



(foto: Hielke Boorsma)

## Boekpresentatie Atze van Wieren in Maria kerk

Afgelopen zaterdagmiddag werd het boek 'Bedeavaart' van Atze van Wieren gepresenteerd. Links op de foto Jan Kersbergen van de Friese kerken, in het midden schrijver Atze van Wieren en rechts Geert van der Bremer van de Groningse kerken, tijdens de presentatie in de druk bezochte Maria kerk. Na inleidend orgelspel, een aantal toespraken en een optreden van onder anderen Gerrit Breteler, was het tijd voor de presentatie, waarna de gasten op een hapje en een drankje werden getrakteerd.

## Van de redactie

Binne en Boaite genieten sinds 1 januari jongstleden van hun AOW en willen het daarom wat kalmer aan doen. Dat betekent, dat we deze laconieke, soms kritische en zo mogelijk humoristische 'buikspreekers' gaan bijzetten in de annalen van De Binnenste Buiten Post. Binne en Boaite voerden meestal een aannemelijk en leesbaar 'petear' Plezierig om er kennis van te nemen, al zat er eens een enkele 'uitglijer' tussen. Al met al komt het er op neer, dat we deze roddelende insiders onze bijzondere dank willen betuigen voor het feit, dat ze de tijd en de moeite wilden nemen om ons, als lezers van ons eigen dorpsjournaal, met regelmaat de Buitenposter spiegel voor te houden.

We gaan proberen om Binne en Boaite te vervangen door iets anders. De nieuwe rubriek gaat Binnenpost heten, met de bedoeling dat de inhoud wel betrekking heeft op Buitenpost. Dat kan per uitgave heel verschillend uitpakken. Het zal eerder om meer luchtige dan om moeilijke verhalen gaan. De ene keer met een komisch trekje, de andere keer wat filosofisch getint, een stukje geschiedenis is ook mogelijk en soms een soort (levenswijze) boodschap of misschien een soort opwekking.

Mocht het over belevenissen van Buitenposters gaan, moet u niet gaan denken dat wij speciaal u op de korrel hebben. Mocht u zich eens aangesproken voelen, dan berust dat louter op toeval. Als wij eens mensen in de etalage van ons blad zetten, dan doen we dat op een zo aantrekkelijk mogelijke wijze, zoals onze middenstanders dat met hun waren en goederen ook doen en gelijk hebben ze.

Zo hebben we u even bijgepraat en dat hopen we vanzelfsprekend te blijven doen.

## Een bijzonder stukje Mieden verdwijnt, de 'bulten' van de Mieden worden lager en lager...

**Halverwege de jaren '60 werden ze opgespoten, de 'bulten' tussen de Buitenpostervaart en het Nonnepaed. Een zanddepot dat in de loop der jaren een eigen charme kreeg.**

Jarenlang was het een mooi, ongerept stukje natuur waarover velen een wandeling maakten, via een omgevallen boom over de sloot naar het 'oude zwembad' en langs de reed door de weilanden naar de Oude Dijk. In de herfst steevast diezelfde wandeling om bij het 'oude zwembad' hazelnoten te zoeken. Soms al eind september maar zeker begin oktober waren ze rijp. Thuis nog een poosje bij de kachel drogen en dan eten maar. Deed je dit tegen de avond dan zag je soms een koppel reeën. 's Zomers broedden er oeverzwaluwen en andere vogels. 's Winters, als er sneeuw lag, was er niets mooier dan met een slee of op een oude, opgepompte binnenband naar beneden suizen. We zagen soms een enkele beginnende skiër oefenen. Speurtochten werden er uitgezet, soms feesten gehouden. Ook stond er eens een commandopost opgesteld, tijdens een militaire oefening in de gemeente. Het was toen de bedoeling om in kaart te brengen hoeveel geluidsoverlast de laagvliegroute over Buitenpost gaf, maar zolang de oefening duurde, was het zo mistig dat er niet gevlogen werd...

Maar dit bijzondere stukje Mieden verdwijnt in rap tempo. De tractoren rijden af en aan, tot laat in de avond soms. Er zijn al hele stukken verdwenen en het duurt niet lang meer voor je vanaf het Nonnepaed de polder Reahel in kunt kijken.

Rechts boven:  
De reeds behoorlijk afgegraven 'bulten' in de Mieden.  
(foto: redactie)

Rechts onder:  
De af en aan rijdende tractor die het zand van de bulten wegbrengt. (foto: Manette Ingenegeren)



## In dit nummer:

> Sportkoppen:  
Aafke de Hoek

> Wat verenigt ons:  
de badmintonclub

> Inspiratie:  
Jan van der Bij

> Vervolg Jasper Keizer  
over de oorlog '40-'45

> Oud Buitenposters  
vieren jubileum

> Buitenposters:  
Wijke Douma

## Bundel Bedevaart

In deze bundel gaat Atze van Wieren op pelgrimstocht. Hij blijft dichtbij huis. Zijn tocht voert hem langs op terpen gebouwde kerken in het noorden en westen van Friesland en hij trekt langs de op wierden torende godshuizen van het Hoogeland in Groningen. Een pelgrimage voert ook naar binnen. Zijn gedichten getuigen daar indringend van. Zijn poëzie klinkt muzikaal en robuust, zonder opsmuk, hoe gevoelig het onderwerp ook is, zoals wij dat reeds uit zijn vorige bundel Grondstof kenden. In de kerkgedichten brengen simpele details, zoals een vlinder, een witte spin, een grafscript, in de dichter het schrijfproces op gang, waarmee hij verleden, heden en toekomst verbindt en voor zichzelf een betekenis zoekt, of op zijn minst daarop hoopt. De achtentwintig kerkgedichten omsluiten tweedertig verzen, waarin de focus zich verbreedt tot niet louter godshuizen, maar waarin het thema van het leven als zoektocht naar zin en verdieping duidelijk blijft klinken. Een bundel om te koesteren en mee te dragen op eigen bedevaart.

Van Atze van Wieren (1943) verscheen in 2006 bij Uitgeverij IJzer te Utrecht de in NRC en Friesch Dagblad lovend besproken vertaling van de 'Duineser Elegien' van Rainer Maria Rilke, onder de titel 'De elegieën van Duino' (isbn 90 74328 98 9). Inmiddels is ook een luister-cd onder dezelfde titel verschenen, waarop Van Wieren zijn vertaling zelf voordraagt (IJzer: isbn 978 90 8684 067 0). In 2008 verscheen, eveneens bij IJzer, zijn poëziebundel Grondstof (isbn 978 90 8684 023 6), waarin het leven als productieproces, van basaal begin, via raffinage en bijproducten, tot wat uiteindelijk overblijft, werd bezongen. Gedichten uit deze bundel zijn in velerlei boeken en tijdschriften opgenomen. Van Wieren won meerdere poëzieprijzen.



## 80 & 90's party

Wij willen een ieder bedanken voor de geslaagde feestavond op 5 februari. Het was net als afgelopen jaar wederom een daverend succes. Uit de reacties die wij hebben ontvangen kunnen we concluderen dat jullie als bezoekers hebben genoten. De muziek uit de jaren 80 en 90 gecombineerd met de lichtshow heeft geresulteerd in een goede sfeer die de hele avond aanhield. Het was een gezellige en mooie avond.

## Koninginnedag

Wederom vragen wij aandacht voor de versierde wagen optocht op Koninginnedag. Wij roepen dan ook iedereen als bewoner, familie, vrienden, burens en/of straat of buurtvereniging op om je op te geven voor de optocht. De feestweekcommissie heeft besloten om hier mooie geldprijzen voor ter beschikking te stellen. Met z'n allen kunnen we er een geslaagde Koninginnedag van maken, maar daarbij hebben we wel jullie hulp nodig. Hoe meer wagens hoe beter. Mochten er toch te weinig aanmeldingen zijn dan moeten wij de optocht voor dit jaar helaas afzeggen. Opgeven voor de optocht kan tot en met 17 maart 2011 door een mail te sturen naar Gerrit: g.lune@feestweekbuitenpost.nl. Wij rekenen op jullie!

## Feestweek

Zoals in de vorige BBP al bekend gemaakt werd dat er voor dit jaar een Buitenposter Poppodium gepland staat. Dit willen we organiseren op donderdag 28 juli dus op de openingsavond van onze Feestweek. Je kunt je nog steeds opgeven. Aarzel niet en geef je op via de mail bij Hans hier kun je ook met je vragen terecht: h.devries@feestweekbuitenpost.nl.

## Buitenposter Keninginne

Om onze spetterende feestweek ook dit jaar weer helemaal compleet te maken en om onze activiteiten te ondersteunen met je aanwezigheid, *zijn wij op zoek naar jou!* Ken jij of weet jij iemand of ben je zelf iemand die het leuk vindt om *het gezicht* te zijn bij de festiviteiten van de feestweek, dan is dit jouw kans. Hou je ervan om in het middelpunt van de belangstelling te staan en verrast te worden met een mooi prijzenpakket, geef je dan snel op via de mail bij Marrit: m.kampen@feestweekbuitenpost.nl, dan zorgen wij dat dit jouw feestweek wordt.

## Garageverkoop

Het mooie weer komt er weer aan, dus tijd voor de grote schoonmaak. Heb jij overbodige spulletjes die je graag kwijt wilt, dan hebben wij een leuk idee. De feestweekcommissie wil in de week van 16 april 2011 een heuse garageverkoop organiseren. Wij vragen dan ook een ieder zich hiervoor op te geven om er een gezellige boedeldag van te maken. De feestweekcommissie zal met alle aanmeldingen een mooie route voor een ieder uitstippelen zodat iedere opgegeven garage de kijkers niet zal missen. Dit belooft een hele gezellige dag te worden met hoe meer deelnemers hoe meer vreugde en hoe meer verkoop. Je kunt je hiervoor opgeven bij Marrit: m.kampen@feestweekbuitenpost.nl.

## Voorjaarskermis

Voorafgaand aan de garageverkoop mogen we natuurlijk de attractie van Buitenpost voor jong en oud niet vergeten. Noteer alvast maar in je agenda dat in week 15, van 13 tot en met 16 april de voorjaarskermis in Buitenpost weer zal zijn.

## Vrijwilligersdag op zaterdag 19 maart

Op zaterdag 19 maart organiseert het bestuur van het IJstijdenmuseum samen met de directie van de Kruidhof een vrijwilligersdag. Vanaf 09.00 uur worden de vrijwilligers die aan het IJstijdenmuseum zijn verbonden verwacht in het kantoor van het museum. De koffie met iets erbij staat dan klaar. In de morgenuren gaan we samen als op orde brengen voor de opening op 1 april en het seizoen dat op zaterdag 2 april begint.

De taken die we gaan doen bestaan uit het opruimen van de prehistorische tuin en het op orde brengen van die tuin. De filmzaal wordt ingericht, het meubilair schoongemaakt en de wanden en vloeren krijgen ook een schoonmaakbeurt. In het museum wordt alles nagelopen en brengen we een nieuwe laag aan op de vloeren. In de entree gaan we de verkoopkast doorlopen en op orde brengen. De vrijwilligers van de entree zijn hierbij tegenwoordig. De buitenzijde van



## Derde kampioenschap tijdens Concours Hippique Buitenpost bekend

Vorige maand kon u in de binnenste buiten al lezen dat het Concours Hippique Buitenpost dit jaar 3 kampioenschappen heeft. Als eerste het kampioenschap eenspannen tuigpaarden dames en als tweede het kampioenschap tweespannen Hackneys. Met trots delen wij u mee dat het derde kampioenschap tijdens CH Buitenpost het kampioenschap voor fokmerries Fries ras is. Er zal dus heel wat strijd worden geleverd dit jaar op woensdag 3 augustus in Buitenpost. Vorig jaar werd het kampioenschap voor fokmerries fries ras ook verreden in Buitenpost. Kampioen werd Minke Nienke Fan 'e Welle gereden door Pieter Okkema uit Witmarsum. Pieter Okkema is ook eigenaar van deze nakomeling van Wierd. Naast drie kampioenschappen is er komend jaar een gevarieerd programma met springen, tuigpaarden, Hackneys en friezen. Ook zullen de Young Riders dit jaar in de baan verschijnen. Kortom zet woensdag 3 augustus

## Oproep 4 mei comité

Ieder jaar wordt er op 4 mei een herdenkingsbijeenkomst gehouden voor de militairen en burgers die in het koninkrijk der Nederlanden of waar ook ter wereld zijn omgekomen sinds het uitbreken van de 2<sup>e</sup> wereldoorlog. Als comité organiseren we deze herdenking met grote toewijding en zorg. De commissie bestaat op dit moment uit drie personen, maar dat was in het verleden een groep van vijf personen, dit, om zo breed mogelijk de bevolking van Buitenpost te vertegenwoordigen. Onze vraag is nu: Wie zou ons willen helpen om deze bijeenkomst in de kerk en bij het monument jaarlijks te organiseren?. Als commissie hebben we daar twee vergaderingen (à 1 uur) per jaar voor nodig in de maanden februari en april. Voor meer informatie of vragen kunt u bellen met mevrouw J.P. van der Veen-van Santen, tel. 542779.

## Zeg het maar...

*ingezonden brieven*

## Het schort van mijn moeder

*Het schort van mijn moeder van simpel katoen. Daar wil ik u even verslag van doen. Het was eenvoudig en niet duur. Dat zei mij veel meer dan de Haute Couture. Ze legde er 's morgens het brood tegen aan. Kon toen de boterhammen snijden gaan. Met schort aan heeft moeder de vloeren geschrobd. De appels geschild en de boontjes gedopt. Het schort van mijn moeder ik kroop eronder. Als ik verlegen was of bang voor gedonder. Met moeders schort werden tranen gewist. Want in troosten was moeder een specialist. Op moeder schort werden luiers gespeld. De één nog niet droog de ander gemeld. Onder haar schort droeg zij geen dure kleren. Maar er klopte een groot hart waar je veel van kon leren. Brood tegen haar schort is lang geleden. Het brood van de bakker koop je nu gesneden. Het schort is verdwenen, ik kan nu goed zonder. Ik ben niet meer verlegen en bang voor gedonder. Toch mis ik nog soms de geborgenheid van toen. Het schort van mijn moeder van simpel katoen.*

het museum wordt schoongemaakt en bladeren die in de winter tussen de stenen worden gewaaid worden opgeruimd. In het kantoor wordt een inventarisatie gemaakt voor promotie activiteiten en wordt gekeken naar een goede invulling tijdens de evenementen. Om 12.30 uur gebruiken we samen met de vrijwilligers van de Kruidhof de traditionele snertmaaltijd in het Restaurant van Talant. De mensen van Talant zijn dan al een hele morgen in de weer geweest om de hongerige magen van de vrijwilligers te vullen. Na de maaltijd blijven enige vrijwilligers om de vloeren van het museum in de verf te zetten. Ben je nog geen vrijwilliger bij het IJstijdenmuseum of de Kruidhof. Meld je aan en vraag informatie bij ons, tel. 542275 of e-mail: info@ijstijdenmuseum.nl

*Jan F. Kloosterman voorzitter  
Bote Wiersma, vrijwilliger coördinator*

tus alvast in uw agenda! Wij kunnen u mededelen dat er binnen het bestuur versterking is gekomen. Pieter Landheer is vanaf nu opgenomen in het bestuur en zal met veel plezier en enthousiasme mee organiseren om ook dit jaar er een mooi concours van te maken. Pieter is bekend in de paardenwereld, met name Friese paarden. Langs deze weg wensen wij Pieter veel succes! Voor meer informatie over het Concours Hippique Buitenpost kunt u kijken op [www.chbuitenpost.nl](http://www.chbuitenpost.nl). Wilt u nog even nagenieten van het 57ste CH Buitenpost afgelopen jaar? Dan kunt u op de website een foto impressie bekijken.

## Oproep Rode Kruis

Het Nederlandse Rode Kruis helpt mensen in nood, wereldwijd en om de hoek. Hebt u interesse in het werk van het Rode Kruis Achtkarspelen, of wilt u graag eens bezoek ontvangen? Neem dan contact op met mevrouw A. Bruintjes, tel. 544524. Wist u dat het Rode Kruis óók vakantieperiodes organiseert? Voor meer informatie hierover of opgave, kunt u contact opnemen met mevrouw Miedema, tel. 543102. Hebt u interesse voor een bestuursfunctie? Wij zoeken een 2<sup>e</sup> secretaris ter versterking van ons bestuur. Voor informatie hierover, kunt u mailen naar onze voorzitter mevrouw M. Graafsma: minke.graafsma@chello.nl.

## Foto expositie bij IJlstra

In het expositie gedeelte van boekhandel IJlstra aan de Kerkstraat te Buitenpost is een nieuwe tentoonstelling ingericht. Een foto expositie in kleur, op groot formaat, laat de geweldige natuur rond ons heen zien. Opname van het Lauwersmeer-gebied. De petgaten van de Veenhoop.

## Van 't einde en 'n nieuw begin

Vijf maart twee duizend tien een in het geheugen gebrande datum. Een dag met voelbare spanning van dood en leven. Verdriet voor de één en vreugde voor de ander. Vastgelegd in een donorcodicil: Bij overlijden zijn de organen bestemd voor transplantatie. Was je een vrouw of een man, wie voelt nu het gemis: Man, vrouw, vriend, vriendin? Je ouders, broer of zus? Moest je lieve kinderen achterlaten en wie en wat nog wel niet meer? Een droeve tijd breekt aan voor hen die bleven. Vijf maart twee duizend tien begon voor iemand een nieuw leven door een fantastisch medisch wonder! Die iemand is een hij, heeft vrouw en kinderen en nu nog veel meer: Gezonde donorlongen geven lucht - de levensadem - voldoende zuurstof. Moeiteloos bewegen, het is bijna niet te bevatten. Moeizaam spreken is niet meer aan de orde en de zuurstoftank verdwijnt uit huis. Een transplantatie is een heftig gebeuren maar bij goed slagen is er een blij ontvanger. Nu is het om en nabij vijf maart twee duizend elf. Dank voor alle belangstelling het afgelopen jaar. Heeft u zich al aangemeld als orgaandonor? U weet dat er een groot tekort is! Wacht niet langer.

*Meine Hamstra*



## Al gelezen?

> Bruidsparen uit Achtkarspelen mogen voortaan zelf bepalen waar ze het burgerlijk huwelijk willen sluiten. Deze plek kan dan ter gelegenheid worden aangewezen als 'huis der gemeente'. Burgemeester en wethouders willen deze mogelijkheid bieden. De plek moet wel aan een aantal voorwaarden voldoen: zo moet er een ruimte zijn waar de trouwambtenaar zich kan verkleeden. Als een plek erg populair blijkt, dan krijgt de locatie permanent de status van trouwlocatie.

> De circa tweehonderd werknemers van Enitor krijgen een loonsverhoging van 2,15 procent. Dat zijn de vakbonden en de directie overeengekomen in een nieuwe cao die loopt tot april 2012. Per 1 februari wordt het salaris verhoogd met 2 procent, een jaar later met 0,15 procent. De leden van de vakbond stemden in grote meerderheid in met het bereikte beginselakkoord. Enitor houdt zich bezig met de productie van kunststofprofielen en is eigendom van het Britse concern Filtrona.

> Het in 2005 geopende IJstijdenmuseum, gevestigd bij de Kruidhof, zit in financiële moeilijkheden. Om wat meer armslag te krijgen wil het museum de toegangsprijs van vijftig cent verhogen naar een euro. De gemeente ziet dit echter niet zitten.

