



Na 25 jaar: een boek en een onderscheiding (foto's: Yke Bremer/Aafke Postma)

Onder toezicht van burgemeester Oebele Brouwer werd het eerste exemplaar van het jubileumboek door Jelle Nutma aangeboden aan PBB-voorzitter Loes van Denderen. Johan Kootstra ontving daarna de Sulveren Brims voor zijn 25 jaar redactiewerk en zijn 25-jarige inzet als bestuurslid van Plaatselijk Belang Buitenpost.

	Buitenposter Apothekers-assistenten in staking	5
	Voedselbos Molenerf	13
	Wonen (Dorps)visie	16
	25 jaar BiBu Foto's	17
	Inspiratie Jannie de Vroege-Spenkelink	21
	Puur Natuur De houtduif	31

Wij vierden onze 25 jaar!

Vooraf veel voldoening was er op zaterdagmiddag 16 november in It Koartling. Toen nam de redactie van dorpsblad *De Binnenste Buiten* uitgebreid de tijd om haar 25-jarige bestaan te vieren. Medewerkers van dit moment en veel oud-gedienden kwamen samen in een bijzondere aankleding. Petra Plantenga en Houdrie Slofstra hadden de organisatie van het feest op zich genomen. Zij hadden de grote zaal volledig in stijl met oude edities versierd. Foto's van dit feestmoment zijn te vinden op pagina 17 van dit nummer.

Natuurlijk waren toespraken nodig. Johan Kootstra sprak namens de redactie. Onder meer onderstreepte hij dat het werk van alle medewerkers voor dit blad gedaan wordt in de hoop dat het nut heeft voor het dorp. Of dat altijd lukt is moeilijk te bepalen. Daarna overhandigde Jelle Nutma het eerste exemplaar van ons jubileumboek aan Plaatselijk Belang-voorzitter Loes van Denderen. Zij gaf in haar

speech aan dat *De Binnenste Buiten* zonder twiifel voor ons dorp belangrijk is. Alle partijen zullen zich blijven inspannen om de BiBu nog lang in de lucht houden.

Als verrassing was burgemeester Brouwer uitgenodigd. Het jubileumfeest was namelijk tegelijk gekozen als afscheidsmoment van Johan Kootstra van het bestuur van PBB. Voor deze gelegenheid spelde Brouwer Johan de dorpsonderscheiding de Sulveren Brims op. Zowel PBB als de redactie zetten Johan verder in het zonnetje. Fraaie cadeaus lieten de waardering blijken voor het werk dat hij in 25 jaar voor PBB en de redactie deed.

Daarna was er ruim gelegenheid om elkaar te ontmoeten en bij te praten. Verschillende oud-betrokkenen zijn ondertussen verhuisd. Het was dus in veel gevallen ook een prettig weerzien. Met groot genoegen wordt op deze middag teruggekeken!

Onze verrassing voor u: het jubileumboek

Deze week kon iedereen een boek in de bus vinden, onze verrassing voor u. Wij hopen dat het vooral een prettige verrassing is. We hadden in vorige nummers al aangekondigd dat 25 jaar *De Binnenste Buiten* door ons omlijst zou worden met een geschenk aan ons dorp.

Annemieke Altena zorgde voor de bijzonder fraaie vormgeving van het boek. Daarnaast stelde zij de rubrieksoverzichten en het register samen. Johan Kootstra nam het leeuwendeel van het schrijfwerk voor zijn rekening. Ook daarvoor moest soms diep in het archief en geheugen worden gegraven. Irene Gatsonides, Jelle Nutma en Ellen Kootstra vulden verschillende onderdelen aan. Drukker Mulder uit Surhuisterveen droeg zorg voor de goed afgewerkte 132 pagina's. Het was een grote klus om deze selectie te maken. Maar net als bij elke editie van *De Binnenste Buiten* zijn wij ingenomen met het resultaat!



Oude nummers *De Binnenste Buiten* beter vindbaar op onze website

Al bijna twintig jaar lang zijn de verschenen nummers van *De Binnenste Buiten* op de website www.binnenbuitenpost.nl/bibu/ te vinden. Tot voor kort was het soms lastig om met name de oudere nummers tevoorschijn te halen.

De verschijning van het jubileumboek was reden om hier verandering in te brengen. In het boek wordt veel verwezen naar oude edities. Sinds kort heeft webmaster Tjeerd van der Veen een toevoeging gedaan. Alle nummers staan nu ook op een rij onder elkaar (bijgewerkt tot en met september 2024). Het is nu een kwestie van 'scrollen' (naar beneden lopen van de pagina) om snel het gezochte exemplaar te vinden.

De link naar deze pagina: www.binnenbuitenpost.nl/binnenste-buitenpost/alle-uitgaves/

Maar ook de bekende link www.binnenbuitenpost.nl/bibu/ blijft bestaan

1999-nov	http://www.binnenbuitenpost.nl/content/bibubd/2002/11/1999-11.pdf
1999-dec	http://www.binnenbuitenpost.nl/content/bibubd/2002/12/1999-12.pdf
2000	
2000-jan	http://www.binnenbuitenpost.nl/content/bibubd/2003/01/2000-01.pdf
2000-feb	http://www.binnenbuitenpost.nl/content/bibubd/2003/02/2000-02.pdf
2000-mrt	http://www.binnenbuitenpost.nl/content/bibubd/2003/03/2000-03.pdf

Niet bij u in de bus? Lever de waardebon in!

In de week van 18 tot en met 22 november is het jubileumboek huis-aan-huis verspreid. Wanneer uw brievenbus te klein of te vol was kon er niet bezorgd worden. In die gevallen is een bon bij u in de bus gedaan, waarmee u het boek alsnog kunt ophalen. Vul achter op de bon uw naam en adres in en lever hem in bij Boek, Post & Meer op het Nijensteinplein.

Waardebbon

Gratis

Jubileumboek 25 jaar dorpskrant

DE BINNENSTE BUITEN

AGENDA BUITENPOST

Activiteiten 25 november – 23 december
Heeft u ook iets te melden voor de Agenda?
Stuur dan een mail naar: annemieke.bibupost@xs4all.nl

Samenstelling: Annemieke Altena



7 oktober tot en met 20 december
Expositie van Reina Visser en Gerda Nijp. Plaats: Gemeentehuis, tijdens openingstijden. Toegang: gratis.

WEEK 48

25 tot en met 30 november
Collecte Leger des Heils Fondsenwerving
ma 25 november
Digitaal spreekuur. Voor mensen die vragen hebben over hun eigen tablet, e-reader, mobiele telefoon en/of laptop. U kunt zonder afspraak binnenlopen. Plaats: Bibliotheek, 14.00-15.30 uur. Toegang: gratis.
di 26 november
Digi-Taalhuis. Voor iedereen die beter Nederlands wil leren lezen, schrijven en spreken. Ook vindt u er eenvoudige boeken en oefenmateriaal. Plaats: Bibliotheek, 9.30-11.30 uur. Toegang: gratis.
di 26 november
Sinterklaas komt voorlezen. Voor kinderen van 2 tot 7 jaar. Je mag Sinterklaas vragen stellen en natuurlijk op de foto met Sinterklaas! Plaats: Bibliotheek, 16.00-17.00 uur. Toegang: gratis. Vrije inloop.
wo 27 november
Workshop Plan je reis met het OV. Voor volwassenen die moeite hebben met het reizen met het OV. Plaats: Bibliotheek, 10.00-12.00 uur. Toegang: gratis. Meer info en aanmelden: ontdekdebieb.nl of bij de balie.
do 28 november
Voorleespret. Vooral voor kinderen van 6 maanden tot 5 jaar. Plaats: Bibliotheek, 9.30-10.00 uur. Toegang: gratis. Vrije inloop.
do 28 november
Raadsvergadering. Plaats: Raadzaal, 19.30-23.00 uur.
vr 29 november
Téater Bûtenpost – Heit. Fries-talig toneel. Plaats: The Point, 20.00 uur. Toegang: € 5,- voor leden en jongeren t/m 17 jaar, € 12,- voor niet-leden. Zie bericht op p. 9.
za 30 november
Minecraftochtend. Voor kinderen vanaf 7 jaar. Plaats: Bibliotheek, 10.30-12.00 uur. Toegang: gratis. Meer info en aanmelden: ontdekdebieb.nl of bij de balie.
za 30 november
Voetbal Buitenpost – Be Quick 1887. Plaats: Sportpark De Swadde, 14.30 uur. Toegang: € 5,-.
za 30 november
Korfbal Flamingo's 1 – Drachten 1 (voorafgaand aan het 1e speelt Flamingo's 2 tegen De Wâlden 2 om 18.00 uur). Plaats: De Houtmoune, 19.30 uur. Toegang: vanaf 18 jaar € 2,50.
zo 1 december
Gerard & Compagnie: GORD & JESSE. Nieuw programma over twee giganten uit de folk/pop/countrymuziek: Gordon Lightfoot en Jesse Winchester. Plaats: Paviljoen MeM, 15.00

uur. Toegang: € 10,-. Info en aanmelden: paviljoenmem.nl.

WEEK 49

ma 2 december
Inloopspreekuur Suska. Voor vragen op het gebied van de Ziektewet, WIA, WW, WWB, WAO, AOW, Wajong, de Toeslagen en schuldhulpverlening. Plaats: It Koartling, 14.00-15.30 uur. Toegang: gratis.



di 3 december
Quiltbee. Voor alle quilters uit het dorp. Plaats: De Schakel, 9.30 uur. Kosten: € 5,- (incl. koffie en thee).
di 3 december
Digi-Taalhuis. Zie bij 26 november. Toegang: gratis.
do 5 december
Creatief Café. Gezellige middag met allemaal creatieve uitspattingen. Kom gerust eens kijken wat we allemaal maken. Plaats: De Schakel, 13.30-16.00 uur. Toegang: vrijwillige bijdrage voor koffie, thee en materiaal. U mag uw eigen werk meenemen.

za 7 december
Maakplaats open inloop. Je leert hier door te doen. Experimenteren met robotjes, programmeren met lego, 3D-kunst, foto's manipuleren, filmpjes maken en nog veel meer. Voor kinderen vanaf 6 jaar. Plaats: Bibliotheek, 10.30-12.00 uur. Toegang: gratis. Vrije inloop.
za 7 december
Repair Café. Plaats: It Koartling, 13.00-16.00 uur. Zie bericht op p. 23.



za 7 december
Charles Dickens Kerstmarkt. Plaats: rond en in De Schakel, 13.00-19.00 uur.

WEEK 50

ma 9 december
Digitaal spreekuur. Zie bij 11 november.
di 10 december
Digi-Taalhuis. Zie bij 26 november. Toegang: gratis.
za 14 december
Wandelen. 5-7 kilometer, vanaf de Doopsgezinde Kerk. Inloop 9.30 uur, 10.00 uur meditatief moment. Deelnamekosten: € 5,- (incl. koffie/thee en soep bij terugkomst). Opgave bij Annie Rekker, e-mail: ahrekker@hotmail.com of telefoon: 06 2205 2806. Zie bericht op p. 11.
za 14 december
Maakplaats: fotomanipulatie. Tover jezelf naar een andere locatie door middel van het Green Screen. Met het Green Screen kan je jezelf overal ter wereld of zelfs buiten de wereld neerzetten. Waar wil jij graag op de foto? Ga op de foto met pinguïns op de Zuidpool, leeuwen in Zuid-Afrika of boek

een reisje naar de maan! Voor kinderen vanaf 7 jaar. Plaats: Bibliotheek, 10.30-12.00 uur. Toegang: gratis. Meer info en aanmelden: ontdekdebieb.nl of bij de balie.

za 14 december
Lezing: 80 jaar na D-Day. De Geallieerde Spoorwegen, een vergeten hoofdstuk, door Hans Altena van de NVBS. Plaats: It Koartling, 13.30-16.30 uur. Toegang: € 3,50. Zie bericht op p. 15.

za 14 december
Korfbal Flamingo's 1 – Wit-Blauw 1 (voorafgaand aan het 1e speelt Flamingo's 2 tegen ROG 2 om 18.00 uur). Plaats: De Houtmoune, 19.30 uur. Toegang: vanaf 18 jaar € 2,50.

za 14 december
Concert: LAPWING. De sixties band Lapwing bestaat volgend jaar 10 jaar. De muzikanten Geert (zang), Matthijs (gitaar), Cees (basgitaar) en Erie hebben nog steeds heel veel plezier in hun optredens. Ze spelen muziek uit de beginjaren van de Rock&roll en Blues. Plaats: Paviljoen MeM, 20.30 uur. Toegang: € 10,-. Info en aanmelden: paviljoenmem.nl.

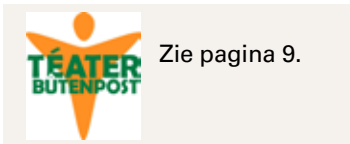
WEEK 51

16 t/m 30 december
Winterlichtroute
ma 16 december
Inloopspreekuur Suska. Zie bij 2 december. Toegang: gratis.
di 17 december
Digi-Taalhuis. Zie bij 26 november. Toegang: gratis.
wo 18 december
Gitaaravondje in kerstsfeer. Leerlingen van Rob Nijboer en Egbert Reidinga treden op in Kerstsfeer. Plaats: Paviljoen MeM, 19.30 uur. Toegang: gratis.

do 19 december
Creatief Café. Zie bij 5 december.
do 19 december
Raadsvergadering. Plaats: Raadzaal, 19.30-23.00 uur.
do 19 december
Kerstshow met de Clay Corners Big Band uit Dokkum eo. Op het programma natuurlijk *Jingle bells* en *Let it snow*, maar ook nummers van Mud, Jona Lewie en meer. Van alles wat dus... Plaats: Paviljoen MeM, 20.00 uur. Toegang: € 10,-. Info en aanmelden: paviljoenmem.nl.
za 21 december
Maakplaats open inloop. Zie bij 7 december.

WEEK 52

ma 23 december
Digitaal spreekuur. Zie bij 11 november.



De Bruorren Pot

We maken op een bijzondere manier kennis met De Bruorren Pot. Na de dood van hun moeder kent het leven van de beide heren, Jan en François, een meer dan hilarisch verloop. Alle reden voor een middagje heerlijk lachen. De toneelvoorstelling *Op besite by de Bruorren Pot* is geschreven door Gerrit Haaksma en wordt gespeeld door Melle Pieter Prins en Gerrit Haaksma.



Zondagmiddag 19 januari 2025, 15.00 uur
Locatie: The Point, entree: € 17,50



Bruorren Pot. (eigen foto)

HympHamp – It Tredde Portret

It tredde portret is de derde voorstelling in de portrettenreeks van het gezelschap HympHamp. De voorstelling kent naast nieuwe sketches met uiteraard nieuwe personages, waaronder de dames van Vereniging Volledig Vrouw Zijn, natuurlijk ook oude en vooral vertrouwde portretten. HympHamp bestaat uit de acteurs Jelmar Hoekstra en Fokke Plantinga die in hun geweldige sketches ondersteund worden door de topmuzikanten Paul Siemensma en Geert Nauta. Het viertal staat borg voor een programma vol mooie scènes en prachtige liedjes.

Zondagmiddag 16 februari 2025, 15.00 uur
Locatie: The Point, entree: € 17,50



HympHamp. (foto: Sieta Stel)

Kaartverkoop: www.maskelynbuitenpost.nl en Dropshop Liquorice.

Planning Binnenste Buiten 2025

In de onderstaande tabel vindt u de sluitingsdata voor het aanleveren van de kopij en de verschijningsdata van *De Binnenste Buiten* voor 2025. In de zomermaand juli verschijnt er geen krant.

	Sluitingsdatum	Verschijningsdatum
Januari	zondag 19 januari	maandag 27 januari
Februari	zondag 16 februari	maandag 24 februari
Maart	zondag 23 maart	maandag 31 maart
April	zondag 20 april	maandag 28 april
Mei	zondag 18 mei	maandag 26 mei
Juni	zondag 22 juni	maandag 30 juni
Juli	Geen krant i.v.m. zomervakantie	
Augustus	zondag 17 augustus	maandag 25 augustus
September	zondag 21 september	maandag 29 september
Oktober	zondag 19 oktober	maandag 27 oktober
November	zondag 16 november	maandag 24 november
December	zondag 14 december	maandag 22 december



Van de redactie

Jubileum, bezorging en afwegingen...

Iedere maand is weer anders als je redactielid bent. Zeker de afgelopen maanden kwam er, naast de normale rubrieken, veel extra werk op ons af. Een impressie...

Het jubileum van onze krant werd gevierd met een reünie in It Koartling. Oud-medewerkers van de krant werden uitgenodigd en hadden, samen met de huidige redactie en PBB een gezellige bijeenkomst. De voorbereiding van het feest, aankleding van de zaal, bestelling van versnaperingen en afstemming met It Koartling is prima verlopen. U ziet hiervan een mooie foto-impressie in deze *Binnenste Buiten*.

De bezorgers van het jubileumboek moesten instructies krijgen over de bezorging van het boek. Een extra ronde met deze zware boeken is beloond met een extra vergoeding. Daarnaast mochten de bezorgers goede doelen aanwijzen waar een donatie naartoe gaat. Ze kozen voor onze Dierenweide, de Swadde Ikker, Voedselbank Achtkarspelen, Actie Pepernoot en extra fruit- of notenbomen in Buitenpost. Twee dagen na het feest zaten we als redactie alweer om tafel om de krant van 25 november voor te bereiden. Zoals elke maand, moesten we ook nu weer een selectie en afweging maken van de ingezonden stukken en foto's die we maandelijks binnen krijgen. Is het bericht van toegevoegde waarde? Versterkt het de onderlinge binding in ons dorp? Zijn de mensen op de aangeboden foto op de hoogte van plaatsing? Dit zijn enkele voorbeelden van de vragen die we onszelf stellen...

Natuurlijk is er plaats voor het delen van trots en teleurstelling, zijn er onderlinge plagerijtjes, waardering voor elkaar en hebben we plezier! Kom je erbij als nieuw redactielid?

Houdrie Slofstra



Spits gezegde

Haat en nijd is zonde van je tijd

DE KWESTIE

Tuigt u de kerstboom al op voordat Sinterklaas het land uit is?

- Ja, 2 maanden van tevoren
- Ja, 1 maand van tevoren
- Nee, pas na Sinterklaas
- Nee, ik wil helemaal geen kerstboom

U kunt stemmen (en toelichting geven) tot **15 december**:

- met een briefje in de kopijbus bij de boekhandel (Nijenstein 7)
- via de stemknop op: www.facebook.com/binnenbuitenpost
- of ga naar: <https://ap.lc/ugpSZ>

De vraag in het vorige nummer luidde:
Vindt u 25 jaar *De Binnenste Buiten* genoeg?





Nee, ga zo door Ja

 = 1 persoon (m/v)

Bijna iedereen is blij met de krant, al wordt een digitale, steeds vernieuwde, pagina op prijs gesteld. De krant is digitaal te lezen en voor het laatste nieuws is er Facebook en Instagram. Continu een pagina bijhouden is voor de vrijwilligers geen optie. Er kwamen veel complimenten binnen. En vooral: ga zo door!



Johan, de redactie feliciteert je van harte met de *Sulveren Brims*. Je hebt hem verdiend, voor je jarenlange toelooze inzet voor ons dorp Buitenpost. (foto: Aafke Postma)

BUMO – Cadeau-idee voor Sint en Piet

Binnen Buitenpost rijdt de BUMO in een wenk
U kunt een 4- of 10 rittenkaart geven als geschenk
Met € 1,50 per rit kom je binnen Buitenpost naar waar je wilt zijn
O het is wel zeker, voor BUMO klanten is dat heel fijn!



Rittenkaarten zijn te koop bij de Poiesz en de PLUS. Buitenpost Mobyl dat doen we samen, nietwaar? Er staan minstens veertig vrijwilligers voor u klaar!

Van de bestuurstafel

November 2024

De donkere dagen zijn inmiddels volop ingezet en hier en daar verschijnen er buiten en binnen alweer heel veel lichtjes. De bladkorven zijn geplaatst en dat is beslist geen overbodige luxe. Zo is er nog veel gebladerte zichtbaar aan de bomen, maar evenzoveel ook in tuinen en op paden. Totdat de veegmachine weer langs komt toch maar voorzichtig zijn op de fiets!

In de Kerkstraat en op het Christinaplein worden de contouren van de vernieuwing langzaam zichtbaar. Het trafohuis is inmiddels met succes verplaatst. Het gaf wel enige ongerustheid bij de winkeliers door het stapsgewijs afsluiten van de elektra, maar dankzij de samenwerkende uitvoerenden is alles netjes opgelost.

Wat ons heel veel verdriet doet is de vernieling van het kunstwerk op het stationsgebouw langs het spoor. Daar is veel werk aan vooraf gegaan met toelooze inzet van Theo Bakker en de kunstschilders. In deze editie leest u hier meer over. Wie de handtekening herkent van deze spuitbuskliederaar(s) graag melden bij de politie en via plaatselijkbelang@binnenbuitenpost.nl.

In onze bestuursvergadering van 5 november hebben we tal van ontwikkelingen in het dorp besproken. Er staan weer interessante projecten voor de deur.

- Het project Dorpstuin, georganiseerd door Jan Klaas Gatsonides.
- Een Multifunctioneel Centrum. Vorig jaar zijn er al initiatieven geweest voor het ontwikkelen daarvan. Besprekingen hierover zullen in het nieuwe jaar worden opgepakt. Er zal een voorzichtige afstemming aan vooraf gaan, want er zijn veel partijen nodig tot het verkrijgen van een eensluidend plan. PBB volgt de ontwikkelingen nauwgezet.
- Voor de ouderenzorg versus de uitbreiding van woningen heeft PBB samen met Initiatiegroep Wonen Buitenpost (IWB) afgesproken in het voorjaar 2025 een samenkomst te organiseren voor alle inwoners. Hoe moet het verder met de vergrijzende bevolking en het tekort aan woningen. Als u ideeën heeft horen wij die graag. Het stimuleren van de doorstroom voor het vrijkomen van huizen voor starters en de bouw van passende bewoning voor ouderen staat hoog op de agenda. U ziet het, werk genoeg voor vrijwilligers. U bent heel hard nodig. Vele denkers en doeners maken licht werk!

Inmiddels hebben we een nieuwe websitebeheerder gevonden per 1 januari 2025: Jorren Woertink. Een enthousiaste jongeman die nog volop in zijn studie zit. Jorren is blij met de opdracht en PBB is blij met opnieuw een kundige IT'er!

Tot slot de jubileumviering van 25 jaar *De Binnenste Buiten* op zaterdag 16 november. De reünie werd bijgewoond door (oud-)medewerkers, genodigden en enkele bestuursleden van Plaatselijk Belang. Johan Kootstra opende de feestelijke bijeenkomst met een bevolgen speech en sloot af met een terugblik op 25 jaar dorpsblad in boekvorm, samengesteld door hemzelf en Annemieke Altena. Het eerste boek werd door Jelle Nutma, en met lof aan de samenstellers, overhandigd aan de voorzitter van PBB, Loes van Denderen. Zij nam het stokje over van Jelle voor haar speech namens het bestuur. Het werd een gezellige reünie, met als verrassend hoogtepunt de uitreiking van de 'Sulveren Brims' aan Johan Kootstra door burgemeester Brouwer. Johan werd hiermee ook in het zonnetje gezet door Plaatselijk Belang in verband met zijn afscheid van het bestuur in april van dit jaar en zijn 25-jarig jubileum als redactielid van *de Binnenste Buiten*. Het geheel werd omlijst door bloemen en cadeaus.

Rest mij nog iedereen een gezellige Sinterklaastijd te wensen. De Hoofdpiet heeft beloofd dat alle schoenen gevuld zullen worden met alle wensen die je hebt, maar of die belofte wordt nagekomen is volgens mij nog maar de vraag!

