang. Jaap: 'Ik heb er lang over nagedacht hoe ik het wilde aanpakken. Ik heb verschillende andere dierenpensions bezocht en bekeken. Zo kwam ik langzamerhand tot een beeld van hoe ik het wilde opzetten en ook vooral hoe niet. Ik wist al wel snel dat ik voor kwaliteit ging en niet voor kwantiteit. Om een voorbeeld te geven. We hebben bij de opvang van de honden gekozen voor ruime speelweides, zowel overdekt als buiten en niet voor veel kennels.. De honden hebben nu lekker veel speelruimte en vrijheid en dat vinden we heel belangrijk. Voor de honden die het goed kunnen vinden met onze eigen honden, is het mogelijk om gewoon vrij op ons erf rond te lopen. Hier hebben we hele goede ervaringen mee. Voor de opvang van katten hebben we gekozen voor ruime hokken. Het is zo mogelijk dat meerdere katten van 1 eigenaar gezellig bij elkaar zitten. Een deel van de hokken is voorzien van een buitenverblijf. De verblijven worden (zodanig) verwarmd middels vloerverwarming. Het logo op <http://www.dierenpensionkoers.nl> geeft misschien de indruk dat er alleen plaats geboden wordt aan paarden en katten. Dit is echter niet het geval. Daar tussenin zit nog een wereld van verschillende diersoorten. Hoewel de nadruk ligt op honden, katten en paarden, is er ook plaats voor die andere diersoorten, bijvoorbeeld knaagdieren en vogels. Voor deze dieren geldt dat ze welkom zijn na goed overleg. Ook vangen wij zwerfkatten op. Kijk op ons web-log. Misschien zit uw verloren kat bij ons op u te wachten. Of wellicht heeft u plaats voor een zwervertje.



*Ook Cindy is op zoek naar een nieuw thuis!*

### Intake

Wanneer het huisdier gebracht wordt, wordt in de ontvangstruimte de gegevens genoteerd, tezamen met eventuele bijzonderheden en/of medicijngebruik. Medicijnen of speciaal dieetvoer moet in voldoende mate meegegeven worden, alsmede de wijze van toediening.

### Katten

Voor de opvang van katten is gekozen voor geïsoleerde opvang. Dit is in het belang van de kat in verband met voorkomende besmettelijke ziekten (zoals niesziekte en het nieuwe katten-aids-virus). Meerdere katten van 1 eigenaar mogen natuurlijk gezellig bij elkaar zitten. De hokken zijn ruim (1.10 x 1.50 m) met verschillende niveau's en uitzicht naar buiten en een deel ervan is voorzien van een buitenverblijf.

### Honden

Voor de honden is er ook individuele opvang. De kennels zijn 2x2 of 2x3 meter. Daarnaast hebben we voor de honden een overdekte - en een buiten speelweide. De honden die niet in een groep kunnen, worden 2 maal daags individueel uitgelaten.

### Paarden

Voor de opvang van paarden zijn ruime stallen beschikbaar. Ook is er naast een groot weiland, een buitenbak aanwezig. Overige dieren kunnen terecht in overleg en verblijven dan in hun eigen kooi of hok.

Dus mocht u nog geen verzorging voor uw huisdieren gevonden hebben dan kunt u contact opnemen met dierenpension Koers en kijken wat daar de mogelijkheden zijn. Volgende maand kunt u van ons een artikel verwachten over Hondenschool Rex uit Buitenpost. De hondenschool maakt ook gebruik van de faciliteiten van het dierenpension.

## Een dag om nooit te vergeten

**Op zaterdagmorgen 16 mei ging 's ochtends om 4.30 uur het wekkertje al vroeg bij Johan de Vries en Jaap Hoekstra, beiden werkzaam bij Niek Dijkstra Transport. Deze dag werd er medewerking verleend aan Stichting Hoogvliegers, door 2 vrachtwagens te laten meerijden in een lange stoet trucks die chronisch en terminaal zieke kinderen een onvergetelijke dag zouden gaan bezorgen.**

Om 5.30 uur verzamelden zich op een parkeerterrein op De Waldwei zo'n 55 trucks, waarna we in colonne reden richting Emmen. Onderweg sloten er nog een paar trucks aan en arriveerden we met de hele stoet rond 7.30 uur bij het stadion van V.V. Emmen. Een half uur later konden we ongeveer 60 kinderen begroeten om samen met hun broers en zussen mee te gaan rijden richting vliegveld Eelde. Hier stonden vliegtuigen klaar om een rondvlucht te maken boven Groningen.

De rit kon pas echt beginnen nadat de wethouder van de gemeente Emmen het startsein had gegeven. Melissa van 8 en haar zus Melannie van 10 reden met mij mee naar Eelde, wat heel erg gezellig was. Ze kwamen onderweg ogen en oren tekort. Dit kwam mede omdat voor het konvooi al het andere verkeer werd stilgezet, zodat wij met onderhand 70 trucks door Emmen reden en alle verkeersregels aan onze laars konden lappen. De links en rechts inhalende politie op motoren zorgden er voor dat alles in goede banen werd geleid en dat de stoplichten op rood konden worden genegeerd, om zo onze weg naar Eelde te vervolgen. Na een klein uurtje te hebben gereden en de rust in Drenthe te hebben verstoord door luid toeterend en zwaaiend over de weg te gaan kwamen we aan bij het vliegveld. Hier stonden de ouders en familie de kinderen al op te wachten om ons te begroeten. Als grote verrassing mochten we met alle vrachtauto's plankgas over de start en landingsbaan. Dit was ook voor ons als



chauffeurs geweldig. Wie er toen meer plezier in hadden, wij of de kinderen laat zich raden.

Melissa die met mij meereed kreeg een nummer toegewezen voor haar rondvlucht. In de tussentijd konden de kinderen zich vermaken in de opgestelde flight simulators of uit leven op het springkussen. Veel kinderen gingen ook kijken bij de politieauto's en de motoren en toeterden het hele vliegveld bij elkaar of lieten de sirenes loeien. Ook konden ze in de verkeerstoren kijken. De kinderen die hiervoor in aanmerking kwamen hebben intens genoten van de aangeboden rondvlucht boven Groningen. Zo ook Melissa, die samen met haar moeder de rondvlucht heeft gemaakt. De door de Stichting Hoogvliegers georganiseerde dag was een geweldig mooie dag voor de kinderen en familie. Johan en ik hebben onze medewerking alweer toegezegd, voor ik geloof de eerstvolgende 10 jaar, want dit was het vroege opstaan meer dan waard.

Nogmaals, een dag om nooit te vergeten. Voor meer informatie en foto's kunt u kijken op [www.stichtinghoogvliegers.nl](http://www.stichtinghoogvliegers.nl)

*Jaap Hoekstra*

## Achter de schermen van de Mejontsma-mega-markt

**Al jaren vindt er op Hemelvaartsdag en op tweede pinksterdag een grote markt plaats op het Mejontsmaveld, zo ook afgelopen hemelvaartsdag. Voor de hoeveelste keer deze markt heeft plaatsgevonden weet de heer Wouda niet exact. Het zal zeker al de 12e keer zijn, vertelt de organisator van KIWO uit Augustinusga.**

Meer dan vijftientig jaar geleden is Wouda begonnen met het organiseren van markten. Dit vond dan onder andere plaats bij de Grote Wielen bij Leeuwarden. Door de enorme toeloop in de loop van de jaren was het niet veilig meer om op deze plek markten te organiseren. Het gebeurde namelijk dat mensen met gevaar voor eigen leven de grote weg overstaken, omdat aan de andere kant van de weg nog wel geparkeerd kon worden. KIWO organiseert nu markten op diverse plekken in het noorden.

### Uitstekende weersomstandigheden

Het weer zit ongelofelijk mee, de temperatuur is goed, een licht koele bries maar in ieder geval geen regen. En het is een drukte van belang, de auto's staan tot straten verder her en der verspreid geparkeerd om de loopafstand naar het Mejontsmaveld, maar zo kort mogelijk te houden. Op het veld ziet het nagenoeg zwart van de mensen. Naar schatting zijn er meer dan 20.000 bezoekers verspreid over de hele dag geweest. Maar niet alleen aan de zijde van de bezoekers was het een drukte van belang. De heer Wouda schrok vanmorgen van de opkomst van verkopers. Naar schatting zijn er ongeveer 120 professioneel die hun waar aan de man brachten. Of de huidige recessie de mensen heeft aangezet om hun zolder leeg te halen is niet bekend maar ook de verkopers op de vlooiemarkt waren dit jaar met zeer grote getale gekomen. Naar schatting zo'n 400 stands. Al met al kan gezegd worden dat de rek uit deze eendaagse markt er nog lang niet uit is.

### Zorgen

"Deze markt heeft mij dit keer wel meer zorgen gegeven dan de voorgaande keren," vertelt Wouda, "Het circus heeft hier enkele maanden geleden gestaan en daardoor is het terrein op enkele plekken beschadigd". Gelukkig heeft de gemeente hier voor een nieuwe grasmat gezorgd die zich snel hersteld. Grotere zorgen had Wouda op de andere kant van het veld, bij het clubhuis van de scouting. Hier hadden de medewerkers van de gemeente bijna een derde van het veld voorzien van een nieuwe grasmat. Van afstand leek het veld groen, maar zodra je op het veld stond, kon je zien dat het veld eigenlijk nog enkele weken rust nodig had. We hopen dat het veld onder de druk van de duizenden bezoekers snel zal herstellen en er op pinkstermaandag op-

nieuw door duizenden mensen over heen kan worden gelopen.

### Van alle markten thuis

Op de markt is altijd van alles te vinden. Op de braderie met uitsluitend nieuwe goederen kunt u van alles vinden van kleding tot gereedschap en pannen en potten. Elektrische apparatuur of muziekdragers en zo kunnen we nog wel even doorgaan. Daarnaast wordt de innerlijke mens natuurlijk niet vergeten. De kinderen kunnen zich vermaken op het springkussen of in de draaimolen en zweef. Op de vlooiemarkt is nagenoeg voor elk wat wils te vinden.

### Verkleining Mejontsmaveld

Een redactielid wil ook altijd even vragen wat een marktmeester van de eventuele verkleining van het Mejontsmaveld vindt. "Deels is het misschien een duur veld, dat maar enkele malen per jaar echt groots wordt gebruikt, vertelt Wouda eerlijkheids halve. "Maar je kunt een dergelijk veld niet door woningbouw verloren laten gaan. Dit jaar is het veld zelfs volledig vol gezet met kraampjes. Als nu al een derde van het veld verdwenen was, hadden wij hier nu niet deze markt kunnen hebben, dan had ik verkopers teleur moeten stellen. Het veld aan de Parklaan is ook veel te klein voor deze markt".

### Gedegen voorbereiding

Een markt vergt veel voorbereiding. Ver van te voren vinden de inschrijvingen van de professionele verkopers al plaats. Een dag van te voren worden de grote lijnen al uitgezet. Op de dag zelf is men vanaf een uur of vijf 's ochtends aanwezig om alles in goede banen te kunnen leiden. Sommige verkopers zijn al voor zevenen aanwezig om hun goederen uit te stallen om alles klaar te hebben staan als het publiek komt. Wouda heeft daarbij de assistentie van meerdere medewerkers. Niet alleen op het marktterrein maar ook daarbuiten zijn verkeersregelaars aanwezig. In de vroege uren regelen zij de toestroom van verkopers en later zorgen zij dat de kopers een parkeerplek kunnen vinden en het verkeer zo weinig hinder van de markt ondervindt.

*De KIWO hoopt u ook op tweede pinksterdag te mogen begroeten. Toegang tot het terrein is uiteraard gratis. De verkopers moeten natuurlijk wel voor hun standplaats betalen. Wilt u zich alvast opgeven voor een plekje op pinkstermaandag dan kunt u bellen met KIWO op nummer 0512-351668.*

# Buitenpost, kloppend winkelhart van de Friese Wouden

## Gezellig woonwinkelen in Buitenpost

Wat is het hier gezellig, dat horen we vaak. We zijn dan ook dagelijks in de showroom aan het veranderen om dit ook gezellig en mooi te houden. Zo is onlangs de Henders en Hazel afdeling compleet opnieuw ingedeeld en gerestyled. Er is hard gewerkt om dit in een paar dagen voor elkaar te krijgen. Het resultaat mag er zijn!!

Zo is er altijd wel wat te veranderen en rol je van het een in het ander. En ja hoor, er zijn alweer nieuwe plannen. De gehele bovenverdieping wordt veranderd, nieuwe vloeren, wanden, meubels, indelingen etc. Om hier ruimte voor te maken, beginnen we eerdaags met een zolderopruiming! Alle showroommodellen worden verkocht tegen hoge kortingsprijzen. Actie, Actie. Eind van dit jaar moet dan de gehele bovenverdieping klaar zijn.