> Deel Trekweg dicht voor bomenkap. De gemeente heeft veertig populieren gekapt langs de Trekweg bij Buitenpost. Een gedeelte vanaf de aansluiting met de Rykswei tot aan de afslag met de Parallelweg is in de periode van 14 tot en met 18 februari afgesloten geweest.

> Na Kollumerland investeert nu ook Achtkarspelen in de aanschaf van Ipads voor raadsleden en personeel. Er zijn in eerste instantie 25 Ipads aangeschaft om te kijken of ze geschikt zijn voor het ambtelijke apparaat. Over een half jaar zal de balans opgemaakt moeten worden. Met de aanschaf van de Ipads wil Achtkarspelen een eerste stap zetten naar een papierloze organisatie. De Ipads zijn geleverd met een luxe hoes waarin het logo van Achtkarspelen is gegraveerd.

COLOFON  
Jaargang 12, nr. 4, februari 2011

De Binnenste Buiten Post is een uitgave van de Stichting Dorpsblad 'de Binnenste Buiten'. Deze is verantwoordelijk voor de inhoud van deze krant en is daarop aan te spreken als bestuur en als rechtspersoon.

Oplage:  
2800 exemplaren  
verschijnt 11x per jaar

Kopij:  
Postbus 30, 9285 ZV Buitenpost  
of de kopijbus bij 'The Readshop'  
E-mail: bibupost@gmail.com  
Website: www.binnenbuitenpost.nl

Redactie:  
Wim Ausma tel. 541658  
Lolkje Boorsma tel. 06 15500493  
Johan Kootstra tel. 541322  
Piet Pettinga tel. 540014  
Cathy Pot tel. 544988  
Cornelis Visser tel. 542787  
Karin van IJsseldijk tel. 0512-352471

Advertentieacquisitie:  
Inlichtingen over advertenties en vragen en klachten over de bezorging: Jelly Nijboer, tel. 543155/06 27861498, e-mail: nijboer42@gmail.com

Druk:  
Drukkerij Banda, Kollum, tel. 451341  
Zet- of drukfouten voorbehouden

Exemplaren zijn ook af te halen in  
The Readshop, It Koartling en  
de bibliotheek.

Kopij graag getypt of via e-mail aanleveren, maximaal ongeveer 150 woorden. De redactie kan geen garantie geven dat kopij wordt geplaatst. Zij behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

Kopij voor het volgende nummer inleveren voor 21 maart 2011.  
De volgende editie verschijnt in week 13 van 2011.



## Spijkerpakkenband in concert met Fardau van der Woude



Twintig jaar geleden repeteerde het jeugdkorps van Ureterp en omstreken. Op een gegeven moment wilden de jonge enthousiastelingen naar het concours. Zo gezegd, zo gedaan! Bij gebrek aan een uniform werd er gekozen voor een spijkerbroek en een wit t-shirt, want dat had iedereen in de kast liggen. Nadat een journalist sprak over de 'spijkerpakken-jongelui' was de naam voor dit stel muzikanten een feit. In Friesland wordt de naam vaak afgekort tot 'De Spikers'. Inmiddels is de groep musici uitgegroeid tot een volwaardige brassband. Sopraan Fardau van der Woude is geboren en getogen in het Friese stadje Dokkum en kreeg thuis de liefde voor muziek met de paplepel ingegoten. Al op jonge leeftijd zong ze in een kinderkoor en vervolgde haar zangkunst bij het Fries jongerenkoor. Op dit moment zit ze in het derde jaar van het Prins Claus Conservatorium. Eén van Fardau's grootste passies is meerstemmige koormuziek. Toch is ook het 'lichte' muziek genre niet helemaal verdwenen. Zo heeft ze samen met Gerrit Breteler en Syb van der Ploeg een clip opgenomen met de titel 'Simmertreast'. De combinatie van verschillende muzieksoorten maakt dat Fardau een breed repertoire ten gehore kan brengen. Fardau en de Spijkerpakkenband zorgen ongetwijfeld solo maar ook samen voor een heerlijke zondagnamiddag met een lichtvoetig muziekprogramma.

Zondagmiddag 13 maart 2011  
Aanvang 15.30 uur / Locatie: Mariakerk (Ned. Herv.) Buitenpost  
Voorverkoop € 7,50 / Aan de kerk € 8,50

## Tryater spilet Macbeth

Tryater spilet op 17 en 18 maaie oer Macbeth yn in tinte op it parkearterrein fan swimbad De Kûpe. Tagongsprizen: € 13,50 normaal; € 12,00 freonen of 65+; € 10,00 CKV/CJP

## Bernefoarstelling Tomke

Foar de bern en harren âlders, pakes en beppes wurdt yn in lytsere tinte Tomke spile, dit op 18 maaie om 14.00 en om 15.30 oere. Tagongsprizen: € 7,50 normaal, € 5,00 bern oant 14 jier. De kaarten foar de alle aktiviteiten fan Maskelyn binne te besetten by Hedera Blommen yn de Tsjerkestrjitte.

## Genealogische en streekhistorische dag

Met medewerking van: Reid van der Leij, Groningen (stamboomonderzoek); Martinus Jongsma, Surhuisterveen (stamboomonderzoek); Deka Miedema, Buitenpost (grafregisters); Anne van Lune, Buitenpost (oude ansichtkaarten); Jasper Pool, Surhuizum (dorpsgeschiedenis Surhuizum); Atty van der Heide, Kootstertille (historische boeken).

Datum: zaterdag 12 maart 2011  
Plaats: De Schakel, Voorstraat 15 te Buitenpost, tel. 0511-541886  
Tijd: 10.00-16.00 uur  
Toegang: gratis  
Info: M. Jongsma, tel. 0512-36239 of A. van der Heide-Wijma, tel. 0512-331247  
Organisatie: Stichting Oud Achtkarspelen



## Bijzonder orgelconcert in Mariakerk

Carl Visser en Mannes Hofsink vormen samen het duo Orgel4Handig. Visser studeerde bij Theo Jellema, Hofsink bij Gijs van Schoonhoven. Zij hebben zich toegelegd op de vertolking van orgelwerken voor vier handen. Om het publiek deelgenoot te maken van wat er aan de speeltafel gebeurt, plaatsen zij een scherm in de kerk waarop zij en vooral het werk van hun handen dankzij een camera voor iedereen te zien zullen zijn. Voor orgelliefhebbers is dit een unieke kans nog meer te genieten van de mogelijkheden van het prachtige orgel in de Mariakerk. Op zaterdag 12 maart om 20.00 uur zullen de jeugdige organisten met 4-handige bewerkingen uit de orgelliteratuur van hun vaardigheden welluidend getuigenis geven. Hun aantrekkelijke programma wordt op de avond zelf uitgedeeld. Het concert wordt georganiseerd door de Culturele Stichting het Behouden Huis. De toegang is gratis. Bij het verlaten van de kerk wordt de bezoeker geconfronteerd met een collectezakje, waarin zij hun bijdrage van papier ongezien en ritselfend kunnen wegmoffelen. Klinkende munt is onder de huidige financiële omstandigheden al evenzeer meer dan welkom.

## PBB Van de bestuurstafl...

### Januari 2011

De komende maand gaan wij als Plaatselijk Belang Buitenpost opnieuw in gesprek met de gemeente. Er is, zoals eerder gemeld, gespreksstof waar we zo spoedig mogelijk over willen praten. De herinrichting van het centrum van ons dorp, het Ranch Friesland-project voor It Paradyske en de herinrichting van de Kuipersweg zijn, als eerste, kwesties die we graag zo spoedig mogelijk bij de gemeente aan de orde willen stellen. We gaan het gesprek open aan en hopen dat er resultaten uit komen. U hoort in de komende nummers er verder over.

Als PBB hebben we nog een vraagstuk waar we toch graag iets mee willen doen. Een half jaar geleden heeft Jan van der Bij van de EHBO-vereniging in een open brief gevraagd naar de uitvoering van het gemeentelijke plan om een aantal AED's (automatische externe defibrillator - een noodvoorziening bij een hartstilstand) per dorp te subsidiëren. Jammer genoeg werden er, ondanks dat er door niemand aan het nut van deze apparaten wordt getwijfeld, een aantal voorwaarden gesteld waaraan in de praktijk bijna niet valt te voldoen. Spijtig dat daardoor de realisatie van het plan grotendeels is blijven steken. We gaan proberen hier ook wat mee te doen, als eerste gaan we daarover verder in gesprek met de EHBO-vereniging. Kunt u daarin bijdragen, dan horen we dat graag van u!

Namens het Bestuur van Plaatselijk Belang Buitenpost,  
Johan Kootstra, voorzitter, e-mail: jkootstra94@upcmail.nl, tel. 541322

## Urker Mannenkoor 'Onger Oens'

Zaterdag 26 maart a.s. komt het mannenkoor 'Onger Oens' uit Urk weer in Buitenpost. Dit bekende koor zingt andermaal voor een project in Roemenië. De toegang is vrij, maar er wordt een collecte voor Roemenië gehouden. De tafel met CD-verkoop, mooie cadeau's en leuke hebbedingetjes, is óók weer in de hal. Wij hopen u allen te zien op zaterdagavond 26 maart om 19.30 uur in de Kruiskerk, Voorstraat 15 alhier. Stichting 'Tabor' Buitenpost.

## Algemene Ledenvergadering

Het bestuur van Uitvaartvereniging Buitenpost nodigt u uit tot het bijwonen van haar algemene ledenvergadering op donderdag 17 maart 's avonds om 19.30 uur in de Schakel.

### Agenda

1. Opening.
2. Moment van stilte ter nagedachtenis van de overledenen in 2010.
3. Ingekomen stukken en mededelingen.
4. Notulen Algemene Ledenvergadering 24 maart 2010.
5. Jaarverslag van de secretaris 2010.
6. Jaarverslag penningmeester boekjaar 2010.
7. Rapport van de Kascommissie.
8. Benoeming Kascommissie.
9. Vaststellen contributie en ledenkorting 2011.
10. Rondvraag.
11. Sluiting.

De uitvaartvereniging heeft inmiddels een website:  
www.uitvaartverenigingbuitenpost.nl

## Lezing in IJstijdenmuseum


Op donderdag 3 maart om acht uur 's avonds is er een lezing in het restaurant bij het IJstijdenmuseum. Meester verteller en zwerfsteen wetenschapper Harry Huisman houdt dat een lezing over de Passie voor de zwerfstenen. Iedereen is welkom en het museum is die avond vanaf 19.30 uur geopend.

## Brandweer vrijwilligers worden getraakteerd op muziek

Op 18 en 19 maart staan in het teken van www.NLdoet.nl, vele vrijwilligersorganisaties doen hieraan mee. Vrijwilligerswerk is niet meer weg te denken in de hedendaagse maatschappij. 2011 is dan ook uitgeroepen als het internationale jaar van de vrijwilliger. Zo bestaat ook het grootste deel van de Nederlandse brandweer uit vrijwilligers. Van deze 22 000 zijn er ruim 1200 Friese brandweervrijwilligers. Deze vrijwilligers zijn overigens hetzelfde opgeleid en getraind als beroepskrachten. In Buitenpost staan deze brandweervrijwilligers 24 uur per dag klaar uit te kunnen rukken naar een brand of ander incident.

Voor Ricciotti, een jong groot straatorkest met vele conservatorium studenten een reden om dit voorjaar door acht provincies te reizen en op verschillende locaties voor vrijwilligers op te treden en deze vrijwilligers op een geheel eigen wijze in het zonnetje te zetten. Maandagavond 28 februari speelt Ricciotti in de brandweerkazerne van Buitenpost. De muziekkeuze is aangepast aan het thema, er wordt onder andere werk van Ambroise Thomas en Vaughan Williams gespeeld, die beiden fanatiek vrijwilliger waren.

De avond beloofd zeer spectaculair te worden. In de kazerne worden de brandweervagens zo opgesteld dat deze als decor en podium tegelijkertijd worden gebruikt. Brandweermensen zullen te herkennen zijn aan hun uniform, andere vrijwilligers en belangstellenden zijn vanaf 19:00 uur van harte welkom in de brandweerkazerne aan de vaart in Buitenpost. Om 19:30 uur zal de brandweersirene het startsein geven voor het gevarieerde muzikale programma.



Onze topmerken:  
Parade, Bonaparte,  
De Floeg, Artelux  
en de VT-wonen  
collectie.

# Trends bij Lippe wonen!

**Lippe wonen**  
LIPPE LAP

Vestigingen: Drachten Noordkade 10 | Drachten Zuiderbuurt 27  
Dokkum Zuiderschans 3<sup>e</sup> | Buitenpost Voorstraat 6 | Leeuwarden  
Schrans 127 | Heerenveen Turfschip 3 | Wolvega Frisaxstraat 12.

[www.lippewonen.nl](http://www.lippewonen.nl)



**CreativeWork**

Creatief in internet ontwikkeling en online marketing, dot wurket!  
[www.creativework.nl](http://www.creativework.nl)



**KOBUTEX**  
LEDERMODE

De lederspecialzaak van  
het noorden

Oost 6, Buitenpost • Tel. 0511 - 54 20 17  
**KOBUTEX.NL**

# Kootstra Advies

## Alles onder één dak!!!



Voor een persoonlijk en vrijblijvend advies bent u bij ons op het juiste adres.

- verzekeringen
- hypotheek
- pensioenen
- belastingaangiften
- administraties MKB
- advisering startende ondernemers
- flitsscheidings
- SNS regiobank

Makelaardij:

- aan- en verkoop van uw woning
- waardebeoordeling

VBO **MAKELAAR** 

**RegioBank**  
Zelfstandig Adviseur

Ried 9, 9285 KK Buitenpost  
tel. 0511 544442, e-mail: [info@kootstraadvies.nl](mailto:info@kootstraadvies.nl)  
internet: [www.kootstraadvies.nl](http://www.kootstraadvies.nl)



Leer- en leesproblemen?  
Hoofdpijn, Vermoeidheid?  
Dyslexie?

Els den Engelsman - Verdegaal  
Harke Sipkesstraat 13  
9851AV Burum

**SomeoneELS**

[info@someone-els.nl](mailto:info@someone-els.nl)  
[www.someone-els.nl](http://www.someone-els.nl)  
Mobiel: 06 11401660

*Eenvoudig lezen schrijven*

**Informatieavond dyslexie**

Kinderen en volwassenen die de diagnose of het vermoeden van 'dyslexie' hebben, hoeven niet altijd dyslectisch te zijn. Dyslexie is niet goed kunnen lezen en schrijven (of spellen), een probleem dat zich in de hersens afspeelt. Maar wat als de ogen niet goed samenwerken en het beeld daardoor al niet goed in de hersenen binnen komt?

SomeoneELS geeft een andere kijk op dyslexie. Een informatieavond bedoeld voor ouders, leerkrachten en andere belangstellenden. Voor iedereen die (bij zijn kind) regelmatig het gevoel heeft "hier klopt iets niet, er komt niet uit wat er in zit...". Iedereen moet zich kunnen ontwikkelen tot een niveau dat bij leeftijd en intelligentie past en SomeoneELS kan hierbij helpen.

Informatieavond dyslexie maandag 7 maart in gebouw 'de Schakel' in Buitenpost. Entree vrij, koffie vanaf 19.45 uur, aanvang 20.00 uur. Opgave gewenst op tel. 06 11401660. Voor meer informatie: [www.someone-els.nl](http://www.someone-els.nl). (In planning onder voorbehoud, informatiemiddag dinsdag 10 mei, bewegingscentrum SWITTE, check de sites.)

SomeoneELS, een andere 'kijk' op dyslexie!

## Buitenposters

door Nelleke Kemps-Stam

## Mensen kiezen steeds bewuster

Wijke Douma op reis voor de Wereldwinkel

**Wanneer wij het over de 'derde wereld' hebben, zien we al gauw beelden van uitgehongerde kinderen voor ons. De term 'derde wereld' stamt al uit de jaren '50 en er werden landen mee bedoeld die niet behoorden tot de NAVO en het Warschaupact. Tegenwoordig worden 120 landen als zogenaamde ontwikkelingslanden beschouwd. Een ontwikkelingsland hoeft niet per definitie arm te zijn. Voor onze begrippen zijn ze misschien arm, er wonen hardwerkende mensen die hun brood eerlijk verdienen. Wijke Douma ging naar Sri Lanka omdat ze wel eens wilde weten waar de producten van de Wereldwinkel gemaakt worden.**



Wijke in de Wereldwinkel in de hal van de Poiesz supermarkt. (eigen foto)

Het idee van Wereldwinkels is ontstaan naar aanleiding van de UNCTAD-conferentie in 1968. De derde wereldlanden probeerden tijdens deze conferentie tevergeefs gunstiger handelsvoorwaarden te creëren. Het mislukken van deze opzet bracht de journalist Dick Scherpenzeel op het idee om UNCTAD-shops of Derde Wereldwinkels op te richten, waar vrijwilligers de producten konden verkopen die door de hoge westerse tolmuren geweerd werden. Tegelijkertijd lieten rietsuikergroepen door de verkoop van rietsuiker zien hoe de wereldhandel functioneert en hoe de rijke landen stelselmatig hoge invoerbelastingen op producten uit ontwikkelingslanden leggen (op suiker was dat toen 50 cent per kilo). De eerste Wereldwinkel in Nederland begon in 1969 in Breukelen (bron: [www.wereldwinkel.nl](http://www.wereldwinkel.nl)).

**Eerlijke handel**

Wijke dacht vroeger bij ontwikkelingslanden meestal aan ontwikkelingshulp. "Voordat ik met de Wereldwinkel in aanraking kwam, had ik er geen benul van. Je gaf iets en dat was het." Nu weet ze beter. "Nu ik er zelf ben geweest, heb ik gezien dat die mensen in hun onderhoud willen voorzien en dat hun kinderen goede scholing krijgen." Daarmee neemt ze ook het beeld weg dat rijke westerlingen in het leven riepen, dat arme landen in ontwikkeling zijn omdat ze het zo rijk willen worden als wij. "Dat is

niet waar", zegt ze beslist. Wijke kwam vijftien jaar geleden als vrijwilligster bij de Wereldwinkel. "Ik was op verjaardagsvisite en iemand die er werkte, vroeg of ik ook mee wilde doen. En zo ben ik erbij gekomen, eerst als vrijwilligster, daarna als penningmeester en nu ben ik inkoopster. En dat is mooi werk. Door mijn reis naar Sri Lanka heb ik zelf kunnen zien dat het allemaal echt handwerk is", vertelt ze.

Van 31 december 2010 tot 26 januari 2011 ging Wijke met negen anderen naar Sri Lanka. De groep stond onder leiding van Tinie van den Brink, importeur van producten uit Sri Lanka. "Elk jaar in januari gaat ze er naar toe om nieuwe voorraad in te kopen", legt Wijke uit. "Ze steunt ook veel projecten in dit land, die door giften van Wereldwinkels worden gesponsord. Jaarlijks controleert ze of het geld wel goed is besteed. In het weeshuis dat we bezochten, hebben ze lessenaars met een slot erop gekocht. Van onze Wereldwinkel mocht ik ook een bedrag benutten en dat ging naar een weeshuis, een computer voor de zondagschool van een armenschool en muziekinstrumenten voor een school in een armengebied van Nogombo. Dus nu weet ik dat het goed besteed is. Zelf geeft Tinie elk jaar 300 pakketten schoolboeken voor een armenschool. We hebben ze persoonlijk uitgedeeld aan de kinderen. Dat was heel indrukwekkend."

