



(foto: Hielke Boorsma)

Bodemvondstendag IJstijdenmuseum trekt veel belangstellenden

Het was weer een gezellige drukte tijdens de jaarlijkse bodemvondstendag van het IJstijdenmuseum in het Tuincafé van de Kruidhof afgelopen zaterdag. Jong en oud kwam weer in grote getale naar het Tuincafé toe om hun vondsten door deskundigen te laten determineren.

Van de redactie

Veranderingen

Ook in 2014 blijft niet alles gelijk. Verandering kan goed zijn en bevordert de creativiteit. Voor de financiële administratie van onze krant wordt een penningmeester m/v gezocht die de boekhouding kan doen. Dat dit een belangrijk onderdeel is, behoeft geen betoog. De cijfers kleuren zwart. De nieuwe penningmeester wacht dus een gespreid bedje. Als u zich aangesproken voelt, meld u dan aan. De functie van secretaris m/v komt ook vacant. De secretaris maakt deel uit van de redactie. Als u meer secretariael aangelegd bent en u denkt De Binnenste Buiten Post op deze wijze mede in stand te kunnen houden, dan hierbij de hartelijke oproep: meld u aan. Onze brievenbus, de BiButon bij The Readshop, zwaait af. Mocht u belang hebben bij een historisch stukje antiek, laat het ons weten. Wij blazen dan in de bus om te zien of we hem u voor een luttele som kunnen toevertrouwen. Er komt een nieuwe brievenbus van Enorm van der Veen op de plek waar de pinautomaat bij The Readshop zat. In het maartnummer zult u zien dat die kopijbus met enig vertoon wordt aangebracht. De verhalen van en over het volk gaan door, maar de volksverhalen van Jurjen van der Kooi in onze dorpskrant zijn ten einde gelopen. Wij hebben er heel wat jaren, meestal met een glimlach, van genoten. De auteur van deze vertellingen gaf aan, dat hoewel hij nog niet uitverteld is, dit genre voor Buitenpost en omgeving uitgeput is. Mede namens u als lezer betuigen wij de heer van der Kooi onze bijzondere dank voor zijn plezierig leesbare en lezenswaardige bijdragen.

'Binnenmarkt' nieuw winkelconcept in ons dorp

De meteorologische winter is bijna achter de rug en de economische winter lijkt te gaan wijken. Sneeuwklodjes steken hun kopjes op uit de koude grond en binnen onze middenstand zijn er enkele nieuwe durfals die bezig zijn om onze plaatselijke middenstand te verrassen. Zo is er sinds enige tijd de Facebook-pagina 'Binnenmarkt Buitenpost' waarop Jacob Duinstra en Tjishe van der Meer hun plannen aankondigen voor een nieuw winkelconcept in Buitenpost. Wij wilden er wat meer van weten.

Duinstra, een Buitenposter, is werkzaam aan het Van Hall instituut in Leeuwarden en Van der Meer, oorspronkelijk afkomstig uit Kollumerzwaag, is vorig jaar teruggeëmigreerd uit Canada. Tjishe is daar ondermeer bakker geweest en ook langere tijd werkzaam geweest in de detailhandel. Terug op friese bodem zocht hij een mogelijkheid om zijn canadese ervaring hier te importeren in de vorm van een winkelconcept dat daar al langer gangbaar is, een zogenaamde 'onestopshop'. Het is een combinatie van verschillende winkels die elkaar aanvullen en ondersteunen, in een marktsfeer en onder één dak.

Tjishe vertelt erover met een engelse tongval die zijn recente terugkomst verradt: "Wij willen met dit concept een stukje gemis aan het buitenposter winkelaanbod invullen. Het is niet de bestaande middenstanders op de middenstanders

op de tenen te trappen, dus zijn wij op zoek gegaan naar zaken die hier nog niet te vinden zijn. Dit werd gevonden onder de naam 'lokale en streekgebonden bio-producten'. Het gaat dan bijvoorbeeld om een poelier, luxe-ijs, jams en sappen, maar ook canadese brood". Deze sortering wordt aangevuld door een koffieshop en eventueel aanverwante, zodat klanten hun winkelvertoer kunnen combineren met wat gezelligheid.

Beide ondernemers hebben besloten de invulling van de winkeltjes zelf ter hand te nemen, zo zal Tjishe de bakkerij voor zijn rekening nemen. De werkzaamheden moeten mede verricht worden door herintreders op de arbeidsmarkt en scholieren en studenten. "De binnenmarkt wordt dan ook een erkend leer- en werkbedrijf. We zijn al met de gemeente en scholen in gesprek over de mogelijkheden en men is positief".

Het concept is innovatief en de beide ondernemers zijn enthousiast erover, maar er moet nog veel geregeld worden. De plek van de Binnenmarkt staat nog niet vast, verschillende opties staan nog open. "Ondanks wat er allemaal nog moet gebeuren hopen we in het voorjaar open te kunnen gaan. Dat lijkt heel snel, maar moet kunnen. Dan hopen we een winkelgevoel in Buitenpost te geven wat er nu nog niet is", meldt Tjishe erover. Zodra er meer nieuws is berichten wij dat vanzelfsprekend in dit blad.

Wie neemt de pen/het toetsenbord over?

Op zoek naar leuk vrijwilligerswerk?

In een gezellige sfeer het laatste nieuws uit Buitenpost doorneemen? Verhalen schrijven over interessante mensen, organisaties en ondernemingen uit ons dorp? Met het hele team gaan voor de deadline en apetrots zijn dat die weer gehaald is? Wie deze vragen met 'ja' heeft beantwoord moet zeker even doorlezen. De redactie van De Binnenste Buiten Post kan namelijk wel wat versterking gebruiken! Leuk en interessant werk. De redactie is centraal inzamelpunt van kopij en foto's, schrijft zelf verhalen en stelt de krant samen. De redactie bestaat nu nog uit zes personen, na de zomervakantie nog vijf; dat is krap. Als redactie vergaderen wij twee keer per maand op een maandagavond in It Koartling. We nemen dan de binnengekomen kopij door en bespreken we mogelijke onderwerpen voor het aankomende nummer. Enkele dagen voordat de krant naar de drukker gaat controleren we de opgemaakte pagina's, een paar uur werk. Wat het redigeren of zelf artikelen schrijven betreft: de ene keer heb je het er drukker mee dan de andere keer.

Profiel

Als redactie van vrijwilligers stellen wij geen strenge eisen aan onze nieuwe collega ('s). Het belangrijkste vinden wij dat we op een prettige manier samen een goede



dorpskrant kunnen

Wel interesse, maar weinig tijd?

Ben je wel geïnteresseerd, maar ben je bang dat je geen tijd hebt om bijvoorbeeld stukken te schrijven? Reageer dan toch! Zelfs al zou je alleen maar bij de redactievergadering aanwezig kunnen zijn, dan lever je al een bijdrage. Hoe meer mensen tijdens de redactievergadering discussiëren over de inhoud van de krant, hoe beter dat is. Andersom geldt trouwens ook. Hoef je al dat vergaderen van jou niet, maar wil je de redactie wel helpen bij het schrijven van stukken? Ook dan ben je van harte welkom.

Meer informatie

Wil je meer weten, of wil je je aanmelden voor onze redactie? Neem dan vrijblijvend contact met ons op. Bijvoorbeeld door ons te mailen op ons e-mail adres: bibupost@gmail.com; maar je mag ook je naam en telefoonnummer doorgeven via de kopijbus bij de Readshop. Je hoort dan snel van ons.

In dit nummer:

- > Het oerdiët boek van Remco Kuipers
- > Sportkoppen: Bridge Club Buitenpost
- > Buitenpost 1940-1945 -deel 42-
- > Carin's Haarmode 10 jaar in Buitenpost
- > Inspiratie: Tineke Popma
- > Buitenposters: Wilma Jongschaap

Terugblik Week van het gebed

We kunnen volgens mij terugkijken op een rijke en waardevolle Week van Gebed. We mochten elkaar ontmoeten en uitspreken hoe rijk we zijn in Christus. Op elke avond van de week werden we bepaald bij het thema dat we in Christus gekend zijn, uitgenodigd, waardevol en dat dit dus betekent dat we ook elkaar mogen aanvaarden. Zonder voorwaarden vooraf, want zo doet God het ook. Het verlangen is uitgesproken om deze ontmoetingen voort te zetten en niet beperkt te houden tot de Week van Gebed. Samen blijven bidden en zingen en zo met één mond en hart te getuigen in ons dorp, over kerkmuren heen. Ik wil jullie graag uitnodigen voor vrijdag 28 februari om 19.00 uur in de Fonteinkerk aan de Achtkant in Buitenpost. De koster heeft laten weten dat "er plek is in de herberg" en jullie zijn dus van harte welkom. Willen jullie het in je eigen kring en gemeente verder bekendheid geven? De bedoeling is om iedere laatste vrijdag van de maand bij elkaar te komen en op 28 februari kunnen we afspraken maken waar we de volgende keer bij elkaar komen en wie de bijeenkomst voorbereid. Voor vrijdag de 28^e februari zal ik dit op mij nemen.

Drie kampioenschappen tijdens CH Buitenpost 2014



Woensdag 6 augustus 2014 vindt de 61^e editie van CH Buitenpost plaats op het Meijntsmaterrein te Buitenpost. Het definitieve programma is nog niet bekend, maar CH Buitenpost kan al wel met trots mededelen dat er alweer drie kampioenschappen op het programma van 2014 staan! De kampioenschappen waar tijdens het CH Buitenpost om gestreden zullen worden zijn: De fokmerries tuigpaarden, de fokmerries Fries ras en de eenspannen Hackney's grote maat. Een spannende strijd die u niet mag missen. CH Buitenpost is een geweldig paardensportevenement waar de liefhebber een afwisselend programma kan verwachten met prachtige aanspanningen en een geweldige strijd van de springruiters om De Grote Prijs van Buitenpost. Woensdag 6 augustus 2014 vindt de strijd plaats op het Meijntsmaterrein in Buitenpost. Dus zet deze datum alvast in uw agenda...

Voor meer informatie over het programma van voorgaande jaren of het laatste nieuws kunt u terecht op de website: www.chbuitenpost.nl

Algemene ledenvergadering Uitvaartvereniging Buitenpost

Het bestuur van de Uitvaartvereniging Buitenpost nodigt u uit tot het bijwonen van haar algemene ledenvergadering op **maandag 17 maart 2014 's avonds om 19.30 uur** in de Schakel te Buitenpost.

Agenda:

1. Opening.
2. Moment van stilte ter nagedachtenis van de overledenen in 2013.
3. Ingekomen stukken en mededelingen.
4. Notulen ALV 26 maart 2013.
5. Jaarverslag secretaris 2013.
6. Jaarverslag penningmeester boekjaar 2013.
7. Rapport kascommissie.
8. Benoeming kascommissie.
9. Vaststellen contributie en ledenkorting 2014.
10. Verkiezing bestuursleden. D. Feitsma is aftredend en herkiesbaar. Als tweede kandidaat wordt door het bestuur voorgedragen mevr. J. Faber-Tel. Mevr. B. Kempenaar-van Lune is aftredend en herkiesbaar.
11. Rondvraag.
12. Sluiting.

Opbrengst collecte Amnesty International

De collecte voor Amnesty International, gehouden in de week van 3-8 februari 2014, heeft in ons dorp € 1451,82 opgebracht. Graag bedanken we alle gevers en collectanten heel hartelijk!

Dini Stavenga-van der Waals, coördinator

De foto



Op dinsdagavond 11 februari was er in het gemeentehuis een voorlichtingsavond over energiebesparing en de gemeentelijke en provinciale subsidie mogelijkheden. Enkele gemeentelijke bedrijven waren aanwezig met een stand. De belangstelling was boven verwachting erg groot. (foto: Hielke Boorsma)

Wereldgebedsdag 7 maart 2014

Iedere eerste vrijdag van maart gaat het gebed de wereld rond. Door en voor mensen, die hun geloof en gebed willen delen, omdat ze zich verbonden voelen met gelovigen wereldwijd. Wereldgebedsdag wordt georganiseerd door verschillende mensen van diverse kerk- en geloofsgemeenschappen. Dit jaar wordt de liturgie door christenvrouwen uit Egypte verzorgd, met als thema: Bron Van Leven. De historische verhalen vertellen ons dat Egypte niet alleen in de eerste eeuwen belangrijke christelijke groeperingen onderdak verleende, maar ook dat de vroege Egyptische kerk

Cursus slagvaardig op Cajón

De cajón is een trommel die van oorsprong uit Zuid-Amerika afkomstig is. Deze wordt bespeeld terwijl de bespeler erop zit. Tegenwoordig duikt dit instrument steeds meer op in de popmuziek en het instrument wordt dan ook steeds vaker bespeeld. Daarom biedt streekmuziekschool de Wâldsang 'Slagvaardig op Cajón'-cursussen aan. Op maandag 3 februari start een gevorderden cursus voor cursisten die de cursus 'Slagvaardig I' hebben gevolgd of die op andere wijze de basistechnieken leerden.

Stichting Voedselbank Achtkarspelen (SVA) constateert zorgelijke groei cliënten

De SVA constateert met grote zorg de snelle toename van het aantal cliënten dat gebruik moet maken van de voedselbank. Voorzitter Sytze van der Velde: "Yn 2009 binne wy begûn mei sân klanten en no sitte wy al boppe de 90. Dit is fansels gjin goede ûntwikkeling en meinammen net foar de minsken, dy't elke 14 dagen by ús oanklopje foar de needsaaklike help. It giet dúdlik net goed yn ús lân mei in grut tal minsken." Desgevraagd deelt de heer Van der Velde mee, dat één en ander ook voor de organisatie van de voedselbank gevolgen heeft. Door het grote aantal cliënten dreigen er organisatorische en logistieke problemen te ontstaan. Door het toegenomen aantal klanten, wordt de uitdeelruimte in het gebouw De Bining in Surhuisterveen wel enigszins beperkt. Het is misschien nodig om meer ruimten te benutten of om de groep cliënten te splitsen en over te gaan op een uitdeling per week in plaats van eens per 14 dagen, aldus Van der Velde. Overwegingen die, naast andere, in het bestuur de volle aandacht hebben en waar binnen afzienbare tijd een besluit over genomen moet worden. De groei van

KWF Kankerbestrijding zoekt bestuursleden afdeling Achtkarspelen

Binnen de gemeente Achtkarspelen zijn er jaarlijks ongeveer 390 collectanten/vrijwilligers actief die zich inzetten voor KWF Kankerbestrijding. Dit werd tot vorig jaar nog geregeld vanuit elf afzonderlijke afdelingen: verschillende dorpen en wijken hebben hun eigen afdeling. Om de collectanten nog beter te kunnen ondersteunen, de zichtbaarheid van KWF regionaal te vergroten en kosten te beperken is KWF echter begonnen aan een bestuurlijke herinrichting van alle afdelingen in Nederland. In 2014 heeft niet elk dorp of elke wijk, maar iedere gemeente een eigen KWF bestuur dat op lokaal niveau de collectanten ondersteunt, voorlichting verzorgt en nieuwe initiatieven ontplooit. Hiermee wordt het aantal afdelingen van 1600 naar 420 afdelingen teruggebracht. Ook in Achtkarspelen worden de elf afdelingen samengevoegd tot één gemeentelijk bestuur. Regiocoördinator Ettje Wassenaar-Stienstra is met hulp van de collectecoördinatoren op zoek naar vrijwilligers die graag een bestuursfunctie zouden willen vervullen. Het gaat daarbij in eerste instantie om de functies voorzitter, secretaris, evenementen coördinator en PR/voorlichting coördinator. Samen met de voorzitter sturen zij de vrijwilligers en eventuele commissies binnen de gemeente aan. Het gaat hierbij niet

Slagvaardig concert muziekschool

Goed geconcentreerd en met de drumstokken stevig in de hand, beklom menig slagwerk leerling van muziekschool de Wâldsang afgelopen donderdagavond het podium in de zitkuil van het Lauwerscollege in Buitenpost. Het is zo langzamerhand traditie geworden dat slagwerklerlingen van muziekschool de Wâldsang zich halverwege het cursusjaar in grote getale presenteren aan het publiek. Onder begeleiding van de slagwerkdocenten Adriaan Groffen, Jan Geert Nagel en Ger Wolthuis lieten 42 leerlingen in 25 optredens van zich horen. De vaart zat er lekker in en de variatie was groot: van stevige rock in nummers van Greenday en

predikers stuurde naar andere delen van de wereld. Niet alleen naar Nubië, Soedan en Ethiopië, maar ook naar Ierland, Nederland en Zwitserland. Tegenwoordig is de kerk van Egypte nog steeds een sterke kerk en wij zijn verheugd dat wij - als kerkliden van verschillende denominaties - een onderdeel mogen zijn van deze oecumenische viering van de wereldgebedsdag. U bent van harte welkom op vrijdag 7 maart om 15.00 uur in de Doopsgezinde kerk, Julianalaan 12a. De wereldwinkel zal ook aanwezig zijn.

Cursusgegevens:

Tien maandagavonden in muziekschool Buitenpost (de Ring 1A): 3, 10, 17 februari; 3, 10, 17, 24, 31 maart; 7, 14 april; 19.30-20.30 uur; docent: Adriaan Groffen.