Tegelijk wordt dan ook de benedenverdieping aangepakt. Er komt o.a. een nieuwe Stressless- studio en lifestyle afdeling waarvan we de naam nog niet mogen noemen.

Stilstaan is achteruitgaan, dus we maken ons klaar voor 2010. En ..... we hebben er zin in!

Kortom we hopen u met ons totaal pakket banken, tafels, stoelen, keukens, bedden, bedtextiel etc.,etc. nog beter te kunnen bedienen om van een ieder zijn huis een paleis te maken en dat alleen met de beste merken. Er is al een leuke koffiehoek, dus mocht u eens een kijkje willen nemen staat de koffie voor u klaar...



## Fietstrend Buitenpost 'maakt fietsen bijzonder'



Bij Fietstrend aan de Kerkstraat in Buitenpost, staat een breed assortiment fietsen van de bekende A-merken op voorraad. Deze winkel onderscheidt zich door louter en alleen merkfietsen aan te bieden. Zo staan er onder meer de stads fietsen met 7 of 8 versnellingen; compleet afgemonteerd met een verende voorvork en een geveerd zadel, en automatische verlichting en een aluminium frame. Maar de grootste kracht van deze winkel is de kennis van elektrische fietsen. Niet zonder trots vertelt eigenaar Klaas Bos dat alle benodigde apparatuur aanwezig is om deze probleemloos te laten functioneren: "Wij hebben een computer welke het mogelijk maakt de elektrische fietsen compleet van nieuwe software te voorzien. Voor deze service rekent Fietstrend Buitenpost geen extra kosten mits bij ons aangeschaft". Ook de zogenaamde cross-hybride is vertegenwoordigd in de winkel: dit is een soort mix tussen een racefiets en een ATB-fiets.

Voorts is er een groot assortiment accessoires te vinden van ventieldopje tot fietsendragers voor achter op de auto. In de kledinghoek is de collectie zomer 2009 binnengekomen. Ook zijn er race/atb schoenen te koop en ook is er een zeer breed assortiment regenpakken vertegenwoordigd zowel voor de dagelijkse fietser als ook voor de racefietser. In de modern in-



gerichte werkplaats worden alle voorkomende herstelwerkzaamheden verricht. Mocht de reparatie iets langer duren dan gepland dan is dat geen probleem want er staan diverse leenfietsen welke kostenloos ter beschikking worden gesteld. Ook hebben wij een service om de fietsen te halen en te brengen, iets wat steeds meer in het huidige tijdsbeeld past. Immers er zijn steeds meer gezinnen waarvan de beide ouders werken en dan is het wel zo gemakkelijk dat je geen omkijken meer hebt om de fiets voor onderhoud naar de fietsenmaker te brengen. Een telefoontje en alles wordt geregeld. Diverse kleine reparaties worden volgens het klaar-terwijl-u-wacht principe gedaan. Denk hierbij aan verlichting of het vervangen van sloten en jasbeschermers. De medewerkers van Fietstrend Buitenpost worden op alle fronten door de fabrikanten voorzien van up-to-date informatie en er worden regelmatig cursussen gevolgd om ook in de nabije toekomst geheel bij te zijn op technisch en mechanisch gebied.

Tweedehands fietsen worden er ook aangeboden. Deze worden verkocht met een volledige garantie. En voor ze de deur uit gaan worden ze onderworpen aan een volledige controlebeurt zodat de gebruikte fietsen weer als nieuw aan de klant worden afgeleverd!

GRATIS MINI STIJLTANG  
bij aankoop van  
2 KMS styling produkten  
(minimale besteding €30,- en op=op)

**HAARZAAK**  
M / V

Kerkstraat 56 9285TB 0511-544047  
www.haarzaak-mv.nl

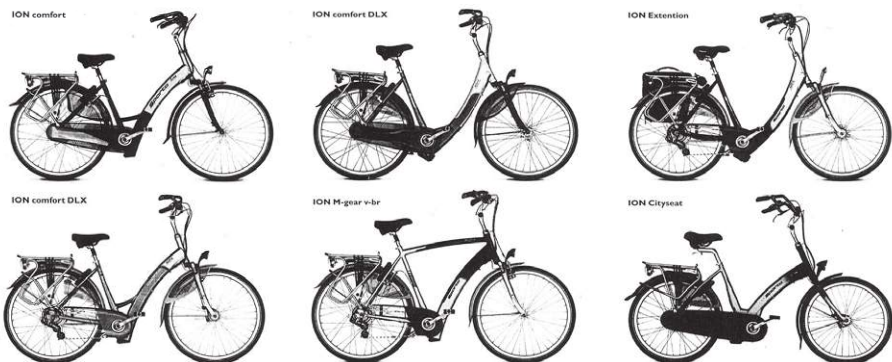
**Alfred Visser**

**Radio TV  
Witgoed**

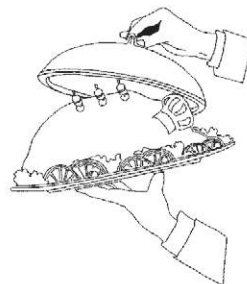
Kerkstraat 68 tel. 0511 541560  
www.alfredvisser.nl

Kies uw ION  
SPARTA

**FIETSTREND**  
MAAKT FIETSEN BIJZONDER!  
**BUITENPOST**  
Kerkstraat 48-50 Telefoon 0511 543611



Fietstrend Buitenpost specialist in elektrische fietsen



Boordevol gezelligheid

- ◆ Poolbiljart
- ◆ Darten

Nu ook voor al uw catering!

**'t Twaspan**  
café, cafetaria en catering

Kerkstraat 40 - Buitenpost  
telefoon: 0511-542564 fax: 0511-540111  
kijk ook op: www.cafetwaspan.nl

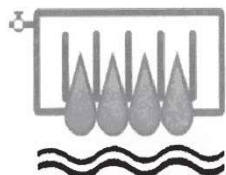
**baderie**

Installatiebedrijf  
**J. Bremer & zn. BV**

Erkend installatiebedrijf voor:

- Gas, water en sanitair
- Zink- en dakdekkerswerk
- Electrotechniek
- Centrale verwarming
- Ook onderhoud van CV ketels
- Energiezuinige ketels

Postbus 43 - 9285 ZV Buitenpost  
Voorstraat 25 - 9285 NN Buitenpost  
Tel.: 0511-541756  
Fax: 0511-544361  
E-mail: mail@bremerinstallaties.nl



**HEDERA**  
BLOEMEN  
BLOEMEN & WOONDECORATIES

met de mooiste decoraties



Kerkstraat 7, Buitenpost  
Tel. 0511 - 541084  
info@hederabloemen.nl

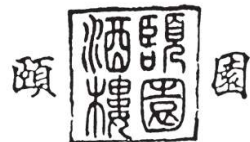
PTMD, Riverdale, Lime Light  
Nieuw! Lampen van Tierlantijn!

Chinees Indisch Restaurant

**China Garden**

**OOSTERS BUFFET**

Vrijdag, zaterdag, zondag en  
feestdagen vanaf 17.00 uur.  
Reserveren aanbevolen!



**CATERING**

Catering naar eigen wens is  
mogelijk vanaf 15 personen.  
Dagelijks beschikbaar!

Voorstraat 39 - 9285 NN Buitenpost  
Tel. 0511-541297 - E-mail: chinagarden@live.nl

**Juni - ondergoedmaand!!!**

Ten Cate - Sloggi  
3+1 gratis

Beha's - 20% korting  
op = op

**MODIQUE**

Nijenstein 11 . 9285 NV Buitenpost

# Haagen hobby

NIEUW:  
batikbreigaren  
in 5 verschillende kleuren, 100% katoen.  
€2,95 per bol



**THE READ SHOP**<sup>®</sup>  
Nijenstein 7, telefoon 0511 541309

Het adres voor pasfoto's,  
ook voor al uw officiële  
reisdocumenten.



deze week  
alle tennisschoenen

25 %  
korting!

CHRISTINASTRAAT 4 - BUITENPOST  
0511 541635

## Zolderopruiming

Leolux								
Superkeukens	nu -30%	nu -50%	nu -25%	nu -40%	nu -35%	nu -40%	nu -50%	nu -40%
Lippe Lap								
Henders & Hazel	nu -35%	nu -60%	nu -30%	nu -45%	nu -30%	nu -50%	nu -25%	nu -60%
Podé	<b>KORTINGEN TOT 60%!</b>							
Stressless								
Happy Living								
In House	nu -30%	nu -50%	nu -40%	nu -45%	nu -30%	nu -50%		
Siësta Slapen								
Etc...	nu -30%	nu -40%	nu -30%	nu -60%	nu -40%	nu -40%		

Op ons kunt u al meer dan 40 jaar bouwen. Wij staan garant voor sterke merken en kwaliteit!

BUITENPOST  
Voorstraat 2 tot 14 • (0511) 54 44 44  
geopend: maandag t/m zaterdag  
(maandagochtend gesloten, vrijdag koopavond)  
[www.woonexpokapenga.nl](http://www.woonexpokapenga.nl)



**WOONEXPO KAPENGA**



Rabobank. Partner in business  
voor grote en kleine klanten.

*Het is tijd voor de Rabobank.*

Rabobank Burgum-De Lauwers  
(0511) 45 85 00



**Siton Suzenaar**



**Auto van de week:**  
Opel Astra station, 100 pk.,  
116.000 km, bouwjaar 2001,  
16-16V, airco, enz.  
Nu voor slechts €5900,-

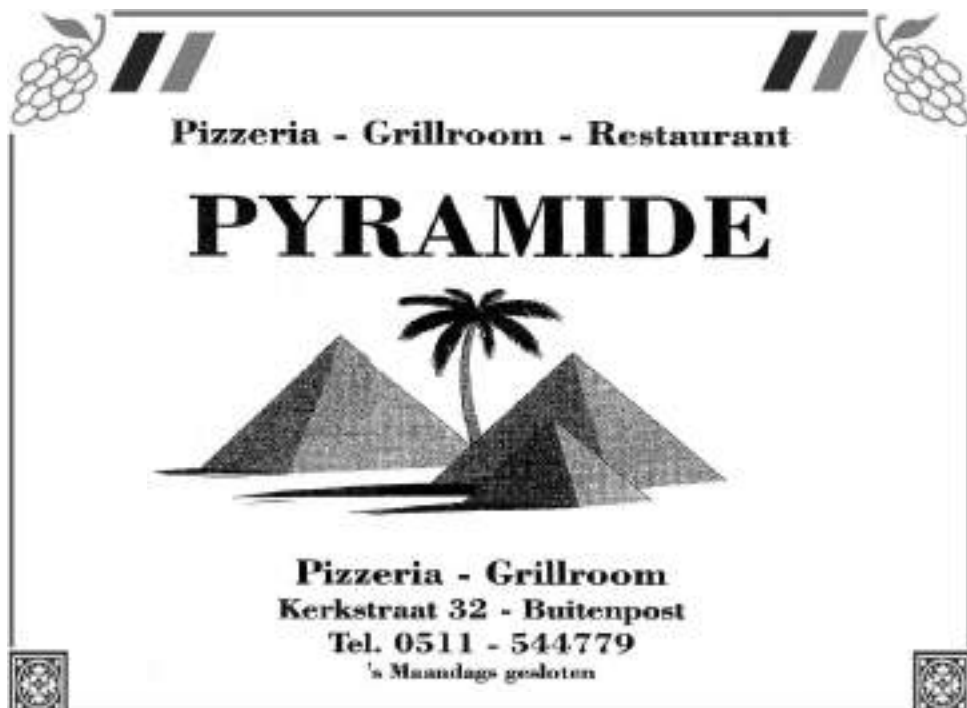
[www.siton-suzenaar.nl](http://www.siton-suzenaar.nl) meer dan 200 occasions op internet!