De Wereldwinkel in Buitenpost is begonnen in 1993. "Er is een bestuur van zeven mensen: een voorzitter, een penningmeester, een secretaris, twee van de inkoop en twee vrijwilligers. De winkel wordt draaiend gehouden door ongeveer 35 vrijwilligers. Dat zijn allemaal vrouwen. Alleen in het bestuur zitten drie mannen", verklaart Wijke nader. De meeste vrijwilligers zijn 60-plus. Wordt opvolging moeilijk in de toekomst? "Op den duur wel", denkt Wijke. "We moeten het van de scholieren hebben. In het voortgezet onderwijs is het nu een verplicht vak om een bepaald aantal uren vrijwilligerswerk te doen. Dat is natuurlijk een goede zaak. Zo komt de jeugd in aanraking met vrijwilligerswerk."

Qua oppervlakte is de Wereldwinkel in Buitenpost maar klein. "Er is ook nog een rijdende Wereldwinkel en in Giekerk zit er één in de bibliotheek. Die is nog kleiner", weet ze. Wijke is erg tevreden met de plek waar de winkel te vinden is. "We zitten hier zo mooi. Mensen lopen zo van de kassa's bij ons langs. De drempel is niet hoog, ze komen gemakkelijk even binnen. Het is wel in ons voordeel dat wij in de Poiesz zitten." De winkel is open op dinsdag- en woensdagmiddag, en op donderdag, vrijdag en zaterdag de hele dag vanaf 10 uur. "Om de drie weken veranderen we de winkel, zodat er niet steeds hetzelfde staat. En twee keer per jaar houden we opruiming."

**Consumentenprijs**

Drie keer achter elkaar werd de Wereldwinkel uitgeroepen tot Beste cadeauwinkel van Nederland (2007, 2008, 2009). Hebben de cadeaus de foodafdeling verdrongen in de Wereldwinkels? "Nee, wij verkopen nog steeds veel food",

weerlegt Wijke de vraag. We maken nu ook pakketjes met food en kunstnijverheid bij elkaar. Dan heb je een heel leuk cadeautje in plaats van een bos bloemen", vertelt Wijke enthousiast. Een cadeau uit de Wereldwinkel is geen massaproduct. "We kopen wel eens twee keer hetzelfde, maar voor



Het Fairtrade keurmerk.

een derde keer niet."

In de supermarkten zijn steeds meer fairtrade producten te koop die te herkennen zijn aan het Max Havelaar keurmerk. "Eigenlijk was dat ook de doelstelling van de Wereldwinkels: zoveel mogelijk eerlijke producten in de winkels te krijgen. Ik heb ook het idee dat mensen steeds bewuster kiezen." Toen de Wereldwinkels begonnen, kwamen er voornamelijk wereldverbeteraars op af. "Over het algemeen komen hier 40-plussers", weet Wijke. "Mensen die iets hebben met fairtrade. We zouden het fijn vinden als er ook wat meer jeugd bij ons in de winkel kwam. Wat wel leuk is om te vertellen, is dat mijn kleindochter een spreekbeurt over de Wereldwinkel wil houden. Zo

komt het ook de school in."

**Olifantenpoep**

Tinie had Wijke al een paar keer gevraagd om mee te gaan naar Sri Lanka. Dit jaar durfde ze het aan. "Ik had nog nooit gevlogen. Het was een fantastische reis, om nooit meer te vergeten", zegt ze. "Het doel was om langs de producenten te gaan. Een zakenreis dus. Het mooie daarvan was, dat je zelf niks hoefde te regelen. Met een vaste chauffeur reden we van hotel naar hotel. We gingen onder andere naar een speelgoedleverancier, een leverancier van keramiek, een kruidenfabriek, een olifantenproducent, een textielabriek en we hebben gezien hoe olifantenpoeppapier gemaakt wordt." Wijke zag met eigen ogen hoe het speelgoed, het textiel en het aardewerk met de hand werd geveerd. De laatste drie dagen waren ze vrij. "We hebben met een boot de koraalriffen bezocht en we hebben een tocht op een olifant gemaakt. Wel in een bakje hoor!" Voor wie zich afvraagt 'wa dat betelle hat': de reis was geheel voor eigen rekening.

De Wereldwinkel haalt haar producten niet alleen uit Sri Lanka. "Ook uit Thailand, Vietnam, Indonesië, India en Zuid-Amerika", somt Wijke op. Het idee achter de Wereldwinkels ziet ze niet als een druppel op een gloeiende plaat. "Ik denk dat het er wel beter op wordt in derde wereldlanden doordat er steeds meer producten worden gekocht. Er zijn heel veel gezinnen die nu een inkomen hebben en kinderen die scholing krijgen."



Bij de textielproducent op Sri Lanka zijn meisjes bezig met textielverf. (eigen foto)



Vrouwen op Sri Lanka vervaardigen papier van olifantenpoep. (eigen foto)

(advertentie)

**de Vries**  
verzekeringen-hypotheken.nl

**AutoNuVerzekeren.nl**  
vergelijk en verzeker zelf !!

Verlaatssterweg 10a - 9873 PA  
Gerkesklooster - Tel. 0512 - 35 22 21  
info@mjdevries.nl

**RegioBank**

# BELASTINGAANGIFTE voor PARTICULIEREN en BEDRIJVEN

Wacht er niet te lang mee!  
Neem nog vandaag vrijblijvend contact op.

## TAAK van Zuiden

Administratie en advies

Wollegras 4 ■ 9285 LN Buitenpost ■ T. (0511) 54 46 00 ■ M. 06-46 626 680  
www.taakvanzuiden.nl



## MODISTA

bruidsmode & bruidsstoffen

Voorstraat 40  
9285 NT  
Buitenpost  
0511-543148

Openingstijden  
dinsdag - zaterdag  
10:00 - 17:00

- Grote collectie bruidstoffen & Alle denkbare accessoires  
- Collectie japonnen & Eigen ontwerpen  
( voor bruidsmode & bruidsstoffen even bellen voor een afspraak )

**- OOK VOOR ALLE KLEDINGREPARATIES**  
**WWW.MODISTA.NL**

**bouwhout - tuinhout - pvc-buizen**



**HANDELSONDERNEMING  
MINCO**

Het adres voor:  
bouwhout, tuinhout, pvc buizen, gips  
en isolatie

Openingstijden:  
Maandag t/m donderdag: 13.00 t/m 17.00 uur  
Vrijdag: 9.00 t/m 17.30 uur  
Zaterdag: 8.30 t/m 12.00 uur

Handelsonderneming Minco  
Marconistraat 1 B te Buitenpost  
Tel. 06-15 15 77 54  
Fax 0511-54 22 55  
www.hominco.nl - info@hominco.nl



**Augustinusga Tel. 0512-352015**

KWEKERIJADRES: **It Oost 2 - Augustinusga - 06-50895007**

## ENORME KEUZE in alle soorten BEPLANTING

Tevens levering en leggen  
**GRASZODEN**

### AMBACHTELIJKE HOUTBEWERKING DE NERF



**W Tabak**  
**Franklinstraat 6**  
**9285 WT Buitenpost**  
**0511 541109**  
**www.denerf.nl**

**Als het van hout moet zijn!**



**MOOK DE NOTARIS MAAKT HET VERSCHIL**

Mw. Mr. H.B.M. Mook  
Nije Jirde 14  
9231 KT Surhuisterveen

Postbus 140  
9230 AC Surhuisterveen  
T 0512 - 36 98 00  
F 0512 - 36 98 01  
E info@mookdenotaris.nl  
I www.mookdenotaris.nl



**WOKRESTAURANT  
CHINA GARDEN**

## HEERLIJK WOKKEN

Aan de woktafel kunt u genieten van de wokshow van onze medewerkers die de door u uitgekozen ingrediënten tot een heerlijk wokgerecht verwerken. Acht sauzen staan u ter beschikking om uw wokgerecht af te maken in de smaak van uw keuze. Ook kunt u uw vis, gevogelte of vlees op de Teppanyaki tafel laten bereiden door onze specialist die garant staat voor een uitstekende smaak en versheid.

**China Garden - West Ta - Buitenpost**



## HOVING

### BOUWADVIES



**Ontwerptekeningen voor nieuwbouw & verbouw**

**www.hovingbouwadvies.nl**

- Bouwontwerpbureau
- Bouwtekeningen

- Bouwvergunningen
- Bouwkundige begeleiding

0511-542566 / 06-49724874  
Waterlelie 10 te Buitenpost



## FINANCIËLE DIENSTEN NOORD

Verzekeringen - Hypotheken - Pensioenen

**Ridzert van der Meulen De Vijzel 10 Buitenpost 0511 401437 www.fdn Noord.nl**





**L'ANZA® HEALING HAIRCARE**



## KLOOSTERMAN hoveniers

### DE KROON OP UW TUIN

Voor al uw tuinaanleg, (her)bestrating en tuinonderhoud

**Kuipersweg 80**  
**9285 SW Buitenpost**

**Bel Cor Kloosterman**  
**06-54346606**



**snel bruin in onze ZONNESTUDIO**

**HAARMODE**  
dames & herenkapsalon

Kuipersweg 13  
Buitenpost  
0511 54 2707  
www.carinshaarmode.nl



## fa. Joh. Kramer en zn.

SCHILDERS SINDS 1849  
Verf, glas en behang



9285 XK Buitenpost  
Oost 29

Tel.: 0594 248881  
Fax: 0594 248688

**fa. Joh. Kramer en zn. SCHILDERS SINDS 1849**

## Uit de oude doos...



De volksdansgroep uit 1954.

Bovenste rij v.l.n.r.: mevr. Bergmans, mevr. van Helden, mevr. de Vries, mevr. Geertsma, mevr. Dijkstra, mevr. Swart, mevr. Haytink, mevr. van der Groot, mevr. A. van der Witte, mevr. Wijma. Onderste rij v.l.n.r.: mevr. Kamstra, mevr. Geertsma, mevr. Oosterhof, mevr. Roorda, mevr. van der Ploeg, mevr. Haytink. (foto: Juul Beerda)

## Wat verenigt ons...

### Badmintonclub Buitenpost

Toen ik drie jaar geleden vlakbij Buitenpost kwam te wonen, werd ik lid van de badmintonclub. Mijn doel was niet alleen om wat mensen te leren kennen maar ook om lekker te sporten natuurlijk. Het is gelukkig allebei gelukt. Maar wat jammer is het dat ons clubje steeds kleiner werd. Nou kan ik denken dat ze voor mij weg liepen, maar in ieder geval niet omdat het niet gezellig was. Ik geniet iedere keer weer van het spel en mijn clubgenoten zijn gewoon erg leuke mensen. Maar... het zou natuurlijk nog leuker zijn als we er wat leden bij zouden krijgen. Je hoeft het niet goed te kunnen, wij leggen de regels wel uit als je ze niet kent. En als je op de camping wel eens aan badminton doet kan je allicht leren het pluimpje niet naar de tegenstander te slaan, maar in de hoek waar hij niet staat. Is in het begin wel wennen misschien. Ken je de regels en het spel al wel (goed) dan ben je ook welkom, een beetje tegenstand kun je hier ook verwachten! We hebben naast jonge leden ook (iets) ouderen, al willen wij de nadruk daar natuurlijk niet op leggen, want sport houdt je sowieso jong!!!

Lachen kan je ook, wat wil je nog meer. Kom achter die computer en tv vandaan om jezelf een leuke avond te gunnen. Wij zijn erg blij met jullie komst, je kunt ook



Bovenste rij, vlnr: Gesina, Ytje, Jort, Hille, Rindert.  
Voorste rij, vlnr: Rosemiek, Marcel, Jellie. (eigen foto)

gewoon een paar keer gratis proberen. We spelen op dinsdag van half zeven tot acht (korter mag ook als je conditie nog niet zo geweldig is).

Locatie: sporthal de Houtmoûne. Wanneer je meer informatie wilt kun je bellen met Jellie de Jong tel. 543003.

## Gepassioneerde vrijwilligers in De Kruidhof

Botanisch museum De Kruidhof is één van de organisaties die op zaterdag 19 maart meedoen met de landelijke campagne NL Doet. Op deze vrijwilligersdag kunt u kennismaken met het veelzijdige werk in de grootste toeristische trekpleister van de gemeente Achtkarspelen. Vrijwilligers werken in De Kruidhof niet alleen in de tuinen, al zijn mensen met groene vingers altijd welkom om het team te versterken. Een grote groep vrijwilligers verzorgt rondleidingen voor bezoekers. Natuurlijk is daar wel wat vaardigheid en deskundigheid voor vereist. Misschien spreekt dat u juist aan, of lijkt het u leuker om in de weekenden de gasten te ontvangen bij de receptie of te helpen in de winkel of de verkooptuin? In alle gevallen is het een pré dat u passie voor planten hebt en een dienstverlenende instelling hebt. Bent u een echte tuinfreak, dan is dat mooi meegenomen. Als u bij De Kruidhof aan de slag

wilt, kunt u tijdens een kennismakingsgesprek uw individuele mogelijkheden doornemen.

Hebt u belangstelling voor vrijwilligerswerk in De Kruidhof, dan is zaterdag 19 maart een mooie gelegenheid om kennis te maken met het werk, met het team dat De Kruidhof leidt en met medevrijwilligers, van wie sommige al jaren bij De Kruidhof actief zijn.

De vrijwilligerswerkdag begint om 9.30 uur met koffie en thee. Tot 12.30 uur wordt er gewerkt. Na een voedzame snertmaaltijd wordt er in de middag weer gewerkt tot 15.30 uur. Tenslotte kan er nog even gezellig nagepraat worden.

Aanmelden via e-mail: [info@dekruidhof.nl](mailto:info@dekruidhof.nl) of tijdens kantooruren tel. 541253. Voor meer informatie [www.dekruidhof.nl](http://www.dekruidhof.nl).

## Spelen met brassband Concordia

De 21 leerlingen van groep 5/6 van 'de fontein' in Buitenpost hebben de afgelopen weken op school les gehad van de mensen van Concordia. Iedere leerling kreeg de beschikking over een blaasinstrument. De cornetten en bugels mochten mee naar huis om te oefenen. In korte tijd hebben de kinderen de basistonen op de instrumenten leren spelen. Dit project werd afgesloten met een concert. De kinderen hebben enorm hun best gedaan en ook de brassband liet van zich horen. Er werd zelfs door enkele leerlingen een solo opgevoerd. Er was veel belangstelling van familieleden van de leerlingen. Het was een leuk, gezellig, muzikaal en leerzaam project.



De leerlingen hebben de slag snel te pakken. (eigen foto)

## Tuin(be)leven DE KRUIDHOF

### februari 2011

#### Passie

Bij het lengen der dagen begint ook weer het verlangen naar het voorjaar. Het voorjaar met immense kracht en energie. Het lijkt wel alsof de liefde in de lucht zit. "Love is in the air!" Bij dieren heeft de seizoenswisseling duidelijk invloed op hoeveel er gesjanst, geflirt en gebaltst wordt. Maar hoe zit dat bij mensen? Biologisch gezien, kom je al gauw uit bij hormonen. Je kunt je dan afvragen wat er voor zorgt dat je in de lente verliefd wordt of wat ervoor zorgt dat je verliefd blijft. Als het gaat om verliefd worden, speelt mogelijk de pijnappelklier in de hersenen een rol. Die is heel gevoelig voor de hoeveelheid licht die onze ogen binnenkomt. Bij veel licht produceert deze klier weinig melatonine, een hormoon dat bij het voortplantingsgedrag van knaagdieren en sommige vogels een belangrijke rol speelt. Bij verliefd zijn, spelen weer andere hormonen een rol. Vlinders in je buik en een sneller kloppend hart worden veroorzaakt door adrenaline. Maar je maakt ook endorfine aan, in het bijzijn van de ander. Die zorgt voor een gevoel van euforie waar je psychisch afhankelijk van kan raken. Verliefde mensen zijn eigenlijk verslaafd aan elkaar. Inclusief ontwenningverschijnselen en de drang om elkaar opnieuw te zien om weer een kick te krijgen. Maar al die hormonen verklaren natuurlijk niet waarom dat juist in de lente meer voorkomt. Misschien wel gewoon omdat er energie in de lucht zit.



#### Wat is Passie?

In het woordenboek staat het volgende verklaard:

passie (de - (v), -s) groot verlangen naar iets of iemand, of hartstochtelijke liefde voor iets of iemand

Beter gezegd, passie is de waarde die je toekent aan je emoties, je denken en je lichamelijke sensaties. Datgene waar jij je volledige hart en ziel in kunt leggen. Jouw levensinvulling en zingeving. Passie is het vuur dat ons ertoe drijft uit te drukken wie we werkelijk zijn. Wie met passie leeft, leeft vanuit zijn hart. Passie voor tuinen, kruiden, botanie, stenen, archeologie, bloemetjes en bijtjes al die passie, hebben mensen die verbonden zijn met De Kruidhof. Los van de passiebloem, het gebroken hart, hartgespan, de rozen, het moederkruid, de vuurwerkplant of brandende liefde, willen we het komende seizoen de passie van mensen op De Kruidhof laten zien. De voorbereidingen zijn in volle gang. 1 april openen de deuren van De Kruidhof weer. Dit jaar wordt het team De Kruidhof mede versterkt door Tina Kuipers, zij is de nieuwe coördinator van De Kruidhof. Ikzelf blij directeur van de botanische tuin, maar neem ook enkele teamleiderstaken binnen het ambtelijke apparaat op het gebied van Samenleving op me. Minder Kruidhof, meer ambtelijke taken. Een hele verandering, maar wel mijn passie achterna. Bloemen, planten en mensen.

Jan Willem Zwart

## De foto



Burgemeester Van der Zwan heeft met hulp van de kinderen van de Mienskip een speeltoestel onthuld, dat door de kunstenaar/zanger D-A-A-N De Altijd Aparte Nederlander (Daniel Levy) is gemaakt. (foto's: Hielke Boorsma)

.....  
**Siton Suzenaar**



6 VESTIGINGEN



De beste keus!

Heerenveen	Kattebos 162	(0513) 62 21 00
Wolvega	Hoofdstraat West 77	(0561) 61 22 68
Oosterwolde	Hornleger 2a	(0516) 51 55 00
Joure	Fabrykswei 2	(0513) 41 70 80
Drachten	De Knobben 25	(0512) 51 44 55
Buitenpost	Kuipersweg 74a	(0511) 54 32 20



[www.siton-suzenaar.nl](http://www.siton-suzenaar.nl) meer dan 200 occasions op internet!

**VTB**

**VTB maakt samen met u van uw woning een duurzame, onderhoudsarme woning**

Einsteinstraat 7 Buitenpost 0511 54 19 19 [www.vtb-buitenpost.nl](http://www.vtb-buitenpost.nl)

**FRITECH**  
PERSONEELSDIENSTEN

Werkt óók  
voor jou..!

**Fritech Personeelsdiensten**  
Kerkstraat 39, 9285 TA Buitenpost  
Tel. (0511) 54 83 00  
Fax (0511) 54 83 01  
[www.fritech.nl](http://www.fritech.nl)



Tuinservice  
**Th. van der Meer**



Hèt adres voor

- Tuinaanleg
- Tuinonderhoud
- Bestratingen
- Erfafscheidingen

[www.thvandermeer.nl](http://www.thvandermeer.nl)  
telnr 0511 541760  
mob. 06 46156899



**Haagen hobby**

**Aanbieding: stickervellen**

5 voor €3,- 10 voor €5,-

*de gezellige hobbywinkel*

Nijenstein 1; 9285 NV Buitenpost  
Tel: 0511-542351

E: [info@haagenhobby.nl](mailto:info@haagenhobby.nl) | [www.haagenhobby.nl](http://www.haagenhobby.nl)



Rabobank. Partner in business voor grote én kleine klanten.