Voor meer informatie en aanmelding: www.muziekschooldewaldsang.nl. Hier is ook het volledige cursusaanbod van muziekschool de Wâldsang te vinden.



het aantal cliënten vraagt ook om een groter aanbod van voedsel en dat is een ander probleem, waar de voedselbank tegenaan loopt. Ook al omdat dit aanbod toch wel afgenomen is, hoewel men in Achtkarspelen uiterst tevreden is over de steun die de voedselbank uit alle lagen van de bevolking krijgt. Kerken, maatschappelijke instellingen, bedrijven, maar ook scholen en particulieren steunen de voedselbank regelmatig met geld en voedsel. "Dat docht goed en jout ús de moed om troch te gean. Dêrom wol ik eltsenien dy't ús helpt dêrfoar tige hertlik betankje", aldus voorzitter Van der Velde. Er zijn nog een paar lichtpuntjes: door samen te werken met de Stichting Jarige Job (SJJ) en het Jeugd Sport Fonds (JSF) zorgt de voedselbank er voor dat kinderen van klanten een leuk verjaardagsfeestje kunnen geven of kunnen deelnemen aan een geliefde sport. De SVA voorzitter laat er geen twijfel over bestaan, dat het bestuur erg ingenomen is met de geweldige inzet van alle vrijwilligers van de voedselbank: "Sûnder ús frijwilligers soe it neat wurde en koe de voedselbank net bestean en sa goed draaie."

alleen om de jaarlijkse collecte, maar om alle acties voor KWF die het hele jaar door binnen de gemeente georganiseerd worden. Het KWF bestuur in Achtkarspelen zal in de toekomst redelijk zelfstandig opereren. Zij kunnen eigen initiatieven ontplooiën, passend bij de wensen en mogelijkheden van de gemeente. Naast het coördineren van de collecte, zal voorlichting op basisscholen en het organiseren of bijwonen van evenementen een belangrijke rol spelen. De gemiddelde tijd die een bestuursfunctie zal innemen varieert tussen de één en drie uur per week. Als regiocoördinator is Ettje Wassenaar-Stienstra het eerste aanspreekpunt voor de bestuursleden. Ettje: "De vrijwilligers staan er uiteraard niet alleen voor, zeker niet nu het hele bestuur nog gevormd moet worden. Ik bied hulp en ondersteuning waar dat nodig is. Samen werken we aan een toekomst met minder kanker, meer genezing en een betere kwaliteit van leven voor kankerpatiënten."

Wilt u een bijdrage leveren aan de strijd tegen kanker en bent u geïnteresseerd in een bestuursfunctie? Neem dan voor meer informatie of om u aan te melden contact op met Ettje Wassenaar-Stienstra, tel. 06-53329001.

Survivor tot meer ingetogen stukken met meespeeld. De ene solo en weer anderen in twee- of drietalen. En al konden sommige jonge leerlingen maar nauwelijks over het drumstel heen kijken, het niveau was ronduit hoog te noemen. Naast kinderen en jongeren waren ook de volwassenen vertegenwoordigd. Na een serie slagwerklessen voor volwassenen speelde een moeder een stevige rock'n roll. Na haar optreden attendeerde ze de zaal erop dat het heerlijk is om muziek te maken en als volwassene les te hebben. Schrijver dezes zal er over nadenken, want aanstekelijk is het wel!



Al gelezen?

> Ook in Buitenpost is de afgelopen tijd het aantal woninginbraken flink toegenomen. Volgens de politie is er sprake van een inbraakgolf. De inbraken vonden plaats aan de Julianalaan, Margrietstraat, Harmen Sytstrastraat, Jeltingalaan, Lutkepost, Parcours en Mejontsmastraat en werden vaak tussen 17.00 uur en 22.00 uur gepleegd. Bij de meeste inbraken wist het dievengilde de vrijstaande of hoekwoning via de achterzijde binnen te komen. Opvallend is dat in vrijwel alle gevallen de gordijnen werden gesloten. Zo werden sieraden, geld, mobiele telefoons en tablets buitgemaakt.

> Na moeizame onderhandelingen hebben de 173 werknemers van Essentra Extrusion, het vroegere Enitor met grote meerderheid ingestemd met het onderhandelingsresultaat voor een nieuwe cao. De werknemers krijgen vanaf 1 januari gedurende veertien maanden een loonsverhoging van 3 procent. Daarnaast behouden de werknemers hun resultaatafhankelijke beloning. De verlofdagenregeling voor ouderen en werknemers met een langdurig dienstverband blijven gehandhaafd en uitzendkrachten krijgen vanaf hun eerste werkdag betaald conform het cao-loon.

> Dankzij een subsidie van € 10.000 van het Oranje Fonds kan It Koartling weer een tijdje vooruit. De Stichting Sociaal Cultureel Werk is blij met de eenmalige extra subsidie. Als gesubsidieerde instelling die volledig met vrijwilligers werkt, wordt It Koartling ook al jaren achtereen geconfronteerd met bezuinigen. Daardoor is de rek er intussen volledig uit. Er is meer geld nodig, maar dat hoopt de stichting van particulieren en bedrijven te krijgen.

> Het project om volkstuinjes op te zetten voor de minder bedeelden van de gemeente Achtkarspelen is een minder groot succes geworden dan aanvankelijk werd gedacht. Het project werd vorig jaar opgestart. Het idee was dat mensen met weinig geld op een volkstuin hun eigen groente en fruit konden verbouwen. Er gingen 650 brieven de deur uit, maar er kwamen maar zeven aanmeldingen binnen. Uiteindelijk bleven drie personen over.

COLOFON

Jaargang 15, nr. 4, februari 2014

De Binnenste Buiten Post is een uitgave van de Stichting Dorpsblad 'De Binnenste Buiten Post'.

Oplage:

2800 exemplaren
verschijnt 11x per jaar

Redactie:

Wim Ausma tel. 541658
Lolkje Boorsma tel. 06 15500493
Gesien Leguijt tel. 0511-843820
Johan Kootstra tel. 541322
Piet Pettinga tel. 540014
Cathy Pot tel. 544988
Liesbeth Ribbink tel. 543948

Correspondentie:

redactie.bibupost@gmail.com

Kopij:

De kopijbus bij 'The Readshop' of via e-mail: bibupost@gmail.com
Website: www.binnenbuitenpost.nl

Advertentieacquisitie:

Inlichtingen over advertenties: Ursula Groenhart, tel. 06 48939919, e-mail: ursulagroenhart@upcmail.nl

Bezorging:

Vragen en klachten over de bezorging: Piet Pettinga, tel. 540014/06 12325671, e-mail: p.pettinga8@chello.nl

Druk:

Hoekstra Krantendruk Emmeloord
Zet- of drukfouten voorbehouden.

Exemplaren zijn ook af te halen in The Readshop, It Koartling en de bibliotheek.

Kopij graag getypt of via e-mail aanleveren, maximaal ongeveer 150 woorden. De redactie kan geen garantie geven dat kopij wordt geplaatst. Zij behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

Kopij voor het volgende nummer inleveren voor 14 maart 2014. De volgende editie verschijnt in week 13 van 2014.

Lekker koese



Van links naar rechts: Frouke Holtrop, Dictus Benedictus, Lourens de Zee en Greetje Klaren. (foto: Ernst Jaap de Haan)

Fryske Krite Bûtenpost spilet op sneontejûn 1 maart en op sneintemiddei 9 maart yn The Point it stik "Lekker Koese". In blijspul mei de nedige relaasjetûkelteammen yn fiif tafrielen fan Dimitri Frenkel Frank, "In de holte van je arm", yn in Fryske oersetting fan Bienze Westra.

Koarte ynhold: Otto, in yntellektueel fan kwizekwânsje, is by syn frou weigien en hat in flatsje hierd. It duorret net lang of hy kriget besite fan buorman Freark dy't ek wol fan't wiif ôf wol, mar net rjocht wit hoe't er dat ha sil. Otto jout ried en Freark syn matras bedarret njonken dy fan Otto. Ankeline, Otto syn frou, besiket oer de telefoon kontakt mei Otto te krijen. Omdat dit net slagget komt hja sels del om de sitewaasje ris te ferkennen. Tet, Freark, syn wiif komt dan ek noch oanwaaien en makket it kwartet compleet. It liket op partnerruil út te draaien...

Begjintiid: sneon 1 maart 20.00 oere, seal iepen fan 19.00 oere ôf snein 9 maart 15.30 oere, seal iepen fan 14.30 oere of

Kaartferkeap: Bloemtique fan 19 febrewaris ôf

Tagongspriis: Foar leden € 3,50, foar net-leden € 9,00

Waarm buffet: € 15,00

Nei ôfrin: sneon 1 maart: RTV Noordoost-Friesland Drive in Show snein 9 maart: Waarm buffet à la Tet

Waarm buffet: Nei ôfrin fan de útfiering fan sneintemiddei 9 maart stiet der foar de leafhawwer fan in goed miel iten it "buffet à la Tet" op it program. Wa't graach mei-ite wol kin kaarten besette by Bloemtique. Dit kin oant uterlik tiisdei 4 maart.

Optreden Urker mannenkoor

Zaterdag 8 maart komt Onger Oens uit Urk weer optreden in de Kruiskerk (gereformeerde kerk) aan de Voorstraat. Het koor zingt bekende en nieuwe liederen en natuurlijk is er veel samenzang. De aanvang is om 19.30 uur en de toegang is vrij. Wel wordt er gecollecteerd voor de stichting Tabor. Deze stichting is al jareb n bezig in Roemenië, momenteel om kinderen met een beperking iets te leren, zodat ze later zelfstandig kunnen wonen en werk hopen te vinden. In de hal zal een tafel staan met CD verkoop van het koor en een tafel met zelfgemaakte cadeau's en leuke hebbedingetjes. Wij hopen u allen te zien op zaterdagavond 8 maart om half acht 's avonds in de Kruiskerk!

Stichting Tabor

Tenoren en bassen gezocht



Popkoor Akkoord in de Maria kerk tijdens de kerstmarkt 2013. (foto: Hielke Boorsma)

Misschien is het nog niet algemeen bekend, maar onze gemeente heeft een heus popkoor, namelijk popkoor Akkoord. Dit najaar zal dit koor haar eerste lustrum vieren. Het koor bestaat uit een kleine vijftig vrouwen en mannen. Maar aan deze laatste heeft het koor dringend behoefte. Er is een schrijnend tekort aan tenoren en ook de bassen kunnen nog wel wat versterking gebruiken. Wat de sopranen en alten (vrouwenpartijen) betreft is er een ledenstop. Het koor repeteert elke donderdag avond van 20.00 tot 22.00 uur in De Bining te Surhuizum onder leiding van dirigente Sietske Smit met begeleiding van een combo. Ook hebben we zo'n vier tot vijf optredens per jaar. Het repertoire is zeer breed, van nostalgische popsongs van de zestiger en zeventiger jaren zoals Streets of London, California Dreamin' en Bohemian Rhapsody tot nummers van Anouk en Van Dik Hout, maar ook Friestalige nummers zoals Famke fan de Pein. Heren hebt u zin om mee te repeteren in ons gezellige koor? Wordt dan lid en meldt u aan bij Carin Knoop van Carin's kapsalon, of kom gewoon op donderdagavond om 20.00 uur naar Surhuizum. U kunt natuurlijk eerst ook een keer komen sfeerproeven om te kijken of het iets voor u is. Kijk ook op onze website: www.koorakkoord.nl

PBB Van de bestuurstaafel...

Februari 2014

Zo af en toe bezoekt het bestuur van Plaatselijk Belang Buitenpost bedrijven of organisaties die van belang zijn voor de leefbaarheid van Buitenpost of nodigen we ze uit bij een vergadering van het bestuur. Zo zijn we onlangs bij de brandweer op bezoek geweest. Deze keer stond de SWA op de agenda. Een afvaardiging van het bestuur werd hartelijk ontvangen en hoorde veel van het beleid van de woningstichting. Het bleek dat er vooral vraag is van ouderen naar een voor hen geschikte woning. Zo'n verhuizing genereert ook meer verhuisbewegingen dan wanneer een starter een woning koopt. Dat is belangrijk om te weten, zodat je de goede woningen kunt bouwen: niet alles zetten op starters, zoals nu vaak gebeurt.

Onze jaarvergaderingen houden we ook altijd op plaatsen waar iets aan de hand is, zodat we deze "jaarlijkse verplichting" kunnen koppelen aan een voor alle bewoners van Buitenpost interessant thema. De vorige jaren zijn we bij het inmiddels gesloten politiebureau te gast geweest, bij De Kûpe en bij de bibliotheek. Nu houden we onze vergadering in Haersmahiem. Ook op het gebied van ouderenzorg zijn er veel veranderingen en de manager zal hierover vertellen. We nodigen ook andere sprekers uit die in een forum zullen vertellen wat voor belangrijke ontwikkelingen er spelen in Buitenpost. De jaarvergadering is op 9 april; u kunt de datum vast in uw agenda noteren.

Wat doet PBB nog meer? Een van onze bestuursleden spant zich in om een werkgroep te vormen voor een dierenweide in Buitenpost. Zo'n leuke plek voor ouders met kleine kinderen ontbreekt hier. Er is al veel informatie verzameld, de gemeente denkt actief mee. Nu komt het aan op een paar enthousiastelingen die de plannen kunnen helpen verwezenlijken. Zie ook de oproep in deze krant.

Hebt u geen tijd of zin om u voor langere tijd te binden dan kunt u zich ook als vrijwilliger opgeven voor een klussenweekend bij nldoet.nl op 21 en 22 maart. Er zijn tot nu toe vijf verschillende klussen aangemeld: bij It Koartling, De Kruidhof, De Kûpe, het IJstijdenmuseum en de vereniging Studebaker Buitenpost.

Namens het Bestuur van Plaatselijk Belang Buitenpost,
Marianne Rigter, bestuurslid

Tet Rozendal speelt Mata Hari



Tet Rozendal als Mata Hari. (eigen foto)

Bijna 100 jaar na de executie van de legendarische Mata Hari, geeft multi-talent Tet Rozendal haar opnieuw een stem. Wat bezielde Grietje Zelle uit Leeuwarden toch? Met die vraag loopt Tet al een tijdje rond. Het gevolg is een zoektocht in de vorm van een muzikale Nederlandstalige theatervoorstelling met de intrige van een spionageschandaal, een zucht Parijse ooh-la-la en een vleugje mystiek uit Nederlands Indië. Mata Hari is de derde solovoorstelling van de Friese Tet Rozendal. Kino Haitsma, die eerder werkte met o.a. Simone Kleinsma en Liesbeth List, tekent voor de muzikale begeleiding. Beleef een zinderende zondagmiddag met Mata Hari.

Zang, dans, spel: Tet Rozendal
Muzikale leiding: Kino Haitsma
Regie: Pieter Athmer

Zondagmiddag 23 maart 2014

Aanvang 16.00 uur / Zalencentrum The Point Buitenpost
Voorverkoop Bloemtique € 16,50 / Aan de zaal: € 17,50
Info: tel. 0511 541444



Bijgaande foto is een luchtfoto van de kern van Buitenpost rond het jaar 1966. Leuk vergelijkingsmateriaal naast bijvoorbeeld de dorpsfilm uit 1967, die enkele maanden geleden door Plaatselijk Belang Buitenpost verkocht werd. Naast de verdubbeling van het dorpsareaal is er in de afgelopen 50 jaar veel veranderd en ook het nodige verdwenen. De duidelijkste voorbeelden zijn de Kerkstraat en de zuidelijke poot van de Herbrandastraat, die bijna onherkenbaar van aanzien zijn veranderd. Maar ook de Voorstraat heeft veel van haar oude vastgoed verloren, vooral aan de westkant. Wat ook opvalt zijn diverse lege plekken tussen de straten, de meeste zijn ondertussen bebouwd. De 25 hieronder genoemde plekken zijn of verdwenen of volledig van functie veranderd en de opsomming is bij lange na niet compleet. Mogelijk zijn er ook foutjes ingeslopen want het menselijk geheugen was hierbij de belangrijkste informatiebron. Opmerkingen hierover zijn welkom in de e-mail box van De Binnenste Buiten Post.