**CARIN'S**  
HAARMODE

Carin's HaarMode:  
Dames en heren kapsalon  
Zonnestudio

Tel: 0511 - 542707  
[info@carinshaarmode.nl](mailto:info@carinshaarmode.nl)  
[www.carinshaarmode.nl](http://www.carinshaarmode.nl)



**Pizzeria - Grillroom - Restaurant**  
**PYRAMIDE**



**Pizzeria - Grillroom**  
Kerkstraat 32 - Buitenpost  
Tel. 0511 - 544779  
's Maandags gesloten



**E**  
NORM

VAN DER VEEN

Voorstraat 5  
Buitenpost  
t: 0511 541545  
f: 0511 541524  
i: www.enormvanderveen.nl  
e: winkel@enormvanderveen.nl



*IJlstra, voor het  
boekengevoel!*



Boekhandel  
IJlstra

*Voor het boekengevoel*  
Kerkstraat 19 Buitenpost - Eems 20 Drachten

**Super  
deBoer**

**Super voordeel!**

*in uw lokale supermarkt*



**Tompoucen**  
Doos a 4 stuks

**+25**

**Rocks'**

**Fries  
gehakt**  
hoh of runder

Pak à 500 gram

**+25**

**Rocks'**

**Wapenaer kaas**  
Jong belegen of  
belegen

Per kilo

**+50**

**Rocks'**

Tegen inlevering van deze waardebon ontvangt u bij besteding vanaf € 25,- aan boodschappen\*

\*Exclusief tabak, geneesmiddelen,  
babyvoeding tot 1 jaar,  
telefoon- en strippenkaarten,  
postzegels en loten  
Max. 1 bon per klant



\*Aanbiedingen en actie waardebon zijn geldig t/m 6 juni 2009

**+50**

**Rocks'**

**GRATIS**

**Rocks'**

**Donderdagavond Rocks-avond**

**Rocks'**

iedere donderdagavond van 18.00 uur tot 21.00 uur dubbele Rocks!

**ALLEEN BIJ SUPER DE BOER IN BUITENPOST**

U vindt dit Supervoordeel aan de Christinastraat 3

## Inspiratie

door Ineke Mooijweer

### De fanatismeknop

*Vanmorgen was het weer zover, de oudste moest voetballen. Een poos geleden heeft hij gekozen om keeper te worden in plaats van voetballer. Voor kids op die leeftijd is het altijd al moeilijk om de aandacht bij het spel te houden en dan heb je als keeper de helft van de tijd ook nog eens nix te doen. Ik ben iets te fanatiek om daar dan naast te staan en te horen: "ach... als ze maar plezier hebben". Tsjja, als ze maar plezier hebben? Hou toch op, sporten is sporten en dan moet je willen winnen. In mijn beleving ben ik altijd al zo fanatiek geweest....dacht ik.*

*Tot ik laatst mijn ergernissen aan mijn moeder voorlegde, zij begon te grinniken...ik kreeg te horen dat ik op die leeftijd op het kaatsveld de handstand stond te doen terwijl de ballen om me heen vlogen. Ik kan me daar natuurlijk weinig van voorstellen en heb een poos in de ontkenningfase gezeten. Ik toch niet... stond ik ook zo te pielen in het veld? Stond mijn vader er dan ook zo naast? Zich blauw te ergeren aan het feit dat zijn zontje telkens andere dingen deed behalve dat wat hij moest doen? Ik kan het nog moeilijk geloven...ik WIL het eigenlijk niet geloven. Echter, nader onderzoek bevestigd het verhaal van ma. Ook ik had een concentratievermogen van 20 seconden. Hoe heeft mijn vader dat altijd kunnen aanzien? Helaas kan ik het hem niet meer vragen en zal ik het zelf moeten ontdekken. Zo nu en dan denk ik "haal die jongen van voetbal af, hij doet maar wat" en een andere keer denk ik "ik kom hier voorlopig niet weer". Maar ja, zo werkt het niet, het gaat er inderdaad om dat de kids het zelf leuk vinden, "at se mar wille ha..." is het credo. Nou, dan is Lieuwe dus niet de enige die moet leren, ik zal moeten leren de knop om te zetten. Geen fanatisme maar plezier staat hier bovenaan. Nou roep ik ook altijd, je moet plezier hebben of wat anders doen. Dus...luister naar jezelf. Maar toch, het blijft moeilijk. Straks gaan die andere twee ook nog sporten...dat wordt me nog wat. Dan zal ik het wel moeten leren anders krijg ik het nog moeilijk. "goed gedaan hoor, jammer...daar kon je nix aan doen!" hoor ik mezelf vanaf de zijlijn roepen, terwijl ik denk "pak die bal dan toch!". Ik ben benieuwd wat voor sport die andere mannetjes straks gaan doen. Loop ik op het voetbalveld van het ene veld naar het andere? Of rijden we van zwembad naar korfbal om vervolgens de laatste 5 minuten van de voetbalwedstrijd te kunnen zien? We zullen het zien, als ze maar plezier hebben...toch? Ik vergeet nooit dat mijn ouders vaak met mij op zaterdag de hele dag onderweg waren omdat ik overall in de provincie moest badmintonnen. Eerst was dus kennelijk het fanatisme er niet (wat ik nog steeds ontken), en toen dat er kwam was er vaak drank in het spel. Reed ma helemaal met ons naar Lemmer om vervolgens te constateren dat ik teveel gezopen had en het pluimpje te snel voor me was.*

*Tsjonge jonge... je moet wat kunnen hebben als pa en ma. Ik hoop dat mijn kids later ook zo'n goed gevoel zullen hebben over hun ouders als ik over de mijne...Maar dan zal ik toch eerst die fanatisme-knop moeten vinden en uit doen...*

We hebben in Buitenpost een praktijk voor klassieke homeopathie. Jouke Kromkamp houdt, na een jaar praktijk aan huis te hebben gehad, sinds vijf jaar zitting in een ruimte boven de Openbare Bibliotheek. Hoewel hij niet erg aan de weg timmert, heeft inmiddels een redelijk aantal mensen de weg naar Kromkamp weten te vinden. Een rustige, maar gestage instroom, dat werkt het prettigst. Te veel patiënten wil hij niet, want om het werk goed te kunnen doen is veel tijd en inzet nodig.

Wat is klassieke homeopathie eigenlijk? En waarom naar een homeopaat gaan als je bij de drogist ook homeopathische medicijnen kunt krijgen? Kromkamp: "De middelen die bij de drogist te koop zijn, zijn veelal weinig specifiek. Stop vier of vijf werkzame bestanddelen bij elkaar in een pilletje en er zal er waarschijnlijk wel een bij zijn dat wat doet. Een klassiek homeopaat daarentegen kiest een of meer middelen en spitst dat toe op de persoon. Dat is geen kwestie van slechts het juiste middel bij de juiste klacht zoeken. Ik moet niet alleen alle lichamelijke klachten weten, maar ook: hoe is de geestelijke status van die persoon, hoe staat hij of zij in het leven? Daar kom je alleen achter door uitgebreid en indien nodig, herhaaldelijk met de patiënt te praten. De antwoorden op al die vragen leiden mij tot het homeopatisch medicijn wat op dat moment het best passend is. Het is niet altijd precies te voorspellen hoe de effecten van een bepaald middel of een bepaalde dosering zullen zijn. Bovendien kunnen in de loop van de behandeling, met name bij chronische klachten, ook nog andere medicijnen nodig zijn. Een drogist kan dat allemaal niet begeleiden."

*Maar griep is toch gewoon bij iedereen griep?*

Kromkamp: 'Griep is inderdaad gewoon griep. Maar er zijn natuurlijk verschillende varianten griep en ook kunnen de ziekteverschijnselen variëren per patiënt. Wat overheerst bijvoorbeeld bij de patiënt: misselijkheid of diarree. Of blijft de patiënt nog steeds moe na de griep? Is er sprake van veel koude rillingen? En waar worden de rillingen het meest gevoeld? Dit is dus al aanleiding om specifiek te kijken naar een best passend middel.

Daarnaast kunnen we homeopathische middelen nog aanwenden om bij herhaalde infecties, de weerstand van de betreffende persoon structureel te verhogen."

Hoewel homeopathieconsulten door veel zorgverzekeraars worden vergoed, bestaat in sommige wetenschappelijke kringen enige weerstand tegen de homeopathie, omdat men niet begrijpt hoe het werkt. De werking is niet altijd wetenschappelijk aantoonbaar. Is homeopathie eigenlijk iets waarin je moet geloven? Kromkamp: "Nee, uiteraard niet. Bij dieren en baby's helpt het immers ook. Maar je moet er wel voor gemotiveerd zijn. Als je dat niet bent en daardoor het verloop van je klachten niet serieus noteert, of je medicijnen niet goed inneemt, zijn de resultaten natuurlijk een stuk minder. Ik kan ook niet precies verklaren hoe homeopathie werkt, maar ik zie wel dat het werkt. Je kunt een mens zien als een organisme. Dat organisme kan energetisch uit evenwicht raken door allerlei oorzaken, die moeilijk in getallen zijn uit te drukken. Bijvoorbeeld verdriet, stress, het ontbreken van licht, een slecht zelfbeeld. Dat noem ik een energetische verstoring. Er kunnen al-

lerlei, soms onbegrepen, klachten door ontstaan. Ook in positieve zin kunnen energetische processen invloed hebben op mensen. Iemand die je aankijkt en glimlacht (ook iets energetisch), dat doet je goed zonder dat er 'materie' aan te pas komt. Homeopathie is ook een energetisch iets, dat het organisme kan helpen weer in balans te komen. In feite stimuleer je het zelfgenezend vermogen van een mens, zowel wat betreft lichamelijke als geestelijke klachten.

Grote voordelen van homeopathische middelen ten opzichte van reguliere medicijnen zijn dat ze geen bijwerkingen hebben en dat ze de kans op terugkeren van de klachten kleiner maken. Reguliere medicijnen zijn vaak niet meer dan symptoombestrijding. Mijn ideaal zou dan ook zijn om patiënten te behandelen in samenspraak met een huisarts. Ik mag namelijk geen diagnose stellen: dat is aan een huisarts voorbehouden. En voor sommige klachten is homeopathie niet van toepassing. Met een gebroken been ga je naar het ziekenhuis en als je een ernstige infectie hebt, neem je antibiotica. Ik behandel alleen patiënten die eerst bij de dokter zijn geweest en voor wie geen levensgevaar bestaat of acuut gevaar voor onherstelbare schade.

Mijn rol in de gezondheidszorg als homeopaat zou groter kunnen zijn, als er een functie van coördinator gecreëerd zou worden tussen reguliere en alternatieve geneeskunde. Een deskundige met een totaaloverzicht die een afweging kan maken waar iemand met bepaalde klachten het beste terecht kan. Vooral preventief zou je dan veel kunnen bereiken. Maar helaas is dat ideaal nog ver weg.

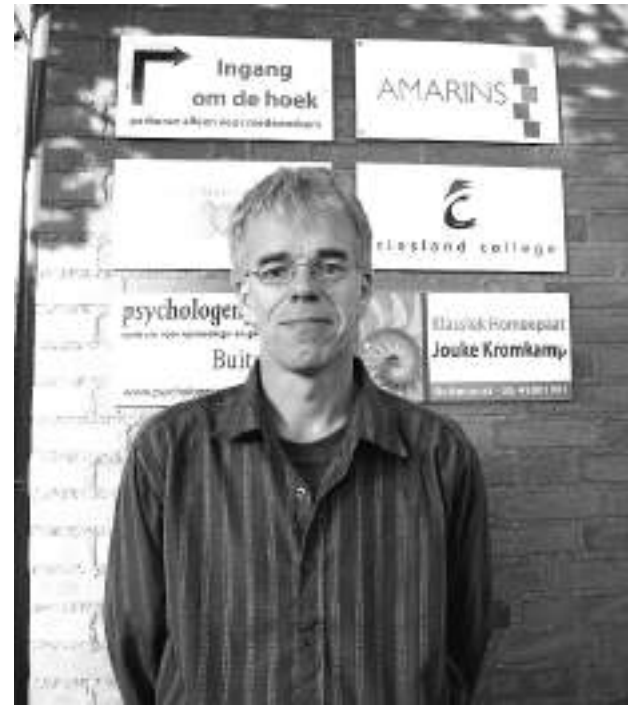
Mensen komen wel eens bij me met de vraag of ik iets tegen 'ADHD' heb. Maar met klassieke homeopathie behandel je geen klacht, maar behandel je de mens. De ene ADHD'er is de andere niet. Daarom duurt vooral een eerste consult ook altijd relatief lang (ongeveer twee uur): door goed te luisteren en dóór te vragen probeer ik een beeld te krijgen van de persoonlijkheid en het leven van een patiënt. De ene mens is natuurlijk makkelijker te behandelen dan de andere. Vooral als er een duidelijke gebeurtenis als aanleiding voor de klachten is aan te wijzen, of als de symptomen heel bijzonder zijn. Dat maakt dat ik de klacht eerder kan plaatsen. Ook kan het helpen als iemand goed in staat is om over zichzelf na te denken en dat in woorden weer te geven.

Moeilijk of niet, in principe ga ik door met behandelen zolang ik mogelijkheden zie. Dat mogen mensen ook verwachten.

Naast de klassieke homeopathie maak ik ook gebruik van andere therapieën, ter ondersteuning van de behandeling, met name bepaalde voedingssupplementen en bioresonantie therapie.

Dat zou bijvoorbeeld bij mensen met hooikoortsklachten wel eens heel goed kunnen werken.