*Rabobank. Een bank met ideeën.*

Rabobank Burgum-De Lauwers  
[www.rabobank.nl/burgumdelaauwers](http://www.rabobank.nl/burgumdelaauwers)



**Toewijding  
in techniek...**

- cv
- dakbedekking
- elektra
- gas
- riolering
- water



**faber**  
INSTALLATIETECHNIEK

Grienuwei 52 - 9137 SB Oosternijkerk  
Tel. (0519) 241888 - [www.faber-installaties.nl](http://www.faber-installaties.nl)

BUITEN  
gewoon  
BUITENPOST

Kleding •

- Oska
- Icelandic design
- Outdoor Europe
- Container
- Sust in two
- ART
- Cincini
- Easy comfort
- Slippery

Schoenen •

- Trippen
- Jan Jansen
- Dutch charme

Modeshow  
zaterdag 19 maart  
11.00 en 14.00 uur



[WWW.BUITENGEWOONBUIENPOST.NL](http://WWW.BUITENGEWOONBUIENPOST.NL)

VOORSTRAAT 45 ~ BUITENPOST

**Jan van der Bij verzamelt oude EHBO-materialen en EHBO-instructieboekjes. Verbandtrommels, een grote eerstehulpkist met inhoud, pleisters, 'touristenverband', tubes zalf, noem maar op. Veel oude verpakkingen in zijn verzameling hebben zo'n nostalgische uitstraling dat je bijna zou vergeten dat het om een ernstige zaak gaat: het behandelen van kneuzingen, botbreuken, brandwonden etc. Ook de boekjes doen, ondanks hun weinig opwekkende inhoud, het hart van een liefhebber sneller kloppen.**

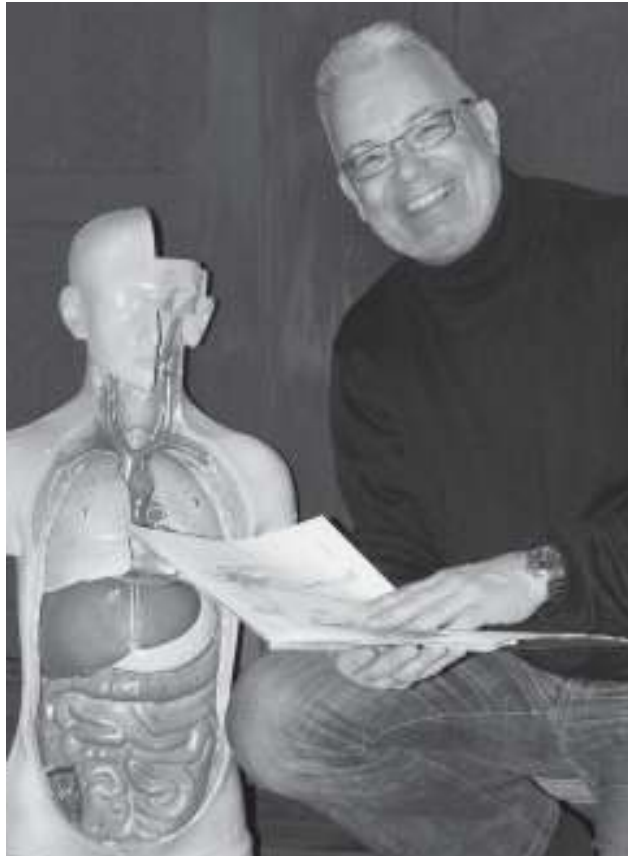
Van der Bij heeft een reeks EHBO-boekjes vanaf 1915 tot 2006 bijna compleet. De oudere edities zijn nog met tekeningen geïllustreerd, in de nieuwe zijn die vervangen door foto's. Natuurlijk is ook de inhoud gemoderniseerd. Sommige behandelingen zijn zelfs helemaal uitgebannen. Wat bijvoorbeeld te denken van de volgende aanwijzing uit een basisinstructieboekje uit 1911, het oudste en voor Van der Bij ook het leukste onderdeel uit zijn verzameling: "...de vergiftigde wond uitbranden met een zakmes, breipen, pookje of iets dergelijks dat men roodgloeiend heeft gemaakt...". Er zijn ook gespecialiseerde boekjes bij, zoals 'Eerste Hulp in Oorlogstijd' (uit de tijd van de Koude Oorlog, over wat te doen in geval van een kernbom bijvoorbeeld) en 'EHBO bij duiken'. De boekjes zijn, ondanks de verouderde indruk die ze maken (waardoor ze juist zo leuk zijn om te lezen), nog verrassend bruikbaar als naslagwerk. Van der Bij: "Vroeger kon men met eenvoudige middelen toch aardig wat doen. Een steunverband maken met een doek bijvoorbeeld. Handig, want een doek of een sjaal heb je eigenlijk altijd wel bij de hand. Zo kun jezelf of iemand anders helpen, ook als je bijvoorbeeld tijdens een bergwandeling opeens je enkel verstuikt."

Waar komt de interesse van Van der Bij voor dergelijke 'nare' attributen vandaan? "Ik hou sowieso van boeken en het is leuk om een verzameling zo compleet mogelijk te maken en verschillen tussen de uitgaven te bekijken. Ik kan er wel een hele dag in bladeren. Vroeger las ik al graag medische boekjes. Het interesseert me ook hoe men vroeger eerste hulp gaf en hoe het in andere landen gaat, dus ook op vakantie in Frankrijk kijk ik graag even rond op een rommelmarkt. Verder zie ik EHBO niet als 'nariigheid'. Je kunt er mensen mee helpen, dat ligt me. Dat wil ik op een verantwoorde manier doen en ik wil graag dat anderen dat ook op een verantwoorde manier doen. In mijn werk en in mijn vrije tijd ben ik daar intensief mee bezig."

Het begon allemaal zo'n 33 jaar geleden. In 1971 kwam Van der Bij naar Buitenpost. Hij trouwde, kreeg kinderen en wilde toen graag een EHBO-cursus doen. Het diploma behaalde hij in voorjaar 1978 en meteen daarna wist men hem te vinden. Nog maar amper gediplomeerd, werd hij al gebeld met het verzoek om de EHBO-post bij het fierljeppen te helpen bemannen. Van der Bij: "Ik heb nog snel in het cursusboek de passages over verstuikingen en botbreuken doorgenomen, maar het was toch erg spannend. Bij elke sprong vroeg ik me af of ik in actie moest komen." Enige tijd later werd hem gevraagd om als vrijwillige begeleider mee te rijden op de ambulance van de Stichting Ambulance Achtkarspelen-Noord. Deze rukte alleen uit bij noodgevallen. Van der Bij: "Dat ze mij vroegen kwam vooral doordat ik, behalve een EHBO-diploma, ook een rijbewijs had. Bovendien woonde ik dicht bij de ambulancepost en had ik thuis telefoon. In die tijd werd een melding (met een verzoek om ambulancehulp) namelijk gedaan via het politiebureau. Die belden je dan thuis op, want er waren nog geen piepers. Als ik dienst had, moest ik dus steeds thuis zijn en mochten de andere gezinsleden de telefoon amper gebruiken."

De vrijwillige ambulancezorg begon te professionaliseren; Van der Bij volgde nog een aanvullende cursus en werd ambulancebegeleider. Intussen was de Stichting Ambulance Achtkarspelen-Noord een samenwerking aangegaan met de Stichting Ambulance Kollum en ambulancedienst De Vrij uit Leeuwarden. Zo ontstond een nieuwe stichting, waar de huidige ambulancepost uit is ontstaan. Van der Bij kwam in het bestuur. Hij bleef ambulancebegeleider tot 1997, toen de eisen nog hoger werden en een verpleegkundige op de auto verplicht werd.

Inmiddels was ook zijn werk steeds meer verweven geraakt met datgene waar hij zijn vrije tijd mee vulde. Hij begon ooit als drukker, maar kwam in het onderwijs terecht: eerst in het KMBO in Buitenpost bij het facilitair personeel, tegenwoordig als docent-instructeur EHBO aan het ROC Friese Poort, afdeling Zorg en Welzijn in Drachten. Van der Bij: "Het is vooral leuk om mijn kennis aan jonge mensen over te dragen. Ik vind het fantastisch als ik merk dat ze er zelf in de praktijk iets mee gedaan hebben en iemand hulp hebben verleend. Ik ben ook wel eens als EHBO'er aanwezig bij een houseparty of een rockfestival. Je weet dat je dan te maken krijgt met mensen die onwel worden omdat ze pillen hebben geslikt of te veel alcohol hebben gedronken. Ik heb collega's die om die reden niet bij zulke evenementen willen werken. Maar ik redeneer anders: mensen dóen dat nou eenmaal. Je kunt er dan maar beter bij zijn om hen te helpen. Op het racecircuit



Jan van der Bij met een model van het menselijk lichaam. (foto: Harrie Slagter)

van Zandvoort nemen de coureurs ook grote risico's. Moet je ze dan maar aan hun lot overlaten als ze een ongeluk krijgen? Zo zit ik niet in elkaar. Ik probeer tegelijkertijd wel om op school met de leerlingen hierover te praten."

Van der Bij straalt een enorme bevoegenheid uit. Volgens zijn vrouw is hij "...één en al EHBO". Hij is actief als voorzitter van de EHBO-vereniging van Buitenpost, als vrijwilliger bij evenementen, als voorzitter van district Friesland van de Koninklijke Nederlandse Vereniging EHBO en heeft zitting in de landelijke verenigingsraad van de KNV, een soort raad van toezicht, hij geeft lezingen, cursusavondjes aan buurtbewoners en trainingen aan brandweermensen.

Van der Bij: "Het gaat, na een inzinking, weer goed met de EHBO-vereniging hier. We hebben 124 leden en een actief bestuur. En wat vooral belangrijk is: het verjongt aardig. Ik zie het als een soort missie om mensen te motiveren, om duidelijk te maken dat EHBO niet oubollig is, maar dat je wat kunt betekenen voor een ander. En ook voor jezelf trouwens: mijn Frans is niet zo geweldig en ik ben dan ook blij dat, als ik tijdens mijn vakantie in Frankrijk een ongelukje krijg, ik weet wat ik moet doen en niet direct afhankelijk ben van een dokter die ik slecht versta. De vereniging organiseert beginners-cursussen en een verplichte jaarlijkse herhalingscursus voor de gediplomeerden; verder leveren wij EHBO-ers bij evenementen. Wat wij graag zouden willen is een eigen AED, een Automatische Externe Defibrillator. De gemeente zou hier op in moeten springen, want de EHBO-vereniging heeft veel te bieden aan knowhow en menskracht. We zijn met de gemeente in gesprek, maar het wil nog niet erg vlotten. Natuurlijk zitten er haken en ogen aan het plaatsen van een AED; dat geldt ook voor andere plekken in de gemeente (waar moet hij komen te hangen, wie kan hem bedienen, etc.), maar het belang ervan is groot en de gemeente zou hier naar mijn mening een actievere rol in moeten spelen."

Het Groene en Witte Kruis-geschriftje uit 1911 benadrukte het al: "Het komt immers nog maar al te dikwijls voor, dat door ongelukken menschenlevens verloren gaan, die hadden kunnen behouden blijven, indien de juiste hulp in tijds ware aangewend." Van der Bij brengt het in praktijk. Ook tijdens het interview blijft hij alert en als er blauwe zwaailichten opdoemen in de straat, naar later blijkt vanwege een schoorsteenbrandje bij de overburen, is hij al op weg naar buiten voor ik het in de gaten heb.

## Meldpunt bedrijvigheid

### > Buitenpost een thuishopper rijker

Sinds februari 2011 is Wypkje Kramer-Bloem voor zichzelf gestart als thuishopper. Na mijn studie als Allround-Kapper heb ik ruim zes jaar gewerkt. De laatste twee jaar als leidinggevende. Maar de komst van onze zoon Dennis gaf mij het laatste duwtje om voor mezelf te beginnen. Ik neem een werktrolley vol kapmaterialen mee. Kleuren, knippen, permanenten, bruidskapsels, alles kan in de huiskamer gedaan worden. Omdat ik geen dure kapsalon heb kan ik alles voor lagere prijzen aanbieden. Een enorme tijd- en geldbesparing voor de klant dus! Creatief bezig vind ik het leukste van mijn vak. Ik kijk naar huidkleur en gezichtsvormen, op basis daarvan krijg ik inspiratie. Een metamorfose is mij dus niet

## Zwerfstenen - deel 2

Over de hier alom voorkomende zwerfstenen nog één en ander. Alle grote en kleine zwerfstenen liggen hier al meer dan 130.000 jaar, toen de ijstijd genaamd: Saalien eindigde. Het was de laatste ijstijd hier, omdat de gletsjers in de allerlaatste ijstijd (het Weichselien: 120.000 tot 14.500 jaar geleden) niet tot in het huidige Nederland zijn gekomen. Wel over driekwart van Denemarken en een groot deel van het huidige Polen. Maar voor ons gebied had deze ijstijd wel degelijk enorme consequenties. Hij begon heel kalm en kwam pas 75.000 jaar geleden goed op gang, omdat tussenliggende warmere periodes eerder vertragend werkten. Hier verdwenen toen uitgestrekte bossen in de koudste tijd om plaats te maken voor een kale en barre poolwoestijn. Alle leven werd hier toen volkomen onmogelijk bij een gemiddelde jaartemperatuur van - 6° Celsius. Het enorm hoge ijsdek boven Scandinavië had ervoor gezorgd dat uit het Noordzeebekken vrijwel alle water in de gletsjers als sneeuw en ijs was opgenomen. De Noordzee lag toen droog omdat het waterniveau ongeveer 70 meter lager was dan thans het geval is. Voor onze contreien had dat tot gevolg dat door de zeer straf waaierende poolwinden veel zand uit o.a. het Noorzeebekken onze kant op is gestoven en rondgeblazen. Dit is soms goed te zien aan sommige zwerfstenen die hier boven het maaiveld uitstaken. Ze zijn over duizenden jaren geslepen, gepolijst en gezandstraald.

Dan nu over het gebruik van de zwerfstenen uit het Saalien. Ongeveer 11.000 jaar geleden werd het leven in het huidige Nederland weer mogelijk. Rendierjagers hebben vernuftig gebruik weten te maken van het aanwezige gesteente, toen bronzen en ijzeren gereedschappen hier nog geen toepassing vonden. Toen er steeds noordelijker mos begon te groeien kwamen rendieren vanuit het zuiden dat mos ook hier vreten. En achter hun voedselbron aan kwamen ook nomadische rendierjagers in kleine aantallen naar hier. Zo'n 8000 jaar geleden – toen hier weer bomen waren gegroeid – konden bosjagers hier op o.a. vogels, everzwijnen en hazen jacht maken.

Pakweg 5.000 jaar geleden leefde in het noorden van het huidige Nederland het trechterbekervolk "de hunebedbouwers". Lange tijd daarna hebben mensen nog gedacht dat alleen reuzen in staat waren tot de bouw van deze uit zeer grote zwerfstenen bestaande hunebedden, die bijna alle in Drenthe voorkomen. Ongetwijfeld waren deze mensen sterk, maar het is een mythe dat reuzen als Ellert en Brammert hebben bestaan.

Min of meer in chronologische volgorde werden zwerfstenen gebruikt als:

- speerpunten, messen en schrabbers, afkomstig van afgeslagen vuursteen (bedoeld voor de jacht en de slacht);
  - vuistbijlen en bijlen die met houten stelen werden verbonden;
  - vijzels en maalstenen om vruchten en granen te pletten (keukengerei);
  - barbecue of fornuis (op verhitte stenen, waaronder hout werd verbrand, kon vlees worden geroosterd of gebraden);
  - grafmonumenten; vooral grote stenen werden door de hunebedbouwers gebruikt voor meerdere bijzettingen;
  - sikkels (om graanhalmen af te snijden);
  - markering van gebiedsgrenzen;
  - weegstenen (voor het wegen van graan);
  - stenen, vanwaar af recht gesproken werd;
  - afscheidingen rond kerkhoven in een kransvorm (o.a. te Twijzel en Rinsumageest);
  - voorde, in ondiepe riviertjes of beken werden stenen gelegd zodat karrenwielen niet wegzonken (Lichtenvoorde en Amersfoort o.a.);
  - ballast (voor de stabiliteit van schepen);
  - fundering van kerk en kloostermuren (o.a. te Rinsumageest);
  - dijkverzwarmingsmateriaal. Zeer grote stenen werden vaak gespleten voor dit doel, omdat ze dan beter vervoerd konden worden. De huidige grootste zwerfsteen bevindt zich in de plaats Rottum bij Heerenveen. Deze weegt thans 44 ton. Ook deze steen is het restant van een opdeling. Eerder woog deze steen 160 ton. Voor een goed beeld van de zwaarte: dat is te vergelijken met het gewicht van 160 middenklassenpersonenwagens!
  - bestrating van boerenerven (o.a. Kloosterboerderij Buweklooster en dorpskern Oostermeer);
  - versiering in tuinen en inritmarkeringen van erven.
- Conclusie: onze voorvaders hebben zich de voorhanden zwerfstenen op inventieve wijze te nutte weten te maken.

Ben Datema

snel te veel. Het is ontzettend fijn om iemand blij te maken met een haarkleur die bij hun past. Of een coupe die bijvoorbeeld afslankt. Via [www.wypkje.com](http://www.wypkje.com) kunnen mensen lezen wie ik ben en hoe alles werkt. Ik vind het belangrijk dat mensen de mogelijkheid hebben om een beeld van mij te krijgen. Een winkel controleer je onbewust ook, wat straalt het uit, is het netjes? Dat bepaalt of je naar binnen gaat of niet. Ik kom bij mensen over de vloer, dus dan word het nog belangrijker. Alles word aan huis geleverd via internet, van een wasmachine tot de dagelijkse boodschappen. Zo werkt het tegenwoordig. Daarom zie ik ook zeker een goede toekomst als thuishopper!

# Tankstation Veenstra

Shop, Carwash, Wasserette,  
Karverhuur, Olie



Kuipersweg afgesloten..?



**Wij zijn tijdens de hele weg opbreking  
van de Kuipersweg bereikbaar.**

Kuipersweg 74 | 9285 SW | Buitenpost | 0511- 54 12 22



Kerkstraat 26  
9285 TB Buitenpost  
tel. 0511 544575  
westra@juweliersidia.nl



De nieuwe  
voorjaarscollectie  
is weer binnen!

**Nieuw** in onze collectie:  
Lingerie van het merk **Anita**

BH's cup D t/m H, 80 t/m 105 (kleinere cupmaten op bestelling), body's,  
correctiebroekjes en corsetten

Kijk ook voor de nieuwe collectie op onze website:

[www.bedifferentkleding.nl](http://www.bedifferentkleding.nl)

Kerkstraat 17 9285 TA Buitenpost

Horeca ~ Centrum

**The Point**

Restaurant - Pizzeria - Café  
Gezellige Feestzaal  
Catering & Partyservice

## Feestje?

Wij weten hoe we het moeten regelen!

Uw bruiloft, uw zilveren jubileumfeest, uw  
jaarfeest voor de personeelsvereniging;  
laat het over aan mensen die weten  
hoe het geregeld moet worden.

Horecacentrum the Point nodigt u uit  
uw wensen met ons te bespreken.