1. Plasje het Galegat
2. Boomgaard en bijgebouwen van het Jeltingahuis
3. Bungalow voormalig burgemeester Eringa
4. Fabriekshal Dijkstra Tankbouw
5. De sigarenkistjes-fabriek
6. De klompenmakerij van Paulus Roorda
7. Spinnerij/weverij later bijgebouw timmerfabriek van der Witte
8. Klaas de Vries landbouwwagens Miedema
9. Hotel/restaurant Klamer
10. De onderlinge brandwaarborgmaatschappij later OTOS
11. Christelijke ULO later MAVO
12. Christelijke kleuterschool
13. Veenstra Reizen
14. Houthandel Wigboldus
15. Een kledingatelier

16. Voormalige molenaarswoning van de allang verdwenen houtmolen
17. Voormalige Buitenposter vaart
18. In de volksmond: 'de opslag' - de plek waar beurtschippers hun goederen losten en brandstoffenhandel Jansen en turfhandel Joh. Metzlar hun handel deden. Ook is het verdwenen gebouwtje van de noodslachterij te herkennen.
19. Voormalige armenwoningen
20. Voormalige woning van de familie Kuipers, later familie Bergsma
21. Bakkerij van Tijum
22. Christelijke school met den Bijbel
23. Kantoor en werkplaats Stichting Woningbouw Achtkarspelen (SWA)
24. Christelijke kleuterschool
25. De eerste SWA-woningen die rond 1920 gebouwd werden, nu allemaal vervangen door nieuwbouw



Hoveniersbedrijf P. Douma

voor vakkundig snoeiwerk en tuinonderhoud
Tevens verkoop van tuilmeststoffen en eikenhouten vaten
West 92, Buitenpost, tel. 0511 543870 of 06-23115155, www.eikenvaten.nl





TIMMERBEDRIJF
Oldenburger

* ONDERHOUD * VERBOUW * SCHOORSTEENKAPPEN
Einsteinstraat 3a, 9285 WN
Tel.: 0511-541032 Fax: 0511-544084 Buitenpost

Pannenkoekenhuis
LANDZICHT



It Sud 13
9283 TT Surhuizum
Tel: 0512-351303
www.pannenkoekenhuislandzicht.nl

Geopend, woensdag t/m zondag vanaf 15.00uur

Erkend installatiebedrijf voor:

- Gas, water en sanitair
- Zink- en dakdekkerswerk
- Electrotechniek
- Centrale verwarming
- Ook onderhoud van CV ketels
- Energiezuinige ketels

Installatiebedrijf
J. Bremer & zn. BV

Postbus 43 - 9285 ZV Buitenpost
Einsteinstraat 1 (oost) - 9285 WN Buitenpost
Tel.: 0511 - 541 756
Fax: 0511 - 544 361
E-mail: mail@bremerinstallaties.nl



Buitenposters

door Nelleke Kemps-Stam

Waar zit de Trend(s)hopper?

Wilma Jongschaap zit al 25 jaar in het meubelvak

Elk jaar gaat het Van Dale Groot Woordenboek van de Nederlandse taal op zoek naar nieuwe woorden. Zo werd in 2009 het woord 'ontvrienden' aan het woordenboek toegevoegd en werd 'selfie' in 2013 woord van het jaar. Ons dorp kent ook mensen die creatief met taal omgaan. Wie langs Kapenga Wonen komt, ziet dat er op de winkelruit reclame wordt gemaakt voor VERKEERSHINDERKORTING. Vanwege de wegwerkzaamheden is de winkel lange tijd moeilijk bereikbaar. Wilma Jongschaap-Kapenga vertelt over de ups en downs van de meubelbranche.



In de Middeleeuwen hadden ambachts- en kooplieden hun eigen verenigingen, die gilden genoemd werden. Om meubelmaker te worden, moest je eerst in de leer bij een gildemeester. Wanneer je genoeg over het vak geleerd had, werd je benoemd tot 'gezel' en kreeg je voor je werk betaald. Na een aantal jaren mocht je de meesterproef afleggen door een meubelstuk te ontwerpen en te maken. Slaagde je voor deze proef, dan werd je lid van het meubelmakersgilde en mocht je een eigen bedrijf beginnen.

Jong geleerd

In november 1968 besloten Piet en Agaath Kapenga een meubelzaak te beginnen in Buitenpost. "Toen mijn moeder hier kwam, was ze hoogzwanger van mij", vertelt Wilma die in januari 1969 ter wereld kwam. "Ik ben geboren op de hoek van de Voorstraat en de Irenestraat. Daar stond toen nog een wit huis. Op de plek waar ik geboren ben, daar werk ik nu elke dag." Wilma is de middelste van het gezin Kapenga. Sikko is de oudste, Hennie de jongste. De kinderen groeiden op bij ouders die allebei zes dagen per week werkten. "Dat merkte je eigenlijk niet. We hebben een prima jeugd gehad. Natuurlijk hoorde je van vriendinnetjes dat ze in het weekend naar Slagharen of de die-rentuin waren geweest. Dat deden wij niet. Maar als je er niet geweest bent, mis je het ook niet. Mijn ouders waren altijd aan het werk en je wist niet beter. Wij hebben nu zelf twee kinderen en die ervaren het precies zo. Maar als we thuis zijn, zijn we er helemaal voor hen." Na de Mavo ging Wilma naar de MEAO. "Ik wilde kraamhulp worden, maar na twee jaar besloot ik de secretaresseopleiding bij Schoevers te doen. Na het behalen van het diploma werd mijn moeder ziek en hield ik thuis de boel draaiende. Intussen hielp ik op de zaak met de invoering van een nieuw computersysteem. Op een gegeven moment nam mijn vader mij mee

naar een opening van een meubelzaak in Eindhoven en kwamen we in een Trendhopper terecht. Toen begonnen mijn handen te jeuken en mijn vader dacht: dat is wel wat voor onze Wilma. Ik ging op stage bij Trendhopper in Zoetermeer en Woerden en intussen werd op de hoek van de Voorstraat en de Parklaan een nieuw pand gebouwd voor een Trendhoppervestiging. In 1988 ben ik hier begonnen. Ondertussen moest ik wel in Groningen bij Stichting Hout en Meubel mijn vak- en ondernemingsdiploma halen." Zo werd Wilma op haar 19^e de jongste bedrijfsleidster van Trendhopper in Nederland.

Familiebedrijf

Vader Piet stelde indertijd zijn vrouw voor de keus: of ik word ambtenaar of we beginnen samen een zaak. Toen Wilma haar man Peter Jongschaap ontmoette, zei de naam Kapenga hem niets. "Peter bezat een aangeboren handelsgeest omdat zijn ouders marktkooplieden waren. Nadat Peter uit dienst kwam, huurde mijn vader een pand in Leeuwarden, zette er wat meubels in en daar ging Peter aan het werk. Dat was een harde leerschool, ook al omdat hij verkering had met de dochter van de baas. Net als zijn eigen kinderen liet mijn vader hem van onderaf aan beginnen, wij kwamen niet in een gespreid bedje terecht. Dit jaar zit ik al vijftwintig jaar in het vak en Peter twintig jaar." In 1999 werd het filiaal gesloten en ging Peter in Buitenpost aan de slag. In Groningen en Leeuwarden werd resp. in 2000 en 2001 Superkeukens geopend en Wolvega krijgt met Home Center het grootste woonwinkelcentrum van Nederland. Daar hebben Sikko en Hennie de leiding. "Het is een echt familiebedrijf. We zoeken elkaar vaak in de weekenden op", zegt Wilma. "En ook al heeft mijn vader het bedrijf aan ons overgedragen, hij en mijn moeder zijn nog zes dagen in de week aan het werk. Daar heb ik grote bewondering voor. Ze zijn zeventig en drieenzeventig,



1990: Wilma legt de eerste steen bij Trendhopper. (eigen foto)

maar ze kunnen het niet loslaten. En we hebben nog steeds steun aan elkaar."

Trendhopper sloot in 2000. "We konden hier niet uitbreiden. Met pijn in het hart hebben we het moeten sluiten. Dat was mijn kindje. In 1994 werd het filiaal nog uitgeroepen tot filiaal van het jaar. Sinds twee jaar verkopen wij weer woonaccessoires. Toen zei men: 'Wilma heeft haar eigen Trendhoppertje ook weer teruggekregen.' En nog bellen mensen ons met de vraag waar de 'Trendhopper' zit." In de loop der jaren heeft het meubelvak veel veranderingen ondergaan. "Vroeger kwam er een leverancier met een boek en foto's. Nu gaan we twee keer per jaar naar Henders&Hazel en Xoon om bestellingen voor de nieuwe collectie te doen. Verder bezoeken we meubelbeurzen in Keulen en Brussel.

is anders en of ze nu komen voor een bankstel of een accessoire, dat maakt me niets uit."

Brand

De winkel bleef niet gevrijwaard van schade. In februari 1976 brak er 's nachts brand uit bij Hotel Klamer, het pand dat naast de winkel stond. Het bovenhuis en de winkel liepen ernstige water- en rookschade op. "Mijn broer werd wakker van de rook en heeft mijn ouders geroepen. Het was één vlammenzee. Wij zijn zo in onze pyjamaatjes de weg overgestoken en werden opgevangen door de overburen. Al ons speelgoed was geblakerd en in de winkel zat alles onder het roet. Het moet een behoorlijke brand geweest zijn, want het kwam op het journaal."

Een zelf gekozen manier om met de winkel in de publiciteit te komen, is het gebruik van sponso-

Eilandhoppen

Hoe ondernemend Peter is, blijkt wel uit het feit dat hij twee keer per jaar de eilanden bezoekt met een meubelbeurs. "Wij noemen dat ook wel eilandhoppen", legt Wilma uit. "Ze gaan met vrachtwagens vol meubels van Schiermonnikoog naar Ameland, Vlieland en Terschelling. Het zijn drukke weken, maar het wordt wel op prijs gesteld." Bij Home Center in Wolvega zijn tweehonderd verschillende topmerken in vijftig winkels onder één dak te vinden. "Er is een restaurant en een kinderdorp met een bioscoop en een ballenbak, waar op zaterdag kinderopas aanwezig is. Mensen komen nog steeds op Tweede Paasdag naar de woonboulevard om inspiratie op te doen." Even ter vergelijking: Kapenga Wonen in Buitenpost staat op 10.000 m² en Home Center Wolvega bestrijkt meer dan 70.000 m². "Het is altijd een feestje om er naar toe te gaan, maar bij ons in Buitenpost is het knusser", vindt Wilma.

Vorig jaar moesten meubelzaken als Post Interieurs in Leeuwarden, Meubelstad Oudehaske en Resi Wommels hun deuren sluiten. Kapenga Wonen in Buitenpost wist ondanks de crisis en de verkeershinder het hoofd boven water te houden. "Gelukkig trekt de economie weer aan. Maar het is knokken met z'n allen. Van verkoper tot bezorger. En je 'moet' er zijn, zes dagen per week."

(advertentie)



Peter en Wilma Jongschaap. (eigen foto)

Ik herinner me ook nog dat lang geleden de meubels van eiken waren, bekleed met groene, oranje en beige stoffen. Eiken werd blank of wit, klassiek staat naast design. Tegenwoordig maakt leeftijd ook niet veel meer uit voor de keuze van meubelen. Woonaccessoires maken het interieur jong, hip en fris." Gevraagd naar het winkelgedrag van de Buitenposter, antwoordt Wilma dat 'wâldpyken' vrij behoudend zijn. "Maar elk mens

ring. "Er komt bijna elke week wel iemand langs met de vraag of wij een vereniging of evenement willen sponsoren. We doen ontzettend veel, liever iedereen een beetje dan niks. Kapenga Wonen in Buitenpost sponsort al jaren Wielervereniging Drachten en het Concours Hippique. Vorig jaar waren we hoofdsponsor van het Glazen Huis in Buitenpost. Maar op een gegeven moment houdt het natuurlijk wel op."

de Vries
verzekeringen-hypotheken.nl

Verzekeringen
Hypotheken
Banksparen
Pensioenen
Aankoopmakelaar

M.J. de Vries - Assurantiën & Bankzaken
Ried 4 - 9285 KK Buitenpost
Tel. 0512-35 22 21 - info@mjdervries.nl
www.verzekeringen-hypotheken.nl

E NORM

VAN DER VEEN

Voorstraat 5 Buitenpost 0511 54 15 45 www.enormvanderveen.nl

Cirkelzaag TE-XC 110

730 watt, zaagt metaal,
hout, plastic, gips,
steen en tegels!

99⁹⁵



Heteluchtpistool RT-HA 200

2000 watt, 50-630 °C,
geleverd met 4 mondstukken

59⁹⁵



Accuschroever RT-SD 3.6/1

3.6 volt lithiumion,
1.5 aH accu, incl 9 bits

39⁹⁵



ENORM VAN DER VEEN HEEFT 6 FANTASTISCHE AANBIEDINGEN!

Multitool RT-MG 200E

200 watt, probleemoplosser
voor diverse werkzaamheden!

79⁹⁵



Boorhamer RT-RH 20

600 watt, boren in
beton tot 20 mm!
SDS-plus aansluiting

99⁹⁵



Tafelcirkelzaag TH-TS 1525 U

1500 watt, zaaghoogte
75 mm, industrieel
verbreding en verlenging

195⁰⁰



Voor elke klus vindt u een oplossing bij Enorm Van der Veen.

Uw klus, ons vak!

AUTOWAS & TANKSTATION VEENSTRA



Autowas & Tankstation Veenstra
Kulpersweg 74a Buitenpost
Telefoon 0511 54 1222

WHEREVER YOU GO



TEXACO

Kootstra Advies

Alles onder één dak!!!



Voor een persoonlijk en vrijblijvend advies
bent u bij ons op het juiste adres.

- verzekeringen
- hypotheek
- pensioenen
- belastingaangiften
- administraties MKB
- advisering startende ondernemers
- flitscheidingen
- regiobank

Makelaardij:

- aan- en verkoop van uw woning
- waardebeoordeling

VBO MAKELAAR

funda

Erkend
Hypotheek
adviseur

RegioBank

Zelfstandig Adviseur

Ried 9, 9285 KK Buitenpost
tel. 0511 544442, e-mail: info@kootstraadvies.nl
internet: www.kootstraadvies.nl

Het Oerdieet - Dé manier om gezond oud te worden -

Boek van oud Buitenposter Remco Kuipers verscheen onlangs

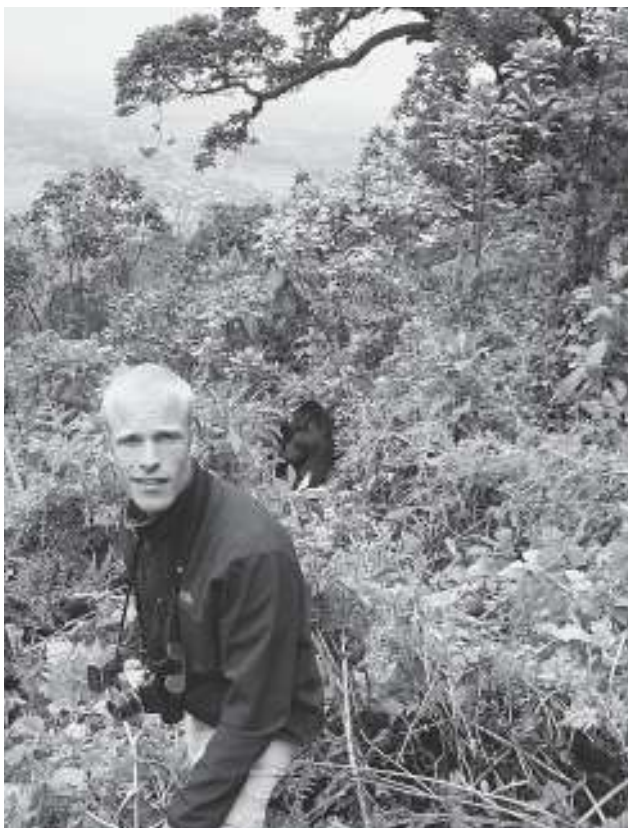
Wat liggen er veel etenswaren in de goed gevulde schappen van ons dorp: bij de groenteman, de slager, de viskraam, de bakker en zeker ook bij onze supermarkten. Maar hoe weten wij als gewone Buitenposters wat echt gezond voor ons is? Een oud- dorpsgenoot schreef er vorige maand een boek over, dat nu al aan zijn 2^e druk toe is en stevige discussies oproept onder wetenschappers. Dr. Remco Kuipers, arts en apotheker, reisde de wereld over en zocht tijdens zijn promotieonderzoek uit, wat de ideale samenstelling is van de menselijke voeding. Op vrijdag 4 april zal dr. Kuipers waarschijnlijk zelf een lezing over zijn onderzoek verzorgen in De Kruidhof, tijdens de opening van het nieuwe seizoen waarin thema's als Gezondheid en Krachtige Kruiden een rol zullen spelen. Hier al vast een korte samenvatting van zijn pas verschenen boek.

Onze levensverwachting is de afgelopen vijftig jaar met meer dan tien jaar toegenomen: mannen worden gemiddeld 80 jaar en vrouwen 83 jaar. Wat we veel minder vaak horen is dat tegelijk het aantal gezonde levensjaren is afgenomen. Waar de gemiddelde man in het jaar 1981 pas rond zijn 55^e getroffen werd door een of meer chronische ziektes is dit tegenwoordig al rond zijn 48^e levensjaar. Voor vrouwen zijn de getallen nog somberder. De leeftijd waarop chronische welvaartsziekten, zoals suikerziekte (diabetes), hart- en vaatziekten (een hartinfarct of herseninfarct) of ouderdomsziekten als kanker, voor het eerst optreden is gedaald van het 54^e naar het 42^e levensjaar. Dit betekent dat een Nederlandse man anno 2014 bijna 40% van zijn leven met chronische welvaartsziekten leeft, een vrouw bijna de helft van haar leven!

Hoewel deze getallen niet bij iedereen bekend zijn, verklaart dit wellicht toch waardoor steeds meer mensen zich bewust worden van het belang van een gezond leven. Immers, om ons heen zien we steeds meer mensen die door chronische ziektes niet meer met hun lichaam en leven kunnen doen wat ze van plan waren. Dat deze welvaartsziekten op steeds jongere leeftijd en onder steeds meer mensen optreden wordt verklaard door de kloof die in de afgelopen vijftig jaar in toenemende mate en met toenemende snelheid is ontstaan tussen het 'ontwerp', het DNA, van ons lichaam en de omgeving waaraan we dit 'ontwerp' blootstellen. Voeding is net als stress (waaronder ook slaapttekort), milieuverontreiniging (nicotine, asbest) en een gebrek aan lichaamsbeweging, een belangrijke omgevingsfactor die we in de afgelopen 50 jaar drastisch hebben veranderd. Ons lichaam kan op de meest uiteenlopende voedingsstoffen leven, maar net als bepaalde brandstoffen van mindere kwaliteit zorgen voor een snellere slijtage van de motor van een auto, zo zijn er ook voedingsmiddelen waar ons lichaam in feite niet voor is ontworpen, maar waar we vroegtijdig ziek van worden.