Namens het bestuur van Plaatselijk Belang,

Tilly Kuipers Kamminga
Wilt u reageren: plaatselijkbelang@binnenbuitenpost.nl

COLOFON

Jaargang 26, nr. 1, november 2024

De *Binnenste Buitenpost* is een uitgave van de Stichting Dorpsblad 'de Binnenste Buiten'. Deze is verantwoordelijk voor de inhoud van deze krant en is daarop aan te spreken als bestuur en als rechtspersoon.

Oplage:
2700 exemplaren
verschijnt 11x per jaar
In juli verschijnt er geen krant.

Redactie:
Johan Kootstra tel. 0511 541 322
Annemieke Altena tel. 06 3376 8724
Frits Bouwens tel. 06 4675 6414
Irene Gatsonides tel. 06 2090 8005
Ellen Kootstra-Kramer tel. 06 8101 4899
Jelle Nutma tel. 06 2293 4064
Houdrie Slofstra tel. 06 8293 1965

Correspondentie:
bibupost@gmail.com

Advertentie-acquisitie:
Inlichtingen over advertenties en administratie: Ursula Groenhart, Tel. 06 4893 9919 of 54 00 14
E-mail: ursulagroenhart@upcmail.nl.

Bezorging:
Vragen en klachten over de bezorging: Houdrie Slofstra, tel. 06 8293 1965 of e-mail: houdrie@gmail.com.
Exemplaren zijn ook af te halen in de boekhandel, It Koartling, Dropshop Liqueurice en de bibliotheek.

Druk:
Mediahuis Noord, Leeuwarden
Zet- of drukfouten voorbehouden.

Kopij:
Postbus 30, 9285 ZV Buitenpost
of de kopijbus bij Boekhandel Boek Post & Meer (Nijenstein 7)
E-mail: bibupost@gmail.com

Kopij graag getypt of via e-mail aanleveren, max. ongeveer 150 woorden.
Tekst en foto's apart aanleveren.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken redactioneel te wijzigen of niet te plaatsen. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

Website: www.binnenbuitenpost.nl
Facebook: www.facebook.com/binnenbuitenpost

Kopij voor het volgende nummer **uiterlijk 15 december** inleveren. De volgende editie verschijnt in de week van 23 december.

fysiotherapie buitenpost

heeft de specialisten in huis

www.fysiotherapiebuitenpost.nl

Groenkamp 1
9285 SZ Buitenpost
0511 - 542000



VERKOOP-TAXATIE-AANKOOP
gecertificeerd makelaar-taxateur

sekuer

notarissen

Surhuisterveen
Nije Jirden 14
Postbus 140
9230 AC Surhuisterveen

0512 - 36 98 00

Buitenpost (loket)
Kuipersweg 5
9285 SN Buitenpost

www.sekuer.nl
info@sekuer.nl

Sekuer Notarissen, zeker weten!

UITVAARTVERENIGING BUITENPOST

Onze uitvaartleidster is 24 uur per dag bereikbaar.

Mevr. Jolanda Dam
Telefoonnummer: 06 1233 8648

Bgg kunt u contact opnemen met
Akke de Haan 06 1060 9916



Voor meer informatie ga naar de website:
www.uitvaartverenigingbuitenpost.nl

Het bestuur

7-Daagse drie landen winterreis

18 t/m 24 januari 2025



Tijdens deze winterreis bezoeken we Oostenrijk, Italië en Zwitserland in wintersfeer. We bezoeken o.a. het Italiaanse Merano waar u de typisch Zuid-Tirolse sfeer kunt proeven. Ook Zwitserland staat op het programma waarbij u belastingvrij kunt shoppen in Samnaun en de mogelijkheid heeft een treintraject van de Bernina Express (de meest iconische treinreis van Europa) mee te maken. In Oostenrijk maken we een prachtige natuurtocht in het Kaunertal en bezoeken we het beroemde Swarovski Kristallwelten. Tijdens deze reis zult u versteld staan van de prachtige uitzichten en vergezichten.

INCLUSIEF

Reis per royal class touringcar, dagpendel heenreis met overnachting o.b.v. logies/ontbijt, 4 overnachtingen in Aktivhotel Feichtner Hof**** o.b.v. halfpension, nachtpendel terugreis zonder overnachting, liftticket Ischgl - Samnaun, entree incl. audiotour Swarovski Kristallwelten, excursie verzonken dorp Graun, natuurtocht Kaunertal, reisleiding gedurende de gehele reis

€ 859,-

10-Daagse Fins Lapland & de Poolcirkel

6 t/m 15 maart 2025

Welkom in het betoverende Fins Lapland, waar de adembenemende schoonheid van de Arctische wildernis samensmelt met unieke avonturen in het ijs. Dompel uzelf onder in de sensatie van een ijsbrekerscruise, waarbij u door ijzige wateren vaart en de kracht van de natuur voelt terwijl u de horizon tegemoet gaat. Ervaar de natuur onder een eindeloze hemel vol dansende noorderlichten. Bereid u voor op een reis die al uw zintuigen zal prikkelen en uw hart zal verwarmen in het wonderland van Fins Lapland.



€ 2.499,-

INCLUSIEF

Reis per comfort class touringcar, Overtocht Travemünde-Helsinki met Finnlines o.b.v. VP, stadstour Helsinki met Nederlandstalige gids, 5 Overnachtingen in middenklasse hotels in Finland o.b.v. HP, sneeuwschoenwandeling, bezoek Rendierboerderij, bezoek Santa Claus Village, bezoek Arctisch Museum, bezoek Sky Aurora Station, bezoek Sneeuwkwasteel, Ijsbrekerscruise inclusief icefloating, overtocht Turku/Helsinki-Stockholm o.b.v. HP, stadstour Stockholm met Nederlandstalige gids, reisleiding gedurende de gehele reis

VEENSTRA REIZEN



Boek online op www.veenstrareizen.nl
of bel 0511-541809



Ik ben er voor u.



Hindrik Riemersma



Nijboer Uitvaartzorg

Telefoon 0511 - 23 30 53
www.nijboeruitvaartzorg.nl





BUITENPOSTERS

Nelleke Kemps-Stam

WIJ ZIJN ER VANDAAG NIET. Wie op woensdagmiddag 2 oktober naar de apotheek ging, stond voor een dichte deur. Op de schuifdeur hing de mededeling waarom de apotheek gesloten was: **WIJ STAKEN.** Voor het eerst in de geschiedenis legden apotheekmedewerkers hun werk neer voor een beter salaris. Toen de regionale estafettestaking niets opleverde, volgde er op 12 november een landelijke staking. We vragen apotheker Berendina van Solkema en apothekersassistentes Janna de Vries en Alie de Vries om tekst en uitleg.

Het pand van apotheek It Krúswâld aan de Voorstraat begon als notariswoning met kantoor. Volgens het boek ‘Inventarisatie Monumenten, regio Achtkarspel’ is het bouwjaar ongeveer 1885. In 1979 werd dit pand omgebouwd naar de huidige functie. (bron: BinnenBuitenpost)



Vrouwenberoep

Janna en Alie de Vries (geen familie) kwamen allebei als stagiaire naar Buitenpost. Janna werkt al sinds 1989 in de apotheek. “Ik koos voor dit vak om met mensen om te gaan en medicijnen interesseerden me. Na mijn opleiding vroeg de voormalige eigenaar of ik hier wilde komen werken. En ik ben blijven hangen. Ik woon in de buurt, dus geen reistijden en files.” Alie werkt hier sinds 2000. “Ik heb hiervoor een jaar de opleiding verpleegkunde gedaan, maar dat was niet mijn vak. Ik wilde wel iets in de zorg doen. Mijn oma gaf me een folder over apothekersassistenten en dat leek me wel wat.” Dat ze hier nog steeds werken geeft al aan dat het Janna en Alie hier best bevalt. Het is een mooi, veelzijdig beroep. Waarom zijn er dan toch weinig of geen mannelijke apothekersassistenten? “Het is van oudsher een vrouwenberoep, waarbij veel gecommuniceerd wordt. En het is net als bij het onderwijs: als het een vrouwenberoep wordt, haken de mannen af”, antwoordt Berendina die wel mannelijke collega’s heeft.

Vraagbaak

Apothekersassistenten zijn het eerste aanspreekpunt voor wie binnenkomt. Er wordt dus ook van hen verwacht dat ze sociaal en klantvriendelijk zijn. “Zodra er iemand aan de balie staat, gaan bij ons de mondhoeken omhoog”, grapt Janna. “We proberen het wel altijd”, zegt Alie. “Een enkele keer halen ze ons het bloed onder de nagels vandaan. Dat zijn meestal dezelfde mensen.” “Van oudsher was de apotheek een plek waar het heel stil was. Er komen immers zieke mensen”, memoreert Berendina. “Mijn voorganger zei altijd: we

zijn er voor de mensen en laat dat dan ook zien. Wees open en een vraagbaak voor de mensen.”

Daarnaast doet een apothekersassistent meer dan alleen een la optrekken om een medicijn te pakken. Ze is er verantwoordelijk voor dat de juiste medicijnen aan de juiste persoon worden meegegeven. En te zorgen dat de juiste combinaties van verschillende voorschrijvers worden gebruikt. “Het hoort bij ons vak om te vragen wat mensen zelf al over medicijnen weten. Een gesprek aan te gaan over de werking, de bijwerkingen en wat te doen als het niet werkt.” Het beantwoorden van vragen neemt soms veel tijd. Alie laat zich niet opjagen. “Ook als het druk is, nemen we daar de tijd voor. Soms loopt iemand in de wachtrij weg en gaat eerst boodschappen doen.” In de spreekkamer vinden op wederzijds verzoek gesprekken onder vier ogen plaats. Berendina maakt wel eens mee dat de privacy van persoonsgegevens om de hoek komt kijken. “Sommige mensen vinden het vervelend om hun adres te noemen. Maar dat moeten wij wel vragen om te checken of het medicijn goed terecht komt. Ze mogen ook

achter in loon met vergelijkbare beroepen in de zorg. Er zit een groot gat met doktersassistenten en ziekenhuismedewerkers die ook op mbo-4 niveau werken. Een groot gat zit er ook tussen de werknemers in de apotheek en de zorgverzekeraars. Er wordt over ons beslist zonder kennis. Ze draaien ons de duimschroeven aan tot het niet meer gaat. “De lucht is er wel uit”, denkt Janna, die desondanks met plezier naar haar werk gaat. Sommige collega’s kiezen wel voor een nieuwe baan. “Over tien jaar gaan heel veel assistentes met pensioen. Steeds minder mensen doen de opleiding. Dit jaar zijn er in Leeuwarden maar drie geslaagd.” Het personeelstekort was ook de reden om op zaterdag de apotheek te sluiten.

Veranderingen

De apotheek heeft er zorgtaken bij gekregen, maar er is ook werk verdwenen. Een voorbeeld daarvan is dat het bereiden van medicijnen niet meer in de apotheek wordt gedaan. “We maken nu zelf alleen nog de massagezalf voor fysiotherapie, maar dat is geen medicijn”, zegt Janna. “Vroeger had je er een dagtaak aan”, weet Berendina nog. “Zalfjes, drankjes, oogdruppels, zetpillen. Het bereiden van medicijnen zit ook niet meer in de opleiding. Dan krijg je ook nieuwe mensen die het niet kunnen. Wij kopen deze medicijnen nu in bij een grote bereidingsapotheek. Daarnaast werden de hulpmiddelen die hier te krijgen waren van de een op de andere



een identiteitskaart laten zien.”

Werkdruk

De afgelopen tien jaar zijn er behoorlijk wat bezuinigingen geweest in de sector en is de werkdruk hoger geworden. Er is meer werk bijgekomen, zoals uitzoeken welke geneesmiddelen wel of niet vergoed worden. De zorgverzekeraars zeggen: ‘jullie kunnen wel met minder mensen’ en wij zeggen: ‘ja hallo, het werk vliegt ons om de oren’. Van de twintig assistentes die we hadden, zijn er nog veertien over.

De assistentes lopen nu wel 20%

dag bij ons weggehaald. Te denken valt aan katheters, incontinentiemateriaal, testmateriaal en speciaal verband. Men moet dat zelf bestellen bij landelijke bedrijven. Deze postorderbedrijven bellen bij mensen aan die zelf de deur niet meer open kunnen doen. Dan staat het op de stoep. Of het komt een dag te laat.” Behalve dat Berendina eindverantwoordelijk is voor de inhoudelijke en bedrijfsmatige kant van de zaak, onderhoudt ze contact met de buitenwereld. “We werken intensief samen met beroepsorganisaties, collega’s in de buurt,



Estafettestaking in Groningen.

(eigen foto)

Apothekersassistentes in staking

Dat de Blokker omvalt, is wel opeens groot nieuws



Van links naar rechts: Alie, Janna en Berendina.

(foto: Nelleke Kemps)

artsen en de thuiszorg. Maar – en zeker niet onbelangrijk – zijn we op de werkvloer. Meekijken met wat er voorbijkomt of samen lastige vragen eruit pikken.” Met dit team is dat niet zo moeilijk. Ze hebben vaak al aan één woord genoeg om elkaar te begrijpen.

Medicijntekort

Medicijngebruikers die de apotheek bezoeken, hebben inmiddels ook veranderingen gemerkt. Zo zijn ze soms de dupe van een tekort aan geneesmiddelen. “Dat is een groot probleem”, zegt Berendina. “We moeten telkens kijken of er nog genoeg medicijnen zijn. Dan is dit er niet meer en dan dat. We moeten er wel voor zorgen dat iedereen zijn medicijnen door kan gebruiken. Het is verschrikkelijk als je Parkinson hebt en je tabletten zijn er niet. En de angst daarvoor is vreselijk. Wij moeten elke dag weer kijken wat er nog is en hoe we dat moeten verdelen. De zorgverzekeraar heeft een afspraak met een farmaceut over het kopen van een medicijn en bepaalt zo welk merk medicijn wij aan hun verzekerde geven. Wij zijn in Europa een van de landen met de goedkoopste middelen. Als een fabrikant dus kan kiezen aan wie hij levert, kiest hij niet in de eerste plaats voor Nederland. Omdat we alles niet dezelfde dag in huis hebben en om te voorkomen dat men niet voor niks komt, is de ophaaldag naar de volgende dag verschoven.”

Begrip

Het is nu beter te begrijpen waarom de apothekersassistenten in staking gingen. Hun werk is complexer geworden, maar de waardering is achtergebleven. “Dat is tien jaar geleden zo’n beetje ontstaan. Daarvoor was het wel goedbetaald werk op mbo-niveau 4”, zegt Janna. Berendina legt uit hoe hun loon tot stand komt. “Wij zijn een zelf-

standige apotheek, maar er zijn ook veel apotheken in eigendom van grote landelijke ketens. Die zijn begonnen met een neerwaartse druk op de lonen. Ik word betaald door de zorgverzekeraar. Als eigenaar betaal ik de assistentes. Uiteindelijk betaalt de zorgverzekeraar ons dus allemaal. Door de inflatie zijn wel de kosten, maar niet onze tarieven en de lonen gestegen. De werkgeversorganisaties bieden nu 2% verhoging. “Dat voelt niet goed”, zegt Berendina. “Ik vind dat wij hen beter moeten kunnen betalen. Het is ons gezamenlijk probleem.” Toen ik hier kwam werken, verdiende ik meer dan mijn man”, zegt Janna. Hetzelfde geldt voor Alie. De regionale staking kreeg weinig publiciteit. “Dat is wel bijzonder, want het gaat om de geneesmiddelvoorziening die op een wankelende basis staat. Dat de Blokker omvalt, is wel groot nieuws.”

Hoe zien ze de toekomst tegemoet? “Die wordt toch groten-deels bepaald door degenen die de touwtjes in handen hebben”, zegt Berendina. Voor ons als bezoeker is het vooral fijn een bekend gezicht aan de balie te zien.

de Vries
verzekeringen-hypotheken.nl

De Vries Verzekeringen en Hypotheken
Ried 4 | 9285 KK Buitenpost
Tel. 0512-35 22 21 info@mjddevries.nl
www.verzekeringen-hypotheken.nl

Boek, Post & Meer

Ook Sint en Piet
kopen hun cadeaus bij
Boek, Post & Meer!

Nijenstein 5 - 7, 9285 NV Buitenpost
telefoon: 0511-541309
e-mail: info@boekpostenmeer.nl
website: www.boekpostenmeer.nl/



Elke dag! 3 broden voor € 6,99

Keuze uit:
Wit
Tarwe
Volkoren

Christinastraat 4, 9285 TM Buitenpost, tel: 0511-541888



Biologische Winkel & Canadian Coffee House

Kerkstraat 19 · 9285TA Buitenpost
0511 842071 en 06 441 340 66
info@binnenmarkt-buitenpost.nl

Wist je dat je bij de Binnen Markt terecht kunt voor
kerstpakketten, relatiegeschenken en cadeauartikelen?

Er staan veel pakketten klaar,
maar natuurlijk kunnen we ook pakketten op maat maken!

Kom gerust langs of bel voor de mogelijkheden.



China Garden Buitenpost

www.chinagardenbuitenpost.nl 0511-541297

ROOKWORST

PROEF HET AMBACHT







Bestel nu online via
anytyme-thepoint.nl
En spaar voor €5 korting!

Voorstraat 54 | 9285 NT Buitenpost | 051-1541580





BAGUETTE HETE KIP

Vers afgebakken denni baguette met sla en pittige kipreepjes in chikous



6,50



kaastengels | 4,95
Een box vol kaastengels



Looptijd: december 2024

Gemeente Achtkarspelen werft werknemers

Wat te doen als een personeels-
tekort nijpend is? En bovendien, als dit met de komende ontvlech-
ting van Tytsjerksteradiel nog



Burgemeester en wethouder delen ontbijtjes uit met informatie over vacatures aan treingangers. (foto: Hielke Boorsma)

lastiger wordt? Dan bedenk je een ludieke actie.

De gemeente Achtkarspelen deed de aftrap met de arbeidsmarktcampagne *Nije Stap* op dinsdagochtend 5 november. Al om half acht waren burge-
meester Brouwer, wethouder Brinkman en ambtenaren op het station in de weer met folders en wat wervende woorden. “Sommige mensen vonden het misschien nog wel iets te vroeg, maar uiteindelijk verscheen er een glimlach op hun gezicht”, meldde gemeentesecretaris Marcel de Jong op de gemeen-
telijke website.

Nu maar hopen dat de rekrute-
ring ook als een trein gaat lopen.

Johan Kootstra

Gemeentepijn raakt cultuurcentrum De Wâldsang

De nood van de gemeentelijke
financiën heeft nu al gevolgen. De gemeenteraad sprak met het oog daarop eerder af aan een ‘nullijn’ bij de uitgaven vast te willen houden. Concreet bete-
kent dit dat alle gesubsidieerde instellingen er het komend jaar geen cent bij krijgen. Niettemin diende cultuurcen-
trum De Wâldsang aan De Ring kort geleden een verzoek in tot



De Wâldsang. (foto: Johan Kootstra)

een verhoging van de subsidie met 4%. De hogere kosten door inflatie maken dit nodig. Sympa-
thie voor de instelling was er in de raad te over, maar de stem-
ming was onverbiddelijk op don-
derdagmiddag 7 november. Aan dit simpele, gemeentelijke ‘nee’
kunnen we waarschijnlijk maar beter wennen.

Johan Kootstra

De Kruidhof als Harkema’s trots?

Het dreigende financiële on-
heil bij de gemeente inspi-
reert blijkbaar tot opmerkelijke
noodsprongen. Zo kondigde
de fractie van de FNP tijdens
de raadsvergadering van 7 no-
vember aan onderzoek te wil-
len doen naar verplaatsing van
De Kruidhof naar De Spitkeet in
Harkema. Deze fusie zou immers
behoorlijk kosten kunnen bespa-
ren. Dit idee zou een ongewis lot
betekenen voor ons plaatselijke
kroonjuweel. Al bijna honderd
jaar is dat diepgeworteld aan de
Schoolstraat.

Details werden verder niet ge-
geven. Zou bijvoorbeeld het nieu-



De Kruidhof. (foto: Annemieke Altena)

we, een miljoen kostende toe-
gangsgebouw, restaurant en de
parkeervoorziening dan ook mee
moeten in de transplantatie? De
gedachte lijkt ons een beetje uit
de lucht gegrepen. Het typeert

misschien het koortsachtig den-
ken in vluchtwegen uit de peni-
bele, gemeentelijke situatie.

Johan Kootstra

Idee voor snelle buslijn leeft nog

En toch, ook een positief puntje
tijdens de raadsvergadering van
7 november. We waren het bijna

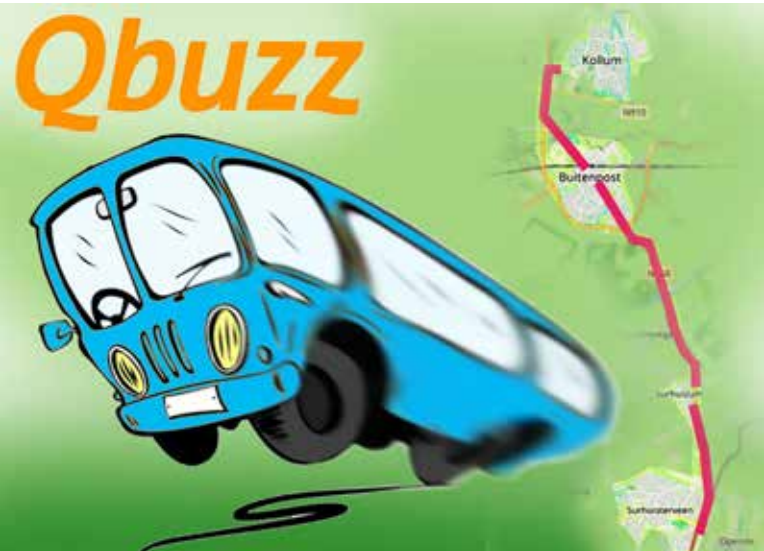
vergeten, maar eind 2022 werd
het idee voor een snelle bus-
verbinding tussen Kollum, Bui-

tenpost en Surhuisterveen ge-
lanceerd. Steun daarvoor kwam
met name van de H&I (Handel
& Industrie) in Surhuisterveen
en de verschillende Plaatselijk
Belangen. Vervoerder Arriva
schoof een besluit voor zich uit
en Qbuzz nam ondertussen het
busvervoer over.

In de gemeentebegroting 2025-
2027 was niets over het initiatief
terug te vinden. Maar bij navraag
bleek dat wethouder Boerema
het niet vergeten was. Onder
aandring van hem en andere
wethouders beloofde Qbuzz kort
geleden het plan in 2026 onder
de loop te nemen.

Johan Kootstra

(illustratie: Johan Kootstra)



AL GELEZEN?

verzameld door Bennie Nauta

De gemeenteraad van Achtkarspelen heeft het besluit ge-
nomen om de 54-jarige Joke Douwe de Vries bij de Minister
aan te bevelen als de nieuwe
burgemeester van Achtkarspe-
len. De vertrouwenscommissie
uit de gemeenteraad omschrijft
Joke Douwe de Vries als een
ervaren bestuurder. Hij kent de
cultuur en de inwoners van Achtkarspelen goed en is zich bewust
van de kansen en de bedreigin-
gen voor de gemeente. Hij ziet
de noodzaak voor Achtkarspelen
om te blijven samenwerken met
de buurgemeenten in de regio.
Het afscheid van de huidige bur-
gemeester Oebele Brouwer is
op 28 januari 2025, de installatie
van Joke Douwe de Vries op
30 januari 2025.

Op 66 locaties in de gemeen-
te staan bladkorven. Hiervan
wordt volop gebruik gemaakt.
De meeste korven staan in Bui-
tenpost, vijftien in getal. De ge-
meente zorgt wekelijks voor het
leeghalen van de korven. Van
het ingezamelde bladafval wordt
compost gemaakt. De korven
blijven tot het einde van de blad-
valperiode staan.