Wellicht dat er een wereld aan  
mogelijkheden voor u open gaat.

Wij zorgen in ieder geval voor een perfect  
verloop van de festiviteiten en een uitstekende  
verzorging van buffet, barbecue, diner,  
pizza, of ...? vult u maar in,  
wij maken het mogelijk.

**Uw veelzijdige  
horecapartner voor feesten en partijen.**

Voorstraat 54 - 9285 NT Buitenpost  
telefoon : (0511) 54 15 80 ~ [www.point-horeca.nl](http://www.point-horeca.nl)



**Boordevol gezelligheid**

- ♦ Poolbiljart
- ♦ Darten

**Nu ook voor al uw catering!**

**'t Twaspan**  
café, cafetaria en catering

Kerkstraat 40 - Buitenpost  
telefoon: 0511-542564 fax: 0511-540111  
kijk ook op: [www.cafetwaspan.nl](http://www.cafetwaspan.nl)

**BUWALDA  
FOTOGRAFIE**



Voorstraat 11  
9285 NM Buitenpost  
Tel. 0511541340

PASFOTO'S  
PORTRETFOTO'S  
GROEPSFOTO'S  
REPRODUCTIES  
DIGITALE FOTOBEWERKING

REKLAME-  
INDUSTRIELE-  
ARCHITECTUUR-  
PRODUKTFOTOGRAFIE  
TROUWREPORTAGES

**Baby- Kinderkleding & Accessoires**  
**Nieuw en gebruikt**



**'t haantje**

Openingstijden  
Donderdag 13.00-18.00 uur  
Vrijdag 13.00-20.00 uur  
1e zaterdag van de maand  
van 10.00-16.00 uur

Voorstraat 46 in Buitenpost

## Sportkoppen

door Bote de Haan

# Aafke de Hoek, voetbalster bij Heerenveen

**Niet alleen de mannen van Heerenveen, maar ook de dames voetballen in de hoogste divisie van de landelijke competitie. Het is de droom van veel jonge mensen, die van voetbal houden om eens in één van de topteams van Heerenveen te voetballen. Er zijn slechts weinigen die dat waar kunnen maken. In Buitenpost woont een jongedame, achttien jaren oud, die wel die mogelijkheden in zich heeft. Ze heet Aafke de Hoek en ze woont met haar ouders en twee zussen aan het Pijlkruid.**



Aafke de Hoek, uiterst rechts, met haar Heerenveense elftal. (eigen foto)

"In onze straat woonden vroeger in mijn leeftijdsgroep alleen maar jongetjes en die waren altijd aan het voetballen", vertelt Aafke "ik mocht ook meedoen en vond het prachtig. Mijn ouders stuurden me toen naar voetbalclub Buitenpost en ik mocht met de F-jes meespelen. Je kunt als meisje een aantal jaren doorgroeien tot en met de A's, maar dan is het over. De jongens gaan dan naar de senioren en jij moet naar de dames. Maar een damesafdeling had vv Buitenpost toen niet".

Een trainer van BeQuick Dokkum had Aafke zien voetballen en vond haar erg goed. Aafke werd

gevraagd en speelde daarna drie seizoenen voor BeQuick. "We speelden eens een bekerwedstrijd tegen Heerenveen en die dag speelde ik erg goed. De scouts van Heerenveen zagen dat en noeterden mijn naam", vertelt Aafke. "Ik kreeg een uitnodiging voor een selectiewedstrijd vorig jaar 10 mei en ook dat ging me goed af. Vanaf toen ging het snel en kwam ik bij de selectie van Heerenveen." De droom om in de eredivisie te spelen werd toen een realiteit.

Het was voor Aafke wennen. Zo ging ze van twee trainingen per week naar vijf. Gelukkig kwamen er geen blessures door overbelas-

ting. De trainer van Heerenveen Rik Mulder is voorzichtig met het inbrengen van nieuwe, talentvolle spelers en de rol van Aafke beperkt zich op dit moment tot invaller. "Het eerste elftal speelt goed en tot voor kort stonden wij bovenaan", vertelt Aafke, "maar ik wil zo graag spelen en dan valt het niet mee om op de reservebank te zitten. Gisteravond (het interview vond plaats op 29 januari) stond ik op het punt om in te vallen in de wedstrijd tegen AZ. Ik had de opwarmingsoefening al gedaan. We stonden met 2-0 voor. Plotse-ling scoorde AZ tweemaal. Ik ben verdediger en de trainer wilde toen aanvallen om alsnog te winnen. Ik kon weer gaan zitten. Het bleef 2-2 en Heerenveen verspeelde zijn koppositie. Na afloop zat iedereen te balen in de kleedkamer."

Aafke's positie op het veld is in de centrale verdediging. Volgens haar trainer is ze ook geschikt voor het middenveld en dat lijkt Aafke ook wel wat. Zolang ze maar kan spelen. Op de trainingen komt Aafke haar teamgenoten tegen. Bijna allen komen uit andere provincies. "Er zijn nog twee andere meisjes uit Fryslân en we worden wel eens door de anderen geplaagd wanneer we Fries met elkaar praten." Op school gaat het prima, ze studeert bij de Hanze Hogeschool in Groningen voor sportmanager op de ALO. Natuurlijk hoopt ze later te gaan werken als manager voor een voetbalclub, maar het kan bij een andere sportclub zijn. Een carrière als trainer ziet Aafke niet zitten. Ze komt uit een sportieve familie. Haar oudere zus Femke voetbalt bij WTOC uit Oudwoude en haar jongere zus Frouke speelt bij de junioren van Buitenpost.



### De stem des volks...

Kuipers en Lindeboom zaten in het nieuwe China Garden na te tafelen over actuele zaken, die in Buitenpost spelen. Als vanzelfsprekend kwamen de renovatie van de Kuipersweg en dan met name de Lindebomen en Ranch Fryslân in en bij het Paradyse op tafel.

Kuipers vond dat de bewoners van de Kuipersweg tijdens de eerste inspraakronde met de gemeente door één mond hadden moeten spreken, bijvoorbeeld via de voorzitter van de Buurtvereniging. Echter, was het die keer min of meer ieder voor zich, terwijl eendracht macht maakt. In de tweede bijeenkomst ging het al beter. Bij die gelegenheid bleek, dat een meerderheid alle bomen wilde laten vervangen door jonge aanplant.

"Volgens mij", zei Lindeboom, "leek het er op, dat de gemeente dit voorstel van de bewoners zou overnemen." Een mooi stukje democratie toch? "Maar ja", zo sprak hij verder, "als jij het snapt, Kuipers, dan snap ik het ook, lees je zomaar ineens in de krant, dat het college van B&W een ander idee heeft. Een behoorlijk aantal bomen, die naar mij genoemd zijn, toch laten staan en op bepaalde plekken een andere soort planten. Dat alles met de smoes, dat de Kuipersweg anders een tijdje zo kaal zal lijken. Wat vind jij hiervan, Kuipers?" Die is gauw klaar met zijn reactie. "Het is gewoon een ordinaire bezuiniging. Democratie via inspraak van de bevolking, zei jij? Hou op, man, het gemeentebestuur juicht inspraak alleen toe als die in zijn straatje past. De stem des volks doet er niet toe, alleen bij verkiezingen. Terwijl, als het volk spreekt het in feite aangeeft hoe het de eigen belastingcenten wenst te zien besteed. Hoe kunnen B&W nu een dergelijk 'kaal' argument naar voren brengen, terwijl er aan het gedeelte Kuipersweg vanaf de Friesland Bank tot de Voorstraat nog nooit een boom gestaan heeft?" "En je weet", zei Lindeboom toen verder, "dat één wethouder en vijf raadsleden in Buitenpost wonen. Wanneer vertolken die de stem des volks op dit punt?" "Kom op jongens", riep Kuipers met zo luidde stem, dat heer Mei van China Garden dacht, dat het om een volgende bestelling ging. "Ho, ho, galmde Lindeboom, "er zijn twee meisjes bij en ook die kunnen best op creatieve wijze hun stem eens op dit stuk van zaken in de raad, richting B&W laten klinken. De gemeenteraad is baas, volgens artikel 123 van onze Grondwet en B&W hebben daarom de besluiten van de raad uit te voeren." "We nemen nog één op de goede

afloop", zo juichten Kuipers en Lindeboom in koor en behalve het 'fugeltsje' pakten zij vervolgens Ranch Fryslân bij de kop.

"Jonge, jonge, het gaat maar door", zei Kuipers. "Heb je gehoord en gelezen, Lindeboom, wat de gemeentebesturen van Achtkarspelen en Kollumerland in opperste wijsheid besloten hebben?" "Ja", zuchtte Lindeboom, "willen ze ons eigen aardse paradijs alhier naar de Filistijnen helpen." "Hebben die dan zoveel paarden en geld om in het Paradyse een ranch van zoveel hectare te beginnen", zo vroeg Kuipers zich hardop af. "Ik denk eerder", zo filosofeerde Lindeboom verder, "dat het gemeentebestuur van Achtkarspelen en Kollumerland elkaar over het paard tillen en ik heb nog nooit gehoord, dat daar iets goeds uit voortvloeide." "Ja", zei Kuipers, "maar die gemeentebesturen meenden het handig te spelen door via de pers e.d. alvast proefballonnen op te laten. In Den Haag noemen ze dat 'lekken'. En, ja hoor, ook hier verhiel zich snel de stem des volks. Niet pro, maar contra." "En lees je dan", zo vroeg Lindeboom zich af, "dat de gemeenteraad en B&W rekening houden met die anti-stemming?" "In het geheel niet", zo reageerde Kuipers, "het bestuur van beide gemeenten opereert op zijn manier voorzichtig, maar ook doorzichtig verder. Je hoort nergens wie zo'n ranch-plan bedacht heeft. Je leest wel dat men niet zelf, als volksvertegenwoordiging, ingrijpende beslissingen durft te nemen. En naar welk middel grijpt ook een gemeentebestuur dan?" "Ja, wat dan?" Zo daagde Kuipers zijn gesprekspartner verder uit. "Dat is toch duidelijk", zo vervolgde Lindeboom, "dan ga je een club in het leven roepen, die moet onderzoeken of zo'n luchtkasteel een plaats in het Paradyse kan vinden en of het daar wortel kan schieten voor knollen. Dan schuif je de boel mooi even voor je uit om je later op de uitkomsten te kunnen beroepen." "En gaat zo'n commissie of deskundig bureau dan onafhankelijk en objectief te werk?", zo vroeg Kuipers verder, "je hoort ook wel eens: wiens brood men eet, wiens woord men spreekt." "Laten we het zo stellen", aldus Lindeboom, "dat het laatste woord over die Paradyse-ranches nog niet gesproken is. Denk bijvoorbeeld aan de Blauwe Stad. Bezint eer ge begint!" Mocht Ranch Fryslân ooit zo ver komen dat het op realisering gaat lijken, dan zal er een wijziging van het bestemmingsplan dienen plaats te vinden. In de daarbij behorende procedure kan de stem des volks een belangrijke rol spelen bij het indienen van bezwaren en eventueel bij het instellen van beroep. Er zal nog heel wat water door de Swadde moeten stromen voor de eerste ranch-paal wordt geheid. "Geheid niet", aldus het Brandpunt-duo.

Kuipers en Lindeboom gingen voorlopig voldaan naar huis, na afgesproken te hebben zich geen knollen voor ranches en ouwe bomen te laten verkopen.

## Reisverslag over Jemen door de heer H. Biemold

NVVH Vrouwennetwerk Buitenpost e.o. hield op dinsdag 15 februari haar 64<sup>e</sup> jaarvergadering. Voorafgaande aan deze vergadering was de heer Biemold uit Buitenpost uitgenodigd om een reisverslag met dia-presentatie over Jemen te verzorgen. Hij is de afgelopen jaren al vijf keer in Jemen geweest. Momenteel wordt het vanuit Buitenlandse zaken ontraden. Vanuit de universiteit in Leiden wordt samen

met mensen uit Amerika, Engeland, Duitsland enz. de reis naar dit land geregeld. Ze gaan op aanvraag naar het land om te kijken of de rechterlijke macht wel goed werkt. Dat je er niet zomaar binnenkomt spreekt voor zich. Je moet met een business visum en diplomatenpas naar het land om er veilig te reizen. Er is in het Midden Oosten momenteel heel wat aan de hand en in de hoofdstad van Jemen, Sana, zijn de demonstraties nu ook begonnen. Jemen bestond tot de jaren negentig uit Noord en Zuid Jemen. In 1990 is het samengevoegd tot één land. Het land is twee en een half keer zo groot als Duitsland en wordt maar voor een klein gedeelte bewoond door 15 à 16 miljoen inwoners. De bevolking wordt gemiddeld 60 jaar oud. De helft van de mensen bestaat uit jongeren waarvan het merendeel niet of nauwelijks is opgeleid. 60/70% van de bevolking is dan ook analfabeet. Het landschap bestaat uit berggruggen, heuvels waar nog wat groene vegetatie is en het hoogland uit wit zand. Het is hier levensgevaarlijk omdat de Al-Qaida (Arabisch woord voor basis) daar opereert. De temperatuur is meestal 30 graden Celsius, in de nachten koelt het af. De inkomsten komen uit de landbouw, koffieteelt en de gamba's die daar veel



Van links naar rechts de jubilarissen mevr. A. v.d Bijl, mevr. W. Vries, mevr. A. Radema en mevr. A. v.d. Wal. (eigen foto)

mogen niet naar de Westerse wereld reizen. Maar in tegenstelling tot zoveel andere landen worden er geen lijfstraffen meer uitgevoerd. Er komen ook bootvluchtelingen vanuit bv. Somalië het land binnen. Ze varen met hun bootjes over de Golf van Aden waar een zeer sterke stroming staat. Het gebeurt heel vaak dat ze de overkant niet halen en 's morgens op het strand worden gevonden waar ze naar toe zijn gedreven en het niet hebben overleefd.

Nadat de heer Biemold nog een paar vragen had beantwoord gingen we over tot de jaarvergadering. Na behandeling van de agendapunten was er nog een verrassing. De voorzitter meldde dat er 4 jubilarissen in de zaal zaten. De dames A. van der Bijl en A. van der Wal zijn 40 jaar lid en de dames W. Vries en A. Radema zijn maar liefst 60 jaar lid van de NVVH. Zij werden in het zonnetje gezet door de voorzitter en kregen een attentie overhandigd.

De volgende bijeenkomst is op dinsdag 15 maart in de Schakel te Buitenpost. Onderwerp: 'Damast uit de kast' door mevr. van Oord.

bezoek ook onze website:  
[www.binnenbuitenpost.nl](http://www.binnenbuitenpost.nl)

# THE READ SHOP®

Nijenstein 7, telefoon 0511 541309

Nu 6 pasfoto's voor de prijs van 4 en gratis pasfoto-sleutelhanger!



Bouw- en klusbedrijf **KEMA**  
Buitenpost - Kootstertille

Postadres:

Pijlkruid 17  
9285 LL BUITENPOST  
Tel. (0511) 54 35 65  
Fax (0511) 54 01 00

Hinkehoeksterpad 2  
9288 CA KOOTSTERTILLE  
Tel. (0512) 33 26 31

[www.kemabouw.nl](http://www.kemabouw.nl) • [info@kemabouw.nl](mailto:info@kemabouw.nl)

• AFBOW • VERBOUW • ONDERHOUD • NIEUWBOUW

Meesterlijk  
Goed Makelaardij o.z.

Aankoop-Verkoop en Taxaties A. Kootstra  
Tel. 0511-542909 Buitenpost [www.meesterlijkgoed.nl](http://www.meesterlijkgoed.nl)

vastgoedcert  
gecertificeerd

## Bart van der Meer

Detachering Grondverzet, Weg- en Waterbouw

Buitenpost Tel. 06-51661149

Grondverzet (kraanverhuur, mini-dumper)

Riolering

Drainage

Bestrating

Erfafscheiding (plaatsen)



VAN DER MEER V.O.F.

Tillebuorren 26 9288 AP

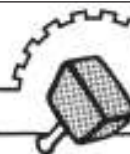
KOOTSTERTILLE

Tel: 0512-331780

[www.hengelsportvandermeer.nl](http://www.hengelsportvandermeer.nl)

Het hele jaar door diverse aanbiedingen!

STERK IN GRAFWERK!  
Mooie toonzaal aanwezig



**STEENHOUWERIJ  
Buitenpost bv**

specialisten in natuursteen!

Een voortzetting van:  
Steenhouwerij De Vries, Buitenpost, sinds 1899  
Steenhouwerij Arends, Leeuwarden, sinds 1907

Website: [www.steenhouwerij.nl](http://www.steenhouwerij.nl)

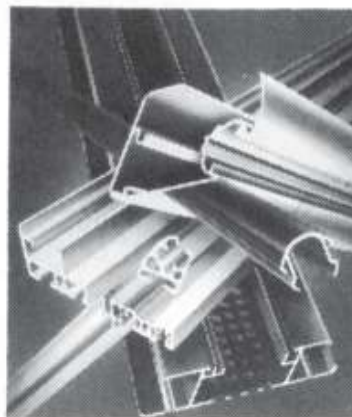
Voor uw in- en exterieur, o.a.:

- Keukenbladen
- Vloeren
- Badkamers / -meubelen
- Natuursteen voorwerpen, zoals hangers, fossielen, schaakspellen, beelden, etc.

Jeltingalaan 13b, tel. 0511-541212, fax 0511-541670 [info@steenhouwerij.nl](mailto:info@steenhouwerij.nl)

# enitor bv

Enitor is pionier op het gebied van specialistische kunststof profielen. Meer dan 70 jaar ervaring en know-how, inventiviteit en praktisch toegepast marktpartnership staan garant voor een reputatie in binnen- en buitenland. Enitor ontwikkelt en produceert kunststof (half)fabrikaten voor vele takken van industrie, volgens de meest complexe specificaties en met de kleinste toleranties door middel van extrusie.



Beatrixstraat 7-9, Postbus 1, 9285 ZV Buitenpost  
Telefoon 0511-541700, Fax 0511-543332



Berndijk 30b  
9285 TT Buitenpost  
0511-544205  
[www.kdvdebernebrêge.nl](http://www.kdvdebernebrêge.nl)



kinderdagverblijf De Bernebrêge  
"waar uw kind, kind mag zijn"



**HEDERA  
BLOEMEN**  
BLOEMEN & WOONDECORATIE

Kerkstraat 7, Buitenpost  
tel. 0511 - 541084 | [info@hederabloemen.nl](mailto:info@hederabloemen.nl)

Online  
bloemen bestellen:

[www.hederabloemen.nl](http://www.hederabloemen.nl)

## Laatste ronde!

Wintercollectie  
afgeprijsd tot 70% korting!

Zet vast in uw agenda: 1 april modepresentatie!