Tijdens zijn reizen door Afrika, Azië en Amerika verzamelde Remco Kuipers data voor het proefschrift waarop hij promoveerde in de Evolutionaire Geneeskunde. Dit is de tak van wetenschap die zich bezighoudt met het onderzoeken van de evolutionaire achtergrond van de mens en de gevolgen die deze achtergrond heeft voor onze gezondheid. Zijn proefschrift verscheen al in 2012, maar in januari 2014 volgde het op zijn proefschrift gebaseerde boek Het oerdieet, waarin hij in begrijpelijke taal uitlegt waardoor we op steeds jongere leeftijd welvaartsziekten krijgen.

Het argument dat onze foute genen verantwoordelijk zijn voor onze welvaartsziekten wijst Kuipers van de hand. Niet onze genen, maar onze omgeving is volgens hem de boosdoener. De mens is als soort al 2,5 miljoen jaar oud en sindsdien leef-



Remco tijdens zijn onderzoeksverblijf in Afrika. (eigen foto)

den we meer dan 99% van de tijd als jager-verzamelaars. Onze genen hebben zich in deze periode door natuurlijke selectie (het overleven van de -genetisch- beter aan hun omgeving aangepaste individuen) perfect aan de voeding van een jager-verzamelaar kunnen aanpassen. De landbouw en veeteelt deden pas ongeveer 10.000 jaar geleden hun intrede en het industrieel bewerken van onze voeding gebeurt pas sinds maximaal 200 jaar. Door deze snelle veranderingen in onze voeding is er een conflict ontstaan tussen onze oeroude genen en onze voeding. We gooien de verkeerde brandstof in de tank. Daardoor worden we in toenemende mate ziek en doen steeds vaker een beroep op de gezondheidszorg. Kuipers betoogt dat dit niet de juiste keuze is, maar dat we beter terug kunnen naar de voeding van onze verre voorouders. Om te ontdekken waar hun voeding daadwerkelijk uit bestond deed Kuipers bijna tien jaar lang onderzoek, waaronder meerdere jaren onder primitief levende stammen in de verre uithoeken van onze aarde.

Kuipers ontdekte belangrijke verschillen tussen onze huidige "westerse" voeding en die van onze voorouders. In de eerste plaats eten we tegenwoordig veel te veel ongezonde koolhydraten. Onze voorouders aten hun koolhydraten in de vorm van groenten, fruit en knollen. De suikers uit deze koolhydraten worden langzaam in ons bloed opgenomen en leiden daardoor niet tot lagegraadontsteking. De koolhydraten die we echter tegenwoordig eten zijn meestal afkomstig uit industrieel bereide producten, zoals witbrood, koekjes, cakes, snoepgoed en frisdrank. De suikers uit deze producten worden razendsnel in ons bloed opgenomen en veroorzaken lagegraadontsteking. Dan stijgt de bloeddruk (hypertensie), worden onze cellen minder gevoelig voor insuline (suikerziekte), stijgt ons cholesterol en uiteindelijk kunnen welvaartsziekten als hart- en vaatziekten en kanker eerder ontstaan. Bovendien bevatten groenten en fruit hoge concentraties gezonde stoffen, zoals ijzer, magnesium, selenium en calcium. In industrieel bereide producten zijn deze belangrijke stoffen

tijdens het bewerkingsproces grotendeels verloren gegaan. Ten tweede aten onze voorouders meer eiwitten, die onze honger stillen, terwijl de eerder genoemde ongezonde, snelle koolhydraten (suikers) uit industrieel bereide producten juist voor een hongergevoel zorgen. Dit hongergevoel maakt dat we na een hamburger of een cola al snel weer zin hebben in een volgende versnapering, met overgewicht als gevolg. Tenslotte eten we steeds minder gezonde vetten. De omega-3 vetten in de voeding van onze voorouders beschermen tegen hart- en vaatziekten. Tegenwoordig eten we steeds minder omega-3 rijke vis en steeds meer omega-6 vetten uit zonnebloemolie en margarine, die deze beschermende werking veel minder hebben. In "HET OERDIEET" legt Kuipers precies de verschillen tussen onze huidige voeding en het oerdieet uit. Hij ondersteunt zijn eigen onderzoek met de meest recente publicaties uit de belangrijkste wetenschappelijke tijdschriften. Zijn conclusies zijn daardoor, in tegenstelling tot die in menig ander dieetboek, zeer goed gefundeerd. Het aantrekkelijkste voordeel van "HET OERDIEET" boven andere dieetboeken is echter dat het volgen van de voorschriften geen moeite hoeft te kosten. Wie eenmaal begrijpt wat wel en niet gegeten mag worden, kan als een jager-verzamelaar in de 21^e eeuw in elke winkel op zoek gaan naar gezond eten en kan ook zelf recepten verzinnen. En 'last but not least': Het oerdieet bewijst dat gezond eten helemaal niet duur hoeft te zijn.



Remco met broertje Jelte op het strand. (eigen foto)

Remco Kuipers woonde tot zijn 18^e jaar in Buitenpost. Zijn broer Jelte, ook geboren en getogen in Buitenpost, was samen met hun oom Rob Kuipers verantwoordelijk voor de totstandkoming van de recepten. Rob woonde hier niet, maar ontmoette zijn vrouw in Buitenpost. Het culinaire deel van het boek helpt je als lezer om te ontdekken hoe smakelijk en eenvoudig het koken volgens Het oerdieet is. Het boek is in vrijwel elke boekhandel te koop en desgewenst ook online te bestellen.

Lekkere iter

door Janne Oosterwoud

De lytse jonge is ien fan de lekkere mûle. Op syn earste jierdei iet er mei beide hantsjes in hiel slachrijemgebakje op. Ien fan syn earste wurdsjes wie 'wosjt'. Doe't er mei heit yn 'e grientewinkel stie te wachtsjen, kaam ek de frou fan de slachter der yn. Hy herkende har, stuts syn fingerke foarút en rôp: 'Wosjt!' Dat levere in dikke banaan op fan de grienteboer. Doe't er stevich genôch stappe koe lieten syn heit en mem him in kear los yn de supermerk, benijd wat er dwaan soe. Hy rûn streekjocht nei de rezyntsjes, klamme in pak yn syn earmkes en rûn nei de kassa. Hjoed, by ús oer de flier,

boartet er mei in panne. Hy set him op in âlde stove, dat is syn fornús. Hysjocht ûnder it deksel, riert mei de houten leppel en priuwt even mei de lipkes foarút. 'Heet!' seit er. 'Vuuuh, pas op!' Hy sjocht alle dagen de kokskeunst ôf fan syn heit dat is wol dúdlik. No makket er in appeltaart. Hy leit it deksel fan in doaze fol blokjes en skoot it ûnder de bank. 'In de oveh', knikt er tefreden. Mei ús trijen ite wy de taart dêrmei op. Pake en beppe krije in pantsje mei in lyts blokje en hy jout himsels in pantsje mei in grut blok. Pake wol mei him fan blokje ruijle. 'Nee', seit er beslist, 'van mij, góóóóte appetaat!'

De foto



16 februari: Wonen aan het water in de Schoolstraat, om het zand goed in te spoelen wordt de afgegraven weg onder water gezet. Voor de aanwonenden is het moeilijk om met droge voeten in hun woning te komen. (foto: Hielke Boorsma)



Amnesty International komt op voor mensenrechten over de hele wereld

STOP AGRESSIE EN GEWELD. OVERAL!

Steun de Landelijke Stichting en word donateur



WWW.ZINLOOSGEWELD.NL

De kracht van dichtbij



Wilt u meer weten over wat wij voor u kunnen betekenen? Ga naar www.friesehouden.nl of bel 088 512 70 00.



“Welke zorg u ook nodig heeft, wij staan voor u klaar!”



De Friese Wouden
wonen welzijn zorg

www.friesehouden.nl






Professionele kinderopvang is goed voor kinderen!




En... ondanks de bezuinigingen nog altijd voordeliger dan u denkt!

Enkele rekenvoorbeelden van wat de opvang bij **Kinderopvang Achtkarspelen u netto kost:**

Kinderdagverblijf, 1 hele dag per week van 7.30 tot 18.30 uur voor kinderen van 0-4 jaar

Gezinsinkomen:	minimuminkomen	€ 40.000 per jaar	€ 60.000 per jaar
 1 kind:	€ 31 per maand	€ 82 per maand	€ 136 per maand
  2 kinderen:	€ 53 per maand	€ 116 per maand	€ 183 per maand

BSO, 1 korte middag in de week en in alle vakanties en op schoolvrije dagen de hele dag van 4-13 jaar

Gezinsinkomen:	minimuminkomen	€ 40.000 per jaar	€ 60.000 per jaar
 1 kind:	€ 18 per maand	€ 40 per maand	€ 64 per maand
  2 kinderen:	€ 33 per maand	€ 60 per maand	€ 89 per maand

Bel even met ons kantoor (tel. 0511-543017) en we rekenen u precies voor wat kinderopvang in uw situatie kost!

Tineke Popma: "Ik heb een zwak voor windmolens"

De fietstocht naar 'De lêste Stuver' is koud, maar het warme welkom in het huis van Tineke Popma doet me dat gauw vergeten. De koffie van Andries, het gekeuvel van de papegaai en de niet aflatende pogingen van de lieve zwarte labrador om me te verleiden tot spelen maken de huiselijke sfeer compleet. Als vanzelf komt het gesprek op gang over de grote liefde van Tineke: schilderen met olieverf.

Tineke: "Ik heb altijd getekend. Het was al lange tijd mijn wens om met olieverf te gaan schilderen, maar ik kwam er niet toe. Het is omslachtig, het moet lang drogen, het is duur, dus het bleef erbij. Tot dertien jaar geleden: ik kreeg borstkanker en dacht dat ik het niet zou overleven. Ik was aan het afscheid nemen en realiseerde me dat ik nog twee grote wensen had: ten eerste mijn familie in Amerika nog een keer zien en ten tweede een mooi olieverfschilderij maken. Dat gaf de doorslag. Ik heb ingezien dat ik, als ik graag iets wil, het dan ook moet gaan doen. Ik ben gewoon begonnen, zonder cursus. Ik heb wel bij een schilderclub gezeten, waar je onderling kon overleggen als je tegen problemen aanliep. En uit boeken en via internet kun je jezelf ook dingen leren. Sinds ik acht jaar geleden vanuit Garyp naar Kollum ben verhuisd, kom ik af en toe met mijn werk bij Jan Kooistra voor tips en aanwijzingen. Ik was in het begin heel verbaasd dat het schilderen me zo goed lukte, mijn omgeving niet: die had dat wel verwacht. Er zit wel meer creativiteit in de familie."

Tineke schildert realistisch. In de huiskamer hangen een paar doeken van haar: een kop van een tigger, een stilleven met wat serviesgoed naast een paar rozen, een sneeuwlandschap met cowboys op paarden. Heel knap geschilderd, levensecht. Van sommige schilderijen, zoals bijvoorbeeld van die tigger, zegt ze zelf: "Dat vond ik gewoon een leuk plaatje. En ik wilde ook wel

eens een vacht schilderen, dat was een goede oefening." Maar andere werken hebben voor haar een meer speciale lading. Zo is er het schilderij van de brandende molen van Burum. (Waarschijnlijk bij een aantal van u bekend: het hing op de expositie in de Schakel, in de feestweek van 2012. Het doek werd te koop aangeboden en de opbrengst was bestemd voor de wederopbouw van de molen.)

Tineke: "De molen stond in brand en we zagen hier helemaal de gloed aan de hemel. Verschrikkelijk vond ik het. Ik heb echt iets met windmolens. Ik ben als meisje van elf vanuit Amerika naar Nederland verhuisd. Mijn familie is Fries, maar ik was hier nog nooit geweest. Met het boek van Hansje Brinker, die zijn vinger in de dijk stak en zo een overstroming voorkwam, heb ik me voorbereid op Nederland. Ik had een beeld van klompen en molens voor ogen. Dus toen ik na de landing op Schiphol, onwennig, in de Daf van opa en oma op weg naar Friesland, voor het eerst een paar windmolens zag, was ik meteen enthousiast. Die liefde voor molens is gebleven. Dat die in Burum afbrandde, raakte me dan ook erg. Ik voelde dat ik er een schilderij van wilde maken. Het schilderen van het vuur was voor mij aan de ene kant een welkome technische uitdaging, aan de andere kant hielp het me ook het nare gevoel te verwerken. Het schilderij is inmiddels verkocht; bij de heropening van de molen komt het daar even te hangen."

Dat Tineke dit werk heeft verkocht, ondanks de betekenis die het voor



Tineke Popma. (foto: Harrie Slagter)

haar heeft, is best bijzonder. Ze verkoopt weliswaar vaker schilderijen, vooral als het werk in opdracht is gemaakt, zoals bijvoorbeeld een portret van een huisdier. Maar van sommige andere doeken kan ze (nog) geen afstand doen. Ook Andries is gehecht aan bepaalde werken. "Die cowboys mogen ook niet weg, hoor!" roept hij even tussendoor. Tineke: "Er zijn schilderijen waar ik nog niet 'klaar' mee ben. Ik ben iemand die veel nadenkt. Anderen noemen me wel 'overgevoelig'. Zo zijn veel schilders. Ze nemen de werkelijkheid intens waar en daar

moeten ze dan iets mee doen. Zo is dat bij mij ook. Ik heb ideeën in mijn hoofd, die langzaam rijpen, tot ik ze kan verwerken in een schilderij. Zo ontstaan er werken die wel realistisch geschilderd zijn, maar waarvan de voorstelling niet altijd realistisch is." Tineke gaat me voor naar haar atelier om me een voorbeeld te laten zien. "Het is een selfie", zegt ze. Ik zie een schilderij in lichte kleuren, met een voorstelling van een vrouw met een tevreden gezicht, zwevend in de lucht, van wie alleen het hoofd, de schouders en de armen volledig zijn weerge-

geven. Het deel van het lichaam dat daaronder zit, bestaat slechts uit repen huid. In de ruimte tussen die repen, ter hoogte van het hart, is een saffier gedeeltelijk zichtbaar. Haar hand maakt een high five met een hand van licht die uit de wolken komt. "Ziel en lichaam, eeuwigheid en vergankelijkheid zitten erin. Het symboliseert mijn vertrouwen in 'boven', dat het goed komt, hoeveel je ook meemaakt." Een ander doek, met tulpen, is wel realistisch van voorstelling, maar wordt door Tineke ook een verwerkingsschilderij genoemd. "Ik heb het gemaakt in een moeilijke tijd. Het drukt voor mij uit dat er bloei kan zijn ondanks de duisternis."

Ik vraag me af of ze het niet moeilijk vindt om zo'n intiem werk als de High Five te laten zien. Maar ze zegt dat het proces van het schilderen haar meer doet dan het voltooide werk. Als een schilderij af is, is er al meer afstand gekomen. "Het heeft zelfs op een expositie gehangen. Er was ook een koper voor, maar verkopen wilde ik niet: er ligt zo veel van mezelf in, daar zou ik spijt van krijgen. Ik heb me trouwens inmiddels onttrokken aan wat mensen van mijn werk vinden. Kritiek is er altijd, maar daarvoor heb ik een beschermend muurtje om me heen gebouwd. Ik zie vooral de leuke kanten van exposities: de contacten met anderen, de reacties die toch vaak positief zijn.

Het schilderen betekent heel veel voor mij. Het geeft me een doel en ik kan er mijn ideeën en gevoelens in kwijt. Daardoor werkt het als een uitlaatklep. En dat is nog heel zacht uitgedrukt. Eigenlijk is het bijna net zo belangrijk voor me als eten en drinken."

Info: www.tinekepopma.nl

Nije bloei voor Twijzeler dichter

Afgelopen donderdagmiddag werd de nieuwe dichtbundel van Jan Ritskes Kloosterman (1847-1914) gepresenteerd in de Oude kerk van Twijzel. De bundel die de titel "Nije Bloei" meekreeg, is het eerste van vier herdenkingsprojecten voor de Twijzeler die honderd jaar geleden op 66-jarige leeftijd overleed. De andere drie projecten worden in de loop van 2014 uitgevoerd. Het gaat om een poëziewedstrijd voor de basisscholen (februari tot mei) van Achtkarspel, een poëzienacht in de tuin van het Simke Kloostermanhuis (20 september) en een liturgisch concert op verschillende plekken in de gemeente (oktober/november). De teksten van Jan Ritskes werden geselecteerd en bewerkt door meervoudig bekroonde dichtster Eppie Dam. De titel "Nije Bloei" refereert naar het opnieuw onder de aandacht brengen van het werk, maar ook naar de inhoud van de bundel. Jan Ritskes had een enorme botanische kennis die hij verwerkte in zijn gedichten. De bundel werd passend geïllustreerd met florale pentekeningen door Lienke Boot. Het eerste exemplaar werd uitgereikt aan scheidend voorzitter Louis Lyklema van het Simke Kloosterman Lien. Het Lien heeft de Jan Ritskes projecten vanaf het begin in 2010 ondersteund. "Wij willen hem bedanken dat hij, namens het Lien, het belang zag, het vertrouwen schonk en de mogelijkheid bood om de Jan Ritskes

Projecten te realiseren. De projecten kregen hierdoor bestaansrecht en erkenning.", aldus de Keunstkrite. Lyklema was geroerd door het onverwachte gebaar. De bundel werd uitgegeven in door de Keunstkrite Twizel in samenwerking met uitgeverij Wijdemeer en is in beperkte oplage verkrijgbaar.