Op vrijdag 25 en zaterdag 26
oktober vonden in Tivoli Vre-
denburg in Utrecht de 43e Ne-
derlandse Brassband Kampi-
oenschappen plaats. Tijdens dit
jaarlijkse evenement streden 42
bands, waarvan 22 uit Friesland
om de eer. Er werd gestreden in
vijf verschillende divisies. Het
koperensemble van Cultuurcen-
trum De Wâldsang uit ons dorp
kwam uit in de 4e divisie. On-
der leiding van dirigent Bienze
IJlstra werd het verplichte werk
Fanfares, Songs and Dance van

Philip Sparke ten gehore ge-
bracht. Deze prachtige uitvoering
kreeg voldoende punten voor
de klinkende overwinning. In de
kampioensdivisie speelde Brass-
band De Wâldsang o.l.v. Rienks
van der Velde *The Lost Circle*
van Jan van der Roost. Ook hier
werd de overwinning binnenge-
haald. Een fantastische prestatie
van beide ensembles.

Op 24 oktober werd een 28-jari-
ge Buitenposter op de Linden-
steinlaan in Leek gecontroleerd.
De man bestuurde een auto en
bleek onder invloed van cocaïne.
De bestuurder testte positief. De
chauffeur is aangehouden en er
is bloed afgenomen voor verder
onderzoek.

VV Buitenpost heeft zondag 10
november met 0-2 gewonnen
van Rolder Boys. De ploeg van
Kevin Waalderbos kwam vroeg
op voorsprong via Gerbrand
Waaksma en gooide de wedstrijd
vlak voor tijd in het slot met een
doelpunt van Joran Olijve. Hier-
mee bereikt de 29-jarige Buiten-
poster een geweldige mijlpaal:
zijn vijftigste competitiedoelpunt
in het shirt van de Blauwkjes. Op
8 september 2012 was het tegen
Oeverwaluwen voor het eerst
raak.

Op zaterdag 2 november or-
ganiseerde Landschapsbeheer
Friesland weer de jaarlijkse Na-
tuurwerkdag, een evenement
dat onmisbaar is voor het on-
derhoud van onder andere land-
goed Fogelsangh-State. Ook dit
jaar stak Scouting de Brimzen
daar de handen uit de mouwen.
Samen met andere vrijwilligers
werden diverse klussen op het
landgoed uitgevoerd.

Gemeentebegroting: zwaar weer op komst

De gemeenteraad behandelde
donderdag 7 november de be-
groting voor de jaren 2025-2028.
Het is nog niet duidelijk wat dit
precies voor ons dorp betekent.
Maar het ach en wee in de raad
is dat wel. Er werd nog hoop op
Haagse genade beluisterd, maar
echt geloof daarin ontbrak.

De korting op het gemeente-
fonds kost miljoenen, evenals de
ontvlechting van Tytsjerksteradiel.
Met kunstgrepen weet het

college in 2025 rode cijfers te
vermijden. In de jaren erna wor-
den ieder jaar tekorten tussen
vier en vijf miljoen verwacht. On-
dertussen kondigen zich verde-
re tegenvallers aan. Verhoogde
lasten en stevige bezuinigingen
lijken onvermijdelijk.

Voorzieningen voor sport, cul-
tuur en welzijnswerk kunnen zich
klaarmaken.

Johan Kootstra



Begroting gemeente Achtkarspelen. Er komen moeilijke jaren aan, met begrotingstekorten en bezuinigingen. (illustratie: Johan Kootstra)

Een nieuwe sport voor alle Buitenposters

Het is bijna zover! Mede dankzij de bijdragen van Gemeente Achtkarspelen, Rabobank en Bosa-subsidie kunnen wij deze nieuwe sport in Buitenpost aanbieden aan alle belangstellenden in de regio. Op 16 oktober is de aannemer begonnen met de ombouw van ons sportpark Parkhiem. Vermoedelijk kunnen we het nog dit jaar in gebruik gaan nemen. Behalve leden kunnen nu ook niet-leden gebruik maken van deze nieuwe sportvoorzieningen. Waar hebben we het over?

Padel in Buitenpost

Padellen is een racketsport en een combinatie van tennis en squash. Het is relatief snel aan te leren, je kunt na een paar maanden al mooie rally's spelen. Net

als bij tennis is er een net waar je de bal overheen moet slaan. Daarnaast zijn er net als bij squash wanden die de bal terugkaatsen en zorgen voor een extra spelelement.

Padel speel je altijd met vier spelers. Het is een uitgesproken sociale sport die zich leent voor alle leeftijden en niveaus. Het wordt altijd als dubbelspel gespeeld, wat goed is voor teamwork en communicatie. Het biedt een geweldige gelegenheid om nieuwe mensen te ontmoeten en/of tijd door te brengen met vrienden.

Fysiek is het een volledige workout! Regelmatig spelen helpt bij het verbeteren van reflexen, coördinatie en je evenwicht. Mentale voordelen zijn een ver-



beterde concentratie en stressvermindering zoals je die krijgt van fysieke activiteit.

Of je nu jong bent of oud, een beginner of een ervaren speler, de sport is voor iedereen leuk! Zie ook: Wat is Padel?: <https://youtu.be/zINresexCqo> en de spelregels: <https://youtu.be/RQHB2a5QyXU>. Onze twee nieuwe padelbanen en één nieuwe allweather tennisbaan zijn beschikbaar voor alle sportievelingen die hiervoor belangstelling hebben.

Padel- of tennisles nemen? Informeer bij ons naar de mogelijkheden. Af en toe of regelmatig een baan huren? Dat kan nu ook zonder lidmaatschap! Zie de info op onze website: www.tv-buitenpost.nl. Of stuur je vraag per e-mail naar tennis@tv-buitenpost.nl.

Houd de media in de gaten over de voortgang en het succes van padellen in Buitenpost! En kom ook naar onze feestelijke opening!



De padelbanen in wording, half oktober. (foto: Hielke Boorsma)

Volgt u onze sportverenigingen al?

Tegen de tijd dat deze krant uitkomt, is alles eigenlijk al oud nieuws. Via sociale media kunt u veel beter op de hoogte blijven van de verenigingen waar uw interesse naar uitgaat. Sommige verenigingen plaatsen veelvuldig nieuwswaardige berichten. Een greep uit afgelopen maand:

KV Flamingo's

12 november: Afgelopen week was D1 Team van de week. In het team zitten Mads, Jens, Joël, Anouk, Linde, Fenna, Alyssa, Benthe Folkje, Evi en Myrthe. Onze coaches zijn Germer en Theije. We willen graag later ook in het eerste spelen. Dus we trainen hard om beter te worden. Tijdens de wedstrijd mocht het team op de speciale tribune zitten, met het 1e oplopen en samen op de foto. Ook kregen ze een medaille van het 1e.

VV Buitenpost

11 november: VV Buitenpost heeft zondag met 0-2 gewonnen van Rolder Boys. Tijdens deze wedstrijd bereikte de 29-jarige Buitenposter Joran Olijve een geweldige mijlpaal: zijn vijftigste competitiedoelpunt in het shirt van de Blauwkjes.



KV Flamingo's, D1 samen met het eerste team. (eigen foto)

17 november: De dames van Vr1 doen het bepaald niet onverdienstelijk, zij speelden tegen koploper Burgum Vr 1. Met een goed doordachte tactiek, die

uitgebreid werd uitgelegd op de post op Facebook, versloegen zij de Burgumers met 4-2. Getuige de foto bij het bericht, werd dit resultaat goed gevierd!



De vrouwen van VV Buitenpost vieren feest. (eigen foto)



TTV Buitenpost in actie. (eigen foto)

TTV Buitenpost

16 november: Een week na een gespeelde uitwedstrijd tegen VVV1 deed TTC verslag over de wedstrijd. Thuis hadden ze nog roemloos verloren tegen deze vereniging, dus wilden ze graag revanche. De wedstrijd verliep iets beter, doordat Harm zijn wedstrijd wist te winnen. Helaas gaf de tegenstander de rest van de wedstrijden niet uit handen.

Sportje mee met multisport voor senioren?

Multisport maandagavond is een sportieve gymclub voor jonge en oudere senioren. Iedereen is welkom! Sportiviteit en gezelligheid staan bij ons hoog in het vaandel. We trainen onder de bezielende leiding van Rynette Leenstra eerst onze (buik-)spie-

ren op muziek en daarna doen we vaak een balspel. Tijdstip: van 1 oktober tot en met 31 maart, iedere maandagavond van 19.30-20.45 uur in de gymzaal aan de Eringalaan. Bel voor meer info: Ineke Antuma, 06 1837 8218.



Sport voor jonge en oudere senioren. (foto: Ineke Antuma)

Succes voor PWC

Op zaterdag 9 november en zondag 10 november waren de Friese kampioenschappen wedstrijdzwemmen in Heerenveen. Van PWC Buitenpost deden negen zwemmers mee, verdeeld over beide dagen.

Friese volkslied. Het was een zeer geslaagd kampioenschap met veel plezier en gezelligheid, mooie persoonlijke records en ook nog twee medailles, goud voor Roan Altena en brons voor Janneke Bierma.

Bij elke afstand werd feestelijk geopend met verlichting en het

Ineke Antuma



De wedstrijdzwemmers van PWC. (foto: Ineke Antuma)

Kûpe-medewerkers ambtenaar

Op 15 november hebben 19 collega's van Zwembad De Kûpe de eed of belofte afgelegd in de trouwzaal van het gemeentehuis. Ze zijn nu 'officieel' ambtenaar van de gemeente Achtkarspelen. Dit gebeurde onder leiding van burgemeester Oebele Brouwer. Voor hem was dit een speciale gelegenheid, omdat het de laatste keer was dat hij als beëdigder de eed zou afnemen. Burgemeester Brouwer stopt per 28 januari 2025 met zijn ambt.

Brouwer sprak de nieuwe ambtenaren toe: "Het is essentieel dat we afspraken maken over integriteit en omgangsvormen. Deze waarden vormen de basis van een betrouwbare gemeente."

Sinds 1 juli 2024 is het zwembad officieel onderdeel van de gemeente Achtkarspelen, die de exploitatie heeft overgenomen van stichting Sportcentrum 8Karspelen.



De burgemeester met zijn zwemambtenaren. (foto: gemeente Achtkarspelen)

Laaggeletterdheid in Buitenpost

Op 7 november is er een bijeenkomst georganiseerd in de Lantearne in Surhuisterveen voor professionals over laaggeletterdheid in onze gemeente. De bibliotheek Noord Fryslân was de organisator van deze bijeenkomst. Zij houden zich intensief met het probleem bezig. Want als je laaggeletterd bent, ligt uitsluiting op de loer. Zeker als je niet over een netwerk beschikt dat voor je zorgt.

Op de bijeenkomst werd over dit onderwerp uitleg gegeven en gediscussieerd. Ook was er een toneelcollectief uitgenodigd om handen en voeten te geven aan het onderwerp. Twee vrouwen en twee mannen gaven via kleine monologen en sketches aan over hoe de communicatie met laaggeletterden mis kan lopen. Dan zie je hoe het werkt als professionals het probleem niet opmerken en mensen, vaak uit schaamte, er niet voor durven uit te komen.

Een van de sketches ging over het bezoek van een man aan de dokter. De vrouw van de man,

die alles in huis organiseerde, was getroffen door een hersenbloeding en hij stond er nu alleen voor. De dokter maakte zich terecht zorgen over de gezondheid van de man en zijn eetgewoontes. Zijn bloedwaarden gingen de verkeerde kant op. Het gesprek verliep stroef en duidelijk was dat de dokter weinig in de gaten had en dat de man voortdurend betoogde dat het goed ging en dat er geen problemen waren. Hij draaide zich duidelijk telkens onder de zorgen van de dokter weg.

Er waren vier van zulke gesprekken, maar dit gesprek werd door

de deelnemers in de zaal geselecteerd als het gesprek dat over moest worden gedaan. In deze herhaling kreeg de zaal de gelegenheid tips te geven aan de dokter om het gesprek beter te laten verlopen.

De eerste tip die de dokter kreeg is om de computer tussen haar en de man opzij te zetten, de man aan te kijken in plaats van zich op de computer te richten. Met behulp van de zaal kregen beide spelers grip op hun situatie.

De bijeenkomst was leuk opgezet, mede omdat de professionals de gelegenheid kregen van gedachten te wisselen met ervaringsdeskundigen en medewerkers van de bibliotheek.

Om meer te weten te komen over het onderwerp ben ik op bezoek gegaan bij de bibliotheek in Buitenpost. Elke dinsdagmorgen komt daar een groepje deelnemers en taalvrijwilligers om met elkaar eerst gezellig koffie te drinken om daarna het individuele probleem een-op-een aan te pakken. De aanpak van een vaste vrijwilliger samen met een vaste deelnemer biedt veiligheid en vertrouwen om ermee aan de gang te gaan. Daarbij wordt gebruikgemaakt van diverse computerprogramma's en lesmethodes. Een daarvan, de website *oefenen.nl*, is voor iedereen beschikbaar. Daarnaast is er een aantal programma's dat onder

licentie van de bibliotheek kan worden gebruikt. Er zijn twee groepen die van deze diensten gebruikmaken. Laaggeletterden die wel grotendeels het Nederlandse schoolstelsel hebben doorlopen maar vaak door slechte ervaringen op de basisschool het lezen en schrijven maar gedeeltelijk onder de knie hebben gekregen, en NT2-ers, deelnemers die Nederlands als tweede taal hebben. Vluchtelingen en reizigers die hun inburgering achter de rug hebben maar zich toch nog niet goed kunnen redenen.

Ik spreek met Suzanne Vastenburg, die deze cursussen voor de bibliotheek organiseert en begeleidt. Ze doet dit bij een aantal bibliotheken waaronder onze eigen bieb in de Kerkstraat. Ze vertelt mij dat het best een groot en schrijnend probleem is dat voor veel mensen stress oplevert. Brieven niet kunnen lezen die instanties als ziekenhuizen, gemeenten en energieleveranciers regelmatig sturen of die zo ingewikkeld zijn en gestopt met moeilijke woorden dat ze onbegrijpelijk worden voor mensen die met het probleem te maken hebben.

Vrijwilligers hebben ook zo hun eigen redenen om behulpzaam te zijn. Er zijn er die maar moeilijk contact kunnen maken met anderen en allemaal willen ze behulpzaam zijn voor anderen na hun pensionering. Voor hen



Suzanne Vastenburg.
(foto: Frits Bouwens)

is het een manier om de vrije tijd te vullen met bezigheden en anderen te helpen. Het hebben van betekenisvolle contacten is voor hen belangrijk. Opvallend voor mij bij deze groep is dat alle vrijwilligers mannen zijn en alle cursusdeelnemers vrouwen.

Zelf ben ik onder de indruk van de moeite en inzet die wordt gegeven om dit maatschappelijke probleem aan te pakken. Het lijkt mij uiterst lastig als je in de brij van teksten en formulieren waarmee het leven is gelardeerd je weg niet kunt vinden en je er hulpeloos doorheen moet worstelen. Dat de Bibliotheek Noord Fryslân haar vestigingen opent en met medewerkers hulp biedt bij het oplossen ervan is zeker een compliment waard.

Frits Bouwens



Bijeenkomst in De Lantearne.

(foto: Frits Bouwens)

Téater Bûtenpost klaar voor de komende 100 jaar

In 2023 werd het 100-jarig jubileum gevierd van de toneelvereniging in Buitenpost. Dat moment werd aangegrepen om te transformeren van de 'Fryske Krite Bûtenpost' naar 'Téater Bûtenpost'. Een naamswijziging die mooie mogelijkheden biedt voor de toekomst, welke tijdens de jubileumvoorstelling direct duidelijk zijn gemaakt. Met frisse aanwinst van spelers én publiek heeft Téater Bûtenpost zich mooi kunnen presenteren.

Téater Bûtenpost bestaat momenteel uit zo'n 200 leden, 40 actieve leden en vele losse en vaste bezoekers uit de wijde omgeving van Buitenpost. Naast het bestuur zijn er verschillende commissies actief zoals de artistieke, technische, activiteiten- en PR-commissie. Door deze indeling, maar vooral door de enthousiaste leden, kan de vereniging rekenen op een mooie gezamenlijke toekomst. Naast de voorstellingen worden er

meerdere activiteiten georganiseerd waardoor Téater Bûtenpost simpelweg een erg leuke club is om onderdeel van te mogen zijn, de nieuwe website *teaterbutenpost.nl* geeft een goede indruk van de ontwikkelingen.

Op zaterdag 23 november werd en op vrijdag 29 november (The Point, 20.00 uur) wordt de nu al indrukwekkende voorstelling *HEIT* gespeeld. *Heit* vertelt het verhaal van heit André die langzaam zijn geheugen verliest door Alzheimer. De ziekte raakt ook zijn omgeving: zijn dochter wil hem graag helpen. Maar hoe help je iemand die steeds meer realiteitszin verliest? Gebracht vanuit een onverwacht perspectief waardoor je als publiek wordt meegesleept op de glijbaan van Alzheimer, "de âlde man glidet hieltyd fierder fuort yn it doalhôf fan de tiid".

Op 7 en 8 maart 2025 staat er heel wat anders op het menu.

Onder de titel *It Wurdt In Machtige Jûn* wordt het verhaal verteld van de hedendaagse boerderij. Met de last van het wereldklimaat op de schouders transformeert de boerderij van veehouderij naar multicultureel activiteiten-centrum. Hedendaagse problematiek gebracht in een bijzonder mengsel met een vleugje drama, een theelepeltje spanning en een soeplepeltje humor. Dit alles vanuit improvisatie zelf ontwikkeld én gespeeld door eigen spelers van 14 tot 70 jaar. Kortom, *It Wurdt In Machtige Jûn*!

Door de open cultuur van de vereniging is iedereen welkom om eens een avondje langs te komen en sfeer te proeven. Achter de schermen of voor de schermen, er is voor elk wat wils. Conclusie: Téater Bûtenpost is klaar voor de komende 100 jaar!

Kaartverkoop: www.teaterbutenpost.nl/kaartverkoop en Dropshop Liquorice.



Een mix van Heit en It Wurdt In Machtige Jûn.

(eigen foto)

MVO-vignet voor Binnen Markt

Op woensdag 20 november ontving de Binnen Markt het MVO-vignet, een onderscheiding voor bedrijven die Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen (MVO) centraal stellen. De lunchroom en biologische supermarkt wordt gerund door Jaco en Janet van der Meer. Het vignet werd uitgereikt door wethouder Lea van der Tuin. Accountmanager werkgeversteam Katja Stil van Gebiedsteam Achtkarspelen was ook aanwezig.

Met het MVO-vignet krijgt de Binnen Markt erkenning voor de inzet om werkgelegenheid te bieden aan mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Een mooi voorbeeld hiervan is Jitske-Eelkje, die sinds afgelopen zo-

mer bij de Binnen Markt werkt. Na haar opleiding aan het VSO Cluster onderwijs en een eerdere werkplek in de keuken bij Van der Valk, vond zij via gesprekken tussen de gemeente en de Binnen Markt een passende functie. Jaco en Janet begeleiden Jitske-Eelkje erg goed.

Lea van der Tuin sprak haar waardering uit: "Het is inspirerend om te zien hoe Jaco en Janet van der Meer zich inzetten voor de gemeenschap. Dit moment willen we benutten om hen daarvoor te bedanken."

Jaco en Janet zijn trots op de erkenning en beschouwen het MVO-vignet als een grote eer.



Van links naar rechts: wethouder Lea van der Tuin, Janet van der Meer, Jitske-Eelkje en Katja Stil van het Gebiedsteam Achtkarspelen.
(foto: gemeente Achtkarspelen)

AUTOVEENSTRA

Specialist in Opel

- ✓ **Specialist in Opel**
- ✓ **Verkoop gebruikt**
- ✓ **Verkoop nieuw (alle merken)**
- ✓ **Onderhoud in alle merken**
(met behoud fabrieksgarantie)

Wij staan voor u klaar!

Kuipersweg 74A
9285 SW Buitenpost

0511 760760
info@autoveenstra.nl

NOODOPROEP

Bezorg de *ochtendkrant* in Buitenpost
o.a. Leeuwarder Courant, Friesch Dagblad, enz.

Met speed gezocht: 2 bezorgers

Goede verdienste, gratis eigen krant naar keuze
Bezorgtijden: doordeweeks vóór 07:00 uur en zaterdags vóór 09:00 uur

Meld je aan via bezorgdekrant.nl
of bel voor info: B. Weening 06 4735 3277



LALITH DE HAAN

autoschadeherstel

IN BUITENPOST!

WATTSTRAAT 2 - 9285 WR - BUITENPOST
06 1981 0824



THIES AUTOBEDRIJF
WIERSMA

Een vertrouwd gevoel



Openingstijden

Maandag t/m vrijdag	8.00 - 17.30 uur
Zaterdag	9.00 - 15.30 uur
Zondag	Gesloten



Bedrijfswagenservice bij Autobedrijf Thies Wiersma

Wist u dat wij ook onderhoud
aan bedrijfswagens uitvoeren?
Dit doen wij bij bedrijfswagens
tot 3500 kg.

Bedrijfswagenonderhoud vraagt net
even een andere benadering. Onze
monteurs zijn hiervoor opgeleid.

Contact

Autobedrijf Thies Wiersma
Newtonstraat 2
9285 XX Buitenpost
0511 - 233 033
06 - 423 487 58
info@thieswiersma.nl
www.thieswiersma.nl

Volg ons nu ook op:



Als ondernemer wilt u kunnen vertrouwen op uw bedrijfswagen

Voorkom verrassingen met
onze bedrijfswagenservice:

- Inspecties
- Onderhoud
- Reparaties
- APK

Ook met uw bedrijfswagen vertrouwd
op weg bij Autobedrijf Thies Wiersma.

Op EHBO-herhaling in De Mienskip

EHBO-vereniging Achtkarspelen telt bijna 160 leden. Voor het lidmaatschap is het verplicht de vaardigheid bij het geven van eerste hulp op peil te houden. Daarom moet ieder lid eenmaal per jaar een dag op cursus. Sinds een aantal jaren gebeurt dit in obs De Mienskip op de Groenkamp. Op zaterdag 9 november kregen zo'n 80 leden les. Zij werden bijgespijkerd in de nieuwe ontwikkelingen en moesten praktisch in de weer. Op de foto wordt geoefend in reanimatie door middel van een defibrillator, borstcompressie en mond-op-mond beademing.



Johan Kootstra

Op herhaling met reanimatie.

(foto: Johan Kootstra)

Bronbemaling voor droge voeten bij grondwerk

Een poosje geleden doken ze op, metalen palen met de vermelding 'bronbemaling'. Ze zijn onder andere rond de Kuipersweg te vinden. De paaltjes zijn meetpunten en registreren het grondwaterpeil. Bij grondwerkzaamheden is het van belang om een bouwput of andere ondergrondse constructie droog te houden. Er moet bijvoorbeeld voorkomen worden dat te veel grondwater een bouwput instroomt. Dat



Een van de paaltjes die de grondwaterstand meten (foto: Johan Kootstra)

kan leiden tot veiligheidsrisico's en vertragingen. De laatste tijd werd of wordt bij de Mejontsmastraat, Beatrixstraat en het winkelcentrum behoorlijk gegraven. Bronbemaling pompt overtollig grondwater weg en de paaltjes signaleren wanneer dit nodig is. Na voltooiing van alle werkzaamheden worden ze weer verwijderd. Met dank aan de gemeente voor de informatie.