Ik ben destijds met de studie klassieke homeopathie begonnen (aan een door de beroeps-



groepen NVKH en NOKH goedgekeurde opleiding -i.m) omdat mijn dochter drie of vier antibioticakuren achter elkaar moest hebben. Ik dacht: dat moet toch anders kunnen. In de opleiding herkende ik veel van de ideeën die ik, onbewust, al langer had. Hij sloot ook aan bij mijn interesse in en betrokkenheid bij andere mensen. Ik vind het fantastisch om met zoveel verschillende soorten mensen in gesprek te mogen. Je hoort hun levensverhaal, hun drijfveren. Daardoor krijg je ook begrip voor hen. Ik krijg veel narigheid te horen, maar het is heel inspirerend om iets met hun verhaal te kunnen doen. Vooral kinderen zijn vaak snel klachtenvrij. Dat komt omdat ze nog zo goed in hun levensenergie zitten. Maar het is ook wel gebeurd dat ik een bejaarde van zijn rollator heb afgeholpen. Heel nuchter hoor: ik kon zijn evenwichtsproblemen oplossen.

Ik kom veel mensen tegen die zich onbegrepen en soms eenzaam voelen, omdat ze chronische klachten hebben, maar daar nergens mee terecht kunnen. Hun omgeving accepteert de klachten niet, wordt er moe van, wil er niet meer van horen en draagt allerlei oplossingen aan waar ze niks mee kunnen. Sommige mensen moeten altijd maar sterk zijn. Ik vind dat heel jammer.

Met klassieke homeopathie kun je ook mensen behandelen zonder een duidelijke reguliere diagnose. Als de huisarts of specialist geen duidelijk aanwijsbare reden vindt voor de klachten van de patiënt is een gerichte behandeling moeilijk.

Buikpijn bij kinderen is hiervan een voorbeeld.

In de klassieke homeopathie is de optelsom van alle lichamelijke en geestelijke klachten van de betreffende persoon voldoende om tot een homeopatisch geneesmiddel te komen.

Door reeds in een vroeg stadium dergelijke klachten te behandelen kunnen wellicht ernstiger uitingsvormen van ziekte vermeden worden." Voor meer informatie of een afspraak Jouke Kromkamp ja.homeopathie@hetnet.nl 06-49801901/0511-543418

## Yn'e trein

door Janne Oosterwoud

*De jonge man siet skean foar my oer en ik seach it wol, hy troppe syn lege pûdsjes en frisdrankpakje tusken de sittingen. Ik ergere my, woe wat sizze, mar ik bin in skyltlak, ik doarde net. Doe soed er útstappe. Ynienen hearde ik mysels sizzen: 'Hé, do ferjstst dyn ôffal.' It benaude swit briek my út en elk seach op. De jonge koed er mei goed fatsoen net ûnderút en smiet syn rommel yn 'e bak. Op it perron seach er my deadlik oan en joech noch in dikke klap op it rût, presys yn myn gesicht.*

*Op 'e weromreis gie in jonge man njonken my sitten. Wy groeten en hy makke in krúswurdpuzzel. Doe't it net slagje woe mocht ik meihelpe. In telg waard in nakomeling en doe socht er om in namme fan god mei in A. Wy prutsten wat om mei Almachtige, Adonai, mar it kloppe net. Doe fûn er de lêste letter, in h. 'Allah', floepte my út 'e mûle. 'Ach ja', sei er, 'dy oare god. Dy is noch net hielendal ynboargere.'*

(advertentie)



**Amnesty International**

komt op voor mensenrechten over de hele wereld.

## Vervolg op historische foto station maartnummer

Zo te lezen in uw krant komt de reactie van de heer J. Noordhof, aardig overeen met mijn artikel. Waar ik niet over geschreven heb is: wat voor rijtuigen werden gebruikt. De Nederlandsche Spoorweg Maatschappij had zogenaamde 'smalle' en 'brede' rijtuigen; de smalle rijtuigen voldeden goed op bochtige trajecten. De brede rijtuigen behoorden tot de serie BC79-91, in 1930 gebouwd bij Werkspoor. Ze waren dus breder dan de 'smalle' rijtuigen, hadden dichte balkons en het aantal zit- en staanplaatsen was aanzienlijk groter.

Door hun forse uiterlijk hadden de rijtuigen een lokaalspoor-achtig karakter. Op bochtige stukken schommelden deze rijtuigen nogal. Op de rechte spoorbaan, zoals Leeuwarden-Buitenpost vica versa, voldeden ze uitstekend en kon er hoge snelheden mee gereden worden. In 1947 worden 12 rijtuigen van dit type overgenomen door NS. Het BC-rijtuig 84 werd al in 1944 afgevoerd en heeft nog een aantal jaren dienst gedaan als noodwoning naast de locomotiefloods in Drachten.

De BC 79, 82,83 en 90 kregen de nummers C431-434, en de nummers 80, 81, 85-89 en 91 werden BC

451-458. Waar gingen de rijtuigen naar toe? Naar de tram-lijn van NS van Alkmaar naar Bergen aan Zee, niet meer getrokken door een Maffei-locomotief maar door de beroemde Bello's. Van dit 3-assige stoomlocomotief type is er nog een overgebleven en is nu, geheel gerestaureerd en rijvaardig ondergebracht bij de museum-spoorlijn Hoorn-Medemblik. De rijtuigen zijn na het opheffen van de tramdienst naar Bergen aan Zee helaas allemaal gesloopt. Misschien zijn er nog lezers van uw krant die ooit nog meegereden hebben in deze rijtuigen naar Bergen aan Zee.

Schrijver dezes heeft samen met zijn ouders heel wat keren gereisd naar Bergen aan Zee, waar de tramtrein, vooral als hij erg lang en dus ook zwaar was, de laatste kilometer door de duinen bijna stapvoets reed, waarbij de ondeugende auteur soms van het balkon sprong, naast de tram holde en even later er weer op sprong. Natuurlijk uit het zicht van zijn in het rijtuig bevindende ouders. Helaas spoorlijn, "sic transit gloria mundi" (zo vergaat het de wereldse glorie).

R. ter Beek, Amersfoort

## Rabo dikke banden race

De Rabo Dikke Banden Race op 11 april in Buitenpost trok dit jaar maar liefst 32 deelnemers. Jongens en meiden streden fanatiek tegen leeftijdsgenoten. Op hun eigen fiets, met een helm van de organisatie en in een oranje T-shirt van de Rabobank ging het hard door de straten van Buitenpost. Alle deelnemers kregen een Rabotasje met inhoud. Winnaars bij de jongens: Wiepke Jan Terpstra (geboortjaar 2001-2002), Mychiel van der Sluis en Riemer Hoogsteen (geboortjaar 1999-2000) en Martijn Visser (geboortjaar 1997-1998). Bij de meisjes: Femke Woertink (geboortjaar 2001-2002), Marijke Walinga (geboortjaar 1999-2000) en Nynke Walinga (geboortjaar 1997-1998).



### Het goede voorbeeld!

- Ik ben ontstemd en een beetje boos Binne!  
- Vertel op Boaite waarom ben je boos?

- Ik las over de verbouwing van het gemeentehuis Binne.  
- Ja Boaite, ik las er ook over en het moet fors duurder worden!  
- Inderdaad Binne en dat vind ik onaanvaardbaar.  
- Helemaal mee eens Boaite en vooral in deze tijd!  
- Als je geen geld hebt moet je keuzes maken Binne.  
- Dan maar wat minder luxe, hè Boaite?  
- Een verbouwing van ruim 3 miljoen is al heel wat Binne!  
- Ja Boaite en dat was nog maar een eerste raming!  
Die architecten hadden een TE grote duimstok Binne, want die nieuwe vleugel werd veel te groot opgemeten!  
Maar dat bleek geen probleem bij de hoge heren Boaite!

En nu komen daar nogal wat kosten bij, zoals beveiligingscamera's, toegangspasjes en een brasserie(!)  
Vergeet niet de multifunctionele technieken!  
Welke technieken dan wel Binne?  
De geluidsinstallatie, beamers en laptop aansluitingen Boaite.  
En daarbovenop nog een klein miljoentje in duurzame energie Binne!  
Het kan niet op Boaite... en wie gaat dat betalen?  
De belastingbetaler natuurlijk en dat kan niet!  
Nee Boaite, vooral nu onze salarissen en pensioen zijn bevroren, zou ons bestuur nog beter op de kleintjes moeten letten!  
Maar ons hooggewaardeerde college verwacht wel 'een impuls voor de plaatselijke economie'.

Geloof jij daar iets van Boaite?  
Ik niet Binne...eerste zien...dan geloven!  
Wij zouden ook wel een mooi verbouwingkje kunnen gebruiken Boaite.  
Maar het ontbreekt ons aan de nodige pegels, Binne!  
Inderdaad Boaite...en Waar niet is....  
Verliest de "Kiezer" zijn recht Binne!  
Helaas zijn wij a-politiek Boaite, dus kunnen we niets doen!  
Behalve dan in ons 'kollumpie' Binne.  
Natuurlijk Boaite...zullen zij dat wel lezen?  
Reken daar maar op Binne...zeker weten!  
Dan zullen zij vast wel het goede voorbeeld willen geven Boaite!  
Dus Binne, zij moeten de architecten opdragen: "Kan het niet wat minder??"  
Laten we daar maar vanuit gaan Boaite!  
Want Binne en Boaite zijn ietwat ontstemd!

## Opleiding Shiatsu & Manuele therapie

Dutch Bodywork Academy, afgekort: DBA, is een product van een bewuste keus. De oprichters hebben in 1989 gekozen voor een opleidingsinstituut dat aansluit bij de wensen en belangen van de cursisten die zelf verantwoordelijkheid willen dragen voor succes in hun leven. Daarbij staat flexibiliteit hoog in het vaandel. Dat maakt het mogelijk om tegemoet te komen aan individuele wensen van cursisten. De scholing van DBA is gericht op de ontwikkeling van warmvoelende mensen die het belangrijk en inspirerend vinden om professionele zorg en therapie te bieden aan mensen die dat nodig hebben. Wij vinden het belangrijk dat in onze zakelijke, westerse maatschappij het menselijke aspect in zorg en therapie niet ondergesneeuwd raakt. Ook tijdens de lessen wordt steeds benadrukt dat alleen juiste technieken gecombineerd met een invoelende benadering een optimaal therapeutisch resultaat kunnen geven. Ook kan er voor worden gekozen om in teamverband binnen een commerciële instelling te gaan werken. In alle gevallen geldt dat de mensen die behandeld worden, op een goede opleiding kunnen vertrouwen. Want alleen als de opleiding in orde is, kan deskundig en gewetensvol gevraagde zorg worden verleend.

### Manueel praktizijn®

Het diploma Manueel Praktizijn® bestaat uit de zelfstandige modules Shiatsu Ryoho, Klassieke Massage, Segmentale Massagetherapie, Voetreflexologie en Therapeutische Vorming. Voor het diploma is tevens vereist dat de kandidaat de medische basisvakken heeft bestudeerd en met goed gevolg het bijbehorend examen bij DBA heeft afgelegd. De opleiding Manueel Praktizijn® is door de FONG geaccrediteerd als hbo-opleiding. Gediplomeerde sportmassieurs NGS of VOS ontvangen een vrijstelling voor de praktijk Klassieke Massage.

### Advanced shiatsu Practitioner

Het diploma Advanced shiatsu Practitioner bestaat uit de zelfstandige modules Shiatsu Zen-style, Shiatsu Ryoho, Voetreflexologie en Therapeutische Vorming. Voor het diploma is tevens vereist dat de kandidaat de medische basisvakken heeft bestudeerd en met goed gevolg het bijbehorend examen bij DBA heeft afgelegd.

### StoelShiatsu

Deze cursus is een afgeronde praktische opleiding voor het geven van 'on-site' massage op een speciaal daarvoor ontworpen stoel. Geslaagde kandidaten die voldoen aan de eisen met betrekking tot de kennis van de anatomie en fysiologie ontvangen een diploma. Kandidaten die niet aan de eisen medische basiskennis voldoen, kunnen dit onderdeel tijdens de cursus bij DBA bijscholen en laten toetsen. Indien niet wordt voldaan aan de eisen medische basiskennis, ontvangen geslaagden een certificaat.

### Dutch Bodywork Academy

Opleiding Shiatsu & Manuele therapie - Henk & Tjitske Ytsma  
Praktijkadres: Mejontsmastraat 44; telefoon 0511-544900 bgg 0511-541656  
e-mail : ytsma@dbanet.nl; 9285 RE Buitenpost.  
Voor meer info: <http://www.dbanet.nl/>

## Prijspuzzel

door Cornelis Visser

1					7			2
			1	1			9	
3							7	1
	5				3	6	7	
					8	5		4
		3	9	7	3	8		
5	1	2						4
			4			2		5
			7	6				

### Hoe werkt de puzzel?

Vul het diagram van 9 x 9 vakjes zo in dat alle cijfers slechts één keer voorkomen in alle horizontale en verticale rijen, en in elk blok van 3 x 3 vakjes. De cijfers in de grijze genummerde vakjes is de oplossing.