Toen en Nu

*De keuken uit mijn kindertijd was altijd vol met mensen.
Er stond 'n warme kachel in, wat had je meer te wensen?
De was hing er te drogen en de worst aan een spijker.
De koffie stond te pruttelen, waar was het leven rijker?
We zaten in ons keukentje met negen man te eten
Met soep vooraf en pudding toe, ik zal 't nooit vergeten.
De afwas was het ergste niet, dan stonden we te zingen.
'n Grote zinken teil, dat was ons bad, er waren ergere dingen.
De keukenmat werd opgerold, want vader kwam van de markt.
met armen vol met groenten, we hadden weer te eten.
Brood was er altijd op de plank en een varken in de kelder.
Was 't vuil dan ging de dweil erdoor en alles was weer helder.
De keuken van onze kinderen, staat vol met apparaten.
Het nieuwste van het nieuwste, maar je kunt er niet mee praten.
De was zit in de droger, in de vriezer zit het eten.
Het is ongekende luxe, als ik niet beter had geweten.
Ze eten in het keukentje, ja met wie dat toch verzon?
'n Twee minuten maaltijd, zo uit de magnetron.
De afwas die gaat in 't machien, daar zitten ze niet mee.
En zingen dat hoeft ook al niet meer, ze draaien een cd.
Geen teil meer, maar een bubbelbad, 'n auto voor de deur
Wie nou niet tevreden is, dat is een ouwe zeur.
Wij hadden al die dingen niet, maar toch wel ietsje meer.
'n Kostbaarheid in 't leven, gezelligheid en sfeer.*

De foto's



Tot eind maart kunt u in Haersmahiem een overzichtstentoonstelling bewonderen van Heleen Bouma en Anneke Piersma. U ziet twee zeer verschillende stijlen en materialen. Zeker een bezoekje waard. (foto's: Hielke Boorsma)

Horeca-Centrum



Restaurant - Pizzeria - Café
Gezellige Feestzaal
Catering & Partyservice

Feestje?

Wij weten hoe we het moeten regelen!

Uw bruiloft, uw zilveren jubileumfeest, uw
jaarfeest voor de personeelsvereniging;
laat het over aan mensen die weten
hoe het geregeld moet worden.

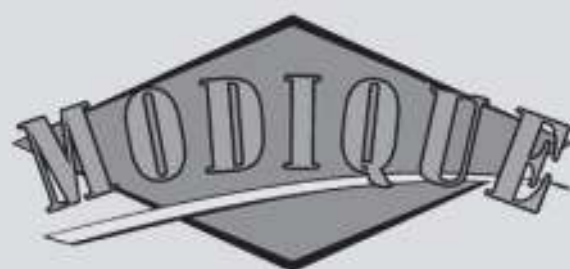
Horecacentrum the Point nodigt u uit
uw wensen met ons te bespreken.

Wellicht dat er een wereld aan
mogelijkheden voor u open gaat.

Wij zorgen in ieder geval voor een perfect
verloop van de festiviteiten en een uitstekende
verzorging van buffet, barbecue, diner,
pizza, of ...? vult u maar in,
wij maken het mogelijk.

Uw veelzijdige
horecapartner voor feesten en partijen.

Voorstraat 54 - 9285 NT Buitenpost
telefoon : (0511) 54 15 80 ~ www.point-horeca.nl



Nieuwe collectie!!!

Modique Nijenstein 11 Buitenpost 0511-543128

Kom naar onze Open dag op woensdag 19 maart!

10.30-12.00 uur en 17.00-20.00 uur



Excellente School
2013

Onze school is de allerleukste!

Kom naar onze Open dag en maak kennis met de leraren, ons openbaar
onderwijs en de school. U kunt zien en ervaren waarom onze leerlingen
Obs de Mienskip de allerleukste basisschool vinden. Graag tot 19 maart!



Groenkamp 3 | 9285 SZ Buitenpost
T 0511-54 20 21 | E directie@demienskip.nl



Buitenpost 1940-1945 -deel 42-

Oorlogsleed (3)

Meer dan een half miljoen Nederlanders waren betrokken bij de verplichte tewerkstelling door de bezetter, waarvan meer dan 35.000 het leven lieten. Voor Friesland liggen deze aantallen resp. op meer dan 10.000 en ruim 1.000 doden. Na de Joden is het de zwaarst getroffen en meest omvangrijke groep. We volgen nu de broers Sikke en Jouke uit de Herbrandastraat, als representanten van deze bevolkingsgroep, die de ellende en het leed ten volle hebben ondergaan.

Verplicht tewerkgesteld

In de Herbrandastraat (destijds Bouwwijk genoemd) woonde het gezin van Ruurd en Ruurdje Pietersma – Lantinga met hun kinderen Jouke, Sikke, Edsje en Jeltje. Omdat Ruurd bij het spoor werkte, woonde het gezin aanvankelijk in de "wachtpost", de voormalige spoorwoning in het Oost. Zondag 11 juni 1933 verongelukte daar hun 9-jarig zoontje Hille op tragische wijze op de spoorbrug. Dit ongeval werd de oorzaak dat het gezin naar het dorp verhuisde. In de Herbrandastraat werd het gezin opnieuw zwaar getroffen. Begin 1941 werden de eerste werklozen naar Duitsland gezonden. Deze druk nam in 1942 sterk toe. De arbeider zag zich nog niet onderduiken. En het volk zag de directe behoefte daarin ook nog niet. Toen in juli 1942 de drijfjacht op de Joden begon, spitste de aandacht zich toe op het onderbrengen van deze bevolkingsgroep. En dat ook nog met mate. Waar moesten die talloze arbeiders naar toe? Hoe zouden de achterblijvers worden geholpen? Hoe kwam men aan de onmisbare distributiebescheiden? En hoe zat het met de kosten? Hoe kreeg men verbinding met een ondergrondse organisatie? Trouwens zo'n organisatie kreeg pas vorm in 1943. En wie nam zo iemand op in zijn woning, zijn gezin? Allemaal vragen waarop men toen nog geen antwoord had. Juist in die periode kregen Jouke en Sikke bericht om zich te laten keuren. En in september 1942 werd het gevreesde briefje van het arbeidsbureau aan de Parklaan aangetekend thuis bezorgd. "Hierbij deelen wij U mede, dat U goedgekeurd bent voor werk in het buitenland en U op last van de Duitse autoriteiten op 11 November a.s. naar Duitsland moet vertrekken." Jouke kreeg tijdelijk uitstel. Sikke werd woensdag 11 november 1942 op transport gesteld naar Berlijn. Zo vertrokken geregeld kleine groepjes vanaf het



De laatste foto van Sikke Pietersma tijdens zijn onderduikperiode. (foto: Jasper Keizer)

station, zoals bv. Jurjen IJlstra op 9 september. Jouke vertrok enige tijd later met bestemming Dessau. Onderweg zagen ze de vernielingen door de geallieerde bombardementen teweeggebracht. Op de stations heerste een enorme drukte. Lange transporttreinen, wagons volgeladen met tanks, kanonnen, auto's, afweergeschut, enz. De stemming versomberde naarmate men verder Duitsland binnenkwam. De ontmoeting met Berlijn zal voor Sikke en de anderen een belevenis zijn geweest. Het prachtige station, geheel in wit marmar en witte tegels opgetrokken, baadde in een zee van licht. Deze aankomst stond in een schrille tegenstelling met wat ze tijdens de reis hadden gezien.

Bommen op Berlijn

In Berlijn werd Sikke tewerkgesteld in een garage. Samen met de Groninger Albert Deen deelde hij hier een kamer. In januari 1943 werd hij overgeplaatst naar een grotere zaak. Herhaalde malen werd een beloofd verlof naar huis weer uitgesteld. De bombardementen werden ook steeds heviger en de nachten onrustiger. De Britse toestellen drongen steeds verder het land binnen. En toen Amerika bij de strijd betrokken werd, kwam een geweldig potentieel de geallieerde luchtmacht versterken. De omvang van de aanvallen was eind 1943 vier maal zo groot als in 1942.

De bevolking van de bezette gebieden juichte de bombardementen toe. Het geluid van de overvliegende bommenwerpers klonk de meesten als muziek in de oren. En wanneer men de witte condensstrepen aan de heldere blauwe hemel zag, wist men wat de vijand te wachten stond. Het was een middel om het verloop van de oorlog te versnellen. Maar die mensen, waarvan man of zoon naar Duitsland was gedeporteerd, vroegen zich af wat er met hun geliefden zou gebeuren. Naast de vreugde over de toenemende activiteiten van de geallieerden, kwam de angst om het bestaan van de geliefden. Zo ook in huize Pietersma. De angst be kroop hen en de slaap werd al onrustiger bij het horen van het monotone geluid van de vliegtuigen. De bommenwerpers bereikten ook de wijk waar Sikke verbleef. Het angstaanjagend gefluit van de vallende bommen deed de mannen in elkaar krimpen. Wijken veranderden soms in een inferno. De angst was onbeschrijfelijk en niet te verwoorden. Het totaal niets kunnen doen, alleen wachten op de eventuele dood. Opgesloten in een schuilkamer met rondom de explosies. Een grond die beefde en schudde. Sikke en de zijnen stonden doodsangsten uit. Het was zenuwslopend en vermoeiender dan het gewone werk. Het raakte diep in het leven. In zijn vertwijfeling

schreef hij een brief speciaal voor zijn moeder bestemd. "Hoe kan ik vrede voor mijn hart krijgen? Ik ben nu eenmaal een man, die niet met een ander over mijn innerlijkheden spreken kan, maar met Moeder is dat anders". Onder de schijn van onverschilligheid dacht hij het te kunnen verbergen. "Maar dat gaat ook niet. Dus Moeder weet U er wat op, of is er geen rust voor mijn hart?" In tranen las moeder Pietersma de wanhoop van haar zoon. Een gebroken vrouw, niet in staat haar jongen troost en hulp te kunnen bieden. In de nacht van 23 op 24 november 1943 had hij wacht in de autozaak toen het luchtalarm waarschuwde. Ze vluchtten de schuilkamer in en stonden doodsangsten uit. Ook de zaak werd getroffen, een klein gedeelte bleef staan. De volgende nacht was het opnieuw raak. Hij had nu niets meer dan de kleren die hij droeg. Sikke vond zijn vriend weer terug en samen gingen ze helpen met puin ruimen. De 25e november besloten ze naar huis te vluchten.

De vlucht naar huis

In de grote chaos na het bombardement wisten Sikke en zijn maat onopgemerkt in de trein richting Hamburg te komen. Bij aankomst in deze stad was er juist luchtalarm. Iedereen vluchtte in de schuilkelders. In de hectiek die daarop volgde wisten ze in de trein richting Bremen te komen. De angst en de spanning steeg voor controle in de trein en naarmate ze de grens naderden. Ze hadden geen enkel idee hoe ze daarover moesten komen. En opnieuw hadden ze geluk. Ze troffen een groep grensarbeiders waar ze tussen gingen lopen en deden net of ze er bij hoorden. Voor een dame droegen ze de koffer. Terwijl deze bij de douane stond, liepen Sikke en zijn maat met de arbeiders de grens over. Oververmoeid van de reis en de spanning bereikten ze Groningen. Daar scheidden hun wegen. Ook het laatste deel naar Buitenpost verliep zonder moeilijkheden. Na een wonderbaarlijk geslaagde reis stond Sikke ineens tot grote verrassing voor zijn verbaasde ouders. En dan te weten dat de SS regelmatig strenge controles uitoefende op vluchtende dwangarbeiders. In de volgende aflevering zien we hoe het verder met Sikke gaat.

Jasper Keizer



Leven -2-

Gesien Leguijt, 30 jaar, moeder van drie zoons, beschrijft het leven van een doorsnee gezin. Met een lach en een traan beschrijft zij de dagelijkse perikelen van een moeder en vrouw.

De maatschappij? Dat zijn wij!

Soms kijk ik uit naar de dag dat onze jongens volwassen zijn. Begrijp me niet verkeerd, ik wil geen dag missen van hun rare fratsen en tenenkrommende gedragingen. Maar ik had me het ouder zijn niet zo voorgesteld. Kent u dat? Het begon al bij de oudste bij het consultatiebureau. Al snel kwamen we erachter dat je niet gewoon een kind kunt hebben om voor te zorgen en van te genieten. Nee, een kind heb je om mee te oefenen, te vormen en te kneden naar de wensen van de maatschappij. Daar wil ik u niet te lang mee vervelen, aangezien ik hier al eens eerder een gepeperd stukje over heb geschreven.

Maar het hield niet op bij het consultatiebureau, we kwamen in de volgende 'fase': school. En daar ging het vormen en kneden verder, zoals dat van een ieder verwacht wordt. En wij ouders, wij vormden en kneedden rustig mee, aangezien ook dat van ons als ouders verwacht werd.

Door wie werd dat verwacht? Nou, door de maatschappij natuurlijk. En we vormden en kneedden tot onze gewrichten kraakten en onze tanden (vooral die van onze arme zoon) knersten. We probeerden onze jongen, die geweldig, lief, zacht en ontwapenend onschuldig is, te veranderen in het kind van de maatschappij. Maar tot onze schrik merkten we op dat onze lieve jongen niet veranderde in positieve zin.

Onze open jongen werd een gesloten boek. Hij werd bang om fouten te maken, kroop in zijn schulp. Hij raakte gefrustreerd en kreeg nachtmerries. Onze grote jongen kon het allemaal niet meer vinden. En toen werd ik boos. Heel boos. Want waarom had ik zo aan mijn ventje getrokken, omdat andere mensen dat van me verwachtten? Waarom luisterde ik naar anderen en vergat ik mijn kind te 'zien'? Waarom nam ik überhaupt tijd om naar die anderen te luisteren, terwijl ik diezelfde tijd had kunnen gebruiken om mijn eigen kind nog beter te leren kennen? Ik ben een oen! Want ik probeerde ons kind te vormen naar de maatschappij, maar weet u? De maatschappij? Dat zijn wij... dat ben ik ook... en mijn man en de mensen die dit wel begrijpen. Met zijn allen zijn wij 'de maatschappij'.

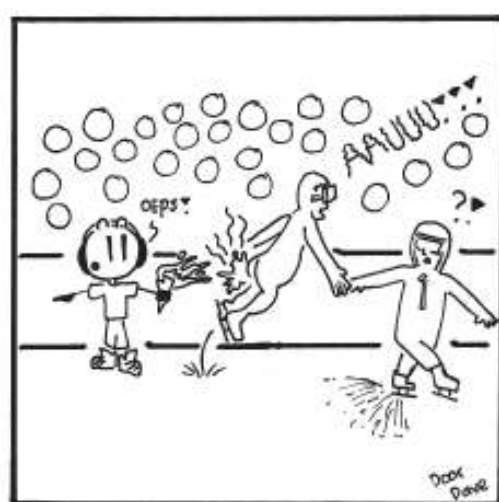
Het geval van onze zoon staat niet op zichzelf, er zijn er duizenden, die niet 'mee kunnen komen' in de eisen van 'de maatschappij'. De zogenaamde 'laagvliegers'. Maar deze laagvliegers hebben vaak tal van andere talenten. Talenten die niet getoetst worden in algemene toetsen op een consultatiebureau of op een school. Een toets zegt zo weinig. Het is juist de kunst en de kracht om volwassen te worden met de talenten die je hebt. Om daar je draai mee te vinden in het leven.

En wij... de maatschappij? Wij zouden wat minder competitiegericht moeten gaan leven en ons wat meer gaan gedragen als een begripvolle en volwassen maatschappij.

Teo en Leo

Spits gezegde

Verjaardagen zijn gezond,
hoe meer je er hebt, hoe langer je leeft.



Siton voor onbezorgde mobiliteit

Auto van de Week



Opel Corsa 1.4 Edition

Brandstof Benzine
Kmstand 84.970 km
Bouwjaar 2009

€ 7.950,-

Extra's

Airbags, airco, getint glas,
lichtmetalen velgen, trekhaak,
radio met cd-speler en mp3
functie



Siton Autogroep

Buitenpost
Kiljansweg 79a
9211 54 32 20

www.siton.nl
info@siton.nl



China Garden
West 1a
9235 WB Buitenpost

Alle dagen geopend van
11:30 - 21:30

Tel: 0511-541297
www.chinagardenbuitenpost.nl

Haagen hobby

Opruiming 3D vellen: 10 voor 4 euro
OP = OP

de gezellige hobbywinkel

Nijenstein 1; 9285 NV Buitenpost
Tel: 0511-542351

E: info@haagenhobby.nl I: www.haagenhobby.nl

KLOOSTERMAN hoveniers

TUINAANLEG | ONDERHOUD | BESTRATING | RENOVATIE

KUIPERSWEG 80 | BUITENPOST | T 06-543 466 06 | WWW.KLOOSTERMANHOVENIERS.NL

Tuinservice
Th. van der Meer

Hèt adres voor

- Tuinaanleg
- Tuinonderhoud
- Bestratingen
- Erfafscheidingen

www.thvandermeer.nl
telnr 0511 541760
mob. 06 46156899

Bedrijvigheid

Carin's Haarmode tien jaar in Buitenpost

"Als het aan ons ligt, gaan we nog tien jaar door!"