Johan Kootstra

Donateurs kwamen bijeen in Buitenpost

Geanimeerde gesprekken, koffie en thee, een programma met inhoud en het spreekwoordelijke borreltje na. Ruim honderd donateurs bezochten zaterdag 9 november de jaarlijkse donateursdag van Âlde Fryske Tsjerken. Die vond plaats in de Âlde Wite, zoals de Mariakerk in de volksmond ook wel heet. Die naam heeft het robuuste kerkgebouw te danken aan de tijd dat het exterieur een witte kleur had.

Gerben Hoogterp, voorzitter van het bestuur van Âlde Fryske Tsjerken, die de donateurs welkom heette, benadrukte het belang van de kerken van de stichting in onze huidige samenleving. "Het gaat bij onze kerken over eeuwenoude gebouwen (de hardware) en tegelijk om de in-

houdelijke betekenis (software)", zei hij. "Het gaat over prachtige rouwborden en een bijzonder stenen doopvont zoals we hier in de kerk zien, maar ook om deze ruimte als een open podium voor publieke bijeenkomsten rond bijvoorbeeld muziek, kunst en bezinning."



De kerken van de stichting zijn culturele podia, maar bieden ook ruimte voor een breed palet aan zingeving. Hoogterp wees op Friese diensten in bijvoorbeeld Hegebeintum en Hantumerhuzen en 'gewone' kerkdiensten in plaatsen als Harich en Lippenhuizen. Ook op de kerk van Jorwert

die een huis is voor een moderne kloostergemeenschap en op meditaties in bijvoorbeeld de kerken van Swichum en Eastrum. Hij noemde ook het vrijdagmiddaggebed van moslims in de Van Harenkerk in Sint Annaparochie en joodse samenkomsten in de Petruskerk van Lichtaard.

Hoogterp: "We zien heftige voorbeelden van toenemende polarisatie. De Amerikaanse verkiezingen en het plotselinge geweld in Amsterdam laten een schrijnende onverdraagzaamheid zien. Daarom is het belangrijk dat onze oude kerken van betekenis zijn als een open ruimte voor iedereen. Allemaal in het belang van die iepen mienskip."

Het Fries Museum bezit veel voorwerpen die ooit thuishoorden in kerken en kapellen. Marlies Stoter, conservator oude kunst bij het Fries Museum, verzorgde er tijdens de donateursbijeenkomst een boeiende lezing over. 'Weeskinderen', zo worden zulke kunstwerken die oorspronkelijk elders thuishoorden wel genoemd. Veel is helaas ook verdwenen. Haar verhaal voerde onder andere langs kerken in Leeuwarden en Holwerd.

Atze Jan de Vries, directeur van de stichting, praatte de donateurs bij over de belangrijkste ontwikkelingen bij Âlde Fryske Tsjerken.



Een robotclub bij Aeres

Bij toeval liepen wij ze tegen het lijf, zes jongeren die in de avond-uren robots bouwen. Onder leiding van coach Raymond Hendriks wordt gesleuteld op basis van een spelletje. Daarna worden de constructies geprogrammeerd met de computertaal Java. De club deed twee jaar geleden

mee aan het wereldkampioenschap in Athene en werd prima 35e. Aeres aan de Professor Wassenberghstraat biedt alleen onderdak en ondersteuning, de leden komen allemaal van verschillende scholen.

Loes Boomsma en Johan Kootstra



Van links naar rechts: Maaïke Hendriks, Harke Boomsma, Karst Hoekstra en Loes Boomsma. Op de foto ontbreken twee leden van de groep. (foto: Johan Kootstra)

Wandelen

Net als vorig jaar organiseren de vijf Doopsgezinde Gemeenten, Buitenpost, De Westereen, Feanwâlden, Damwâld en Dokkum, een wandelroute van ongeveer vijf tot zeven km. De gemeente Buitenpost start op 14 december, daarna kan er elke maand vanuit een andere gemeente een tocht gelopen

worden. De activiteit begint om 10.00 uur met koffie / thee en een meditatief moment. Inloop vanaf 9.30 uur. Na afloop van het wandelen is er soep met een broodje. De kosten zijn vijf euro per keer. U ontvangt een stempelkaart die ook weer in de andere gemeenten gebruikt kan worden. En wel op
za 11 januari 2025
Doniawei 34, Damwâld
za 8 februari
Súderwei 8, Feanwâlden
za 8 maart
Legeweg 14, Dokkum
za 12 april
Foarstrjitte 44, De Westereen



Opgave bij Annie Rekker:
e-mail: ahrekker@hotmail.com
of telefoon: 06 22052806

'Berntsje, wy komm' ut 'e dûnkere nacht'

Op vrijdagavond 20 december vindt in de Mariakerk een vesper plaats met medewerking van

Canzona, een vijfstemmig koor.

Uitgevoerd wordt een vijftal kerstliederen van Engelse, Spaanse, Duitse en Friese origine, met en zonder begeleiding. Er is ook samenzang. Het wel-luidende orgel van de Mariakerk wordt bespeeld door Bauke Hoekstra. Voorganger is ds. Roelof van Dam die een meditatie verzorgt. Er is een collecte voor de onkosten bij de uitgang.

De vesper begint om 19.30 uur.



Decembern timer verschijnt eerder

Het volgende nummer van *De Binnenste Buiten* verschijnt al in week 52, op maandag 23 december. Wanneer u kopij wilt aanleveren, houd u daar dan rekening mee?

We ontvangen uw bijdrage graag uiterlijk op zondag 15 december. Tekst en eventuele afbeeldingen graag **apart** aanleveren.





VAN HOUTEN
Tuinontwerp, Aanleg & Advies

Heeft uw tuin een
najaarsbeurt nodig?
Informeer naar de mogelijkheden

0614050023
info@vanhoutentuinentwerp.nl
www.vanhoutentuinentwerp.nl



Weer volop winterbes
(ilextakken) voor op de vaas.
Verkoop aan de weg.

Hoveniersbedrijf P. Douma
West 92, 9285 WD Buitenpost
Tel. 0511-543870



Tuinservice



Th. van der Meer
tuinaanleg ■ tuinonderhoud ■ bestrating
BUITENPOST Telefoon: 06 - 46 15 68 99

**WIJ MAKEN
VAN JE HUIS JE THUIS**





Ons bedrijf streeft naar eerste klas schilderwerk waarbij onze vakmensen een grote verantwoordelijkheid dragen. Of het nu om het schilderen van een woning gaat of de meerjarenplanning van een woningcorporatie, bij ons bent u aan het juiste adres.

**Vloeren, Gordijnen, Harde vloeren,
Tapijt en Raamdecoratie**

Al 100 jaar vakmanschap!

VOOR VERF & WONEN

VAN DER WEIT
WOONWINKEL & SCHILDERSBEDRIJF

Ried 7 - 9285 KK Buitenpost
T (0519) 56 15 86
E info@vanderweit.nl
I www.vanderweit.nl



Openingstijden showroom

Maandag	Gesloten
Dinsdag	09:30 - 17:30
Woensdag	09:30 - 17:30
Donderdag	09:30 - 17:30
Vrijdag	09:30 - 17:30
Zaterdag	10:00 - 17:00
Zondag	Gesloten

Op zoek naar een nieuwe badkamer?

Kom langs en doe inspiratie op in onze nieuwe showroom
aan de Newtonstraat 18 in Buitenpost.



Of neem eerst een kijkje
in onze webwinkel.



Voedselbos aan het Molenerf: Een groene oase voor de buurt

Al weer een paar jaar geleden ontstond het idee om in Buitenpost op meerdere plaatsen fruitbomen aan te planten. Dit idee werd opgepakt door een aantal inwoners die als Groep Groen Buitenpost dit initiatief vorm gaven. Daarbij werd samengewerkt met Aeres VMBO, tuincentrum De Triemen en de gemeente Achtkarspelen.

Inmiddels zijn op twaalf plaatsen, in meerdere buurten fruitbomen aangeplant. Mogelijk zijn hier en daar al de eerste vruchten geplukt. Hieruit ontstond het idee dat een voedselbos een mooie vervolgstap zou zijn. In samenwerking met de gemeente werd in ons dorp naar een goede plek gezocht. Die plek werd naast en achter het gebouw van Alliade, vroeger het Tjaskerhiem, gevonden aan het Molenerf. Dit perceel van ongeveer 1250 m² is nu een vrij nat, moeilijk te gebruiken stuk gras. De bedoeling is om dit om te vormen naar een vruchtbaar voedselbos dat bijdraagt aan de natuur, de buurt en het milieu.

Wat is een voedselbos?

Een voedselbos is een natuurlijke tuin die zoveel mogelijk lijkt op een echt bos. Met het verschil dat het vooral is gevuld met eetbare gewassen zoals fruitbomen, bessenstruiken, kruiden en groenten. Het is een duurzame manier van voedsel verbouwen en draagt bij aan een rijke natuur.

In een voedselbos werken planten, bomen en bodemorganismen samen. Zo ontstaat een zelfvoorzienend ecosysteem. Eenmaal volgroeid, levert het

voedsel voor de omgeving én biedt het leefruimte voor vogels, insecten en andere dieren.

Wat betekent dit voedselbosje voor de buurt?

Het voedselbos verrijkt niet alleen het landschap, maar biedt ook veel voordelen voor de directe omgeving. Zo helpt het de grond te verbeteren. Planten en bomen zorgen voor natuurlijke afwatering en maken de grond vruchtbaarder. Het waterprobleem van het huidige grasveld – nu vaak erg nat – wordt zo op een natuurlijke manier aangepakt.

Bovendien bevordert een voedselbos de biodiversiteit. Vogels, vlinders en bijen krijgen een nieuwe plek om te leven en eten te vinden. Het draagt dus bij aan de natuur in en om ons dorp. Ook geeft het een ruimte waar iedereen kan ontspannen, spelen en oogsten. En ontstaat de unieke kans om dichtbij huis vruchten van de natuur te plukken.

Buurtbijeenkoms

Op zaterdag 9 november werd tijdens een bijeenkomst met omwonenden uitleg gegeven over de plannen. Verteld werd wat een voedselbos is en wat het bete-

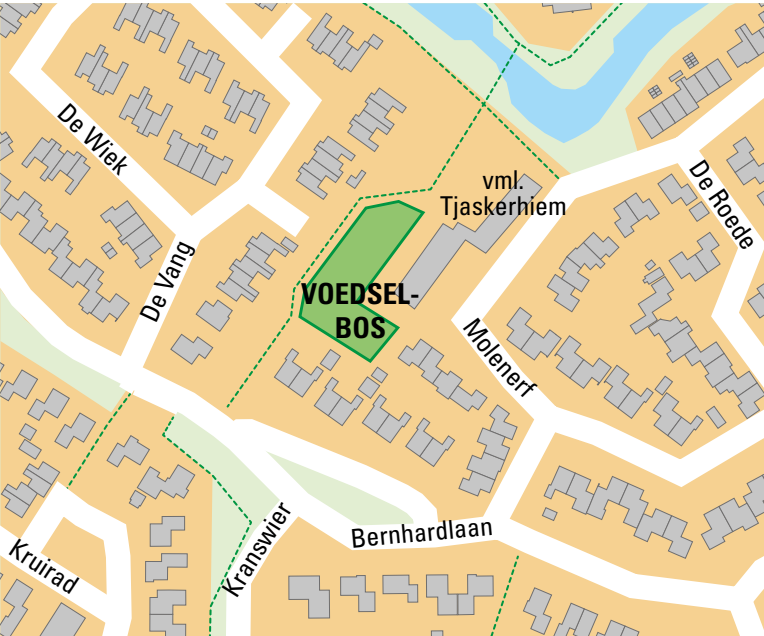


In een voedselbos vol leven doet de natuur het werk.

kent voor de omgeving. Onderwerpen als circulaire verbouw, gezonde grond en biodiversiteit kwamen daarbij aan de orde. Sybe Kootstra, directeur van Aeres VMBO, gaf uitleg welke rol Aeres speelt in de uitvoering van dit project. De school is verantwoordelijk voor het voedselbos, maar de opbrengst is bedoeld voor de inwoners van Buitenpost. Bij het onderhoud van het bos worden ook leerlingen ingezet bij wijze van praktijklles. Sybe gaf ook aan dat wat toezicht in de toekomst belangrijk kan zijn. Hij suggereerde daarvoor een ‘voedselboswachter’ te benoemen.

Buurtbewoners reageerden enthousiast. Ze zien het plan vooral als een verrijking van de buurt. Daarbij werd ook al gedacht aan hoe bij te dragen aan de uitvoering. Voor de initiatiefnemers betekent het dat ze doorgaan op deze weg.

Groep Groen Buitenpost:
e-mail: groenbuitenpost@gmail.com



De geplande locatie van het voedselbos (kaart: Annemieke Altena)



De plek waar het voedselbos moet komen. (foto: Johan Kootstra)

Samen aan de slag!

Het duurt natuurlijk een aantal jaren voordat het voedselbos echt tot leven komt. Maar dat maakt het des te mooier, om samen aan dit project te bouwen en de groei te volgen.

Aeres VMBO neemt de juridische verantwoordelijkheid voor de aanleg en het onderhoud, maar voor de uitvoering en het toezicht kunnen we de hulp van buurtbewoners goed gebruiken! We zoeken **vrijwilligers** die willen helpen om dit bosje op te bouwen en te onderhouden. Zo wordt het echt een project van én voor de buurt.

Doe mee en draag bij aan een groen Buitenpost!

Met dit voedselbos zetten we samen een stap richting een duurzame en groene toekomst. Heb je groene vingers, wil je meer leren over eetbare natuur, of wil je gewoon een handje helpen? Meld je dan aan als vrijwilliger en draag bij aan deze groene droom in Buitenpost. Samen maken we het verschil!

Voor vragen en aanmeldingen kun je via e-mail contact opnemen met de Groep Groen Buitenpost: groenbuitenpost@gmail.com.





BEDRIJVGIGHEID

Houdrie Slofstra

Buitengoed Buitenpost “Voor al uw houtwerk in de tuin”



Aan de Parallelweg 6 is de eenmanszaak van Frits Panjer gevestigd. Als hovenier heeft Frits veel prachtige tuinen ontworpen, aangelegd en onderhouden. Hij heeft zijn werkgebied in de driehoek Groningen–Leeuwarden–Drachten. Aan klandizie geen gebrek: door mond-tot-mondreclame zit deze ondernemer nooit zonder tuinwerk!

Toen Frits 25 jaar geleden is omgeschoold van hondentrimmer naar hovenier, was dit een bewuste keuze: als ‘buitenman’ wilde hij het liefste zijn werk in de buitenlucht uitvoeren. Het ontwerpen en aanleggen van mooie tuinen bracht vaak mee dat Frits vanzelfsprekend ook het bestaatswerk en de aanleg van houten hekwerk, steigers en tuinhuisjes voor zijn rekening nam. Dit is ook onderdeel van de hoveniersopleiding die hij destijds heeft gevolgd.

Sinds drie jaar heeft Frits alle tuinonderhoud opgezegd en overgedragen aan an-

dere hoveniers. Zelf heeft hij zich steeds meer gespecialiseerd in houtwerk, omdat hij merkt dat hij dat het allerleukste vindt. Van overkapping tot kleine tuinschuur, van schutting tot speelhuisje, maar ook voor het maken van een steiger of zelf ontworpen boothuisje kunt u hem inhu-

ren. De bouw of verbouw van huizen laat hij graag aan andere houtbouwers in de regio over.

Als u Frits belt voor een opdracht volgt eerst een vrijblijvend gesprek over uw wensen en ideeën. Wellicht brengt deze



Frits Panjer op locatie.

(foto's: Houdrie Slofstra)

vakman u nog op aanvullende ideeën. Daarna volgt een offerte en plant Frits zijn werkzaamheden in overleg bij u in. Als er nog oude bouwmaterialen aanwezig zijn, kunnen deze vaak hergebruikt worden. Niet alles hoeft immers nieuw te zijn, een verweerde, doorleefde houten tuinbank, gemaakt van oud hout, kan prachtig zijn! Ook dit werk doet Frits met liefde voor u...

In Leeuwarden heeft hij recent een overkapping op maat gemaakt tussen een bestaande schuur en schutting. Het straatwerk is uitgevoerd met oude klinkers, gecombineerd met nieuwe tegels. Ook de drie leilindes, die al in de tuin aanwezig waren, zijn in het ontwerp opgenomen.

Bent u op zoek naar een vakman die van maatwerk houdt, dan bent u bij deze vriendelijke ‘man met de hoed’ aan het goede adres.



Contactgegevens
Hoveniersbedrijf Buitengoed
Parallelweg 6, 9285 XJ Buitenpost
telefoon: 06 3731 2581
website: www.buitengoedbuitenpost.nl

Jasmijn Scheeres neemt verhuurafdeling van Minco over

Sinds anderhalf jaar werkt Jasmijn Scheeres bij Minco Bouwmaterialen. Toen ze in dienst kwam vertelde ze dat ze de wens had om een bedrijf voor zichzelf te beginnen. Nu heeft ze, als jonge 20-jarige ondernemster, de verhuur van materialen van Minco overgenomen.

Minze Zijlstra van Minco vertelt dat ze onlangs bezig zijn geweest om hun verhuur te verbeteren en uit te breiden. Hiervoor is een enquête gehouden onder de klanten, om te polsen waar behoefte aan is. Uiteindelijk hebben eigenaren Minze Zijlstra en Hendrik Rintje Schievink besloten dat de verhuur niet tot hun kernactiviteiten behoort en dat ze dit gedeelte graag uit willen besteden. Jasmijn kwam hiervoor al snel in beeld. Dit biedt haar een prachtige kans op de start van een eigen bedrijf.

Onder de naam Scheeres Verhuur, kunt u bij haar materialen huren en ophalen aan het Oost 50 in Buitenpost. Eventueel kunt u dit ook vooraf aanvragen en tegelijk met



Overdracht van de verhuurtak van Minco aan Jasmijn.

(eigen foto)

uw bouwmaterialen bij Minco afhalen. Jasmijn zorgt dan dat de gehuurde zaken klaar staan.

Naast de betonmolens, steigers, bouwstempels en platenliften die eerder gehuurd konden worden, heeft Jasmijn ook nieuwe materialen in de verhuur. U kunt bij Scheeres Verhuur ook terecht voor een bouwdroger, bouwlasers, trilnaald of betonmixer! De steigers worden inclusief aanhanger verhuurd, zodat u deze gemakkelijk kunt vervoeren.

Jasmijn blijft overdag werken bij Minco, dus het afhalen van de gehuurde materialen is in het algemeen na werktijd. Alweer een nieuwe jonge ondernemster in Buitenpost!

Contactgegevens
Scheeres Verhuur
Oost 50, 9285 XL Buitenpost
telefoon: 06 2425 9885
e-mail: info@scheeresverhuur.nl
website: www.scheeresverhuur.nl

Stap naar Beter: voorkomen is beter dan genezen

In een tijd waarin de maatschappelijke druk verder toeneemt, hebben steeds meer mensen met stressklachten te maken. Werkstress, studiebelasting, overprikkeling door sociale media en een ongezonde leefstijl zijn enkele factoren die bijdragen aan een groeiend probleem. Gelukkig zijn er steeds meer mensen die zich inzetten om anderen te helpen hun mentale gezondheid te verbeteren. Zo ook Linda Wassenaar, die haar eigen praktijk voor mentale hulpverlening is gestart. Met een achtergrond als doktersassistente, kraamverzorgster en woonbegeleider



voor mensen met GGZ- en verslavingsproblematiek, heeft zij een rijk en gevarieerd werkverleden. “In mijn vorige werk heb ik gezien hoe stress en mentale druk zich kunnen opstapelen en zelfs kunnen leiden tot een burn-out”, vertelt Linda. “Zelf heb ik in de coronaperiode een burn-out doorgemaakt toen ik als coördinator op de huisartsenpost werkte. De druk was enorm, en het zorgde voor een kantelpunt in mijn leven.” Die persoonlijke ervaring was de drijfveer om zich verder te ontwikkelen als coach. Na het behalen van haar opleiding tot life coach besloot ze als ervaringsdeskundige haar kennis en inzichten in te zetten om anderen te helpen. Wat Linda uniek maakt, is haar aanpak die zich richt op het combineren van mentale coaching met fysieke beweging en natuurbeleving. “Wandelcoaching is een van de manieren waarop ik mensen begeleid”, legt ze uit. “De natuur heeft een rustgevende werking op het lichaam

en helpt mensen om te ontspannen. Het maakt gesprekken gemakkelijker en zorgt ervoor dat mensen meer openstaan voor verandering.” Naast haar coachingspraktijk zet Linda zich ook in voor preventie. Haar motto luidt dan ook: ‘Voorkomen is beter dan genezen’. Om die reden organiseert zij twee keer per maand een ‘Happy Dance’-sessie voor vrouwen in It Koartling. “Dansen vermindert stress en is goed voor de hersenen. Het is een leuke manier om te ontspannen en tegelijkertijd nieuwe mensen te ontmoeten.” Verder geeft ze ook gezondheidadvies op maat, als ‘supplementen zuster’. “Met supplementen kun je je gezondheid verbeteren en ziektes voorkomen. Het grootste cadeau wat jij jouw familie en vrienden kan geven is dat jij gezond bent. Zet jouw gezondheid op nummer 1. Voor advies of een gratis intake neem contact op met Linda Wassenaar van Stap naar Beter.

Ik begeleid jou naar minder stress, meer energie en meer geluk.

Linda Wassenaar
Tel. 06 - 47 83 60 97



www.stapnaarbeter.nl
info@stapnaarbeter.nl
Voorstraat 50, 9285 NT Buitenpost



Kerstmarkt brengt kerstsfeer terug

Op zaterdag 7 december 2024 vindt de Charles Dickens Kerstmarkt plaats. De Schakel aan de Voorstraat en de Berkenlaan worden van 13.00 tot 19.00 uur omgetoverd tot een magisch Charles Dickens-wintertafereel vol gezelligheid en traditie.

Met maar liefst tachtig kraamhouders biedt de kerstmarkt een gevarieerd aanbod van kerstgerelateerde artikelen, kleding en andere unieke producten. Bezoekers kunnen zich laten fotograferen in een feestelijke photobooth (fotohokje, red.) en genieten van heerlijke hapjes en warme dranken bij de diverse eetkraampjes.

Voor kinderen én volwassenen zijn er attracties, zoals een kunstijsbaan, een rodeo-rendier en een authentieke handaangedreven draaimolen. Ook zal er door verschillende zangkoren, theater- en muziekgroepen optredens worden gehouden in authentieke Dickens-stijl.

De iconische Studebaker zal ook op de kerstmarkt te zien zijn. Dit is een oude brandweerauto die tot 1947 dienst deed in Buitenpost en vervolgens nog vijftien jaar in Drogham. Hierna verdween hij van de radar, maar in de jaren negentig werd hij in Brabant teruggevonden. Er was niet veel meer van over, maar de auto is compleet gerenoveerd en zal op de kerstmarkt aanwezig zijn om de nostalgische sfeer compleet te maken.

Ook Brandhof bijzonder brood zal net als voorgaande jaren aanwezig zijn met zijn mobiele steenoven om heerlijk vers brood te bakken! Kom langs op zaterdag 7 december en beleef

een betoverende middag vol cultuur, muziek en kerstvreugde.

Volg Kerstmarktbuitenpost op Facebook en Instagram voor meer informatie!

Charles Dickens KERSTMARKT BUITENPOST



80 KRAMEN

SCHAATSBAAN

RODEO RENDIER

ZWEEFMOLEN

& NOG VEEL MEER

ZATERDAG 7 DECEMBER

13.00 - 19.00 UUR

IN & RONDOM DE SCHAKEL

VOORSTRAAT 15 BUITENPOST



DE HAAN WESTERHOFF



Kerstmarkt Buitenpost

Lichtjesavond Jeltingalaan

Op 24 december wordt er op de Begraafplaats Jeltingalaan weer een lichtjesavond gehouden.