Nijenstein 11 . 9285 NV Buitenpost  
[www.modiquemode.nl](http://www.modiquemode.nl)



## VERHUUR GEBOUW "IT KOFFERKE"

repetitieruimte

290 m<sup>2</sup>

vergaderruimte

€50,00 per dagdeel

feestlocatie

meer info? e-mail:

[penningmeester@brassbandconcordia.nl](mailto:penningmeester@brassbandconcordia.nl)

## Klim in de pen...

Talitha Messchendorp

### Kinderlogica

*Er komen soms opmerkingen vanaf de achterbank die je heel diep doen nadenken... en daar zit nou net het probleem, bij kinderlogica moet je nou juist niet nadenken!*

*Zo zat onze middelste lekker te spelen met zijn helikopter en nadat ik hem had geleerd dat het hier om een echte 'Apache' ging zei het mannetje plots: "Heit, oan de oare kant fan'e wereld fleane de helikopters op'e kop!"... Die moest ik even verwerken en na enige bedenktijd had ik hem... geen speld tussen te krijgen! Je kunt er een boek over schrijven... als je ze wist te onthouden, ik zei nog zo, opschrijven die opmerkingen... maar dat doe je dan weer niet en dat is erg jammer.*

*Zo zijn er niet alleen de opmerkingen maar ook andere logica gaat er bij ons niet altijd in. Vanavond hadden we een leuke familie-avond waarbij de mannen natuurlijk véél te laat naar bed gaan, maar dat mag dan een keer toch? Uiteindelijk gaan de mannen tegen half tien richting de slaapplaatsen en plotseling wordt er iemand een beetje sneu: "We binne hielendal net opbleaun hjoed!". Op mijn uitleg dat het toch echt al heel erg laat was, werd mij gemeld dat als ze niet in de pyjama naar beneden zijn geweest er ook niet opgebleven is! Volgende keer dus direct na het eten maar de pyjama aan en vroeg naar bed, dan zijn ze toch opgebleven en hebben wij ook nog een avond samen!*

*Alhoewel, de oudste gaat natuurlijk wat later naar bed dan de jongsten maar als het spul erg laat ligt gaat dat natuurlijk niet door en ook zoiets wil er niet echt in. Ook daar kan daneen waar gesprek uit voortvloeien en als je niet uitkijkt een discussie...*

*Kinderlogica is mooi, erg jammer dat we die logica op latere leeftijd kennelijk verliezen en alles een stuk ingewikkelder wordt. Kinderen genieten van kleine dingen en maken zich druk om dingen die het ook verdienen om je druk over te maken. Wij 'grote mensen' maken ons vaak druk om dingen waar we ons eigenlijk helemaal niet druk om moeten maken, maar kennelijk leren we ons dat aan en niet meer af.*

*Vanavond hebben de drie musketiers handstands en ratslagen gedaan op de bank. Bij de opmerking dat er eigenlijk niet op de bank gesprongen mag worden komt de vraag of we het soms niet gezellig vinden. Tsjja, dan kun je natuurlijk geen nee zeggen en maken we er een dolle boel van.*

*Dat er na een late avond ook later opgestaan dient te worden is dan kennelijk weer wat minder logisch, dat is een logica die dan weer niet erg is om aan te leren. Gelukkig gaan de mannen tegenwoordig zelf naar beneden en is het niet logisch meer dat wij direct meegaan.*

*"Het is vakantie", zei mem vorige week vrolijk, waarop direct de vraag kwam: "Wêr geane we dan hinne op fekânsje?". Ja, dat kun je verwachten natuurlijk, als het vakantie is dan is het ook logisch dat je op vakantie gaat kennelijk.*

*We hadden een gesprekje over de*



Talitha Messchendorp. (eigen foto)

Ik kreeg de pen overgedragen van Ate Grijpstra, mijn zwager. Hij woont nu in het huis waar ik op vierjarige leeftijd met mijn ouders kwam wonen, verhuisd vanuit Stiens. Het huis, op De Barrage, waaruit ik, bijna 11 jaar geleden, trouwde met Daniël, om voor 5 jaar te gaan wonen in Kollumer-

zwaag, de geboorteplaats van Daniël. Kollumerzwaag voelde vertrouwd, maar Buitenpost bleef trekken met zijn bekende gezichten, winkels, station, de kortere afstand tot de snelweg en de keus aan scholen. In verwachting van onze zoon Luca kochten we een woning op de Bonkelaar in Buitenpost. Een mooi huis, een rustige buurt, leuke burens en lekker dicht bij de basisschool en de winkelstraat. Drie jaar geleden werd onze zoon Ilya in dit huis aan ons gezin toegevoegd. We wonen nog maar 5 jaar op dit heerlijke plekje en nu al maakt het deel uit van zoveel mooie herinneringen. En daar bleef het niet bij, want nog geen twee jaar geleden werden er in dit huis de plannen gesmeed voor het starten van mijn eigen bedrijf en vorig jaar werd in dit huis GRIP-organizing 'geboren'. Een leuke nieuwe uitdaging.

Vanuit GRIP-organizing werk ik als professional organizer en ondersteun ik mensen om van hun huis hun thuis te maken. Simpelweg helpen met opruimen van bijvoorbeeld een zolder of slaapkamer of het ordenen van de administratie. Maar ook adviseren bij het plannen en organiseren van het werk en huishouden horen bij mijn werk-

zaamheden.

Professional organizing, een beroep in opkomst. In deze tijd, waarin veel eisen aan ons worden gesteld en waarin veel informatie op ons afkomt, komt het aan op plannen, organiseren, ordenen en het stellen van prioriteiten. En niet iedereen heeft dat als talent meegekregen en als het wel je talent is, is het leuk om er beter in te worden. Mensen vinden door het organiseren van hun huis of door het volgen van een workshop meer rust, tijd en energie voor de dingen die écht belangrijk zijn. Kijk voor mijn activiteiten, blog en workshop maar eens op [www.griporganizing.nl](http://www.griporganizing.nl). Professional organizer is een enorm dankbaar beroep en ik mag met trots zeggen de eerste professional organizer te zijn in Buitenpost en omstreken.

Hoe je je voelt in je huis draagt bij aan het geluk in je leven of het nu aan de Barrage of aan de Bonkelaar is, Buitenpost is de plek waar ik mij, met man en kinderen, thuis voel, dankbaar en gelukkig.

*Ik geef de pen door aan: ???*

## Volksverhalen uit en over Buitenpost -deel 4-

Jan Hepkes en Jan Koenes

Veruit de bekendste leugenbaron is Karl Friedrich Hieronymus Freiherr von Münchhausen uit Bodenwerder aan de Wezer (1720-1797), ritmeester in Russische dienst, beroemd gemaakt door Rudolf Erich Raspe en Gottfried August Bürger. Toch was Münchhausen met zijn handvol leugens maar een kleine jongen vergeleken met Jan Hepkes Wouda uit Surhuisterveen (1862-1949) die een repertoire van honderden verhalen had; het ene stuk nog sterker dan het andere. Van beroep was hij vellen- en huidenkoopman, daarnaast – hij bleef ongehuwd – dreef hij met zijn zuster Tsjitske, die hem beredderde, een winkeltje in kruidenierswaren en huishoudelijke artikelen. De vellen van kleine dieren zoals mollen en bunzingen haalde hij bij de mollenvangers en bunzingjagers van huis, de huiden van kalveren en koeien kocht hij bij slagers in de omtrek. Eerst reisde hij met een hondskar, later had hij een transportfiets met een grote mand voorop. Thuis bij Tsjitske had hij niet veel in te brengen, maar buiten de deur, vooral op de leugenbank aan de Feikedraai, des te meer. Alles wat hij meemaakte of beweerde meegemaakt te hebben vergrootte hij uit tot groteske avonturen. Daarbij eigende hij zich een groot deel van het internationale leugenverhaalrepertoire toe. Zo ook de volgende Münchhausen-verhalen:

\* Jan moast altyd nei in boer ta, dy hie in ûnbidich greate houn. En dy graude dan sa fan: How, how, how! Elkenien wie der bang fan en dy doarst der net hinne gean. Mar Jan Hepkes dy stie der foar. Hy sei: Ik gean der wol hinne. Dat ik stie der op 't hiem, sei er, in buordsje: Tink om 'e houn! Ik sei: In houn! Hwat sistou? - ikke bang foar dy! Dat ik ûnderhelle de hân en ik seach dy dikke houn, en krekt doe't er sei fan: How! grypte ik ta - troch de bek en troch de mage nei de sturt en ik pakte him beet en ik strûpte him om!

\* Jan hie in guozzeroer, dêr gong er der wolris mei op út. Der leinen in keppel guozzen yn 'e Blaudobbe. Hy tocht: dêr hinne, en hy makke hastich dat er dêr kom. It gewear wie in âlde tromplader en doe't er 't laden hie, forgeat er de laedstok der út to nimmen. Yn V-foarm fleagen de guozzen fuort, krekt achter elkoar oan. Jan sei: Ik skeat der op - en ploemp! - in hiele protte foelen tagelyk del. Se foelen krekt yn 'e dobbe. Sawn guozzen hie 'k oan 'e laedstok sitten! Ik moest se ophelje fansels út it wetter wei. 'k Hie lange learzens oan. Doe't ik wer op 'e wâl wie, tocht ik: Hwat krioelet my dat doch yn 'e learzens! En doe sieten de learzens ek noch fol iel!

Maar het meeste van wat Jan vertelde ontsproot aan zijn eigen onuitputtelijke fantasie, waarbij de centrale thema's waren: jacht en visvangst, zijn fiets en het weer. Er volgen hier nog twee korte voorbeelden, waarin ook Buitenpost een rol speelt.

\* Op in winter lei der tolve foet snie, fortelde Jan. Unhuer, sa'n snie. Oan de dakgoaten ta. Dat wie net bêst. As Feansters seinen wy tsjin elkoar: Hjir moat al hwat oan dien wurde. Dat kin sa net bliuwe. Wy moatte de wei rûm meitsje. Wy moatte der in paed troch slatte. Dat wy skepten de Dellen lâns, wy skepten troch Koartwâld, wy skepten troch Surhuzum. Moai evenredich op Bûtenpost oan. En dêr by de Pypketsjerke (de tsjerke tusken Surhuzum en Stiensgea), dêr wie 't ynienen: Pyng! Pyng! Pyng! Hwat wie nou it gefal? Dêr wienen de Bûtenpostmers, hja wienen ek oan de Pypketsjerke ta en sa sloegen ús batsen dêr op elkoar.

\* Op in kear hie Jan Hepkes nei Bûtenpost ta west op 'e fyts. Doe hied er sa hurd flein, dat hy hie der neat fan fornaem dat ûnderweis it foarste fjild der útflein wie. Hy sette de fyts thús del tsjin 'e hage oan, doe fornaem er it pas. Sa hurd hied er riden. In healûre letter kaem it fjild der oandraaien. (Ten zuiden van Buitenpost spreekt men niet van tsjil = wiel maar heet een wiel een fjild).

Jan Hepkes is nog steeds legendarisch in Surhuisterveen en omstreken. Sinds 1987 heeft hij er zijn standbeeld en er is een cultuurhistorische Jan Hepkes-fietsroute. Buitenpost heeft en had overigens ook zijn eigen vertellers van sterke stukken. De levende laat ik hier met rust, maar een Jan Koe-

## Het huis, je thuis?



Jan Hepkes Wouda. (bron: De Blécourt, Koman, Van der Kooi, Meder, Verhalen van stad en streek. Sagen en legenden in Nederland. Amsterdam, Bert Bakker 2010, blz. 104).

nes, die hier vroeger woonde, kon er ook wat van. Een voorbeeldje tot slot:

\* Jan Koenes to Bûtenpost koe omraek lige. Hy ried froeger mei de postkoets, dy't gie fan Harns nei Grins. Dêr kommen trije hynders foar, dy't ûnderweis hyltyd forwiksele woarden. Op alle stasjons gongen se oan. Doe gebeurde it dat it middelste hynder by it tolhûs to Twizel dearekke. Mar it beest roan noch oan de Posthoorn to Bûtenpost ta, sa wied er it hurde rinnen wend.

*Jurjen van der Kooi*

## De photo



Kuipersweg omstreeks 1912. (foto: Juul Beerda)

## Egypte

Het middenoosten staat momenteel in het brandpunt van de belangstelling.

Wij hebben voor u in voordelige herdruk de trilogie van Nagieb Mahfoez nobelprijswinnaar literatuur 1988.

## Tussen twee paleizen Paleis van verlangen De suikersteeg

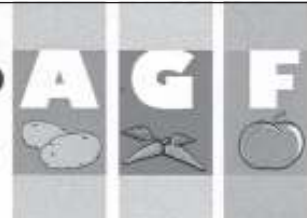
Slechts € 10,- per deel



**Boekhandel IJlstra**  
*Voor het boekengevoel*  
Kerkstraat 19 Buitenpost - Eems 32 Drachten

# Schipper

Aardappelen, Groente & Fruit



conference peren kilo € 0,99  
irene aardappelen 20 kilo € 11,99  
verse spinazie tegen dagprijzen

Kerkstraat 24  
T. 0511 54 00 04

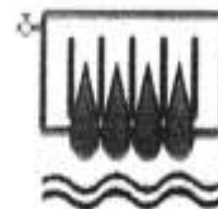
www.schipperagf.nl  
info@schipperagf.nl

Erkend installatiebedrijf voor:

- Gas, water en sanitair
- Zink- en dakdekkerswerk
- Electrotechniek
- Centrale verwarming
- Ook onderhoud van CV ketels
- Energiezuinige ketels

Postbus 43 - 9285 ZV Buitenpost  
Voorstraat 25 - 9285 NN Buitenpost  
Tel.: 0511-541756  
Fax: 0511-544361  
E-mail: mail@bremerinstallaties.nl

Installatiebedrijf  
**J. Bremer & zn. BV**



## Winterbeurt voor uw fiets

- Afstellen en eventuele reparatie van alle onderdelen (schoon, ingevet afgeleverd)
- Remmen
- Versnelling
- Verlichting
- Banden
- Excl. onderdelen
- Gratis leenfiets

De nieuwe collectie  
fietsen 2011  
is weer binnen!

€ 27,-



van der  
**Bijl** ADMINISTRATIE- & ADVIESKANTOOR

VOOR EEN VLIJMSCHERPE ANALYSE

- Financiële administratie
- Belastingaangiften
- Loonadministratie
- Fiscale advisering
- Starters/zzp begeleiding

Ried 5, 9285 KK Buitenpost, tel. (0511) 540099, fax (0511) 541907  
e-mail: info@bijladministratie-advies.nl

# Alfred Visser

## Radio TV Witgoed

Kerkstraat 68 tel. 0511 541560  
www.alfredvisser.nl

Werk- en activeringscentrum

## Raderwerk

Kringloop  
Dienstverlening  
Kluissendienst  
Kledingverhuur

Edisonstraat 3 9285 WF Buitenpost tel: 0511-544808  
info@raderwerk.nl www.raderwerk.nl

Openingstijden kringloop winkel

Maandag t/m vrijdag 09.00 – 17.00 uur  
Zaterdag 10.00 – 16.00 uur

Raderwerk

- Haalt gratis uw overtollige, bruikbare, spulletjes.  
Zoals: -bankstel\* -wandmeubel\* -gasformuis\*  
-textiel -klokken -glaswerk  
-aardewerk -fietsen -speelgoed  
-kleinmeubelen -porselein -boeken
- Brengt uw gekochte grote spullen met een \* thuis

## Bon Bini! Gerben en Frouckje Verbeek – Bûtenposters om utens in Curaçao

Terwijl hier de schaasten uit het vet komen en het eerste ijs van deze winter in de sloten ligt, zijn twee jonge inwoners van Buitenpost gaan wonen en werken op het kinderherstellingsoord Siloam op Curaçao. Gerben en Frouckje Verbeek zijn sinds begin november vertrokken naar dit zonnige oord. Gerben is 21 jaar en is in juli 2010 afgestudeerd als bachelor Business Administration. Frouckje, ronde in juli 2010 haar Pabo opleiding af en mag zich nu lerares basisonderwijs noemen. Ook zij is 21 jaar. Haar stage deed ze op CBS De Lichtbron in Buitenpost. Dat juf Frouckje geliefd was bij de kinderen van De Lichtbron bleek wel tijdens de huwelijksdag afgelopen september. De kinderen van vormen bij het gemeentehuis een erehaag om hun juf op gepaste wijze te feliciteren.

Een bijzondere ontmoeting in november 2009 leidde ertoe dat de toekomst van deze twee jonge mensen een verrassende wending kreeg. De directeur van het kindertehuis Siloam, Herman Gijsbers, was voor een korte periode in Nederland. Vlak voor de terugreis naar Curaçao was hij nog enkele dagen in Buitenpost. En in die tijd kwamen Gerben en Frouckje met hem in aanraking. Deze ontmoeting maakte dat ze hun eigen toekomstplannen aan de kant hebben gezet. En dat zij zich samen richten op het plan van God met hun leven. Ze weten zich door God geroepen om op Curaçao zendingswerk te gaan doen.

Curaçao is een bijzonder land met grote problemen. Cijfers van het landelijk CBS liegen er niet om. 30% van de bevolking moet rondkomen met een inkomen van minder dan € 215. Voor mensen die het moeten hebben van de onderstand (bijstand) is het geen vetpot. Het gemiddelde inkomen van een bijstandtrekker, alleenstaand met gemiddeld drie kinderen, is ongeveer € 120 per maand.

De gevolgen van armoede op Curaçao zijn fors en divers en leiden tot gebrek aan voldoende en gezonde voeding, beperkte en ongezonde woonvoorzieningen, beperkte opleidingsmogelijkheden, geen of beperkte deelname aan educatieve en recreatieve activiteiten en het zoeken van toevlucht in drugs, prostitutie en criminaliteit.

Op Curaçao is ook een ander probleem prominent. De seksuele moraliteit is ver te zoeken. Veel kinderen zijn buitenechtelijk verwekt. Veel vaders ontlopen de verantwoordelijkheid voor het gezin. Hierdoor is het aantal buitenechtelijk verwekte kinderen hoog, ruim 60%. Gevolg is dat in veel gezinnen alleen de moeder het gezin moet runnen. Deze situatie doet zich voor in bijna de helft van alle gezinnen op Curaçao. Ook



Frouckje Verbeek, 2e van links, te midden van de kinderen op Siloam Village. (eigen foto)



Gerben Verbeek met één van de kinderen van Siloam. (eigen foto)

het aantal tienermoeders is hoog. 10% van de moeders die zelf het gezin moeten runnen, zijn tussen de 13 en 19 jaar oud. In achterstandswijken is dat zelfs 16%. Veel kinderen starten hierdoor al verkeerd. Kansloos, zowel vanuit het perspectief van ontwikkeling en opvoeding als vanuit financieel en economisch perspectief.

De medewerkers van Siloam geloven dat God verandering kan en wil brengen op Curaçao. En Siloam Village is een zendingsbasis, van waaruit diverse zendingsprojecten worden opgezet. Er is een opvang voor kansarme kinderen, waar ze een warme plek krijgen. Hier verblijven op dit moment 12 kinderen in de leeftijd van 0 – 14 jaar. Naast een warme en veilige plek ontvangen ze onderwijs en krijgen ze maximale kansen op een goede ontwikkeling. En dus een betere toekomst. Ook houdt Siloam Village zich bezig met het verstrekken van maaltijden en kleding aan de arme lokale bevolking.

Op dit moment wordt is de bouw van een kinderziekenhuis vrijwel afgerond. In dit ziekenhuis is ook een hospice gevestigd. Een plaats, met een huiselijke sfeer, die zich op terminale zorg voor kinderen gaat richten. Ongeneeslijk zieken kunnen hier tot aan hun dood worden verzorgd.

Gerben en Frouckje houden zich op

dit moment bezig met de dagelijkse verzorging van de kinderen op het herstellingsoord. Daarnaast zijn ze druk met de voorbereiding op een nieuw project. Dit project richt zich in het bijzonder op het geven van onderwijs aan alleenstaande moeders. Deze moeders hebben niet of nauwelijk onderwijs genoten. Met als gevolg taal en reken problemen of zelfs analfabetisme. De eerste deelnemers hebben zich gemeld en hier wordt veel van verwacht.