### Oplossen en inleveren

Los de puzzel op en maak kans op een prijs ter waarde van € 10,-. Deze prijs wordt ter beschikking gesteld door De Binnenste Buiten Post. Oplossingen - bij voorkeur op een kaartje - inleveren in de kopijbus in The Readshop (Nijenstein 7) vóór vrijdag 19 juni.

### Oplossing prijspuzzel april

De puzzel in het aprilnummer heeft 23 correcte inzendingen opgeleverd! De oplossing luidde: 2149.

De winnaar is: familie J.C. Looijen, de Pensteen 7.



Sociaal Cultureel Werk Buitenpost

It Koartling

Schoolstraat 29 9285 NE Buitenpost telefoon 0511 541214

## Jeugdsoos it Koartling

Geopend op donderdag  
van 19.30 tot 21.30 uur

en op vrijdag van 19.30 tot 22.00 uur.

De jeugdsoos is geopend voor jongeren in  
de leeftijd van 11 tot 18 jaar oud.

Donderdag is het gewoon open inloop.

Vrijdag programma juni

Vrijdag 5 juni Sumo Worstelen

Vrijdag 12 juni open inloop

Vrijdag 19 juni Softbal

(op het Mejontsmaveld)

Vrijdag 26 juni slotavond

Zeepvoetbal.

Deelname aan bovenstaande activiteiten  
is gratis!

Extra: Meidenavond

op woensdag 3 juni van 19.00 tot 20.30 uur.

Voor meiden in de leeftijd van 10-15 jaar.

Deelname kost € 1,-.

Voor meer informatie: Grejanne Dijkema  
jongerenwerk Timpaan Welzijn

06-15016841

## SCW It Koartling kijkt naar de toekomst met rapport Stenden-hogeschool

Het besturen van de Stichting Sociaal Cultureel werk Buitenpost is bijna en dagtaak geworden verzucht een van de bestuursleden. Het bestuur was dinsdag 12 mei bijeen om een onderzoeksrapport van de Stenden Hogeschool uit Leeuwarden in ontvangst te nemen. Studenten van deze school hadden in opdracht van het bestuur van It Koartling een onderzoek uitgevoerd. Reden om dat onderzoek uit te laten voeren was vooral de onzekerheid over de toekomst van de Stichting en het gebouw. Peter Huig van de Stenden Hogeschool, begeleider van de groep studenten, presenteerde de rapportage. Daarna overhandigde hij deze aan de voorzitter.

riteit aan te pakken. Zo kan het gebouw meer uitstraling krijgen door een flinke opknappbeurt. Verder moet de promotie worden opgepakt, om de bekendheid van It Koartling te vergroten en de activiteiten onder de aandacht van een grotere groep te brengen. Om meer inkomsten te genereren zou aan verhuur van de diverse zalen kunnen worden gedacht. Er bleek veel belangstelling te zijn voor het huren van ruimte voor verjaardagen en partijen.

Inhoudelijk moet SCW Buitenpost activiteiten voor jeugd uit gaan breiden. Daarbij wordt onder andere gewezen op jeugd, die nu veel thuis achter de computer bezig zijn. Door



### Aanleiding

De teruglopende subsidie, het aantal vrijwilligers, de onderhoudsstaat van het gebouw, het activiteiten aanbod zijn allemaal onderwerpen, die veel aandacht en actie vragen. Het rapport van de studenten geeft een aantal adviezen hoe dit in de toekomst op te pakken. Daarbij maakten ze vooral gebruik van uitkomsten van enquêtes onder de inwoners van Buitenpost en de bezoekers van It Koartling.

### Uitkomsten

De uitkomst geeft een beeld van de wijze waarop naar activiteiten en gebouw wordt gekeken. Over het algemeen was die uitkomst positief. De activiteiten sluiten aan bij de bestaande behoeften. De accommodatie valt over het algemeen in de smaak, zij het dat er wel iets gedaan mag worden aan modernisering en de uitstraling van het gebouw. Opvallend in het rapport is de bereidheid om als vrijwilliger werkzaamheden uit te voeren in It Koartling. Een groot aantal inwoners van Buitenpost gaf aan dat zij wel actief willen zijn in het kinder- en jeugdwerk.

### Aanpak

Geadviseerd werd om een aantal onderwerpen met prio-

zich op deze groep jeugd te richten kan ervoor worden gezorgd, dat deze hun sociale contacten meer uit gaan breiden en er dus meer is dan digitaal contact. Verder moet SCW Buitenpost actiever zijn in het werven van vrijwilligers. Van de respondenten gaf een derde aan dat zij wel overwogen zich als vrijwilliger aan willen melden, als zij daartoe worden opgeroepen.

### Tenslotte

De rapportage geeft blijk van een gedegen uitgevoerd onderzoek. De uitkomsten zullen voor SCW Buitenpost de ondergrond zijn voor de beleidsaanpassingen in de komende jaren. Daarbij is alle hulp welkom. Wie belangstelling heeft voor het uitvoeren van vrijwilligerswerk op diverse gebieden kan altijd vrijblijvend contact opnemen met It Koartling, telefoonnummer 0511-541214.

Op de foto reikt Peter Huig van de Stenden Hogeschool het rapport uit aan Jan Klaas Gatsonides, voorzitter van het bestuur van SCW Buitenpost. Daarachter de een deel van het bestuur, van links af Evertje Gatsonides, Marten de Vries, Ylse Marije Veenstra en Frans van Lune.

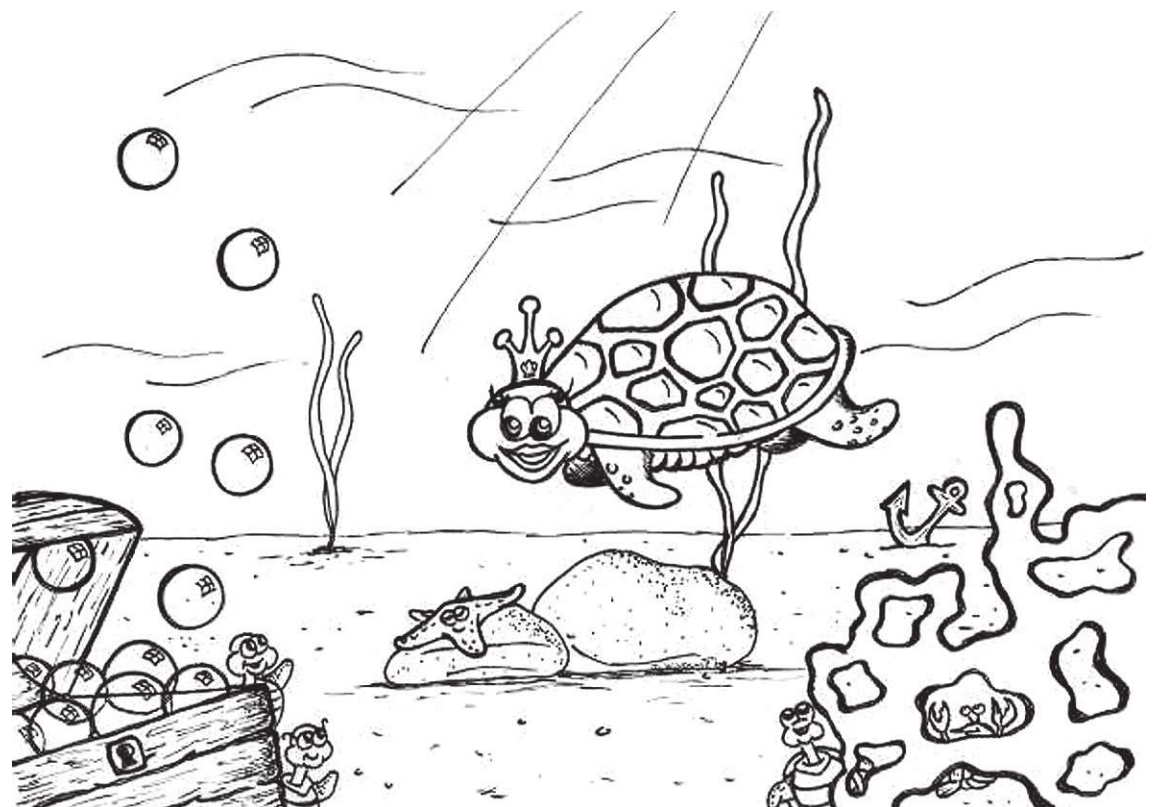
## NVVH Buitenpost e.o. excursie

Met 20 dames in 5 auto's gingen we donderdagmorgen 14 mei op stap naar de provincie Groningen. Achterelkaar aanrijdend kwamen we, na veel omwegen omdat er een afslag afgesloten was, aan bij de Blauwe Stad. Het was erg druk met groepen in het informatiecentrum, dus zijn we er niet zo lang gebleven. De dames hebben er wel een indruk van meegekregen. Hierna gingen we naar Vicarie, de prachtige boerderij van Imca Marina in Midwolda. Deze boerderij is verbouwd tot trouwlocatie en brasserie. We werden door Imca zelf ontvangen, dat begon prima. Maar... toen bleek dat de boekingen niet goed geregeld waren. Van wat wij afgesproken hadden scheen niets goed op papier te staan. Toen er nog een grote groep binnenkwam was er grote paniek onder de bediening. De behoefte aan koffie was groot bij ons. We zijn zelf maar begonnen met de tafels te schuiven en bestellingen door te geven. Imca Marina was inmiddels al vertrokken nadat ze Aps Timmer 2 kusjes op de wangen had gegeven. De lunch liet zich wel goed smaken hoewel er bij het afrekenen natuurlijk weer een hindernis ontstond. De reisleiding moest zelf langs om per persoon af te rekenen. Met vereende krachten zijn we er toch uitgekomen. Gelukkig bleef de stemming goed onder de dames, de ergernissen werden weggelachen. Hierna hebben we een bezoek gebracht aan de Ennemaborgh, waar Maya Wildevuur haar galerie heeft. De overdaad aan stukken en grote kleurrijke schilderijen ontlokte veel verbazing bij de dames. Terug zijn we gereden door o.a. 't Waar, Noordbroek en Slochteren. In Noordbroek raakten we 2 auto's kwijt die de afslag Slochteren hadden gemist. Doordat we aan het begin van de reis de mobiele telefoonnummers hadden uitgewisseld zijn ze uiteindelijk toch nog weer goed terecht gekomen. Het landschap was schitterend. Meidoorn, Brem, Azalea, Koolzaad, Fluitenkruid en wat al niet meer in volle bloei. In Scharmer nog een stop gemaakt voor koffie met gebak. Helaas was er geen gebak, dat heb je op zo'n pechdag, dan zit alles tegen. Nadat goed afgesproken was om de afslag Zuidhorn aan te houden gingen we op weg naar Buitenpost. Het was spitsuur dus druk op de weg. In Buitenpost aangekomen hoorden we dat 2 auto's van onze groep een kop staartbotsing hadden gehad. Bumperbeschadigingen, maar gelukkig is het met alle passagiers goed afgelopen. Het was een dag met veel hindernissen maar toch ook wel weer een geslaagde dag. Zo heb je nog iets om over te praten.

Reisleidster, Willy Lageweg.

## Kleuren maar...

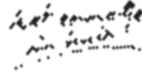
door Donny Windsant



# Renoveren of verbouwen?



**H**eeft u plannen om binnenkort uw woning of bedrijfspand te verbouwen of te renoveren? Dan willen wij u met onze 25 jaar ervaring en vakbekwaamheid graag van dienst zijn. Zowel in traditioneel bouwen als in de toepassing van moderne materialen, zoals kunststof en aluminium, voelen wij ons thuis. Wilt u meer informatie of een offerte aanvragen? Bel dan **(0511) 54 19 19**.