De begraafplaats aan de Jeltin-galaan is op deze speciale avond



van 24 december sfeervol verlicht. Er wordt stilgestaan bij al diegenen die niet meer bij ons zijn. In deze donkere dagen voor kerst is het gemis extra voelbaar. Eenieder, jong en oud, is van harte welkom.

Mensen die een dierbare hebben verloren die elders is begraven kunnen een lichtje en een roos bij het hart neerleggen.

Samen in warmte en licht herdenken. Geliefd... bijzonder... en dierbaar. Aanvang: 17.00
Lichtjes en rozen zijn aanwezig.

Voor meer informatie :
Anneke Piersma : 06 20378763
Ieteke de Vries: 06 12743344



Tachtig jaar na D-Day

De Nederlandse Vereniging van Belangstellenden in het Spoor- en tramwegwezen (NVBS) houdt op 14 december een lezing in It Koartling over de Geallieerde Spoorwegen.

Zonder logistiek is een oorlogsvoering of een bevrijding, zoals die van Europa in 1944, niet mogelijk. Het legeronderdeel dat het vervoer verzorgde in de Tweede Wereldoorlog aan de Amerikaanse zijde was het Transportation Corps. Daaronder ressorteerde het weg-, water- en railvervoer.

Na de aanval op Pearl Harbor raakte Amerika vanaf 7 december 1941 betrokken bij de Tweede Wereldoorlog. Amerika verklaarde op dat moment de oorlog aan Japan en aan Duitsland. De Amerikaanse industrie werd op grote schaal ingeschakeld om militaire voertuigen te ontwikkelen en te produceren, zo ook veel spoorwagematerieel. Want de legerleiding had reeds bedacht dat de spoorwegen de ruggengraat van alle militaire operaties in de bezette gebieden zouden gaan vormen. De enorme hoeveelheden goederen die benodigd waren bij de bevrijding van de bezette gebieden konden alleen maar op die wijze naar het zich steeds maar weer verplaatsende front worden getransporteerd. In samenwerking met het Engelse War Department werd er

aan de productie van geallieerd spoorwagematerieel vanaf januari 1942 vormgegeven. Een interessant en uniek stuk geschiedenis vormend. Na de oorlog hadden vele lan-



den, door de vele Duitse vernielingen, behoefte aan spoorwagematerieel waardoor overnamen werden gedaan uit de legerdumps die na de oorlog aanwezig waren in Europa. De Nederlandse Spoorwegen kochten op die wijze ook diverse stoom- en diesellocomotieven en diverse wagentypen van het Transportation Corps en War Department. Aan de hand van historische en recente beelden belicht Hans Altena dit vergeten maar zeer bijzondere hoofdstuk uit de spoorweggeschiedenis.

Plaats: It Koartling, 13.30-16.30 uur.
Toegang: € 3,50.



Landing van WD-diesellocomotieven op het strand van Normandië, 26 juli 1944.



VERKEER(D)?

Edward Hoen schrijft over verkeer en verkeerssituaties in Buitenpost

Het centrum van Buitenpost krijgt een grote opknapbeurt. Of dit nu wel of niet nodig was, laat ik in het midden. Het stuk voor de bibliotheek is nu klaar en het is mooi geworden.

Tijdens de werkzaamheden viel het mij op dat veel bestuurders hun auto op het best krappe stukje straat voor de Âlde Wite zetten. Zo dicht mogelijk bij de ingang van de Kerkstraat. Natuurlijk niet echt wenselijk, maar blijkbaar was honderd meter lopen teveel van het goede. Lastig ook voor de stratenmakers en alle andere partijen die daar in weer en wind bezig waren. Vervelend voor voetgangers; moesten ze weer naar de rijbaan.



Dat honderd meter verder lopen is iets wat vaak niet gedaan wordt, en ergens snap ik dat wel. Ik heb zelf ook een hekel aan verder lopen dan noodzakelijk; ben niet voor niets met de auto. Maar niet iedereen let daarbij op de doorstroming en de veiligheid.

Een mooi voorbeeld daarvan zijn ouders die kinderen halen en brengen bij de basisschool. Ze parkeren vaak langs de onderbroken gele streep op de Parklaan. Die streep ligt daar om direct iemand in of uit te laten stappen of goederen te laden of lossen.

(foto: Hielke Boorsma)

Mensen lijken te denken dat het heel normaal is dat er ruimte is voor elke auto. Alsof je met de aankoop van een auto ook een (verplaatsbaar) extra stukje grond koopt. Een stukje waar alleen jij recht op hebt en waar iedereen rekening mee moet houden. En de veiligheid voor fietsende kinderen en voetgangers?

Vragen of ideeën? Mail mij op Edward@oosterpoort.nl

25 jaar geleden - vooruitkijken met hart op de juiste plaats

Is een (nieuwe) dorpsvisie nodig?

Terugblikken kan inspireren tot vooruitkijken. Bij het maken van het jubileumboek voor *De Binnenste Buiten* dook een beleidsnotitie van Plaatselijk Belang uit de archiefkast op. Deze werd in 1999 geschreven met als doel een toekomstplaatje voor ons dorp te schetsen. Heeft het voor nu nog steeds betekenis?

Onder de titel *Het hart op de juiste plaats voor Buitenpost* werd deze beleidsnotitie gepresenteerd. Daarvoor was veel werk verzet. Zo had het bestuur van Plaatselijk Belang (PBB) gesprekken met ambtenaren, burgemeester en wethouders, ondernemersvereniging BuVo en andere belangrijke partijen. Onderzoek onder dorpsgenoten moest het verder onderbouwen. De kunde van een hogeschool werd hiervoor ingevlogen. Een resultaat van hun enquête heeft u nu in handen. Veel ondervraagden gaven aan graag een dorpskrant te willen. Dat werd de aanzet voor de oprichting van dit dorpsblad.

Tien onderwerpen worden in het PBB-document onder de loep genomen. Van wonen en bedrijvigheid tot ontspanning en veiligheid. Soms is het volledig achterhaald en soms nog verrassend actueel. PBB had bijvoorbeeld een ludiek plan voor

het Stationskwartier bedacht. Waarom daar niet een groot congrescentrum? Het idee was maar half serieus en gebeurde onder het motto 'durf te wensen'. Het kreeg de handen niet op elkaar in ons dorp en werkte bij sommigen op de lachspieren. Daar-



entegen heeft een advies aan de gemeente bij het thema Wonen alleen maar meer waarde gekregen: "PBB adviseert de gemeen-

te, en zeker de politiek, vaart te maken met de aankoop en het in ontwikkeling brengen van bouwterreinen". Als het toen ter harte was genomen?

In de afgelopen kwart eeuw heeft de realiteit de beleidsnotitie grotendeels achterhaald. Wat verkeersveiligheid betreft zijn veel van de gevraagde grote stappen gezet. De 30 km in het dorp, oostelijke rondweg, meer veiligheid in de Voorstraat.

Andere zaken liepen behoorlijk anders. De belangrijke partner voor de ondernemers, middenstandsvereniging BuVo (Buiten-

post Vooruit), ging niet Vooruit maar onderuit. En dat ontspanning en communicatie nu voor een groot deel via internet loopt is een ontwikkeling die niemand voorzag. Het zou nu niet mogen ontbreken in een toekomstschets. Al houden we het hart op de juiste plaats, dit stuk is bij lange na niet meer bij de tijd. PBB bracht het onder de kop 'beleidsnotitie', maar feitelijk was het een dorpsvisie. Momenteel wagen veel dorpen uit onze omgeving zich aan zo'n werkstuk want meestal bewijst het echt zijn nut. Allereerst omdat het goed is om af en toe breder en verder te kijken dan gewoonlijk. Een moment van bezinning dat verder gaat dan de problemen en kwesties van nu. De gedachten eens de vrije loop laten over wat we graag in onze woonplaats zouden willen bereiken. Zonder onmiddellijk na te denken over haalbaarheid. Een nuttige bijvangst van het maken van een dorpsvisie is dat het aanleiding kan zijn voor andere dan de gebruikelijke gesprekken over actuele zaken. Op die manier ontstaat een ontmoetingspunt waar idealen, ideeën en plannen van inwoners, ondernemers, be-

drijven en organisaties samenkomen. Anderen zien het belang van een dorpsvisie ook. Tijdens mijn bezigheden voor de dorpskrant, IWB, PBB of Federatie Plaatselijk Belangen passeerde wel de vraag "Heeft Buitenpost ook een dorpsvisie?" Mijn eerlijke antwoord moest dan zijn: "Niet meer".

Maar waarom eigenlijk niet? Een simpele reden is dat het natuurlijk erg veel werk vraagt om er een te maken. Om een redelijk compleet plaatje in beeld te brengen moet met een groot aantal mensen en organisaties worden gesproken. Dat vraagt veel tijd en energie. Bovendien is het glad ijs. Onvermijdelijk is bij veel onderwerpen een ondertoon van 'het kan of moet beter' te horen. Maar welke oplossing moet dan verwoord worden met ruim 5700 verschillende belanghebbende inwoners? En toch... Al was het alleen maar om een discussie op gang te brengen. Of alleen maar vast te stellen dat er een goede toekomst voor Buitenpost zou moeten zijn. Het is de overweging waard.

Johan Kootstra

Wat betekent de Visie op Wonen met Welzijn en Zorg voor ons dorp?

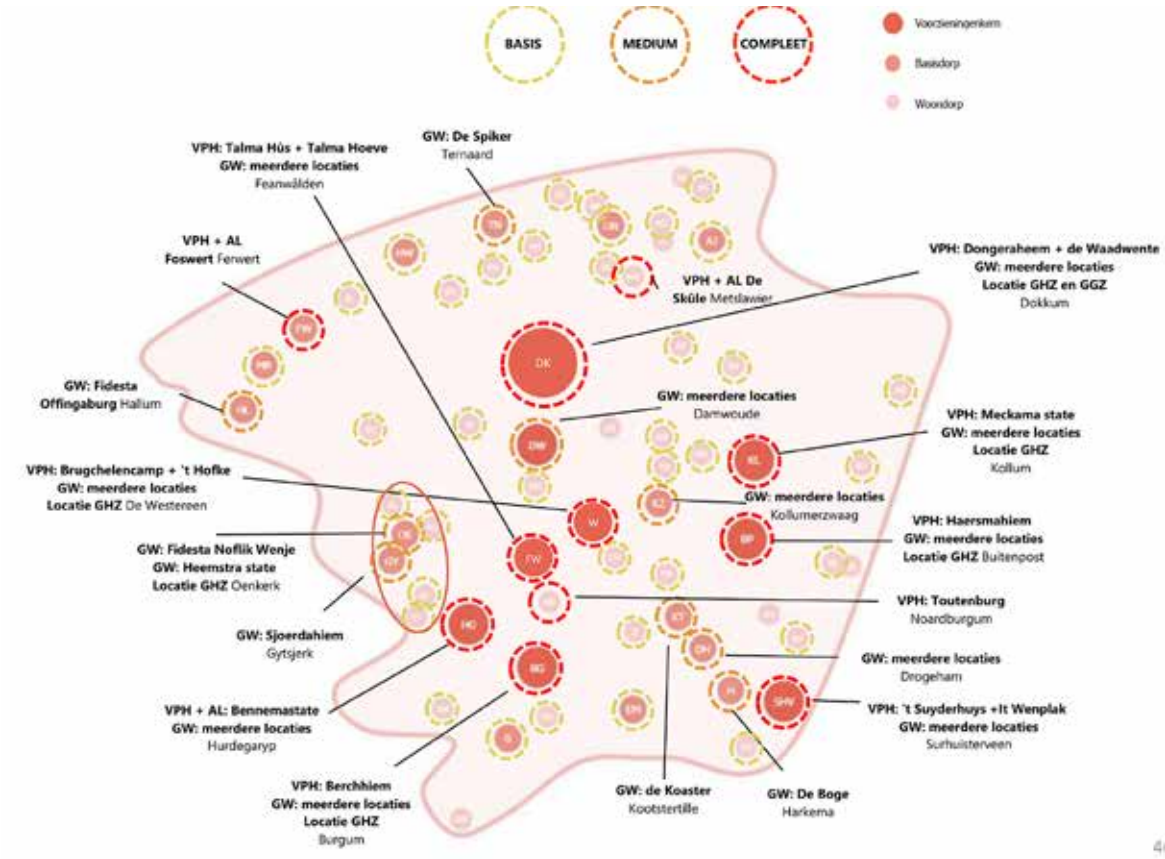
Midden november presenteerden de vier gemeentes in Noord-oost-Friesland hun kijk op de toekomst van wonen met welzijn en zorg. Een belangrijk onderwerp waar veel mensen zich zorgen over maken. Maar levert deze Visie echt meer inzicht in de toekomst?

Eind jaren negentig was ik voor een interview in Haersmahiem. Een redelijk vitale bewoonster merkte toen blijmoedig op: "Wat wordt er toch goed voor ons gezorgd. En ik hoef er haast niets voor te doen". Goede zorg is er nog steeds in Haersmahiem. Maar redelijk vitale bewoners zijn spoorloos verdwenen. En of die zorg blijft werd onzeker, om over het 'zelf niets ervoor hoeven doen' maar te zwijgen. De zorg is een spannend onderwerp geworden. Toen in 2014 het verhaal de ronde deed over mogelijke sluiting van Haersmahiem leidde dat tot onrust in ons dorp. Op dit moment wordt gesteld dat het zorgcentrum nog minstens tien jaar blijft. Wat daarna gebeurt staat open.

Waarom is de pas verschenen Visie belangrijk? De eerste volzin in het stuk vat het probleem samen: "Er wonen straks veel meer, met name oudere, inwoners met een zorg- en/of ondersteuningsbehoefte thuis en tekorten in zorgpersoneel, mantelzorgers en geschikte huisvesting lopen op". De komende twintig jaar verdubbelt het aantal 75+ ers en halveert het aantal mantelzorgers. Het aantal mensen met dementie stijgt in

dezelfde orde. Er ligt dus een enorme opgave te wachten. Het Rijk heeft ondertussen veel zorg overgeheveld naar gemeentes. Want, was de reden, zij staan immers dichterbij de burger. De gemeente op haar beurt hevelt het door. In de laatste tien jaar werden sociale basis, mantelzorg en participatie bekende begrippen. De burger moet zelf een grotere rol spelen.

In de *Visie op Wonen met Welzijn en Zorg* is weinig concreets te vinden. Het is een typisch ambtelijk product met schema's, agenda's en processen. Het is gemaakt onder de vlag van de vier gemeentes Achtkarspelen, Dantumadiel, Noardeast Fryslân en Tytsjerksteradiel. Dit geeft een onmiskenbaar signaal af. Onze gemeente kan het niet alleen meer beredderen. Er moet groter gedacht worden, samenwerken moet. Buitenpost wordt zelfs maar twee keer met name genoemd en dan als onderdeel van een kaartje. In het stuk wordt vooral nagedacht over een nieuwe organisatie van de zorg in heel Noordoost-Friesland. Een indeling in zones met daarin een zoveel mogelijk evenwichtige zwaarteverdeling (zie de kaart).



Goede bereikbaarheid blijft belangrijk. Toch wordt toegegeven dat het in de toekomst niet meer mogelijk zal zijn iedere inwoner alle zorg dichtbij te kunnen geven.

En wat is het perspectief voor de kwaliteit van de zorg? Bij de ondertekening van de gemeentelijke samenwerking werd een hint gegeven: "Deze visie ligt er niet vanuit een bepaalde luxe, maar vanuit een noodzaak", werd gemeld. De boodschap is zelfs dubbel op te vatten. Uiteraard wordt gesteld dat zorg tot het graf nodig blijft. Het is geen luxe maar noodzaak. Tegelijk kan het opgevat worden als dat de tijd van luxe echt voorbij is. Bij de opening van Haersmahiem was

elke 65+er welkom. Nu alleen nog bij absolute noodzaak.

De ambtenaar moet nu verder aan het werk. De Visie uitwerken naar een blijvend efficiënte en effectieve verdeling van beschikbare zorg. Dit moet over een paar jaar concreet worden in een 'uitvoeringsagenda'. Wij kijken er al met nieuwsgierigheid naar uit. Maar voor ons staat vast dat Haersmahiem onmisbaar is. Niet alleen als laatste adres voor oudere Buitenposters om in eigen dorp te kunnen blijven. In de ontwikkeling naar meer en andere vormen van zorg kan het een belangrijk steunpunt worden. Daarvoor zou Haersmahiem bij de tijd gebracht moeten worden. En moet de bereidheid tot meer sa-

menwerken gevonden worden.

Wat volgens ons net zo essentieel is, is sterke regie. Goede zorg voor iedereen ontstaat meestal niet vanzelf. Teveel zorgpartijen vertroebelen het proces. Dat bijvoorbeeld Haersmahiem en de aanleunwoningen twee eigenaren hebben is onhandig. Niet minder dat bovendien de eigenaar van en zorgverlener in het gebouw verschillen. De grote sortering aan zorgpartijen en het doolhof aan regelingen maken het ingewikkeld. Kan het anders?

Tijd om daarin af te wachten is er eigenlijk niet meer. Na de visie de versnelling?

Johan Kootstra



Haersmahiem blijft belangrijk voor ons dorp.



16 november 2024



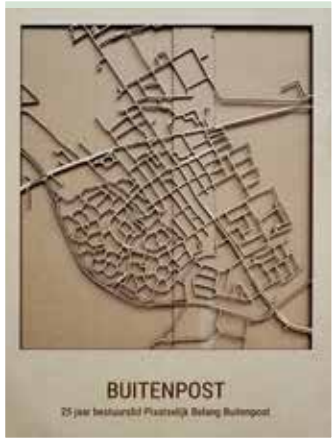
It Koartling



25 jaar De Binnenste Buiten



Foto's:
Hielke Boorsma
Irene Gatsonides



BÛTENPOST EN LYTSEPOST YN'T FERLINE





St. Nicolaas-aktie 1964

BUITENPOST



kunstnijverheid

HOUTWERK
POTTERIE

ATELIER
«IT SKROEDTSJE»

SJOERD VENEMA

BUITENPOST, Jeltingalaan 53

Voor een blijvend
St. Nicolaas
cadeau

naar

J. Klaver

Meubilering, Stoffering
Reparatie

BUITENPOST, telefoon 376

1964 **buvo buitenpost** 1964

Tijdens de Sint-Nicolaas verkoop organiseert de BUVO een grote

etalage slagzin- en foutenwedstrijd

waaraan door ieder gezin kan meegedaan worden.

Extra grote en waardevolle prijzen kunt U hierbij winnen, o.a.:

**bankstel - dames- of herenrijwiel - centrifuge
2-persoons bedstel met kussens, platenspeler
wollen deken - gestikte deken - autoped - strijkijzer
fototoestel** en nog verscheidene andere waardevolle troostprijzen.

Zonder enige verplichting tot kopen kunt U bij alle deelnemende winkeliers (kenbaar aan raambiljet) gratis een formulier krijgen, wat door U ingevuld en van Uw naam en adres voorzien, gedeponneerd kan worden in de bekende BuVo-bus bij Radio Kamstra. Bekendmaking der prijswinnaars volgt zo spoedig mogelijk na 5 dec. per advertentie.

De actie begint op **vrijdag 27 nov.** en eindigt **Zaterdag 5 dec.** 's avonds 7 uur
De winkels zijn van 30 nov. t.e.m. 4 dec. elke avond tot 9 uur geopend, terwijl in deze week ook de dinsdagmiddagsluiting vervalt.

Komt allen **GEZELLIG WINKELN IN BUITENPOST** met elke middag en avond een fleurig stukje muziek op straat.

Doet voor dit jaar ook uw Sint Nicolaas inkopen
in een gezellig, voordelig, ruim gesorteerd en attractief dorp:

kom en koop in Buitenpost

Op zaterdag 28 november is er in zaal Klamer weer het mooie

St. Nicolaas kinderfeest

voorafgaan door de intocht van de goede Sint te paard met z'n 3 knechten vanaf het station, met muziek voorop, om ongeveer 3 uur 's middags. (gratis traktatie)



Houtbouw

K. J. de Vries & zn.

BUITENPOST, tel. 05115-273

UW ADRES VOOR

kippenhokken autogarages enz.

↑ **Zestig jaar geleden**
Mevrouw Lammerts-Kloosterman stuurde ons een reclamefolder van middenstandsvereniging BuVo (Buitenpost Vooruit) uit 1964, waarvoor onze hartelijke dank. Het zal niet verbazen dat van alle daarop vermelde 46 ondernemers niemand meer in bedrijf is. De BuVo bestond toen 20 jaar en was nog steeds een gedreven vereniging. Kijk alleen maar naar de prijzenpot van de etalage slagzin- en foutenwedstrijd. Een bankstel of dames- of herenfiets logen er in die tijd beslist niet om.

↓ Op initiatief van de burgerij van ons dorp pakte Sinterklaas in december 1965 opnieuw stevig uit. Hij bracht bij de gezusters Hamstra op de hoek Kerkstraat/Oude Havenstraat als surprise een televisietoestel met televisietafel en antenne. De reden voor deze bijzondere vrijgevigheid konden wij niet achterhalen. Is er ergens nog een dik boek waarin het vermeld staat?



→ **Vijftig jaar geleden**
Van alle capriolen die het Buitenpost Promotion-team ooit als publiciteitsstunt verrichtte verdient deze een eervolle vermelding.

In 1974 kwam Sint-Nicolaas niet met boot, bus of trein, maar hij kwam letterlijk uit de lucht vallen. Het sportveld aan de Parklaan stond die zaterdagmiddag tjokvol met kinderen én volwassenen die het spektakel niet wilden missen. Johan Kootstra was een van hen.

Twee Pieten landden soepeltjes als eersten. Daarna maakte het vliegtuigje nog een rondje en sprong de witte gestalte van de Sint. Uitroepen en angstige kreten begeleidden zijn parachutevlucht naar beneden. Maar blijkbaar was het zijn dag niet. Hij landde struikelend en ging onderuit. De goedheiligman werd overeind getrokken, de baard werd gefatsoeneerd en gauw kon de hand van burgemeester Ottevanger worden geschud. Toen, een beetje hinkend, verdween hij rap in het gymnas-tiekgebouw. Gelukkig kwam hij binnen een kwartier als herboren weer naar buiten voor de rondtocht. Sinterklaas is onverwoestbaar.



Bewust communiceren; in gesprek met Betty Baarda

Filosofia. Een bijzondere naam voor een huis

Als ik op dinsdag 12 november naar Betty Baarda ga voor een interview, zie ik op de voorkant van hun woonboerderij aan West 44 bij Buitenpost een bijzondere tekst. Betty vertelt: “Ik ben al heel lang geïnteresseerd in filosofie. Van kinds af aan stelde ik al vragen naar het waarom van de dingen en achterliggende redenen van het gedrag van mensen. Mijn man is ook geïnteresseerd in filosofie en toen we nadachten over het geven van een naam aan ons huis was Filosofia een hele logische”

Een cursus over bewuster communiceren. Hoe kom je daartoe? Betty vertelt dat het vragen naar het waarom haar ook bracht naar de vraag wat er ten grondslag ligt aan de manier waarop mensen met elkaar communiceren. En of we ons daar wel bewust van zijn. “Door je aanleg, je opvoeding, omstandigheden en gebeurtenissen die je meemaakt word je in de loop van je leven gevormd. Steeds meer lagen worden zo aan je persoonlijkheid

toegevoegd. Deze diepere lagen vormen ook de basis voor de wijze waarop je communiceert met andere mensen”, zo vertelt Betty. “Zo ben ik zelf ook gevormd. Ik heb door eigen ervaringen, beslissingen en soms conflicten op enig moment het gevoel gehad met de rug tegen de muur te staan. Vanuit die ervaring kreeg ik de drang om met communicatie aan de slag te gaan. Dat was zo ongeveer in 2003. Ik ben toen in aanraking gekomen met de ideeën van Marshall B. Rosenberg, een Amerikaanse psycholoog van joodse komaf die zelf in zijn jeugd veel geweld heeft meegemaakt. Op basis van die ervaringen en zijn ervaring als klinisch psycholoog heeft hij het model voor geweldloze communicatie ontwikkeld. Zelf heb ik toen verschillende cursussen gevolgd en bijeenkomsten meegeemaakt zodat ik voldoende kennis en ervaring heb opgedaan om nu deze cursus zelf te geven”.