Curaçao is een prachtig land. Een land van contrasten. Prachtige baaien, extreme rijkdom en extreme armoede. Een land met een tropisch klimaat. Gerben en Frouckje verblijven nu bijna een maand op Curaçao en langzaam beginnen ze te wennen en hun plekje te vinden aan de andere kant van de oceaan.

Voor contact, informatie en foto's is er een eigen website gemaakt: [www.gerbenenfrouckje.nl](http://www.gerbenenfrouckje.nl)

(advertentie)



**Amnesty International**

komt op voor mensenrechten over de hele wereld.

(advertentie)



T I M M E R B E D R I J F

## Oldenburger

\* ONDERHOUD \* VERBOUW \* SCHOORSTEENKAPPEN

Einsteinstraat 3a, 9285 WN

Tel.: 0511-541032 Fax: 0511-544084 Buitenpost



Sociaal Cultureel Werk Buitenpost

**It Koartling**

Schoolstraat 29 9285 NE Buitenpost telefoon 0511 541214

### Kinderwerk

#### Droomvanger maken

datum: 9 maart van 13.30 - 15.00 uur

leeftijd: 6 t/m 12 jaar

kosten: € 1,00 (opgave is verplicht)

#### Workshop tekenen met pastelkrijt

datum: 16 maart van 13.30 - 15.00 uur

leeftijd: 6 t/m 12 jaar

kosten: € 1,50 (opgave is verplicht en kan t/m 11 maart)

#### Kijkdozen maken

datum: 23 maart van 13.30 - 15.00 uur

leeftijd: 6 t/m 12 jaar

kosten: € 1,00 (opgave is verplicht)

Kinderen kunnen zich opgeven via email: [itkoartling@gmail.com](mailto:itkoartling@gmail.com)  
Let op: voor het kijkdozen maken moet het kind zélf een schoenen-doos mee nemen!

## Geslaagde kinderdisco

Op vrijdag 4 februari was het zover. Het was weer tijd voor de kinderdisco! Elke keer krijgen we vele bezoekers. In spanning was het nu weer afwachten of we de hoge aantallen zouden evenaren. En het gebeurde. Met ongeveer 45 kinderen was het een gezellig feest. Dj Ricardo draaide gezellige en swingende muziek. Danswedstrijdjes werden tussendoor gedaan waar de kinderen leuke prijzen mee konden winnen. Aan het einde waren de kinderen warm en moe, maar wel volaan! Eens in de twee maanden organiseert het kinderwerk zo'n kinderdisco. Dit gebeurt al vele jaren. En vanaf het begin van dit seizoen wordt het telkens zo goed bezocht!



Misschien weet u mijn vorige oproep nog van de goede voornemens. Deze oproep geldt nog steeds. Op de woensdagmiddag en voor de workshops ben ik nog steeds op zoek naar vrijwilligers. De kinderen blijven het kinderwerk bezoeken. It Koartling bestaat al 40 jaar. Kinderwerk is er ook geruime tijd. Het heeft zo zijn op en downs, maar het is er nog steeds. En het moet er ook blijven. Kinderen ontmoeten elkaar in It Koartling en maken hierdoor wellicht nieuwe vriendschappen. Misschien kunt u, als u uw kinderen brengt op een woensdagmiddag, even blijven. En zien hoe het op een woensdagmiddag gaat. Hopelijk inspireert u dit dan tot een keer meehelpen. Voor meer informatie en opgave als vrijwilliger en/of een keertje meedraaien, kunt u altijd contact met Lies Heringa. Dit kan via het email adres [kinderwerk@itkoartling.nl](mailto:kinderwerk@itkoartling.nl).

## In Memoriam

### Frans Mente van Lune (1940-2011)

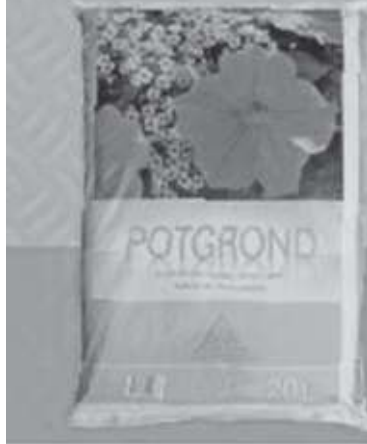


Het is aan sommige mensen moeilijk uit te leggen wat 'sociaal cultureel werk' nu precies is. Dat gold niet voor Frans van Lune: Frans hoefde je niet te vertellen dat zónder sociale en culturele activiteiten en voorzieningen, in welke vorm dan ook, de samenleving een stuk grauwer en onpersoonlijker zou zijn. Frans was tot diep in zijn hart maatschappelijk betrokken en schier onvermoeibaar als het ging om zaken die de samenleving en leefbaarheid aangingen. Frans was zonder meer een sociaal mens, die actief was binnen allerlei organi-

saties en instellingen, waaronder 'It Koartling'. Frans' passie voor 'It Koartling' dateerde van lang geleden en hij deelde die met echtgenote Sjoukje. Frans was een alom gewaardeerd bestuurslid en de zorg voor het gebouw was bij hem in zeer vertrouwde handen. Hij zette zich steeds voor onze organisatie in met een aanstekelijk enthousiasme en wist door zijn volhardendheid keer op keer resultaten te behalen. Zijn laatste grote 'klus' betrof de vernieuwing en herinrichting van de keuken van 'It Koartling' in het voorjaar van 2010. Ook nadat ziekte zijn functioneren als bestuurslid van 'It Koartling' moeilijk maakte, bleef Frans grote belangstelling houden voor het wel en wee van onze organisatie. Frans wilde van alle ontwikkelingen op de hoogte blijven en voorzag die op zijn bekende, open en eerlijke manier van commentaar. Het overlijden van Frans op 3 februari 2011 kwam voor ons onverwacht en heeft ons diep geschokt. 'It Koartling' voelt leeg zonder Frans, maar wij zullen hem met bijzonder warme gevoelens blijven herinneren. Onze gedachten gaan uiteraard uit naar Sjoukje, de kinderen en de kleinkinderen. Zij verliezen door het overlijden van Frans een lieve man, heit en trotse pake. Dat verlies laat zich niet in woorden vatten.

All Seasons Potgrond  
Zak à 20 liter 1,90

0,99



## De nieuwe zomercollectie is binnen!

-Gaastra-Protest-Twinlife-Only Play-Adidas-enz.

CHRISTINASTRAAT 4 - BUITENPOST  
0511 541635

wij kunnen u vakkundig adviseren voor al uw:

- nieuwbouw
- verbouw
- modelbouw
- timmerwerk

Wattstraat 5 Buitenpost  
Telefoon 0511-543364  
Fax 0511-543786  
[www.bouwbedrijftamminga.nl](http://www.bouwbedrijftamminga.nl)

privé Wattstraat 5 Buitenpost  
Telefoon 0511-542740



vraag vrijblijvend offerte



bouwbedrijf tamminga

# E

# NORM

Voorstraat 5  
Buitenpost  
t: 0511 541545  
f: 0511 541524  
i: [www.enormvanderveen.nl](http://www.enormvanderveen.nl)  
e: [winkel@enormvanderveen.nl](mailto:winkel@enormvanderveen.nl)

## schilderwerken tiemersma



Wattstraat 2  
9285 WR Buitenpost  
Tel. 0511 - 541362  
[www.tiemersma.nl](http://www.tiemersma.nl)



## Prijspuzzel

door Cornelis Visser

### Hoe werkt de puzzel?

Onderstaande woorden zijn van links naar rechts, van rechts naar links, van boven naar beneden, van beneden naar boven en diagonaal in het diagram verborgen. De letters mogen meer dan éénmaal gebruikt worden. De overgebleven letters vormen de oplossing van de puzzel.

F	L	E	W	E	G	D	E	K	T	Z
R	B	O	A	R	H	L	B	A	R	B
E	A	A	T	E	O	E	L	L	E	U
P	G	N	E	Z	O	I	U	V	K	L
M	G	E	R	O	P	D	B	W	K	T
U	E	V	A	D	J	I	B	E	E	E
D	R	A	G	L	I	N	E	I	R	N
N	H	R	D	L	P	G	R	L	D	E
R	E	G	I	U	Z	D	N	A	Z	J
E	G	F	P	B	L	A	A	N	A	K
O	E	A	M	T	S	O	P	D	T	Y

hoop  
water  
afgraven  
blubber  
bagger  
dragline  
weiland  
oane  
ykje  
postma  
pijp  
leiding  
kanaal  
hege  
bulten  
zandzuiger  
bulldozer  
vlak  
dumper  
trekker  
wegdek  
gewelf

### Oplossen en inleveren.

Los de puzzel op en maak kans op een prijs ter waarde van € 10,-. Deze prijs wordt ter beschikking gesteld door De Binnenste Buiten Post. Oplossingen - bij voorkeur op een kaartje - inleveren in de kopijbus bij The Readshop (Nijenstein 7) vóór vrijdag 18 maart.

### Oplossing prijspuzzel januari.

De puzzel in het januarinumnummer heeft 40 correcte inzendingen opgeleverd! De oplossing luidde: Paradyske.  
De winnaar is: Fr. Laanstra-Douma, Haersmahiem, Kamer 259.

## Amore & Baci Charms, Beads and Fashion Jewels bij Juwelier Sidia

Fashionista's namen ze altijd al mee uit Milaan, maar de beeldschone Italiaanse Charms, Beads and Fashion Jewels van Amore & Baci zijn sinds kort ook bij Sidia Juwelier aan de Kerkstraat in Buitenpost verkrijgbaar. Alle sieraden van Amore & Baci zijn geïnspireerd op Italiaanse fashion en design. De collecties worden continu aangevuld met nieuwe ontwerpen gebaseerd op de laatste trends uit Milaan. De beads en charms van Amore & Baci komen dan ook altijd in de hipste modekleuren, designs en materialen en is compatible met bijna alle grote merken.

### Amore & Baci altijd on top of fashion

De beadscollectie van Amore & Baci bestaat uit duizenden verschillende beads van sterling zilver gecombineerd met onder andere Swarovski stenen, murano (Venetiaans) glas en emaille. Niet alleen de beads maar ook het assortiment armbanden, ringen, oorbellen en colliers voor de Amore & Baci beads wordt regelmatig uitgebreid met nieuwe kleuren en materialen zoals sprankelend zilver, sexy leer, of zacht zijde en waxed cotton. Siebren Westra, Sidia Juweliers: "Amore & Baci is altijd on top of fashion, op zoek naar de laatste trend op het gebied van mode en sieraden. Dat zie je direct terug in de beadscollectie. Geen Scandinavische symboliek maar Italiaanse fun en fashion. Elk modeseizoen stelt Amore & Baci een speciale armband samen die perfect aansluit op de "look" van het moment. Wij bieden de armband als totaalconcept aan maar de beads kunnen ook los gekocht worden om een bestaande armband een frisse uitstraling te geven. En natuurlijk helpen wij u graag bij het samenstellen van een costume made Amore & Baci sieraad dat uw eigen stijl en persoonlijkheid weer spiegelt." Sidia heeft een ruime selectie beads op voorraad en kan elke bead uit de Amore & Baci collectie bestellen. De beads zijn verkrijgbaar vanaf € 17,00.

### Charms fashionably hot

Siebren Westra: "De Charm Collection van Amore & Baci is uniek door het brede assortiment fashion-items." De collectie bestaat uit maar liefst 600 (!) ontwerpen en uiteenlopende thema's. Juwelier Sidia heeft een mooie selectie Amore & Baci charms in de winkel en kan elke charm, met korte levertijd, los voor u bestellen. Westra: "Clothes' onthult bustiers, tops, hats & coats en 'Shoes' heeft alleen al meer dan honderd ontwerpen - van witte cowboylaars, sleehakken tot muiltjes met edelstenen. Wil je er een extra bead bij? Dan is er 'Rock' skeletor style - met veel bones, handboeien en pistolen. 'Luxury' zorgt juist voor een comfortabel randje met eyewear en watches. En dan is er 'Hand-Bags & Suitcases' voor uptrend clutches, must-have shopping bags tot predator prints. Last but not least: 'Sweets' met de lekkerste snoepjes voor aan je armband of collier." De charms zijn vanaf € 19,00 verkrijgbaar.

### Fashion Jewels en Amore & Baci Junior

Naast Charms en Beads heeft Amore & Baci ook een prachtige collectie Fashion Jewels. Westra: "De Fashion Jewels van Amore & Baci zijn echte eyecatchers. Nu de lente op komst is zijn de lengtecolliers van ruim 50cm met Couture Pearls en Swarovski Boules weer helemaal en vogue. De zilveren Good Luck Searcher met subtiel belletje verkoop ik vaak als cadeau voor dames die in verwachting zijn. Voor de kleintjes heeft Amore & Baci een vrolijke kindersieradenlijn ontwikkeld; JunioR. De beads en charms van JunioR sprankelen volop met zilveren geëmailleerde bloemetjes, diertjes, autootjes en hartjes in alle kleuren van de regenboog. Ook de rubberen armbandjes en kettinkjes met massief zilveren sluiting zijn in veel frisse lentekleuren verkrijgbaar. De prijzen van JunioR beginnen bij € 10,00. Kortom voor ieder wat wils. Loop eens bij ons binnen en laat u verbazen door de verassende sieraden en het ruime aanbod van het Italiaanse Amore & Baci."

## Oud Buitenposters vieren 60-jarig jubileum van emigratie naar Canada

**Luut en Fre Miedema vertrokken in mei 1950 naar Canada. Luut, geboren op de Horne onder Buitenpost en Fre, geboren bij het Poepekrús o/d Opperkoaten. Luut en Fre trouwden op 18-jarige leeftijd.**

Luut beleefde veel in de oorlog, hij was jong en had een gevaarlijke leeftijd. Na de oorlog besloot Luut om naar Indië te gaan, voor volk en vaderland. Voor Luut vertrok was hun eerste kind, Ankje, al geboren. In 1949 komt Luut thuis. Vader Doeke vraagt of Luut de fouragezaak over wil nemen. Na een jaar komt Luut erachter dat dit niet is wat hij wil. Inmiddels is Fre in verwachting van een tweeling. In die tijd nog geen echo's dus pas tijdens de bevalling, onder leiding van dokter Keizer, blijkt dat het een tweeling is en worden Doeke en Antje geboren.

Ze overwegen om te emigreren. Fre heeft er zin in en Luut is de bemoeienissen van schuldeisers en belastingen beu. Ze vertrekken, met Ankje en de tweeling, elk in een reismand (dezelfde reismand zie je nog in Noordwolde, in het rotan/rietvlechtmuseum). Per boot komen ze aan in Halifax. Daarna nog twee en halve dag in de trein met daarvoor een stoomlocomotief. Ze waren zwart, aldus Fre. Onderweg kregen ze papieren luiers. In Bradford gingen ze uit de trein. Het was nu nog 10 mijl naar hun nieuwe woonplaats. Bielton, vlak bij het Lake Erie. De boer waar Luut gaat werken



Fre met haar oudste dochter Ankje en de tweeling Doeke en Antje. Samen met deze kinderen kwamen Luut en Fre aan in Canada op 24 mei 1950. (eigen foto)

In 1960 kwam Fre voor het eerst terug in Friesland, haar jongste broer Harm stond in de Kollumerkrant, bij de burgerlijke stand. Het was een verrassing voor de familie. 6 weken was Fre hier maar te lang: ik had zo'n heimwee naar de kinderen... Daarna kwamen ze samen naar Friesland. Luut bij Hennie en Lut Dijkstra-Pilat in Buitenpost en Fre bij haar broers of zus Anna in Leeuwarden. Ale Wijma uit Zwagerbosch was ook een vriend van Luut, samen zijn zij in Indië geweest. Met mijn ouders Sije en Afke Brinkman en Hennie en Lut maakten ze uitstapjes. In 1996 reis-



De voltallige familie, zestig jaar na de emigratie. (eigen foto)

woont in een kasteelachtig huis maar de familie Miedema krijgt een klein huisje wat eerst gebruikt werd voor de opslag van veevoer. Fre wil het zelf wel verven en behangen, de eigenaar betaalt de onkosten.

Luut is overdag bij de boer en Fre geniet intens. Zij vertelde mij: hier was ik zo gelukkig! Inmiddels is Fre in verwachting van Gauke of wel George. Hij wordt geboren in een kraamvrouwenkliniek in Hagersville, gerund door twee verpleegsters en een dokter. Luut en Fre verhuizen naar een andere boer. Luut verkoopt dan ook paardenvlees 's avonds. Maar deze boer is Baptist en wordt vreselijk boos op Luut: ik geef je twee biggen en een hokkeling, dat is rein vlees. En anders vertrek je!

Nog later kopen zij hun eigen boerderij maar Luut blijft bij de boer. Zo verdient Luut een loon en slacht 's avonds. In 1955 dienen zij een aanvraag in voor de bouw van een slachthuis. Dit mag 100 voet van de grote weg. 1 raam en de winkel in de garage. En kan de verhuizing plaats vinden. In de schuur komt vee en Luut slacht ook voor particulieren. (Nu zijn er inmiddels 5 slagerijen en heeft Leo een delicatessenwinkel. Ook staan zij op markten. L. Miedema and Sons Ltd., butchers) In 1993 waren Eelke en ik bij de familie Miedema. 's Morgens vroeg werd er geslacht. De keurmeester was tijdens de slacht aanwezig. Ik denk er nog vaak aan terug...

den mijn zus Akke en ik naar Canada en Amerika. Bij de Niagara Falls nodigden wij Luut en Fre uit om met ons te eten, samen met Martha, een zus van Luut, en haar man kwamen zij naar het hotel. In ons gezelschap waren meer oud Indiëgangers zoals Fokkens uit Surhuizum, voorheen van de drukkerij. Het werd heel gezellig. In 1998 reisde Fre met haar 5 dochters naar Friesland. In de zomer van 2000 waren Fre en Luut voor het laatst samen in Friesland. Voor de televisie en bij de koningin in Leeuwarden.

In 2002 was Fre met Leo, Dave en Ann in Friesland. "Hoe kwam je bij de naam Dave", vroeg ik haar. "Hij werd geboren met rossig haar, klein en fijn. Hij lijkt op koning David", aldus Fre. Dave en zijn vrouw Trudy hebben, naast eigen kinderen, ook pleegkinderen. Fre heeft al haar kinderen Friesland laten zien. Waar zij hun jeugd jaren doorbrachten en waar ze herinneringen aan hebben. Fre is trouw aan haar vrienden in Friesland en belt vaak.

Fre en Luut waren 58 jaar getrouwd, zij kregen samen 11 kinderen, er werden 53 kleinkinderen geboren en tot nu toe 56 achterkleinkinderen. In 2010 was het 60 jaar geleden dat de Miedema's naar Canada vertrokken. Fre vierde dit heugelijke feit met haar familie.