Kunststof kozijnen ■ Serres ■ Dakkapellen ■ Vouwwanden ■ Gevelbekleding

Einsteinstraat 4, 9285 WP Buitenpost Tel. (0511) 54 19 19 E-mail [info@vtb-buitenpost.nl](mailto:info@vtb-buitenpost.nl)  
Kijk op [www.vtb-buitenpost.nl](http://www.vtb-buitenpost.nl)

bouwhout - tuinhout - pvc-buizen

HANDELSONDERNEMING  
MINCO

Het adres voor:  
bouwhout, tuinhout, pvc buizen, gips  
en isolatie

Geopend op:

Maandags t/m donderdag 13:00 t/m 17:00 uur  
Vrijdag 9:00 t/m 17:30  
Zaterdag 9:00 t/m 15:00

Handelsonderneming Minco

Marconistraat 1 B te Buitenpost  
Tel. 06-15 15 77 54  
Fax 0511-54 22 55  
[www.hominco.nl](http://www.hominco.nl) - [info@hominco.nl](mailto:info@hominco.nl)

BUWALDA  
FOTOGRAFIE



PASFOTO'S  
PORTRETFOTO'S  
GROEPSFOTO'S  
REPRODUCTIES  
DIGITALE FOTOBEWERKING

REKLAME-  
INDUSTRIELE-  
ARCHITECTUUR-  
PRODUKTFOTOGRAFIE  
TROUWREPORTAGES

Voorstraat 11  
9285 NM Buitenpost  
Tel. 0511541340

Werk- en activeringscentrum

**Raderwerk**

Kringloop  
Dienstverlening  
Kluisdienst  
Kledingverhuur

Edisonstraat 3 9285 WE Buitenpost tel: 0511-544808  
[info@raderwerk.nl](mailto:info@raderwerk.nl) [www.raderwerk.nl](http://www.raderwerk.nl)

**Openingstijden kringloop winkel**

Maandag t/m vrijdag 09.00 – 17.00 uur  
Zaterdag 10.00 – 16.00 uur

**Raderwerk**

- Haalt gratis uw overvloedige, bruikbare, spulletjes.  
Zoals: -bankstel\* -wandmeubel\* -gasfornuis\*  
-textiel -klokken -glaswerk  
-aardewerk -fietsen -speelgoed  
-kleinmeubelen -porselein -boeken
- Brengt uw gekochte grote spullen met een \* thuis

Palstra Veerman Notarissen

Een passende steun voor notariële zaken Surhuisterveen / Buitenpost

**Buitenpost**

Mr E.L. Veerman  
bezoekadres: Voorstraat 36  
telefoon 0511 – 542115  
E-mail: [notaris@veerman.knb.nl](mailto:notaris@veerman.knb.nl)

**Surhuisterveen**

Mr M.D. Palstra  
bezoekadres: Nije Jirde 14  
telefoon: 0512 – 369800  
E-mail: [notaris@palstra.veerman.knb.nl](mailto:notaris@palstra.veerman.knb.nl)

wij kunnen u vakkundig adviseren voor al uw:

- nieuwbouw
- verbouw
- modelbouw
- timmerwerk

Wattstraat 8 Buitenpost  
Telefoon 0511-543364  
Fax 0511-543786  
[www.bouwbedrijftamminga.nl](http://www.bouwbedrijftamminga.nl)

privé Wattstraat 6 Buitenpost  
Telefoon 0511-542740

**NVOB**

vraag vrijblijvend offerte



Bouwbedrijf tamminga

**FRITECH**  
PERSONEELSDIENSTEN

Werkte óók  
voor jou..!

**Fritech Personeelsdiensten**  
Kerkstraat 39, 9285 TA Buitenpost  
Tel. (0511) 54 83 00  
Fax (0511) 54 83 01  
[www.fritech.nl](http://www.fritech.nl)

**Tuinservice**  
**Th. van der Meer**  
tuinaanleg ■ tuinonderhoud ■ bestrating  
**BUITENPOST** Telefoon: 06 - 46 15 68 99  
website: [www.thvandermeer.nl](http://www.thvandermeer.nl)

- Houtsnijden
- Frezen
- Meubels op maat
- Houtdraaien o.a. trapspijlen
- Meubelrestauratie/-reparatie - antiek/modern
- Schouwen - romantisch, klassieke of moderne stijl



**AMBACHTELIJKE  
HOUTBEWERKING**

**W.Tabak**

Franklinstraat 6 - 9285 WT - Buitenpost - Tel. (0511) 54 11 09

**Custard**

bureau voor reclame-ontwerp & webdesign

Custard | Hielke Jan Ellens  
Julianalaan 30  
9285 NB Buitenpost

06 212 82 962  
[info@custard.nl](mailto:info@custard.nl)  
[www.custard.nl](http://www.custard.nl)

creatief betrokken

**VERWEN VADER  
OP VADERDAG  
MET EEN  
GOUDEN RING  
nu op alle gouden  
herenringen  
25% korting!**

**Frans K&K**  
juwelier edelmid  
Kerkstraat 26 Buitenpost

## Sportkoppen

door de Bote de Haan

Groot-Brittannië is de bakermat van veel sporten. Cricket, rugby, tennis en vooral niet te vergeten het in ons land ook immens populaire voetbal zijn er ontstaan. Maar er is één sport, die door een Nederlander werd bedacht. Hij heette Nico Broekhuysen en was een Amsterdamse onderwijzer. In 1902 introduceerde hij het spel en werden de eerste verenigingen opgericht. Het leuke van korfbal is dat het gemengd, dus met dames en heren in één team, wordt gespeeld. Ook Buitenpost kent een bloeiende korfbalvereniging met ongeveer 200 leden. De naam van de club luidt: Flamingo's.

Voorzitter van de club Hieke Stellema weet niet wie de naam Flamingo's heeft bedacht. "Op 1 april 1963 werd de vereniging opgericht door tien leden. Eerst speelde men onder de naam Buitenpost, maar al gauw werd de naam veranderd in Flamingo's", vertelt Hieke, "Men besloot toen zich aan te melden bij de Friese Korfbalbond en ze werden gelijk het eerste jaar kampioen." Inmiddels bestaat de club 45 jaar en is de club erg populair in Buitenpost; er zijn vijf seniorenteam, twee junioren en elf jeugdteams. De meeste leden zijn Buitenposters, omdat de dorpen in de omgeving zelf ook korfbalverenigingen hebben. Ook is er een Flamingo's G-team; in dit team spelen mensen met een verstandelijke beperking. In een speciale competitie treffen ze andere G-teams uit de drie noordelijke provincies en het afgelopen seizoen werden de Buitenposters eerste in hun competitie. Twee spelers van het Buitenposter G-team zijn geselecteerd voor het districtsteam Noord. Dit team speelt op 13 juni in Leeuwarden om het Nederlandse kampioenschap G-korfbal.

Dat de Flamingo's zo'n aantrekkingskracht heeft op de plaatselijke jeugd is volgens Hieke mee te danken aan de vele activiteiten van de vereniging. "Ieder jaar organiseren wij een schoolkorfbaltoernooi. Dat is vaak de eerste kennismaking van kinderen met onze sport", aldus Hieke, "En het levert bijna ieder jaar wel een aantal nieuwe leden op." Ook zorgen een playbackshow voor de kinderen, de barbecue, klaverjasavonden en andere activiteiten voor gezelligheid buiten het korfbal om. Naast het korfbalveld op de Swadde is er een eigen clubhuis met kantine, waar de meeste van deze activiteiten worden georganiseerd. Korfbal kent twee competities en de Flamingo's nemen

## De Flamingo's, populaire korfbalclub uit ons dorp

aan beide deel. In de maand september begint de veldcompetitie. Eind oktober begint dan de zaalcompetitie en deze duurt tot maart. In een zaal spelen is een andere discipline. Na in de zaal te hebben gespeeld, gedurende de wintermaanden wordt in het voorjaar het veld weer opgezocht. De veldcompetitie wordt dan voortgezet over de maanden maart, april en mei. Daarna is de zomerstop. "Zaalkorfbal is stukken sneller dan veldkorfbal en er komt ook meer publiek kijken", vertelt Hieke, "er zijn twee aparte competities. Zo spelen wij dit jaar als veldteam in de tweede klasse en als zaalteam in de derde klasse." Vooral dat laatste is frustrerend voor de Flamingo's want ze werden zes jaren aaneen tweede in de derde klasse. Een kampioensfeest en de daarbij behorende promotie gaan steeds aan hun neus voorbij.

"Veel voetballers onderschatten korfbal", aldus Hieke, "ze hebben geen idee over onze techniek, de te volgen tactiek en bovenal onze conditie. Wat korfballers moeten doen en laten om een goede sportprestatie neer te zetten. Wanneer een verdwaalde voetballer dan eens een training volgt, staat hij soms verwonderd te kijken naar wat wij allemaal doen." Het spel is gebaseerd op snelheid; het vangen van de bal, behendigheid en uiteraard zijn de trainingen daar ook op afgesteld.

Een korfbalclub met zo veel leden en met zo'n grote jeugdafdeling drijft natuurlijk op veel vrijwilligers. Er zijn leden die een kantinedienst draaien; anderen maken het clubhuis en de kleedkamers schoon. Er zijn ook nog een activiteitencommissie, een materieel en een onderhoudscommissie. Ook worden de lagere teams, de jeugd en de pupillenteams door vrijwilligers getraind en gecoacht. "De jeugd kun je nog niet vragen, zodat het vrijwilligerswerk vaak op de schouders van dezelfde mensen neerkomt", zegt Hieke: "Een club kan dergelijke mensen niet genoeg waarderen. De hele vereniging draait op deze vrijwilligers." Zelf is Hieke Stellema sinds vijf jaar voorzitter van de vereniging; Zwaantje Broersma is secretaris en Jan de Haan (woont nu in Grou, maar nog altijd lid van de Flamingo's) is de penningmeester. Verder maken Luuk Wouda (technische commissie), Menno Schaafsma, Janine Mulder (jeugdzaken) en Rita Wijnsma (vrijwilligerscoördinatie) deel uit van het bestuur. Voor zo'n grote ver-



eniging als de Flamingo's zijn zeven bestuursleden geen overbodige luxe.

Het hoogtepunt van de Flamingo's was de promotie van het eerste veldteam naar de eerste klasse. Helaas volgde twee jaren later degradatie. Er is één professionele kracht in dienst, de trainer van het eerste team Thea Sjoerdsma. Thea heeft zelf op hoog niveau gekorfbald en met haar enthousiasme probeert ze het eerste achttal weer naar de eerste klasse terug te laten keren. Hieke hoopt dat het de komende winter het eerste zaalteam eindelijk eens zal lukken te promoveren naar de tweede klasse. Op dit moment is men bezig om het eerste team te verjongen. Dit gaat ten koste van de routine, maar wanneer de club over een paar jaren weer eerste klasse wil spelen en die ambitie hebben ze bij de Flamingo's, dan moet er nu aan een nieuw eerste team worden gebouwd.

Hieke tenslotte: "Het korfbal werd mij met de paplepel ingegoten. Toen ik een klein meisje was, nam mijn moeder mij al mee naar het korfbalveld. Nu ik zelf moeder ben geworden van een dochter, zal ik zeker proberen het leuke, het mooie van de korfbalsport op Sanne over te dragen. Hopelijk geniet zij later net zo van korfbal, zoals mijn moeder en ik dat nog steeds doen." Voor degenen die belangstelling hebben om meer te weten te komen over de Flamingo's is er een website, te vinden onder [kvflamingos.nl](http://kvflamingos.nl)

## Buurtschap 'De Laatste Stuiver' in het oost van Buitenpost

Op een oude kaart van Achtkarspelen (Eckhoff 1844) vindt u de naam "Stuiver" aangegeven. Waar zou de naam vandaan komen? Op recentere kaarten komt de naam niet meer voor. Men spreekt in Buitenpost en omgeving nog steeds van "De lêste Stuver" of "De Stuver".