Carin's Haarmode viert haar tienjarig jubileum in Buitenpost. Het is feest bij de dames- en herenkapsalon. 'Nadat we vorig jaar de kapperszaak hebben gerestyled en werden uitgeroepen tot leukste kapsalon van Noord-Nederland, vieren we dit jaar ons jubileumfeest. Het kan niet op.' Carin Knoop startte haar loopbaan in Kollum bij kapsalon Feikje. 'Nadat ik daar bedrijfsleider werd, was de stap naar een eigen bedrijf snel gemaakt.'



Carin's kapsalon aan de Kuipersweg. (eigen foto)

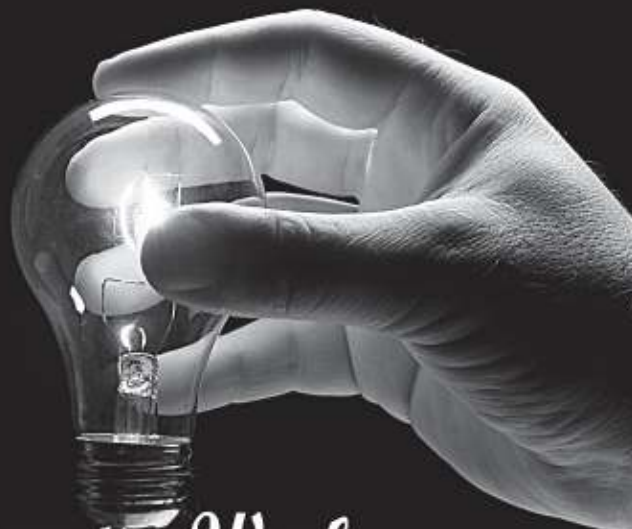
Carin begon in Augustinusga en dat bleek een voltreffer. 'De zaak liep prima en ik heb in elf jaar een trouwe klantenkring opgebouwd.' Inmiddels zit Carin's Haarmode een decennium aan de Kuipersweg in Buitenpost. 'Met een vast team werken we met veel plezier samen en volgen cursussen en shows om op de hoogte te blijven van de laatste trends.'

Online en milieuvriendelijk

Het maken van een afspraak bij Carin's Haarmode kan online. 'Een service waar veel klanten gebruik van maken' vertelt Carin. 'Dat de kapsalon tien jaar bestaat gaan we natuurlijk vieren. Samen met onze leverancier hebben we een speciale actie.' Bij de kapsalon wordt gewerkt met producten van Indola en L'anza. 'L'anza is milieuvriendelijk en bestaat uit natuurlijke ingrediënten. Het is bovendien niet op dieren getest. Vanaf 1 maart gaan we ook met L'anza verven omdat het verzorgend is, goed voor het haar, maar bovenal milieuvriendelijk.'

Leukste kapsalon van Noord-Nederland

In 2013 is Carin's Haarmode uitgeroepen tot de leukste kapsalon van Noord-Nederland. 'Wij zijn ontzettend trots op het winnen van de prijs, hebben we de klanten op gebak getrakteerd. Dankzij hun zijn we zo ver gekomen. Een mooie waardering!' Carin's Haarmode is een kapsalon voor het hele gezin. 'Wij staan voor kwaliteit en gezelligheid tegen een betaalbare prijs. Beschikken over free Wi-Fi, schenken lekkere koffie en zomers zetten we de airco aan als het nodig is.' Als het aan Carin ligt, blijft dat de komende tien jaar zo. Bekijk de advertentie elders in de krant voor de speciale jubileumactie.



CreativeWork

Creatief in internet ontwikkeling en online marketing, dot wurket!
www.creativework.nl

Sportkoppen

door Bote de Haan

Project 'Denken en doen' van Bridge Club Buitenpost

Op dinsdagmorgen 4 februari sloot wethouder Marten van der Veen het project 'Denken en doen' van Bridge Club Buitenpost (BCB) in de zaal van Herbranda af. Twee en een half jaar eerder op 25 oktober 2011 had dezelfde wethouder, die Sport in zijn portefeuille heeft, het startsein gegeven.

Het project 'Denken en doen' is een initiatief van de Nederlandse Bridge Bond met al bedoeling om 55 plussers te interesseren voor het bridgespel, maar daarnaast ook de deelnemers te verleiden tot actief bezig zijn. In samenwerking met de Gemeente Achtkarspen en de Bridge Club Buitenpost is in het kader van dit project een bridgecursus te Buitenpost gestart. Samen met bridgedocente Gerrie Hiddema kon de heer van der Veen destijds tweeënveertig deelnemers ontvangen, die verdeeld over twee lesgroepen, nu na ruim twee jaar de cursus afsluiten. Het project mag zonder meer een groot succes genoemd worden.



De cursisten van 'Denken en doen'. Uiterst rechts Gerrie Hiddema, de cursusleider. (foto Juul Beerda)

Nog altijd zijn er tweeëndertig deelnemers die iedere dinsdagochtend (uitgezonderd de zomermaanden) in Herbranda bridgen. In de zomer-

maanden wordt op camping Blauforlaet, iedere dinsdag met vrije inloop doorgespeeld, zodat het hele jaar rond gebridged kan worden.

De tweeëndertig deelnemers zijn inmiddels lid van Bridge Club Buitenpost geworden. Sommige van deze tweeëndertig

spelen nu ook op donderdagavond, de vaste bridgeavond van BCB. Op 11 februari van dit jaar is een laddercompetitie gestart voor bridgers die graag op dinsdagochtend in de zaal van Herbranda spelen. De competitie start met eenentwintig paren. Een eenvoudig rekensommetje leert dat van de donderdagavondspelers ook enkelen nu op dinsdagochtend bridgen. Er zijn dan vijf zittingen van vijfendertig minuten en twee lijnen.

Nu bestaat er de mogelijkheid van bridgers uit de regio die willen kennismaken met BCB om vrijblijvend twee maal mee te spelen. Ook kunnen bridgers, zonder partner zich melden. Het bestuur van de bridgeclub is dan graag behulpzaam bij het vinden van een bridgepartner. In maart start omroep MAX op de televisie een bridgecursus. Bij voldoende belangstelling kan er dan ook worden begonnen met een nieuwe bridgecursus. Graag aanmelden bij voorzitter Jan Hiddema of zijn vrouw Gerrie, te bereiken onder telefoonnummer 0511-541058.

Vrijwilligersactie groot succes: 100 vrijwilligers!

De vrijwilligerscampagne van korfbalvereniging Flamingo's heeft een grandioos resultaat opgeleverd: 56 nieuwe vrijwilligers die een vaste taak willen uitvoeren en 41 nieuwe vrijwilligers die een eenmalige activiteit willen ondersteunen. Een commissie van drie leden volgden een cursus van Sportservice Noord-Holland waarin zij met meerdere Friese korfbalverenigingen de technieken leerden om 'meer vrijwilligers te werven in kortere tijd'.

De campagne bestond uit vier onderdelen. Een ludieke mail (om aandacht te vestigen op wat er gaat komen), een persoonlijk brief thuisbezorgd (met alle ins- en outs van de acties en een overzicht van openstaande "vacatures" oftewel nog te vervullen taken), persberichten en een telefoongesprek. Alle leden werden op 4 en 11 februari gebeld door belteams bestaande uit enthousiaste leden van de club. De leden reageerden zeer enthousiast en positief op de actie en velen bleken bereid om iets voor onze vereniging te willen doen. Door deze actie is weer gebleken dat de vereniging niet alleen op sportief maar ook op recreatief en

vrijwilligersvlak een bloeiende vereniging is.

Momenteel is de Vrijwilligerscommissie bezig met het aanleveren van de namen aan de desbetreffende commissies. Deze commissies zullen op korte termijn met de aanmelders contact opnemen.

Bent u niet gebeld en wilt u wel wat voor de vereniging doen dan kunt u zich alsnog aanmelden via e-mail: vrijwilligers@kvflamingos.nl

Keeper gezocht!!!

VV Buitenpost zoekt voor het 5^e elftal een keeper. Dit betreft zaterdag reserve klasse 6 niveau. Prestatie en plezier staan bij ons voorop. Mocht je hiervoor interesse hebben of meer info willen, dan kun contact opnemen met: Jan van der Wal, tel. 06-30282196, e-mail: janvanderwal@hotmail.com of Riemer van Hijum, tel. 06-30547501, e-mail: r_van_hijum@hotmail.com

Spits gezegde

Heb je haast?
Maak dan een omweg.

De sportfoto



Zaterdag 15 februari heropende wethouder Marten van der Veen het zwembad door een vlag te hijsen, waarna het bad door een zevental mensen met waterpompen feestelijk in gebruik werd genomen. (foto: Hielke Boorsma)

Gezocht: enthousiaste volleyballers

Het recreantenvolleybalteam van VCB zoekt versterking!!! Je vindt volleyballen leuk, maar je wilt liever niet op wedstrijdnivo spelen? Wij, het enthousiaste recreantenteam van volleybalvereniging Buitenpost, zijn dringend op zoek naar nieuwe leden. Ons team bestaat uit mannen en vrouwen, jong en oud, en elke maandagavond trainen we onder leiding van een deskundige trainer in sporthal De Houtmoune van 20.45 tot 22.00 uur. Na een training van ongeveer drie kwartier spelen we vaak enkele partijtjes tegen elkaar. In ons team zitten zowel gevorderde als beginnende volleyballers en een ieder speelt op zijn of haar eigen nivo. Een paar keer per jaar spelen we tegen recreanten (uit en thuis) van andere volleybalverenigingen. Spreekt dit je aan, kom dan gerust eens een paar keer (uiteraard vrijblijvend) meetrainen! Voor inlichtingen kun je contact opnemen met Willem Woortmeijer, tel. 0511-541834. Tot maandag!!!

Recreatieteam Volleybalvereniging Buitenpost

Het monument



Voorstraat 49. Het monumentenregister duidt dit pand aan als een woonhuis met aanbouw, voorheen Nieuw Herbranda. Het is rond 1910 gerealiseerd ter plaatse van een afgebroken boerderij. Dit huis is gebouwd in een vernieuwingsstijl, met aan Art Nouveau verwante elementen en doet thans dienst als woning met kantoor. (foto's: Hielke Boorsma)

FRITECH
PERSONEELSDIENSTEN

Werk **óók**
voor **jou..!**

Fritech Personeelsdiensten
Kerkstraat 39, 9285 TA Buitenpost
Tel. (0511) 54 83 00
Fax (0511) 54 83 01
www.fritech.nl



**Toewijding
in techniek...**

- cv
- dakbedekking
- elektra
- gas
- riolering
- water

faber
INSTALLATIETECHNIEK

Grienerwei 52 - 9137 SB Oosternijkerk
Tel. (0519) 241888 - www.faberinstallaties.nl



ELEKTROBODE

- ✓ Draad & kabel
- ✓ Schakelmateriaal
- ✓ Kabelgoten
- ✓ Groepenkasten
- ✓ Armaturen
- ✓ En al uw andere elektrotechnische materialen



www.elektrobode.nl

Beatrixstraat 15 info@elektrobode.nl
9285 TV Buitenpost 0511-70 02 06

HANDELSONDERNEMING
MINCO

**Weer volop
isolatie op
voorraad!**

hét adres voor elke klus

- BOUWHOUT - PVC
- TUINHOUT - ISOLATIE

Marconistraat 3 - Buitenpost - 0511 541 440 - www.bominco.nl



MOOK
DE NOTARIS

Surhuisterveen LOKET-Buitenpost
Nije Jirde 14 Kuipersweg 5
Postbus 140 9285 SN Buitenpost
9230 AC Surhuisterveen (Innovatiehuis Lauwersdelta)

T 0512 - 36 98 00 | www.mookdenotaris.nl
E info@mookdenotaris.nl | @MOOKdeNotaris

MOOK DE NOTARIS MAAKT HET VERSCHIL



Bouw- en klusbedrijf **KEMA**
Buitenpost - Kootstertille

Postadres:
Pijlkruid 17
9285 LL BUITENPOST
Tel. (0511) 54 35 65
Fax (0511) 54 01 00

Hinkehoeksterpad 2
9288 CA KOOTSTERTILLE
Tel. (0512) 33 26 31

www.kemabouw.nl • info@kemabouw.nl

• AFBOUW • VERBOUW • ONDERHOUD • NIEUWBOUW

THE READ SHOP[®]

Nijenstein 7, telefoon 0511 541309

Grote opruiming boeken
50% korting!

Een druk op een
knop

en u bent in beeld
bij onze adviseur.

In Buitenpost regelt u bankzaken via videochat

Op onze locatie Buitenpost kunt u een adviseur spreken door middel van videochat. Met een druk op een knop ziet en hoort u elkaar. In een speciaal daarvoor ingerichte ruimte. Kom het proberen!

www.rabobank.nl/burgumdelauwers (0511) 45 85 00

Samen sterker. Dat is het idee van coöperatief bankieren.



Rabobank



it Koartling
Stichting Sociaal Cultureel Werk Buitenpost

Schoolstraat 31
9285 NE Buitenpost
Tel. 0511 - 54 12 14
www.itkoartling.nl

Happy 2014 party



Op vrijdagavond 17 januari is in It Koartling een Happy 2014 Party gehouden van 's avonds 19.30 tot 21.30 uur voor kinderen uit de groepen 6, 7 en 8. DJ Wishmaster was aanwezig om de leukste en nieuwste muziek voor de kinderen te draaien. Ook had de DJ een rookmachine en lasers meegenomen om er helemaal een te gek feest van te maken. Tijdens het feest hebben we een paar keer het spel air guitar gedaan. Er was een jury bestaand uit drie kinderen die samen met de DJ vervolgens een winnaar kozen. Al met al was het een zeer geslaagde avond, er waren ongeveer 45 kinderen aanwezig. It Koartling organiseert twee keer per maand activiteiten voor de groepen 6, 7 en 8 in het basisonderwijs voor Buitenpost en omliggende dorpen. Een log kunt u volgen op onze Facebook pagina: <https://www.facebook.com/KoartlingJeugdsoos>. Voor verdere informatie kunt u altijd de website: www.itkoartling.nl bezoeken. (eigen fotocollage)

Activiteiten voor oudere kinderen een groot succes

Voor oudere kinderen (de groepen 6, 7 en 8 van de basisschool) worden eens per veertien dagen op vrijdagavond activiteiten georganiseerd. De belangstelling voor deze Kinderssoos is supergroot en belangrijker: de kinderen vermaken zich iedere keer uitstekend!

Een groep enthousiaste jonge vrijwilligers heeft in het najaar van 2013 de koppen bij elkaar gestoken om te proberen voor kinderen op de vrijdagavond iets leuks te bedenken. Daaruit rolde een leuk en afwisselend programma, dat tot aan de zomervakantie van dit jaar al helemaal is ingevuld. Eens in de twee weken is het in It Koartling echt helemaal Feest!

Samen plezier hebben

Het doel van de activiteiten op de vrijdagavond is vooral met andere kinderen samen te komen, samen dingen te doen, te leren om rekening met elkaar te houden, maar vooral... om met elkaar veel plezier te hebben! Door de kinderen actief bij de activiteiten en de organisatie ervan te betrekken leren zij met anderen samen te werken en gaandeweg hun talenten te ontdekken.

Gevarieerd programma

Het programma van de vrijdagavonden is leuk en gevarieerd, met veel afwisseling en dus met letterlijk voor elk wat wils. Zo was er eind december 2013 een grandioos en chique Kerstgala en werd het nieuwe jaar geopend met een feestelijke Happy 2014 Party, gevolgd

door o.a. een leuke Karaoke-avond en een romantische viering van Valentijnsdag.

Nog vrijwilligers gezocht

Natuurlijk is het leuk dat de inhoud van de activiteiten de kinderen aanspreekt. Belangrijk is echter eveneens dat de continuïteit is gewaarborgd, óók als de kinderen straks ouder zijn en naar het vervolgonderwijs gaan. Daarvoor is het noodzakelijk dat het aantal vrijwilligers verder groeit. Alleen zó kunnen het hele jaar door activiteiten plaatsvinden, ook tijdens de vakanties.

Enkele weken geleden kregen de kinderen een oproep mee gericht aan de ouders, groothouders, broers en zussen, burens, enz. om zich als vrijwilliger aan te melden. Als u dat nog niet heeft gedaan, doe dat dan alsjeblieft nu: de kinderen zijn er u dankbaar voor!

Voor iedereen toegankelijk

De activiteiten die in It Koartling worden georganiseerd zijn onvoorwaardelijk toegankelijk voor alle kinderen uit Buitenpost en directe omgeving. Daarbij wordt geprobeerd om de kosten van de activiteiten laag te houden, zodat er geen of slechts een kleine bijdrage behoeft te worden gevraagd. Daardoor blijft de drempel laag en kan elk kind meedoen! Kijk voor meer informatie op de website: www.itkoartling.nl of op de eigen pagina op Facebook: <https://www.facebook.com/KoartlingJeugdsoos>

It Koartling verbindt zich aan Nationaal Fonds Kinderhulp

Het Nationaal Fonds Kinderhulp zet zich in voor kinderen die door armoede of een moeilijke situatie thuis aan de zijlijn van onze maatschappij staan. Kinderhulp gunt hen een betere toekomst en geeft ze bouwstenen om te kunnen werken aan hun eigen geluk. Ook sociaal-cultureel centrum It Koartling wil graag iets voor deze kinderen doen en heeft zich daarom onlangs aan Kinderhulp verbonden.