“Wat ik met eigen kennis en door ervaring heb geleerd, probeer ik met mijn cursisten ook te bereiken, namelijk dat ze zich bewust

worden van die verschillende lagen, dat je die gaat herkennen en erkennen. Door laagjes af te pellen en door moeilijke gebeurtenissen of ervaringen onder ogen te zien en niet meer weg te duwen, ontstaat er steeds meer emotionele vrijheid. Die vrijheid is nodig om op een ‘vrije’ en bewuste manier te kunnen communiceren”.

Hoe zien de cursus en jouw cursistengroepen eruit?

“De cursus bestaat in principe uit zeven bijeenkomsten. De meeste cursisten zijn vrouwen maar mannen zijn ook van harte welkom”, vertelt Betty. De cursus vindt bij haar thuis plaats in een gezellige woonkamer. “Het is een veilige omgeving en alles wat er verteld wordt blijft binnen de groep” zegt Betty. “Stapje voor stapje gaan we met elkaar aan de slag en ontdekken we waar ieders kern zit, ontdaan van alle opgebouwde lagen. Vandaaruit gaan we bezig met het benoemen van je eigen gevoel en behoefte en daarna goed waarnemen wat je zelf zegt en hoe de ander daarop reageert. Belangrijk is ook dat we dat met elkaar kunnen oefenen door bijvoorbeeld tijdens de cursus ‘moeilijke’ gesprekken met elkaar te houden”.

De meeste cursisten vertellen dat ze aanlopen tegen het feit dat hun manier van communiceren niet goed functioneert. Ze hebben vaak een dieperliggend iets waar ze aan willen werken, dat kan soms ook iets zijn wat meer of minder traumatisch is. Des te moeilijker is het dan om op een andere en vrijere manier te communiceren. Dat gold destijds ook voor Betty zelf. Ook bij haar zaten veel dingen waar ze zich niet van bewust was. Nu begrijpt ze dat veel beter, is ze bewuster van



Betty Baarda.

(foto's: Jelle Nutma)

zichzelf en haar manier van communiceren. Dat inzicht probeert ze met haar cursisten ook te bereiken.

Beter leren communiceren juist nu belangrijk

“We leven in een maatschappij waarin we steeds slechter met elkaar communiceren” stelt Betty. “We luisteren steeds minder naar elkaar, willen vaak alleen maar ons eigen gelijk halen en gebruiken daarbij vaak ongenueanceerde en harde taal. Dat zien we niet alleen op veel sociale

media, we zien het overal in de samenleving, zelfs tot en met onze eigen regering en parlement. Daarom is juist nu bewust communiceren, gebaseerd op mededogen en verbinding met de medemens, extra belangrijk”.

Wil je meer weten over de cursus van Betty, dan kun je contact met haar opnemen via telefoon 06 830 23 380 of e-mail: bettybaardabakker@gmail.com

Jelle Nutma

Uitnodiging Reünie De Fakkel klas 6, schooljaar 1979/1980



Klas 6, 1980, cls 'De Fakkel'

Alle rijen van links naar rechts.
Achterste rij: Marco Berger, Reinder Wijmenga, Willem Jan Ausma, juf Bergsma, Tammo Bijmolt, Wietze Gerrit Wijma, Alie Hamersma, meester Schipper, Elsje de Graaf, Gretha van der Wal en Klaas Volders.
Tweede rij: Anco Ytsma, Sytze Zandberg, Ulco de Boer, Sigrid Visser, Sija Tol, Joanne Schipper en Elizabeth Poortinga.
Voorste rij zittend: Albert van Wieren, Laurens de Jong, Ernest van Tellegen, Aafke de Haas, Tineke van der West en Michiel Slobben.

Zaterdag 18 januari 2025 is er een reünie van klas 6 (1979/1980) van de voormalige CBS De Fakkel. Omdat De Fakkel er niet meer is wordt deze gehouden in Pyramide Buitenpost aan de Voorstraat 30.

Jammer genoeg is het ons nog niet gelukt om iedereen persoonlijk uit te nodigen, omdat niet alle adressen van onze oud-klasgenoten te achterhalen bleken te zijn.

Mocht je bij ons in de klas hebben gezeten en nog geen uitnodiging hebben ontvangen dan vragen we je contact op te nemen met Sija Tol, zodat zij je alsnog een persoonlijke uitnodiging kan mailen. De uiterlijke datum waarop je je kunt aanmelden is woensdag 8 januari 2025.

We kijken ernaar uit om onze oud-klasgenoten na 45 jaar(!) weer terug te zien! Graag tot dan.

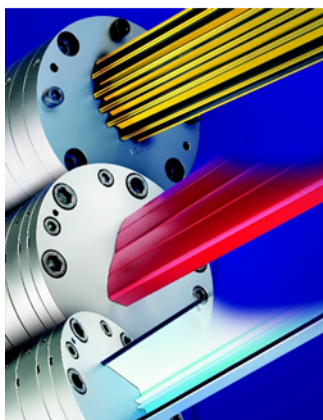
Elizabeth Poortinga, Els de Graaf, Aly Hamersma en Sija Tol (e-mail: sijavanweenen@hotmail.com)

Collecte Gehandicapte Kind

De collecte voor de Stichting het Gehandicapte Kind in november heeft in ons dorp het mooie bedrag van € 1.419,44 opgebracht. Dat is 231 euro minder dan de opbrengst van het vorige (record)jaar, maar meer dan de opbrengst in de jaren 2020 – 2022.



Een samenleving waarin kinderen met en zonder een handicap samen opgroeien. Waarin het volkomen normaal is dat ze bij elkaar op school zitten, samen spelen en sporten bij dezelfde sportvereniging. Dankzij steun van donateurs en vrijwilligers worden jaarlijks honderden projecten mogelijk gemaakt. Met als doel: geen kind zonder vriendjes. Kinderen met een handicap moeten vaak alleen spelen, waardoor zij zich buitengesloten voelen. Je bent maar één keer jong.



ENITOR PRIMO

Enitor Primo is de toonaangevende Nederlandse extrudeur van op maat gemaakte kunststofprofielen.

Elk profiel dat ons bedrijf verlaat, is het resultaat van een prettige gedegen samenwerking.

enitor
PROFILE EXTRUSION
PRIMO

Part of Primo Group
Enitor Primo
Beatrixstraat 7
NL-9285 TV Buitenpost
The Netherlands
T: +31 (0) 511 541700
E: infoenitor@primo.com
W: www.enitor.com



**DUURZAME ENERGIE
VOOR IEDEREEN**

VERDUURZAMEN & GELD BESPAREN

Een passende installatie bij jouw situatie



Zonnepanelen



Warmtepompen



Airco systemen



Thuisbatterijen



Laadpalen

**Vraag vrijblijvend een
Adviesgesprek aan**

0511 700 247

info@devi-advies.nl

Altijd een vast aanspreekpunt

Gecertificeerde installateurs

Deskundig advies

Alles op één dag gerealiseerd

Wattstraat 8, 9285 WR Buitenpost
www.devi-advies.nl



Bouw- en klusbedrijf KEMA
Buitenpost - Kootstertille

Pijlkruid 17
9285 LL Buitenpost
06 - 295 080 15

Harspit 19
9288 DC Kootstertille
06 - 295 080 14

info@kemabouw.nl
www.kemabouw.nl



**CELLO- OF CONTRABASLES
IN BUITENPOST OF BURGUM?**

Ook dat kan via
Cultuurcentrum de Wâldsang!



Bekijk ons complete aanbod op
www.cultuurcentrumdewaldsang.nl

GEWOON GOED!



De Haan
Bouwbedrijf B.V.



De Haan Bouwbedrijf Buitenpost

0511-541904

info@dehaan-bouwbedrijf.nl

www.dehaan-bouwbedrijf.nl



INSPIRATIE

Hetty Combs

In deze rubriek gaat het over hobby's, passies en drijfveren van Buitenposters. Hoe vullen ze hun vrije tijd, waar halen ze zingeving vandaan en wat inspireert hen in het leven. Deze maand vertelt Jannie de Vroege-Spenkelink over haar passie.

Sinds een aantal jaren wonen we schuin tegenover elkaar. Jannie de Vroege-Spenkelink kwam bijna vijf jaar geleden uit Nijverdal naar Buitenpost door de liefde. Het was even wennen, maar inmiddels heeft ze op De Ring 3 haar nieuwe thuis gemaakt en is ze een bekend gezicht geworden in het dorp. Samen met haar partner Bouke Hoekstra maakt ze vele kilometers, zowel te voet als op de fiets als met de camper. Een groot deel van het jaar zijn ze samen onderweg. En dat is een groot geschenk nadat beiden hun eerdere partners moesten verliezen.

Handwerken als rouwverwerking
"Het handwerken was voor mij een enorme uitlaatklep. In de jaren dat ik voor mijn man zorgde kon ik rustig op de bank naast hem zitten met wat lapjes. Het patchwork doe ik met de hand en dan heb je niet zoveel ruimte nodig. Daarbij kun je het makkelijk aan de kant leggen en weer oppakken. Na zijn overlijden ben ik weer meer gaan borduren."

We zitten in haar werkruimte. De voormalige slaapkamer werd door Bouke omgetoverd tot een praktisch atelier met een stevige werktafel. Daarop staat een mooie quiltmachine en ligt een fraai borduurwerk waar ze momenteel mee bezig is. Aan de muren en aan de kast hangen diverse projecten: sommige nog in wording, andere ingelijst. "Kijk!" zegt Jannie. Ze laat me een aantal boekwerken zien waarin verschillende technieken samenkomen. "Dit zijn stoffen Memory-boeken. De eerste die ik maakte was puur rouwverwerking. Het is heel fijn als je je verdriet een vorm kunt geven. Het bezig zijn met mooie materialen, het rangschikken en versieren van de bladzijden gaf me rust. Het waren momenten waar ik echt even helemaal met Tonny bezig kon zijn en het heeft me enorm geholpen met het verwerken van zowel zijn ziekte als zijn sterven. Alle mooie jaren kwamen nog een keer langs en dat zijn er heel wat geweest. Ik kon het boek pakken en wegleggen naar behoefte, erin werken wanneer ik wilde. Toen het klaar was, was ik emotioneel ook een

stuk rustiger. Je kunt trouwens ook een geboortebok maken of je eigen levensverhaal. Het is gewoon een heel fijn creatief project om mee bezig te zijn."

Traditionele technieken doorgeven

We drinken een kopje koffie en ondertussen maak ik wat krabbel in mijn notitieboek. Er hangt een groot macraméwerk aan de boekenkast. "Het was te zwaar om mee te nemen in de camper," zegt Jannie. "Daar zit ik vooral te haken. Gewoon op de bijrijdersstoel. Voor Bouke ook fijn, want anders zit ik steeds "mee te sturen". Mijn vader en zussen zaten in de confectie en konden ook heel goed naaien. Mijn moeder was meer van het breien, maar ik ben dus al heel jong met stoffen in aanraking gekomen en wat je ermee kon doen. Ik wilde ook altijd graag handwerkjuf worden en kreeg dat ook als schooladvies, maar daarvoor moest je een opleiding doen in Nijmegen en daar was bij ons thuis geen geld voor. Jammer, want ik had dat heel graag gewild. Ik zit er wel over te denken om workshops te gaan geven, bijvoorbeeld om zo'n Memory-boek te



Het maken van een memory-boek helpt bij het verwerken van rouw en verdriet.

maken. Dan kan ik mijn kennis en ervaring ook wat overdragen. Bij de jonge generaties merk ik dat er weinig animo voor handwerken is. Haken is wel een poosje trendy geweest, maar zakt volgens mij ook alweer weg. Ik vind het jammer dat die tradi-

Jannie de Vroege-Spenkelink

Handwerken als uitlaatklep

tionele handwerktechnieken verdwijnen. Het bezig zijn met een werkje geeft zoveel rust."

Het groeit onder je handen

Jannie gaat iedere eerste dinsdag van de maand naar de Quilt-Bee in De Schakel. Het groepje bestaat momenteel uit zeven vrouwen die allemaal bezig zijn met quilten. Quilts zijn doorgeestikte dekens en je kunt ze op veel verschillende manieren maken. Jannie is vooral geïnspireerd door de traditionele patronen. Een echte quilt bestaat uit drie lagen: een toplaag die vaak uit verschillende lapjes is samengesteld (patchwork), een tussenlaag (zacht vulmateriaal) en een achterkant (backing) die vaak uit een grote lap mooie stof bestaat. In de jaren negentig werd het quilten ineens populair in Nederland. Jannie kwam ermee in aanraking toen ze een handwerkbeurs bezocht. Daar stonden kramen met speciale quiltstoffen, prachtig op kleur gesorteerd. Het was een soort luilekkerland. "Ik heb vaste adressen voor het inkopen van stof bij speciaalzaken door heel Nederland. In Vaassen en Zutphen nog wel, Sebaldebur; heel veel zaken zijn gestopt. Ik wil er graag zelf heen kunnen. Op het internet is ook van alles, maar ik moet die stoffes kunnen voelen. Ik doe ook mee met 'samplerprojecten'. Dan krijg



Jannie met een prachtige quilt.

(foto's: Hetty Combs)

uiteindelijke lagen gebruikt ze wel een machine. "Vroeger deed ik dat ook met de hand, maar het is zwaar werk en die nieuwe machines hebben zoveel mogelijkheden". Ze laat me een machinaal doorgestikte deken zien. Het zijn prachtige stikpatronen die niet alleen de diverse lagen met elkaar verbinden, maar ook als een extra versiering worden toegepast." Hoe was je zo iets?," vraag ik me af. Jannie gebruikt colour-catch-doekjes in de wasmachine. "Heel veel," zegt ze "vooral met rode stoffen. Die geven enorm af". Je moet het maar durven zoiets moois in de wasmachine. Met de goede stoffen gaat dat prima, legt Jannie uit. Ze gebruikt alleen speciale quiltstoffen, want gewone katoentjes hebben wel eens last van krimp. Dan moet je dat voorwassen en daar heeft Jannie geen zin in. De strijkbout wordt wel heel veel gebruikt: het is een belangrijk gereedschap bij het quilten.

Sociale media als inspiratie
Ze heeft altijd wel een projectje

onder handen en ze werkt aan meerdere projecten tegelijk. "Bouke snapt dat niet. Die doet één ding tegelijk en dat maakt hij dan eerst af. Als je een creatieve geest hebt gaat dat anders." Ze rommelt wat in een ladekastje en haalt nog een borduurwerk tevoorschijn. Ik ben inmiddels omringd door de stoffen Memory-boeken, de borduurwerken, een aantal grote quilts, een patchworklandschap, stoffen poppen en het grote macraméwerk. Een boekenkast vol met inspiratie en 'o ja, Pinterest!' met honderden voorbeelden. Ik kijk er helemaal niet van op. Zo gaat dat met een creatieve geest.

Stel dat er lezers zijn die belangstelling hebben voor het maken van zo'n Memory-boek, Jannie. Kunnen ze dan bij jou terecht?," vraag ik. Ik kan me heel goed voorstellen dat het heerlijk is om met zoiets bezig te zijn, zeker in perioden van ziekte of verwerking. "Dat lijkt me hartstikke leuk!", zegt Jannie. Ik beloof dat ik het even melden zal. Bij deze!



Fijn borduurwerk in kruissteek.

Geen last van krimp

Op haar werktafel ligt een dik boek. Het is de 'Bijbel van het Quilten'. De Amerikaanse Jinny Beyer verzamelde honderden traditionele motieven. Ze is een beroemdheid, publiceerde vele boeken en is een pleitbezorgster voor het aloude handwerk. Jannie maakt de toplagen van haar quilts ook met de hand. Alle lapjes worden met naald en draad handmatig aan elkaar genaaid. Voor het doorstikken van de drie





Modique Nijenstein 11 Buitenpost 0511-543128

Bij Rikst F&L
Janzen producten

– 50%*



op elk 2e artikel

e-mail: modiquemode@hotmail.com
telefoon: 0511-543128
whatsapp: 06 308 808 85

* Korting geldig van 22 november t/m 24 december.
M.u.v. Gift Set, &C en Special Collection.
Geldig op het voordeligste product en
niet in combinatie met andere aanbiedingen.

e-mail: rikst.fl@gmail.com
telefoon: 0511-785951
whatsapp: 06 440 771 81



verzorging & ontspanning
professionele huidverbetering
deskundige & sfeervolle salon



"Ik laat je huid stralen!"

www.reflectionhuidverzorging.nl

Plan zelf
je afspraak

Schepperstraat 1b
9285PH Buitenpost
0511-544177
info@reflectionhuidverzorging.nl



Hetty Combs
info@combsartprojects.com
www.combsartprojects.com
06-16480635

**Teken- en Schilderles
voor volwassenen
beginners/gevorderden/opfrissers**

Maandagmiddag in It Koartling (gemengd)
Creatieve Therapie (op afspraak)
Er is weer plek in Buitenpost.... kom erbij!

HANDIGE MEEPAKKERS

Schakelbaar
per 30 minuten



Tijdschakelklok
• Analoom
• Max. 3500 Watt
• Met aan- en
uitschakelaar
Art.nr. 11167539

SLECHTS
5.95



Tafelcontactdoos
• 6-voudig
• Met schakelaar en randaarde
• Verkrijgbaar in wit en zwart
Art.nr. 11071981/11071982



SLECHTS
5.-

Ansmann
Alkaline batterijen
• Inhoud: 20 stuks AA of AAA batterijen
Art.nr. 11223840/11223839



~~9.99~~
5.50



VAN DER VEEN

VOORSTRAAT 5, 9285 NM BUITENPOST
0511 54 15 45
WWW.VANDERVEEN.ENORM.NL

Sid Overdijk

woningstofferend en behang



• Tapijt • Vinyl • PVC • Laminaat
• Raambekleding • Horren
• Sauswerk • Behangen

Wij komen graag vrijblijvend langs met stalen voor een prijsopgave.
Bel ons op 06-22956559 of kijk op sidoverdijk.nl

Vandalen vernielen kunstwerk bij het station

Enkele weken geleden heeft iemand het in oktober onthulde muurschilderwerk op het station vernield. Hoogstwaarschijnlijk een puber met een enorm minderwaardigheidsgevoel, die aan het dorp wilde laten zien dat hij bezig was het alfabet te leren en al een paar letters kon schrijven. Enkele minuten spuitbusgeklieder heeft een streep gehaald door dit kunstwerk die de gemeenschap zesduizend euro heeft gekost en waaraan maanden was gewerkt. Plaatselijk Belang heeft ver van tevoren aan de inwoners van Buitenpost gevraagd wie de vorige graffiti had aangebracht. Daar is geen antwoord op ge-

komen. Als hij/zij graag de gebouwtjes van nieuwe graffiti had willen voorzien, hadden we dat met alle plezier toegejuicht. Nu is het zorgvuldig aangebrachte kostbare kunstwerk vernield.

Inmiddels is hiervan aangifte gedaan, met de melding dat hij/zij

wellicht zijn/haar handtekening over de muurschildering heeft achtergelaten. We hopen van harte dat de ouders van deze kliederaar(s) zich willen melden bij de politie en/of bij het secretariaat van Plaatselijk Belang (zie gegevens hieronder). Praten kan altijd.



(foto: Houdrie Slofstra)

Graag willen we een beroep doen op u als bewoner. Bent u ook geschrokken van deze vernieling dan zouden we het heel fijn vinden als u een financiële bijdrage wilt leveren als een financiële tegemoetkoming van het dorp, om de schade te herstellen en een coating te laten aanbrengen. Plaatselijk Belang zal daar heel blij mee zijn.

Plaatselijk Belang Buitenpost
telefoon: 06 5180 8398
e-mail: tekuipers@hotmail.com of plaatselijkbelang@binnenbuitenpost.nl.
bankrekeningnummer t.n.v. Penningmeester Aukje Riemersma: RABO NL87 RABO 0304289914.

Zwerfvuil

Op de oproep om met je club of vereniging zwerfvuil te rapen in ons dorp werd massaal gereageerd. Heel fijn dat mensen enthousiast zijn om mee te werken aan de strijd tegen zwerfvuil. Natuurlijk is de bijdrage voor de vereniging ook mooi meegenomen. Plaatselijk Belang krijgt hiervoor een vast bedrag per jaar van de gemeente, ongeacht hoeveel rondes er gelopen worden. Heel fijn en noodzakelijk dat er meer rondes worden gedaan, maar het bedrag per ronde gaat wel flink naar beneden. Maar het blijft een mooi bedrag om uw kas te spekken. Daarnaast is het leuk en opbouwend om met elkaar eens een andere activiteit te doen.

rapen is een win-winsituatie. De rokers zou ik willen vragen om de peuken niet op straat te gooien, maar in een prullenbak of een klein blikje mee te nemen. Het lijkt niets, maar het is 49% van het aantal ingezamelde stuks zwerfvuil. Een peuk wordt pas na twaalf jaar afgebroken, maar de microplastics die achterblijven en je niet ziet, komen uiteindelijk weer op je bord terecht. Hetzelfde geldt voor kauwgom, dat zelfs twintig jaar blijft liggen. Afval rapen loont voor mens en dier en voorkomen is natuurlijk het beste, maar tot de tijd dat niemand meer iets op straat gooit is het geweldig om dit als verenigingen in het dorp op te pakken.

Hoelang blijft zwerfafval liggen?
De tabel zegt genoeg! Zwerfvuil

Toos van der Vaart
dickentoos@gmail.com

HOELANG BLIJFT ZWERFAFVAL LIGGEN?

	Bananenschil: 1 jaar
	Peuk: 2-12 jaar
	Kauwgom: 20 jaar
	Blikje: 50 jaar
	Plastic: oneindig, vergaat niet

7 december weer Repair Café

Er kwam weer een mooie variatie aan spullen voorbij de laatste keer. Een melkopschuimer, stofzuigers, microfoon, kerstverlichting, klok, bandrecorder en wat al niet meer. Veel ging weer werkend de deur uit.



Regelmatig wordt gevraagd wat voor achtergrond je moet hebben om vrijwilliger bij het Repair Café te kunnen zijn. Leuk is juist dat die heel verschillend is. Sommigen hebben een technische achtergrond, anderen weer helemaal niet. Maar allemaal willen we graag weten hoe iets werkt en zijn we veel te nieuwsgierig om iets zomaar weg te gooien. We gaan eerst op zoek naar de oorzaak van het euvel. Dit com-

bineren we met gezond verstand en heel veel geduld. Daarnaast hebben we inmiddels flink wat gereedschap en meetapparatuur zodat we niet voor één gat zijn te vangen. En internet is tegenwoordig ook een belangrijke bron van kennis. Tenslotte: als er iets langskomt waar iemand niet goed raad mee weet, staan er in de kortste keren meerdere mensen over gebogen om samen tot een oplossing te komen.

Op deze manier zijn we van veel markten thuis. Dus wat het ook is: altijd langskomen om te kijken of er een oplossing is. Het volgende Repair Café is op 7 december van 13.00 tot 16.00 uur in It Koartling. Het motto van het Repair Café is al 15 jaar:

Weggooien? Mooi niet!