De gemeente Achtkarspelen heeft een aantal jaren geleden bij het begin van de buurtschap aan de trekweg een (wit) plaatsnaambord met de naam in twee talen laten plaatsen. Een verklaring van de naam moet mijns inziens worden gezocht in de naam van de herberg "De laatste Stuiver", die al vele jaren geleden is afgebroken. Uit de archieven blijkt dat deze kroeg zeker in het jaar 1775 al bestond. In een rechterlijk stuk en ook in het diaconieboek van de hervormde kerk te Buitenpost uit die tijd, is de



Plaatsnaambord aan de Trekweg. De friese benaming is niet correct gespeld. Het is niet lêste, maar lêste Stuver.

eigenaar verwisselde. In de periode 1880 tot 1911 waren deze: Jan Harmens van der Veer, Riekele Westra, Gerke Dijkstra, Tjibbe van Maassen en Jan Pama. Niet altijd gedroegen de gasten zich fatsoenlijk en daar werd in kranten melding van gemaakt onder de rubriek Rechtzaken: "R.Br., 25 jaren, arbeider te Laatste Stuiver; A. Sch., 29 jaren, arbeider te Harkema-Opeinde en W.D., 29 jaren, schipper te Buitenpost, kwamen den 6 Januari 1895 met zekeren Ringnaldus, 's avonds 10 minuten voor 10 uur in de herberg van J.H. v.d. Veer, de Laatste Stuiver, en verlangden elk een borrel. Ofschoon de overige bezoekers reeds weg waren, gaf deze hen toch nog een borrel, maar toen het 10 uur was, moesten ze weg. Zij wilden niet, al zeide hij het twintigmaal en al weigerde hij meer te tappen. R.Br. wierp daarop achtereenvolgens 2 glaasjes stuk, doch toen het derde denzelfden weg zou gaan, nam v.d. Veer het hem af; daarop heeft hij dezen tegen het hoofd geslagen en

op de borst gestompt. Maar inmiddels was er reeds een boodschap naar den maréchaussee en toen die kwam gingen ze heen". Dit incident leverde de drie mannen een celstraf op t. w.: R.Br. van 10 en de beide anderen van 5 dagen. Ongeveer een maand later ging de herbergier van der Veer zelf over de schreef en ook valt dit nog te lezen: "J.H. v.d. V., 64 jaren, herbergier in de "Laatste Stuiver"

onder Buitenpost, is - terzake dat hij in het laatst van Januari of begin van Februari l.l., zich een schop toegeëigend heeft, welke de arbeider A. Adema ten gebruike had van zijn boer J. Faber en in de sneeuw op de vaart voor het huis van beklaagde had laten staan, toen hij om 12 uur ging eten - schuldig verklaard aan diefstal en veroordeeld tot 1 maand gevangenisstraf". In een krantenadvertentie, geplaatst in 1925, wordt de herberg De Laatste Stuiver nog genoemd, i.v.m. een verkoping. In dat jaar moet het gebouw er nog hebben gestaan.

**Herberg de Eerste Stuiver.**  
 De Notaris BEEKHUIS zal op Donderdag den 23 Januarij 1879, 's avonds 5 uur, in na te noemen Herberg, publiek bij finale toewijzing presenteren te verkoopen:  
**Eene Huizing en Herberg, met Schuurtje en Stalling, voor 6 Koeijen en 4 Paarden en 2 afzonderlijk verhuurd wordende Kamers, benevens Erf, Tuin en Boomgaard, aan den Straatweg bij Steenharsterbrug onder Buitenpost, de Eerste Stuiver genaamd, ter grootte van 15 A. 20 C.; provisioneel is geboden f 1165.**

### Andere gebouwen

Behalve herberg De Laatste Stuiver, was er in de buurtschap ook nog een herberg De Eerste Stuiver, die o. a. in een koopakte van 1827 wordt genoemd. Hoewel de indruk wordt gewekt dat deze ouder is dan De Laatste Stuiver, is dit waarschijnlijk niet het geval. Omstreeks 1860/70 was Ritske Jacobs Boersma de kroeghouder, die in 1878 kwam te overlijden. Na dit jaar kwam er een eind aan de tapperij in dit pand, waarna de Armvoogdij van Buitenpost het gebouw in 1883 kocht voor de huisvesting van bedeeden. Ook dit gebouw is al vele jaren geleden afgebroken. De fundamenten lagen er nog in de jaren veertig van de vorige eeuw. Verder was er in het verleden ook nog een tolhuis. Op een kadastrale kaart van 1832 staat deze aangegeven vlak aan de trekvaart, met als eigenaar rijksdomeinen.

Dirk Wildeboer

**LAATSTE STUIVER, onder Buitenpost, 25 Dec. 1879. Bevalen van een Zoon S. BOERSMA—HOLTROP.  
 26 Dec. 1879. Bevalen van een Zoon D. HASPER—VAN DER WAL.**

Op eerste en tweede kerstdag 1872 was er bij twee gezinnen gezinsuitbreiding in het buurtschap. De beide families lieten gezamenlijk een geboorteadvertentie plaatsen. Het valt op dat de namen van de babies en die van de vaders ontbreken. Dit was destijds zo de gewoonte.

naam te vinden. Een uitbater van de kroeg, genaamd Hessel Rinnerts, had in genoemd jaar meegedaan aan

**De Notaris BEEKHUIS, te Buitenpost, zal, op Donderdag den 28 Decem-ber 1854, 's namiddags 4 uur, ten huize van J. Luurs, Kastelein aldaar, finaal verkoopen:  
 Eene HUIZING en HERBERG, de Laatste Stuiver genaamd, met Erf, Tuin en aanbehooren, staande en gelegen aan den Trekweg onder Buitenpost, bij Pieter Jans van Luns in eigen gebruik; 12 Mei 1855 te aanvaarden; waarop provisioneel is geboden f 1650.**

een bevrijdingsactie van twee gevangenen en werd hiervoor veroordeeld tot vier jaar gevangenisstraf. In het vonnis staat geschreven dat hij "woonachtig was aan het Vriese Trekpad in de Soogenaamde laatste Stuiver onder buitenpost". In oude notariële akten en ook in advertenties in de Leeuwarder Courant kunnen we lezen dat in de loop der jaren de herberg regelmatig van

Horeca ~ Centrum



Restaurant - Pizzeria - Café  
Gezellige Feestzaal  
Catering & Partyservice

# Feestje?

Wij weten hoe we het moeten regelen!

Uw bruiloft, uw zilveren jubileumfeest, uw  
jaarfeest voor de personeelsvereniging;

laat het over aan mensen die weten  
hoe het geregeld moet worden.

Horecacentrum the Point nodigt u uit  
uw wensen met ons te bespreken.

Wellicht dat er een wereld aan  
mogelijkheden voor u open gaat.

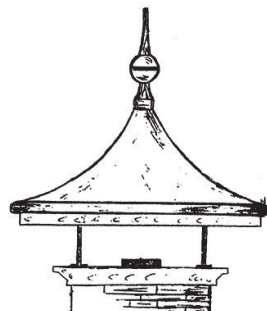
Wij zorgen in ieder geval voor een perfect  
verloop van de festiviteiten en een uitstekende

verzorging van buffet, barbecue, diner,  
pizza, of ...? vult u maar in,

wij maken het mogelijk.

Uw veelzijdige  
horecapartner voor feesten en partijen.

Voorstraat 54 - 9285 NT Buitenpost  
telefoon : (0511) 54 15 80 ~ [www.point-horeca.nl](http://www.point-horeca.nl)



TIMMERBEDRIJF

# Oldenburger

\* ONDERHOUD \* VERBOUW \* SCHOORSTEENKAPPEN

Einsteinstraat 3a, 9285 WN

Tel.: 0511-541032 Fax: 0511-544084 Buitenpost

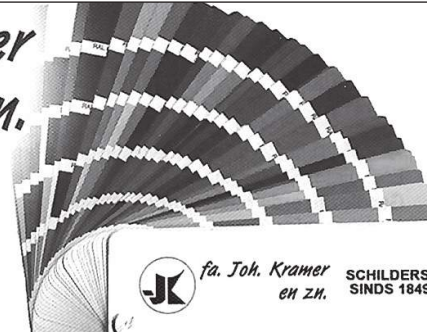


fa. Joh. Kramer  
en zn.

SCHILDERS SINDS 1849  
Verf, glas en behang

9285 XK Buitenpost  
Oost 29

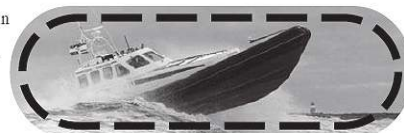
Tel.: 0594 248881  
Fax: 0594 248688



fa. Joh. Kramer  
en zn. SCHILDERS  
SINDS 1849

Een noodbericht komt altijd onverwachts en vraagt om  
directe actie. Jaarlijks brengt de Koninklijke Nederlandse  
Redding Maatschappij duizenden  
schipbreukelingen in veilige haven.

De exploitatiekosten worden volledig gedekt door vrijwillige  
bijdragen. Steun de KNRM, want als mensen daar om  
vragen, moeten moderne redding-  
boten kunnen blijven uitvaren.



**ZONDER U REDDEN WE HET NIET.**

KONINKLIJKE NEDERLANDSE REDDING MAATSCHAPPIJ, POSTBUS 434, 1970 AK IJMUUDEN. TELEFOON 0255-520 501. FAX 0255-522 572. E-MAIL: [KNRM@KNRM.NL](mailto:KNRM@KNRM.NL)  
[WWW.KNRM.NL](http://WWW.KNRM.NL)



De bank van wol is kinne.

Friesland Bank, Kuipersweg 32, 9285 ST Buitenpost,  
telefoon (058) 299 55 99, [frieslandbank.nl](http://frieslandbank.nl)

Friesland Bank  
Willen is kunnen

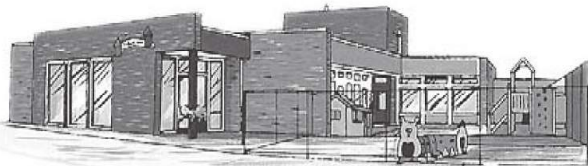
1998-2008



al weer 10 jaar  
professionele kinderopvang

dagopvang 0-4 jaar  
openingstijden ma t/m vrij 6.45 uur tot 18.00 uur

Bernhardlaan 106  
9285 TT Buitenpost  
tel (0511) 544205  
[info@kdvdebernebrêge.nl](mailto:info@kdvdebernebrêge.nl)



**MODISTA**  
bruidsmode & bruidsstoffen

Voorstraat 40  
9285 NT  
Buitenpost  
0511-543148

Openingstijden:  
dinsdag - zaterdag  
10:00 - 17:00

- Grote collectie bruidstoffen & Alle denkbare accessoires  
- Collectie japonnen & Eigen ontwerpen  
( voor bruidsmode & bruidsstoffen even bellen voor een afspraak )

- OOK VOOR ALLE KLEDINGREPARATIES  
[WWW.MODISTA.NL](http://WWW.MODISTA.NL)

Meesterlijk  
Goed Makelaardij o.z.

Aankoop-Verkoop en Taxaties A. Kootstra  
Tel. 0511-542909 Buitenpost [www.meesterlijkgoed.nl](http://www.meesterlijkgoed.nl)

vastgoedcert  
gecertificeerd

# CreativeWork

Grafische vormgeving - Internet ontwikkeling

Diensten:

- Website ontwikkeling
- Website beheer systemen
- Huisstijl ontwikkeling
- Advertenties

Contact:

Beatrixstraat 15, 9285 TV Buitenpost  
T: 0511-542328, F: 0511-540705  
E: [info@creativework.nl](mailto:info@creativework.nl), I: [www.creativework.nl](http://www.creativework.nl)

STERK IN GRAFWERK!  
Mooie toonzaal aanwezig



**STEENHOUWERIJ  
Buitenpost bv**

specialisten in natuursteen!

Een voortzetting van:  
Steinhouwerij De Vries, Buitenpost, sinds 1899  
Steinhouwerij Arends, Leeuwarden, sinds 1907

Website: [www.steenhouwer.nl](http://www.steenhouwer.nl)

Voor uw in- en exterieur, o.a.:

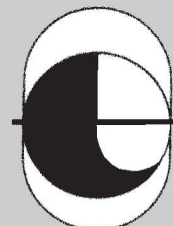
- Keukenbladen
- Vloeren
- Badkamers / -meubelen
- Natuursteen voorwerpen, zoals hangers, fossielen, schaakspellen, beelden, etc.

Jeltingalaan 13b, tel. 0511-541212, fax 0511-541670 [info@steenhouwer.nl](mailto:info@steenhouwer.nl)

**schilderwerken tiemersma**



Wattstraat 2  
9285 WR Buitenpost  
Tel. 0511 - 541362  
[www.tiemersma.nl](http://www.tiemersma.nl)



# Oud nieuws uit Buitenpost en omstreken...

door Dirk R. Wildeboer

## KRONIEK VAN BUITENPOST

(bron: LC)

### SURHUISTERVEENSTERHEIDE (het latere BOELENSLAAN) KRASSE SENIOREN

"Mei 1881 - Wordt er van elders soms op voorbeelden van hoogen ouderdom en levenskracht gewezen, ook hier hebben we een voorbeeld dat, zoo niet eenig, toch zeldzaam in zijn soort is. Ik bedoel A.G. van der Wijk en echtgenoot, waarvan de oude man den 26 Dec. a.s. zijn 90 ste levensjaar intreedt en de oude vrouw den 22 Febr. haar 83ste is ingetreden. Beide oude luidjes genieten niet alleen een goede gezondheid, maar verrigten ook hunne dagelijksche bezigheden met lust. Ja, de oude man werkt zelfs bij tusschenpoozen in den tuin en nam de 3de Mei nog deel aan de beroeping van een predikant te Surhuisterveen. De reis daarheen, ongeveer ¾ uur, ondernam en volbragt hij heen en terug te voet. 20 Sept. a. s. hopen de oudjes den dag te herdenken, waarvoor zij vóór 65 jaar door den band des huwelijks werden vereenigd. Als jongelui van niets af begonnen, genieten zij nu een onbezorgden ouden dag en behoren tot de welvarende lieden alhier. Wie zou voor zulke menschen geene achting gevoelen? Zeker ieder.