Kinderen die aan de zijlijn staan

Geluk kun je niet kopen. Dat moet je zelf maken. Maar als je opgroeit met armoede en ernstige problemen thuis, is dat niet eenvoudig. Dan kun je wel wat hulp gebruiken. Juist voor deze kinderen, die aan de zijlijn van onze maatschappij staan, zet het Nationaal Fonds Kinderhulp zich in. Kinderhulp gunt de kinderen die aan de zijlijn staan een betere toekomst en geeft ze bouwstenen om te kunnen werken aan hun eigen geluk. Meestal eenvoudige dingen, zoals een fiets, sport of een dagje uit, die echter wél nodig zijn om de basis te leggen voor een gelukkiger leven.

Landelijke collecte

Van 13 tot en met 19 april 2014 zal er weer overal in het hele land voor het Fonds worden gecollecteerd. Sta er dan bijvoorbeeld even bij stil dat in Nederland op dit moment zo'n 400.000 kinderen in armoede opgroeien. Dat is één op elke tien kinderen! Geef daarom aan de collecte van het Nationaal Fonds Kinderhulp.

Vrijwilligers gezocht

It Koartling zet zich eveneens in voor de kwetsbare kinderen in de samenleving. Daarom zullen de vrijwilligers van It Koartling met ingang van april van dit jaar de collecte in Buitenpost coördineren. Daarbij kunnen zij best nog wat hulp gebruiken. Als vrijwilliger kunt u o.a. helpen om de collecte soepel en succesvol te laten verlopen. Gunt u de kinderen ook een betere toekomst? Meldt u zich dan nu aan via e-mail: vrijwilligerswerk@itkoartling.nl, of via telefoon: 54 35 01. Wilt u collecteren voor het Nationaal Fonds Kinderhulp, dan bent u vanzelfsprekend eveneens van harte welkom. Kijk voor meer informatie op de website: www.itkoartling.nl.

'Harsenskrabjeûn' in It Koartling

Praat en beslis mee over activiteiten voor jongeren in Buitenpost

Al ruim veertig jaar organiseren de vrijwilligers van sociaal-cultureel centrum It Koartling activiteiten voor jongeren (13 jaar en ouder). De laatste tijd is daarin de klad gekomen. Het heeft er daarbij alle schijn van dat jongeren in Buitenpost geen belangstelling meer hebben voor dergelijke activiteiten.

Dan de stekker er maar uit!

Er gaan daarom stemmen op om de stekker er maar uit te trekken: als jongeren geen belangstelling hebben, waarom zou je dan dingen organiseren? Daarvoor is natuurlijk veel te zeggen. Tòch gelooft het bestuur van It Koartling niet dat het zo simpel ligt. Vanzelfsprekend is het belangrijk dat de activiteiten aansluiten bij de wensen van de jongeren. Maar naast inhoud en vorm ook de continuïteit in het aanbod aan activiteiten erg belangrijk. En juist dáaraan heeft het de afgelopen tijd door omstandigheden gemankeerd. Bovendien zijn er allerlei zaken en ontwikkelingen die het dringend wenselijk maken dat er activiteiten voor jongeren blijven worden aangeboden. Ho even: activiteiten voor jongeren horen in It Koartling! Ja toch? Nu de stekker eruit trekken is daarom voor It Koartling en een aantal jongeren veel te kort door de bocht. Daarom wordt op maandag 3 maart om 19.00 uur een 'harsenskrabjeûn' (brainstormavond) georganiseerd. Iedereen is welkom, maar het is de bedoeling dat dan vooral jongeren aan het woord komen.

Heb jij concrete ideeën? Kom dan zeker! Maar ook als je géén idee hebt, maar het wel leuk zou vinden wanneer er wat voor jou en jouw leeftijdsgenoten gebeurt, ben je van harte welkom om mee te praten en mee te beslissen over het aanbod aan activiteiten. Bovendien kun je meehelpen bij de organisatie van activiteiten.

Het is nu of nooit!

Er wordt daarom op een grote opkomst gerekend. Dus neem al je vrienden en vriendinnen mee! Kijk voor meer informatie op de website: www.itkoartling.nl of scan de QR-code.



It Koartling steunt landelijke campagne NIX18

In november 2013 is de landelijke overheids campagne NIX18 van start gegaan. Doel is om 'niet drinken en niet roken tot je achttiende' als nieuwe sociale norm neer te zetten. De campagne is hard nodig en wordt dan ook van harte ondersteund door It Koartling.

Niet drinken en roken tot je 18^e is normaal

Voor veel jongeren en hun ouders betekent naleving van deze nieuwe sociale norm een grote verandering. De weerstand onder de 16 en 17 jarigen is nog groot en ook veel ouders zien er weinig heil in om op naleving ervan toe te zien. Zij sluiten de ogen voor de soms fatale gevolgen van het gebruik van alcohol en tabak door jongeren.

Nieuwe sociale norm met z'n allen omarmen

Toch zal iedereen die goed bij zijn verstand is kunnen inzien dat de nieuwe sociale norm hard nodig is. Daarom steunt It Koartling de NIX18-campagne van harte. De campagne is een prachtig begin om de nieuwe sociale norm met z'n allen te omarmen. Kijk voor meer informatie op de website van: www.itkoartling.nl of scan de QR-code.



Zaterdag 1 maart weer Repair Café in It Koartling

Natuurlijk houden we de eerste zaterdag van de maand weer Repair Café in It Koartling. We hebben nu al een aantal zaken, waarvan we weten dat ze deze keer aan de beurt zullen komen om gerepareerd te worden. Dit zijn bijvoorbeeld: een oude kassa, een schemerlamp, een boormachine en een flipperkast. Je ziet het is een afwisselend gebeuren in het Repair Café. Ook uw kapotte spullen kunnen erbij!

De Senseo's staan nog steeds op de eerste plaats voor wat betreft de reparaties. Dit is ook het geval bij de andere Repair Café's (er zijn er al meer dan 160!) in het land het geval. Daarom heeft Bob van Dongen, van de Repair Café's in Apeldoorn en Deventer het initiatief genomen om een handleiding voor de reparatie van Senseo's te schrijven. Dit ziet er prachtig uit. Ook hieruit blijkt hoe belangrijk het is deel uit te maken van een landelijke organisatie, zodat je elkaar kan ondersteunen. Belangrijke tip voor Senseo bezitters: Niet ontkalken met azijn, hiervan gaan ze lekken. Veel beter is ontkalken met citroensap. Voeg vijf eetlepels citroensap (uit het plastic groen of gele flesje in de vorm van een citroen) toe aan het reservoir. Vraag verdere inlichtingen bij het Repair Café. Graag tot ziens op zaterdag 1 maart vanaf 13.00 uur in It Koartling.

Spits gezegde



In een gelukkig leven
schuilt verwondering om elke hoek.

BELASTINGAANGIFTE voor PARTICULIEREN en BEDRIJVEN

Wacht er niet te lang mee!
Neem nog vandaag vrijblijvend contact op.

TAAK van Zuiden

Administratie en advies

Wollegas 4 - 9285 LN Buitenpost - T. (0511) 54 46 00 - M. 06-46 626 680
www.taakvanzuiden.nl

Schipper AGF

Aardappelen, Groente & Fruit

Alleen deze week:

bildstar irene borgers	10 kilo	€ 5,95
bananen	per kilo	€ 0,99
hutspot	500 gram	€ 0,69
fruitmanden	vanaf	€ 7,50

volg ons ook op facebook 

Kerkstraat 24
T. 0511 54 00 04

www.schipperagf.nl
info@schipperagf.nl



Essentra Extrusion B.V.

Previously Enitor

Essentra Extrusion is a leading custom profile extruder located in the Netherlands and offers a complete design and production service.



ESSENTRA
EXTRUSION

Beatrixstraat 7, 9285 TV BUITENPOST
Postbus 1, 9285 ZV BUITENPOST
Phone: +31 (0) 511 - 541700
Fax: +31 (0) 511 - 543332
E-mail: info@essentraextrusion.com
www.essentraextrusion.com

Minikraan bestellen Jan Siphkema bellen



OOK LEVERING VAN ZAND EN GROND

Oost 36
9285 XL Buitenpost
Tel.: 0594-249124 Mob.: 06-51929318

Wordt uw kind in het schooljaar 2014-2015 4 jaar? Kom naar de open dag van CBS De Lichtbron

CHR. BASISCHOOL
DE LICHTBRON
BUITENPOST

Johan Frieboestraat 2
9285 TS BUITENPOST
0511-542385
lichtbron@essentra.nl
http://lichtbron.noverta.nl



Dinsdag 18 maart 2014

9.00-11.00 uur:

- ☞ programma voor kinderen die 4 jaar worden
- ☞ school in bedrijf voor ouders van kinderen die 4 jaar worden: u kunt in verschillende groepen een les bezoeken

15.30-17.00 uur:

- ☞ Open school met
 - oppas
 - presentatie
 - rondleiding
 - mogelijkheid tot gesprek met leerkrachten, intern begeleider en directeur



Winterbeurt voor uw fiets

- Afstellen en eventuele reparatie van alle onderdelen (schoon, ingevet afgeleverd)
- Remmen
- Versnelling
- Verlichting
- Banden
- Excl. onderdelen
- Gratis leenfiets

**De nieuwe collectie fietsen
2014 is weer binnen!**

(gratis halen/brengen service)

€ 27,50

Voorstraat 47 9285 NP Buitenpost
tel: 0511-541237 fax: 0511-543950
e-mail: info@wiersmafietsen.nl
website: www.wiersmafietsen.nl

Wiersma Fietsen

Fietsplezier voor iedereen!

Bekijk ons aanbod online via www.wiersmafietsen.nl



damesvoordeel

Wassen/Knippen/Kleuren/Stylen

€59,95
Inclusief een GRATIS
LANZA Shampoo
(t.w.v. 24,95)

LANZA
HEALING HAIRCARE

herenvoordeel

Wassen/Knippen/Stylen

€25,00
Inclusief een GRATIS
LANZA Stylingproduct
(t.w.v. 22,95)

* acties geldig van 1 maart t/m 12 april 2014

10 jaar

CARIN'S

HAARMODE

Kuipersweg 13 - Buitenpost 0511 54 2707 - carinshaarmode.nl

Uit de oude doos



Foto uit 1956: 3^e klas meester Algera. Rijen van onder naar boven en van links naar rechts. Eerste rij: Titie Henstra, Alie Bruining, Roosje Koopmans, Baukje Haalstra, Janny Brouwer, Alie de Boer, Rienk Postma, Henk Stikma, Diederik Koning en Sieger de Vries. Tweede rij: Alie Metzlar, Tineke Hoekstra, Geert Terpstra, Jelke Tjoelker, Frits de Vries, Jellie Hofstede, Piet Kamstra, Joukje Bulthuis, Pietje Bremer, Titia Klunder, Rennie van der Woude en Minke Kooistra. Derde rij: Henk Kooistra, Appie Kloostera, Andries Vlasma, Taeko Beerda, Jaap van der Bij, Haye Bosma, Hendrik Poortinga, Johannes Hoekstra, Nanning Bulthuis, Jan Kazimier en meester Algera. Vierde rij: Jisk Pilat, Dirk Wijma, Tjisse Zijlstra, Jan Smith en Yco Rusticus.

Geslaagde Doedag en Open Avond Nordwin College

Meer dan driehonderd leerlingen van de basisscholen hadden zich opgegeven voor de jaarlijkse Doedag van het Nordwin College in Buitenpost. Tijdens de dag konden de leerlingen van groep acht bij de minilessen ervaren hoe het is om leerling te zijn van het VMBO-groen. Er werd enthousiast gewerkt bij de verschillende praktijkvakken, Bloemschikken, chips bakken, een lesje in het dierenverblijf, de variatie was groot. Ook de theorievakken kwamen in onder andere het stamlokaal flink aan bod. De verschillende onderdelen vielen prima in de smaak. 's Avonds stond de school open voor iedereen en net als andere jaren brachten weer een paar honderd mensen een bezoekje aan het Nordwin College. Naast een flink aantal oud-leerlingen, die nog even de sfeer van hun oude school wilde proeven, was er ook op de avond opvallend veel belangstelling van ouders met kinderen die een keus moesten maken uit alles wat het voorgezet onderwijs biedt. Al met al een geslaagde dag waarop de groene school duidelijk liet



Dieren zijn altijd in trek, vooral als het jonkies zijn. (eigen foto)

zien dat het groene onderwijs enorm veel diversiteit biedt en voor veel basisschoolleerlingen een wel erg aantrekkelijk keus kan zijn.

Raad de plaat(s)

door @eel

Hoe werkt de puzzel

Deze foto is gemaakt op een plek in Buitenpost. Weet u welke? Omschrijf duidelijk (voorwerp/straat/nummer) waar dit plaatje is gemaakt.



Oplossen en inleveren

Schrijf de locatie en maak kans op een prijs ter waarde van € 10,-. Deze prijs wordt ter beschikking gesteld door De Binnenste Buiten Post. Oplossingen – bij voorkeur op een kaartje – inleveren in de kopijbus bij The Readshop (Nijenstein 7) vóór 17 maart.

Oplossing Raad de plaat(s) van december

De Raad de plaat(s) van december heeft acht goede oplossingen opgeleverd. De foto was gemaakt bij het verbindingsbruggetje tussen De Ring en Kornelle in het nieuwe plan De Mûnewyk. De winnaar van is: G.R. de



Kruidencursus in mei van start



De cursisten van vorig jaar. (eigen foto)

Het hebben van een groentetuin komt steeds meer in de mode. Een kruidentuin is al heel snel gemaakt en hoe leuk is het niet om met zelfgekweekte kruiden het eten te bereiden. En hoe leerzaam is het niet om eens te weten hoe u uw eigen kruiden kunt gebruiken om kleine kwaaltjes mee te bestrijden. Dit alles en nog meer komt u te weten op de kruidencursus die door Jan Willem Zwart gegeven wordt in It Koartling in samenwerking met De Kruidhof. Voor mensen die belangstelling hebben voor de kruidencursus kunnen alvast de datum in hun agenda zetten. Dit jaar gaan we van start op de dinsdagen 20 en 27 mei van 19.00 tot 21.00 uur in It Koartling. De laatste avond vindt plaats op een vrijdagmiddag van 17.00 tot 19.00 uur. De datum hiervan is afhankelijk van het weer, omdat die bijeenkomst gehouden wordt op het terrein van De Kruidhof in de open lucht. We houden twee datums vast, te weten: 30 mei of 6 juni. De cursuskosten zijn € 30,-. Inlichtingen bij: Evertje Gatsonides, tel. 542772 of email: evertje.gatsonides@upcmail.nl

Computer cursussen

Nederland heeft de grootste computer dichtheid van de wereld, al elf miljoen Nederlanders gebruiken een computer. Steeds meer instanties dwingen de mensen om alleen nog of bij grote voorkeur te communiceren met de computer. Het is natuurlijk veel sneller dan een brief en het is voor de ontvangende instanties veel goedkoper om te verwerken. Jonge mensen leren spelenderwijs met de computer omgaan. Ook veel ouderen kunnen er al mee omgaan, zij het niet al te vlot. Uitleg door hun kinderen of kleinkinderen bijvoorbeeld werkt voor velen niet goed, omdat het te snel gaat, om het op te nemen en omdat jongeren niet genoeg geduld hebben om het uit te leggen. Ook verschuift het langzaam naar andere vormen van computer gebruik, zoals smartphones (vooral jeugd) en tablets. Er zijn nu drie verschillende tablet soorten, zoals de ipads van Apple, de Samsungs en andere merken op android platvorm en ook al tablets met Window besturingssysteem. Omdat het aantal aanmeldingen voor een basis cursus nu terug begint te lopen, willen het sociaal cultureel werk It Koartling hierin weer meegaan en meer cursus vormen gaan aanbieden. Te denken valt aan een cursus voor gevorderden en een tablet cursus. En aanvullende programma's zoals Skype en Marktplaats bijvoorbeeld. Ook speelt de veiligheid op internet tegenwoordig een grote rol. Denk hierbij aan virussen, valse e-mails, internet fraude op het gebied van internet bankieren, spionage programma's en zelfs identiteits fraude. Ook hier kan via een korte cursus of workshop aandacht aan worden besteed. Alles afhankelijk van het aantal deelnemers. In de komende uitgaven volgt meer informatie.