Eeuw Fennema-Brinkman, eeuwfennema@hetnet.nl

(advertentie)



## Hoveniersbedrijf P. Douma

*voor vakkundig snoeiwerk en tuinonderhoud*  
Tevens verkoop van tuilmeststoffen en eikenhouten vaten  
West 92, Buitenpost, tel. 0511 543870 of 06-23115155, [www.eikenvaten.nl](http://www.eikenvaten.nl)



## Overweg weg

**Dit jaar zal een lang gekoesterde wens in vervulling gaan. De rondweg aan de oostkant van Buitenpost zal worden opengesteld. Het doorgaande verkeer van Groningen naar Leeuwarden zal niet meer door het dorp 'racen'. Een plan voor een herinrichting van o.a. de Voorstraat is in de maak, gaat alles op de schop? Komt er meer parkeerruimte? Zal er een bouwput ontstaan zoals bij de Kuipersweg? Het enige wat tot op heden bekend is, is dat er hard wordt gewerkt aan deze plannen en ter zijner tijd zal er meer nieuws door de gemeente naar buiten worden gebracht. Wat al wel duidelijk is, is dat de spoorwegovergang aan het Oost zal worden gesloten voor alle doorgaande verkeer. (De overweg verdwijnt helemaal!) Wij van de Binnenste Buiten Post hebben ons oor eens te luister gelegd bij een aantal bewoners aan de oostkant van het dorp, over wat voor gevolgen dit voor hen zal hebben.**



De spoorwegovergang in Het Oost die komt te vervallen. (foto: Ursula Groenhart)

De familie Hofman op nummer 17 is zeer content met de omleiding van het meeste verkeer. "Het woongenot zal er enorm door verbeteren", zijn hun verwachtingen. Alhoewel ze er een stuk land voor hebben moeten inleveren, staat de rust die ze verwachten voorop. Het reclamebord dat de verkoop van vlees aanprijst, zal op een andere plaats moeten komen, want er komen ongetwijfeld minder autorijders voor de deur langs. (Dit geldt natuurlijk ook voor overbuurman Hoekstra op nummer 20: zal de verkoop van o.a. kozijnen en fietsen stagneren?) Er volgt nog inspraak en/of voorlichting over een wegversmalling, ze zijn benieuwd wat voor plannen de gemeente nog in petto heeft.

De familie Nienhuis van Oost 3 is ook zeer tevreden. Zij hebben de pech dat ze precies ter hoogte van het bord van de bebouwde kom wonen, alle verkeer remt hier af of trekt op en dat geeft natuurlijk meer overlast. Als ze op een zonnige dag op het terras zitten en een groepje motorrijders passeert, dan kunnen ze de mond wel een tijdje houden, vooral als er een Harley Davidson tussen zit. Ze kijken uit naar de dag dat de rondweg open gaat.

De familie van der Boon op nummer 13 hebben in 2007 hun huis gekocht, met de zekerheid dat er een rondweg zou komen en de spoorwegovergang zou verdwijnen, de koop zou anders geen doorgang hebben gevonden. Al met al heeft het wel 2 jaar langer geduurd, maar daar malen ze nu niet meer om. Ook zij zijn tevreden met alle wijzigingen maar leven nog wel enigszins in onzekerheid over de ontsluitingsweg naar het industrieterrein en over het plan om twee huizen te bouwen op of naast de plaats van de afgebroken boerderij. Zal hun uitzicht daardoor verminderen? Ze zullen de bellen van de overweg zeker niet gaan missen en nog minder de wachtende auto's voor de deur. Met een lach op het gezicht vermeldt mevrouw van der Boon dat ze straks in een geïsoleerde gemeenschap komen te wonen, maar ze hebben het er graag voor over dat ze straks 500 meter moeten omrijden om weer in de bewoonde wereld te komen. Het enige wat gemist zal worden, is dat ze even snel bij de familie Roorda aan de andere kant van het spoor kunnen aanwippen, maar de tekst op hun huis lost alles op: It Kompromis.

We kunnen constateren dat bijna niemand er tegenop ziet dat het doorgaande verkeer naar verwachting tenminste voor 2/3 zal verdwijnen, dit blijkt uit alle gesprekken en Buitenpost kan rustig(er) gaan slapen. Eén van de bewoners had nog een idee: Het gebied wat straks achter de spoorlijn ligt 'Oost in Rust' noemen en wat dacht u van 'Oosteinde'?

Laten we hopen dat alle inwoners aan de oostkant straks zullen zeggen: Oost west, thuis best!

## Adieu

door Janne Oosterwoud

*Yn 'e rôlstoel riid ik har nei it restaurantsje foar in kopke tee. Der bloeie gjin roazen mear op har paad. It is in sykjen om de lêste lytse blomkes. Undanks de triljende hannen, de eagen sûnder ljocht, kin se noch laitsje. Om froeger, wat wy allegear belibbe ha. Wy jouwe ús oer oan dat stoute-famke-gefoel fan doe, en ite al nokkerjend in hiele doaze sûkelaadsjes leech. 'Hearlik', suchtet se.*

*It ôfskied komt dochs noch ûnterwachte. It hiele doarp sit yn tsjerke want se wie in mienskipsminske.*

*Dêr stean har fiif bern op rige en fertelle it libbensferhaal fan mem. It is in stikje kabaret fan de heechste planke. De hiele tsjerke lûdop om sa'n moai libben fol humor en libbensnocht. Ferbyldzje ik it my of skoddet de kiste even in bytsje hinne en wer?*

*De klokken yn 'e âlde toer beierje en heech op 'e skouders drage se har om it hôf. Ynhâlden skynt de sinne oer de winterske greiden. Befêrzen drippen glinsterje oan de tûken fan de stobbewylgen. Adieu, freondin, wat hast moai bloed.*

# opendag

## De Mienskip BUITENPOST



**Thema  
lezen**

donderdag 15 maart 2011

van 13.30 tot 16.30 uur en 19.00 tot 20.30 uur



Groenkamp 3  
9285 SZ Buitenpost  
t (0511) 542021  
i [www.demienskip.nl](http://www.demienskip.nl)



# Buitenpost 1940-1945 deel -14-

## Drie spraakmakende politiemannen (2)

### Johannes Kooistra

Johannes Kooistra werd geboren op 14 januari 1910 te Akkerwoude, thans Damwoude. Na het vervullen van zijn militaire dienstplicht, meldde hij zich al spoedig bij de Marechaussee in Apeldoorn. Nu volgden een aantal jaren opleiding en studie in een viertal brigades en standplaatsen. Op 9 september 1935 slaagde hij voor het schooldiploma Koninklijke Marechaussee, vier dagen later voor de cursus onderofficier. Daarmee had Kooistra een stevige basis gelegd voor zijn toekomst. En die zag hij wel zitten bij de gemeenteveldwacht. In Achtkarspelen was een vacature. Hij solliciteerde en werd benoemd met als standplaats Boelenslaan – Surhuisterveen. Dit werk beviel hem goed. Maar het bleek dat bij de gemeenteveldwacht minder mogelijkheden waren tot promotie. Toen de Marechaussebrigade Buitenpost dan ook een vacature had, solliciteerde hij opnieuw naar de marechaussee. Op 14 oktober 1940 werd hij aangenomen en kwam hij met zijn gezin te wonen in de kazerne in het West. Twee maanden later werd hij bevorderd tot wachtmeester. Toen in 1941 de prijsbeheersing werd ingevoerd kreeg de marechaussee te Buitenpost een jaar later de opdracht daartoe een afdeling te formeren. We zagen reeds in aflevering 12 dat Kooistra op aandrang van het verzet de benoeming tot commandant van de afdeling prijsbeheersing, de CCD, de Crisis Controledienst, moest aannemen, omdat anders een onbetrouwbaar persoon die plaats wel eens kon innemen. Dit zette nogal wat kwaad bloed, omdat Kooistra hiermee een dubbelrol ging spelen. In zijn hoedanigheid als commandant werd hij de eerst aanspreekbare vertegenwoordiger van deze afdeling. Een afdeling, die niet bepaald geliefd was bij de bevolking. Het controleren van de prijzen, de jacht op fervente zwarthandelaars en clandestiene slaggers bracht hen niet op een al te beste naam. Velen beschouwden hen als een soort van hulp aan de vijand. Aan de andere kant waren er mensen die Kooistra kenden en beter wisten. Hij was uitermate betrouwbaar, evenals de andere leden van deze afdeling. Over hun manier van optreden hebben we reeds een en ander gezien in aflevering 12. Hun beleid was er speciaal op gericht om te letten op de fervente zwarthandelaar, die toen ook geheld werd door onze regering in Londen. Naarmate de tijd verstreek nam de spanning toe. Kooistra, als eerste verantwoordelijke, kon het wel vinden met zijn baas in Nijenstein. Moeilijker werd het met de SD in Groningen en Leeuwarden, waar ze ter ver-



Johannes Kooistra (foto: Jasper Keizer)

antwoording werden geroepen. In beslag genomen goederen werden maar al te dikwijls verdonkermaand. Enkele gearresteerde 'lichte gevallen' lieten ze lopen of ze waarschuwend hen dat de celdeur in de kazerne in het West niet op slot zat. Aan de andere kant was daar de deelname aan het verzet. Tussen deze twee polen was het bedachtzaam manoeuvreren. Tenslotte kwam het zover dat 's avonds een geladen en op scherp staand pistool werd meegenomen naar de slaapkamer. Een eventuele vluchtroute was er door het slaapkamerraam via het dak naar de andere kant van de kazerne, de tuin in en wegwezen. De bevrijding werd wonder boven wonder heelhuids gehaald. Maar toen kwam de kater. Kooistra kreeg te horen dat hij was geschorst, dus tijdelijk ontslagen. Zijn dubbelrol speelde hem nu parten en moest eerst onderzocht worden.

Maar de schorsing duurde niet lang. Op voorspraak van prins Bernhard werd hij volledig gerehabiliteerd. Per 1 januari 1946 werd hij bevorderd tot opperwachtmeester, "gebaseerd op billijke anciënniteitsaanspraken, vakbekwaamheid, karakter en gedrag tijdens bezettingstijd". Eén van zijn eerste taken werd het inrichten van een te vormen detachement op de kop van de Afsluitdijk. Een half jaar later, 1 juni 1946, werd hij postcommandant Rijkspolitie te Stiens.

Hij eindigde zijn loopbaan als groepscommandant Haskerland te Joure in de rang van adjudant. Hier ging hij in 1970 met pensioen. In 1982 werd hem het verzetskruis toegekend. Kooistra overleed op 93-jarige leeftijd op 14 juni 2003 te Joure.

Jasper Keizer

## Van vragen wordt je wijs



Er zijn in het leven veel vragen waarop je nooit een antwoord krijgt, maar ook vragen die je nooit stelt omdat je ze voor jezelf onnozelen vindt. Terwijl het gezegde: van vragen wordt je wijs toch niet voor niets bestaat. De afgelopen week zag ik twee mannen in fel gekleurde pakken bezig in een diep gegraven gat op de hoek van de Achtkant-Bernhardlaan, bij de Fonteinker. Nieuwsgierig wat hier gebeurde, vroeg ik één van hen: "Wat is hier nou aan de hand?", waarop hij antwoordde: "Er is hier een lek in de gasleiding en die zijn wij aan het repareren". Ik schrok er eerst wel een beetje van, want een gaslek kan grote gevolgen hebben... "Maar hoe weten jullie dat dan?", vroeg ik. "Een collega van ons controleert eens in de vijf jaar alle leidingen met een instrument dat aangeeft waar het 'ondergronds' niet pluis is." Na nog even een praatje over de dikke zwarte klei ben ik verder gelopen... en weer een beetje wijzer.

H.G. Wiersema-van der Es

## Anne's ansichten

In het januarinumnummer hebt u de eerste oude foto uit de collectie van Anne van Lune kunnen zien. In het vervolg komt er elke maand een afbeelding met onderschrift uit zijn collectie ansichtkaarten in de Binnenste BuitenPost. De collectie van Anne van Lune bevat er meer dan 800 ansicht- en fotokaarten, dus we kunnen even vooruit. In de Letterlape, het blad wat in Haersmahiem verschijnt, verzorgt Anne al jaren een rubriek met oude kaarten uit de verschillende dorpen van Achtkarspelen. In onze krant houden we het voorlopig bij Buitenpost.



Op de hoek Herbrandastraat – Rijksstraatweg stond vroeger deze kapitale boerderij "Bouwwijk" van de familie van der Zwaag. De schuur is in 1911 afgebroken. Het voorhuis is vrijwel intact gebleven hoewel er twee woningen van zijn gemaakt. Omstreeks 1913 was er een naaischool in gevestigd. Later werden de woningen door twee gezinnen bewoond o.a. door de familie Vaatstra en de familie Jisk Wijma (schilder). De laatste bewoners waren de familie Tj. Hetteema en de familie Marten de Bruin. Na de afbraak in 1993 zijn hier seniorenwoningen gebouwd, de "Bouwhof". Voor de boerderij poseren de familie van der Zwaag. Voorste rij van links naar rechts: mevrouw T. van der Zwaag - van der Meulen met de kinderen Trijntje, Sjoukje en Klaas. Achterste rij van links naar rechts: Jan W.L. van der Zwaag met zonen Louw, Hendrik en Jelle.

## Spreekwurd fan de moanne

### Libben

It wie in fêst sechje fan ús beppe en yn ús famylje wurdt it noch altyd sein: 'It libben is net allinnich rys mei rezinen, mar ek grôt mei krôde.' De goede en minder goede tiden wikselse elkoar ôf, sa is it libben no ien kear.

Hy hat in libben as in mich op 'e râne fan 'e sjerppot. Hij heeft een zeer aangenaam leven.

Se hawwe in saak fan ienmanslibben en twamans dea. Ze hebben een bedrijf waar maar één persoon van kan leven.

Se hawwe it libben der ôfwitten. Ze hebben het er levend afgebracht.

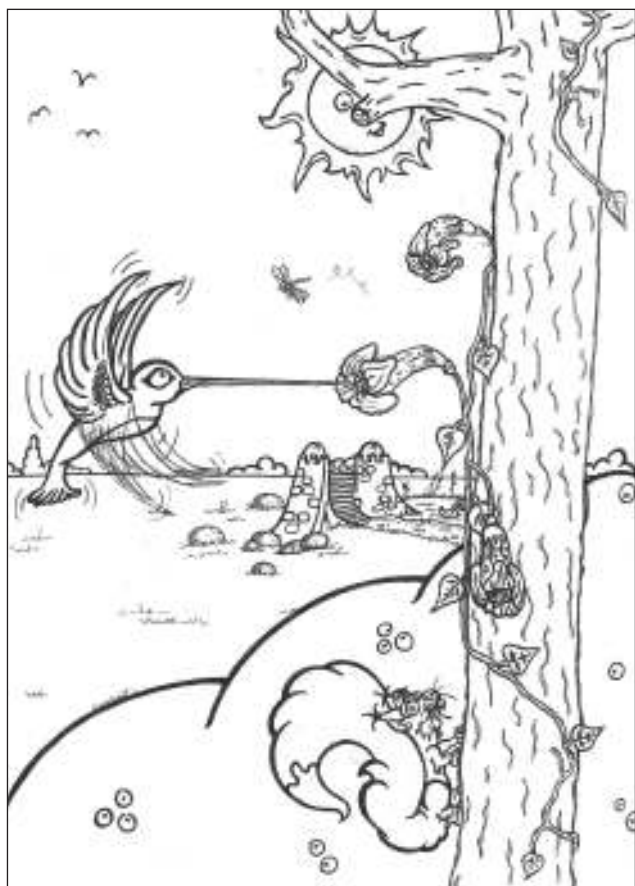
De boer hat syn fee foar it libben ferkocht. Hij heeft zijn vee verkocht voor gebruik, niet voor de slacht.

Men kin in lûs net mear benimme as it libben. Van een arme drommel is niets te halen.



## Kleuren maar...

door Donny Windsant



## Totaal 4415 mutsjes gebreid voor India

De actie 'Brei een mutsje voor India' is afgesloten. Het was een fantastische actie met een geweldig resultaat. In totaal zijn er tot nu toe 4415 mutsjes ingeleverd (zie foto hiernaast). Boven alle verwachting!!! De meerderheid vond het zo'n leuke actie dat we besloten hebben door te breien voor Haïti. In de vorige Binnenste Buiten Post heeft u kunnen lezen over Joanne Schipper die in Haïti werkt. We hebben contact gehad met Joanne en ze heeft behoefte aan kleding voor pasgeboren baby's. Dus pakken we de pennen weer op en breien we mutsjes, sokjes, dekantjes, vestjes en truitjes voor Haïti. Wilt u ook mee doen? U kunt op meerdere manieren meedoen:

- kleertjes breien van 100% katoenen garen, het is daar zeer warm en wol en acryl is veel te heet en niet hygiënisch genoeg.
- garen doneren, in de winkel staat een mand, daarin verzamelen we garen, waar anderen dan weer van kunnen breien als u dat zelf niet kunt.
- geld doneren, in de winkel staat een busje op de toonbank waar u een donatie in kunt doen voor de verzending. De kosten voor verzending zijn ongeveer € 200,-.

Wij hopen dat deze actie net zo succesvol wordt als het mutsje breien voor India.

Met vriendelijke groet, Greetje Haagen, Haagen hobby

## € 500,- gift aan voedselbank

De Stichting Voedselbank Achtkarspelen ontving in februari een gift van € 500,- van de Lionsclub Kollum, Lits en Lauwers. Dit bedrag had de Lionsclub bijeen gebracht tijdens de kerstmarkt in Buitenpost, waar snert, rookworst en glühwein werden verkocht. De voorzitter van het bestuur van de Voedselbank, Sytze van der Velde, nam de cheque in ontvangst uit handen van Lionsvoorzitter Douwe Kootstra. Hij toonde zich zeer verguld met de gift en bedankte de Lionsclub namens bestuur en cliënten. De Voedselbank Achtkarspelen helpt inmiddels 50 gezinnen met voedselpakketten, evenwichtig verspreid over de dorpen in de gemeente Achtkarspelen. In deze economisch barre tijden komt die hulp van de Voedselbank als geroepen. De Voedselbank werkt nauw samen met de gemeente Achtkarspelen om naast voedsel ook andere problemen, zoals schuldenproblematiek, op te lossen. De Lionsclub is van plan dit jaar de acties te herhalen en ook aanwezig te zijn tijdens de kerstmarkt in Dokkum om de daar net opgerichte Voedselbank te ondersteunen.

# SWITTE

bewegingscentrum buitenpost

In ons centrum maakt het niet uit hoe oud je bent en of je wel of niet fit bent. Moet je een drempel over? Wij helpen je graag! Van gewoon lekker bewegen tot doelgericht trainen met maandelijkse evaluatiegesprekken en metingen (VitaalPlan). Bij Switte ben je verzekerd van goede apparatuur, ruime openingstijden, een groot aanbod van leuke groepslessen en enthousiaste instructeurs!

Wij staan borg voor een goede begeleiding waarbij jouw doelstelling én het plezier in bewegen centraal staan!

## DOE GRATIS MEE TIJDENS ONZE JUBILEUMWEEK!

In maart bestaan wij alweer vijf jaar!  
Van 28 februari tot 6 maart hebben wij een heel programma van inlooplessen waar je gratis aan mee kunt doen en zo vaak je wilt!

Wanneer je lid wordt in deze week betaal je geen startpakket (t.w.v. 29,90) én maak je bovendien kans op fantastische prijzen:

- 1 x 5 maanden gratis onbeperkt sporten
- 1 x 5 weken SLIM BELLY®
- 5 x 1 Polar Hartslagmeter

Kijk voor het programma op onze site!

*voor gezondheid & plezier*

0511 540038

[www.switte.nl](http://www.switte.nl)



### Fysiotherapie Buitenpost

*heeft de specialisten  
in huis!*

Fysiotherapie



Manuele therapie



Kinder-  
fysiotherapie



Psychosomatische  
fysiotherapie



Medische  
trainingstherapie



Tijd voor kwaliteit

Omdat uw klacht zich niet alleen aan werktijden houdt, staan wij ook buiten kantooruren voor u klaar.