En als een waardig pendant hiervan zouden we den ouden Schurer van Surhuisterveen, voormalig onderwijzer aldaar, kunnen aanhalen. Met den 9 April j.l. trad deze zijn 90ste levensjaar in. Ziet men den ouden heer met zijne nog hechte gestalte gaan, dan zou men niet zeggen, dat hij reeds zooveel jaren op zijn schouders torsch. Zijn plaats in den kerk is telkens trouw door hem bezet. Moge 't genoemde ouden van dagen gegeven zijn het levensgenot nog tal van dagen genieten!".

### Verder verloop

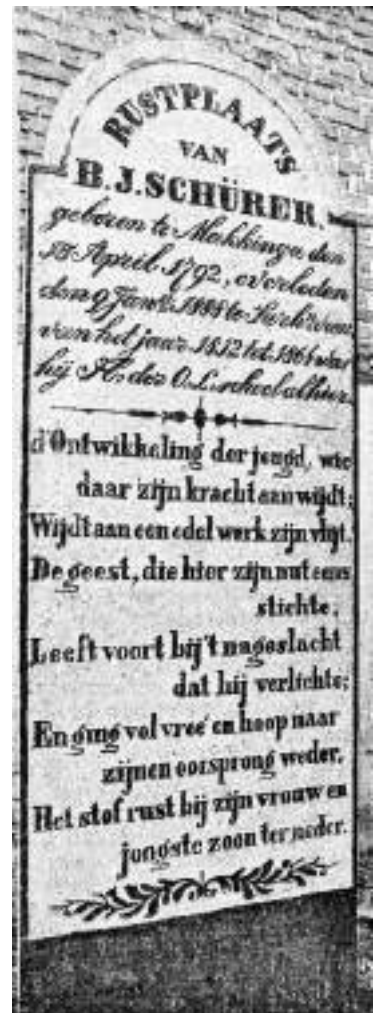
Andries Geerts van der Wijk kwam te overlijden d. d. 22 januari



1882 op 89-jarige leeftijd, dus ongeveer na acht maanden van bovenstaand krantenbericht, waarvan de gegevens niet helemaal juist zijn. Zijn vrouw stierf in 1886, 87 jaar oud. Van deze van der Wijk, die een boerenbedrijf had, is bekend dat hij in 1860 een perceel grond voor f. 200,- verkocht aan de gemeente Achtkarspelen voor de bouw van het eerste schoolgebouw met onderwijzerswoning in het dorp. De grafsteen van het echtpaar is nog te vinden op het kerkhof bij de voormalige hervormde kerk te Boelenslaan. Hierop valt o. a. te lezen: "dat zij 65 jaar door den huwelijksband zijn vereenigd, Zij rusten van hunnen arbeid, Zalig de dooden die in den Heere sterven".

Bartholomeus Jacobus Schurer was al op zijn twintigste hoofd van de openbare school te Surhuisterveen en dat bleef hij 51 jaar, al die tijd in hetzelfde dorp. Toen was hij misschien wel oud, maar niet der dagen zat, want hij genoot daarna nog 24 jaar van zijn pensioen. Aan zijn leven kwam een einde in 1888, 95 jaar oud. Hij kreeg op zijn grafsteen de tekst mee, zoals op bijgaande foto te lezen. Dit moet een schoolmeester van oude stempel zijn geweest; hij vond zijn vak een "edel werk".

Over de levensloop van Schurer heeft destijds de heer Joop Atsma een boekje geschreven. Behalve schoolmeester, fungeerde hij als voorlezer en organist in de kerkdiensten. De plaatselijk predikant, ds. van Duinen was hier beslist niet blij mee, hij vond het voorlezen maar wat "rabbelen, dreunen, galmen en stamelen". Ook op de bespeling van het kerkorgel had dominee ernstige critiek. In zijn boek "Ons Dorp", dat in Surhuisterveen speelde, schreef hij: "Er is meer in onze kerk, wat verbetering behoeft. Vooral bedoel ik het spelen op het orgel, waar meester zich, in zijn staatsiepak gedost, na het voorlezen met snelle schreden henen spoedt. Onze kerk bezit een uitmuntend orgel, maar ook hier geldt: het orgel was een meesterstuk. Maar de organist, ach hij was een kruk"...



## Klim in de pen...

Toen ik in september 1992 op het Lauwers College werd aangenomen als docente Lichamelijke Opvoeding had ik geen flauw benul waar Buitenpost lag. Ik, als echte Groningse, geboren en getogen in de Veenkoloniën, in het dorp Wildervank, had het gevoel in het buitenland te zijn terechtgekomen! Van het Fries verstond ik zeer weinig, laat staan dat ik het dus kon spreken. Het was erg wennen!

In mijn eerste jaar aan het Lauwers College leidde ik een beetje een dubbelleven. De ene helft van de week gaf ik les en was ik verantwoordelijk voor het reilen en zeilen in mijn lokaal. De andere helft was ik 'gewoon' student en kon ik de boel een beetje over me heen laten komen. Ik had me namelijk toch nog ingeschreven voor een studie Engelse Taal en Letterkunde aan de universiteit van Groningen. Het was nog onzeker of ik aan het werk kon blijven.

Hoewel het middelbaar onderwijs absoluut mijn voorkeur had boven het basisonderwijs viel me dat eerste jaar erg zwaar! Regelmatig zonk me de moed in de schoenen. Wie was ik dat ik dacht dat ik wel even helemaal zelfstandig zou kunnen lesgeven met alles erop en eraan?!? Ik vond het moeilijk om de juiste toon tegenover mijn leerlingen te vinden en met flair de dingen te doen die er van me verwacht werden.

Na dat eerste schooljaar mocht ik in de zomervakantie 4 weken naar Brazilië toe. Dit was een erfenisje van mijn tijd dat ik nog in Wildervank woonde. Ik had me namelijk, via de kerk, opgegeven voor een jongerenreis naar Zuid-Amerika. Deze werd georganiseerd vanuit de diaconie van de Gereformeerde en Hervormde kerken van de provincie Groningen. Ik was één van de 14 gelukkigen! Vooraf hadden we een intensief voorbereidingsjaar waarbij we ons verdiepten in de geschiedenis van Zuid-Amerika en van Brazilië in het bijzonder. We kregen een taalstudie Portugees en maakten kennis met het (kerkelijk) ontwikkelingswerk dat vanuit Nederland plaatsvond naar allerlei

delen in de wereld. Mijn reis naar Brazilië was erg bijzonder! Hoe goed je je ook voorbereidt, de uiteindelijke beleving is vele malen anders!!! Doordat we begeleiding kregen vanuit daar opererende organisaties en lokale mensen kwamen we op plaatsen die normaal gesproken niet veilig waren voor buitenlanders. Dat waren de meest armoedige plekken van Brazilië! Mensen woonden hier in de meest onterende situaties en moesten elke dag weer afwachten of ze de avond zouden halen! Hoe anders is je leven als je onbekommerd kunt leven en eigenlijk niet stil staat bij de rijkdom waar je in leeft. We hebben dan ook regelmatig met plaatsvervangende schaamte de verhalen van mensen aangehoord die in uitzichtloze situaties verkeerden. Het doel van deze reis was ontmoeting. En ontmoetingen waren er vele!

De meest bijzondere was die met de familie Velten waar ik een week verbleef. De communicatie verliep moeizaam want mijn Portugees/Braziliaans was uiteraard nog niet echt geweldig. Op de tweede dag van mijn verblijf in het gezin ging ik met de moeder van het gezin naar de buurvrouw (een wandeling van bijna drie kwartier!). De twee vrouwen begonnen met elkaar te praten en tot mijn stomme verbazing kon ik ze nagenoeg woordelijk volgen! Toen ik, in het Gronings, me in het gesprek begon te mengen vielen de dames compleet stil. Ondanks dat deze vrouwen tweede generatie Brazilianen waren spraken ze nog de taal van hun voorouders, het Pommeraans, een soort Duits-Gronings dialect. Toen in de loop van de week mijn Nederlandse begeleider kwam kijken of het allemaal wilde lukken was hij zeer verrast dat hij het gesprek niet kon volgen! Doordat de taal opeens geen barrière meer vormde kwamen we veel van elkaars werelden te weten. Ze konden maar moeilijk begrijpen dat ik in een huis woonde zonder noemenswaardige grond om mijn eigen voedsel te verbouwen. Zij voorzagen bijna volledig in hun eigen behoeften. Een deel van de oogst werd verkocht om dan direct producten te kopen die men nodig had.

## Rynette Leenstra: een beetje 'verfriesd'



Spullen zoals schoeisel, benzine voor de auto of andere materialen. Men waakte er voor om cash geld op zak te hebben. De inflatie was op dat moment namelijk 30% per maand. Dat resulteerde erin dat we op een bepaald moment met gigantisch veel flappen papiergeld in handen stonden en het was amper iets waard!

De eerste tijd na mijn terugkomst vanuit Brazilië was erg raar. Van het ene uiterste in het andere. Ik had het er af en toe echt moeilijk mee. Het zette me erg aan het denken en dat heeft, tot op de dag van vandaag, mijn handelen en overtuigingen behoorlijk beïnvloed. Eenmaal terug in Nederland volgde de tijd van lezingen geven over de reis. Eén van de voorwaarden van deze reis was dat we minimaal een jaar beschikbaar moesten blijven om in de provincie Groningen, en eventueel daarbuiten, ons verslag te doen. Aangezien ik was 'overgelopen' naar Friesland kreeg ik veel vraag vanuit deze provincie. Uiteindelijk heb ik ruim 4 jaar lang lezingen gegeven en heb allerlei uithoeken van de provincie gezien. Dat maakte dat ik me hier steeds meer ging thuis voelen. Ongeveer een jaar na mijn Braziliëreis ben ik met Albert getrouwd en samen hebben we 3 kinderen gekregen; 2 dochters en een zoon. Door mijn schoolwerk

raakte ik steeds meer gewend aan het Fries en dat spreek ik nu heel behoorlijk. Ik kan wel stellen dat ik 'verfriesd' ben.

Ik ben erg blij met mijn baan aan het Lauwers College! Het is echt genieten om met grote groepen aan de slag te mogen. Het toppunt is voor mij op het Meijontsmaveld te softballen of te speerwerpen. Maar ik ben ook altijd mentor van een 1e of 2e klas. Mijn streven is dan om een vangnet te zijn voor de leerling en ze tegelijkertijd een stuk zelfstandigheid te leren. Vooral het geloven in jezelf en je eigen kunnen vind ik erg belangrijk. Ik ben er van overtuigd dat we, als mensen, zelf veel in de hand hebben. Onze jeugd is fantastisch publiek om mee om te gaan. Je moet scherp blijven om hen te kunnen blijven volgen. En denk nou maar niet dat onze jeugd het altijd makkelijk heeft! Er is veel te kiezen en er zijn veel verleidingen. Het is voor hen vaak een hele kunst om zich zelf daar in terug te vinden. Aandacht voor wat hen bezighoudt en waar ze mee te maken hebben is het halve werk!

Ik hoop er nog lang mee door te mogen en kunnen gaan en nog lang in Buitenpost te vertoeven! Ik geef de pen door aan Gertie Papenburg.

# SWITTE

Een betere conditie?

Vet verbranden?

Een strakkere buik?

Meer kracht?

Herstellen of revalideren?



**SUPERACTIE VOOR SNELLE BESLISSERS !!**

Wanneer u zich aanmeldt vóór 1 juni traint u tot 1 september van dit jaar met een korting van 50% op het abonnementsgeld!

Uiteraard traint u onder deskundige begeleiding met uw persoonlijke trainingsschema dat is opgesteld aan de hand van een intake en uw persoonlijke doelen. Vraag naar de voorwaarden.

**PER 1 SEPTEMBER 2009:**

**NIEUW! SPINNING**

een fiets workout waarin de nadruk ligt op conditieverbetering en vetverbranding

**NIEUW! CLUBPOWER**

een training met halter en gewichten waarin snel een effectief de spieren worden gestimuleerd

**NIEUW! CLUBSTEP**

een step workout met een waanzinnig effect voor de conditie. Step hard, live long!

**PERFECT PILATES**

de workout voor een sterke rug, een platte buik en strakke benen en billen!

**KIJK VOOR ALLE INFORMATIE OP [WWW.SWITTE.NL](http://WWW.SWITTE.NL)**

**SWITTE** | voor gezondheid en plezier

Einsteinstraat 1A-a, 9285 WN Buitenpost, 0511-540038, [info@switte.nl](mailto:info@switte.nl)