Cursus van klei tot keramiek

In de cursus leer je op verschillende manieren een vorm van klei te maken. Samen met de docente ga je op zoek naar een geschikte opbouwtechniek, die past bij de vorm die je wilt maken. Veel vormen zijn te maken door middel van het opbouwen van ringen klei. Maar andere vormen zijn meer geschikt om van platen klei te maken. Omdat niet iedereen hetzelfde maakt, leren de cursisten ook veel van elkaar. Naast de verschillende opbouwtechnieken is er in de cursus ook aandacht voor de vele mogelijkheden van het decoreren van de klei, door middel van stempelen, oplegwerk of beschilderen met gekleurde kleislibb. We laten ons hierbij inspireren door het werk van hedendaagse keramisten of juist door de geschiedenis van de keramiek. In iedere cursus staat ook een thema centraal, bedoeld als inspiratiebron. Zo hebben we in het verleden vormen gemaakt aan de hand van het thema muziek, water en huid. In de cursus van het najaar 2014 staat het thema "wind" centraal. In de cursus wordt van klei keramiek gemaakt. Dat betekent dat de klei gebakken zal worden in een elektrische pottenbakkersoven. Na het aanbrengen van een laagje glazuur vindt het tweede bakproces plaats. Tenslotte staat vooral het plezier in het ontdekken van wat u zelf allemaal kunt maken met klei centraal! Docente: Dineke Taal.

Wilt u op de hoogte blijven of reageren op het nieuws?

Bezoek onze website! www.itkoartling.nl

van der
Bijl
ADMINISTRATIE- &
ADVIESKANTOOR

VOOR EEN VLIJMSCHERPE ANALYSE

- Financiële administratie
- Belastingaangiften
- Loonadministratie
- Fiscale advisering
- Starters/zzp begeleiding

Ried 5, 9285 KK Buitenpost, tel. (0511) 540099, fax (0511) 541907
e-mail: info@bijladministratie-advies.nl

Meesterlijk
Goed Makelaardij o.z.

Aankoop-Verkoop en Taxaties A. Kootstra
Tel. 0511-542909 Buitenpost www.meesterlijkgoed.nl 

wij kunnen u vakkundig adviseren voor al uw:

- nieuwbouw
- verbouw
- modelbouw
- timmerwerk

Wattstraat 8 Buitenpost
Telefoon 0511-543364
Fax 0511-543786
www.bouwbedrijftamminga.nl

privé Wattstraat 8 Buitenpost
Telefoon 0511-542740


 **Bouwbedrijf tamminga**

vraag vrijblijvend offerte


HOVING
BOUWONTWERP

www.hovingbouwontwerp.nl

Bouwtekeningen Vergunningen Acht aan de Diken 45 Buitenpost



Bart van der Meer
Detachering Grondverzet, Weg- en Waterbouw
Buitenpost Tel. 06-51661149

Grondverzet (kraanverhuur, mini-dumper)
Riolering
Drainage

Bestrating
Erfafscheiding (plaatsen)

AMBACHTELIJKE HOUTBEWERKING DE NERF



W Tabak
Franklinstraat 6
9285 WT Buitenpost
0511 541109
www.denerf.nl

Als het van hout moet zijn!

schilderwerken tiemersma



Wattstraat 2
9285 WR Buitenpost
Tel. 0511 - 541362
www.tiemersma.nl





Uw eten lekker & warm laten bezorgen?
Kom nu langs of bel & bestel snel
Kerkstraat 32, te Buitenpost :0511-769019
Bezorgt 6 dagen per week van 5 tot 10

Wij bezorgen o.a. in: Kollummerzwaag, Twijzel, Surhuisterveen & Kootstertille

 Like us on: www.facebook.com/pizzariabuitenpost
Tot snell! **Dinsdag gesloten**

Bedrijvigheid

door Piet Pettinga

Dansschool Swing Sensation

Onder de bezielende leiding van twee dames uit Kollum, is de dansschool aan de Einsteinstraat 3a (naast Switte), nieuw leven ingeblazen en tevens een nieuwe naam gekozen. Op 22 februari beginnen ze met een 'Practice Night', iedereen is welkom. Op 1 maart 2014 is er een Open Dag van 14.00 tot 17.00 uur met o.a. ballroom, latin en salsa demonstraties door Salsa Romos uit Grijskerk.



De mogelijkheid bestaat om er ook uw bruiloftsfeest, een partijtje, een jubileum of een kinderfeestje te houden. Ruimte voor een vergadering is er ook, de mogelijkheden zijn praktisch onbeperkt en voor meer informatie kunt u op de website terecht of neemt u (telefonisch) contact op. Voor een warm en/of koud buffet kunt u tevens terecht bij dansschool Swing Sensation.

In de zomermaanden, als de danslessen op een lager pitje staan, worden er diverse activiteiten in en bij het gebouw gehouden. De eerst geplande is de Voorjaarsmarkt op 5 april met onder andere brocante artikelen, bloemen, parfums, vlooiemarkt enz.. Ook zullen er hobbybeurzen worden gehouden.

Op dinsdagavond is er Sumba van 19.00-20.00 uur, je kunt je nog opgeven. Op de woensdagavond is er stijldansen voor aanstaande bruidsparen, ook worden er dan technieklessen gegeven. Op donderdagavond twee groepen dansers, beginners en gevorderden. Ook zal er op vrijdagavond danslessen worden gegeven, je kunt je hier nog voor opgeven.

Op de laatste vrijdagavond van de maand is er vanaf 19.30 uur een kinderdisco voor de jeugd van 9 tot 14 jaar. Iedere zaterdagavond kunt u van 21.00-1.00 uur vrij dansen, de entree bedraagt dan € 3,- en er is goede muziek aanwezig. Iedereen is welkom! Tot ziens aan de Einsteinstraat!

De redactie wenst de dames veel succes met hun onderneming. Voor opgave en informatie kunt u bellen: tel. 06-55111536, of mailen: info@swingsensation.nl of op de website kijken: www.swingsensation.nl.



Bernhardlaan 106, 9285 TT Buitenpost
0511-544205 www.kidsbernebrêge.nl

de plaats waar uw kind al 12 ½ jaar kind mag zijn





MODISTA
bruidsmode & bruidsstoffen

Voorstraat 40
9285 NT
Buitenpost
0511-543148

Openingstijden
dinsdag - zaterdag
10:00 - 17:00

-Grote collectie bruidsstoffen & Alle denkbare accessoires
-Collectie japonnen & Eigen ontwerpen
(voor bruidsmode & bruidsstoffen even bellen voor een afspraak)

- OOK VOOR ALLE KLEDINGREPARATIES
WWW.MODISTA.NL

Uw advertentie kan hier staan
neem daarvoor contact op met onze acquisiteur!

Anne's ansichten

Ondanks eerdere berichtgeving dat de rubriek Anne's ansichten zou stoppen wegens het overlijden van Anne van Lune op 12-11-'13 en het daarna verschenen "in memorie" van de Stichting Oud-Achtkarspelen (waar Anne medeoprichter van was), is na herhaald verzoek en op speciaal verzoek van Anne's vrouw besloten dat de rubriek voortgezet gaat worden door de jongste dochter van Anne, Anja R. van Lune. De alerte lezer heeft de vorige keer al een aspect kunnen zien over het boerenleven. Vanaf nu vervolgen we de rubriek vanuit de collectie ansichten van de gemeente Achtkarspelen.



Op de afbeelding ziet u de oostzijde van de Jeltingalaan. Toen werd het nog de Verlengde Jeltingalaan genoemd. Let u op de elektriciteitspalen. Na zijn huwelijk in mei 1959 kwam Anne in het vierde huis "oer it spoar" te wonen. In 1960 werd hij hier voor het eerst vader van een dochter. In 1962 en 1966 volgden er nog twee dochters. En zoals inmiddels bekend overleed Anne in zijn woning op 12-11-'13. Wie de personen op de voorgrond zijn is ons onbekend. Wie u het? Laat het ons weten aub.



Brimzen praat

Koffie

Koffie is een meestal warm genuttigde drank, die onder andere het oppeppende middel cafeïne bevat. Koffie wordt gemaakt van de gemalen, gedroogde en geroosterde zaden van de koffiëplant. Er zijn zo'n 60 verschillende soorten koffiëplanten. De meeste soorten komen voor in tropisch Afrika en vinden hun oorsprong met name in Ethiopië. De vrucht van de koffiëplant is een besvrucht. Elke bes bevat twee zaadjes, de koffiebomen. Doordat de twee zaadjes bij het rijpen tegen elkaar aandrukken, ontstaat de karakteristieke vorm. Koffie is één van de belangrijkste handelsgoederen ter wereld en is een belangrijk exportproduct van landen rondom de evenaar, zoals Brazilië, Vietnam en Columbia. De koffië is waarschijnlijk afkomstig uit de Ethiopische provincie Kaffa. De Hollanders brachten die naar Java, Sri Lanka en naar Zuid-Amerika. Volgens de legende merkte een Arabische herder dat zijn geiten na het eten van de bessen van een zekere struik erg opgewonden waren. De Arabieren wilden het geheim zorgvuldig bewaren en verboden de uitvoer. De koffië werd spoedig populair in de Islamitische landen en het gebruik drong langzaam in Europa door. Aan het eind van de 17e eeuw werden koffiëplanten op Java ingevoerd en in de 18e eeuw begon de koffiëcultuur in Zuid-Amerika. De koffiëstruik verspreidde zich snel over de tropische gebieden. De Hollanders waren de eerste koffiëhandelaars, die de koffië grootschalig naar Europa brachten. Amsterdam was het eerste en lange tijd het belangrijkste koffiëhandelscentrum. De woorden 'koffië' en 'café' zijn afgeleid van het Arabische woord 'qahwa' (Arabisch voor 'dat geeft sterkte' of 'macht'). De naam 'mokka' verwijst naar Mokka, een handelsstad aan de Rode Zee. De koffië wordt na een strenge selectie ingekocht. Vervolgens wordt deze gemelangeerd. Door middel van het mengen van verschillende partijen wordt een stabielere smaak verkregen. Daarna wordt de koffië gebrand, totdat de koffiebomen (eigenlijk zaden) de juiste kleur hebben. Indien nodig worden de koffiebomen gemalen en tot slot wordt de koffië verpakt en uitgeleverd naar de winkels. Tegenwoordig werken er ongeveer 15 miljoen mensen in de koffiëhandel.

Meldpunt Bedrijvigheid

> Mariageweek bij Levend Water

In de week van 7 tot en met 14 februari was de speciale actieweek bij de evangelische boekwinkel Levend Water in Buitenpost. Deze week stond in het teken van relaties. Tijdens deze week kon er dagelijks in de winkel genoten worden van heerlijke lekkernijen waaronder cupcakes, gemaakt door de enthousiaste vrijwilligers. Iedere dag stond een keur aan boeken rondom het thema huwelijk centraal. Door Modique Damesmode uit Buitenpost werden paspoppen beschikbaar gesteld die in de winkel gekleed waren in bruidskleding. Tijdens de actieweek werd er kans gemaakt op het winnen van een heerlijke ontbijtmand. Deze mand werd beschikbaar gesteld door Bakkerij A.J. van der Bijl. De gelukkige winnaar was de familie Broersma uit Buitenpost. Mede door de unieke samenwerking van de genoemde collega winkeliers was dit een zeer geslaagde actie en zeker voor herhaling vatbaar.

> Alfa-vestiging verhuist naar Buitenpost

Met ingang van 1 september 2014 verhuist Alfa Accountants en Adviseurs van Kollum naar Buitenpost. Het kantoor verhuist de bestaande locatie voor een plaats in een nieuwbouwkantoor, aan de rand van Buitenpost. Teamleider Bob van der Velde spreekt van "een mooie nieuwe stap" voor Alfa in Noordoost-Friesland. "Het is een prachtige zichtlocatie, goed bereikbaar voor onze klanten en een mooie, moderne werkomgeving voor onze collega's."



Wilt u ook vrijwilliger worden van de dierenweide in Buitenpost?

Plaatselijk Belang Buitenpost is op zoek naar vrijwilligers die willen helpen een dierenweide in Buitenpost op te zetten en te beheren.

Ben u die enthousiaste vrijwilliger met liefde voor dieren? Dan kunt u zich aanmelden bij Plaatselijk Belang Buitenpost.

e-mail: leoniekramer@live.nl

Tuin(be)leven

februari 2013

Rust in de tuin

De dagen beginnen merkbaar te lengen, het rustende leven wordt langzaam wakker. Er zijn al heel wat planten die hun eerste bloemen laten zien. Toverhazelaars, sneeuwkllokjes, winterheide en winterakoniën, om er een paar te noemen. Over het algemeen verijst er rust in de tuin. Toch kunt u genoeg doen. U kunt het onkruid heerlijker en als het vorstvrij is, struiken en bomen snoeien (rozen pas half mei snoeien!). Met het snoeihout kunt u een takkenhaag maken waarin vogels en nuttige insecten hun toevlucht kunnen zoeken. Maak voor het einde van de maand de borders schoon en bemest deze. Maak oude nestkastjes, hang nieuwe vast op zodat de vogels er aan kunnen wennen. Met pindaslingers, vetbollen en appels helpt u de vogels de rest van de winter door. Geef ze liever geen brood, er zitten nauwelijks vitamines in. Gebruik nooit oud frituurvet voor zelfgemaakte vetbollen. Daar zitten allerlei zouten in, die giftig zijn voor vogels. U kunt vast beginnen met het voorzaaien van bijvoorbeeld groenten. Zaden kiemen het beste als de bodemwarmte rond 20 °C is. Dit kunt u bereiken door het zaaigoed boven een verwarming te zetten of het gebruiken van een zaaikasje met verwarmingsmatjes. Kiemgroenten of spruitgroenten die vast gezaaid kunnen worden zijn: tuinkers, radijs, selderij, linzen, waterkers, radijkers, mosterd, boekweit, broccoli, kikkererwt, fenegriek, look. U kunt ook alvast tuinbonen zaaien in potjes. Vanaf maart - april kunnen ze dan in de moestuin worden uitgeplant. En voor de vrolijke noot zijn er alweer volop bloeiende blauwe druifjes, krokussen, narcissen en natuurlijk viooltjes in alle denkbare tinten te koop!

Tenslotte nog wat tips & trucs:

In de winter hebben vorstgevoelige planten het meeste last van de koude droge wind. Afdekken met sparretakken geeft vaak al voldoende bescherming om ze ongeschonden de winter door te helpen. Kuipplanten die binnen overwinteren moeten regelmatig gecontroleerd worden op ongedierte en uitdroging. Kuipplanten mogen in hun rustperiode maar weinig water hebben en een temperatuur tussen de 5 en 10 graden is ideaal. De oude bloemen van hortensia's in verband met vorstschade pas na Koningsdag verwijderd mogen worden. Rozen mogen niet geplant worden op een plek waar al eerder rozen hebben gestaan. Er zitten rozenaaltjes in de grond die de wortels aantasten. Om dit probleem te ondervangen kunt u de nieuwe roos in een kartonnen doos in de grond ingraven. Tegen de tijd dat de doos verteerd is, zijn de aaltjes verdwenen. Knoflook naast rozen verjaagt luizen. Als u een aantal teentjes knoflook bij de wortels van een (klim)roos stopt, komen er geen luizen.



Worden uw Hosta's vernield door slakken? Probeer het volgende!

- 2 knoflookbollen (geen losse teentjes) kneuzen of pletten en 10 minuten laten koken in 1 liter water,
- Laten afkoelen, zeven en bewaren in een afsluitbare fles.
- Vervolgens per liter water 2 grote eetlepels van dit extract toevoegen en om de 2 à 3 weken over de bedreigde plant vernevelen met een plantenspuit.

Veel succes! Bernadette Deijs

Spreekwoord fan 'e moanne

Panne

Iten siede dochst yn in panne, mar in 'bord' is yn it Frysk ek in panne. In holle panne foar it sop en in platte panne foar de ierpels. In lyts pantsje is foar in gebakje, en in pantsje tee is in kopke tee.

Harmke hat twa pannen oer it fjoer.
Harmke wedt op twee paarden.

Jan sit tydlik ûnder de blauwe pannen.
Jan zit voor een tijdje in de gevangenis.

Hy is in bliken panne, gau hyt, gau kâld.
Hij is een zeer emotioneel persoon.

Hjoed sit ik de hiele dei oan 'e panne.
Vandaag ben ik de hele dag bezet.

As it brij reint lizze myn pannen altyd omkeard.
De voordeeltjes gaan altijd aan mijn neus voorbij.



superkeukens

ZO'N NAAM ZEGT ALLES

Keuze uit meer dan 100 opstellingen!



Direct de
BESTE PRIJS

€ 5.399,-

incl. apparatuur
in 26 kleuren leverbaar

Beethoven

Lak wit - keuken 295 x 275 cm

Compleet met: koelkast, solitairfornuis 90 cm breed, klassieke schouwkap, vlak ingebouwde spoelbak en 8 cm dik werkblad van steen. Deze keuken is in 26 lakkleuren leverbaar.



Direct de
BESTE PRIJS

€ 2.999,-

incl. apparatuur

Southampton

wit softmat - keuken 290 x 185 cm

Compleet met:

- < koelkast
- < oven
- < gaskookplaat
- < afzuigkap
- < vaatwasser
- < spoelbak
- < werkblad



Direct de
BESTE PRIJS

€ 3.999,-

incl. apparatuur

Roma

eiken provence - keuken 255 x 230 cm

Compleet met:

- < koelkast
- < oven
- < gaskookplaat
- < afzuigkap
- < spoelbak
- < werkblad

De **10**
+ punten van
superkeukens

- < Altijd direct de beste prijs
- < Prijstransparantie
- < 10 jaar garantie & CBW erkend
- < Duitse topkwaliteit
- < Snelle levertijd
- < Gratis 3D keukenontwerp
- < Maatwerk
- < Deskundig advies
- < Vakkundige montage
- < A-merk apparatuur



Voorstraat 2 tot 6, BUITENPOST (0511) 54 44 44
www.kapengawonen.nl