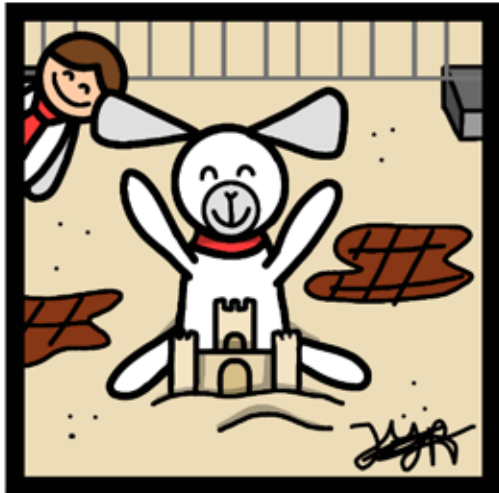
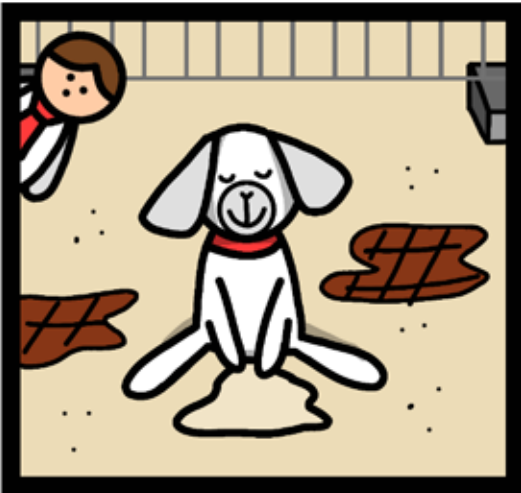
Zaterdag 7 december van 13.00-16.00 uur
Plaats: It Koartling, Schoolstraat 31

Defecte huishoudelijke en audio-apparaten, gereedschap, speelgoed e.d. kunt u ter beoordeling en/of reparatie aanbieden!
Wij proberen dan (samen met u) te repareren.
Kosten: vrijwillige bijdrage.

Niet vergeten! Neem zoveel mogelijk bijbehorende zaken mee met het te repareren apparaat, zodat we goed kunnen testen!

Bewaar altijd de aankoopbon en het garantiebewijs van nieuw aangeschafte apparatuur. U hebt minimaal 2 jaar garantie en soms geldt daarnaast ook 'een minimaal redelijk te verwachten levensduur'.

PIM & PIP Jildou Reitsema



BUURPRAAT

Klaas van der Werf

Een 'Nije Stap'

Dinsdagochtend 5 november in alle vroegte, kwam ik aangelopen bij het station en ik zag gelijk dat het anders dan anders was op het perron. Vanaf de kant komende van de Stationsweg had ik niet gezien dat er aan de andere kant van het stationsgebouw, bij de kaartautomaat waar de bus stopt, een groot billboard stond met daarop de tekst 'Nije Stap'. Ook hoorde ik live-muziek op het perron, maar ik kon (nog) niet zien wat er precies aan de hand was.

Toen ik het perron opliep werd het me snel duidelijk. Ik zag onder andere de gemeentesecretaris en de burgemeester op het perron met promotietasjes in de weer voor een werving van personeel onder het motto van 'Nije Stap'. De tasjes werden uitgedeeld aan de mensen die op de trein stonden te wachten met de bedoeling dat ze wilden nadenken om een nieuwe stap te zetten in hun leven met het veranderen van baan om bij de gemeente Achtkarspelen te willen werken. Een goede ludieke actie, die ook door de mensen die stonden te wachten op het perron, positief werd ontvangen.

En ook de inhoud van het tasje mocht er zijn! Een lekker wit broodje met kaas; een mandarijntje; kleine pepermuntrolletjes en een flesje water met daarop het logo van de gemeente Achtkarspelen.

Ook ik mocht een tasje ontvangen van de burgemeester. Hoewel ik er niet aan denk om van baan te veranderen heb ik het tasje met inhoud dankbaar geaccepteerd. Ik was namelijk wat overhaast vertrokken van huis om de trein nog te halen en was door de haast vergeten om mijn broodtrommel in de tas te doen. Toen ik in de trein zat, en het niet kon laten om de inhoud van het tasje te bekijken, kon ik een glimlach niet onderdrukken toen ik dit lunchpakketje zag. Tussen de middag heb ik het broodje met kaas dan ook heerlijk kunnen nuttigen.

Het heeft blijkbaar zo moeten zijn, dat ik een trein eerder nam dan anders, en dat ik door de haast om deze trein nog te halen, mijn eigen lunch heb laten staan op het aanrecht. Zou de burgemeester dit hebben geweten, denk ik achteraf? En dat hij me daarom een lunchpakketje heeft aangeboden? Wie weet? Maar... zou hij ook hebben geweten dat ik uitgerekend op 5 november jarig ben? Dan is het lunchpakketje voor een 'nije stap' helemaal een mooi cadeautje geweest.





BUITENGOED

Buiten gewoon goed!

*Voor al
het houtwerk
in uw tuin!*

BUITENPOST
06-373 125 81

BUITENGOEDBUITENPOST.NL



Scheeres Verhuur

De kracht achter elk project

Info@scheeresverhuur.nl • 06 - 242 598 85 • www.scheeresverhuur.nl



VEENSTRA

autowas en tankstation

de kûpe

meer dan zwemmen

Zwembad De Kûpe - Buitenpost

Conⁿtact
voor uw klantcontact

Op zoek naar:

MEER KLANTEN, SERVICE & TIJD?

Bij Conⁿtact bent u verzekerd van:

- Meer tijd - voor uzelf én voor uw onderneming
- Tevreden klanten - alle inkomende telefoontjes worden beantwoord
- Kostenbesparing - geen vast personeel op de loonlijst
- Professioneel klantcontact - wij kennen uw onderneming en agenda
- Flexibiliteit - ook tijdens uw vakantie of ziekte
- Persoonlijke dienstverlening - team van ervaren medewerkers



NEEM CONTACT OP VIA:

+085-7606140

www.concontact.nl

Van Damstraat 2F, 9843 AP Gripskerk

Uw contactpersoon: Freek, Jeroen en Elzen



HENSTRA ADMINISTRATIES

Wij verzorgen voor bedrijf en particulier:

- ✓ Boekhoudingen
- ✓ Loonadministraties
- ✓ Belastingaangiften

Voorstraat 21 A, Postbus 11, 9285 ZV Buitenpost

Telefoon: 0594-213880

E-mail: info@henstra-administraties.nl

ALLES ONDER 1 DAK!

0511 - 54 44 42

Wij zijn al ruim 20 jaar een betrouwbare en deskundige partner op het gebied van verzekeringen en financiële dienstverlening. Wij houden van een persoonlijke en laagdrempelige benadering. Onze klanttevredenheid is hoog en daar zijn we trots op. Wij staan garant voor eerlijk en betrouwbaar advies. Zoals het hoort.

KA Kootstra Advies
verzekeringen, hypotheek en bankzaken



Verzekeringen



Hypotheek



Bankzaken



Autolease



Persoonlijk advies

Ried 9, Buitenpost

info@kootstraadvies.nl

www.kootstraadvies.nl

TAAK van Zuiden

Administratie en advies

Wollegas 4 ■ 9285 LN Buitenpost ■ T. (0511) 54 46 00 ■ E. info@taakvanzuiden.nl

www.taakvanzuiden.nl

Dierenweide zoekt vrijwilligers

De Dierenweide is op zoek naar twee vrijwilligers die zo nu en dan kunnen voeren.

Voor wie niet vast wil zitten aan bepaalde dagen of tijden is de reservepoule een goede oplossing! Er zijn extra handjes nodig die als reserve willen staan om te voeren wanneer dit eens nodig is.

Stuur een berichtje als dit bij je past, of als je meer informatie wilt.

e-mail: dierenweidebpost@gmail.com



Opvolgers gezocht... en gevonden

Een maand geleden deed ik de oproep ‘Opvolgers gezocht’ in deze krant, en het is gelukt. Vier lezers nemen het inzamelen van plastic doppen over. De familie Gerbrands en Raap kunnen met een gerust hart hier eind van het jaar mee stoppen. In december gaan we de tonnen waarin u uw verzamelde doppen kwijt kunt naar de nieuwe adressen brengen en vanaf januari kunt u daar terecht. Houd de doppen die u gespaard heeft in december dus nog even vast.



Ik wil dit artikel gelijk gebruiken om nog meer Buitenposters op te roepen mee te doen met deze actie. Door de plastic doppen van onder andere melk- en yoghurtpakken, frisdrank, jam- en pindakaaspotten en meer te verzamelen, verdwijnen die niet in het milieu of de verbrandingsoven maar worden ze vormalen en worden er nieuwe plastic producten van gemaakt. Het geld dat gekregen wordt voor al die duizenden doppen gaat naar een stichting die daarvoor de basisopleiding van blindengeleidehonden betaalt. Op de site van deze stichting kunt u precies zien

welke doppen er allemaal ingezameld kunnen worden (www.stichtingvriendendoppenactienoordnederland.nl). Houdt u de doppen wel even onder de kraan want eventuele restjes kunnen, zeker in de zomer, insecten aantrekken.



Bedankt
Vanaf deze plaats wil ik de families Raap en Gerbrands bedanken voor wat ze de afgelopen jaren gedaan hebben. Tegelijk bedank ik de hier onderstaande mensen voor hun aanbod om de inzameling over te nemen.

- Vanaf 2 januari kunt u terecht bij de volgende adressen:
- Sportschool Switte, Einsteinstraat 1A-A
 - Fam. Lourens, Dr. Postmastraat 31
 - Fam. Beringen, Stationsstraat 1A
 - Fam. Gorter, Dr. Wumkesstraat 12.

Theo Bakker



Kerstbomenverkoop Siloam start 30 november

Dit jaar starten we eerder met onze kerstactie dan u van ons gewend bent. Vanaf zaterdag 30 november kunt u weer bij ons terecht voor mooie kerstbomen en Nordmann-sparren. In onze winkel vindt u weer unieke decoraties, kerstkransen en kerststukjes. Openingstijden :



De opbrengst van de kertbomenactie is voor christelijk gezinsvervangend huis voor kinderen Siloam op Curaçao.

MOAI SEIN!

FRYSKE SISWIZEN

Jantsje Oost

Wunder

(Wonder)

De wûnders binne de wrâld noch net út. De wonderen zijn de wereld nog niet uit. It wurd ‘wûnder’ is in linich wurd. Yn it Frysk wurdt it yn ferskate siswizen brûkt. By de oersetting yn it Nederlânsk komt, hiel opfallend, it wurd ‘wonder’ net foar.

Hja is in wûnder yn ‘e wrâld
Zij is een buitengewone vrouw

It slagge my foar wûnder
Het ging mij bijzonder goed af

Dat witsto wûnder skoan
Dat weet je heel erg goed

Hij is by tiden wat wûnder
Hij is soms wat eigenaardig

Der wie wûnder wat folk
Er waren heel veel mensen

It is in waar fan wûnder
Het is heel mooi weer

GIJSJE

Peazemerlannen

Naar de Peazemerlannen

Het regende vreselijk vorige week zondag maar toch vinden oom en tante dat we een frisse neus moeten halen. Ik mag wel mee want regen of kou, het maakt mij niets uit. Ik voel er niet zoveel van. Ik krijg nog een trui aan en mijn crocs. Een regenjas erover en een sjaal om. Wat mij betreft is het niet echt nodig, maar tante krijgt het zelf koud als ik dan niet warm gekleed ben.

We gaan met de auto naar Peazens. Als we er zijn mag ik in de rugzak. We lopen naar de dijk en klimmen erop. Jeetje wat een uitzicht. Ik zie de zee en het eiland voor me en rechts van mij de sluizen van Lauwersoog. Ten-

minste, dat zegt oom. Het waait flink en mijn haar raakt in de war. Wobbe vindt het wel leuk, zijn oren flapperen in de wind. Het is een weids uitzicht. Veel groen, veel water en modder, maar ook een prachtige lucht ondanks de regen. En in de verte Schiermonnikoog. Ook zien we heel veel vogels die lekker met hun pootjes in het water en de modder

staan te eten. We zien natuurlijk meeuwen, smienten en zelfs een zilverreiger en een lepelaar. Prachtig om te zien. Hier en daar zie je iemand op de pier of lopend met een emmer oesters, komend vanaf het wad waar ze geraapt zijn.

’s Avonds zijn we weer thuis en zitten we gezellig bij de houtkachel. Heerlijk, de warmte van de houtkachel met zijn vrolijk dansend vuur. Ik kan er echt uren naar kijken en in gedachten verzinken. Vaak probeer ik me dan mijn leven te herinneren voordat ik op de parkeerplaats gevonden ben. Er is niet veel dat ik me herinner, maar ik kan er dan wel lekker over verzinnen hoe ik op die parkeerplaats terecht ben

gekomen. Had ik misschien eerst een moeder die mij daar verloren of vergeten is toen ze bij de dierenarts was met haar hondje of poes en haar ouders? Daar word ik wel wat treurig van. Wat een verdriet denk ik dan.

Dan schrik ik op, ik hoor dat het op televisie over de Peazemerlannen gaat bij Vroege Vogels. Daar waren we vanmiddag nog. Wat toevallig! Ik zie op televisie dezelfde dingen die ik vanmiddag heb gezien. Het landschap, het eiland en het monument van de verdronken vissers. Wat is dat toch leuk en ik stel me voor dat ik er zou zijn geweest toen de opnamen werden gemaakt. Dat zou pas een sensatie zijn. Dan kwam ik vast op tv en had ik nu naar mezelf kunnen kijken.

Wist u dat...

De Binnenste Buiten

... ook opgehaald kan worden bij Boekhandel Boek, Post & Meer, de bibliotheek, de Dropshop en It Koartling?

... ook een digitaal archief heeft? Alle nummers, vanaf nr. 1 uit november 1999, zijn te vinden en te downloaden op onze website:

www.binnenbuitenpost.nl/bibu



ETEN VAN DE IKKER

Frits Bouwens

De tuinen van De Swadde Ikker liggen er prachtig bij als ik op zaterdag langs kom. Ik tref er Roelof van Dam en mijnheer De Roos allebei hard aan het werk. Roelof is de tuin aan het bemesten met koeienmest, mijnheer De Roos doet hetzelfde met kippenmest. Als ik hem vraag of dat

niet te scherp is vertelt hij mij dat het er al een jaar ligt. Genoeg om het voor te verteren. De kippenmest heeft hij van zijn vrouw die kippen houdt voor de hobby. Zo komt hij aan de mest voor zijn tuin. De resten van de tuin zijn dan weer voor de kippen. Zo helpen ze elkaar met hun hobby.



Palmkool

Roelof geeft mij wat palmkool mee en wat Russische boerenkool. Dezelfde avond gebruik ik die voor een stampotje. Heerlijk zacht en wat een lekkere smaak. Vandaag werp ik me op de palmkool, ook wel *cavolo nero* genoemd. Ik gebruik daarvoor het volgende recept.

Iets anders nieuws is dat ik dit recept heb gevonden met behulp van AI, Artificial Intelligence. Bij die zoektocht heb ik met de robot, die achter AI zit, eerst de palmkool als ingrediënt opgegeven. Daarna vroeg hij mij of ik ook pasta in huis heb. En ja, dat had ik. ‘En room?’ vroeg hij. Ik vertelde hem dat ik dat ging kopen. Ook de door de robot gewenste citroen had ik in huis. ‘Spekjes dan?’. Ook die ga ik kopen. ‘Nou dan alleen nog knoflook en peper en zout’. Kijk, dat had ik ook in huis. Toen was hij eruit en kwam hij met het volgende recept dat ik graag met de lezers wil delen

Pasta met palmkool

Benodigdheden

- 400 gram palmkool (cavolo nero)
- 200 gram pasta
- 2 teentjes knoflook, gehakt
- 150 gram spekjes



- 200 ml room
- Peper en zout naar smaak
- Citroensap

Bereidingswijze

Kook de pasta volgens de verpakking. Bak de spekjes in een pan tot ze krokant zijn, voeg de knoflook toe en bak kort mee. Voeg de palmkool toe en roerbak tot deze geslonken is. Meng de room erdoor en breng op smaak met peper, zout en citroensap. Meng met de pasta en serveer warm.



Ik vond het een heel leuke exercitie om samen met AI dit recept samen te stellen. En gelukkig was het ook nog heerlijk. Ik verdiep me in Artificiële Intelligentie. Ik vind het een spannende maar tegelijkertijd ook een gevaarlijke ontwikkeling. Je kunt er de boel ook flink mee op het verkeerde been zetten. En dat heeft lang niet iedereen in de gaten. Ondanks dat ik dit recept met behulp van AI heb gemaakt, heb ik op internet ook nog gekeken of het recept daar te vinden was. Gelukkig bleek dat het geval te zijn. Dus ik heb de bronnen gecontroleerd. De enige manier om je niet door AI iets wijs te laten maken is de bronnen controleren!

Eet smakelijk!



“Goede zorg begint met oprechte aandacht”

Thuiszorg

- Verpleging & Verzorging
- Huishoudelijke Hulp
- Mantelzorgondersteuning
- Thuisbegeleiding

Woonzorg

- Verzorgingsafdeling
- Verpleeghuisafdeling
- Dagverzorging

Maaltijden Noord B.V.

- Maaltijdservice aan Huis
- Catering

Interzorg Groep
Foswerterstrjitte 71 | 9172 PS Ferwert
Telefoonnr.: 088 - 518 0200
E-mail: info@interzorggroep.nl
www.interzorggroep.nl

Professionele kinderopvang
in Achtkarspelen en Noardeast-Fryslân

Spelen, ontdekken en leren in een vertrouwde omgeving

Voorstraat 34, Kollum • Tel: 0511 - 543017

Thuis in kinderopvang

.....

Kinderdagverblijven
Peuteropvang
Buitenschoolse opvang
Gastouderopvang

www.tikokinderopvang.nl

DE SPORTFOTO



Het vijfde team van VV Buitenpost, met nieuwe shirts van VTB, rond 1983/1984.

Alle rijen van links naar rechts:

Bovenste rij: G. Koster, S. van der Berg, J. Visser, W. van Kammen, A. Hamstra, J. Tabak, M. van der Wal, H. Oldenburger en S. Veenstra (sponsor)

Onderste rij: O. van der Kloet, F. de Haan, G. Tol, K. Tabak, J. Slingerland, G. van der Leij en P. Hoekstra

De foto werd ingezonden door Aldert Hamstra.

Heeft u een foto uit uw lagereschooljaren, van uw sportteam of vereniging in Buitenpost die nog niet eerder in deze krant verscheen? Stuur deze met een zo compleet mogelijke beschrijving per e-mail naar: bibupost@gmail.com of deponeer hem in de kopijbus van *De Binnenste Buiten* bij Boekhandel Boek, Post & Meer. De foto wordt dan door ons gescand en later bij u terugbezorgd. Vergeet in dat geval niet om uw adres te vermelden.

PRIJSPUZZEL – DIEREN

Annemieke Altena

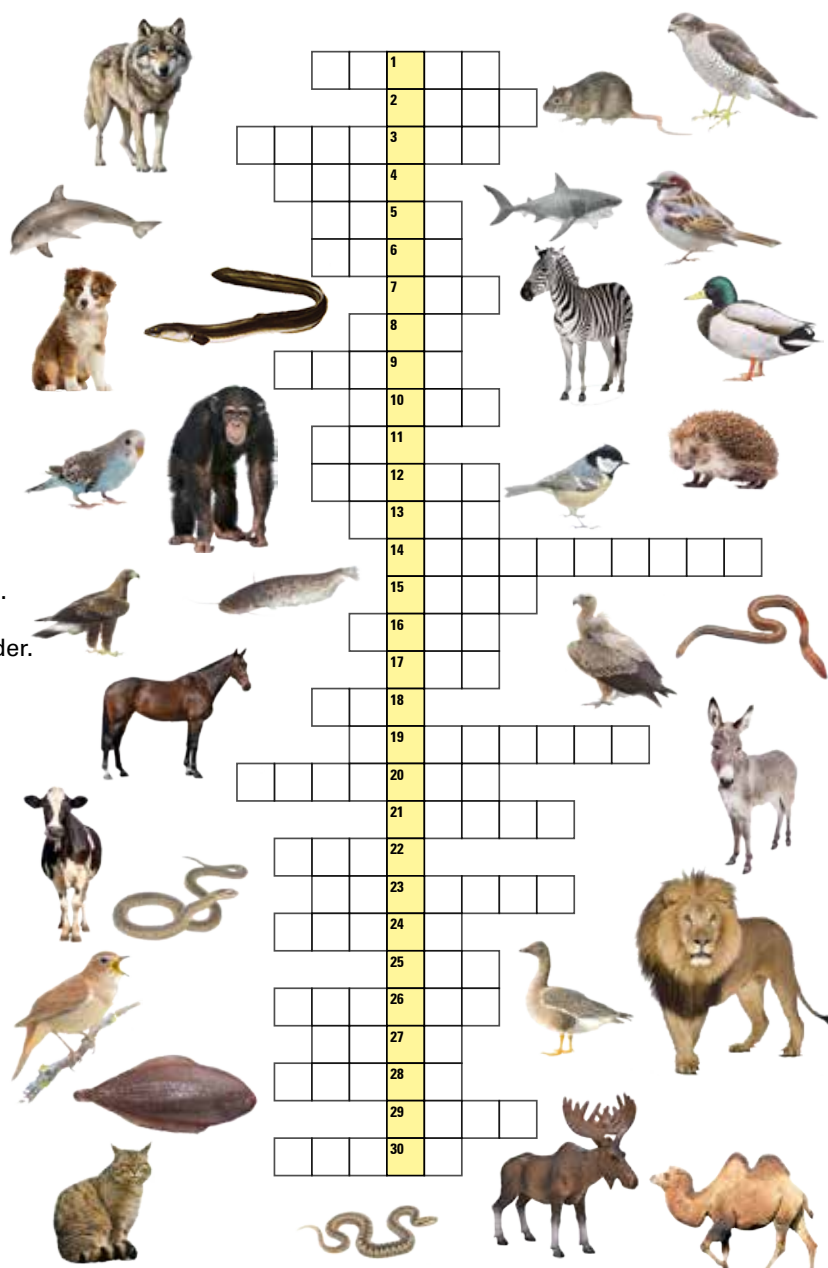
In elke zin zit een dier verstopt. Zoek de dieren op en vul de dierennamen in. Van boven naar beneden in de gele hokjes leest u de oplossing.

1. Loop nooit onder een ladder door.
2. Vandaag gaat hij liever kegelen.
3. Jasper werd eerste bij de spellingswedstrijd.
4. Dat dier is erg onaardig. Toch aait Lisa hem.
5. Dat brengt ongeluk!
6. Er was een dame die niet van thee hield.
7. Hij is de laatste tijd erg moe. Hij slaapt wel tot elf uur.
8. Normaal is hij goed in gamen.
9. Wil opa Ardennerham op zijn brood?
10. Zij is erg nieuwsgierig naar haar verjaardagscadeau.
11. Het Wilhelmus is het Nederlandse volkslied.
12. Weet u wel dat die jongen daar op die slee uw zoontje is?
13. De groep had een strenge meester.
14. Van die soap heeft zij al wel honderd afleveringen gezien.
15. Oma breit met rode wol fijne dikke handschoenen voor me.
16. Dag Ans, schreeuwde Kees.
17. Zij praten steeds door elkaar. Ze luisteren niet naar een ander.
18. Dirk oefent veel op de piano.
19. Jaap vond het dol fijn dat oma kwam.
20. De naalden van de spar kietelen erg.
21. Zij kon nog veel andere liedjes spelen op haar gitaar.
22. Tijdens het sporten heeft hij zijn spier verrekt.
23. Als je in dat diepe meer valt verdrink je.
24. Het gebak is gaar en donker geworden
25. Met dat spel mag Rob eerst, daarna is Katja.
26. Zij gaf Ivanka meel om brood te bakken.
27. Ik zeg toch ónder het bed. Dan moet je er niet ín kijken.
28. Wie is langer, Ans of Geertje?
29. Deze lieve juf helpt de kinderen.
30. Ze brak twee eieren boven een kom.

Oplossingen – bij voorkeur op een kaartje – inleveren in de kopijbus bij boekhandel Boek, Post & Meer (Nijenstein 7) vóór zondag 15 december. De prijs is een bon van 10 euro, te besteden bij de Binnen Markt. Oplossing en prijswinnaar worden bekend gemaakt in het volgende nummer.

De oplossing van de puzzel in het vorige nummer was:
Wie had dat ooit kunnen denken.

Er waren 30 inzendingen, waarvan 28 goede en 2 foute.
De bon van 10 euro, te besteden bij Enorm van der Veen, is ge-
wonnen door de familie Nicolaij.



DE TAAL VAN WIETS

Wietske Poelman

(S)preken

Toen ik laatst voor mijn werk het dialect-sprekende vissersdorpje Urk bezocht was er op elke spreekwoordelijke hoek van de straat wel een kerk te ontwaren: Urk heeft maar liefst 21 kerkgebouwen! Met als meest stereotyperend het 'Karkien an de zie', het Kerkje aan de Zee. Terug in Buitenpost valt het dan nog mee, of tegen, het is maar krek wat je levensovertuiging is.

*Geboortedorp Gerkesklooster-
Stroobos houdt de mogelijke keuze
vrij simpel met twee smaken: Gere-
formeerde Kerk aan het water (we
willen niet voor Urk onderdoen) en
het historische Hervormde Kerk-
gebouw, de geschiedkundige oor-
sprong van ons dörpke.*

Wanneer wij als Klooster- en Stroobosserjeugd op de leeftijd kwamen dat we wat los weekten van het toezien ouderlijk gezag namen we op zondagmiddag plaats op de bovenverdieping in de Gereformeerde Kerk. Aan weerszijden van de preekstoel. Bij het raam. We hadden dan luttele uurtjes geleden een enerverende zaterdagnacht in de Ringobar achter de rug. Aan de overkant boven zat de andere helft jeugd, even zwaaien en duimpjes omhoog naar elkaar (dat deden we toen nog in het echt, het live 'liken'). Maar wanneer de dominee aanstalten maakte om aan de lange preek te beginnen en het geritsel van de King-pepermuntrolletjes klonk moesten we toch stil zijn. Voor de die-hard-stappers hét moment om even weg te dommelen. Dominee Molenkamp van Buitenpost was het hier niet mee eens. Dat weten we omdat hij abrupt stopte met (s)preken, een zeer indringend boze blik over het randje van zijn bril naar de snurkers wierp, die na een ijzige stilte ineens in de gaten hadden dat het over hén ging. Ik sliep echt nooit in de kerk, hoor! En ik zong mee als een klyster maar toch dook ook ik weg in mijn jas. Want de week daarop had ik weer godsdienstles op het Lauwers College van meneer Molenkamp! Je zult in de klas maar verantwoordelijk gehouden worden voor de ingedommelde jeugd van 't Klooster!

Na de dienst opgelucht met de hele zaterdagnachtclub buiten de kerkdeur alles nog eens evalueren en bespreken bij wie we thuis koffie gingen drinken. Wat een machtige tijd toch, beste mensen! Historisch waren ook de clubweekenden op Ameland. Het was door de kerk georganiseerd dus we konden er niet onderuit op het eiland een kerkdienst te ondergaan. Wel gingen we dan naar de katholieke kerk, op zaterdagavond. Onze portie geestelijk voer binnen, daarna op stap en zondagochtend ruimschoots uitslapen. Win-win-situatie.

In vroegere tijden in de kleine dorpen hoorde je bij de groep waarmee je kerkte, of juist niet. Enige levenservaring rijker en wonende in het mooie gastvrije Buitenpost heb ik me allang gerealiseerd dat als 'de mens' centraal staat en niet wat diegene wel of niet gelooft, zich een rijdkom aan sociale contacten opent, waar ook in Achtkarspelen, of waar dan ook ter wereld!



VOOR DE PROFESSIONELE KLUSSE

WWW.HOMINCO.NL

0511-541440

BUITENPOST

Wiersma Auto's

Het vertrouwde adres voor auto-onderhoud en occasions in Buitenpost.

Onze werkzaamheden

- Onderhoud
- Reparatie
- APK
- In en verkoop
- Aircoservice
- Koplamprenovatie
- Hybride en EV.

www.wiersma-autos.nl [/wiersma.autos](https://www.facebook.com/wiersma.autos)

Marconistraat 6 • Buitenpost • 0511 – 540280

Is uw fiets er klaar voor? Geef hem nu een winterbeurt! Tijdens deze beurt wordt uw fiets geheel nagezien, gesteld, gesmeerd en gepoetst.

Reguliere winterbeurt € 22,50*

Elektrische fiets € 30,00*

Ion en Bosch systeem € 35,00*

*exclusief materiaal

Gratis halen en brengen!



Openingstijden:

maandag t/m vrijdag van 09.00 – 12.00 uur
en 13.00 – 17.00 uur.

Na openingstijden is het ook mogelijk om een afspraak te maken.

Fietsservice Luinstra Buitenpost

Kelvinstraat 3

Tel. 06-13283361

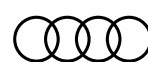
Beter ♥ ♥ ♥ ♥
VAN DEN BRUG

Ben jij
klaar voor
het betere
werk?

SOLLICITEER BIJ
VAN DEN BRUG



SKODA



SEAT



Bedrijfswagens



De Twee Kastelen – Schaken:

Een levenslange verslaving

Even een avond vol spelplezier, uitdagingen en strategisch denken. Elke vrijdagavond komen de leden van De Twee Kastelen (DTK) bij elkaar om met elkaar te schaken. Gasten zijn van harte welkom om mee te spelen.

Uitdagend spel

“Schaken doe ik voor de spanning, bewijzen dat ik het spel beheers (voor mezelf en omgeving), strategieën uitproberen en succes ervaren. Het is niet alleen het resultaat, maar ook om mijzelf uit te dagen. Als je er één keer door gegrepen bent, kom je er niet meer vanaf”, vertelt Derk, speler en jeugdtrainer van DTK. Hij speelt ook voor zijn fans. Als hij thuis komt wordt er gevraagd hoe het is gegaan. En als iemand weet dat hij gespeeld heeft, wordt de uitslag besproken. De tijd na het spelen is zijn hoofd vol met schaken. Tijdens het spel worden de zetten opgeschreven. Later bekijkt Derk de zetten om na te gaan hoe het spel is verlopen. Bij verlies wordt het nog uitgebreid geanalyseerd, waar het anders en beter had gekund. Om te oefenen speelt hij bepaalde stellingen of openingen na, zo ontwikkelt hij zijn spel steeds verder.

Derk geeft aan: “Schaken geeft ook voldoening. Naarmate je verder komt, leer je meer spelpatronen. Die kun je dan gebruiken. En als het dan lukt geeft dat dus voldoening. Wel is het een sport waar je veel mannen tegenkomt, al zijn vrouwen er ook wel actief in.” Op internet is te vinden dat schaken goed voor je hersenen schijnt te zijn, onder andere: verbetering van het geheugen, ontwikkelen van concentratie, leren creatief/strategisch na te denken en patronen te herkennen. Dat werkt ook door in het dagelijks leven.

“Vroeger was schaken een sport voor mensen die boven in de samenleving stonden. Maar in de jaren zestig kwam er een kanteling. Nu is het voor iedereen die het leuk vindt”, vertelt Derk.

Club Buitenpost

Sinds januari 2009 wordt er op vrijdagavond geschaakt in Buitenpost, eerst in De Schakel



Junioren in actie.

(foto's: Liesbeth Ribbink)

en inmiddels alweer jaren in It Koartling. Buitenpost is een plaats die mooi centraal ligt en ook goed bereikbaar is per openbaar vervoer (bus en trein), staat er op de website van De Twee Kastelen te lezen.

De schaakclub DTK bestond eerst uit twee verschillende clubs. Informatie van de website: De schaakclub ‘De Twee Kastelen’ is in 1971 ontstaan uit de schaakverenigingen ‘Strijd met Beleid’ uit Gerkesklooster en ‘De Pionier’ uit Kollum. Eerst werden de clubavonden gescheiden gehouden en de competitie gezamenlijk gespeeld. In de jaren tachtig werden de clubavonden om en om in Gerkesklooster en Kollum gehouden. Maar om praktische redenen is uiteindelijk voor Buitenpost gekozen.

DTK is aangesloten bij de Friese schaakbond. De uitslagen van de clubavonden worden doorgegeven aan de schaakbond. Deze worden verwerkt in je zogenaamde rating en dus kun je zien hoe goed je bent in vergelijking met anderen. In teamverband worden er wedstrijden tegen andere clubs gespeeld.

Jeugd

In de jeugdgroep zitten nu twaalf leden. Derk zegt: “Sommigen hebben al schaken geleerd, bijvoorbeeld van hun opa. Maar ook door de Netflix-serie *Queens Gambit* zijn er jeugdleden bijgekomen. Ook zonder ervaring of spelkennis kunnen kinderen/pubers aansluiten. Ze krijgen les in schaken op een manier die bij hen past. Ook spelen ze partijen tegen elkaar om het schaken in spelvorm te oefenen. Als een jeugdspeler goed genoeg is mag

die meespelen met de senioren.”

Hendrik heeft de leeftijd van een jeugdspeler, maar speelt ook bij de senioren. Hij vertelt enthousiast: “Ooit heb ik schaken van een klasgenoot geleerd. Het eerste potje verloor ik. Dat maakte dat ik veel ging oefenen, zodat het me niet weer zou overkomen. Zo ongeveer elke dag speel ik iets van een half uur tot een uur een schaakspel op de computer. En vrijdagavond kom ik naar de clubavond van DTK.” Hij speelt nu zo goed dat hij bij de senioren speelt. In het eerste seizoen dat hij meespeelde werd hij meteen clubkampioen. De meeste kinderen beginnen enthousiast. Maar in de tijd van de middelbare school of hbo/universiteit haken sommigen af. Dan zijn er andere dingen die meer aandacht vragen.

Toernooien

Regelmatig is er een toernooi in Friesland, Groningen of Drenthe. “We organiseren hier ook wel eens een jeugdtoernooi. Die zijn heel populair, want binnen een dag is het volgeboekt. Op 30 november is er eentje in Buitenpost. De toernooien zijn aan elkaar verbonden, dus per toernooi en aan het einde van alle toernooien wordt er een winnaar bekend gemaakt. In het hele seizoen zijn er wel 300 à 400 kinderen die meespelen”, geeft Derk aan. Eind december is ook een oliebollentoernooi in Buitenpost, ook als je geen lid bent van een club ben je van harte welkom om mee te spelen. Het is voor jong en oud. Dus een mooi moment om eens uit te proberen of het wat is. Maar pas op... als je één keer een passie hebt voor schaken is het een levenslange verslaving.

Kom langs

Kom gerust eens langs om te kijken en de sfeer te proeven. De agenda is te vinden op de website www.de2kastelen.nl

Nog vragen, neem contact op met Derk via e-mail: d.schuttel@hetnet.nl.



Oppeerste concentratie en denkwerk bij de senioren.

Ook dit jaar kosteloze kerstbrunch op tweede kerstdag

De kerstbrunch van vorig jaar was een daverend succes en daarom gaan we dit jaar opnieuw gezelligheid creëren in It Koartling. Veel mensen hebben het al druk met de Kerst. Ze gaan op bezoek of krijgen zelf bezoek. Maar er zijn ook mensen die dan alleen zitten. En juist met Kerst kan dat gevoel van alleen-zijn naar boven komen. Daarom wordt deze brunch georganiseerd. Om het samen gezellig te hebben, even te ontspannen.

De organisatie van deze brunch ligt dit jaar bij welzijnsorganisatie Kearn. Buurtwerker Rianne Nauta is enthousiast na de prachtige verhalen van vorig jaar. Hopelijk komen er veel mensen genieten van deze tweede kerstdag. Gezelligheid staat voorop!

Schroom niet en geef u op!

U bent van harte welkom! Er zijn geen kosten aan verbonden! Heeft u vervoer nodig? Zeg het gerust, we kijken wat we voor u kunnen doen.

Als u dit leest en u bent enthousiast om mee te helpen?

We zijn op zoek naar een aantal vrijwilligers die hun steentje willen bijdragen aan deze dag, denk aan:

- het bereiden van soep /salade
- boodschappen halen
- It Koartling aankleden in kerststijl
- meehelpen met voorbereidingen
- vervoertransport voor brengen/ halen van inwoners.
- gastheer/gastvrouw zijn op deze dag.





Voor al uw vragen over of hulp bij het invullen van huur-, zorg- en energietoeslag, belastingen en heffingskortingen, het aanvragen van een vrijstelling van de WOZ-belasting en Waterschapsheffing. Maar ook het aanvragen van bijvoorbeeld een bijstands- of ww-uitkering. En ook voor schuldhulp en opstellen van bezwaar- en beroepschriften.

Inloopsprekuren Buitenpost

Wanneer?
maandag 2 december
maandag 16 december
's middags 14.00-15.30 uur

Waar?
It Koartling, Schoolstraat 31

Voor vragen op het gebied van Ziektewet, WIA, WW, WWB, WAO, AOW, Wajong, de Toeslagen en schuldhulpverlening. De dienstverlening is gratis.

**MAAK KENNIS MET EGYM!
FIT & VITAAL IN 30 MINUTEN
VOOR JONG EN OUD**



**KOM VOOR
EEN GRATIS
PROEFWEEK NAAR**

**Einsteinstraat 1A-A
0511-540038
info@switte.nl**

SWITTE
bewegingscentrum buitenpost switte.nl
voor gezondheid & plezier



PUUR NATUUR

Gertie Papenburg

Waardoor ontroert de houtduif?

Karakteristieke natuurlijke dorpsgenoten (9)

Wat is dat met vogels? Hoe kies je een favoriet? Als ik een vogel ‘echt’ in beeld heb, is die meteen mijn favoriete vogel, ten minste tot de volgende vogel zich aandient. Maar vraag je me ‘welke vogel ontroert je het meest?’ dan heb ik één constante: de houtduif. Hoe zit dat?

Ontroering is een complexe emotie, onder andere door z’n onvoorspelbare karakter. Dat gegeven is er misschien wel mee de oorzaak van dat het volgende gedicht van Rutger Kopland (1934-2012) zo’n grote bekendheid heeft verworven...

JONGE SLA
*Alles kan ik verdragen,
het verdorren van bonen,
stervende bloemen, het hoekje
aardappelen kan ik met droge
ogen
zien rooien, daar ben ik
werkelijk hard in.
Maar jonge sla in september,
het geplant, slap nog,
in vochtige bedjes, nee.*

(bron: Alles op de fiets, 1969)

Ik had me voorgenomen over de houtduif te schrijven. Ik begin dan doorgaans in mijn boekenkast. In dit geval wordt het de *Vogelatlas van Nederland 2018* van SOVON. Bladzijde 330, ik sla de pagina verrassend in één greep op... en BAM! de openingsfoto van Ruurd Jelle van der Leij! Even verrassing: wat zie ik? Maar dan ontroering! Wat een beeld... alsof dat gemaakt is naar het gevoel dat deze vogel vaak bij mij oproept. Ik hoop maar dat er bij de plaatsing in deze krant nog iets van het ‘en profil’-effect overblijft.



Houtduif op de uitkijk in elzen van een moerasbosje in de groenzone. (November 2024, foto Sylvia Jacobi-Riepema)

Waar komt mijn ontroering bij deze ‘alledaagse’ vogel vandaan? Het is dus niet z’n zeldzaamheid, want behalve in boom- en struik-

loze omgevingen als de Engelsenmanplaat, de Vliehors en de Afsluitdijk, komt de houtduif overal in Nederland voor: in 97% van de atlasblokken. Overigens is de dichtheid van z’n aanwezigheid wel heel wisselend. Wij wonen in relatief houtduifarm gebied. Dat was trouwens tot de jaren zeventig minder sterk het geval. Toen was de landbouw in onze streek nog meer gemengd (met meer akkerbouw) en minder efficiënt: er vielen nog aren te lezen achter de maaiers, om het bijbels uit te drukken.

Wat zeker een rol speelt, is de wat ‘chubby’ lichaamsbouw: gezellig dik, zeg maar. Als kind woonde ik in de Gelderse Achterhoek, waar de houtduif toen in de jaren vijftig/zestig zeer algemeen was. Dan vlogen die houtduiven door



Houtduif poetst veren. Verenverzorging is voor vogels van levensbelang. (November 2024, foto: Sylvia Jacobi-Riepema)

de boomgaard van onze achterbuurman en dan ‘klapperde’ het om het leven. Ik dacht dat hun dikte ze onhandig maakte en dat ze tegen al die takken aanvlogen, wat je nu juist niet zou verwachten van een houtduif. Dat vond ik dan een beetje zielig. Inmiddels weet ik beter: ze hebben een ruime vleugelslag, het zijn hun eigen vleugels die elkaar raken. Maar dat jeugdgevoel is gebleven.

Later werd ik mij iets heel anders bewust. De houtduif is een zeer geliefd stapelvoedsel voor onder meer havik en buizerd. Als die er een ‘slaan’, hebben ze ook wat: een houtduif kan wel 700 gram wegen. Daarmee schuift de houtduif in mijn beleving in dezelfde categorie als muizen. Het is alsof ze voor het noodlot geboren



Houtduiven scharrelen graag rond in grazige delen van onze Buitenposter groenzone. (November 2024, foto: Sylvia Jacobi-Riepema)



worden. Die wrede kant van de natuur manifesteert zich zo opzichtig bij deze vogel, die – hoe cynisch kun je het hebben – het symbool van vrede is! En dan is hij ook nog volkomen vegetarisch... Hun voedsel bestaat uit zaden, oogstresten, wilde plantenzaden en -knoppen, gevallen bessen, eikels ook, en in bewoond gebied ook wel rondslingerende etensresten. Nou vooruit, het zijn in de praktijk ook wel vechtersbazen: ze delen met die

den. Nu schieten weidelijk denkende jagers niet in de broedtijd. In de nazomer en herfst is die terughoudendheid er veel minder. Maar omdat houtduiven vaak nog jongen op het nest voeden in augustus en september, komen behalve de oudervogels dan ook die jongen om...

Dat nest is trouwens weer een onderwerp apart. Afgezien van grondbroeders die volstaan met een kuiltje in de aarde zijn er weinig vogels die zo weinig werk van hun nest maken als de houtduif. Een beetje storm en het wrakke bouwsel kiepert uit de boom, met voor eventuele jongen vrijwel zeker een ongelukkige afloop.

Vanmorgen keek ik in de vroege ochtend naar buiten. Meneer en mevrouw (?) houtduif stapten vóór mijn huis onbevangen en gemoedelijk door het gras... Zo nu en dan hangt er ook een heel groepje om in mijn achtertuin... Nou ja, jullie zijn er nog, denk ik dan. En dat geldt in Nederland in de herfst voor nóg een à twee miljoen houtduiven: onze eigen standvogels en een deel wintergasten uit Duitsland en Scandinavië. Best veel eigenlijk. En dan ontroert dát me weer.

Tja...tv-dominee Gremdaat zou zeggen: ‘Herkent u dat? Ontroering, die vreemde emotie?’

Gertie Papenburg
gmgjtp@xs4all.nl,
06 2362 7840



Houtduiven in mijn achtertuin, gezien door het keukenraam. (November 2024, foto: Gertie Papenburg)

duivenfoto’s en dus vroeg ik Sylvia Jacobi in een mail of zij die misschien had. Waarop ze me schreef: ‘Ik ben niet zo’n duivenschietster.’ Dat riep bij mij meteen de reactie op ‘gelukkig maar’, al weet ik natuurlijk best hoe onschuldig haar ‘schieten’ is... De beelden vullen deze pagina (dank daarvoor Sylvia) en die vogels hebben dat schieten gewoon overleefd, in tegenstelling tot echte jacht.

In Nederland is de jacht op de houtduif toegestaan van 15 oktober tot en met 31 januari. Echter, ter bestrijding van vermeende schade mag er bij ontheffing het hele jaar op ze geschoten wor-

Naschrift
In de oktoberaflevering van deze rubriek, beweerde ik dat bestrijding van de buxusmot vrijwel ondoenlijk is en dat we voorlopig maar moeten berusten in tuinen zonder buxus. Daarop kreeg ik een reactie van Jan en Marjan Kuipers-Pasma. Zij hebben de buxushagen in hun tuin aan de Spil weten te behouden door biologische bestrijding met behulp van aaltjes en bacteriën. Jan lichtte mij hun aanpak toe. Hier kom ik later nog op terug, maar ben je meteen geïnteresseerd, laat het me dan weten dan deel ik zijn mail met je.



WANDELEN MET WILLEM

Ellen Kootstra-Kramer schrijft over de ontmoetingen die ze maakt tijdens het wandelen met haar hond in de natuurlijke omgeving van het groene Buitenpost.

In memoriam

Willem en ik maakten graag een wandeling met Zoë, een golden retriever, en haar baasje Linda. Ook kwamen ze regelmatig langs bij de hondenclub op het veldje in de groenstrook van Buitenpost. “In tegenstelling tot veel andere honden, die graag spelen en rennen, had Zoë de voorkeur om op haar eigen tempo te wandelen en af en toe een kort contact te maken met andere honden. Zoë was een hond met een eigen karakter. Ze was geen fan van uitbundige spelletjes en ging altijd haar eigen gang. Ze zocht contact, maar ging daarna weer op haar eigen manier verder,” vertelt Linda. Helaas is Zoë in september, op zevenjarige leeftijd overleden.



Ze kwam als schattige pup in de familie, met de afspraak dat ze samen voor haar zouden zorgen. Vooral de kinderen zouden moeten helpen met het uittlaten en verzorgen. Het was een gezamenlijke beslissing, en dus ook een gezamenlijke verantwoordelijkheid. In het begin ging dat goed. De kinderen waren dolgelukkig, maar zoals het vaak gaat, kwam de zorg uiteindelijk toch bij de ouders te liggen. Niet dat zij dat erg vonden. Drie jaar geleden werd Zoë moeder van zeven pups. Echter, na de geboorte begon haar gezondheid achteruit te gaan. Ze kreeg steeds vaker epileptische aanvallen, die uiteindelijk steeds ernstiger werden. “We hebben alles geprobeerd om haar te helpen, maar de aanvallen waren niet meer te stoppen. De laatste weken waren zwaar, en uiteindelijk moesten we de moeilijke beslissing nemen om haar lijden te beëindigen,” zegt haar baasje. “Zoë was een gezinslid geworden. Het is niet alleen het gemis van de hond zelf, maar ook van alle momenten die we samen deelden: de wandelingen en de jaarlijkse trips naar Ameland. Zoë had een speciaal plekje in ons hart en dat zal altijd zo blijven.”



Voor meer foto’s zie: buitenpostvanbinnenuit.jimdofree.com

HIEP HIEP HOERA

Wij vieren

90
jaar

Betaal

90%

op de
Kapenga collectie*

Al **90 jaar** zijn wij jouw partner in interieur en dat **vieren** we groots! Tot en met 30 november betaal je namelijk slechts **90%** op de Kapenga collectie én maak je ook nog eens de hele maand december kans op een Batavus **e-bike** ter waarde van **€3.699,-**. Kom dus snel langs in **Leeuwarden** of **Buitenpost** en grijp je kans.



Batavus
Finez E-go
Power Exclusive

Win een
e-bike
t.w.v.
€ 3.699,-*

kapenga.nl



* Scan de QR-code voor de voorwaarden online of vraag in de winkel.

BUITENPOST:
Voorstraat 6,
(0511) 54 44 44

LEEUWARDEN:
Balthasar Bekkerwei 1,
(058) 20 450 00

Duurzaam
pand



Persoonlijk
advies



Alles op het gebied
van interieur



*Jouw interieur,
onze **passie***